

# 広報 なよろ

2019  
October  
No.163

10

きらめくまちビト 4ページ

JR北海道への支援について 7ページ

ロシア・ドーリンスク市訪問団来名 9ページ



2-3 ページ  
10月から

幼児教育・保育無償化  
が始まります

# 無償化が始まります

## 広報 なよろ

令和元年  
10月号  
(No.163)

|                                |         |
|--------------------------------|---------|
| 表紙                             | 1       |
| もくじ                            | 2       |
| 幼児教育・保育無償化                     | 2 - 3   |
| きらめくまちビト                       | 4       |
| プレミアム付商品券                      | 5       |
| 市民が主体のまちづくり<br>～名寄市自治基本条例～     | 6       |
| J R北海道への支援について<br>名寄市暮らしのガイド   | 7       |
| フォトでお知らせ - 広報版 -               | 8 - 9   |
| 市立総合病院外来診療の受付                  | 10      |
| 国民健康保険からのお知らせ                  | 11      |
| 名寄市立大学の窓から<br>～知への誘い～          | 12      |
| 健康ガイド                          | 13      |
| 除雪助成券・屋根雪おろし助成券<br>まちづくり懇談会    | 14      |
| 認知症カフェ<br>東病院ミニ健康診断            | 15      |
| 松浦武四郎と天塩川をめぐる旅<br>ハロウィンパーティー   | 16      |
| ホワイトマスター募集<br>名寄にUターン          | 17      |
| Nスポーツコミッション                    | 18      |
| もっともち米プロジェクト<br>なよろっばい家づくりの会   | 19      |
| 健やかな成長を願って<br>今月の手話            | 20      |
| 男女共同参画社会の実現をめざして<br>消費生活センター通信 | 21      |
| 施設のお知らせ                        | 22 - 24 |
| 暮らしのお知らせ                       | 25 - 29 |
| 裏表紙                            | 30      |

3歳児から5歳児まで(小学校就学前まで)のすべての子どもの幼稚園、保育所、認定こども園の利用料が無償化されます。また、保育の必要性があると認定された場合、認定こども園(教育)／幼稚園の預かり保育については月額1万1,300円までの範囲で、認可外保育施設等を利用している3歳児から5歳児まで(小学校就学前まで)の子ども利用料は月額3万7,000円までの範囲で無償化となります。

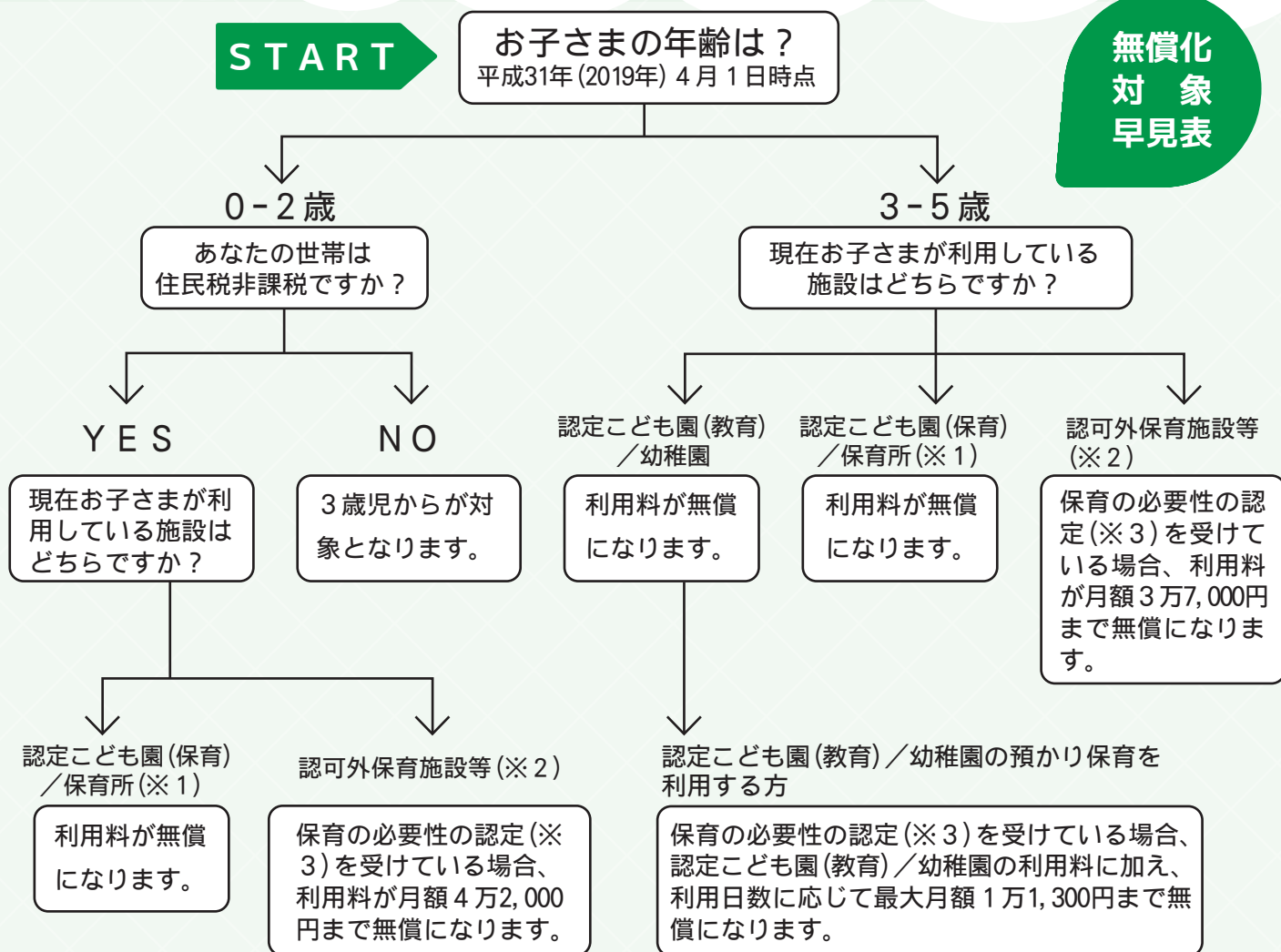
- ◆保育料の多子軽減については、子どもが2人以上の世帯の負担軽減の観点から、現行制度を継続し、保育所などを利用する最年長の子どもを第1子とし、0歳から2歳までの第2子は半額、第3子は無料となります。  
(年収360万円未満相当世帯は、第1子の年齢は問わない)
- ◆通園送迎費、食材料費、行事費等は、これまで通り保護者の負担になります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもと第3子以降の子ども(保育料の多子軽減と同じ扱い)については、副食の費用が免除されます。
- ◆就学前の児童発達支援事業所を利用する子どもについても、3歳から5歳までの利用料が無償化されます。

### 3歳児から5歳児までで保育所や認定こども園の保育所機能を利用する子どもの副食費が実費徴収化されます

- ◆現在、3歳児から5歳児までで保育所や認定こども園の保育所機能を利用する子どもの主食費(ご飯やパン)は、保育料と別に実費負担となっていますが、副食費(おかず)は保育料に含まれている取り扱いになっています。
- ◆10月からの保育料無償化に伴い、3歳児から5歳児までの子どもについては、幼稚園や認定こども園の幼稚園機能を利用する子どもと同じく、副食費も実費徴収化されることとなります。ただし、年収360万円未満の世帯や第3子以降の子どもに対して、副食費の支払いを免除する取り扱いが行われるため、これまで納付していた保育料より副食費が高くなる、いわゆる逆転現象は生じません。
- ◆支払い免除の対象とならない場合は、各施設が定める額の副食費を、それぞれの施設に納めることになります。
- ◆0歳から2歳までの子どもについては、主食費・副食費とも保育料に含まれている、現在の取り扱いのままとなります。

| 認定区分     | 費目  | 現在       | 2019年10月以降           |
|----------|-----|----------|----------------------|
| 教育認定(1号) | 主食費 | 実費徴収     | 実費徴収                 |
|          | 副食費 | 実費徴収     | 実費徴収<br>(低所得世帯は減免あり) |
| 保育認定(2号) | 主食費 | 実費徴収     | 実費徴収                 |
|          | 副食費 | 保育料に含まれる | 実費徴収<br>(低所得世帯は減免あり) |
| 保育認定(3号) | 主食費 | 保育料に含まれる | 保育料に含まれる             |
|          | 副食費 | 保育料に含まれる | 保育料に含まれる             |

# 10月から幼児教育・保育



※1 地域型保育(小規模保育)も対象です。

※2 認可外施設に加え、一時預かり事業、病後児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業が対象です。  
認可外保育施設とは、事業所内保育を含みます。

※3 幼稚園の預かり保育や認可外保育施設の利用料が無償化の対象となるためには、保育の必要性の認定を受ける必要があります。

## 無償化の対象となるための認定

◆現在、幼稚園や保育所、認定こども園を利用するために、教育認定(1号)や保育認定(2号=3歳から5歳まで、3号=0歳から2歳まで※3号は住民税非課税世帯のみ)を受けている場合は、新たな手続きを行わなくても保育料が無償となります。

◆現在、教育認定を受けて認定こども園(教育)／幼稚園の預かり保育を利用している方や、保育認定を受けずに認可外保育施設等の保育サービスを利用している方については、あらかじめ、**保育の必要性があることの認定(施設等利用給付の認定)**を受けることで、認定こども園(教育)／幼稚園の預かり保育の利用料や認可外保育施設などの利用料が上限額まで無償となります。施設等利用給付の認定を受けていない状態で利用したサービスは無償化の対象とはなりません。必ず、事前に認定を受けてください。

※幼稚園や認定こども園、認可外保育施設を利用している方は、利用している施設を通じて申請できます。

※上記施設以外のサービス(病後児保育施設、一時預かり事業、ファミリー・サポート・センター)のみを利用している方は、直接、こども未来課に申請してください。

問い合わせ

こども未来課こども福祉係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3242)



## きらめく まちビト

×  
横田 淳一郎

旧名寄市の母村であり、姉妹都市として交流活動を推進してきた山形県鶴岡市(旧藤島町)との職員交流で、平成31年4月から名寄市役所企画課で働いている横田淳一郎さん。鶴岡の魅力やこれからの目標などについてインタビューしました。

**半年間で名寄が大好きになりました。いいところを発信していきたいです。**

名寄の第一印象と半年住んで  
みての感想は

第一印象は「住みやすい！」の一言に尽きました。買い物もしやすく、大きな病院もあり、生活に必要なものが充実していると思いました。

住み始めて半年が経ちましたが、職場の皆さんや近所の方々の優しさにもいつも救われています。

鶴岡市はどんなまちですか

鶴岡市は平成17年に1市4町1村が合併して誕生した街で、東北一の面積を持つため、さまざまな風土・文化を持っています。特に日本で唯一「ユネスコ食文化創造都市」に認定されており、伝統料理や在来作物、それに関わる古来からの文化は世界的に注目を集めています。また、市内には1400年の歴史を持つ出羽三山や、庄内藩主・酒井家の居城であった鶴ヶ岡城跡などがあり歴史・文化が非常に深い他、クラゲ展示数世界一の加茂水族館などがあります。5月に開催される天神祭や8月の庄内大祭・赤川花火大会、1月の寒鰯まつりなど、たくさん催しが一年を通して行われていますのでぜひ観光に行ってみてください。

鶴岡市ではどんな仕事をして  
いましたか

鶴岡では羽黒地域の観光を担当していました。羽黒地域は県内有数の観光地である月山・羽黒山をはじめ、多くの観光資源を持っています。これらの観光地の催しの企画や補助、関連施設の維持管理をしていました。また、一住民として、お祭りやイベントにも毎週のように参加していました。

名寄市ではどんな業務を担当  
していますか

総務部企画課で、主に町内会や利雪親雪に関わる仕事をしています。町内会長さんなど地域の方々と一緒に、市への意見をまとめたり、地域課題の把握に努めています。今までは町内会連合会総会や、町内会長と行政との懇談会などを開催してきました。現在は行政と住民の意見交換の場である「まちづくり懇談会」や「なよろ冬カレンダー」などの準備をしています。※まちづくり懇談会の日程は本誌14ページに掲載しています。

