

広報 なよろ

2020
February
No.167

2

きらめくまちビト 6ページ

市民が主体のまちづくり
～名寄市自治基本条例～ 7ページ

確定申告がはじまります 10-12ページ



冬の暮らしを 楽しくする イベント

2-5
ページ



第68回なよろ雪質日本一フェスティバル

◆名寄で一番歴史のある冬イベント

昭和27年(1952年)に旧名寄市で全道スキー選手権大会が開催されたときに、大会参加者を迎えるため、主要道路に雪像を作ったことが後の雪質日本一フェスティバルとなる「雪まつり」の始まりでした。また、この取り組みをきっかけに、雪を生かした取り組みが動き始めたことから、本市における利雪親雪の原点ともいえます。毎年、多彩なプログラムが用意され、会場を盛り上げています。

◆内容

◇7日(金) 10:30~17:00

開会式、雪上ゴルフ大会、雪像彫刻大会表彰式など

◇8日(土) 10:00~19:00

大抽選会、よさこい演舞、犬ぞり体験、お笑いステージ、もちつき、もちまきなど

◇9日(日) 9:00~16:00

雪上サッカー大会、5色綱引き大会など

[全日]

ご当地グルメコーナー、巨大滑り台、スノーモービル試乗



食・芸術・遊
多彩なイベント勢ぞろい!



◆注目イベント

第20回なよろ国際雪像彫刻大会ジャパンカップ

20回を記念して出場チームの枠を拡大。イタリア、デンマーク、モンゴルなど18カ国19チームが出場!

◇競技開始

2月5日(水) 8:00

◇ライトアップ

2月7日(金)~9日(日) 17:00頃から

◆問い合わせ

なよろ雪質日本一フェスティバル実行委員会
☎01654@6711

南広場
2/7~9日
金 日

冬の暮らしを楽しくするイベント

名寄の冬を盛り上げよう!
#名寄の冬
冬の写真を撮って
Instagramで
投稿しよう!

名寄には冬の暮らしに関する条例があります

しばれる朝、きらきら輝く樹氷、厳寒に姿を現すサンピラー。

本市には、「厳しい」イメージのある雪の多さと寒さを生かし「楽しみ」に変えるという発想をまちづくりに生かそうと、「名寄の冬を楽しく暮らす条例」という北国ならではのユニークな条例があります。

この条例は平成元年(1989年)旧名寄市のときに制定されたもので、旧風連町と合併した今でもこの条例を引き継いでいます。

この条例に基づき、本市では冬を楽しくすごせるよう、さまざまなイベントや取り組みが行われています。今回は、どんなイベントがあるのか紹介していきます。

※「名寄の冬を楽しく暮らす条例」はこんな内容です。

- ①市の責務
冬の生活やイベント、文化など冬の活動を普及・振興する
- ②市民の役割
冬を楽しみ、積極的に快適な冬の生活や環境づくりに取り組む
- ③利雪親雪推進市民委員会
利雪親雪活動を推進するため市民の代表として設置
- ④推賞
模範となる利雪親雪活動を行う個人・団体に「名寄市ホワイトマスター」の称を贈る

ホワイトマスター

ホワイトマスターの受賞者は、毎年、市民からの情報提供をもとに、利雪親雪推進市民委員会が審議した後、本市へ答申を行い決定しています。

令和元年度は、「医療法人臨生会吉田病院」の受賞が決定しており、2月17日(月)10時から市役所名寄庁舎で授賞式を行います。

【受賞理由】

昭和38年に大会の際に役員へ飲食物の提供を始め、昭和45年からは選手・役員・観客に提供。現在ではピヤシリジャンプ大会、吉田杯ジャンプ大会など4つの大会でその活動を継続している。中でも吉田病院主催の吉田杯ジャンプ大会は、部署を問わず多くの職員が運営に携わっている。

冬カレンダーの発行

毎年12月に、広報なよろと合わせて市民の皆さまへ名寄の冬の写真が掲載されたA5判のカレンダーを発行しています。

掲載されている写真は、利雪親雪推進市民委員会写真を選考しており、道内外に限らず国外の方にも配布し、本市のPR活動の1つとしても活躍しています。

なお、3月31日(火)まで2021年カレンダーの写真や絵を募集しています。詳しくは名寄市ホームページをご覧ください。



※ご希望の方に差し上げますのでご連絡ください。
企画課企画調整係(名寄庁舎3階)
☎01654@2111(内線3311)

冬カレンダー応募写真展

- ・イオン名寄ショッピングセンター
2月6日(木)~26日(水)
- ・市民文化センター
2月26日(水)~3月12日(木)

※そのほかの取り組みについては名寄市ホームページで「利雪親雪まちづくり」と検索してください。

広報なよろ

令和2年
2月号
(No.167)

もくじ	2
冬の暮らしを楽しくするイベント	2-5
きらめくまちビト	6
市民が主体のまちづくり ~名寄市自治基本条例~	7
フォトでお知らせ - 広報版 -	8-9
確定申告が始まります	10-12
名寄市立大学の窓から ~知への誘い~	13
健康ガイド	14
Nスポーツコミッション どさんこ・子育てカード	15
プレミアム付商品券 名寄にUターン	16
健やかな成長を願って 今月の手話	17
男女共同参画社会の実現をめざして 消費生活センター通信	18
もっともち米プロジェクト なよろっばい家づくりの会	19
施設のお知らせ	20-22
暮らしのお知らせ	23-27
裏表紙	28



イベント以外の
冬の取り組み

市民が主体のまちづくり

連載
No.11

最終回

～名寄市自治基本条例～

本市のまちづくりを進めるための基本ルールである「名寄市自治基本条例」の施行（平成22年4月1日）から10年目を迎えました。

同条例第35条に基づく見直し検討については、令和元年12月3日(火)に名寄市自治基本条例検討委員会から提出された「名寄市自治基本条例に関する意見書」の内容を考慮したうえで、市において条例改正の必要性や市の取り組みについて検討を行い、昨年5月から進めていた見直し検討を終えました。

令和元年12月27日(金)開催 名寄市自治基本条例庁内検討会議

市では副市長、教育長、部長職で構成する「名寄市自治基本条例庁内検討会議」において、名寄市自治基本条例検討委員会の検討経過や意見書の内容を考慮したうえで、条例改正の必要性や市の取り組みについて検討を行いました。

■意見書の内容

条例の見直しについて	<ul style="list-style-type: none"> 市民意識や社会状況の変化に対して改正の必要はない。 条例の条文は、まちづくりを進めるための基本的ルールとして適切に表現されており、不備は見当たらない。
------------	--

▶庁内検討会議の検討結果

意見書の内容を踏まえ、条例の見直し(改正)の必要はないと判断

■意見書の内容

市の取り組みについて	<ul style="list-style-type: none"> ①市民周知 広報誌やホームページなど多様な媒体を利用した継続的な条例の周知 ②市民参加 市民が気軽に参加できるセミナーなどの開催
------------	---

▶庁内検討会議の検討結果

- ①市民周知 広報誌やホームページなど多様な媒体による継続的な情報発信に努める。
- ②市民参加 自治基本条例の理念を学び、市民主体のまちづくりの機運を高めることを目的としたセミナーの開催により、市民意見を収集し市政に反映させる。

今後も、本市のまちづくりを進めるための基本ルールである「名寄市自治基本条例」に基づき、市民・議会・市が協働しながら「市民が主体のまちづくり」を進めていきましょう。

問い合わせ 企画課企画調整係 (名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3311)



きらめく まちビト

×
富田 耕一郎

SWANK企画の代表を務める富田耕一郎さん。その活動内容や演劇の魅力などについてインタビューしました。

芝居を通じて、さまざまな人とつながりを持てるのが楽しいです。

SWANK企画はどのような団体ですか
前職の舞台照明の会社を辞めて名寄に戻ってきたときに、友達作りの意味も込めて、あさひサンライズホールで行っている「芝居で遊びましょ」という、名寄の市民劇のようなものに参加しました。そこで出会った方とのつながり、いろいろなことを手伝うようになり、舞台の裏方(照明、音響)でイベントの手伝いをする受け皿として、平成26年にSWANK企画を立ち上げました。

