

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

**問** 名寄消防署  
 消防課警防係  
 01654③3319

◆点検時間 10時～12時、13時～16時  
 ※多少変更の可能性あり  
 ◆7月点検地域 西町2区、西町3区、南5区、1区、第6区、7区、8区、9区



**消火栓放水点検**

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区（私設、風連地区を除く）で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。

名 名寄庁舎 01654③2111

**申・問** 社会福祉課福祉総務係  
 2階（内線3222）

◆とき 7月21日（日） 9時～13時  
 ◆ところ 総合福祉センター2階会議室（西1南12）  
 ◆対象 満15歳以上  
 ◆定員 20人  
 ◆参加費 1500円（教材費）  
 ◆申込期限 7月12日（金）



**赤十字救急法基礎講習**

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要な人に対して、救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断で迅速に救命の手当て（AEDの使用法を含む）をするため、必要な知識と技術を身につけることを目的とした講習を開催します。

風 風連庁舎 01655③2511

**申・問** 市立総合病院  
 地域医療連携室  
 01654③3101

◆とき 7月25日（木） 13時～15時  
 ◆ところ 市立総合病院2階和室  
 ◆内容 がんを退治する効果を期待できる薬が増え、選択肢が広がりました。気になっっている薬や、知りたことはありますか？当日は薬剤師も参加します。



**がん患者・家族サロン**

「よしみち茶話会」市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さんやその家族であればどなたでも参加できます。

名 環境生活課 01655③1222

**申・問** 環境生活課  
 環境・生活安全係  
 1階（内線3122）

◆駆除期間 7月～9月  
 ※敷地外やマンションなどの集合住宅の場合は、その管理者へ連絡してください。  
 ※期間外の場合は問い合わせ先にご連絡ください。

**「蜂の巣」駆除**

自宅敷地内の蜂の巣の除去が必要な場合は、市の委託業者へご連絡ください。  
 ◆蜂の巣駆除委託業者（株）カニリ  
 01655③4113

名 社会福祉課 01655③2226

**問** こども未来課子育て支援係  
 （乳幼児・ひとり親医療）  
 2階（内線3245）

**名** 社会福祉課障がい福祉係  
 （重度障がい医療）  
 2階（内線3226）



**医療費受給者証の更新**

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい  
 ◇対象 乳幼児・ひとり親家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が7月31日（水）の方  
 ◇受給者証の送付 公簿などにより受給資格要件を確認し、認められた方には、市より更新後の受給者証を7月下旬に送付します。

**夜間窓口**

◆とき 7月25日（木） 17:30～19:30  
 ◆ところ 納税窓口 名 2階  
 税務課納税係  
 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名 1階

**暮らしのリサイクル**  
 (10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。※受け渡しは原則として無償で行います。

◆ゆずりませ  
 ①5月人形  
 ②ランニングマシン  
 ③手回しの唐箕（農機具）  
 ④碁盤と碁石

⑤おひな様（7段飾り台付）  
 ⑥エレクトーン  
 ⑦幼児用自転車（5～7歳用）

◆ゆずってください  
 ①パソコン（ノート・デスクトップどちらでも可）  
 ②電子ピアノ  
 ③東中学校男子制服一式（170cm）  
 ④ベビーベッド

**問** 名寄消費者協会  
 01654③5630

**市長室開放事業を開催します**

◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
 ◆開催日時 土日祝を除いた7月1日（月）～31日（水） 9時～17時30分の20～30分 ※市長の公務を優先します。  
 ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
 ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

**申・問** 総合政策課秘書係  
 名 3階（内線3304）

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

「カナダ料理教室」

参加者募集

市とカナダ国オンタリオ州カワーサレイクス市リンゼイは、今年で姉妹都市提携50周年を迎えます。名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会では、カナダ出身のギャニオン・マークさんを講師に迎え、カナダ料理教室を開催します。当日はリンゼイから訪問団の皆さんも来名し、カナダ名産のメープルシロップを使った家庭料理を作る予定となっています。一緒にカナダ料理を楽しく作ってみませんか？

◆とき 7月28日(日) 10時30分～13時

◆ところ 市民文化センター 東館 調理実習室

◆対象 市民

◆定員 20人(先着順)

◆参加費 1000円

※当日キャンセルの場合は、材料調達の関係上、全額負担となります。

◆持ち物 エプロン、筆記用具、残った料理の持ち帰り用容器

◆申込期限 7月16日(火)

