



# 「名寄市生活支援コーディネーター」 の紹介です。

市では、高齢者が住み慣れた地域で在宅生活を継続して  
いけるよう、介護予防や各種サービスを紹介したり、必  
要な生活支援サービスを充実していく役割を持つ「生活  
支援コーディネーター」を配置しました。

このようなときはぜひご相談ください、いつでもお伺いします。

- 高齢者向けのボランティアを考えているんだけど、どうすれば・・・？
- 自分たちのサークル活動をさらに広げたい！
- 支え合いの活動を紹介したい！ などなど

微生物の研究を  
していたんですよ！

大学ではアメフト  
をやっていました！

## 自己紹介

3月から市の「生活支援コーディネーター」として活動することになりました しるむら たくや **城村 拓哉** といいます。

左の写真が私です。このとおり、かなり横に大きい体型をしていまして・・・福祉や介護の集まりで体が大きめの人を見かけたら、たぶん私ですので気軽に声をかけてください！

私は介護・福祉職場で働いてかれこれ16年が経ちました。そのほとんどが事務職で、介護などの専門職ではなかったのですが、デスクワークからの目線で包括的にさまざまなサービスの現場を見てきたことは大変強みに感じています。いままで培った知識を生かし、在宅生活のサポートをしていきたいと考えていますので、皆さんのお力添えをいただけますようお願いいたします。

今後、地域での支えあい活動やサロン活動の立ち上げなどを検討している方は、お気軽にご相談ください。また、町内会、社会福祉協議会、老人クラブ、NPO団体、ボランティア団体、民間事業者等にお伺いし、活動のようすを拝見して生活支援サービスなどを充実していきたいと思ひます。



### ■問い合わせ

#### 【担当課】

健康福祉部 ども・高齢者支援室 地域包括支援センター  
名寄庁舎 2階 ☎01654③2111 (内線3260)

#### 【生活支援コーディネーター】

株式会社FOLLOW デイサービスセンターあうん内  
名寄市西10条北1丁目74番地78 ☎01654②0504