名寄で挑戦してみたいことは

私は学生時代札幌に住んでいましたが、比べ物にならないくらい寒いと聞いています。サンピラー現象の撮影やワカサギ釣りなど、寒くなればできないことをしたいです！また、市立天文台での天体観測や天体の写真撮影もしてみたいです。

名寄市民へひとこと  
名寄のイベントでは鶴岡を、鶴岡のイベントでは名寄を宣伝します。10月19日(土)20日(日)に鶴岡で開催される「大産業まつり」では、名寄ブースで特産品の販売をするほか、特設ステージで名寄のPRをします。個人的にも、SNSなどで名寄の良い所を宣伝しています！私が名寄で生活できる期間は限られていますが、名寄を存分に満喫したいと考えています。見かけたらぜひ声をかけてください！

### Profile

横田 淳一郎 (よこた じゅんいちろう)

平成4年11月生まれ。山形県鶴岡市出身。大学・大学院時代は札幌市で過ごす。平成29年鶴岡市役所入庁、羽黒庁舎産業建設課に2年間配属され、その後名寄市へ派遣。趣味は歌うこと、ピアノ、カメラ、旅行。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 10月からプレミアム付 商品券の利用が可能になります



消費税・地方消費税引き上げによる低所得・子育て世帯の消費に与える影響を緩和し、地域における消費喚起・下支えすることを目的とし、低所得者と子育て世帯を対象に、プレミアム付商品券の発行・販売を実施します。

## 商品券を購入するには

商品券を購入するには、**名寄市プレミアム付商品券購入引換券**が必要です。  
次に該当する方で商品券の購入を希望される場合、購入引換券の交付申請が必要となります。

平成31年1月1日に名寄市に住所を有し、令和元年度の住民税が非課税である方  
(住民税課税者と生計同一の配偶者、扶養親族、生活保護受給者等を除く)

**申請方法** 持参または郵送

**申請窓口** ①市役所名寄庁舎 1階特設窓口 ②市役所風連庁舎 1階地域住民課 ③市役所智恵文支所

**郵送先** 〒096-8686 名寄市大通南1丁目 プレミアム付商品券担当窓口 宛て

**受付期限** 10月31日(木)※郵送の場合は当日消印有効

※申請書提出後、審査決定された非課税者へ購入引換券を送付します。

該当とならない方へは不交付決定通知書を送付します。

※対象となる子育て世帯の方は申請不要で、購入引換券が送付されます。

## 販売・利用期間

なよろ地域商品券販売事業実行委員会にて販売します。

**販売期限** 令和2年2月28日(金)※土日祝日を除く

**販売場所** 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」内)  
風連商工会(ふうれん地域交流センター内)

**購入時に必要なもの** ・名寄市プレミアム付商品券購入引換券  
・商品券購入者の身分証明書  
(運転免許証や健康保険証など)  
・商品券購入分の現金

**利用期間** 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)

※利用可能店舗には「なよろ地域商品券取扱店」ステッカーが貼ってあります。

※利用可能店舗一覧は購入引換券送付時に同封します。



## 名寄市に転入された方へ

名寄市以外の自治体で発行された購入引換券をお持ちの方は、名寄市発行の購入引換券に交換できます。交換できるのは、他自治体での商品券未購入分となります。※申請書の受付はできません。

**交換申請窓口** 各庁舎プレミアム付商品券担当窓口 / **申請期限** 令和2年1月31日(金)

※交換の際には、購入引換券に記載された氏名と一致する資料や現住所地を示す資料の提示が必要です。

**問い合わせ** 名寄市プレミアム付商品券担当窓口(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3198、3199)

# 市民が主体のまちづくり

連載  
No.7

## ～名寄市自治基本条例～

「名寄市自治基本条例」は本市のまちづくりを進めるための基本ルールです。  
今月号では、まちづくりの基本原則の一つである「情報共有（知る権利）」に基づき、市が行っている「情報提供」の方法について紹介します。

- 第7条 市民は、まちづくりに必要な情報を市から提供を受け、及び自ら取得する権利（以下「知る権利」という。）を有する。
- 2 市民は、まちづくりに必要な知識を得るための学習の機会及び場を確保する権利(以下「学ぶ権利」という。)を有する。
  - 3 市は、前2項に規定する市民の権利を尊重しなければならない。
  - 4 市は、市政に関する意思決定の過程を市民に明らかにしなければならない。
  - 5 市は、まちづくりに関する情報を積極的かつ速やかに市民に提供し、及びわかりやすく説明する責務を負う。
  - 6 市は、市民がまちづくりに必要な知識を得るための学習環境を整備するよう努めなければならない。

市民主体のまちづくりを実現するためには、まちづくりに関するさまざまな情報や市の考え方などが、市民に対して十分に提供され説明されていなければならないことから、市ではさまざまな方法で情報提供を行っています。

### 広報、ホームページなど

広報誌を月1回発行するほか、ホームページやフェイスブックにて、日々の情報をお知らせしています。また、名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所、名寄市立大学、市立名寄図書館、市立図書館風連分室、北国博物館に情報公開コーナーを設置しています。

### パブリック・コメント

市の重要な政策や計画、市民に義務を課し権利を制限する条例などについて、広く市民から意見等をいただく制度。  
パブリック・コメント実施時には、ホームページや指定した公共施設において政策等の(案)を公表しています。

### 出前トーク

学校や町内会、サークルなどの団体の希望に応じて、市職員が出向いて説明などを行います。まちづくりや除排雪、手話の体験講座など、40種類のメニューを用意しています。

### 市長室開放事業

多くの市民の皆さんの意見を市政に反映させるとともに、市の施策や課題などに対する理解を深めていただくために、市長室を開放しています。地域活動やまちづくりの話、市政への要望などをテーマに市長と気軽に懇談ができます。



## 鉄道をもっと安全安心に、もっと使いやすく！

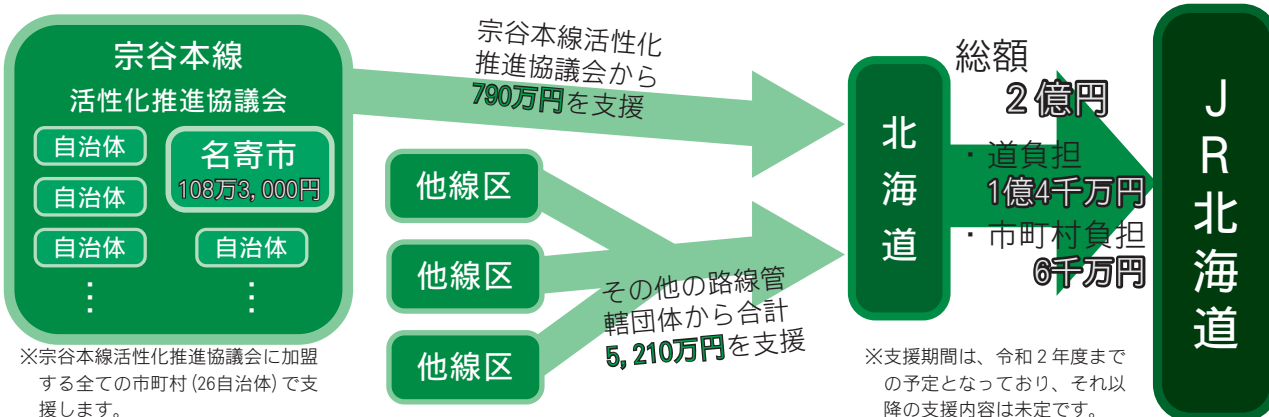
### ～JR北海道への支援について～

北海道では、鉄道をより安全安心に運行し、さらに快適な環境を整える為、JR北海道を支援することになりました。

これはJR北海道が単独での維持が困難としている8つの線区を維持・確保していくため、関係する市町村と一体となって、JR北海道を支援する取り組みです。この支援はすべて利用促進（**快・利・定**）に資する設備投資に使われます。

**問い合わせ** 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111（内線3305）

- 快**（快適性）もっと車両を快適に！
- ・特急列車の内装リフレッシュ
  - ・空調、冷却装置更新 など
- 利**（利便性）もっと便利な駅に！
- ・駅のWi-Fi整備
  - ・外国語案内看板の設置 など
- 定**（定時性）もっと列車を安心に！
- ・除排雪体制強化
  - ・鹿止め柵の設置 など
- ※設備投資を行う箇所はJR北海道の判断となります。



## 株式会社サイネックス社と協働で

## 「名寄市暮らしのガイド」を発行します。



▲ 協定書調印式で握手する  
加藤市長（左）と浅田取締役専務（右）

「名寄市暮らしのガイド」の表紙見本  
※A4版・約80ページ  
16,900部発行



この「名寄市暮らしのガイド」は、市民の皆さまが生活するうえで必要な各種手続き方法などの行政情報のほか、観光や特産物などの地域情報、生活情報などを一冊にまとめたものです。翌年2月に完成を予定し、その後順次名寄市内の全世帯へ配布し、今後転入される世帯にも随時配布していきます。

作成にあたり誌面へ掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

暮らしのガイドの問い合わせ  
企画課広報推進係（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111（内線3315）

広告掲載に関する問い合わせ  
株式会社サイネックス札幌支店  
☎011-737-7167

昨年は雨天中止でしたが、今年は天候に恵まれ開催

服に火が燃え移ったら」とまる・たおれる「ころがる」の行動を

ワークショップは8月31日と9月1日の2回開催されました

## 8/25 第41回なよろ産業まつり ～もち米日本一フェスタ～



なよろ健康の森で開催。もちまきやなよろもちつきチャンピオン決定戦などのステージイベントが行われたほか、会場内ではミニ列車や親子もちつき体験コーナー、森の香水作り体験、毎年恒例の赤福販売などが行われ、多くの人々が「もち」をはじめとする農産品などを楽しみました。

## 8/31 名寄西小学校 開校60周年記念事業



西小体育館で行われ、全校児童とその父母や地域の方々が参加。60周年にちなんだスライドショー鑑賞や〇×ゲームが実施され、ゲームで正解した子どもたちは手を大きく振り上げはしゃいでいました。

今年も多くの皆さんが名寄の農産品などを満喫

西小校は今年還暦を迎えました

## 8/14 市民盆踊り大会



踊り手や観衆およそ1,200人が集まり、南広場で開催されました。子ども盆踊りや仮装盆踊りも行われ、ユニークな衣装を身にまとい、太鼓や生歌に合わせて軽快に、そして優雅に踊りました。

## 8/29 幼年消防大会



スポーツセンター駐車場で開催され、市内の保育所や幼稚園など11団体322人の子どもたちが参加しました。子どもたちは、それぞれの体験を経験して防火に対する意識を高めていました。

## 8/31 名寄歴史市民劇 ワークショップ



12月15日にエンレイホールで開催予定の名寄市歴史市民劇の公演に向け、プロの演出家である弦巻敬太さんの指導のもと、楽しみながら演劇に必要な要素を学んでいました。

9/7

## 第11回丘の上フェスティバル



総合福祉センターで行われ、のど自慢大会やクッキーまきなどのイベントを実施。焼き鳥やカレーライスなどが販売されたほか、移動動物園やこどもの遊び広場も用意されました。

「輝け！みんなの笑顔 LOVE & PEACE」をテーマに開催

9/6

## 親子お出かけバスツアー(収穫祭)



風連日進地区の農家の寺嶋<sup>てらしま</sup>さんの圃場でスイートコーン、飯村<sup>いひむら</sup>さんの圃場でじゃがいもの収穫体験を行いました。晴天にも恵まれ、子どもたちは自然を感じながら楽しい時間を過ごしていました。

今回のお出かけバスツアーは51組119人の親子が参加

PICK UP

## 友好都市ロシア連邦・サハリン州ドーリンスク市訪問団が名寄訪問



8月22日から5日間、名寄市の友好都市ロシアドーリンスク市から、団長のドヴォリャニノワ・ガリーナ議長を始め、訪問団14人が本市を訪れました。

訪問団は、8月23日に市長表敬訪問のほか、風連崇賢寺110周年記念法要に参加し、日本の仏教の作法を見学しました。また、歓迎会では、名寄・ドーリンスク友好委員会会員と再会し、親睦を深めました。