申・問

交流推進課交流推進係  
1階(内線2362)

親子ものづくり教室

◆とき 7月20日(土) 9時

◆ところ 名寄産業高校光凌キャンパス(西5北5)他

◆対象 市内在住の小学生親子、中学生、市民

◆体験教室

◇小学生～中学生向け 木のレンガ家型貯金箱、箸おき作り、手形鋳物作り、電子工作、米粉を使った煮込みジンギスカンピザ作り

◇小学生～一般向け モッツアレラチーズでピザ作り

◇中学生～一般向け ミニゴミステーション製作、表札製作、「ステキな写真」教室

※小学生は親子で参加してください。

◆参加料 500～3000円

◆申込方法 申込窓口で申込用紙を受け取り、必要事項を記入のうえ、持参またはFAXで申し込みください。

◆申込期間 7月1日(月)9時～9日(火)16時

※定員に達し次第締め切り

申・問

名寄産業高校  
光凌キャンパス(西5北5)  
☎01654②3066  
FAX 01654③4872

「生きがい作品展」作品募集

「我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し」

◆作品展

◆とき 9月18日(水)～23日(月) 9時～22時

◆ところ 市民文化センター

◆出展について

◆対象 市内在住の60歳以上の方

◆申込期限 8月16日(金)

◇作品の搬入

①名寄地区

・とき 9月17日(火) 13時30分～15時

・ところ 市民文化センター

②風連地区

・とき 9月17日(火) 9時30分～11時30分

・ところ 名寄市社会福祉協議会風連支所(市役所風連庁舎1階)

◇募集作品 文芸・美術・伝承 工芸・発明工夫・盆栽など

※出品数は1人2点まで

申・問  
高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)  
地域住民課福祉係  
1階(内線2113)

国民年金の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。令和元年度分の申請は7月から受け付けます。

今年度の国民年金保険料 16,410円

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
4分の3免除	4,100円
半額免除	8,210円
4分の1免除	12,310円

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。 ※免除・猶予での「年度」は7月から翌年6月までです。

申・問  
市民課市民年金係  
1階(内線3112)  
地域住民課市民係  
1階(内線2119)

広告

創業大正9年 新築・リフォーム・住まいのことなら



中舘建設株式会社

Nakadate Construction Co., Ltd.

本社 ☎098-0503 名寄市風連町大町54番地  
電話(01655)3-2507 FAX(01655)3-2933  
http://nakadate.com



問  
高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場を受け付けます。



健康づくり体操教室

◆とき 7月10日(水)、18日(木)、23日(火) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場を受け付けます。

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
一般曹候補生 (男子・女子)	令和2年4月1日現在 18歳以上33歳未満	7月1日(月) ～9月6日(金)	9月20日(金)～9月22日(日) ※20日のみ名寄会場、他旭川会場 ※希望のいずれか1日
自衛官候補生 (男子・女子)	令和2年4月1日現在 18歳以上33歳未満	年間を通じ受け付け	7月28日(日)、29日(月) ※希望のいずれか1日 ※7月以降も試験実施予定
航空学生 (男子・女子)	令和2年4月1日現在 高卒(見込み含む)で21歳未満 ※海上自衛隊希望者は23歳未満	7月1日(月) ～9月6日(金)	1次試験：9月16日(月)

申・問

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

受動喫煙防止にご協力を

健康増進法が改正され、「望まない受動喫煙」を防止するための取り組みがマナーからルールへと変わります。市は「名寄市公共施設における受動喫煙防止対策基本方針」を作成し、市の公共施設における受動喫煙防止を図っていきます。改正健康増進法の一部施行期日である7月1日からは、市役所名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所において、屋内喫煙所を閉鎖し、法に基づいた屋外喫煙所を設置しますので、受動喫煙防止にご理解とご協力ください。