演劇の魅力は何ですか
自分たちが芝居が好きなので芝居もしていますが、第一の目的は舞台の技術提供で、そこに理解があり、名寄に根付いて一緒に活動出来る方をお願いして、約10人で活動しています。

演劇の魅力は何ですか
どんな舞台芸術でもそうかもしれませんが、演劇はコミニケーションの場だと思えます。音楽ならもっと短時間で合わせて、公演できる人が多くいる中で、芝居は1ヵ月半稽古をしないとちゃんとお見せすることができません。非効率的なものです。時間をかけて人と人とのつながりを強く、広くしていくという

のが面白いと思います。SWANK企画で主催する芝居に、初対面の人が参加する回が7回ほど続きましたが、仲間として受け入れて、名寄を離れてしまっても変わらず仲間としてつながっていられる関係がいいと思います。

ENRAYホールが出来て5年経ちます
5年経って感じるのは、まだ一度もホールに来たことがない人がいるのだろうかということ。ENRAYホールは何か特化したホールではなく、いろいろな公演をしているホールなので、一度も来たことのない人たちにも届くようなことをやれたらいいなと思います。私たちは演劇しかお手伝いはできませんが、もっと振り幅のある公演をしたいと思っています。文化、特に舞台芸術は無駄なものだと捉えられるかもしれませんが、生活を豊かにするために必要なもので、その手段がいろいろあった方が名寄には合っていると思います。名寄はウインタースポーツひとつとっても、スキー、ジャンプ、カーリング、クロスカントリ―とさまざまな競技ができませんが、こっぴついうまちは貴重で、ひとつの魅力だと思います。

Profile

富田 耕一郎 (とみた こういちろう)

昭和58年3月生まれ。名寄市出身。妻と子ども2人と4人暮らし。舞台照明、演劇に興味がある方は気軽にお声がけを。

今後の目標は
2月9日(日)に行う名寄歴史市民劇「スターゲイザー」の札幌公演(詳しくは本紙21ページ)をけがなく無事に成功させたいです。12月の名寄公演では好評をいただいたので、札幌の皆さんにもお届けしたいです。

舞台芸術もそのようになればいいなと思います。また、小学生の娘がいますが、学芸会をENRAYホールで開催して、もっと見えるものにしたらいののではないかと感じます。大変かもしれませんが、照明なども外部にお願いして、教師と違う大人と接すること、そして舞台に立つということが、子どもたちにとっていい経験になるのではないかと思います。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

ホームページのほかにも市公式フェイスブック(1月22日現在、2693いいね!)でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

1/8~11 中学生台湾派遣事業 ~市内の中学生が台湾の中学生と交流~



市では、国際化の進む社会のさまざまな分野で活躍できる子どもの育成、交流人口の拡大による地域の活性化を目的に、台湾との交流事業を推進しています。市内の中学生11人は、3回の事前学習で台湾はもちろんのこと、名寄市や中国語などについて学んだうえ、1月8日から11日の日程で台北市を訪れ、台北市立中山国民中学の生徒と授業や昼食などを通じてお互いに交流を深めたほか、小籠包作り体験や国立故宮博物院、総統府の見学を行うなど、台湾の文化や歴史に直接触れ、学び、幅広い視野と国際感覚を育みました。

世界で2番目に大きい動物園や台湾最大の夜市も見学しました

12/26 冬休み子ども料理教室



市民文化センターで開催され、小中学生22人が参加。講師は市立大学の栄養学科の准教授と学生たちが務め、子どもたちは野菜の切り方などを教わりながら、楽しく料理をして交流していました。

ピザやポタージュ、クリスマスパフェを作りました

12/22 第25回 クロスカントリー名寄大会



なよろ健康の森クロスカントリー競技場で開催。全国から中学、高校、一般の部に多くの選手たちが出場し、保護者やコーチ、チームメイトから声援を受けながらゴールを目指しました。

道内外から400人超の選手がエントリー

1/12 名寄市成人式



市民文化センターで開催され、158人の新成人が参加。式典後の交流会では、久々に再会した仲間と記念撮影をしたり、話に花を咲かせたり楽しい時間を過ごしていました。

20歳の門出を祝つ

1/9 なよろ雪質日本一フェスティバル支援開始式



雪質日本一フェスティバルの開催に向けた会場づくりが始まり、その支援開始式が南広場で行われました。会場や大雪像の制作は、名寄駐屯地の第4高射特科群が中心となり作業を進めます。

今年の大雪像は「チョコちゃん」です

1/5 新年を祝って



「令和2年新年交礼会」が市内ホテルで行われ、多くの市民や関係者が参加しました。朔北太鼓の演奏や鏡割りなどを行い、今年の飛躍を願いながら祝杯し、新年を祝いました。

新年の初イベント

12/26 きたすばる部分日食観望会



市立天文台きたすばるで行われ、日食が始まる前は太陽が出ていたものの、欠け始めの時間帯に厚い雲に覆われてしまい、残念ながら欠けた太陽を直接見ることはできませんでした。

台湾やアムステルダムでの日食は映像で見ることができました

1/13 名寄消防団出初式



市内西3条本通南5~6丁目間で行われ、参加した消防団員による分列行進を披露したあと、選出された5人が梯子乗りを披露。観覧していた市民の方から大きな歓声や拍手が送られていました。

無事故・無災害を祈つて

1/13 新春書き初め・墨絵詩書講座



ふうれん地域交流センターで行われ、市民22人が参加しました。参加者は講師から筆の使い方や字の形の取り方などを教わり、書き初めや墨絵詩書の作品を作成しました。

今年も墨絵詩書家の小林白雲さんを講師に迎え開催

1/9 新春こども書き初め広場



市民文化センターで開催され、およそ30人の親子などが参加。会場前方に見本が用意され、参加者は見本を見ながら、また高志書道会の先生に教わりながら書道に集中していました。

書き上げた作品は数日間展示されました

1/7 風連消防団出初式



名寄消防署風連出張所で行われ、参加した50人の団員たちは分列行進などを披露。団員たちは、あらためて安全で安心に暮らせるまちづくりの推進に向けて一層士気を高めました。

地域安全の向上、安心して暮らせる住環境に努めて

確定申告が始まります

◆問い合わせ
税務課市民税係（名寄庁舎2階）
↑01654③2111(内線3201~3203)

所得・消費税などの確定申告

「確定申告書」は、自分で作成し、名寄税務署窓口へ持参、または郵送でお早めに提出ください。作成にあたっては、自宅のパソコンなどで国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すると簡単に申告書を作成できます。また、マイナンバーカードを利用してe-Taxでの申告を行うと、税務署窓口へ申告書を持参、または郵送する必要もなくなり便利です。

確定申告指導・申告書の受付期間
所得税 2月17日(月)～3月16日(月)
贈与税 2月3日(月)～3月16日(月)
消費税等 3月31日(火)まで
申告会場・時間
 名寄税務署 会議室(2階)
 9時～16時(土・日・祝日を除く)
 ↑01654②2157

確定申告が始まります

ことを明らかにする書類
 ※⑥と⑦は重複して選択することができません。
 ※令和元年分確定申告、令和2年度住民税申告までは、領収書の添付または提示によることもできます。
 ⑧ 社会保険料（国民年金保険料等の控除証明書、各種健康保険料（介護保険料等）の領収書など）
 ⑨ 寄附金控除にかかる、寄附先からの受領証及び特定公益法人に対する寄附についての証明書など
 ⑩ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など
 ⑪ 国外に居住する親族の扶養控除等の書類
 ⑫ 所得税の還付申告の場合は振込先口座（本人名義）のわかるもの