24日はスポーツセンターで子どもたちの剣道練習を見学。初めて着用する剣道着と防具にとっても喜んでいました。その後、ロシア料理教室に参加し、市民とジェスチャーを交えながらコミュニケーションを図り、協力してボルシチ、ピーツサラダなどのロシア料理を作りました。参加者は訪問団との交流を通じて、さらにロシアに興味を持ったようすでした。

25日はなよろ健康の森で開催された第41回なよろ産業まつりに参加し、もちまきを行うなど多くの市民と触れ合いました。午後からは駒沢大学付属苫小牧高等学校吹奏楽局名寄公演を鑑賞しました。力強い演奏に魅了され、「ブラボー」と掛け声をかけるなど、感動して涙が止まらないメンバーもいました。同日の夜のさよならパーティーでは、参加者と交流を深め、名寄の音楽、文化を楽しんだ後、26日に多くの思い出を胸に名寄市を発ちました。

さらなる友好を誓いました

診療受付時間  
午前 8:00～11:30  
午後 13:00～15:15  
※土曜日・日曜日・祝日は休診

# 外来診療の受付 (令和元年10月現在)

○＝診療可能 ×＝診療不可

| 科 目            | 曜 日 | 受付区分 | 月曜日               | 火曜日   | 水曜日     | 木曜日     | 金曜日   | 備 考                                                                                                |
|----------------|-----|------|-------------------|-------|---------|---------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 循環器内科          | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・初診の予約は行っていません。<br>・予約変更は直接外来に連絡してください。                                                            |
|                | 午後  |      | ※午後は完全予約制で再診のみ診察。 |       |         |         |       |                                                                                                    |
| 呼吸器内科          | 午前  |      | ○                 | ○     | ×       | ○       | 出張医   | ・午後は完全予約制で再診のみ診察しています。<br>※予約外は待ち時間が長くなります。                                                        |
|                | 午後  |      | ※午後は完全予約制で再診のみ診察。 |       |         |         |       |                                                                                                    |
| 神経内科           | 午前  |      | ×                 | ×     | 出張医     | ×       | ×     | ・完全予約制。予約センターで予約してください。<br>・毎月第1・3水曜日のみの診療です。<br>※出張医の都合で変更する場合があります。<br>※初診の方は紹介状が必要です。           |
|                | 午後  |      | ×                 | ×     | 出張医     | ×       | ×     |                                                                                                    |
| 消化器内科          | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・初診は予約センターで予約できます。<br>※予約外は待ち時間が長くなります                                                             |
|                | 午後  |      | ※午後の診療は行っていません。   |       |         |         |       |                                                                                                    |
| 糖尿病・代謝内科       | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・完全予約制。予約センターで予約してください。<br>※初診の方は紹介状または健康診断結果書が必要です。                                               |
|                | 午後  |      | ※午後の診療は行っていません。   |       |         |         |       |                                                                                                    |
| 総合内科           | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・予約は行っていません。<br>※午後の診療は行っておりません。                                                                   |
|                | 午後  |      | ※午後の診療は行っていません。   |       |         |         |       |                                                                                                    |
| 小児科            | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・1カ月健診(火・水・木曜日)、ワクチン外来(火・木曜日)は予約センターで予約してください。<br>・専門外来、その他の予約は小児科外来で予約できます。                       |
|                | 午後  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     |                                                                                                    |
| 外科             | 午前  |      | ○                 | ×     | ○       | ×       | ×     | ・予約センターで予約できます。<br>・午前は10時から診療します。<br>・乳腺外来は月2～3回、出張医が不定期で診察します。                                   |
|                | 午後  |      | ×                 | ×     | ×       | ×       | ×     |                                                                                                    |
| 心臓血管外科         | 午前  |      | ×                 | ○     | ×       | ○       | ×     | ・予約センターで予約できます。<br>・下肢静脈瘤外来は予約が必要です。<br>・■＝下肢静脈瘤外来                                                 |
|                | 午後  |      | ×                 | ○ 再診  | ×       | ■       | ×     |                                                                                                    |
| 整形外科           | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・予約センターで予約してください。<br>※予約外は待ち時間が長くなります。                                                             |
|                | 午後  |      | ×                 | ×     | ×       | ×       | ×     |                                                                                                    |
| 脳神経外科          | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・予約センターで予約できます。<br>・水曜日は11時までの受け付けとなります。                                                           |
|                | 午後  |      | ×                 | ×     | ×       | ×       | ×     |                                                                                                    |
| 産婦人科           | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・第2火曜の午後および第3金曜の午後は、専門外来の診療となりますので、予約外の受付はできません。<br>・母乳についてのご相談は外来に電話をしてください。<br>※予約外は待ち時間が長くなります。 |
|                | 午後  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     |                                                                                                    |
| 眼科             | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・完全予約制。予約センターで予約してください。                                                                            |
|                | 午後  |      | ○(特殊検査)           | ○(手術) | ○(特殊検査) | ○(特殊検査) | ○(手術) |                                                                                                    |
| 耳鼻咽喉科          | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・初診、再診とも予約センターで予約できます。<br>・午後は14時から診療します。                                                          |
|                | 午後  |      | ○                 | ○     | ×       | ○       | ○     |                                                                                                    |
| 泌尿器科           | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ×       | ○     | ・完全予約制。予約センターで予約してください。<br>・木曜の午前は予約検査のみです。                                                        |
|                | 午後  |      | ×                 | ×     | ×       | ×       | ×     |                                                                                                    |
| 皮膚科            | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・予約センターで予約できます。<br>・午後は14時から診療します。<br>※予約外は待ち時間が長くなります。                                            |
|                | 午後  |      | ×                 | ○     | ○       | ×       | ○     |                                                                                                    |
| 心療内科・精神科       | 午前  |      | ○                 | ○     | ○       | ○       | ○     | ・初診は外来で予約してください。<br>※予約外は待ち時間が長くなります。                                                              |
|                | 午後  |      | ×                 | ×     | ×       | ×       | ×     |                                                                                                    |
| ペインクリニック<br>外来 | 午前  |      | ×                 | ×     | ×       | ×       | ○     | ・予約センターで予約してください。<br>・毎週金曜、午前からのみの診療です。<br>※初診の方は紹介状が必要です。                                         |
|                | 午後  |      | ※午後の診療は行っていません。   |       |         |         |       |                                                                                                    |

|      |      |                           |                            |
|------|------|---------------------------|----------------------------|
| 専門外来 | 小児科  | 心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来 | ・診察日と予約は、小児科外来に直接連絡してください。 |
|      | 外科   | 乳腺外来                      | ・月2～3回木曜日午後。予約制。           |
|      | 産婦人科 | 不妊・不育症外来                  | ・毎月第2火曜日午後。予約制。            |
|      |      | 更年期外来                     | ・毎月第3金曜日午後。予約制。            |

## 令和元年10月1日から各種料金に変更になります

10月1日から、消費税率が10%に改正されます。このため、消費税法による課税対象とされるものについて、一部料金が変わります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

### ◇初診時選定療養費

(変更前) 750円 → (変更後) 770円

### ◇診断書等文書料

(変更前) 2,160円～5,400円 → (変更後) 2,200円～5,500円

### ◇その他

差額室料、病衣、おむつ、人間ドックなど、実費徴収にあたるものが変更となります。

お  
予  
約  
時  
の



電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後電話がつながりにくい場合があります。

初診の方は、  
午前中に受診し  
てください。

●日帰り人間ドックは火・木曜日、脳ドックは火・木曜日に実施しています。(事前予約制)

●産婦人科母親学級は、毎月第2・4火曜日14時からです。

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)

名寄市立総合病院

〒096-8511 名寄市西7条南8丁目 ☎01654③3101 FAX 01654②0567  
予約センター直通(平日13:30～17:00) ☎01654③0489

# 暮らしの安心 国民健康保険

## 問い合わせ

市民課国保高齢医療係(名寄庁舎 1 階)

☎ 01654③2111(内線3114~3116)

地域住民課市民係(風連庁舎 1 階)

☎ 01655③2511(内線2118、2119)

## 柔道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

### 健

健康保険が使える場合と使えない場合があります

接骨院や整骨院は国家資格を持つ柔道整復師が施術する施設で、医療機関ではありませんので、健康保険(国保や職場の健康保険など)が使える範囲が限られています。健康保険が使えるのは外傷性の負傷の場合に限られ、内科的原因によるものや慢性的な症状等には使えません。施術を受けたあとで健康保険の適用が認められなければ、全額自己負担となりますので十分に注意しましょう。

### 柔

道整復師(整骨院・接骨院)の正しいかかり方

## 保険証が使える場合

- ・ 外傷性の骨折、脱臼  
(医師の同意がある場合のみ)
- ・ 外傷性の打撲、ねんざ
- ・ 肉離れ(挫傷)
- ・ 応急処置で行う骨折、脱臼の施術(応急手当後の施術には医師の同意が必要)



## 保険証が使えない場合(全額自己負担)

- ・ 慢性的な肩こりや筋肉疲労
- ・ 脳疾患後遺症などの慢性病や、症状の改善がみられない長期の施術
- ・ 保険医療機関(病院、診療所など)で同じ負傷等の治療中のもの
- ・ 労災保険が適用となる工作中や勤務上での負傷



### 柔

道整復師から施術を受ける時の注意事項

◆ 負傷原因を正確に伝えてください  
外傷性の負傷でない場合は国民健康保険が使えません。また、負傷原因が労働災害に該当する場合は、労災保険からの給付になります。



◆ 病院での治療と重複できません  
同じ負傷について同時期に保険医療機関(病院や診療所など)での治療と柔道整復師の施術を重複して受けた場合は、原則として柔道整復師の施術料は全額自己負担になります。

◆ 施術が長期にわたる場合は、医師の診断を受けてください  
施術が長期にわたる場合は、内科的要因も考えられますので、医師の診断を受けてください。



◆ 療養費支給申請書は原則自分で署名してください  
療養費支給申請書は、受療者が柔道整復師に国保への請求を委任するものです。原則自分で署名してください。

療養費支給申請書は、受療者が柔道整復師に国保への請求を委任するものです。原則自分で署名してください。

さい。

◆ 領収書は必ずもらいましょう  
領収書は必ずもらい、金額が問題ないか確認しましょう。



◆ 領収書は、医療費控除を受ける際に必要です。大切に保管してください。  
※ 治療に直接関係のないものは医療費控除の対象外となります。

### 医

療費の適正化にご協力ください

医療費は、皆さまの保険税や自己負担でまかなわれています。医療費が正しく使われないと、皆さまの家計や保険財政を圧迫してしまいます。一人ひとりが正しく理解し、適切に受診することが医療費の適正化につながります。皆さまに納めていただいた保険税を適正に使用するために、施術内容などについてお尋ねする場合があります。ご協力ください。





# 名寄市立大学の窓から

## 「知」への誘い

vol.82

現代人が忘れて「小豆の力」

保健福祉学部 栄養学科 教授 加藤 淳



あんなに暑かった夏もあつという間に過ぎ去り、収穫の秋を迎えました。ここの名寄では、日本一の生産量を誇るもち米やかぼちゃ、アスパラガスを始め、稲作、畑作、酪農など多彩な農業がみられます。しかし残念なこと、全国の和菓子業界が熱望する小豆の作付面積は、近年著しく減少しています。



### 日本人と小豆の関わり

植物分類学的にみると、マメ科の植物は世界中で1万8000種を超え、このうち食用に供されているのは70種ほどです。この中でも、小豆は私たち日本人に大変なじみ深い豆類の一つであり、古い文献の中でも『古事記』や『日本書紀』で、小豆についてふれられているほどです。昔からお祝いの席などで小豆の赤飯

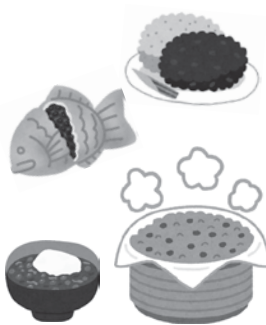
### 昔から知られていた小豆の効能

小豆は薬としても利用されており、民間療法には必要不可欠な存在でした。江戸時代に流行したかつけは「江戸病」とも呼ばれ、白米を食べるようになった江戸で多発しましたが、小豆を食ふることにより、ビタミンB1を補給し、対策としていたようです。また、小豆

