

もっと！ もち米プロジェクト

※
52

毎月10日は
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511 (内線2311)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

目指せ、もちつきチャンピオン☆

8月25日(日)開催の「なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～」にて、もち米生産日本一のまちのもちつき名人を決める「もちつきチャンピオン決定戦」が開催されます。元気にもちをついてみたい方の参加大歓迎！ご応募お待ちしております。

もちつきチャンピオン決定戦って？

4組が一斉におもちをついて、制限時間内に一番良いもちをついたペアが優勝です。優勝ペアは、賞金と「13代目なよろもち大使」の称号が与えられるよ。もちつきで日本一のもち米の里をもっともっと盛り上げよう☆

17 産業まつりの詳細はページを見てね！

もちつきの審査の基準は？

審査基準は大きく分けて「もちのおいしさ」「もちのつきっぷり」の2つ。つるつるのコシのあるおもちを元気によくつきあげるのがポイントだよ。



応募概要

と き	8月25日(日) 10:00～
と ころ	なよろ産業まつり会場(なよろ健康の森)
応募資格	名寄市内に在住・勤務されている方 ※2人1組での参加です
内 容	制限時間内にいかに早く、上手に「もち」をつきあげられるかを競います(見た目、食感など審査員の判定あり)
賞 金	1位…3万円&13代目もち大使の称号 2位～4位…おいしい農産物
定 員	4チーム ※定員を超えた場合は抽選
応募締切	8月13日(火)
応募先・問い合わせ	なよろ産業まつり実行委員会 (風連庁舎1階・農務課農政係) ☎01655③2511 (内線2311)



COLUMN*

VOL.26

なよろっぽい家づくりの会



防暑の工夫

建物の断熱・気密化は冬の「寒さ」だけでなく夏の「暑さ」の室内への侵入も抑えます。

熱損失が少なく、安定した室温を保つことのできる建物と、寒地の特徴でもある朝晩の涼しさを室内に取り込むことで、過ごしやすい夏の暮らし方を手に入れることができます。

《涼しい過ごし方》

日射の遮蔽

日射を室内に入れない。
(日よけ)

①

熱気の排出

室温が最も高くなる場所
(2階の天井付近など)の
空気を室外に逃がす。

②

冷気の導入

夜間や早朝の外気温が低い時間帯に室内に冷気を取り込む。

③

涼しさの保持

外気温が上昇する時間の前に窓を閉め、日中は外気と日射を遮断する。

④

つまり、太陽の日射を遮り、室内の熱気を排気、外の冷気を給気し、温度が上昇した日中の外気を室内に侵入させないということです。これらの効果を十分発揮するには、建物の断熱・気密性を高める必要があります。

《高窓換気》

建物のなるべく高い所にある窓を開放して、室内の熱気を排出し、外の冷気を取り込む方法です。その特徴は、外気温が室温よりも高いときは室内に外気は入り込まず、外気温が室温より低くなったときに外の冷気が室内に流れ込んできて室内の空気が排出される原理です。(熱対流型の自然換気)

力まかせの設備に頼らずに、名寄の気候風土や自然の変化を生活の一部として積極的に利用して楽しみ親しむ住文化もいいのではないのでしょうか。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑨6711