

楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

Nスポーツ人 / file No. 1

トライアスロン **八十嶋 弘一**さん(54歳)
やそしま ひろかず
 名寄自衛隊駐屯地



名寄在住の八十嶋さんが9月8日にフランスで開催された「アイアンマン70.3」の世界大会に出場し、無事完走を果たしました！この大会は水泳1.9km、自転車90km、ランニング約21.1kmを約5～6時間で走破するまさに「アイアンマン(鉄人)」。

今年6月に愛知県で開催された大会で50～54歳の部で14位となり、世界大会の参加資格を獲得しました。

出発前のインタビューでは「初めての世界大会で、うれしい反面不安もありますが、ずっと目指してきたものです。レベルがとても高いと思いますが、どこまで戦えるか楽しみです」と答えていた八十嶋さん。これからの活躍に期待です！

←ウェブサイト「なよろスポーツnavi」では八十嶋さんのインタビューを掲載しています。左からアクセスし「ブログ」をご覧ください。



ファミリーフィットネス

Nスポーツコミッションでは、道北健幸人会とともに、月に1回親子で参加できるスポーツ・フィットネス教室「ファミリーフィットネス」を開催しています。寒くなって、身体が動きにくくなる季節。お子さんと一緒に、楽しく運動しましょう！

親子からだづくり運動

- ◆とき 10月24日(木) 10:00～11:00
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆参加費 1,000円(大学生以下無料)
- ◆講師 三澤美穂さん



からだバーでほぐし運動

- ◆とき 11月28日(木) 19:00～20:30
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆参加費 1,000円(大学生以下無料)
- ◆講師 山本あゆみさん



問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局
 市民文化センター内 ☎01654②2218
 ⑨info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



ファミリーフィットネスの申し込みはこちらから →



広報なよろ有料広告募集

掲載位置 お店のPRや事業のご案内などにぜひご活用ください。
 お知らせページ(5段組)の最下段

広告のサイズと価格

- 1号広告 【サイズ】縦45mm×横90mm 【価格】1万5,420円
- 2号広告 【サイズ】縦45mm×横180mm 【価格】2万2,620円

掲載条件

広告掲載要綱・広告掲載基準などを順守し、次の①②すべてに該当する場合

- ①市内に本店・支店などがある事業所(法人・個人)
- ②市税の滞納がないこと

掲載できないもの

法令などに違反するもの、公序良俗に反するもの、政治活動・宗教活動に関するもの、意見広告または個人の宣伝など

申し込み・問い合わせ

申込方法や掲載要綱など、詳しくは問い合わせください。
 企画課広報推進係(名寄庁舎3階)
 ☎01654③2111(内線3315)

ハロウィンジャンボ 5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ 3,000万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円



2種類発売中！

- ◆販売期間 9月24日(火)～10月18日(金)
- ◆抽せん日 10月30日(水)

公益財団法人 北海道市町村振興協会