改正健康増進法についての基本的な考え方

- ①「望まない受動喫煙」をなくすこと
- ②受動喫煙による健康影響が大きい子ども、患者等に特に配慮すること
- ③施設の類型・場所ごとに対策を実施すること



保健センター(西2北5)  
☎01654②1486

マリネレジャーを安全に楽しむために

事前に海の気象情報や安全情報を収集し、もしもに備えて、次のことを守りましょう。

- ◆自己救命策3つの基本
- ①ライフジャケットの着用
- ②防水携帯電話の携行
- ③海の事故(緊急番号)118番の活用

- ◆海水浴をするとき
- ①決められた遊泳場所泳ぐ
- ②保護者は子どもから目を離さない
- ③飲酒後の遊泳はやめる



- ◆岸壁などで釣りをするとき
- ①ライフジャケットの着用
- ②複数人数での行動
- ③立ち入り禁止区域で釣りをしない
- ④夜間での釣りのときは、懐中電灯などの照明を持参



◆気象・海象・潮汐・日出没情報  
海の安全情報  
<https://www.6kahrntg.jp/m01kaku/rmri/index.html>

留萌海上保安部交通課  
☎0164④20414

裁判所ってどんなところ みんなで体験

旭川地方・家庭裁判所では、夏休み子ども企画「裁判所ってどんなところ? みんなで体験!」を開催します。夏休みの自由研究にもおすすめです。皆さまの参加をお待ちしています。



- ◆とき 8月16日(金) 9時15分～12時5分
- ◆ところ 旭川地方・家庭裁判所名寄支部(西4南9)
- ◆対象 小学5・6年生
- ◆定員 先着20人
- ◆※事前に申し込みください。
- ◆内容 模擬裁判、模擬評議、法廷見学、クイズ大会
- ◆参加費 無料
- ◆申込期限 8月9日(金)

旭川地方・家庭裁判所  
名寄支部庶務課  
☎01654③3331

「名寄市小中高いじめ防止サミット」を参観してみませんか

市は、いじめの未然防止と根絶を目指して、市内の小中高の児童・生徒が一体となって取り組みを進める「名寄市小中高いじめ防止サミット」を開催します。今年度は、名寄市内のすべての小中高を、いじめのない安心して学べる場とするために、全校から意見を集約し、新たにいじめ防止宣言を改訂し、採択します。

ぜひこの機会に、皆さんも、子どもたちと共に『いじめ』について考えてみませんか。

とき 7月23日(火) 13:30～14:30  
ところ 風連中学校体育館 (風連町新生町167番地1)  
参加者 市内の小中高の児童会・生徒会代表

参観申し込み 風連中学校(☎01655③2026)または近くの小中学校へ申し込みください。

問 学校教育課 名 3階(内線3378)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

川遊びの事故に注意

夏休みも近づき、釣りや水遊びなど楽しい川遊びの時期がやってきました。

毎年各地で発生している川での悲しい事故を未然に防ぎ、川遊びを満喫するため、次のことに注意し、危険な行動や状況を十分理解してください。

- ①川に行く前には、新聞やインターネットなどで天気予報や注意報などを確認する
- ②雨が降った後や増水しているときは、川に行かない
- ③天気が良くても急激な天候の変化により、短時間で水位が上昇することがあるので、川遊び中も天候の変化に十分に気を配る
- ④水位が低く流れが穏やかに見えても、急に深くなっている所や流れが速くなっている所など見えない危険が潜んでいるため、見た目に惑わされず、浮き輪やライフジャケットを着用する
- ⑤保護者の方は子どもから絶対に目を離さない
- ⑥万が一のときには迷わず、すぐに119番通報をする

問 名寄消防署警防課警防係  
☎01654③3319

青少年表彰該当者の推薦

◆表彰対象 市内に在住する青少年(義務教育を修了したおむね20代までの方が主として組織する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合)

- ①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる
  - ②青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
  - ③社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
  - ④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした
- ◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。
- ◆推薦期限 8月30日(金)

申・問



青少年センター  
(児童センター内)  
☎01654③3465

7月17日は「北海道みんなの日」

松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した7月17日は「北海道みんなの日(道みんの日)」です。

北海道のこれまでの歴史や文化、風土を見つめ直し、価値を再確認し、一体となってより豊かな北海道を築いていくきっかけとなるとともに、道外から北海道を訪れる方、北海道にゆかりがある方に北海道の魅力を発信する機会となることを期待しています。

なお、17日(水)は北国博物館、市立天文台きたすばるの観覧料が無料になりほか、一部の道立施設の常設展示の観覧料や入場料などが無料になります。ぜひご利用ください。



詳しくは、北海道ホームページをご覧ください。

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/ssa/717.htm>

問 企画課企画調整係  
名 3階(内線3314)