住民税の決定について

今回の申告により令和2年度住民税額が決定するのは、給与特別徴収の方（住民税を給与天引きされる方）が5月10日頃、それ以外の方（住民税を納付書払いもしくは口座振替、年金特徴で支払う方）は6月10日頃になります。
 申告していない収入があればそれを加えて計算するため、申告時にお伝えした住民税額が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

所得税の確定申告が必要な方

① 公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が400万円を超える方や事業所得、不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方
 ※ 公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合には、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要で、また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。

② 年末調整した給与以外の所得が20万円を超える方
 ③ 給与を2力以上から受けていて、年末調整をしていない給与の収入金額と給与と所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方
 ④ 源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
 ⑤ 雑損失や株式の損失など、翌年以降に繰り返すことができる損失がある方

住民税の申告

住民税の申告相談を開催します。申告が必要と思われる方には「案内はがき」で相談日をご案内します。

で、はがきと関係書類を持参してください。
 ※案内はがきが届かない方でも申告の必要がある場合は来庁ください。

申告受付期間
 2月17日(月)～3月16日(月)
 ※申告の受け付けは土・日・祝日を除く
申告場所
 ■ 税務課市民税係（名寄庁舎2階）
 ■ 地域住民課総務・税務係（風連庁舎1階）

※申告受け付け資料などの都合により、住所が「名寄市風連町」の方は風連庁舎で、それ以外の方は名寄庁舎での申告をお願いします。

マイナンバーの記載と確認が必要です

申告書に個人番号（マイナンバー）の記載と番号確認・身元確認が必要になります。
 また、配偶者控除、配偶者特別控除、同一生計配偶者、扶養控除（16歳未満の扶養含む）、専従者がある場合は、それぞれの方の個人番号の記載も必要です。
 ※マイナンバー法規則改正に伴う要件を満たした方（個人事業者で開業届出書、確定申告書などの提出の際に番号法上の本人確認が行わ

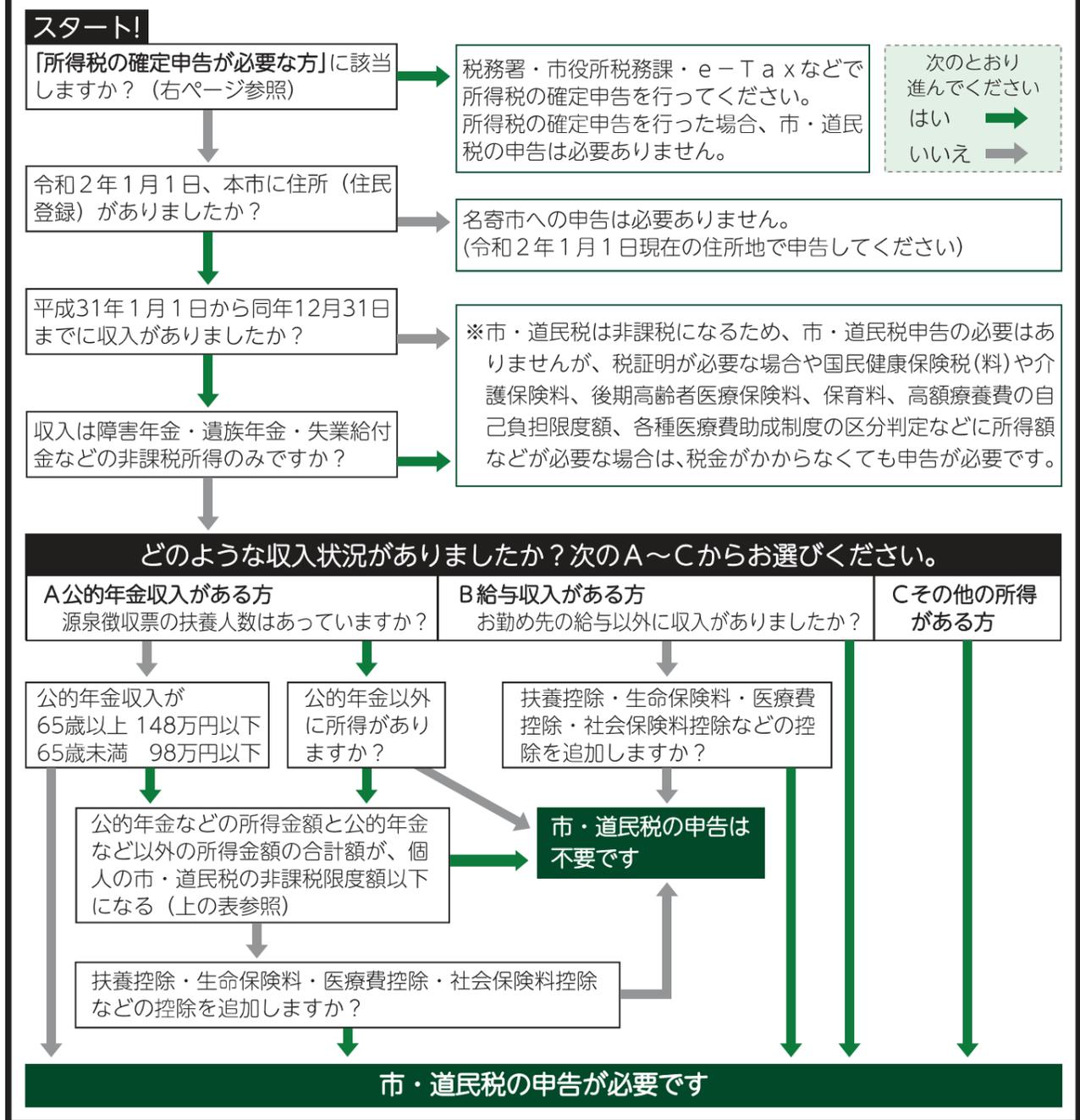
れている方）は、身元確認のみとなりました。

申告に必要なもの
 ① 案内はがき、印鑑
 ② 番号確認書類（マイナンバーカード、通知カード、マイナンバー記載の住民票、身元確認書類（運転免許証など顔写真入りものは1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のないものは2点）
 ※マイナンバーカードは身元確認もできます。

③ 給与・年金などの源泉徴収票（原本）、報酬・料金などの支払調書
 ④ 営業所得等がある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必要経費などの明細書
 ※内容によっては、税務署で申告していただく場合があります。

⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書
 ⑥ 医療費控除に係る医療費（薬代含む）等の明細書および生命保険や高額医療費などで補てんされた金額のわかるもの
 ⑦ スイッチOTC薬控除（医療費控除の特例）にかかる、スイッチOTC医薬品の名称、購入額、販売者の氏名や名称などを記載した「セルフメディケーション税制の明細書」および健（検）診などを受けた

市・道民税の申告フローチャート



個人市・道民税の
非課税限度額

本人と 扶養親族等 の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和30年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和30年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)
1人	28万円	148万円	28万円	98万円
2人	73万円	193万円	73万円	147万3,334円
3人	101万円	221万円	101万円	184万6,667円
4人	129万円	249万円	129万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

個人
人住民税の税制改正

令和元年分確定申告・令和2年度分住民税申告から適用される
主な変更点

■ふるさと納税制度の見直し
総務省では、ふるさと納税(個人住民税にかかる寄附金税額控除の特例控除該当部分)の対象とする地方

団体の見直しを行い、令和元年6月1日から一部の地方団体は、特例控除対象外としています。詳しくは、総務省ホームページで確認ください。

■住宅借入金等特別控除の適用期間の拡充
消費税率の引き上げに伴い、令和元年10月1日から令和2年12月31日までに居住の用に供した住宅取得等について、住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)の控除期間が3年間延長されます。延長された期間での控除額の計算は、次のいずれか少ない金額が適用されます。

- ①建物購入価格の2%の3分の1
- ②住宅ローン年末残高の1%
- ※建物購入価格と住宅ローン年末残高は、上限4000万円です。
- ※所得税額から控除しきれない額は、控除限度額の範囲で個人住民税から控除されます。