### 小豆の栄養性・機能性成分

小豆は和菓子の材料として使われることが多いため、栄養成分に興味を持つ方はあまりいませんが、カリウムや鉄など高血圧や貧血の予防に効果的なミネラルは、ほうれん草の2倍もあります。また、生活習慣病や老

化の要因とされる活性酸素を除去する成分であるポリフェノールも多く含まれていて、特に北海道小豆には、赤ワインの2倍近く含まれています。またさらには、食物繊維が大変豊富な食材でもあり、ゴボウの約3倍もあります。食物繊維は、便秘の改善に効果的であり、腸内環境を正常に保つことで、大腸がんの予防にも効果があります。また、腸内の有害物質を排出し、悪玉菌を減らし善玉菌とのバランスを整えてくれます。



### 食生活の変化に伴い、雑穀類、野菜類、海藻類の摂取量は、減少の一途をたどっています。食物繊維の供給源としてみても、小豆を始めとした豆類は、大変重要であるといえます。この小さな豆には、明日の私たちの健康を支える大きな力が詰まっているのです。

### 大学図書館へようこそ！

大学では後期の授業が始まり、図書館も多くの学生でにぎわうようになりました。図書館で購入する図書は、通常教員・職員が選書しますが、学生にも参加してもらうため、直接書店で選んでもらう「選書ツアー」を行っています。今年も10月後半に予定しています。本好きの学生には好評の企画です。

#### 【10月の休館日】

- ・体育の日(14日)、即位礼正殿の儀(22日)は休館です。
- ・そのほかは月～土、9：00開館、21：00閉館です。



#### ◆問い合わせ

名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

### 大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘い～からもう1歩～

あずきに関する図書を紹介します。

『あずき博士が教える「あずき」のチカラはこんなにすごい！』

加藤淳/著 ロングセラーズ

→本学教員による著作です。あずきの健康効果などを解説しています。

『そだててあそぼう アズキの絵本』

十勝農業試験場アズキグループ/編農文協

→あずきの種類をはじめ、あずきについて徹底解説。

『つくる・食べる・もてなす あんこのことがすべてわかる本』

芝崎本実/著 誠文堂新光社

→あんこを使ったお菓子が満載です。都道府県ごとの銘菓も紹介しています。



## 高齢者の 予防接種助成

高齢者を対象とした2つの予防接種について  
紹介します。いずれも接種料の助成があります。

|        | インフルエンザ予防接種                                                                                                                                                                                 | 肺炎球菌予防接種                                                                                                                                                          |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象     | 本市に住民登録があり、接種日当日<br>次の①または②に該当する方<br><br>①65歳以上<br>②60歳以上65歳未満で、次のいずれかに該当する場合<br>・心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がい（自己の身の周りの日常生活活動が<br>極度に制限される程度）がある。<br>・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がい（日常生活がほとんど<br>不可能な程度）がある。 | 本市に住民登録があり、過去に23価<br>肺炎球菌予防接種を受けたことがな<br>い方で、今年度次の①または②に該<br>当する方                                                                                                 |
| 助成額    | 1,200円<br>(生活保護世帯で対象に該当する場<br>合は全額助成)                                                                                                                                                       | 5,240円<br>(生活保護世帯で対象に該当する場<br>合は全額助成)<br>※助成の手続き方法<br>事前に接種券の申請のため、健康保険<br>証を持参して保健センターまたはふう<br>れん健康センター（月曜午前のみ受け<br>付け）へお越しください。                                 |
| 補足     | 接種日時などの詳細は、次号（11月<br>号）でお知らせします。                                                                                                                                                            | 令和元年度に定期接種（65、70、75、<br>80、85、90、95、100歳）の方は、予防接<br>種法に基づく予防接種のため、健康<br>被害が生じた場合の補償は予防接種<br>法に基づいた救済になります。<br>また、定期接種以外の年齢の方は、<br>(独)医薬品医療機器総合機構法に基<br>づく救済になります。 |
| 委託医療機関 | ①市立総合病院<br>②風連国民健康保険診療所<br>③名寄東病院<br>④名寄三愛病院<br>⑤吉田病院<br>※3カ月以上にわたって他市町村の医療機関などに滞在し、委託医療機関以外で接種<br>を受ける場合は事前に申請が必要です。接種費用については、助成額を上限に払い<br>戻しがあります。                                        | ⑥片平外科・脳神経外科<br>⑦名寄中央整形外科<br>⑧たに内科クリニック<br>⑨あべクリニック<br>                         |

# 健康 ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

（風連町本町76）

☎01655③2373

開館 9時～12時（月曜のみ）

## 休日当番医 急患に限ります

10月6日 名寄三愛病院

☎01654③3911

13、14日 市立総合病院

☎01654③3101

20日 片平外科・脳神経外科

☎01654③3375

22日 市立総合病院

☎01654③3101

27日 吉田病院

☎01654③3381

11月3日 市立総合病院

☎01654③3101

4日 市立総合病院

☎01654③3101

…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120 (20) 8699



## 妊婦さんに思いやりを

妊娠中、特に妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためのとても大切な時期です。しかし、外見からは妊婦であるか見分けがつかないため、さまざまな苦勞があります。マタニティマークは、妊婦さんが交通機関などを利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

市では、母子健康手帳発行時に全ての妊婦さんに「マタニティマーク入りキーホルダー」を配布しています。妊婦さんへの思いやりある心遣いをお願いします。



## 子育て保健 ミニカレンダー



### 10月

- 8日(火) 7カ月児健診・BCG
- 9日(水) 発育相談
- 10日(木) 4カ月児健診
- 11日(金) 親子ふれあいひろば
- 17日(木) マタニティ教室
- 21日(月) 股関節脱臼検診
- 23日(水) 赤ちゃん計測日
- 24日(木) 3歳児健診
- 25日(金) 親子ふれあいひろば
- 28日(月) のびのび親子教室
- 29日(火) 1歳6カ月児健診

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 除雪助成券・屋根雪おろし助成券 申込開始

市では、道路除雪後の門口除雪を指定業者と契約する場合の費用の一部を助成する「除雪助成券」および自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者に依頼する場合の費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。

次の基準に該当し、希望する方は申し込みください。

## 助成対象

### ◆除雪助成券

世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方

### ◆屋根雪おろし助成券

世帯全員が次の①～⑥のいずれかに該当し、昨年中の世帯の総収入額が次の収入基準額以下の世帯で、屋根の雪おろしが困

難であり家族からの援助が受けられない方。

- ①70歳以上の方
- ②身体障害者手帳 1 級、2 級または体幹機能障がい 3 級を有する方
- ③精神障害者保健福祉手帳 1 級または療育手帳 A を有する方
- ④要介護認定が要介護 1 から要介護 5 までの方
- ⑤65歳以上で虚弱と認められる方
- ⑥認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方

### ◆収入基準額(共通)

| 区 分     | 基準額           |
|---------|---------------|
| 69歳以下独居 | 117 万 1,000 円 |
| 70歳以上独居 | 112 万 6,000 円 |
| 69歳以下夫婦 | 178 万 2,000 円 |
| 70歳以上夫婦 | 170 万 2,000 円 |

※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。

## 問い合わせ

高齢者支援課高齢福祉係(名寄庁舎 2 階) ☎01654③2111 (内線3231)  
地域住民課福祉係(風連庁舎 1 階) ☎01655③2511 (内線2112)

◇障がい者加算・住宅扶助加算  
以下に該当する方は、収入基準額に加算があります。

| 区 分               | 加算額                  |
|-------------------|----------------------|
| 身障1・2級、要介護4・5     | 27万1,600円            |
| 身障3級、要介護1～3       | 18万1,100円            |
| 住宅扶助<br>(賃貸・市営住宅) | 1 人 30万円<br>2 人 36万円 |

## 助成額

### ◆除雪助成券

2 万6,000円分の助成券  
※風連地区で手作業除雪を利用する場合は9,000円分の助成券  
※利用期間は11月 1 日から翌年 3 月31日まで

### ◆屋根雪おろし助成券

2,500円分の助成券 4 枚  
※利用期間は12月 1 日から翌年 3 月31日まで



## 町内会連合会主催

# まちづくり 懇談会を開催します



名寄市町内会連合会では、市政に関する身近な意見交換の場として、「まちづくり懇談会」を開催します。

市長をはじめ、副市長、教育長など市の理事者と直接話し、皆さまの声を今後のまちづくりに生かすことのできる場でもあります。

ぜひこの機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

| とき              | ところ                             |
|-----------------|---------------------------------|
| 10月16日(水) 18:30 | 市役所名寄庁舎 4 階大会議室(大通南 1)          |
| 23日(水) 18:30    | 総合福祉センター 1 階多目的ホール(西 1 南12)     |
| 28日(月) 18:30    | 市民文化センター 1 階大会議室(西13南 4)        |
| 11月12日(火) 18:30 | 名寄東小学校 2 階多目的ホール(東 3 南 3)       |
| 15日(金) 13:30    | 智恵文多目的研修センター 2 階大集会室(智恵文11線北 2) |
| 15日(金) 18:30    | 瑞生コミュニティセンター(風連町瑞生4151)         |
| 25日(月) 18:30    | 東風連子供と老人福祉館(風連町東風連3395)         |
| 28日(木) 13:30    | 風連日進コミュニティセンター(風連町日進3076)       |
| 28日(木) 18:30    | ふうれん地域交流センター 2 階大ホール(風連町本町63)   |

※所属町内会に関わらず、どの会場にも参加できます。

※日程・会場などは変更になる場合があります。変更の場合は、新聞・ホームページ・町内会回覧などでお知らせします。

**問い合わせ** 町内会連合会事務局(名寄庁舎 3 階企画課企画調整係内) ☎01654③2111 (内線3311)

## 認知症 カフェ

# にここカフェを開催しています！

認知症の人の家族や認知症の人が集い、お茶を飲んだりお菓子をつまみながら、気軽にお話しをする場です。認知症介護の専門職や認知症サポーターの会会員がスタッフとしてお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

**と き** 毎月第3木曜日 13:30～15:30  
**ところ** 株式会社FOLLOWデイサービスセンター  
「あうん」2号館（西3北7）

**対象者** 認知症の人の家族および認知症の人  
**参加費** 1人200円（飲み物、お菓子代として）  
**申し込み** 必要

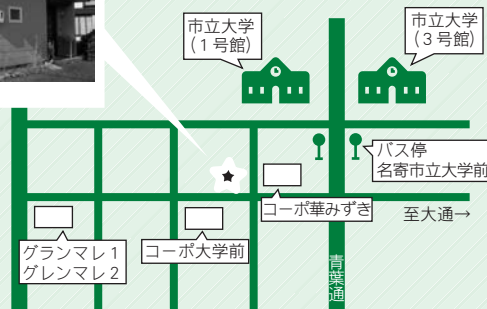
**申し込み・問い合わせ**

株式会社FOLLOW 居宅介護支援事業所SUN  
☎080-3232-5067

【地図】



あうん2号館 外観



### 認知症相談窓口

認知症にかかわる介護や悩みなど認知症カフェ開催時間中（毎月第3木曜日13:30～15:30）にお電話での相談も受け付けておりますので、ご連絡ください。

#### ◆相談先

株式会社FOLLOW  
デイサービスセンター「あうん」2号館 ☎01654⑧7795

### 認知症の人の家族向け介護教室

年に3回程度介護教室を開催します。  
開催日程、内容等につきましては、決まり次第、広報なよろなどでお知らせします。

## 気軽に三健診を受けませんか

名寄東病院では、皆さんが気になっている検査項目を簡単気軽に調べることができます。この機会に検査を受けてみませんか。

予約・保険証は不要のため、気軽に検査が受けられます。さらに、来院から検査終了まで約15分で面倒な手続きもありません。

来院して申込書を記入し料金を支払い、各検査をして帰宅となります。（診察はありません）

結果は1週間後にご自宅に郵送で届きます。

■受付時間 月曜日～金曜日（祝祭日は除く）9時～12時

### 検査メニューおよび料金

#### ①血糖が気になる方(700円)

血糖・ヘモグロビンA1c

空腹時または食後2時間以上経過後の検査がおススメ

#### ②コレステロールが気になる方(1,000円)

総コレステロール・中性脂肪・HDL・LDL

空腹時の検査がおススメ

#### ③肝臓機能の検査(800円)

AST (GOT)・ALT (GPT)・γ-GTP

#### ④おすすりめセット(①+②+③で2,200円)

生活習慣病の代表的な検査

空腹時の検査がおススメ

#### ⑤腎臓機能の検査(1,000円)

BUN・クレアチニン・ナトリウム・カリウム

#### ⑥貧血が気になる方(600円)

鉄・赤血球・白血球・ヘモグロビン・ヘマトクリット

#### ⑦痛風が気になる方(500円)

痛風の原因となる高尿酸血症の検査

#### ⑧おしっこ(尿)が気になる方(500円)

尿たんぱく・尿糖・尿潜血

#### ⑨前立腺が気になる方(2,000円)

前立腺がん・前立腺肥大症など

#### ⑩ピロリ菌検査(1,000円)

採尿でピロリ菌の有無が分かります

#### ⑪動脈硬化が気になる方(1,500円)

血管伸展性検査

#### ⑫骨粗しょう症が気になる方(1,800円)

骨塩定量

手のX線撮影だけで骨密度が分かります  
※妊娠している方は受けられません。

問い合わせ 名寄東病院(東6南5)【医事課・外来】 ☎01654③2188

## 無料音声ガイド

# 松浦武四郎と天塩川をめぐる旅

幕末の探検家・松浦武四郎が踏査した天塩川周辺を旅しながら、当時の人々の暮らしや武四郎のようすを音声ガイドで振り返ることができる、無料の音声ガイドが利用できるようになりました。

