

…… 歯科疾患検診事業が 始まります



むし歯や歯周病は歯の喪失だけでなく、心疾患・脳梗塞・糖尿病などの生活習慣病を重症化させると言われています。壮年期からの生活習慣病の重症化を予防する一環として、むし歯および歯周疾患の早期発見・予防のため実施します。

対象者

昭和54年4月2日～昭和55年4月1日までに生まれた方で、検診受診日に名寄市に住民登録がある方

実施期間

令和元年6月1日～
令和2年2月29日

※対象の方には個別に受診券などを送付しています。詳細は保健センターまでお問い合わせください。

…… 有毒植物による 食中毒に注意しましょう

例年春先から夏場にかけて、イヌサフランやスイセン、バイケイソウなどの有毒植物の誤食による食中毒が多く発生しています。これまでに北海道内でも死者が報告されていますので、ご注意ください。



有毒植物による食中毒を防止するためには

食用と確実に判断できない植物については、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしてください。



山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときには、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。



家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。

野草を食べて体調が悪くなったなら、すぐに医師の診察を受けるようにしてください。

名寄保健所では、山菜と間違えやすい有毒植物をまとめた「毒草ハンドブック」を無料配布しています。希望される方は名寄保健所へお問い合わせください。

■名寄保健所(東5南3) ☎01654③3121

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

6月2日 名寄三愛病院

☎01654③3911

9日 あべクリニック

☎01654⑨7011

16日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

23日 吉田病院

☎01654③3381

30日 名寄東病院

☎01654③2188

なよる眼科

☎01654③0746

7月7日 市立総合病院

☎01654③3101



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



6月

4日(火) ちびっこひろば④

11日(火) のびのび親子教室

13日(木) 7カ月児健診・BCG

14日(金) 親子ふれあいひろば

17日(月) 股関節脱臼検診

18日(火) 4カ月児健診

19日(水) 赤ちゃん計測日

21日(金) マタニティ教室

26日(水) 1歳6カ月児健診

28日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。