

## 認知症 カフェ

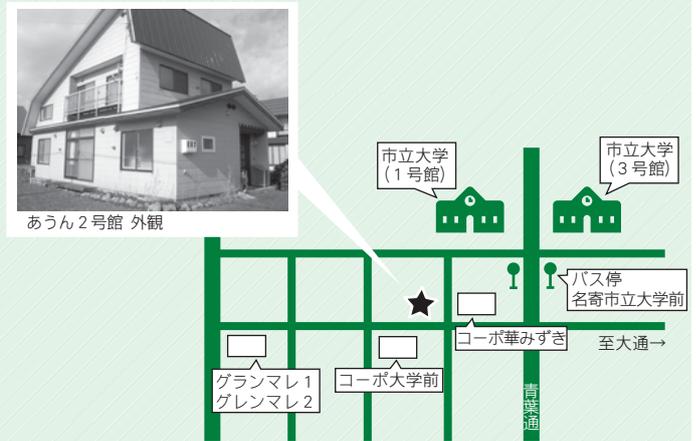
# にこにこカフェを開催しています！

### 11月から開催曜日および時間に変更になります。

認知症の人の家族や認知症の人が集い、お茶を飲んだりお菓子をつまみながら、気軽にお話しをする場です。認知症介護の専門職や認知症サポーターの会会員がスタッフとしてお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

- とき** 毎月第3土曜日 10:00～12:00  
**ところ** 株式会社FOLLOWデイサービスセンター「あうん」2号館（西3北7）  
**対象者** 認知症の人の家族および認知症の人  
**参加費** 1人200円（飲み物、お菓子代として）  
**申し込み** 必要  
**申し込み・問い合わせ**  
株式会社FOLLOW 居宅介護支援事業所SUN  
☎080-3232-5067

【地図】



### 認知症相談窓口

認知症にかかわる介護や悩みなど認知症カフェ開催時間中（毎月第3土曜日10:00～12:00）にお電話での相談も受け付けておりますので、ご連絡ください。

#### ◆相談先

株式会社FOLLOW  
デイサービスセンター「あうん」2号館 ☎01654⑧7795

### 認知症の人の家族向け介護教室

年に3回程度介護教室を開催します。開催日程、内容等につきましては、決まり次第、広報なよるなどでお知らせします。

## タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

- ◆とき 11月5（火）、19日（火）14:00～15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア（マッサージ）、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2～12カ月までのお子さんとお母さん、妊婦の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション（使用している方）
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科  
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子 / 助教 渡邊友香

#### ◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194（内線5303）  
✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。  
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



## 天塩川だより

定住自立圏の構成市町村のイベントを紹介します

西興  
部村

### クリスマスフェスティバル

- とき** 12月7日（土）13:30～15:00  
※「木夢」は10:00～16:30まで開館
- ところ** 森の美術館「木夢」  
紋別郡西興部村字西興部276
- 内容** コムサンタがやってくる！  
大道芸などのアーティストがクリスマスステージを飾ります。  
サプライズプレゼントもお楽しみに！

**問い合わせ** 森の美術館「木夢」  
☎0158-87-2600