所得税・住民税の控除

対象者は認定書または確認書を
持参のうえ申告を

次の対象者またはその対象者を扶養している方は、所得税・住民税の控除として一定金額を所得から差し引くことができます。

■障害者控除対象者認定書
次に該当する方に発行します。

- ①65歳以上で要介護認定を受けている方
- ②65歳以上で、6カ月以上寝たきりで食事、排せつなどの日常生活に支障がある方

※認定書を発行するには時間を要します。事前に申請してください。

※昨年以前に認定書を発行し、要介護認定区分に変更がない場合は、そのまま使用できます。

■おむつ使用確認書(医療費控除対象)

要介護認定を受け、次の①②③の全てに該当する方に発行します。

- ①おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の方
- ②おむつを使用した当該年、または前年に作成した主治医意見書がある方
- ③主治医意見書の内容で「寝たきりの状態であること」および「尿失禁の可能性があること」の2点が確認できる方

※前年の「おむつ使用証明書」の写し、または、それ以前よりおむつ代の医療費控除を受けていることが確認できる書類の写しが必要です。

※おむつ代の医療費控除を受けることが1年目の方は、医師の証明である「おむつ使用証明書(有料)」が必要ですよ。

■申請窓口
高齢者支援課(名寄庁舎2階)
地域住民課(風連庁舎1階)

■問い合わせ
高齢者支援課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111
☎01654③2336
(内線3234③2336)

■国
国民健康保険のお知らせ

医療費控除の前に
高額療養費の支給手続きを
令和元年12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬にご案内する予定です。医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告をお願いします。

なお、支給対象と思われる方で案内がが届かない場合は、確定申告前に問い合わせください。

■問い合わせ
市民課国保高齢医療係
(名寄庁舎1階)
☎01654③2111
(内線3118)



Final Tax Return

名寄市立大学の窓から
知への誘い
vol.86



保健福祉学部 教養教育部 講師 今野 聖士

先月の同ページにて、農業・農村との距離が遠くなり、自身の「食」と「農」のつながりがイメージできず、「[トコト]」感をもつ学生が増えていること、大学ではその学生と農業・農村をつなげ、地域理解を進める食農教育に取り組んでいることをお伝えしました。今回はもうひとつの取り組みである「援農ボランティア事業」を紹介したいと思います。



「援農ボランティア事業」を行っています。これは、市農務課・JA道北なよろ営農部の協力を得て、学生ボランティア(有償)を特定の時期に農業者に紹介する取り組みです。今年はずららの収穫時期と夏休み時期の2回募集を行い、のべ27戸の農業者のところで、のべ約800人の学生が作業に従事することができました。

本学では、市外、特に都市部から入学している学生が多く、農業・農村との距離が遠くなっていました。このため、従来から学内のアルバイト掲示板に、農業アルバイトの募集がありますが、作業内容を想像できないばかりか、きつい作業のイメージが先行してしまつたため、応募が少ない状況でした。そこで、本事業では、学生に農業・農村を知



つてもらい、心理的にも物理的にもハードルを下げることを目標にしています。心理的には学内で説明会を開催し、作業の内容を詳細に説明する機会を設けました。物理的には、長靴や作業着を貸し出し、手ぶらで事業に参加できるようにしました。細かいことですが、普段学生がアルバイトしている小売店などでは、制服が必要な場合は貸与が基本ですが、農業では自身で準備することが基本でした。続けられるか分からない作業に対して、まず数千円を自己負担して長靴や作業着を準備しなくてはならないという状況を改善することができました。

大学図書館へようこそ！
大学では今年初めてセンター試験を実施しました。名寄市や近郊の高校生は、今まで旭川での受験を余儀なくされていまして、便利になりましたね。
学内では2月上旬に後期試験があり、それが終わるとやや長めの春休みに入りますが、4年生は国家試験へのラストスパートとなります。
【2月の開館について】
・日曜日と11日(火)、24日(月)は休館です。
・29日(土)からしばらくの間、17時で閉館となります。
◆問い合わせ
名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

大学図書館にはこんな本があります
～「知」への誘い～からもう1歩～
農業や地域とのつながりに関する本を紹介します。
『現場でつながる！地域と大学』 友成真一/著 東洋経済新報社
→地域と連携する大学のさまざまな事例を紹介しています。
『農をつなぐ仕事』 内田由紀子・竹村幸祐/著 創森社
→農業普及指導員の仕事を通してつながりの心理学を研究しています。
『農福連携の「里マチ」づくり』 濱田健司/著 鹿島出版会
→農業と福祉の連携について、発想・活動・事業・人々を紹介しています。

楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

Nスポーツ人/file No.5



スノーボード
村中 虹介 さん(名寄高校1年)

ピヤシリスキー場にいるスノーボードのお兄さんたちに憧れて始めたのは、小学校1年生の時。2016年には全日本スノーボード選手権スロープスタイルジュニア男子の部で優勝し、現在も全国大会に出場するジュニア

アスリートです。名寄のパウダースノーで華麗なジャンプを見せてくれます。村中さんが出場する大会は2月16日(日)の全日本スノーボード選手権北海道地区大会です。



「練習は基本的に一人で、ときどき先輩ライダーさんにアドバイスをもらったりします。ジャンプは日常生活にない浮遊感が気持ちいいです」

問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局
市民文化センター内 ☎01654@2218
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



ファミリーフィットネス

ヨガ(お子さんも一緒にどうぞ！)
寒くて身体が固まっていませんか？心地よく、身体を伸ばしていきましょう！初心者、お子さま同伴も大歓迎です！

- ◆とき 2月27日(木) 10:00~11:00
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆参加費 1,000円(大学生以下無料)
- ◆講師 ゆきさん



歩くスキー講習会

- ◆とき 2月12日(水) 10:00~11:30
- ◆ところ なよる健康の森
- ◆参加費 無料 ※スキーと靴の無料貸し出しあり。
- ◆講師 阿部 雅司氏(市スポーツ振興アドバイザー)
- ◆申込期限 2月10日(月)

冬季スポーツ大会情報

- 詳細はなよるスポーツnaviをご覧ください。
- ◆2月15日(土)~16日(日) 全日本スノーボード選手権北海道地区大会
 - ◆3月14日(土)~17日(火) JOCジュニアオリンピックカップ2020

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽に話ませんか？



- ◆とき 2月4日(火)、18日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子/助教 渡邊友香

- ◆申し込み・問い合わせ 市立大学 笹木研究室 ☎01654@4194(内線5303) ✉touchcare@nayoro.ac.jp



※件名は「タッチケア」で送信してください。
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

どさんこ・子育て特典カード有効期限について

有効期限が「平成32年(2020年)3月末」と記載されたカードは、**期限が過ぎた後もそのまま利用できます。**



- ◆どさんこ・子育て特典制度とは？ 妊婦さんや小学校6年生までの子育て世帯が、協賛店で特典カードを提示すると、協賛店独自の特典サービス(割引やプレゼントなど)が受けられる制度です。
- ◆カードはどこでもらえるの？ 保健センターまたはこども未来課で受け取れます。※原則1世帯1枚。母子手帳交付や転入時にお渡ししています。
- ◆協賛店はどこで探せるの？ 協賛店舗には、協賛ステッカーや卓上のぼりが掲示されています。サイトで紹介していますので、「どさんこ・子育て特典制度」で検索ください。
- ◆問い合わせ 北海道子ども子育て支援課少子化対策グループ ☎011(231)4111 保健センター ☎01654@1486 こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654@2111(内線3245)

帯状疱疹について

帯状疱疹とは子どもの頃にかかった水ぼうそう(水痘)のウイルスが体内に潜伏し続け、なんらかの原因で免疫力が低下すると、そのウイルスが再び活性化して発症する病気です。

体の免疫力は、病気や加齢、疲労、ストレスなどによって低下するため、帯状疱疹の発症は50歳以上の方に多く、80歳までに3人に1人の割合でかかるといわれています。しかし、10代~30代の若い人でも発症する場合があります。水ぼうそうにかかったことがある方なら、誰でも「帯状疱疹」になる可能性があります。