ピンをタップすると、踏査ポイントの簡単な解説が表示されます。



武四郎の姿を想像しながら、解説を聞いてみましょう。  
※各ポイントの半径500m圏内で再生できます。(一部除く)

踏査ポイントまで近づくと音声ガイドを再生できます！

「地図で行き方を見る」をタップすると踏査ポイントまでの行き方を案内してくれるから便利♪

※スマートフォンの位置情報を有効にしてください。

- ① 塩狩峠「近藤重蔵ゆかりの地」の石碑(和寒町塩狩)
- ② 雨竜川のカムイコタン(幌加内町政和第一)
- ③ サロベツ海岸(豊富町稚咲内)
- ④ 武四郎像と歌碑(天塩町鏡沼海浜公園)
- ⑤ オフチャイシ(中川町佐久)
- ⑥ トンベツホ(音威子府村字物満内)
- ⑦ オクルマトマナイ(美深町字恩根内)
- ⑧ ナイフト(名寄市日進)
- ⑨ サンルベシベ(下川町北町)
- ⑩ 剣淵川、犬牛別川合流点(剣淵町)
- ⑪ ナイタイベ(士別市上士別町)
- ⑫ 松浦武四郎生誕地(三重県松阪市)

僕の踏査した場所を巡ってみよう



←こちらのサイトへアクセス



問い合わせ テッシ・オ・ペツ賑わい創出協議会事務局  
産業振興課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3344)

# 10月27日(日)

## 14:30~18:30 (開場14:00)

### 会場：市民文化センター

参加無料

# ハロウィンパーティー

## LETTERS FROM THE DEAD

### HALLOWEEN PARTY 2019

### RAISING HELL

開催団体 モンスター・スクワッド ハロウィン実行委員会

共催 名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会  
名寄市(経済部交流推進課)

協力 名寄商店街・西町2区町内会

問い合わせ 白木 ☎050-5436-6406

✉nayorohalloween@gmail.com

今年もみんなでハロウィン(秋の収穫祭)パーティーを一緒に楽しみませんか？子どもも大人も気軽にお立ち寄りください。  
お化け屋敷でドキドキしたり、ミッションゲームでお菓子をゲット！オリジナル衣装でコスチュームコンテストの賞を狙いましょう♪

注意！今年は2カ所で開催！

### トリックオアトリート参加方法

なよろ商店街

・先着200人  
・実施時間(予定)  
17:30~19:00



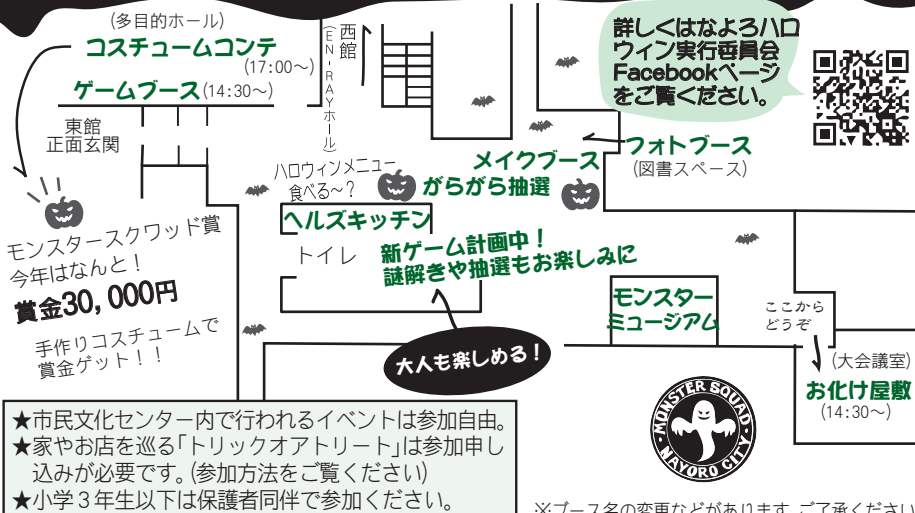
は参加申込

西町2区

・先着100人  
・実施時間(予定)  
15:00~17:00



★申し込みは10月10日(木)10時から開始。  
★コスチュームで参加ください。  
★食物アレルギーをお持ちの方は自己責任で参加ください。



# ホワイトマスター

を募集します

利雪親雪推進市民委員会では「名寄の冬を楽しむ暮らし条例」に基づき、冬に関わることで創意工夫のある活動に対し、「名寄市ホワイトマスター」を推薦しています。皆さまの近くにホワイトマスターにふさわしい個人・団体の方がいましたら、推薦をお願いします。

## 対象

- 本市に関わりのある個人・団体で次のような活動を行っている方
- ① 冬を楽しむ活動
- ② 冬に適した衣装の創意工夫と普及活動
- ③ 冬を活かした食文化の推進
- ④ 冬に強い住まいづくりの創意工夫
- ⑤ 冬のイベントやスポーツ等の企画や活動
- ⑥ 冬を活かした芸術文化活動
- ⑦ 冬季ボランティア活動

## 情報提供の方法

対象者の名前(または団体名)と活動内容、情報提供者の名前、連絡先を記載し、メールまたはファックスで10月31日(木)までに報告ください。

※報告様式は問いません。  
※電話でも受け付けます。

## 過去の受賞者

平成27年度

■ 名寄西小学校父母と先生の会

「雪と灯りの集い」を開催、雪像づくり・スノーランタンなど毎年約100人が参加

平成28年度

■ 名寄カーリング協会  
ジュニアクラブ

6度の全国大会出場のほか、国際大会へも選手を輩出するなど、選手の育成とカーリング振興に寄与

平成29年度

■ 名寄自動車学校

昭和60年頃から約30年間、冬道講習を無料で実施

平成30年度

■ 名寄グラウンド・ゴルフ協会

昭和63年から30年間にわたり、雪質日本一フェスティバル会場にて雪上グラウンド・パーク・ミックス大会を実施

## 問い合わせ

利雪親雪推進市民委員会事務局  
(企画課企画調整係・名寄庁舎3階)  
☎ 01654③2111  
(内線3311)

FAX 01654②5644  
✉ ny-ikkaku@city.nayoro.lg.jp

# 名寄にUターン!

移住情報をお届け!

ご家族やご友人に、北海道や名寄市への移住を検討されている方はいませんか? 名寄市移住促進協議会は、11月10日(日)に東京で開催される「北海道暮らしフェア2019」に出展します。名寄での暮らしや仕事、住まいなど移住に際して気になるあれこれをご相談ください。名寄市民からの紹介で来場された方には、ちょっとしたプレゼントをご用意してお待ちしています。

## 北海道暮らしフェア2019

◆とき 11月10日(日) 11時~17時 (16時30分最終受付)

◆ところ 東京交通会館 12階展示会場  
東京都千代田区有楽町2丁目10-1

※事前予約不要  
<https://www.kuraso-hokkaido.jp/kurashi/>



11月9日(土)には、都内で子育て世代向けの移住セミナーを開催予定! 詳しくは、名寄市移住促進協議会のHPをご覧ください!

## 名寄移住ワンストップ窓口

### 【名寄市移住促進協議会】

☎ 01654③5771(直通)

✉ info@nayoroiju.com

HP <http://nayoroiju.com/>

随時移住相談を承っています!

## 問い合わせ

総合政策課総合政策係 (名寄庁舎3階)

☎ 01654③2111(内線3308)

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

## Nスポーツ人／file No. 1

トライアスロン **八十嶋 弘一さん**(54歳)

名寄自衛隊駐屯地

名寄在住の八十嶋さんが9月8日にフランスで開催された「アイアンマン70.3」の世界大会に出場し、無事完走を果たしました！この大会は水泳1.9km、自転車90km、ランニング約21.1kmを約5～6時間で走破するまさに「アイアンマン(鉄人)」。

今年6月に愛知県で開催された大会で50～54歳の部で14位となり、世界大会の参加資格を獲得しました。

出発前のインタビューでは「初めての世界大会で、うれしい反面不安もありますが、ずっと目指してきたものです。レベルがとても高いと思いますが、どこまで戦えるか楽しみです」と答えていた八十嶋さん。これからの活躍に期待です！

ウェブサイト「なよろスポーツnavi」では八十嶋さんのインタビューを掲載しています。左からアクセスし「ブログ」をご覧ください。



## ファミリーフィットネス

Nスポーツコミッションでは、道北健康人会とともに、月に1回親子で参加できるスポーツ・フィットネス教室「ファミリーフィットネス」を開催しています。

寒くなって、身体が動きにくくなる季節。お子さんと一緒に、楽しく運動しましょう！

### 親子からだづくり運動

◆とき 10月24日(木)  
10:00～11:00

◆ところ 市民文化センター

◆参加費 1,000円(大学生以下無料)

◆講師 三澤美穂さん



### からだバーでほぐし運動

◆とき 11月28日(木)  
19:00～20:30

◆ところ 市民文化センター

◆参加費 1,000円(大学生以下無料)

◆講師 山本あゆみさん



## 問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局

市民文化センター内 ☎01654②2218

✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



ファミリーフィットネスの申し込みはこちらから→



## 広報なよろ有料広告募集

### 掲載位置

お知らせページ(5段組)の最下段

### 広告のサイズと価格

#### 1号広告

【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円

#### 2号広告

【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

### 掲載条件

広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がないこと

### 掲載できないもの

法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

### 申し込み・問い合わせ

申込方法や掲載要綱など、詳しくは問い合わせください。

企画課広報推進係(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3315)

お店のPRや事業のご案内などにぜひご活用ください。

## ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ 3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚  
300円



## 2種類発売中！

◆販売期間 9月24日(火)～10月18日(金)

◆抽せん日 10月30日(水)

公益財団法人 北海道市町村振興協会

# もっと！ もち米プロジェクト

※  
54

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は  
「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

## 「13代目なよろもち大使」の称号をかけた熱き戦い！もちつきチャンピオン決定戦開催！

8月25日(日)に行われたなよろ産業まつりで、もちつきチャンピオン決定戦を開催しました。7分間のもちつき一本勝負。勝利のポイントはもちのおいしさともちのつきっぷり！出場した4チームのパワーあふれるもちつきにより、会場は大いに盛り上がりました！



1  
ともかな



2位

北の防人  
きたのぼり



3位

フレッシュ  
ファーマーズ



4位

晩餐賞  
カンサン

＼審査員による試食／



審査の結果、「ともかな」チームが見事優勝！山家智彦さん・谷田華菜さんにもち大使として活躍いただきます。みなさん応援よろしくお願いします☆

COLUMN\*

VOL.28

## なよろっばい家づくりの会



### 屋根のすが漏り

数カ月後には確実にやってくる「雪と冬」。そんな季節になると屋根のすが漏りに悩まされる方も多いのではないのでしょうか。

屋根のすが漏りは、屋根に積もった雪や氷が融けたり凍ったり(凍融解)を繰り返すことにより起きます。融けた水で「雨漏り」の状態になることを「すが漏り」といいます。

外気温がプラスのときに雪は融け水となり、その水は外気温がマイナスになる夜間に軒先でつららになります。この状態が繰り返されると徐々に軒先の板金面に大きな氷の塊が成形されます。この氷の塊が融けた水を貯め、さらに氷の塊を大きくさせます。

