

…インフルエンザ予防接種 医療機関のご案内



例年、初冬から春先にかけてインフルエンザが流行します。インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になるのを予防するといわれています。予防接種の効果があらわれるまで2～4週間くらいかかり、約5カ月間持続するといわれていますので、接種を希望される方は12月中旬までに接種しましょう。

※高齢者インフルエンザ予防接種の公費助成額については、広報なよろ10月号をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

医療機関名	接種可能年齢	予約	接種日
市立総合病院 予約センター (13:30～17:00) ☎01654③0489	生後 6カ月以上	成人 不要 小児科 必要	◆通院中の方…各科で随時接種 ◆予防接種のみの方…総合内科で接種 月～金曜日(8:30～11:30) ◆木曜日(14:30～15:30) 【予約先】 13:30～17:00 ☎01654③0489 ※接種日の2日前16:00までに予約してください。
風連国民健康 保険診療所 ☎01655③2545	1歳以上	不要	◆月～金曜日(9:00～11:30、13:00～16:00) ※午後から医師不在の日もあるため要確認ください。 ◆日曜接種日…11月10日、12月8日 (9:00～11:30、13:00～15:30)
名寄東病院 ☎01654③2188	1歳以上	不要	◆月～金曜日(9:00～11:30) ◆月・火・水曜日(13:30～16:00)
名寄三愛病院 ☎01654③3911	中学生以上	不要	◆月・火・木・金曜日(9:00～11:30、13:00～16:30) ◆水曜日(9:00～11:30)
吉田病院 ☎01654③3381	1歳以上	必要	◆月～金曜日(14:00～16:00)
片平外科 脳神経外科 ☎01654③3375	小学生以上	不要 <small>※小学生は 要予約</small>	◆月・火・木・金曜日(8:30～11:30、13:00～16:30) ◆水・土曜日(8:30～11:30)
名寄中央 整形外科 ☎01654③2006	高校生以上	不要	◆月～金曜日(8:30～11:30、13:00～16:00) ◆第2・4木曜日と土曜日(8:30～11:30)
たに内科 クリニック ☎01654③1223	中学生以上	不要	◆月・火・木・金曜日(8:00～11:00、13:00～15:00) ◆水曜日(8:00～11:00)
あべ クリニック ☎01654⑨7011	13歳以上	直接問い合わせください。	

…ゲートキーパー養成研修を 開催します

名寄市では平成31年3月に策定した「名寄市生きるを支える自殺対策計画」に基づき、自殺対策を支える人材育成の一環として、ゲートキーパー研修を開催します。

※ゲートキーパーとは、命の門番ともいわれ、自殺をしようとしている人のサインに気づき、適切な対応ができる人のことをいいます。

- ◆とき 12月7日(土) 13:30～15:30
- ◆ところ 総合福祉センター多目的ホール
- ◆内容 「身近な人の自殺を防ぐために～ゲートキーパーに期待されること～」
- ◆講師 松浦 智和氏(市立大学保健福祉学部社会福祉学科講師)
- ◆定員・参加費 100人(先着)・無料
- ◆申し込み 12月5日(木)までに保健センターへ申し込みください。

健康 ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎01655③2373

開館 9時～12時(月曜のみ)

休日当番医

急患に限ります

11月3日 市立総合病院

☎01654③3101

4日 市立総合病院

☎01654③3101

10日 名寄東病院

☎01654③2188

なよる眼科

☎01654③0746

17日 名寄中央整形外科

☎01654③2006

23、24日 市立総合病院

☎01654③3101

12月1日 たに内科クリニック

☎01654③1223



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー



11月

6日(水) ちびっこひろば①

7日(木) ぱくぱく離乳食教室

13日(水) ちびっこひろば②

15日(金) 親子ふれあいひろば

18日(月) 股関節脱臼検診

19日(火) 4カ月児健診

20日(水) 7カ月児健診・BCG

21日(木) ちびっこひろば③

25日(月) 3歳児健診

26日(火) 赤ちゃん計測日

27日(水) ちびっこひろば④

29日(金) 親子ふれあいひろば

30日(土) マタニティ教室

(パパママ編)

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。