

子育て支援センター



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

開館 午前9時～12時

午後13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

ひまわりらんど

ひまわりらんどについて

行事に参加されなくても、施設で遊ぶことができます。

10月の講座は定員になっていない場合がありますのでお問い合わせください。

また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

親子で絵を描こう

(多世代交流)

絵本作家でもある堀川先生と一緒に絵を描きましょう。

◆とき 10月3日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 堀川真氏(市立大学社会学部准教授)

◆定員 15組(先着)

◆持ち物 クレヨン(8～12色)

※親子での参加は定員に達したため、市民の方などでも参加できる多世代交流のみ申し込みを受け付けます。

※多世代交流に申し込みの方のクレヨンはこちらで用意します。

離乳食のお話

月齢に合わせた離乳食の進め方を学びましょう。

◆とき 10月7日(月) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆定員 15組(先着)

◆申し込み 必要

◆予防接種のお話・歯のお話 予防接種やこどもの歯について学びましょう。

◆とき 10月18日(金) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 森亜美氏(保健センター保健師)・村上慶子氏(歯科衛生士)

◆定員 15組(先着)

◆申し込み 必要

ママのための

骨盤ケアとヨガ

骨盤ケアとヨガを楽しみましょう。

◆とき 11月6日(水) 10時～11時30分

◆ところ 総合福祉センター2階和室

◆講師 野口智子氏(ぐち母乳育児相談室)

◆定員 20組(先着)

◆持ち物 バスタオルまたはヨガマット、飲み物

◆申込期間 10月1日(火)から※動きやすい服装で来てください。

人形劇公演



親子で人形劇を楽しみましょう。

◆とき 11月7日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 今野道裕氏(市立大学社会学部教授)

◆申込期間 10月1日(火)～11月6日(水)

わくわくミュージック

音楽を通して親子で触れ合いましょう。

◆とき 11月13日(水) 10時

15分～11時15分

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄教育力ウッセリングを学ぶ会

◆持ち物 上靴

◆申込期間 10月1日(火)から

入園・入所について

名寄市の幼稚園・保育所についてお話しします。

◆とき 11月14日(木) ①10時30分～11時、②14時30分～15時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村澄子氏(子育てコンシェルジュ)

◆定員 各回25組

◆申込期間 10月1日(火)から

幼児の食事とおやつ



幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。

◆とき 11月15日(金) 14時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 和田祐佳氏(市立保育所管理栄養士)

◆定員 15組(先着)

こぐま

秋のおはなし会

市立図書館主催の絵本の読み聞かせです。

◆とき 10月17日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

◆申し込み なし

粘土あそび

簡単な小物入れを親子で作ります。

◆とき 11月7日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

◆定員 15組(先着)

◆申込期間 10月1日(火)から

産後ケアってなあに

(講演会)

◆とき 11月21日(木) 10時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

◆内容 ①産後ケアについてのお話、②産後ケアに関する制度利用について

◆講師 野口智子氏(ぐち母乳育児相談室)

◆申込期間 10月1日(火)から



公民館

市民文化センター（西13南4）

TEL 01654②2218

FAX 01654②2356

✉ nkursen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館風連町本町63・

ふうれん地域交流センター内

TEL 01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

令和2年名寄市成人式

実行委員を募集

令和2年名寄市成人式実行委員を募集します。

◆内容 成人式の式典内容やアトラクション、記念品などについて話し合い、当日の運営を行っていただきます。

◆対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの市民

◆人数 10人程度

◆申込期限 10月18日(金)

「ジャックの豆事業」グループ・サークル活動を応援します！

市民の皆さんの、自主的な生涯学習活動を促進させるための助成事業です。

◆対象 市民5人以上で構成

成される自主的な学習グループ・サークル

◆用途 参加者を一般募集して行う学習会、講習会、講演会等の活動など

◆要件 1グループにつき助成は年間1回に限る

※助成を3回受けた場合は、その後3年間は受けられません。

◆助成額 2万円を限度とし、対象経費の2分の1以内の額（千円未満切り捨て）

◆対象経費 消耗品費、講師謝礼、旅費、借上料、その他必要と認める経費

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～20時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～16時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室風連町西町201

風連中央小学校内

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～16時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

土曜読書会

◆とき 10月12日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆こわいおはなし会

◆とき 11月1日(金) 15時

◆対象 3歳から小学生まで

◆申し込み なし

◆ビブリオバトル

◆とき 11月2日(土) 10時

◆対象 中学生以上

◆申し込み 10月1日(火)から

文化の日特別開館

「雑誌リサイクル」

◆とき 11月3日(日) 9時

30分～15時30分

◆対象 市民

◆赤ちゃんのおはなし会

◆とき 11月3日(日) 10時

◆対象 乳幼児と保護者

◆申し込み なし

◆ミニ展示コーナー

「歴史をひもとく絵本」

「お茶をしながらホッと一息」

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 10月4日、11日、18日、25日 15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 10月3日、17日