症状は？

症状には個人差がありますが、多くは皮膚に神経痛のような痛みが起ります。痛みは皮膚の違和感として感じる程度から、ピリピリ、焼けるような痛みまでさまざまです。その後、痛みを感じた部分に、赤い発疹ができて体の左右どちらか片側だけ帯状に広がり、水ぶくれになります。

治療は？

発疹が出てから3日(72時間)以内に、ウイルスの力を抑える抗ウイルス薬による治療をはじめることが望ましいといわれています。発疹に気がついたらできるだけ早く医療機関(専門は皮膚科)を受診しましょう。

人にうつるの？

帯状疱疹としてうつることはありませんが、水ぼうそうに一度もかかったことがない人には、水ぼうそうとしてうつる可能性があります。水ぼうそうにかかったことがない妊婦や赤ちゃんなどには、発疹が出ている間は接触しないようにしましょう。

日常生活での注意点は？

日常の予防でもっとも大切なことは、免疫力を低下させないことといわれています。バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、持病のある方はその管理を行い、疲れやストレスをためないようにしましょう。2016年から50歳以上の方に、帯状疱疹予防のためのワクチン接種(任意接種のため全額自己負担)が可能になりましたが、ワクチンの接種を受けても、過労やストレスが大きい生活を送ってれば、せっかくのワクチンの効果も十分発揮されません。日頃から生活を見直すとともに、自分の体をよく観察し、小さな異変も見逃さないようにしましょう。

がん検診のご案内

「子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診料金無料のお知らせ」はがきを平成31年4月に該当する方へ送付しています。有効期限が3月31日までとなっていますので、この機会にぜひお受けください。なお、はがきのみでの受診はできませんので、希望する方は保健センターへ申し込みください。

ところ	とき	受付時間	検診内容
保健センター	3月7日(土)	9:00~14:30	子宮・乳がん
		11:30~12:00	大腸がん

※子宮がんは20歳以上・乳がんは30歳以上の女性で平成30年度に受診していない方、大腸がんは30歳以上の方が対象。

※現在空きのある日程を記載しているため、すでに定員に達している場合もあります。
※料金などの詳細は問い合わせください。

健康ガイド

申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654@1486
FAX 01654@7267
開館 8時45分~17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
ふうれん健康センター
(風連町本町76)
☎01655@2373
開館 9時~12時(月曜のみ)

休日当番医 急患に限りませ

2月2日	たに内科クリニック ☎01654@1223
9日	名寄東病院 ☎01654@2188
11日	名寄三愛病院 ☎01654@3911
16日	片平外科・脳神経外科 ☎01654@3375
23日、24日	市立総合病院 ☎01654@3101
3月1日	吉田病院 ☎01654@3381

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健 ミニカレンダー

- 2月
- 4日(火) のびのび親子教室
 - 5日(水) ちびっこひろば②
 - 8日(土) マタニティ教室(パパママ編)
 - 12日(水) ちびっこひろば③
 - 13日(木) 4カ月児健診
 - 14日(金) 親子ふれあいひろば
 - 17日(月) 股関節脱臼検診
 - 18日(火) 3歳児健診
 - 19日(水) ちびっこひろば④
 - 20日(木) 7カ月児健診・BCG
 - 25日(火) 1歳6カ月児健診
 - 26日(水) 赤ちゃん計測日
 - 28日(金) 親子ふれあいひろば
- ※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

健やかな成長を願って



市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



千葉 心葵ちゃん
平成30年10月生まれ

保護者からの メッセージ

心葵ちゃん、1歳おめでとう！
あっという間の1年でしたね。これからもパパとママと一緒に成長していきましょう♪



加藤 筑紫ちゃん
平成30年10月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳おめでとう!!
筑紫も一升餅しょって立派に歩いたね★
これからも元気に楽しく紫月と蒼紫とパパとママと過ごそおねえ♪

「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。
「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ ども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



プレミアム付商品券について



商品券購入引換券をお持ちの方へ

商品券の販売期限が迫っています。ご購入・ご利用はお早めに。

商品券販売・利用期限

なよろ地域商品券販売事業実行委員会にて販売しています。

販売期限 | 2月28日(金)※土日祝日を除く

販売場所 | 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」内)
風連商工会(ふうれん地域交流センター内)

販売時間 | 9時~17時

利用期限 | 3月31日(火)

※利用可能店舗には「なよろ地域商品券取扱店」ステッカーが貼ってあります。

※商品券購入に関するご相談は、名寄商工会議所または、風連商工会まで
名寄商工会 ☎01654③3155
風連商工会 ☎01655③2077



商品券購入引換券をお持ちの方へ

商品券の購入は、販売期限までにお願います。

購入時に必要なもの |

- ・名寄市プレミアム付商品券購入引換券
- ・商品券購入者の身分証明書(運転免許証や健康保険証など)
- ・商品券購入分の現金

※商品券利用可能店舗については「名寄商工会議所」ホームページをご覧ください。

商品券購入引換券の交付申請受付は終了しています。



問い合わせ | 名寄市プレミアム付商品券担当【総合政策課(名寄庁舎3階)】☎01654③2111(内線3307)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3226)

その47「雪まつり」



①人差し指を伸ばして、歯を指差して、指の先を左方向へ振りします。(白色を表現しています)



②両手の親指と人差し指をくっつけて輪を作り、両手を交互に雪が舞っているように上からゆらゆらと揺らしながら下へおろします。



③右の肩でお神輿を担いで上下に揺らす仕草をします。(お祭りを表現しています)

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 興市さん ※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

移住情報をお届け!

名寄にUターン!

今回のコーナーでは名寄にUターンで移住された方の声をお届けします。

「すき間があるから楽しい。自分が好き、かつ名寄のプラスになることを」

渡邊 誠さん

RSCOFFEE 経営

1987年北海道名寄市生まれ、2010年Uターン。



首都圏や札幌で生活してみて、遊びも仕事もやれることはいっぱいあるし、溢れていて、何も進んでいなくても、何か進んでいる気になってしまうことに気づき、そこに違和感が生まれて名寄に戻ってきました。

名寄に戻ってきてからいろいろな仕事をしてきましたが、自分の好きなもので、楽しくて、かつ名寄にプラスになる仕事はないかなと、たくさんの人に聞いて回り、いろいろな話を聴いているうちに、自分も好きで、どうもみんなも欲しいと思っているらしいものが、喫茶店でした。かつ、コーヒー豆を焙煎販売している店が近隣になく、コーヒーが好きなたちは旭川やネットで購入しているらしいと知り、それを仕事にすることに決めました。そこからは、とにかくコーヒー豆を仕入れて、焙煎を繰り返し研究を重ね、2018年8月にこの店をオープンしました。

とにかく、ゆっくりと、ふわっとした時間を提供したいんです。せわしない日々の生活の中の、ちょっとした余白のような時間。先日も育児中のお母さんたちが「ああ、こんなにゆっくりコーヒー飲んだの、いつぶりだろう」なんて話してました。とてもうれしいですね。

田舎だからなにもないよね、と言う人もいますが、僕から見ると「ないから楽しい」という感じなんです。ないことに文句を言うよりも、自分たちでやったほうが、楽しいじゃないですか。自分のアンテナを立ててそれに従っていけば、いろいろな人がアドバイスしてくれて、どんどんつながっていきます。

僕が今の暮らしで大切にしていることは、自分を満たすことです。人が喜んでくれると気持ちがいいですし、満たされます。あとはやっぱり人とのつながりですね。一緒にいて心地のいい人と、多くの時間を過ごしたいと思います。

名寄移住ワンストップ窓口

【名寄市移住促進協議会】

☎01654③5771(直通)

✉info@nayoroiju.com

HP http://nayoroiju.com/

随時移住相談を承っています!

もっと！もち米プロジェクト

※
58

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっともち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は「名寄もち米の日」
問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(農務課農政係・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

2020輝け!新春なよろもちつき大会を開催!