このとき、板金の継ぎ目に入った水分も凍融解を繰り返して、徐々に継ぎ目の隙間を広げ(水密性の低下)、やがてそこから融けた水が建物内に侵入してすが漏りが発生します。

さらに、建物内の熱気が屋根裏に漏れていると建物側からも屋根の雪を融かし、板金面に接している雪をシャーベット状にして、水密性の低下をさらに助長させるので、建物内の熱が屋根裏に漏れない工夫が必要です。

また、屋根に雪がないのにすが漏りと同じ現象が起こる場合があります。これは室内から屋根裏に漏れ出た水蒸気が屋根裏で結露・結氷を繰り返し、同じ現象になるためです。

すが漏りが雪の降りはじめと春先に目立つのは、日中の気温がプラスでも夜間の気温がマイナスになる日が多いからです。

いずれにしても、すが漏りを防ぐためには、屋根板金の点検とともに屋根裏へ熱および水蒸気が漏れていないかの点検が必要です。

既存の住宅でこの現象を解決するには、屋根の形状にもよりますが、屋根の上に屋根を乗せる2重屋根という方法が最も効果的です。要するに、積雪する屋根面へ室内の熱が伝わらないように工夫することです。

この時期は冬場のことを忘れがちですが、屋根の雪下ろしのときには、スコップの先などで屋根板金に傷をつけないように十分注意しましょう。

■問い合わせ なよろっばい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711



誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



おおもり そうすけ  
大森 悠介くん  
平成30年5月生まれ

## 保護者からの メッセージ

1歳の誕生日おめでとう！  
毎日成長していてとても嬉しいよ！  
これからも毎日楽しく過ごして行こうね！！



おのうえ えな  
尾上 瑛菜ちゃん  
平成30年6月生まれ

## 保護者からの メッセージ

瑛菜へ、無事に1才まで育ててくれてありがとう！  
これからも、家族みんなで瑛菜の成長見守ってるよ！

## 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。  
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆と き 10月1日(火)、15日(火) 14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内 容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対 象 2～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 パスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講 師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子／准教授 加藤千恵子  
／助教 渡邊友香

## ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込

## 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3226)

### その43「コンビニ」



数字の「2」と数字の「4」を胸の前で並べて、両手で垂直に円を描きます。(24時間営業という表現です)



## 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(名寄近郊に住む聴覚障がい者の会)

森 興市さん



## 学校教育と男女共同参画【中学校家庭科編】

男女共同参画社会を実現するために、発達段階に応じて、男女平等意識を育てていくことが重視されています。広報なよろ8月号では小学校高学年の学習内容を紹介しましたが、今回は中学校家庭科の教科書から男女共同参画に関わることを紹介します。

### 持続可能な社会に向かって

わたしたちの暮らしの基本は健全な自然環境の他、相互理解や多様な価値観を認め合うこと、人権尊重、平和な社会であることによって成り立っていることを学びます。「持続可能な社会」の実現のために必要なテーマとして、男女共同参画に関連し、「人権」「公平・平等」「多様性の尊重」「男女共同参画」「ワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調

和）」「ジェンダー（社会的性別）」などが例として挙げられています。

### 男女共同参画社会をめざして 一家庭も社会も男女が協力して支える一

男女共同参画社会とは「男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任もわかち合い、性別にかわりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる」社会と定義し、その実現のために必要なことを考える場としています。教科書には「仕事や家事に費やす時間の国際比較」が掲載され、諸外国と比べ、日本の男性が「家事・家族のケア」に費やす時間は少ない、という実態を知ることになります。加えて、育児・介護休業法とワーク・ライフ・バランスにも触れ、男性

育児休業取得者の体験談も掲載されています。



子どもたちがこうした環境の中で、男女共同参画について学んでいることを、周囲の大人が認識することは大切なことではないでしょうか。市立図書館では市内小中学校で使用している教科書が展示されており、興味のある方はぜひご覧ください。

### 問い合わせ

企画課

男女共同参画担当（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3313）

✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

### 名寄市消費生活セミナー

## 笑いで撃退！悪質商法

～悪は進化します…負けるな！名寄市民～

### 名寄市

## 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

悪質商法の手口は日々進化しています。被害にあわないためには、私たちも悪質商法の手口のアレコレを知ることが大切です。落語を聞いて笑って楽しく対処法を学びましょう！

とき  
ところ

講師  
対象

申し込み

参加費

主催

後援

10月19日（土）13:00～15:00

イオン名寄店 1 階多目的広場（ふうれん特産館名寄店前）

しょうふくてい しょうし  
笑福亭 松枝氏（落語家）

どなたでも参加可能

不要。直接会場にお越しください。

無料

名寄市消費生活センター

名寄消費者協会

参加者には「くらしの豆知識」を  
プレゼント！（先着80人）



講師 笑福亭 松枝氏

## 子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉ny.kosodatesoudan@city.nayoro.jp

開館 午前9時～12時

午後13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

## ひまわりらんど

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

10月の講座は定員になって

いる場合がありますのでお問い合わせください。

また、子育てに関する相談

も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

親子で絵を描こう

(多世代交流)

絵本作家でもある堀川先生

と一緒に絵を描きましょう。

とき 10月3日(木) 10時

30分～11時30分

ところ ひまわりらんど

講師 堀川真氏(市立大学社会保育学科准教授)

定員 15組(先着)

持ち物 クレヨン(8～12色)

※親子での参加は定員に達したため、市民の方などでも参加できる多世代交流のみ申し込みを受け付けます。

※多世代交流に申し込みの方のクレヨンはこちらで用意します。

離乳食のお話

月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

とき 10月7日(月) 14時

30分～15時30分

ところ ひまわりらんど

講師 和田祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

定員 15組(先着)

申し込み 必要

予防接種のお話・歯のお話

予防接種やこどもの歯について学びましょう。

とき 10月18日(金) 10時

30分～11時30分

ところ ひまわりらんど

講師 森亜美氏(保健センター保健師)・村上慶子氏(歯科衛生士)

ママのための

骨盤ケアとヨガ

骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。

とき 11月6日(水) 10時

～11時30分

ところ 総合福祉センター2階和室

講師 野口智子氏(ぐち母乳育児相談室)

定員 20組(先着)

持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物

申込期間 10月1日(火)から

※動きやすい服装で来てください。

人形劇公演

親子で人形劇を楽しみましょう。

とき 11月7日(木) 10時

30分～11時30分

ところ ひまわりらんど

講師 今野道裕氏(市立大学社会保育学科教授)

申込期間 10月1日(火)～11月6日(水)

わくわくミュージック

音楽を通して親子で触れ合いましょう。

とき 11月13日(水) 10時

入園・入所について

名寄市の幼稚園・保育所についてお話しします。

とき 11月14日(木) ①10時30分～11時、②14時30分～15時

ところ ひまわりらんど

講師 奥村澄子氏(子育てコンシェルジュ)

定員 各回25組

申込期間 10月1日(火)から

幼児の食事とおやつ

幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

とき 11月15日(金) 14時

30分～15時30分

## こぐま 秋のおはなし会



市立図書館主催の絵本の読み聞かせです。

とき 10月17日(木) 10時～11時30分

ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

申し込み なし

粘土あそび

簡単な小物入れを親子で作ります。

とき 11月7日(木) 10時

～11時30分

ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

定員 15組(先着)

申込期間 10月1日(火)から

産後ケアってななに

(講演会)

とき 11月21日(木) 10時

～11時30分

ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

内容 ①産後ケアについてのお話、②産後ケアに関する制度利用について

講師 野口智子氏(ぐち母乳育児相談室)

申込期間 10月1日(火)から

広報なよろ令和元年10月号

22

## 公民館



市民文化センター（西13南4）

TEL 01654②2218

FAX 01654②2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

〒01654-2356

## 市民文化センター

### 令和2年名寄市成人式

#### 実行委員を募集

令和2年名寄市成人式実行委員を募集します。

◆内容 成人式の式典内容やアトラクション、記念品などについて話し合い、当日の運営を行っていただきます。

◆対象 平成11年4月2日〜平成12年4月1日生まれの市民

◆人数 10人程度

◆申込期限 10月18日（金）

◆「ジャックの豆事業」グループ・サークル活動を応援します！

市民の皆さんの、自主的な生涯学習活動を促進させるための助成事業です。

◆対象 市民5人以上で構成される自主的な学習グループ・サークル

◆用途 参加者を一般募集して行う学習会、講習会、講演会等の活動など

◆要件 1グループにつき助成は年間1回に限る

※助成を3回受けた場合は、その後3年間は受けられません。

◆助成額 2万円を限度とし、対象経費の2分の1以内の額（千円未満切り捨て）

◆対象経費 消耗品費、講師謝礼、旅費、借上料、その他必要と認める経費

◆図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

成される自主的な学習グループ・サークル

◆用途 参加者を一般募集して行う学習会、講習会、講演会等の活動など

◆要件 1グループにつき助成は年間1回に限る

※助成を3回受けた場合は、その後3年間は受けられません。

◆助成額 2万円を限度とし、対象経費の2分の1以内の額（千円未満切り捨て）

◆対象経費 消耗品費、講師謝礼、旅費、借上料、その他必要と認める経費

◆図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

〒01654-2489

## 名寄本館

### 土曜読書会

◆とき 10月12日（土） 13時

◆内容 ビブリオトーク（参加者同士による本の紹介と意見交流）

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆こわいおはなし会

◆とき 11月1日（金） 15時

◆対象 3歳から小学生まで

◆申し込み なし

◆ビブリオバトル

◆とき 11月2日（土） 10時

◆対象 中学生以上

◆申し込み 10月1日（火）から

◆文化の日特別開館

◆「雑誌リサイクル」

◆とき 11月3日（日） 9時

◆対象 市民

◆赤ちゃんのおはなし会

◆とき 11月3日（日） 10時

◆対象 乳幼児と保護者

◆申し込み なし

◆ミニ展示コーナー

◆「歴史をひもとく絵本」

◆「お茶をしながらホッと一息」

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◆とき 10月4日、11日、18日、25日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◆とき 10月3日、17日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆10月の休館日

◇7日（月）、14日（月）、21日（月）、28日（月）、31日（木）

◆秋のおはなし会

◆とき 10月17日（木） 10時

◆対象 乳幼児と保護者

◆対象 3歳以上小学生

◆ミニ展示コーナー

◆「しかけえほんの世界」

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム（金曜日）

◆とき 10月4日、11日、18日、25日 13時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット（火曜日）

◆とき 10月29日 11時20分

◆ところ 子育て支援センターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

◆10月の休館日

◇6日（日）、13日（日）、20日（日）、27日（日）、31日（木）

◆ガチャポンで本を読もう

◆とき 10月28日（月）〜11月9日（土）

◆自動車文庫「やまゆり号」

◆10月の巡回日程

◆【名寄地区】

8・29日（火） 麻生公園前 15:10〜15:25

ライラック公園前 15:35〜15:50

はなぞの広場前 16:00〜16:20

2・16日（水） 第1老人クラブ前 15:10〜15:25

ハルニレ公園前 15:35〜15:50

浅江島公園築山前 16:00〜16:20

9・23日（水） 緑丘第1団地 15:10〜15:25

サピラー・マーガレット・イロ道営住宅前 15:35〜15:50

10・24日（木） コデマリ公園前 15:35〜15:50

西10南1自衛隊官舎前 16:00〜16:20

◆【風連地区】

11日（金） 市街地区（野村様宅前） 10:35〜10:45

フロンティアハウス 10:55〜11:10

## 博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 01654 2575

FAX 01654 2575

〒016-5402 富山県白川郡黒部市黒部2-222

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

※問い合わせは北国博物館へ

## 企画展(無料)

◆藤倉英幸展「私の中の北海道」

JR北海道の車内誌表紙に北海道らしい風景を掲載する藤倉英幸氏の貼り絵作品を展示します。会期中には藤倉氏を迎えて講演会を開催します。

◇とき 10月4日(金)～11月3日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

## 企画展関連講演会(無料)

◇とき 10月19日(土) 14時～15時

◇ところ 北国博物館講堂

◆講師 藤倉英幸氏(貼り絵作家・札幌市在住)

