

# チャレンジデー



CHALLENGE DAY

2019

スポーツで元気なまちづくり！

## チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に世界中で行われるスポーツイベントです。15分以上継続して運動（ジョギング・ウォーキングなど）やスポーツをした市民の参加率（%）を人口規模のほぼ同じ自治体と競い合います。

5/29 水 0:00 - 21:00

## 名寄市の過去の成績

通算成績  
12勝13敗

年	結果	対戦相手	名寄市参加率
2016年	●負	徳島県三好市	61.0%
		鹿児島県阿久根市	
2017年	●負	秋田県美郷町	64.5%
2018年	○勝	大分県杵築市	65.9%

昨年は1.4%差で勝利！（杵築市参加率64.5%）

神崎市は佐賀県の東部に位置し、総面積は125.13平方キロメートルで、県面積の約5.1%を占めています。

神崎市は吉野ヶ里遺跡という大規模な弥生時代の環壕集落跡、室町時代の豪族の城館跡、南北朝時代に築城された姉川城跡などの史跡が残っており、多くの歴史的、文化的遺産があります。

【人口】31,773人 【通算成績】5勝4敗  
【昨年参加率】60.1%

今年の対戦は…



## 名寄市 vs 神崎市

参加目標 17,930人 (65%)

チャレンジデーに参加して

## 神崎市に勝利しよう！



くねんワン

神崎市のマスコットキャラクター「くねんワン・くねんニャン」



くねんニャン

佐賀県

神崎市

## CHALLENGEDAY イベント CHALLENGEDAY

### 朝のラジオ体操会 6:20

名寄小・名寄南小・名寄西小・名寄東小・中名寄小・智恵文中・瑞生コミュニティセンター・風連中央小・旧東風連小学校・風連中・風連日進コミュニティセンター・保健センター・一部の町内会で開催します。

※雨天時は屋内で開催。参加賞を用意しています。

**Airtess** でラジオ体操を放送します！

6:30、8:40、12:40、17:40の4回

※多少時間が前後する場合があります。

### 市民綱引き大会

- とき 16:00 小学校の部  
18:00 一般の部
- ところ スポーツセンターアリーナ（上靴用意）
- 申込期限 5月15日（水）※先着順
- 申し込み・問い合わせ

高齢者支援課高齢福祉係 ☎01654③2111  
(内線3231・3280)

当日は市内の  
体育施設を無料開放！

詳しくは各施設へ問い合わせください。

### 各種スポーツイベント

- パークゴルフ大会  
8:00 なよる健康の森P G場（名寄市日進）  
9:00 東地区運動広場（風連町改善センター前）  
天塩川さざなみ公園P G場（風連町瑞生橋下）
- ゲートボール大会  
9:00 スポーツセンターG B場
- グラウンドゴルフ大会  
9:30 天塩川緑地内G G場（名寄市曙橋下）
- 健康づくり体操教室  
9:30 総合福祉センター  
※用具は各自でご用意ください。



## チャレンジデー集計本部

☎01654③2111



15分運動したら報告しよう！

※市ホームページでも報告可能です。  
※報告は当日の21:30まで受け付け。