1月11日(土)に駅前交流プラザ「よろーな」でもちつき大会を開催し市民の皆さんと一緒に、明るい新年をお祝いしました。つきたてのおもちを使ったお雑煮が振る舞われるなど、会場は大いに賑わいました。



▲オープニングでは風連御料太鼓の演奏が披露され、新春ムードを盛り上げました。



もちつきと言えばやっぱり「なよろもち大使」!子どもたちに優しく教えてくれました!



会場内ではお雑煮が振る舞われたほか、名寄産もち米を使用した「もち米を使った甘酒」の試飲会も行われました。▶

COLUMN*

VOL.32

なよろっぽい家づくりの会

住まいの省エネ・エコについて

今、世界中で地球環境問題が叫ばれています。昨年9月にスウェーデンのグレタ・トゥーンベリさんという若い女性が、国連で怒りの演説をしました。「あなたたちが地球温暖化に目を瞑り世界を終わりにしようとしている」と、痛烈な警告をしたことはまだ記憶に新しいところですが、日本では既に「CO2排出削減促進事業」が進められ、建築に最も関わりの深い私共には、国交省通達で「建築物省エネ法」の省エネ基準適合の義務化が2017年4月から始まりました。建物に使用される材料の制限が厳しく、適合判定に合格しなければ建築の申請は受理されなくなりました。それ程、日本では「省エネ」「エコ」に関し幅広く地球および生活の環境を保護する重要性を考えています。

この「省エネ」「エコ」という言葉は、近年耳慣れして既に意味も分かる方が多いと思います。「省エネ」とは石油・ガス・電力などのエネルギー資源を効率的に利用を図る、いわゆる節約を図ると解釈

し、当初は節約エネルギー(略して節エネ)と言われましたが、無駄を省く、あるいは減らすという意味から、省エネルギー、略して省エネと言われるようになりました。次に「エコ」とはエコロジーの略語で、生態学(生物が生活している状態)から来る言葉で、生活環境保護、自然保護運動も指すことから、資源を大切に使い、地球環境の保護という意味合いで使われています。今、道北住宅産業界では、北国の省エネ・エコロジー住宅を目指し、数多くの会社がそれぞれ独自の特性を出そうとしています。

今回は「省エネ」「エコ」を踏まえ、住宅産業界の流れについてお話をしたいと思います。



■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654⑥6711



名寄市男女共同参画推進委員会委員を募集します

名寄市男女共同参画推進委員会では、男女共同参画についてのご意見をいただく推進委員を募集します。男女が共に喜びと責任を分かち合いながら活躍できる社会を実現するため、皆さまの積極的なご参加をお待ちしています。

役割
名寄市男女共同参画推進計画等の推進および管理に関すること。
その他男女共同参画の推進に関すること。

応募資格
満20歳以上の名寄市民

募集人数
3人程度

任期
令和2年4月1日～令和4年3月31日(2年間)

会議等
年間4回程度
※会議は平日の夜に開催予定。

報酬
交通費程度

応募方法
任意様式に「名寄市男女共同参画推進委員公募」と明記のうえ、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入し、持参、郵送、FAX、電子メールなどで応募ください。

応募期限
3月19日(木)

選考方法
応募人数が募集人員を上回った場合は、選考により後日、応募者ご本人にお知らせします。
※応募に際し提出された書類は返却しませんのでご了承ください。



問い合わせ
企画課
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3313)
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp



キャッシュレス 使い方講座

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

キャッシュレスとは、商品を購入する際に現金を使わずに「クレジットカード」「電子マネー」「OOペイ」などで代金を支払うことです。

ポイント還元事業とは、2020年6月まで、対象店舗においてキャッシュレスで代金を支払うとポイント還元が受けられる事業です。

- ポイント還元事業ってなに?いつ還元されるの?
 - どのお店で買ったらポイントがもらえるの?
 - スマホを持っていないけど還元を受けたい など
- キャッシュレスの使い方、ポイント還元制度について学びましょう!



とき
2月14日(金)13:00~14:30

ところ
駅前交流プラザ「よろーな」1階中会議室

講師
(一社)キャッシュレス推進協議会ポイント還元事務局 **三上千賀子氏**

対象
どなたでも参加可能

参加費
無料

申し込み
電話・FAX・メールで申し込みください

申込期限
2月10日(月)

問い合わせ・申し込み
消費生活センター
☎・FAX 01654②3575
✉ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」(西2南9)
01654②5983

〒01654-0213
開館 午前9時～12時
午後13時30分～16時
休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」(西2南284)
認定こども園風連幼稚園内
01655③2133

開館 遊びの広場 10時～11時30分
相談 10時～15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

子育て支援事業

親子お出かけバスツアー
と き 3月6日(金)

と き 風連日進コミュニティセンター

内容 お弁当持参のバス遠征

持ち物 お弁当、飲み物、レジャーシート

申込期限 2月17日(月)

ひまわりらんど
行事に参加されなくても、

図書館

図書館名寄本館(大通南2)
01654②4751

開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～20時
※17時以降は1階のみ

休館 月・日 9時30分～16時
月・月未・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)
01655⑦80000

開館 月・金 9時30分～17時
土 9時30分～16時
休館 日・月未・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

土曜読書会
と き 2月8日(土) 13時

内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)

持ち物 お気に入りの本1冊

ミニ展示コーナー
「北海道の冬ゆきとこおりの世界」
「女優 樹木希林」
「本の読み聞かせなど」

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)
と き 2月7日、14日、21日 15時30分

施設で遊ぶことができます。また、子育てに関する相談も随時受け付けています。(電話・メールも可能)

※2月の講座は定員になっていない場合がありますのでお問い合わせください。

身体測定

身長・体重を測り手形足形を押しましよう。

と き 2月13日(木)、14日(金) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

と き ひまわりらんど

申し込み なし

絵本のお話
絵本の選び方や読み方を学びましよう。

と き 2月18日(火) 10時30分～11時30分

と き ひまわりらんど

講師 今野道裕氏(市立大学社会保育学科教授)

定員 親子20組(先着)

申し込み 必要

ベビー・キッズクラフト
お子さまと保護者の方で「おひなさま」を作ります。

と き 2月20日(木)、21日(金)、25日(火) ①9時30分～11時30分 ②13時30分～15時30分

と き ひまわりらんど

申込期限 2月14日(金)

絵本読み聞かせ
絵本や紙芝居を楽しみます。

と き 3月2日(月) 11時15分～11時45分

と き ひまわりらんど

講師 名寄絵本読み聞かせ会

申し込み なし

「うま」

親子で雪あそびやゲームをして楽しみます。

と き 2月6日(木) 10時～11時30分

と き 認定こども園風連幼稚園グラウンド

※悪天候時は室内で運動あそびをします。

持ち物 親子とも雪あそびができる服装

ひなまつり製作
親子でひなまつり製作をします。

と き 2月20日(木) 10時～11時30分

と き 認定こども園風連幼稚園保育園舎内

申込期間 2月3日(月)～25日(火)

親子リズムあそび(講習会)
リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かします。

児童センター

児童センター「ほっと」(西1北2)
01654③3465

開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ひなまつり

ひなまつりの工作づくりやお汁粉づくりをします。

と き 2月29日(土) 13時30分～15時

と き 児童センター

対象 市内小学生

定員 20人

参加費 無料

持ち物 上靴、かばん、エプロン、三角巾、マスク

申込方法 なよろっこ2月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出。電話申し込み可。

申込期間 2月8日(土)～14日(金)

自動車文庫「やまゆり号」
2月の巡回日程

【名寄地区】
冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】
14日(金) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

公民館

市民文化センター(西13南4)
01654②2218

FAX 01654②2306

〒01654-0230
開館 8時～22時
休館 月未・年末年始

風連公民館(風連町本町63 ふうれん地域交流センター内)
01655③2600
FAX 01655③2301

市民文化センター

北海道舞台塾事業
「北の元氣舞台」地域協働演劇事業かである演劇フェスティバル2020

名寄歴史市民劇「スターゲイザー」
昨年の12月15日、EN-R

EN-RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介

チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中!