北海道手をつなぐ育成会 全道大会名寄大会を開催

知的障がいのある人とその家族、支援者でつくる全道組織「北海道手をつなぐ育成会」は次のとおりシンポジウムや式典などを実施します。

◆とき 7月27日(土)、28日(日)

◆ところ 市立大学、市民文化センター

◆内容

◇1日目

①シンポジウム

※9つのテーマがあります。

②思い出観光

③音楽ワークショップ・缶バッチづくり体験・絵画

④本人交流会・懇親会

◇2日目

①大会式典

②音楽ワークショップ・もちつき体験

③野澤和弘氏による記念講演

◆対象 知的障がいのある本人や知的障がい福祉に関心のある方々

◆参加費 一般公開講座は500円、記念公演は無料、その他は問い合わせください

申・問

名寄心と手をつなぐ

育成会事務局(大通南2)  
☎01654③1221

在宅医療介護連携推進・認知症予防講演会

『人生100年時代へのはじめの一步』

申込不要

入場無料



講師：鎌田 實氏 (諏訪中央病院名誉)

～第3弾『がんばらない』健康法～

とき 8月3日(土) 13:30～15:00 ※開場13:00

ところ 市立大学図書館1階大講義室(西4北8)

問い合わせ 地域包括支援センター 名2階(内線3260)

※駐車場に限りがありますので、車でお越しの場合は相乗りなどのご配慮をお願いします。

### 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

#### ◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

#### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

**申・問** 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)

**名** 3階 (内線3311)

### 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 7月7日(日)11:00～  
8月4日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よろーな」)
- ①～⑤共通 ☎01654②3575
- ①～⑤共通 ☎01654③2111(内線3616)
- ◆年金事務相談  
とき 7月9日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よろーな」)  
※完全予約制(☎0166-72-5004)
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階こほっと  
☎01654②3968
- ◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
社会福祉課障がい相談支援係  
☎01654③2111(内線3218)
- ◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ5,000万円**  
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月2日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/20～8/20  
抽せん日 8/14

公益財団法人 北海道市町村振興協会 各1枚 300円

### 空き家の適正管理を

空き家の所有者は、点検や手入れなどの適正な管理を行ってください。家の一部が壊れたり、風で飛び散ったりして、万が一他人に危害を加えてしまうと、法により管理責任を問われ、損害賠償を支払う場合もあります。また、実家等が空き家となり、相続放棄を選んだ場合においても、新たに相続人となった方が管理するまでは管理義務があり、この間で被害を与えてしまうと法的責任が課せられます。将来にわたり使う予定がない場合、資産価値が低下しないうちに売却するのも一つの方法です。市内の宅地建物取引業者に相談してみましょう。また、市では空家バンクを開設し空家や空き地の情報提供を行っています。市と協定

**名**

**問**

1階(内線3126)

環境生活課  
環境・生活安全係

- ◆空家バンク協定締結宅地建物取引業者
- ◇株式会社倉澤組(西4南9)  
☎01654②2338
- ◇なよろ不動産株式会社  
(東4北2)  
☎01654⑧7236
- ◇株式会社いとう(西1南4)  
☎01654②2345



を結んだ市内宅地建物取引業者に掲載を相談しましょう。※登録できる土地建物については一定の条件があります。※市が売買や賃貸借の仲介などを行うものではありません。

**名**

**問**

3階(内線3329)

総務課総務係

- ◆関連会社等
  - ◇名称 (有)ケイ・ティ・パ イオニア
  - ◇住所 名寄市西4条南4丁目
  - ◆役職名 取締役
  - ◆平成30年分所得等  
◇給与所得 1320万2496円
  - ◆借入金 734万7772円
  - ◆資産等(平成30年変更分)
- 市長の資産等を公開します  
「政治倫理の確立のための名寄市長の資産等の公開に関する条例」と「名寄市長の資産等の公開に関する規則」に基づき、市長の資産を公開します。市民は、資産等補充報告書所得等報告書および関連会社等報告書を閲覧できます。

### ご寄附

ありがとうございます

(順不同・敬称略)

◆市立大学の学生支援事業

のために

○名寄ロータリークラブ

(長谷川 良雄会長)

◆地域環境整備のために

○北海道舗道株式会社

(高木 常芳代表取締役)

◆名寄市社会福祉事業団

施設利用者のために

○有限会社岩守産業

(高儀 巖雄代表取締役)