◆テーマ 小さな旅と風景

取材旅行の思い出など

※申し込みなし。直接会場へお越しください。

母子里紅葉観覧会

自然豊かな研究林内を観察

しながら歩き、秋を迎えた地域の魅力を再発見しましょう。

◇とき 10月13日(日) 9時～12時(北国博物館に集合してバス移動)

◇ところ 北海道大学雨龍研究林(幌加内町字母子里)

◆対象 登山道を2時間程度歩ける方

◆定員・参加費 25人(先着・100円(傷害保険料))

◆持ち物 長靴、レインウェア、帽子、手袋、リュック、飲み物、おやつ、筆記用具

◆協力 なよろ野の花の会、北海道大学森林園ステーション、北管理部・北海道大学研究林

◆申し込み 10月2日(水)～9日(水)



## 児童センター

児童センター【ほっと21】

(西11北2)

TEL 01654 33465

FAX 01654 33465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

## ハロウィン

みんなで仮装して「トリック・オア・トリート!」ご近所を訪問し、お菓子をもらってハロウィンを楽しもう♪

◇とき 10月26日(土) 13時30分～15時45分

◇ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 40人前後

◆参加費 無料

◆申込方法 なよろつこ10月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。(電話受付可)

◆申込期限 10月7日(月)

## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

(日進157道立サンピラーパーク星見の丘)

TEL 01654 23956

FAX 01654 20267

E-mail kitasubarun@naboro-star.jp

HP https://www.naboro-star.jp

開館 火～日・祝日

13時～21時30分

(21時までに入館)

## 10月の利用案内

◆休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 1日(火)～19日(土)

◇今月見える惑星 水星、金星、木星、土星、天王星、海王星

◆16メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◇見学のみのみ 1日(火)～31日(木) 13時～17時頃(休館日を除く)

◇天気の良い日は星が見える日

4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日)、25日(金)～27日(日)

17時頃～21時30分

◆プラネタリウム

| 時間    | 平日プログラム    | 土日祝日プログラム  |
|-------|------------|------------|
| 14:00 | ダイナミック アース | ぬすまれた月     |
| 16:00 | 星の旅 世界編    | 星の旅 世界編    |
| 18:00 | ダイナミック アース | ダイナミック アース |
| 20:00 | 星の旅 世界編    | 星の旅 世界編    |

※18日(金)はイベントのため16時の投影はなし。また、20時の投影は21時からに変更。

秋の星雲・星団観望会

(観覧料のみ)

明るい星の少ない秋の夜空で、遠くの宇宙を観ませんか。

◆とき 10月22日(火)、24日(木)～27日(日) 18時～21時30分

## M31 アンドロメダ銀河



M31 アンドロメダ銀河は、秋の有名な星座「アンドロメダ座」の方向に見える渦巻銀河です。地球からの距離は約250万光年と、とても遠いですが、空が暗い場所では肉眼でも確認することができます。

2014年8月28日(撮影者 中島克仁)

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



## 10月の太陽・月の暦

| 日   | 日の出  | 日の入   | 月の出   | 月の入   | 日   | 月の形 |
|-----|------|-------|-------|-------|-----|-----|
| 1日  | 5:25 | 17:15 | 8:01  | 18:56 | 6日  | ●上弦 |
| 10日 | 5:35 | 16:58 | 15:48 | 1:33  | 14日 | ○満月 |
| 20日 | 5:48 | 16:41 | 20:58 | 11:53 | 21日 | ●下弦 |
| 31日 | 6:02 | 16:24 | 9:17  | 18:42 | 28日 | ●新月 |

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

**ヘリコプターによる  
野ねずみ防除を行います**  
市内一般民有林(市有林・私有林)において、野ねずみによ

**地域医療連携室**  
市立総合病院  
01654③3101

**市立総合病院  
地域医療連携室**  
01654③3101

**◆内容** 医療用ウィッグについて情報交換しませんか。医療用・部分ウィッグ体験試着ができます。

**◆とき** 10月31日(木) 13時30分～15時

**◆ところ** 市立総合病院2階和室(西7南8)

**がん患者・家族サロン  
「よりみち茶話会」**  
がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

## 夜間窓口

**◆とき** 10月25日(金) 17:30～19:30

**◆ところ**  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階  
国保窓口  
市民課国保高齢医療係 名 1階

## 暮らしのリサイクル (10:00～16:00)

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。  
※受け渡しは原則として無償で行います。

**◆ゆずります**

①お雛様(7段、昭和50年代の物)

②幼児用自転車  
(ピンク色、24インチ) 2台

③天体望遠鏡  
(カートン製、約150cm×60cm)

**◆ゆずってください**

①CDプレーヤー

②エレキギター

③フォークギター

④卓上エレクトーン

⑤ドレス用ショール

⑥クラッチバック

**問** 名寄消費者協会  
01654③5630

## 市長室開放事業を 開催します

**◆対象** 市民または市民が組織する団体やサークルなど

**◆開催日時** 土日祝を除いた  
10月1日(火)～31日(木)  
9時～17時30分の20～30分  
※市長の公務を優先します。

**◆懇談場所** 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など

**◆懇談内容** 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

**申・問** 総合政策課秘書係  
名 3階(内線3304)

名 名寄庁舎 01654③2111

**問** 企画課企画調整係  
3階(内線3313)

**◆ところ** 駅前交流プラザ「よろーな(東1南7)」

**◆とき** 10月12日(土) 10時～14時

**消費生活展に燃料電池  
自動車展示します**

**◆とき** 10月12日(土) 10時～14時

**◆ところ** 駅前交流プラザ「よろーな(東1南7)」

**◆内容** 燃料電池自動車展示

**◆とき** 10月12日(土) 10時～14時

**◆ところ** 駅前交流プラザ「よろーな(東1南7)」

**◆内容** 燃料電池自動車展示

**◆とき** 10月12日(土) 10時～14時

**◆ところ** 駅前交流プラザ「よろーな(東1南7)」

風 風連庁舎 01655③2511

**風** 上下水道室工務課下水道係  
2階(内線2228)

**◆申込期限** 10月31日(木)

**◆排水設備** トイレの改造や放流管などに30～90万円程度の個人負担が必要です。

※トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

## 合併処理浄化槽の設置

令和2年度の設置申し込みを受け付けています。

合併処理浄化槽は、し尿だけでなく、台所や風呂などで出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆費用** 月々の使用料と工事費の10パーセント(12～25万円程度)の個人負担が必要です。

**◆対象** 下水道処理区域外の個人住宅

**◆申込期限** 10月31日(木)

## 空き家の適正管理を

空き家の所有者は、点検や手入れなどの適正な管理を行ってください。家の一部が壊れたり、風で飛び散ったりして、万が一他人に危害を加えてしまうと、法により管理責任を問われ、損害賠償を支払う場合もあります。また、実家等が空き家となり、相続放棄を選んだ場合においても、新たに相続人となった方が管理するまでは管理義務があり、この間で被害を与えてしまうと法的責任が課せられます。

将来にわたり使う予定がない場合、資産価値が低下しないうちに売却するのも一つの方法です。市内の宅地建物取引業者に相談してみましよう。

また、市では空家バンクを開設し空家や空き地の情報提供を行っています。市と協定

を結んだ市内宅地建物取引業者に掲載を相談しましょう。

※登録できる土地建物については一定の条件があります。

※市が売買や賃貸借の仲介などを行うものではありません。

**◆空家バンク協定締結宅地建物取引業者**

◇株式会社倉澤組(西4南9)

◇01654②2338

◇なよろ不動産株式会社(東4北2)

◇01654⑧7236

◇株式会社いとう(西1南4)

◇01654②2345

**問** 環境生活課

環境・生活安全係

1階(内線3126)

**問** 環境生活課

環境・生活安全係

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

## 奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、奨学金や修学資金の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、その利子の補給を行っています。

### ◆対象

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方
- ②親またはこれに代わるべき方が名寄市民
- ③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方、または株式会社日本政策金融公庫・民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で規則で定める選考基準により選考された方

※独立行政法人日本学生支援機構奨学生は、無条件で利子補給対象になります。

◆利子補給金の算出基準額 次の金額に修業年数を乗じた額。

- ①高等学校在学者 12万円
- ②高等専門学校在学者 18万円
- ③専修学校(専門課程)在学者 または各種学校在学者(修業年限1年以上) 36万円
- ④大学、大学院在学者 48万円

### ◆利子補給金

◇独立行政法人日本学生支援

機構奨学生

基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給。

◇(株)日本政策金融公庫・民間金融機関など

規則に定める選考基準の収入判定額により補給。

◆申込期限 10月31日(木)

※借入先により必要書類が異なります。詳しくは問い合わせてください。

### 申・問

学校教育課総務係  
3階(内線3374)

## 健康づくり体操教室

◆とき 10月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時30分～11時15分

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日

会場で受け付け



名 問 高齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

## 赤十字救急法・雪上安全法の講習を開催します

救急に関する基礎的な対応などの知識や技術を習得できます。

◆救急法基礎講習

◆とき 10月27日(日) 9時～13時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆内容 心肺蘇生やAEDの使い方

◆対象 15歳以上

◆定員 20人

◆受講料 1500円(教材費)

◆申込期限 10月18日(金)

◆救急法救急員養成講習

◆とき 11月3日(日) 4日(月) 9時～17時【2日間】

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆内容 ケガの手当や搬送

◆対象 救急法基礎講習修了者

◆定員 20人

◆受講料 1700円(教材費)

◆申込期限 10月25日(金)



スキーパトロール  
隊員募集!

広告

女性 乗務員募集  
男性

お気軽にご相談  
ください。

その出会いに想いを込めて。

株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321



## 大規模な土地取引には届け出が必要です

国土利用計画法では、乱開発などを防ぐため、一定面積以上の土地を取得したときは、利用目的などを届け出て、審査を受けなければなりません。

◆届け出が必要な取引形態  
売買、交換、譲渡、譲渡担保、代物弁済など

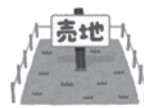
### ◆面積要件

- ①都市計画区域内  
5000平方メートル以上
- ②都市計画区域外  
1万平方メートル以上

※個々の面積は小さくても、権利を取得する土地の合計面積が、面積要件に該当すれば、届け出が必要です。

- ◆届出者 土地の権利取得者
- ◆届出期限 契約締結日から2週間以内
- ◆届け出に必要な書類
  - ・土地売買等届出書…3部
  - ・土地取引にかかる契約書の写し…3部
  - ・土地の位置を明らかにした地形図(位置図)…3部
  - ・土地の形状を明らかにした図面(地番図など)…3部

### 届出先・問



企画課企画調整係  
3階(内線3314)

## 献血にご協力を

### 献血車『ひまわり号』運行日程

| と き           |             | と ころ                |
|---------------|-------------|---------------------|
| 10月21日<br>(月) | 10:00～11:30 | 名寄市役所<br>風連庁舎       |
|               | 12:50～16:00 | 道北なよろ農業<br>協同組合風連本所 |
| 10月23日<br>(水) | 10:00～11:30 | 名寄郵便局               |
|               | 11:50～13:00 | 名寄公共職業安定所           |
|               | 14:30～16:00 | 名寄市立総合病院            |
| 10月24日<br>(木) | 9:30～11:00  | 名寄消防署               |
|               | 12:10～16:30 | 名寄市立大学              |
| 10月25日<br>(金) | 10:00～12:00 | 名寄市役所               |
|               | 13:10～16:00 | 名寄庁舎                |

問 社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3222)