10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆10月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)

22日(火)、28日(月)、31日(木)

◆風連分室

◆秋のおはなし会

◆とき 10月17日(木) 10時

30分～10時45分

◆対象 乳幼児と保護者

◆申し込み なし

◆ガチャポンで本を読もう

◆とき 10月28日(月)～11月9日(土)

◆対象 3歳以上小学生

◆ミニ展示コーナー

「しかけえほんの世界」

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(金曜日)

◆とき 10月4日、11日、18日、25日 13時

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 10月29日 11時20分

◆ところ 子育て支援センター

◆こぐま

◆10月の休館日

6日(日)、13日(日)、14日(月)

20日(日)、22日(火)、27日(日)

31日(木)

自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

【名寄地区】

8・29日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:20
2・16日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20

9・23日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サピラー・マーガレットイロ道営住宅前	15:35～15:50
10・24日(木)	コデマリ公園前	15:35～15:50
	西10南1自衛隊官舎前	16:00～16:20

【風連地区】

11日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 01654-2575

FAX 01654-2575

〒117-0001 北海道紋別市緑丘222

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

企画展(無料)

◆藤倉英幸展「私の中の北海道」
JR北海道の車内誌表紙に北海道らしい風景を掲載する藤倉英幸氏の貼り絵作品を展示します。会期中には藤倉氏を迎えて講演会を開催します。

◇とき 10月4日(金)～11月3日(日)

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)

企画展関連講演会(無料)

◆とき 10月19日(土) 14時～15時

◆ところ 北国博物館講堂

◆講師 藤倉英幸氏(貼り絵作家・札幌市在住)

◆テーマ 小さな旅と風景
取材旅行の思い出など
※申し込みなし。直接会場へお越しください。

母子里紅葉観覧会

自然豊かな研究林内を観察

しながら歩き、秋を迎えた地域の魅力を再発見しましょう。

◆とき 10月13日(日) 9時～12時(北国博物館に集合してバス移動)

◆ところ 北海道大学雨龍研究林(幌加内町字母子里)

◆対象 登山道を2時間程度歩ける方

◆定員・参加費 25人(先着・100円(傷害保険料))

◆持ち物 長靴、レインウェア、帽子、手袋、リュック、飲み物、おやつ、筆記用具

◆協力 なよろ野の花の会、北海道大学森林圏ステーション北管理部門・北海道大学研究林

◆申し込み 10月2日(水)～9日(水)

◆児童センター「ほっと21」
(西11北2)
TEL 01654-33465
FAX 01654-33465
開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始

児童センター

みなで仮装して「トリック・オア・トリート!」ご近所を訪問し、お菓子をもらってハロウィンを楽しもう♪

ハロウィン

◆とき 10月26日(土) 13時30分～15時45分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 40人前後

◆参加費 無料

◆申込方法 なよろっこ10月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。(電話受付も可)

◆申込期限 10月7日(月)

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157道立サンピラーパーク星見の丘)
TEL 01654-23956
FAX 01654-20267
〒117-0001 北海道紋別市南町85
〒117-0001 北海道紋別市南町85
〒117-0001 北海道紋別市南町85
〒117-0001 北海道紋別市南町85

◆休館日 7日(月)、15日(火)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 1日(火)～19日(土)

◆今月見える惑星 水星、金星、木星、土星、天王星、海王星

◆10月の利用案内

◆16メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(火)～31日(木) 13時～17時頃(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日
4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日)、25日(金)～27日(日)
17時頃～21時30分
プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ダイナミック アース	ぬすまれた月
16:00	星の旅 世界編	星の旅 世界編
18:00	ダイナミック アース	ダイナミック アース
20:00	星の旅 世界編	星の旅 世界編

※18日(金)はイベントのため16時の投影はなし。また、20時の投影は21時から変更。
秋の星雲・星団観望会
(観覧料のみ)
明るい星の少ない秋の夜空で、遠くの宇宙を観ませんか。
◆とき 10月22日(火)、24日(木)～27日(日) 18時～21時30分

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。



10月の太陽・月の暦				
日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	5:25	17:15	8:01	18:56
10日	5:35	16:58	15:48	1:33
20日	5:48	16:41	20:58	11:53
31日	6:02	16:24	9:17	18:42

日	月の形
6日	●上弦
14日	○満月
21日	●下弦
28日	●新月

M31 アンドロメダ銀河



M31 アンドロメダ銀河は、秋の有名な星座「アンドロメダ座」の方向に見える渦巻銀河です。地球からの距離は約250万年と、とても遠いですが、空が暗い場所では肉眼でも確認することができます。
2014年8月28日
(撮影者 中島克仁)