と き 開場13:30/開演14:00

入場料【全席自由】
一般 1,000円(当日券1,200円)
高校生以下 500円(当日券500円)

EN-RAYホール イベント情報

PICK UP! 2/23 SUN

名寄市少年少女オーケストラ 第3回定期演奏会

日本最北のオーケストラとして子どもたちを中心に約35人で活動している名寄市少年少女オーケストラ。聴いて、観て、楽しい演奏会になっていますのでぜひ遊びにきてください。

問い合わせ | 市民文化センター(西13南4) 01654②2218

と き 朱鞠内湖(ワカサギ釣り・スノーモービル体験)／ふれあいの家「まどか」(手打ちそば体験)

参加費 大人2,000円、中学生以下1,500円(幼児は無料)

※釣り具と餌を持参する場合は600円引き。

※小学生以下は保護者同伴。

定員 30人(先着)

持ち物 防寒具(スキーウェアなど暖かい服装)、タオル、エプロン、三角巾、飲み物、おにぎり(昼食用)など

申込期限 2月12日(水) 17時まで

初心者陶芸講座
陶芸であなただけのオリジナル作品を作ってみませんか。

と き ①3月7日(土) ②15日(日) 9時30分～12時

※1回のみの受講も可能。

と き 風連陶芸センター(風連町仲町)

講師 風連陶芸センター職員

定員 各回15人(先着)

持ち物 エプロン、タオル(手拭き用)

申込期限 ①3月6日(金) ②3月13日(金) いずれも17時まで

と き 2月9日(日) 14時開演(13時30分開場)

と き かでるホール(札幌市中央区北2西7道民活動センタービル)

入場料 一般1,000円、大学生以下500円

※全席自由。

※当日券は2,000円増し。また、当日券の取り扱いは「かでる2・2」のみ。

※チケットはEN-RAYホールチケットセンターほかで好評販売中。

風連公民館

冬のアウトドア&料理体験教室
人気講座「アイスフィッシング・スノーモービル体験」と「手打ちそば体験」を同時開催します。

と き 2月15日(土) 7時30分集合、15時40分解散

※集合・解散場所／ふうれん地域交流センター

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付は、口座振替等が便利です。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引される制度もありますのでご利用ください。

振替方法	保険料額	割引額	引落日	申込期限
2年前納	379,640円	15,760円	4月末	2月末
1年前納	192,790円	4,130円	4月末	2月末
6カ月前納	97,340円	1,120円	4月末 10月末	4月~9月間 10月~翌年3月間 2月末 8月末
当月末振替	16,360円	50円	当月末	-
翌月振替	16,410円	-	翌月末	-

※保険料は令和元年度分参考
※口座振替したい場合は、金融機関での手続きとなります。

旭川年金事務所

お客様相談室
☎01666-725002
市民課市民年金係
1階(内線3112)
地域住民課市民係
1階(内線2119)

風 風連庁舎 ☎01655③2511

農業者年金巡回相談会

農業者年金に関する相談会を開催します。この機会にお気軽にご相談ください。

◆とき 2月17日(月) 13時30分

◆ところ 市役所風連庁舎3階中会議室

◆対象者 市内の農業者年金待期者(65歳未満の旧制度・新制度年金受給予定者等)

◆相談員 北海道農業会議農業者年金相談指導員

◆名寄市農業委員会
1階(内線2301) 2303

し尿・浄化槽汚泥収集の業務を停止します

次の期間は、処理施設の整備のため、し尿・浄化槽汚泥の収集ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

◆収集停止期間 2月1日(土)~9日(日)、22日(土)、23日(日)

◆収集業者 名寄市環境保全事業協同組合
☎01654②4300

◆名寄地区衛生施設事務組合
☎01654②3912

風 風連庁舎 ☎01655③2511

観光周遊バスのご案内

ワカサギ釣りや雪板トレッキング、雪板作り体験やサンピラー温泉などを周遊するバス「BASIS(ベースス号)」が運行しています。名寄・美深・朱鞠内湖でできるスノーアクティビティを楽しんでみませんか。

◆内容 なる温泉サンピラー、駅前交流プラザ「よろいな」、美深町交通ターミナル、レイクハウス朱鞠内を往復する周遊バス

◆利用料 大人1800円、子ども900円、幼児無料

※1日フリーパス券として申込方法 次の二次元バーコードを読み取り、URLにアクセスして申し込みしてください。



※申し込み時での利用料支払いはカード決済が必要です。

◆運営者 道北文化創造プロジェクトBASIS (美深町観光協会内)

◆運行期限 3月29日(日)
☎01656②2470

◆産業振興室産業振興課
3階(内線3344)

風 風連庁舎 ☎01655③2511

加工食品を製造・加工等される事業者の方へ

平成27年4月1日から、加工食品への栄養成分表示が義務化され、一般用の加工食品には、熱量・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量の5項目の表示が必須となっています。その基準施行後、新ルールに基づく表示への移行のために設けられた猶予期間(経過措置期間)が3月31日で終了しますので、お早めに新ルールに基づく表示への移行に努めてください。

なお、表示可能面積が小さいもの(概ね30cm以下)、酒類、栄養の供給源としての寄与の程度が小さいものなど省略が認められているものもありますので、詳しくはホームページをご覧ください。電話で問い合わせしてください。

※旧基準で栄養成分表示をしている場合には、新基準に対応した表示の切り替えが必要です。

HP <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/ht/kth/syokuhinyouji.htm>
※北海道庁ホームページ
名寄保健所
☎01654③3121

道営住宅入居者の募集

◆書類配布期間 2月4日(火)~21日(金)

※土・日・祭日を除く。

◆募集受付期間 2月19日(水)~21日(金)

◆申込方法 収入のわかるもの(源泉徴収票など)と、印鑑を持参し、O&R名寄建物コンソーシアムへお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書を配布します。必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

◆入居時期 4月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 入居者の収入に依じた家賃となります。

◆入居抽選会と仮当選者の書類説明会

◆とき 3月27日(金) 14時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろいな」(東1南7)

※コンピューターによる抽選となります。



◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築階数	備考
ノースタウン名寄プラタナス棟	621号 東1北6	2LDK 62.2m ² 1戸	1万6,400~2万4,400円	H2 2階	世帯向け
ノースタウン名寄プラタナス棟	631号 東1北6	2LDK 62.4m ² 1戸	1万6,400~2万4,500円	H2 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	512号 東1北6	2LDK 62.2m ² 1戸	1万6,800~2万5,100円	H4 1階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	531号 東1北6	2LDK 62.4m ² 1戸	1万6,900~2万5,100円	H4 3階	世帯向け
ノースタウン名寄アカマツ棟	532号 東1北6	2LDK 62.4m ² 1戸	1万6,900~2万5,100円	H4 3階	世帯向け
サンピラー名寄A棟	124号 西2南11	3LDK 74.6m ² 1戸	2万3,600~3万5,200円	H8 2階	世帯向け

※記載された家賃は、収入によつて高くなる場合があります。

※家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラー、ガス警報機のリース料などが別途かかります。

※今回シルバーハウジング住宅の募集はありません。

◆O&R名寄建物コンソーシアム(西4南9大野ビル1階)

☎01654③3711
HP <http://naipotuo.com/publics/index/17/>

就学援助制度について(令和2年度)

市では、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学校に必要な費用の一部を援助しています。

援助を希望する方は、次の事項を確認し学校などに申し込みください。なお、令和元年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

◆援助の対象 世帯(同居家族)全員の前年の収入金額などが市で定めた認定基準額以下の方

◆認定の目安となる世帯の収入

家族構成	令和元年分給与収入(社会保険料を除く)
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※世帯状況や住宅状況によりこの範囲外でも該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などは、所得額により判定します。

◆援助を受けられる費用 学用品費、修学旅行費、学校給食費、PTA会費など(詳しくは申請書をご覧ください)

