

なよろ健康まつり & 地産地消フェアinなよろ

同時開催

参加無料



とき | 11月9日(土) 10:00~12:30

ところ | 市民文化センター (西13南4)

西館ホワイエ

なよろ健康まつり

健康マイレージ対象事業です



※エコバックを持参ください。スタンプラリーに参加の方は11:30までに来場ください。

マイレージカードを持参ください(当日にマイレージ参加も可能)。各コーナーのスタンプラリーを達成すると、参加賞をプレゼント! さらにマイレージポイントになります。

骨密度測定コーナー

骨密度測定 ~あなたの骨は大丈夫?~ 年齢から見た骨の健康度がわかります。

対象 18歳以上
定員 130人

食生活改善推進員試食コーナー

地場産の素材をたっぷり使い、旬の味覚にこだわりました!



保健推進委員コーナー

簡易ストレスチェック(先着200人)や、乳がん自己検診法の体験、喫煙と健康に関するパネル展示

歯のクイズコーナー

いつまでも、自分の歯でおいしく食べよう!



ちびっこひろば

自由に遊ぼう! 気軽に来てね!



名寄市立大学生コーナー

体脂肪を測って、食事・運動による健康づくり! 体脂肪測定・健康ミニ講話・ノルディックウォーキング体験

※ノルディックウォーキングは名寄保健所と共催。



こころと生活の相談コーナー

パネル展の開催や、弁護士・保健師が相談に対応します。気軽に相談してみませんか?

(上川北部地域自殺対策連絡会議)

名寄市国保相談コーナー

特定健診や国保のことをもっと知りたい! 名寄市国保相談員がお話をうかがいます。

赤十字救急法体験コーナー

あなたも救える尊い命



主催: なよろ健康まつり実行委員会 後援: 名寄開業医師会・名寄三師会・名寄商工会議所・北星信用金庫事務局・問い合わせ: 名寄市保健センター ☎01654②1486

地産地消フェアinなよろ

東館1階など

名寄のおいしい秋の味覚が大集合! みんな集まれ!

おいしい! お買い得! 販売コーナー

旬の野菜や加工品など



お肉&牛乳 特別価格で限定販売

地元産の豚肉、牛肉、牛乳を販売



その他

- ・カルビー食育チームによる「じゃがいもクイズ」
- ・なよろ煮込みジンギスカンの販売
- ・手打ちそば販売
- ・バルーンアートのプレゼント
- ・こどももちつき体験



主催: 地産地消フェアinなよろ実行委員会
問い合わせ: 農務課農政係 風連庁舎1階 ☎01655③2511(内線2312)

無料バスのご案内 ※11月9日(土)に限ります。

名寄地区

コミュニティバス(市内まわり)で次の時間帯に「文化センター前」で降車される方は運賃が無料です。



- ① 9:15 着
- ② 9:50 着
- ③ 10:25 着
- ④ 11:00 着
- ⑤ 11:35 着
- ⑥ 12:10 着

風連地区

次の時間に無料送迎バスを運行します。



行き	風連庁舎	風連駅	市民文化センター
	9:25	9:30	9:50
帰り	市民文化センター	風連駅	風連庁舎
	12:00	12:20	12:25