## まちづくり推進事業助成制度を活用しよう

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

現在、令和元年度後期分の申し込みを受け付けています。

### ◆対象事業

- ①特産品づくりの開発研究に関する事業
- ②市民生活の向上、文化交流や地域振興に関する事業のうち、次に該当する事業

#### 文化交流事業

- ・国内交流事業
- ・国際交流事業
- ・地域振興事業
- ・農業振興事業
- ・産業振興事業
- ・スポーツに関する事業
- ・広域連携事業

- ③観光振興に関するイベントなどの催事に関する事業
- ④生涯学習・国際交流・後継者育成などの人材育成に関する事業

### ◆助成の条件

- ①助成は1つの事業につき1回とする(事業内容によっては継続して助成する場合もあります)
- ②事業完了後は、成果品、実績報告書と収支決算書を提出すること

## 告 白

## 四季の家

### 新規分譲中

名寄市西1条南11丁目  
法務局北側

南小学校  
徒歩10分

（土地・建物・玄関前の舗装・車庫つき）

**2,540万円**

※表示金額は増税後の税込み金額です。

西側の土地も新規分譲予定です。リプランまでお気軽にお問い合わせください。

Replan  
real estate 株式会社リプラン

詳細はリプランまでお問い合わせください！  
☎(01654)9-5577 担当：石崎 梨絵

## 狂犬病予防注射料金改定

消費増税に伴い、10月1日から狂犬病予防注射料金が改定します。

◆改定後料金 3240円

※狂犬病予防注射済票交付手数料550円を含みます。

※集合注射会場にて接種する場合の料金となり、動物病院で接種する場合、別途初診料などがかかる場合があります。



### 環境生活課

### 環境・生活安全係

名 1階(内線3122)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

## 「北海道立北の森づくり専門学院」出願者募集

来年4月に「北海道立北の森づくり専門学院」が、旭川市に開校します。この学院は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集します。

◆出願資格 道内の林業・木材産業関係企業へ就職を希望している高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

### ◆出願期間

①推薦 10月1日(火)～15日(火)  
②一般 10月15日(火)～28日(月)

### ◆試験日程等

①推薦 面接 10月25日(金)  
②一般 小論文・面接 11月18日(月)

※詳しくはお問い合わせください。  


申・問

上川総合振興局

産業振興部林務課

☎0166465951

## 森林環境譲与税の活用に向けた基本方針を策定

本年4月1日に「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」が施行し、市に森林環境譲与税が譲与され、活用できることとなりました。

市は、森林環境譲与税を計画的かつ効率的に活用するため、当面5年間の基本方針を策定しましたので、一部を抜粋してお知らせいたします。  
※基本方針の全文は、市ホームページでご覧ください。

### ①森林整備の推進

地球温暖化や山地災害の防止に貢献する森林整備を一層推進します。

### ②人材育成・担い手確保

林業就業者の安定確保に向けた取り組みを進めます。

### ③木材利用の促進

公共施設の木造化を進めるなど、地域材の活用を促進します。

### ④普及啓発

森林の果たす役割や森林整備の必要性などの理解の促進を図るため、啓発活動などを進めます。

## 道有林への入林自粛

エゾシカの狩猟などに伴う事故防止のため、次の期間での入林は控えてください。また、ようご協力をお願いします。

◆期間 10月1日(火)～令和2年3月31日(火)



上川総合振興局北部森林室

☎01656②1726

## 名寄市立総合病院

### 看護師「復職支援研修」

看護師の復職を希望されている方に、技術サポートを目的とした研修を行います。

※当院への就職を前提とした研修ではありません。

◆とき 10月18日(金) 10時～15時

### ◆内容

①看護技術(採血・注射など)

②施設見学

③相談会

④看護の動向

◆申込方法 問い合わせ先にご相談ください。

◆申込期間 10月1日(火)～10月10日(木)

申・問

市立総合病院看護部

☎01654③3101

## 除雪助成券・屋根雪おろし助成券の取り扱い業者を公募します

新たに除雪助成券・屋根雪おろし助成券の取り扱いを始めた事業者などは市に申請が必要です。

### ◆申請条件

◇除雪助成券  
①事業者や団体、町内会であること

②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できること

③大雪で市道の除雪を1日に複数回行った場合に対応できること

④通学路での作業では、通学時間に配慮すること

※その他注意点があるので、申請時に確認してください。

### ◇屋根雪おろし助成券

①事業者や団体であること

※その他注意点があるので、申請時に確認してください。

◆申込方法 高齢者支援課高齢福祉係にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

◆申込期限 10月15日(火)

申・問

高齢者支援課高齢福祉係

☎01654③231

## 炭化処理手数料など手数料の変更のお知らせ

10月1日からの消費税率引き上げに伴い、同日から名寄地区衛生施設事務組合が徴収する各種手数料が、次のとおり変更となりますのでお知らせします。

### ◆手数料

◇し尿収集手数料  
178円/20リットル

(変更前174円)

※料金は、し尿収集専用の収入証紙での支払いとなります。(官公署を除く)

### ◇炭化処理手数料

126円/10キログラム

(変更前124円)

※搬入量に応じた合計金額の10円未満を切り捨てた額となります。

### ◇埋立処理手数料

84円/10キログラム

(変更前83円)

※搬入量に応じた合計金額の10円未満を切り捨てた額となります。



問 名寄地区衛生施設事務組合(炭化センター内)

☎01654②9090

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

### ◆きれいな環境づくり

地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会長、または町内会連合会事務局へご連絡ください。

**申・問** 町内会連合会事務局  
(企画課企画調整係)  
**名** 3階 (内線3311)

## 無料相談窓口

①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談  
とき 10月6日(日)11:00～  
11月3日(日)11:00～  
※事前予約が必要です。

④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談  
とき 第1金曜日17:30～19:00  
その他の金曜日13:00～15:00  
ところ 名寄市消費生活センター  
(駅前交流プラザ「よろーな」)

①～⑤共通 ☎01654②3575

①～⑤共通 ☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談  
とき 10月8日(火)10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
(駅前交流プラザ「よろーな」)

※完全予約制(☎0166-72-5004)

◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
(総合福祉センター内)  
☎01654③9862

◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階こほっと  
☎01654②3968

◆障がい者差別についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
社会福祉課障がい相談支援係  
☎01654③2111(内線3218)

◆公証相談  
とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9)  
※完全予約制(☎01654③3131)

◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

# 北海道最低賃金

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が改定されます。

時間額

861円

令和元年10月3日発効

厚生労働省 北海道労働局 労働基準監督署(支署)

- ◆売却条件**
- ① 契約後5年以内に購入地の有効活用(住宅・マンション・駐車場などの建設)を行うこと
  - ② 契約後5年間、更地のまま土地の所有権を第三者に移転しないこと
  - ③ 性風俗営業および指定暴力団などの事務所の用途に供しないこと
  - ④ 市税に滞納がないこと
  - ⑤ 申込期間 10月31日(木)まで
  - ⑥ 随時受け付け
  - ⑦ 売却決定 申し込みの先着順となります。
  - ⑧ 支払条件 契約時に契約即納金(契約金の10%相当額)と、契約時から40日以内に全額を支払ってください。

**名 申・問**  
財政課管財係  
3階(内線3334)

| 区分 | 所在    | 地番         | 地籍      | 価格         |
|----|-------|------------|---------|------------|
| 土地 | 風連町仲町 | 56番2       | 452.71㎡ | 200万4,000円 |
| 土地 | 西11北4 | 8番10,70,71 | 523.04㎡ | 485万円      |
| 土地 | 西5北11 | 58番22      | 945.68㎡ | 417万4,000円 |
| 土地 | 西5北11 | 58番25      | 952.79㎡ | 408万3,000円 |
| 土地 | 西10南1 | 97番4,9     | 258.50㎡ | 350万2,000円 |

**◆売却物件**

**問** 施設のことに  
名寄市スポーツセンター  
☎01654③6627

**問** 工事のことに  
体育施設管理課管理係  
(市民文化センター内)  
☎01654②2218



**スポーツセンター**  
休館のお知らせ  
名寄市スポーツセンターで屋外キュービクル・変圧器取替(電気設備)工事を行います。次の期間は全館休館となりますので、あらかじめご了承ください。  
◆とき 10月28日(月)～11月1日(金)

**ご寄附**  
ありがとうございます  
(順不同・敬称略)

- ◆地域環境整備のために  
○名寄美装工業株式会社  
(吉田 豊代表取締役)
- ◆福祉のために  
○保村 納
- ◆環境保全のために  
○マックスバリユ  
北海道株式会社  
(出戸 信成 代表取締役社長)
- ◆小学生の知識と勉学の向上のために  
○株式会社 谷組  
(谷 博之代表取締役)

# 10月市民カレンダー

October

| 日 Sunday                                                                                           | 月 Monday                                                         | 火 Tuesday                                                | 水 Wednesday                                                                    | 木 Thursday                                                                                      | 金 Friday                                                                                                                                                                     | 土 Saturday                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>児童生徒の帰宅時刻</b><br><b>小学生 17時</b><br><b>中学生 18時</b><br><b>高校生 21時</b><br><b>児童生徒補導協議会(小中高等学校)</b> | <b>11月の予定</b><br>★11/2-4 市民文化祭<br>★11/2-3 風連文化祭<br>★11/2 智恵文小学芸会 | 1                                                        | 2                                                                              | 3<br>★運転免許更新時講習会<br>違反14:00<br>一般17:30<br>優良19:00                                               | 4<br>★藤倉英幸展「私の中の北海道」<br>(11月3日まで)                                                                                                                                            | 5<br>★バスで探検 13:00<br>★本の読み聞かせ 13:30                                 |
| 6<br>★無料法律相談 11:00                                                                                 | 7                                                                | 8<br>★風連地区特設行政相談所 9:30～12:00<br>★名寄地区特設行政相談所 13:30～16:00 | 9                                                                              | 10<br>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00<br>★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45                                | 11                                                                                                                                                                           | 12<br>★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館)<br>★本の読み聞かせ 13:30                       |
| 13<br>★母子里紅葉観覧会 9:00～12:00<br>★学芸会(風連中央小)                                                          | 14 体育の日<br>★スポーツフェスティバル                                          | 15                                                       | 16<br>★まちづくり懇談会 18:30(市役所名寄庁舎)                                                 | 17<br>★認知症カフェ 13:30～15:30(デイサービスセンター「あうん」2号館)                                                   | 18                                                                                                                                                                           | 19<br>★本の読み聞かせと工作 13:30<br>★藤倉英幸氏講演会 14:00～15:00<br>★学芸会(名寄東小、名寄西小) |
| 20<br>★学芸会(名寄小、名寄南小)                                                                               | 21                                                               | 22 即位礼正殿の儀<br>★秋の星雲・星団観望会 18:00～21:30                    | 23<br>★名寄ピヤシリ大学祭 9:30～12:00<br>★演劇ユニット「わんわんズ」公演 14:00～15:00<br>★まちづくり懇談会 18:30 | 24<br>★ファミリーフィットネス 10:00～11:00<br>★教育相談センター 夜間相談日 17:45～20:45<br>★秋の星雲・星団観望会 18:00～21:30(27日まで) | 25<br>★夜間窓口 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口] 2階[国保窓口] 1階                                                                                                                           | 26<br>★ハロウィン 13:30～15:45<br>★学芸会(中名寄小、智恵文中)                         |
| 27<br>★ハロウィンパーティー 14:30～18:30                                                                      | 28<br>★まちづくり懇談会 18:30<br>★ガチャポンで本を読む (11月9日まで、図書館風連分室)           | 29                                                       | 30                                                                             | 31 広報11月号配布予定日                                                                                  | <b>風連陶芸センター陶芸教室</b><br>◆と き 10/10(木)、24(木)<br>① 9:00～12:00<br>② 13:00～16:00<br>③ 18:00～21:00 ※各15人まで<br>◆費 用 粘土代 1 kg200円<br>◆持ち物 エプロンなど<br>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 |                                                                     |

市民文化センター スポーツセンター 北 北国博物館 児童センター 天文台 駅前交流プラザ「よーな」  
 総合福祉センター ピヤシリシャンツェ ピヤシリスキー場 なよろ健康の森 ふうれん地域交流センター

## Airてっして

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和元年8月末日現在

### ◆人口

全体 27,368人(9)  
 男 13,345人(6)  
 女 14,023人(3)  
 外国人住民登録者 119人(2)  
 出生 22人(10)  
 死亡 17人(-8)

### ◆世帯数

全体 14,351世帯(-5)  
 ※( ) は前月末比

## 広報 なよろ

令和元年10月1日発行 第163号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日] 8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510