※生活保護受給中の方は、修学旅行費と医療費のみの援助です。

※新たに小学校または中学校に入学する新1年生に限り、3月に新入学学用品費を支給します。

◆申込方法 援助を希望する方は、申請書に世帯全員の前年の収入を証明できる書類の写し(源泉徴収票など)を添付して、期限までに申込先に提出してください。

※虚偽の申請があった場合には、支給金品を返還していただく場合があります。

◆申込先・申込期限
◆新たに小学校または中学校に入学する1年生:2月21日(金)までに入学予定の学校または市役所名寄庁舎学校教育課へ提出。

※新中学1年生の場合は、在籍する小学校でも受付可能

◆新たに小学校または中学校に入学する1年生で、その学校に兄弟のいる児童生徒:2月21日(金)までに兄弟の申請とあわせ兄弟の在籍する学校へ提出。

◆小学1~5年生と中学1、2年生:3月6日(金)までに在籍する学校へ提出。

※申請は随時受け付けています。年度の途中で認定された場合は、学校が受け付けた日を認定日とします。

※転入した方は、転入から30日以内に申請してください。

◆学校教育課学校教育係
3階(内線3375)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511

風 風連庁舎 ☎01655③2511

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や能力などすべてを活用してもなお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その自立を助長する制度です。

生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員が、その利用し得る資産・能力などあらゆるものを最低限度の生活の維持のために活用することが前提です。

◆資産の活用 預貯金、生活に利用していない土地・家屋等があれば売却などをして生活費に充てる。

◆能力の活用 働くことが可能な方は、働かなければならない。

◆あらゆるものの活用 年金や手当などほかの制度で給付を受けられる場合は、まずはそれらを活用する。

◆扶養義務者の扶養 親族などから援助を受けられる場合は、援助を受ける。

問 社会福祉課保護係 2階(内線3223)

猫の適正飼育と野良猫を増やさないために

近年、猫に関する苦情相談が多く寄せられています。近隣とのトラブルをなくすためには、猫を適正に飼育・管理し、人と猫が共生する環境づくりと野良猫を減らすための対策をすることが大切です。

◆飼い猫の適正飼育ルール 交通事故やケンカなどがをしないよう、安全な室内で飼育しましょう。

◆野良猫への餌やり禁止 お腹がすいてかわいそうという気持ちだけで野良猫に餌を与えないようにしましょう。

◆環境生活課 環境・生活安全係 1階(内線3122)



市立大学で科目等履修生・聴講生を募集します

◆科目等履修生 科目の履修や単位の修得を希望する方を選択のうえ、受け入れれます。

◆聴講生 大学教育を皆さまに開放します。

◆聴講資格 高等学校卒業または同等以上の資格があると認められる方

問 税務課市民税係 2階(内線3201)

軽自動車を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを

軽自動車(バイクや小型特殊自動車を含む)は毎年4月1日現在の主に定置場として

◆登録を忘れていたラフター、田植え機、フォークリフトなどを購入、または譲り受けなどにより所有したときは、軽自動車税の登録手続きが必要です。

◆取得・名義変更時の必要書類

- ◆排気量125cc以下のバイク・小型特殊自動車(農耕作業用を含む)
◆軽自動車
◆排気量125cc超のバイク
◆廃車時の必要書類
◆手続き場場所等

健康づくり体操教室

◆とき 2月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9時30分~11時15分

◆対象 おおむね60歳以上

問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子) 応募資格 令和2年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◆試験日 2月試験 2月16日(日)・17日(月)

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9) 01654②3921



「寄附」ありがとうございました

◆市道敷地のために 瀬川 秀春
◆本を読んでくれる子どもたちへのクリスマスプレゼントとして

◆被災地支援のために 麻生区町内会女性部 (佐藤 惇子部長)

◆地域貢献活動として 名寄ゼロクラブ (明石 欽弥会長)
◆市役所新年飾りとして 名寄市もち米生産組合 (岡元 政美組合長)

町内会に入りました

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

問 町内会連合会事務局(企画課企画調整係) 3階(内線3311)

無料相談窓口
①消費生活相談
②市民相談
③無料法律相談
④行政相談
⑤結婚相談

◆公証相談
◆教育相談ハートダイヤル

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー 代表取締役社長 眞鍋 和一 TEL 01654-2-4321

冬の贈り物に、タクシークーポン券(1枚500円)はいかがですか? お問い合わせ(事務所) TEL01654②3669

2月市民カレンダー

February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday					
児童生徒の帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 2/13(木)、27日(木) ① 9:00~12:00 詳しくはお問い合わせください ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴 ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	3月の予定 ★3/1 市民スキーの日 ★3/6 親子お出かけバスツアー	確定申告・住民税申告 申告はお早めに 所得税・住民税 2/17~3/16 贈与税 2/3~3/16 消費税等 3/31 まで ※詳しくは10~12ページをご覧ください	1 ★まめまき 13:30~15:00 ★冬季近隣中学生大会兼ゴーセン杯争奪バドミントン大会	2 ★おもちゃ博inなよろ 10:00~15:00 ★無料法律相談 11:00 ★第15回ミヤザキスポーツ杯ソフトバレーボール大会	3	4	5	6 ★運転免許更新新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45	7 ★北方領土の日 雪質日本一フェスティバル	8 ★土曜読書会 13:00(図書館名寄本館) ★本の読み聞かせ 13:30 ★スノーランタン 17:30点火(名寄東小) ★北の天文字焼き 18:00点火(太陽の丘)
9 雪質日本一フェスティバル	10	11 建国記念日 ★冬の星雲・星団観望会 18:00~20:00	12 ★歩くスキー講習会 10:00 ★第35回冬休み児童生徒作品展 (25日まで)	13 ★運転免許更新新時講習会 優良13:00 一般14:00 ★冬の星雲・星団観望会 18:00~20:00(16日まで)	14 ★キャッシュレス使い方講座 13:00~14:30	15 ★認知症カフェ 10:00~12:00 (デイサービスセンター「あうん」2号館) ★冬を楽しもう! 13:30~15:00 ★全日本スノーボード選手権北海道地区大会 (16日まで) ふうれん冬まつり					
16 ふうれん冬まつり	17	18	19 ★名寄市利雪親雪市民講座「北海道型の冬季停電災害を考える」 18:00(市立大学) ★名寄ピヤシリ大学卒業式・修了式	20 ★教育相談センター夜間相談日 17:45~20:45	21	22 ★本の読み聞かせと工作 13:30 ★第2回名寄地区小学生バドミントン交流大会					
23 天皇誕生日 ★名寄市少年少女オーケストラ第3回定期演奏会 14:00	24 振替休日 ★風連スキー場まつり 9:00~13:00 ★第45回名寄新聞社杯争奪インドアソフトテニス選手権大会	25 ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	26 ★宇宙の写真展 (3月15日まで)	27 ★ファミリーフィットネス 10:00~11:00 ★第40回北・北海道銃剣道大会	28 広報3月号配布予定日 ★プラネタリアン養成講座 (3月1日まで) ★風連瑞生大学卒業式・修了式	29 ★ひなまつり 13:30~15:00 ★第40回北・北海道銃剣道大会					

…市民文化センター …スポーツセンター …北国博物館 …児童センター …天文台 …駅前交流プラザ「よーな」
 …総合福祉センター …ピヤシリジャンツェ …ピヤシリスキー場 …なよろ健康の森 …ふうれん地域交流センター

Airてっしで
 市からのお知らせを放送中
 市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。
◆放送
 毎週月~金曜日 ① 8:10
 ② 12:30
 ③ 17:10
 ※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口
 令和元年12月末日現在
◆人口
 全体 27,277人(-24)
 男 13,292人(-16)
 女 13,985人(-8)
 外国人住民登録者 75人(0)
 出生 9人(-1)
 死亡 28人(9)
◆世帯数
 全体 14,320世帯(-26)
 ※()は前月末比

広報 なよろ 令和2年2月1日発行 第167号
 ◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係
 ◆印刷/株式会社北方印刷所
名寄市役所
 開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp
 ◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう