

# 広報 なよろ

2020  
March  
No.168

3

パブリック・コメント 4ページ

名寄市強靱化計画を作成しました 5ページ

あなたのチカラでまちづくり 6ページ



きらめく  
まちビト  
×  
山田 慎二  
山田 千鶴子



プレミアム付商品券は  
3月31日(火)までに  
利用しましょう!

名寄市



名寄市公式  
facebook

写真：JOCジュニアオリンピックカップ2019  
(2019年3月17日撮影)

# きらめく まちビト

×  
山田 慎二  
山田 千鶴子



平成14年度から健康増進・介護予防を目的に健康体操やフォークダンス、民謡踊りなどを実施している「健康づくり体操教室」。年間延べ2,000人の利用者がおり、高齢者の皆さまの健康増進を担っています。その講師として活躍する山田さんご夫妻にインタビューしました。

## 体の健康はもちろん、会話を楽しみ心の健康を保ちます。

**始めたきっかけは**  
この教室は昔から行われていて、私たちも仕事を退職した頃に参加し始めました。皆と一緒に健康づくりをすることはもちろん、何よりたくさんの方と交流できることがとても素晴らしいと思っていました。平成29年の2月ぐらいに、設立からずっと講師をされていた方が引退するとき、市から講師の依頼を受けました。「私なんか務まるのか」と思っていたのですが、この教室をなくしてしまうことが私にとってもマイナスになると思い、いつまでできるかわからないですが、引き受けさせてもらっています。

**力を入れていることは**  
この3月で講師3年目になります。一貫していることは運動面の健康だけでなく、心や精神面の健康を増進させることを第一に考えています。やはり皆で話し合えたり、つながりを持てたりすることが心の健康になるからです。ですので、教室での内容も誰もが簡単に気軽にできるものを取り入れて、休憩も多くとりながら皆さんと会話を楽しんでもらうようにしています。

**教室はどのようなことを**  
始める前にフライングして踊っていたりするので、基本として9時30分からスタートします。最初にラジオ体操で体を温めてから、軽めのフォークダンス、そして程よく動くフォークダンスをして民謡踊りという構成です。合間合間に休憩をはさんで、体を休めながら会話を楽しくしてもらっています。

**普段の生活での健康の秘訣は**  
私たちはフォークダンスを共通の趣味として、「和い輪い会」というフォークダンスサークルにも入っています。その上で、次のダンスはこれをやろうと話し合ったり、その練習をしているので、健康を保っている気がしています。

**これからの目標は**  
教室を継続して、多くの人との交流・親睦を深めたいです。仲間意識を強めることで自身の健康があるものとも思っています。また体の面でも、皆さんがこの教室で健康的な足腰を作ってもらえたらと思っています。

**市民の皆さんにひとこと**  
毎週木曜日に総合福祉センターで教室を開催しています。

### Profile

山田 慎二 (やまだ しんじ)  
山田 千鶴子 (やまだ ちずこ)

慎二さんは昭和19年4月、千鶴子さんは昭和21年6月生まれ。趣味は二人共通でフォークダンス、慎二さんは相撲や野球(熱狂的な阪神ファン)、テニスなどのスポーツ観戦、千鶴子さんは歌を歌うことで、しらかば合唱団にも在籍。昭和48年4月に結婚し、金婚式まであと3年の仲むつまじいご夫婦。



参加者の年齢は平均すると80歳ぐらいだと思います。それぐらい誰もが簡単に健康的なダンスができる教室です。多くの方々と知り合い、仲間になりたいと思つてますので、興味がありましたらぜひご参加ください。特に男性が少ないので、ぜひ男性の皆さんお待ちしています。

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

# 名寄市 暮らしのガイド を発行しました



2020年3月刊行  
A4 フルカラー76ページ  
(表紙・裏表紙含む)

名寄市暮らしのガイド  
2020保存版-電子書籍版-  
[http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/01221/dL\\_pc.html](http://www.scinex.co.jp/wagamachi/loco/01221/dL_pc.html)  
※下の二次元コードを読み取ると直接ご覧いただけます。



暮らしに役立つ情報を提供するため、市の窓口・業務内容・各種手続きなどの行政情報や、地域の生活情報、企業等の広告を掲載した「名寄市暮らしのガイド(2020保存版)」を市と株式会社サイネックスの協働事業として発行しました。

これから転出入される方を考慮し、3月下旬から4月上旬にかけて、市内の各家庭に直接ポスティング配布します。また、本冊子は協賛企業の皆さまから頂いた広告掲載料などで作成されており、協賛いただいた市内企業の皆さまに心から感謝申し上げます。

暮らしに役立つ情報がたくさん書かれています。ぜひご活用ください。



# 広報 なよろ

令和2年  
3月号  
(No.168)

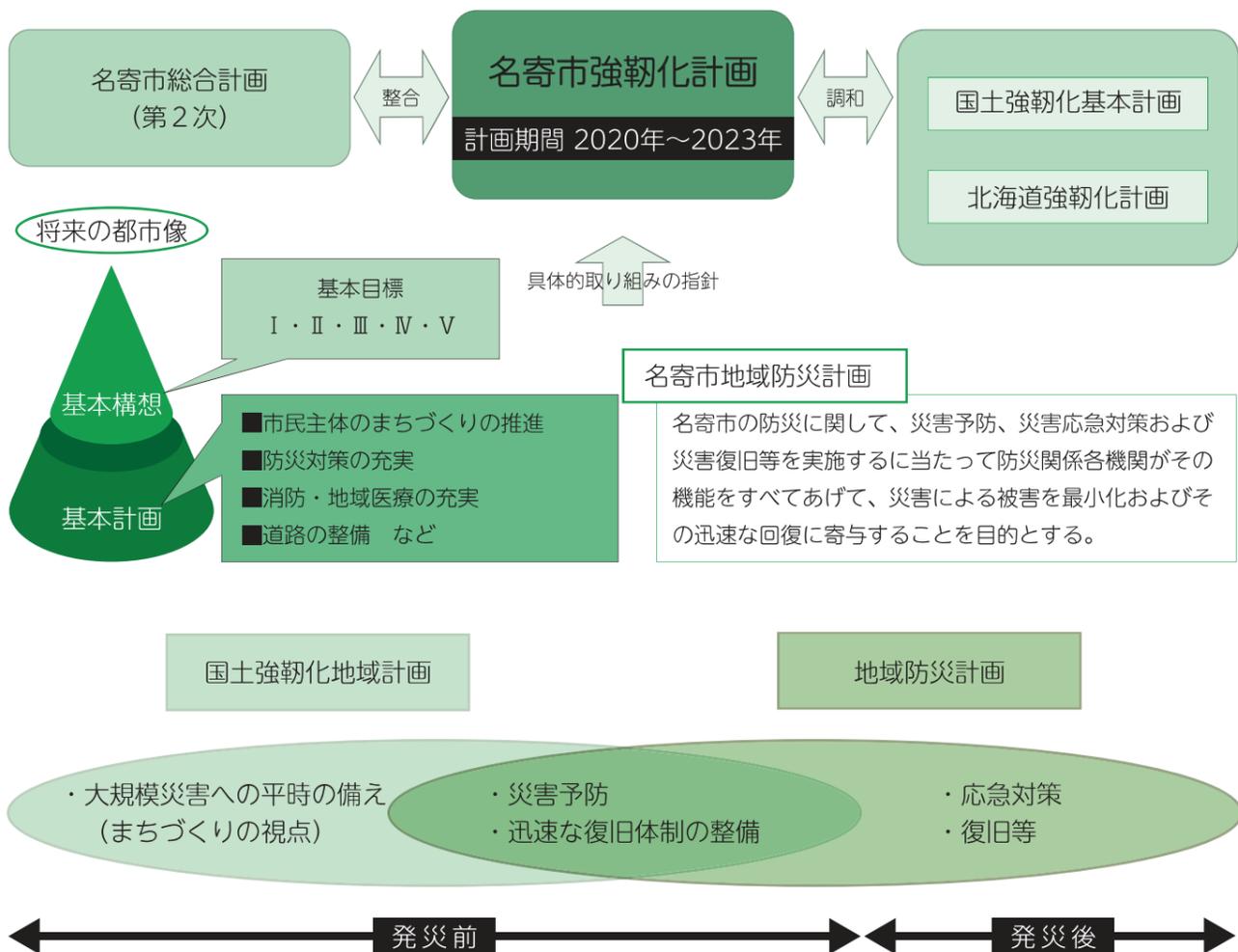
- もくじ
- 暮らしのガイドを発行しました ..... 2
- きらめくまちビト ..... 3
- パブリック・コメント ..... 4
- 名寄市強靱化計画を策定しました ..... 5
- あなたのチカラでまちづくり ..... 6
- 名寄市立大学の窓から  
～知への誘い～ ..... 7
- フォトでお知らせ - 広報版 - ..... 8-9
- 健康ガイド ..... 10
- Nスポーツコミッション  
JOCジュニアオリンピックカップ  
2020のご案内 ..... 11
- EN-RAYホールイベント情報  
空き家を適切に管理しましょう ..... 12
- 健やかな成長を願って  
今月の手話 ..... 13
- 「なよろ冬カレンダー」写真等募集  
プレミアム付商品券 ..... 14
- 男女共同参画社会の実現をめざして  
消費生活センター通信 ..... 15
- もっともち米プロジェクト  
なよろっぴい家づくりの会 ..... 16
- 施設のお知らせ ..... 17-19
- 暮らしのお知らせ ..... 20-23
- 裏表紙 ..... 24



# 名寄市強靱化計画を策定しました

名寄市強靱化(きょうじんか)計画は、大規模自然災害から市民の生命、財産および社会経済機能を守るため、主に発災前の段階から平時の備えを中心にまとめたもので、国・北海道の強靱化への貢献と、北海道・道内他市町村との連携を促進するとともに、災害に強い地域社会や地域経済の実現と迅速な復旧、復興体制の確立を図るものです。

また、名寄市総合計画(第2次)における基本目標「自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり」の実現のため、国・北海道強靱化計画と調和、名寄市地域防災計画と連携した2022年度までを計画期間としたもので、策定して終わりではなく毎年度必要に応じた見直しを行います。



| 主な指標           | 基準値        | 目標値      |
|----------------|------------|----------|
| 住宅の耐震化率        | 約70% (H27) | 95% (R4) |
| 福祉避難所の指定数      | 1箇所 (H30)  | 増加 (R4)  |
| 災害関係協定件数       | 50件 (H30)  | 55件 (R4) |
| 市立総合病院の災害対応訓練数 | 0回 (H30)   | 年1回 (R4) |
| 浄水場施設改修件数      | 9件 (H30)   | 31件 (R4) |

## 市民の皆さんの意見を反映するパブリックコメント

### 市民意見を募集します

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続条例」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

#### 意見募集する素案など



#### 1 名寄市債権管理条例(素案)

市では、根拠法令の異なる債権ごとに、収納率の向上や収入未済額の圧縮に努めています。所在不明や破産などの理由で、滞納として残るものがあります。このような事実上回収の見込みのない債権を限定的に放棄する規定を条例に設けることで、他の回収の見込みがある債権の管理に重点を置いていくことを検討してきました。本条例の制定により、債権管理に必要な手続きや基準を定め、適正な債権管理を行うことで、市民負担の公平性の確保を図ります。

#### 2 名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略(素案)

国では「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の推進期間が最終年度であるため、第2期に向けた新たな視点や次年度における各分野の主要な取り組みを示すなど、新たな総合戦略策定を進めています。市では、名寄市総合計画(第2次)中期基本計画策定の際に、「名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」のKPIの見直しや計画期間の延長(2023年3月まで)など行っていますが、地方創生の取り組みを推進し、将来にわたって自律的に持続的な地域社会を創生するため、国が示す新たな視点やキーワードを盛り込んだ「名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

#### 3 第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画(素案)

市では、子ども・子育て支援法に基づき「第1期名寄市子ども・子育て支援事業計画」を策定し子ども・子育てに係る施策を進めてきました。本計画は、第1期計画をもとに、

「合戦略」の推進期間が最終年度であるため、第2期に向けた新たな視点や次年度における各分野の主要な取り組みを示すなど、新たな総合戦略策定を進めています。市では、名寄市総合計画(第2次)中期基本計画策定の際に、「名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」のKPIの見直しや計画期間の延長(2023年3月まで)など行っていますが、地方創生の取り組みを推進し、将来にわたって自律的に持続的な地域社会を創生するため、国が示す新たな視点やキーワードを盛り込んだ「名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定します。

#### 公表と意見提出

##### 公表の方法

◆名寄市ホームページでの閲覧  
URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/toppage/> お役立ち↓パブリックコメント

##### ◆指定場所での閲覧

- 1 市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
- 2 図書館(名寄本館・風連分室)
- 3 北国博物館
- 4 市立大学の情報公開コーナー
- 5 市民文化センター
- 6 ふつれん地域交流センター
- 7 駅前交流プラザ「ひろーな」

#### 3 第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画のみ

##### 意見の提出

◆提出方法  
指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所、氏名を明記し、持参または郵送・ファックス・電子メールで提出。  
※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

##### ◆提出期限

- 1 名寄市債権管理条例 3月4日(水)
- 2 名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略 3月10日(火)
- 3 第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画 3月12日(木)

##### ◆提出先

◆持参・郵送・ファックス  
〒096-8686  
名寄市大通南1丁目1番地  
名寄市役所名寄庁舎  
1 名寄市債権管理条例・2 名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略  
FAX 01654②5644  
3 第2期名寄市子ども・子育て支援事業計画  
FAX 01654⑨2089  
◆電子メール  
✉ [ny-public@city.nayoro.lg.jp](mailto:ny-public@city.nayoro.lg.jp)

新しいこと始めてみませんか

# あなたのチカラでまちづくり

イベントやホールでの事業など、「自分のアイディアで新しい取り組みをやりたい」。市ではそんなあなたを応援する助成金・補助金制度を目的別で用意しています。各制度の概要を紹介するので、詳しくは各担当へ問い合わせください。

※どの制度も事前に申請し、助成の決定を受けてから事業を開始する必要があります。

## まちづくり推進事業助成金

個人または団体が実施する地域活性化の取り組みに対し、費用の一部を助成します。

- ◆助成の条件
  - ・1事業につき原則1回
  - ・他の市補助金対象事業になっていないこと
  - ・同一申請者は、同一年度内に1回
- ◆助成限度額
 助成対象経費総額の2分の1以内で次の額を上限とし、予算の範囲内で助成
  - ・開発研究……20万円
  - ・イベント関連……20万円
  - ・人材育成……10万円



◆問い合わせ  
企画課企画調整係 (名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3311)

## 文化芸術振興助成金

市内に住所や文化芸術活動等の本拠地がある個人や団体が行う事業に対し、費用の一部を助成します。

- ◆対象 (広く市民を対象とし、文化芸術の振興に寄与する事業)
  - ・自主的な創作発表事業または鑑賞提供事業
  - ・文化振興に関する講演会、研究会、展示会など
  - ※営利事業、政治・宗教に関する事業、特定の会員に限定する事業などは対象外です。
- ◆助成の条件
  - ・同一申請者は、同一年度内に1回
  - ※2年度目からは助成額を制限する場合があります。
- ◆助成限度額
 助成対象経費総額の2分の1以内で50万円を上限とし、予算の範囲内で助成
 ※助成対象経費は、他の補助金や入場料、広告料、これらに類する収入金を控除した額です。



◆問い合わせ  
生涯学習課生涯学習係 (市民文化センター) ☎01654②2218

## ジャックの豆事業助成金

市民5人以上で構成されるサークルなどが参加者を一般募集して行う活動に対し、費用の一部を助成します。

- ◆助成の条件
  - ・一つの活動を継続して行う場合は5回まで
  - ・同一団体は、同一年度内に1回
  - ・助成は3年間まで
  - ※助成を受けていない期間が3年を経過した後は特例があります。
- ◆助成限度額
 助成対象経費総額の2分の1以内で2万円を上限とし、予算の範囲内で助成



◆問い合わせ  
生涯学習課生涯学習係 (市民文化センター) ☎01654②2218

## みなさんがやってみたいことは?

- ◆特産品の開発研究
- ◆市民生活の向上、国内・国際交流、農業・産業振興、スポーツ、広域連携事業
- ◆観光振興の催事
- ◆生涯学習・後継者育成などの人材育成事業

広く市民を対象とした文化芸術の振興に寄与する事業

- ◆自主的な創作発表
- ◆自主的な鑑賞提供
- ◆文化振興に関する講演会、研究会、展示会など

- ◆市民5人以上で構成されるグループやサークルが、参加者を一般募集して行う活動

## 名寄市立大学の窓から 知への誘い

vol.87



保健福祉学部 社会福祉学科 教授 高阪 孝雄

### 昭和60年の年金大改正と障害基礎年金の誕生

人生の中で労働による稼得収入が、生計の中心となる期間は長くても40年前後ではないでしょうか。老齢や障害によって働けなくなったり、暮らしを支える手段の一つに、公的年金制度があります。わが国の公的年金制度は二階建ての構造となっており、一階部分が全国民加入の国民年金、二階部分は被用者年金で平成27年から厚生年金に一元化されました。こうした現在の公的年金の基本構造は、昭和60年の年金大改正で誕生します。それまでは、国民年金や厚生、共済年金などは独自に加入者から保険料を集め、各制度ごとに給付を行うなど、独自運営を行ってきました。ところが、昭和50年代には国民年金の財政が窮乏し始めます。日本の産業構造の転換で、国民年金の加入者である農林水

産業等の第一次産業従事者が大幅に減少、収支の均衡が崩れ始めたためです。そのため昭和60年の年金大改正では、国民年金を全国民加入の基礎年金とし、当時現役労働者が多かった厚生年金や共済年金から基礎年金への財源移転を通じて、国民年金制度の存続を図ります。これが昭和60年の年金大改正で現在の二階建て構造の出発点となります。当時、「第一臨調」という財政健全化施策の提言を政府に行う審議会がありました。会長は「メザシンの土光」と言われ質素節約を掲げ、国民からの高い人気を集めた土光敏夫という財界人でした。この土光臨調は、年金給付削減や国鉄等の公営企業のコストカット政策を政府に提言します。こうした緊縮財政下での改革だったた

め、昭和60年の年金大改正では、年金の期待給付額は大幅に下げられたのです。こうした中で誕生したのが、現在の障害基礎年金制度です。保険は、保険料の拠出をして給付があるという基本的な原則の上で成り立っています。しかし障害基礎年金制度では、幼いころから国民年金の障害認定基準に該当する障害のある方が20歳になった段階で、国民年金の加入期間である20歳を超えて事故等で障害を持った方と同額の給付が行われます。つまり、保険料無拠出の方の給付額を拠出した方の給付額にまで引き上げたのです。こうした仕組みは保険の原則を超えるものであると、制度設計を行った厚生省年金局内でも若手の官僚を中心に多くの異論がでました。この制度の誕生を強く導いたのが当

時年金局長であった山口新一郎という人でした。山口は昭和60年の年金大改正法案の国会審議途中にガンのため死去します。山口は障害基礎年金の無拠出と拠出を統合させる理論的根拠を明示していましたが、その死により、その根拠が十分に伝わらないまま制度運用がスタートします。この山口に協力し、制度成立に向けた取り組みを進めたのが厚生省の更生課長であった板山賢治という人でした。板山は「親元や施設を出て地域で自立したい、そのため所得保障を改善してほしい」という幼いころからの重度障害者の切実な声に真摯に向き合います。板山は車椅子の国会議員であった八代英太と共に、こうした重度障害者の切実な声を大蔵大臣・現財務大臣や厚生大臣など、多くの国会関係者と直接面会させることでつないでいきます。このように障害当事者、官僚、政治家の大きな尽力の中、幼いころからの障害者にも給付される障害基礎年金は誕生します。

## 大学図書館へようこそ!

年度末を迎えました。大学の卒業式は3月19日(水)に行われます。毎年、名寄市の図書納入組合様より図書カードをいただいていますので、卒業生の中から、4年間で本の貸し出しが多かった上位2人にベストリーダー賞として贈ることになっています。



### 【3月の開館について】

- ・日曜日と春分の日(20日)は休館です。
- ・3月中は9時から17時までの短縮開館です。

◆問い合わせ  
名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)

## 大学図書館にはこんな本があります ~「知」への誘い~からもう1歩~

- 日本の年金制度に関する図書を紹介します。
- 『日本公的年金政策史』 矢野聡/著 ミネルヴァ書房  
→日本の年金制度の確立と変遷過程をたどる政策史の研究書です。
- 『日本の年金』 駒村康平/著 岩波書店  
→国民年金・厚生年金の現状を解説し、課題を明らかにしています。
- 『負けてたまるか車椅子(障害とともに生きる10)』 八代英太/著 日本図書センター  
→障害者政策に尽力した日本初の車椅子議員、八代氏の初当選までの記録です。



ホームページのほかにも市公式フェイスブック(2月19日現在、2693いいね!)でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

## 2/7~9 なよろ雪質日本一フェスティバル



第68回なよろ雪質日本一フェスティバルが2月7日から9日に南広場で開催されました。各地のグルメが出店した「星★きれいな南市場」や巨大滑り台、スノーモービル遊覧のほか、8日にはもちまきやもちつき、狩野英孝さんのお笑いステージショー、9日には雪上サッカー大会や5色綱引き大会などのイベントが開催され、今季一番の寒さの中多くの人が訪れ冬を楽しみました。

今年の国際雪像彫刻大会はチームタイが優勝

## 2/15 雪あかりコンサート2020



北国博物館で開催され、高校生や市内団体がオーケストラを演奏。参加者は一緒に口ずさんだり、リラックスしながら聞いたりして、演奏が終わると大きな拍手が送られていました。

およそ120人の市民が来館し、奏でる音色に聞き入っていました

## 2/10 ふるさと未来トーク



中名寄小学校で市長と教育長との懇談会が行われ、児童たちは『こんな名寄市になってほしい』をテーマに安全・安心の取り組みや冬の観光、農業者支援などをの意見を発表しました。

授業が終わると一緒に給食を食べて交流しました

## 2/15~16 ふうれん冬まつり



第36回ふうれん冬まつりが風連町仲町特設広場で開催されました。16日の本まつりでは、ジャンボ滑り台やトナカイのそり引きなど数多くのアトラクションが用意され、どれも長い列をなして並んでいました。もちつきでは幼児や児童たちが参加し、一生懸命にもちをついていました。その日の午後からは北風に変わり、寒さを強く感じるようになりましたが、恒例行事となった全日本長靴飛ばし選手権では、寒さを蹴り上げるかのように足を思いっきりふり抜いていました。

風連地区の冬の大イベント

## 1/19 なよろサンピラー10マイルスノーマラソン大会



サンピラー交流館周辺で行われ、85人のランナーが参加。ところどころツルツルとなっている路面に注意を払い、各々のペースでランニング。お互いを声をかけ励ましあって走っていました。

太陽光が強く差し込み、絶好のランニング日和となりました

## 2/1 児童センターでまめまき



約20人の子どもたちが参加し、節分に関する絵本の読み聞かせを聞いたあと、豆を入れるさんぼうを作成。鬼がやってくる元気よく豆をぶつけて鬼を追い払っていました。

鬼を追い払った後は、福の神を迎え入れました

## 2/8 北の天文字焼き2020 東小スノーランタンフェス



北の天文字焼きと東小スノーランタンフェスティバルが同日に開催。当日の夜は冷え込みましたが、寒さを忘れ、暗い景色に灯るそれぞれの明かりを堪能していました。

天文字焼きが完成すると夜空に花火があがりました

## 1/15 冬休み子ども科学教室



智恵文中学校理科室で開催され、親子合わせて15人が参加。3グループに分かれて、それぞれ万華鏡づくり・入浴剤づくり・噴火実験を順番に体験しました。

目をキラキラ輝かせながら体験していました

## 1/31 Nスポーツコミッション スポーツ講演会「ゴルフ人生」



市民文化センター多目的ホールで開催。約170人の市民が参加しました。中嶋さんは、ゴルフを始めたきっかけや若い選手の裏話など軽快にトークを展開し、会場は常に笑いが絶えませんでした。

世界的プロゴルファーの中嶋幸幸さんが講師

## 2/2 おもちゃ博inなよろ



名寄市社会福祉協議会が主催し、市民文化センターで開催され、多くの親子連れなどでにぎわいました。障がいや性別に関係なく、友達同士や親子で楽しくおもちゃで遊び交流を深めました。

おもちゃのほか、産業高校生による工作コーナーも設置

# 楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

## Nスポーツ人 / file No.6

### カーリング 名寄市役所チーム BUDDY



1月に開催された第39回北海道カーリング選手権大会で優勝を果たし、全国大会に出場した名寄市役所チームは吉川和希さん、滝ヶ平裕矢さん、小川達也さん(以上3人は市役所)、小川智也さん(農業)、清水野菜也さん(札幌学院大4年)の5人で構成されています。

このチームは吉川さん、滝ヶ平さんと、現在コンサドーレで活躍する谷田真真さんが中学生の頃に結成したチームで、変遷を経て現在のメンバーに。練習中は楽しく、試合ではぎゅっと団結して結果を残していくチームです。

## ファミリーフィットネス

### よくばり体験レッスン

ひめトレ、エアロビクス、ストレッチズをちょっと体験！ひめトレは座ったままで実施し、骨盤底筋を鍛え、姿勢を整えウエストシェイプに効果的。ストレッチズは伸縮性のある布に包まれながら無理なくストレッチします。

- ◆とき 3月26日(木) 19:00~20:00
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆参加費 1,000円(大学生以下無料)
- ◆講師 ゆき、あゆみ、れい

申し込みはこちら▼



## 冬季スポーツ大会情報

詳細はなよろスポーツnaviをご覧ください。

- ◆3月13日(金)~17日(火)
- JOCジュニアオリンピックカップ2020

## 問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654②2218  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



# JOCジュニアオリンピックカップ2020 全日本ジュニアスキー選手権大会

- ◆内容
- ◇14日(土) 13:00 小学生クロスカントリークラシカル
- ◇15日(日) 8:30 スペシャルジャンプ  
13:00 小学生クロスカントリーフリー
- ◇16日(月) 8:30 コンバインドジャンプ  
9:30 クロスカントリーフリー  
13:30 コンバインドクロスカントリー
- ◇17日(火) 9:30 クロスカントリークラシカル



なよろ健康の森・ピヤシリジャンツェ

◆バス「日進ピヤシリ線」について  
サンピラー交流館の駐車場付近が混雑するめ、サンピラー交流館前の停留所では、次の期間バスの乗降ができません。

◇期間 3月14日(土)~17日(火)

◇乗降できない便

- 名士バス⇒ピヤシリスキー場【第1便、第2便】
- ピヤシリスキー場⇒名士バス【第1便、第2便】

◆問い合わせ

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会事務局  
(市民文化センター内)  
☎01654②2218



スポーツくじ



このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。

# 名寄市子育て世代 包括支援センター事業が スタート

令和2年3月1日から名寄市子育て包括支援センター事業がスタートし、母子保健コーディネーター(保健師)が、妊娠・出産・子育てのことなどさまざまな相談にお応えする総合相談窓口を開設します。妊娠期から子育て期にわたり、関係機関と連携を図りながら、切れ目なくサポートします。一人で悩まないで、まずは保健センターにご相談ください。

はじめての妊娠でいろいろと不安...

赤ちゃんの体重が増えているか心配...



身近に相談できる人がいない...

子どもの発達について心配...

子どもにどう関わっていいかわからない

子育て中のお母さん  
お父さんを応援します！



ゆったり相談できる個室も整備しました

## 感染症対策へのご協力をお願いします

この季節は、インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行しやすいと言われています。手洗いの励行とともに、バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、免疫力を低下させないよう心掛けましょう。なお、新型コロナウイルス感染症に関する相談・問い合わせについては、管轄の保健所(名寄市は名寄保健所☎01654③3121)で受け付けています。

## 令和2年度の各種検診の 申し込みについて

申込みは名寄地区・風連地区ともに4月9日(木)から開始予定です。詳細は、広報なよろ4月号と同時配布の別紙チラシをご覧ください。

## 3月は自殺対策強化月間です

毎年3月は、自殺対策基本法第7条に定められた自殺対策強化月間です。進学や就職、昇進、退職、引っ越し、配置転換、転勤、転職など、自分や周囲の生活環境が大きく変わるこの時期は、ストレスも多くなると言われています。十分な休養をとり、ストレスをためないように心掛けましょう。なお、市立図書館名寄本館では強化月間に併せて、こころの健康につながる本などを集めた特設コーナーを設置し啓発を図っています。

# 健康 ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分~17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター  
(風連町本町76)

☎01655③2373  
開館 9時~12時(月曜のみ)

## 休日当番医 急患に限りです

- 3月1日 吉田病院  
☎01654③3381
- 8日 名寄中央整形外科  
☎01654③2006
- 15日 たに内科クリニック  
☎01654③1223
- 20日 市立総合病院  
☎01654③3101  
なよろ眼科  
☎01654③0746
- 22日 名寄三愛病院  
☎01654③3911
- 29日 片平外科・脳神経外科  
☎01654③3375

…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健 ミニカレンダー



- 3月
- 12日(木) 4カ月児健診
  - 13日(金) 親子ふれあいひろば
  - 16日(月) 股関節脱臼検診
  - 17日(火) 3歳児健診
  - 18日(水) 7カ月児健診・BCG
  - 23日(月) 赤ちゃん計測日
  - 24日(火) 1歳6カ月児健診
  - 25日(水) のびのび親子教室
  - 26日(木) ぱくぱく離乳食教室
  - 27日(金) 親子ふれあいひろば

※詳しくは母子保健カレンダーをご覧ください。

# 健やかな成長を願って



市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



野口 紗羽ちゃん  
平成30年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

いつもニコニコ笑っている紗羽！これからもたくさんの笑顔を見せてね♡パパとママのところに生まれてきてくれてありがとう。



中渡 珀玖くん  
平成30年10月生まれ

### 保護者からの メッセージ

誕生日おめでとう！お姉ちゃんとお兄ちゃんと仲良く、これからもニコニコの珀玖でいてね！

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



# EN-RAYホール イベント情報

EN-RAYホールで行われる市の自主事業などを紹介

## PICK UP! 名寄市民文化センター大ホール「EN-RAY」開館5周年記念 4/30 THU 「新・BS日本のうた」公開録画

名寄市とNHK旭川放送局では、市民文化センター大ホール「EN-RAY」開館5周年を記念して「新・BS日本のうた」の公開録画を実施します。この番組では、素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。観覧をご希望の方は、右の要領でお申し込みください。(3月30日(月)必着)

■と き 開場18:00/開演18:40/終演予定20:40  
■出演者 細川たかし、杜このみ、彩青 ほか(五十音順)



◆問い合わせ  
NHK旭川放送局 ☎0166-24-7017(24時間自動音声案内)  
HP <https://nhk.jp/asahikawa/>

### 観覧申込方法(3月30日(月)必着)

入場は無料ですが、入場整理券(1枚で2人まで入場可)が必要です。「郵便往復はがき」に必要事項を記入のうえ申し込みください。

|   |                    |                             |                                      |
|---|--------------------|-----------------------------|--------------------------------------|
| 往信用表面                                   | 返信用表面              | 返信用表面                       | 往信用表面                                |
| 63〒0170 8680                            | (白紙)               | 63〒                         | 63〒                                  |
| 住所は記載不要<br>NHK旭川放送局<br>「新・BS日本のうた(名寄市)係 | ※この面には何も書かないでください。 | 応募者の<br>①郵便番号<br>②住所<br>③氏名 | 応募者の<br>①郵便番号<br>②住所<br>③氏名<br>④電話番号 |

※1歳以上のおさまから入場整理券が必要です。  
※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には入場整理券(1枚で2人まで入場可)を落選の方には落選通知を4月13日(月)頃発送します。  
※当選は1人1通とさせていただきます。  
※郵便往復はがき以外での応募や、記入に不備があった場合は無効になりますので、ご注意ください。  
※摩擦熱等で文字が消えるペンの使用、紙やシール等の貼り付け、修正液の使用は遠慮ください。  
※インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。  
※インターネット売買サイトやSNS等において、トラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。  
※応募の際の情報は抽選結果の連絡のほか、NHKの番組案内や受送料のお願いに使用することがあります。

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに、手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ、手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3226)

## その48 「家族」

1



①両手で家の屋根の形を作ります。

2



②左手はそのままにして、右手は親指と小指を立てて左手の下で軽く振りながら下げていきます。(右手は人々という意味です)

3



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 元年さん ※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

# 空き家を適切に管理しましょう

## 空き家の放置は危険です!

家屋は人が住まなくなり、手入れがされていないと時間の経過と共に破損が進み、雪の重みで倒壊したり、屋根からの大量落雪により事故が発生する場合があります。定期的な点検や手入れを行うことで資産価値が大きく下がるのを防げるので、売却や賃貸をする場合にも有効です。空き家の適正管理と有効活用をお願いします。



## 空き家を放置していると...

空き家が管理されない状態で放置されると、景観や治安の悪化など隣近所や地域一帯に影響を与えてしまいます。また、屋根からの落雪や強風で家の部材が飛んだりなど、直接他人に損害を与えてしまい思わぬ法的責任を追究されたり、損害賠償などの支払いに発展する例もあります。

## 例)外壁材などの落下による死亡事故

空き家から外壁材が落下し、近くで遊んでいた小学6年生の男児が死亡。  
→損害賠償金5,630万円

出典：(公財)日本住宅総合センター「空き家発生による外部不経済の実態と損害額の試算に係る調査」

## 土地や建物の相続を放棄したので関係ない?

相続を放棄しても、土地や建物(空き家等)の管理責任は消滅しません。(民法第940条)もしもトタンが剥がれて飛んだなど、空き家が原因で第三者に被害が及ぶと、損害賠償責任が問われる可能性があります。

## 資産価値があるうちに有効活用しましょう

市では「空家バンク」を開業し、空き家や空き地の情報提供を行っています。空家バンクに登録できる土地建物は一定の条件があるので、市と協定を結んだ次の宅地建物取引業者に仲介を依頼しましょう。

### 空家バンク協定締結宅地建物取引業者

| 登録業者       | 住所   | 電話番号        |
|------------|------|-------------|
| 株式会社倉澤組    | 西4南9 | ☎01654②2338 |
| なよろ不動産株式会社 | 東4北2 | ☎01654⑧7236 |
| 株式会社いとう    | 西1南4 | ☎01654②2345 |

※市が売買や賃貸借契約を行うものではありません。

「空家バンク」の詳細はホームページをご覧ください  
トップページ→目的別に探す→空家バンク 移住・定住→空家バンク→名寄市空家バンク

### 問い合わせ

環境生活課環境・生活安全係(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3126) FAX 01654⑨4011



## 道内における配偶者等からの暴力に関する状況

昨年12月5日に平成30年度道内における配偶者等からの暴力に関する状況が北海道環境生活部くらし安全局道民生活課女性支援室より公表されました。抜粋して紹介します。

### 道内における配偶者等からの暴力に関する相談件数(一部抜粋)

| 機関名          | H30年度  | 備考           |
|--------------|--------|--------------|
| 道立女性相談援助センター | 743件   | DV被害者本人からの相談 |
| 北海道警察本部      | 3,291件 | 対応票作成件数(暦年)  |

※配偶者暴力相談支援センター(道立女性相談援助センター含)における相談件数は近年は横ばいで推移  
※北海道警察における相談件数は、事案の凶悪化を背景とした対策の強化等により増加傾向

男女共同参画社会を実現するためには、男女すべての人が心身ともに健康でいきいきと暮らせる環境をつくることが不可欠です。安心して暮らせる社会の中で、暴力は誰に対しても決して許されるものではありません。特に配偶者等から暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。

もしもご自身、お知り合いの方で、配偶者等からの暴力に悩んでいる方がいらっしゃいましたら、この相談件数の結果から、悩んでいるのは自分だけではない、と勇気を持ってご相談ください。

### 相談先

DV相談ナビ  
(お近くの相談窓口につながります)

☎0570-0-55210

道立女性相談援助センター  
女性相談専用ダイヤル

☎011-666-9955

名寄警察署相談係

☎01654②0110

名寄市役所

☎01654③2111



### 問い合わせ

企画課  
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3313)  
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

## 光回線契約でトラブル多発!

~今の電話回線は、そのまま使えます!~

## 名寄市消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575



母が大手電話会社の代理店を名乗る事業者から、「アナログ回線が使えなくなる。光回線に切り替えないか。工事代金は無料」と勧誘電話がきて口頭で了承した。今の電話が使えなくなる話は本当か。代理店は実在するのか。母の契約を断りたい。  
(50代女性)



- ◆NTT(東日本・西日本)は、2024年以降、固定電話のIP網(インターネット通信ネットワーク)への移行に伴い設備の切替を予定しています。
- ◆IP網移行後も、現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使えます。切り替えに伴う手続きや工事不要です。
- ◆勧誘されても、すぐに返事はせず、事業者の電話や会社名を聞きとり、契約内容について調べましょう。内容が理解できない、必要がないと思ったらキッパリ断りましょう。
- ◆不審に思ったら、早めに消費生活センター、もしくはNTT東日本の固定電話のIP網移行に関する問い合わせ先へご相談ください。

【NTT東日本】☎0120-815-511(相談時間 9時~17時)



困ったときは消費生活センターに相談ください。

## プレミアム付商品券について



商品券をお持ちの方へ  
商品券の利用期限が迫っています。  
商品券をお持ちの方はお早めにご利用ください。

利用期限 **3月31日(火)**  
期限を過ぎると利用できません。  
必ず期限内にご利用ください。

※利用可能店舗には「なよろ地域商品券取扱店」ステッカーが貼ってあります。  
※商品券利用可能店舗については「名寄商工会議所」ホームページをご覧ください。



商品券購入引換券の交付申請受付および商品券の販売は終了しています。

問い合わせ  
名寄市プレミアム付商品券担当  
【総合政策課(名寄庁舎3階)】  
☎01654③2111(内線3307)

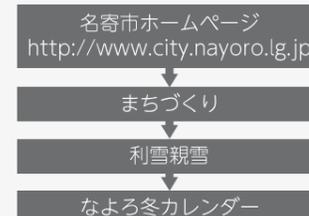
2021年

## 「なよろ冬カレンダー」の写真・絵を募集します

- ◆テーマ  
名寄の冬(冬の生活や活動・人・動物・景色など)
- ◆応募資格  
どなたでも応募できます。
- ◆作品規格  
写真は2L判、絵は横長A4判まで
- ◆応募点数  
1人2点まで
- ◆応募方法  
①持参または郵送による応募の場合  
応募用紙に規格サイズにプリントしたもの(またはCDやUSBなどの記録媒体)を添えて事務局まで持参または郵送してください。  
※記録媒体や写真、絵を郵送いただいた場合、返却できませんのでご了承ください。

②パソコン、スマートフォンによる応募の場合  
名寄市ホームページまたは下の応募フォームにアクセスし、必要事項を回答のうえ応募ください。  
(1作品:10MB以下、形式:JPEG)

▼ホームページ・応募用紙はこちら ▼応募フォーム



- ◆申込期限  
3月31日(火)  
※応募いただいた写真は、他の利雪親雪推進事業で使用場合があります。

(申し込み・問い合わせ) 名寄市利雪親雪推進市民委員会事務局  
企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3311)

## タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽に話しませんか?

無料

- ◆とき 3月10日(火) 14:00~15:30
- ◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など
- ◆対象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講師 日本タッチケア協会認定指導者  
市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子  
/助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ  
市立大学 笹木研究室  
☎01654②4194(内線5303)  
✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。  
※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要申込



図書館

図書館名寄本館大通南2  
 ☎01654②4751  
 FAX01654②4897  
 開館 火・金 9時30分～17時  
 水・木 9時30分～20時  
 ※17時以降は1階のみ  
 土・日 9時30分～16時  
 休館 月・月未・祝・年末年始  
 図書館風連分室風連町西町201  
 風連中央小学校内  
 ☎01655⑦8000  
 開館 月・金 9時30分～17時  
 土 9時30分～16時  
 休館 日・月未・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

【名寄地区】  
 冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。  
 【風連地区】  
 13日(金) 市街地区(野村様宅前) 10:35～10:45  
 フロントピアハウス 10:55～11:10  
 ※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

名寄本館

土曜読書会

◆とき 3月14日(土) 13時  
 ◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)  
 ◆持ち物 お気に入りの本1冊  
 ◆二展示コーナー  
 「自殺予防月間」  
 「入園・入学おめでとう」

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)  
 ◆とき 3月6日、13日、27日 15時30分

◆対象 3歳以上～小学生  
 ◆ペンギンクラブ(木曜日)  
 ◆とき 3月5日 10時30分

3月の休館日

◆対象 3歳未満児・保護者  
 2日(月)、9日(月)、16日(月)、20日(金)、23日(月)、30日(月)、31日(火)

風連分室

ミニ展示コーナー

◆本の読み聞かせなど  
 「こぼれあそび」  
 ◆おはなしタイム(金曜日)  
 ◆とき 3月6日、13日、27日 13時

◆対象 3歳以上～小学生  
 ◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 3月10日 11時20分

◆ところ 子育て支援センターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者  
 ◆3月の休館日  
 1日(日)、8日(日)、15日(日)、20日(金)、22日(日)、29日(日)、31日(火)

公民館

市民文化センター(西13南4)  
 ☎01654②2218  
 FAX01654②2356  
 ☎nburun@city.nayoro.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月・月未・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63)  
 ふれん地域交流センター内  
 ☎01655③2620  
 FAX01655③2321

市民文化センター

◆春休み子ども英語クラブ  
 ◆とき 3月26日(木)、27日(金) 9時～11時30分(全2回)

◆ところ 市民文化センター  
 ◆内容 歌やゲームを通して楽しく英語を学びます。  
 ※保護者の方の見学・参加は自由です。

◆講師 ALT(外国語指導助手) ウィルソン・アン  
 デイ・レイマース先生、パークンス・マディソン・サ

◆マンサ先生  
 ◆対象 市内小学生(新2年生) 新3年生

◆参加費 無料

◆定員 30人(先着)  
 ◆持ち物 色鉛筆他筆記用具  
 ◆申込期限 3月16日(月)

◆生涯学習リーダーバンクの活用を！  
 「生涯学習リーダーバンク」とは、市民の自主的な生涯学習活動を支援するために、さまざまな知識や経験・技能をお持ちの方を指導者として登録し、学ぶ意欲を持つ市民に紹介する制度です。

◆学びたいグループ、または個人で学びたいこと、やってみたいことがありましたら、お気軽に生涯学習課までご相談ください。指導者を紹介します。

◆生かしたい自分の持っている知識や技能を生かすために、ぜひ登録しませんか。登録を希望される方は、市民文化センターへ申請書を提出してください。

◆市民文化センター  
 休館日変更のお知らせ  
 令和2年4月の休館日を変更します。

◆変更前 4月30日(木)  
 ◆変更後 4月27日(月)

◆市民文化センター大ホール「ENIRAY」LINE公式アカウント始めました

◆毎週月曜日にENIRAYホールで行われる公演情報を送信します。

◆興味のある方は下の2次元コードから登録をお願いします。



◆問い合わせ  
 ㈱工フエムなよろ  
 ☎01654③3333

◆放送大学4月生募集  
 放送大学では、令和2年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

◆学習分野 心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科  
 学など

◆出願期限 3月17日(火)

◆資料請求・問い合わせ  
 放送大学北海道学習センター  
 ☎011-73616318

博物館

北国博物館(緑丘22南)  
 ☎FAX01654③2215  
 ☎nykita@city.nayoro.jp  
 開館 9時～17時  
 休館 月・月未・年末年始  
 風連歴史民俗資料館(風連町南町85)  
 ※問い合わせは北国博物館へ

企画展(無料)

◆平成31、令和元年度  
 新着資料展

本年度も市民の皆さんから多くの資料寄贈を受けました。1年間に受け入れた資料を整理して一堂に紹介します。レコードプレーヤー、印半纏、熊木彫り、卒業アルバムなど、懐かしい生活の一端をご覧ください。

◆とき 3月6日(金)～29日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール(1階)  
 バードテール

ギャラリーホール前にバードテールを設け、自然の餌の少なくなる冬に野鳥への給餌を行っています。市民寄贈のヒマワリの種、クルミ、肉の脂身などを置き、カラ類、アカゲラ、ミヤマカケスなどでにぎわいます。双眼鏡など

も用意していますので、館内からゆっくり観察ください。



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進15道立サンピラーパーク星見の丘)  
 ☎01654②3956  
 FAX01654②0267  
 ☎kitasubarun@nayo-star.jp  
 HP:https://www.nayo-star.jp  
 開館 火・日・祝日 13時～20時  
 (19時30分までに入館)

3月の利用案内

◆休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

◆観覧料 一般410円、学生300円、65歳以上200円、高校生以下無料

天体観望

◆月面が見える日 1日(日)～10日(火)、26日(木)～31日(火)

◆今月見える惑星 水星(下旬のみ)、金星、天王星(中旬まで)

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡  
 見学・観望

◆見学のみのみ 1日(日)～31日(火) 13時～17時30分頃(休館日を除く)

◆天気が良ければ星が見える日  
 1日(日)、6日(金)～8日(日)、13日(金)～15日(日)、20日(金)～22日(日)、27日(金)～29日(日)

◆プラネタリウム  
 17時30分頃～20時

| 時間    | 平日プログラム          | 土日祝日プログラム        |
|-------|------------------|------------------|
| 14:00 | 星の旅 世界編          | 見上げた空のその先に       |
| 16:00 | イマジン・ザ・ムーン 月への想い | イマジン・ザ・ムーン 月への想い |
| 18:00 | 星の旅 世界編          | 星の旅 世界編          |
| 19:00 | イマジン・ザ・ムーン 月への想い | イマジン・ザ・ムーン 月への想い |

◆プラネタリウム特別上映(無料)  
 東日本大震災ドキュメンタリーを2週連続で特別投影します。両作品は独立した作品ですが、両作品をご覧いただくことでより理解が深まります。

◆第1章「星空とともに」  
 ◆とき 3月7日(土)、8日(日) ①15時 ②17時

◆第2章「星よりも遠くへ」  
 ◆とき 3月14日(土)、15日(日) ①15時 ②17時

※いずれも定員50人  
 ◆宇宙の写真展(無料)  
 美しい星空や宇宙の姿を写真で楽しみませんか。

◆とき 3月15日(日)まで 13時～20時



◆休館日を除く。  
 ◆惑星・月集合観望会(観覧料のみ)  
 明け方の空に火星、木星、土星、月が大集合します。

◆とき 3月18日(水)、19日(木) 4時～5時

※観望会中は臨時で開館。  
 ◆マナータイム  
 プラネタリウム(無料)

おなかの赤ちゃんと共に満天の星空と音楽でリラックスタイムをお過ごしください。

◆とき 3月20日(金) 14時30分(14時10分受け付け)

◆対象 開催日に妊娠20週目以降の妊婦さんおよび配偶者・ご家族

◆定員 20人  
 ※申込方法など詳細は天文台ウェブページをご覧ください。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合に、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

| 3月の太陽・月の暦 |      |       |            |
|-----------|------|-------|------------|
| 日         | 日の出  | 日の入   | 月の形        |
| 1日        | 6:05 | 17:20 | 9:10 23:43 |
| 10日       | 5:49 | 17:32 | 18:03 6:26 |
| 20日       | 5:31 | 17:45 | 3:55 13:25 |
| 31日       | 5:11 | 17:58 | 8:52 --:-- |

M44

春の星座、かに座の中央にある散開星団です。ちょうどカニの甲羅にあたる部分にあります。夜空が暗い場所では、肉眼でも雲のようにモヤモヤとした姿で見ることが出来ます。また、口径がやや大きめの双眼鏡を使つと、星団全体を美しい輝きで見ることが出来ます。

2014年11月26日  
 (撮影者 中島克仁)

**夜間窓口**

◆とき 3月23日(月)～25日(水) 17:30～19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名 2階  
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名 1階

**暮らしのリサイクル (10:00～16:00)**

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。  
※受け渡しは原則として無償で行います。

◆ゆずりませ

①ガスレンジ台  
②7段雛飾り  
③ウェイトトレーニングマシン  
④茶道の風呂釜  
⑤FF式ストーブ(床暖式)  
⑥小学生用学習机(椅子付) 2台  
⑦大正琴

◆ゆずってください

①女子スキーウェア(130cm以上)  
②毛布20枚程度(古い物で良い)  
③ダブルベッド  
④東中女子制服(スカート、ベスト、ブレザー) 身長160cm、大きめのサイズ希望

名寄消費者協会  
0165435630

**市長室開放事業を開催します**

◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
◆開催日時 土日祝を除いた3月2日(月)～31日(火) 9時～17時30分の20～30分  
※市長の公務を優先します。  
◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

◆問 総合政策課秘書係 名 3階 (内線3304)

**名寄警察署からのお知らせ**

今から25年前の平成7年3月20日、オウム真理教による「地下鉄サリン事件」が発生しました。  
オウム真理教は現在も麻原彰晃こと松本智津夫への信仰を強調する主流派「Aleph」  
松本智津夫の影響がないかのように装う上祐派「ひかりの輪」  
を中心に活動し、主流派は、街頭や書店における声掛けや、ソーシャル・ネットワークキング・サービス(SNS)を利用し、「地下鉄サリン事件」を知らない青年層を中心に接触しています。教団名を秘匿しながら勧誘するなどして新規信者を獲得しています。

◆問 名寄警察署(西2北1) 0165420110

**がん患者・家族サロン「よしみち茶話会」**

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん、その家族であればごなたでも参加できます。

◆とき 3月26日(木) 13時30分～15時

◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 無理なく運動して疲れにくい身体を作ろう。当日は、作業療法士の情報提供があります。



◆申・問 市立総合病院 地域医療連携室 016543101

**母子および父子家庭の自立支援教育訓練給付金**

母子家庭の母または父子家庭の父の就業支援のため、指定教育訓練講座を受講し、修了した場合に経費の一部を支給します。

◆対象 20歳未満の子を扶養している母子家庭の母または父子家庭の父で次の全ての条件を満たす方。  
①児童扶養手当の支給を受けていること、または、同様の所得水準にあること  
②母子・父子自立支援員との事前相談により、適職に就くために必要であると認められること  
③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していないこと  
④雇用保険制度の教育訓練給付の受給資格がないこと  
※4月申請からは受給資格がある場合でも対象

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆対象 65歳以下の市民

◆任期 4月1日から令和4年3月31日まで

◆内容 年6～7回、平日の夜に開催する会議の出席

◆募集人数 4人

◆応募方法 「名寄市総合計画審議会委員公募」と明記の上、氏名・住所・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業・応募動機を任意様式で記入し、持参・郵送・FAX・メールなどで応募ください。

◆応募期限 3月16日(月)

◆問 総合政策課総合政策係 3階(内線3306) FAX 0165425644 my.sousei@city.nayoro.lg.jp

**名寄市総合計画審議会委員を募集します**

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

**市営住宅の入居者募集**

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 3月2日(月)～12日(木) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

◆障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

◆名寄市営住宅抽選カードをお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 即時入居可能。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅 下段の表のとおり。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

| 団地名              | 所在地       | 規格                | 家賃               | 建築  | 募集要件           |
|------------------|-----------|-------------------|------------------|-----|----------------|
| 緑丘第1団地 111号      | 字緑丘6      | 2LDK 67.0㎡ 平屋     | 2万2,100～3万2,800円 | H10 | シブバ・ハウジング 世帯用  |
| 緑丘第1団地 113号      | 字緑丘6      | 2LDK 67.0㎡ 平屋     | 2万2,100～3万2,800円 | H10 | シブバ・ハウジング 世帯用  |
| 緑丘第1団地 425号      | 字緑丘6      | 2LDK 67.1㎡ 2階建の2階 | 2万2,000～3万2,800円 | H12 | 世帯用            |
| 東光団地 101号        | 東8南9      | 2DK 50.9㎡ 2階建の1階  | 1万7,300～2万5,700円 | H15 | シブバ・ハウジング 单身可能 |
| 東光団地 107号        | 東8南9      | 2DK 50.9㎡ 2階建の1階  | 1万7,300～2万5,800円 | H16 | シブバ・ハウジング 单身可能 |
| 東光団地 211号        | 東8南9      | 3LDK 74.8㎡ 2階建の2階 | 2万5,300～3万7,700円 | H17 | 世帯用            |
| ノースタウンなよろ団地 422号 | 東1北6      | 3LDK 74.3㎡ 3階建の2階 | 2万3,700～3万5,300円 | H5  | 世帯用            |
| ノースタウンなよろ団地 427号 | 東1北6      | 1LDK 47.3㎡ 3階建の2階 | 1万5,100～2万2,500円 | H5  | 单身可能           |
| 風舞団地 355号        | 風連町北栄町111 | 3LDK 74.8㎡ 2階建の1階 | 2万0,200～3万円      | H9  | 世帯用            |

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。



◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。

◆問 名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略や地方創生関係交付金の検証・見直しなどについて審議してもらおう委員を募集しています。



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 0165432111 風 風連庁舎 0165532511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 0165432111 風 風連庁舎 0165532511

問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎

0165432111

風 風連庁舎

0165532511

名 名寄市立雪親雪推進

0165432111

名 名寄市立雪親雪推進

0165432111

22

障がいがある方への助成

令和2年度分ハイヤー券
市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

- ①身体障害者手帳1級または2級を所持する方
②視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

電話料基本料金
市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

- ①申請に必要なもの
②身体障害者手帳または療育手帳
③受付・交付開始日
3月23日(月)

名寄市利雪親雪推進

市民委員を募集します
「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、雪や寒さを活用した快適で楽しいまちづくりの推進活動を行う名寄市利雪親雪推進市民委員を募集しています。

- ◆対象 65歳以下の市民
◆再任の場合は70歳以下
◆任期 4月1日から令和4年3月31日まで
◆内容 年6〜7回、平日の夜に開催する会議の出席、写真展などの準備作業
◆募集人数 20人
◆応募方法 「名寄市利雪親雪推進市民委員公募」と明記の上、氏名・住所・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業・応募動機を任意様式で記入し、持参・郵送・FAX・メールなどで応募ください。

抹消手続きのお願い
「0」または「0」ナンバーが付与されている農耕トラクタなどの特殊自動車は、市町村での手続きのほかに、運輸支局での抹消手続きが必要です。

- ◆対象
視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主、または本人契約の電話を設置している方
①身体障害者手帳

第1回なよろアルペンジュニアスキー大会の参加者を募集します

3月21日(土)
名寄ヒヤシリススキー場 ジャイアントコース(日進)

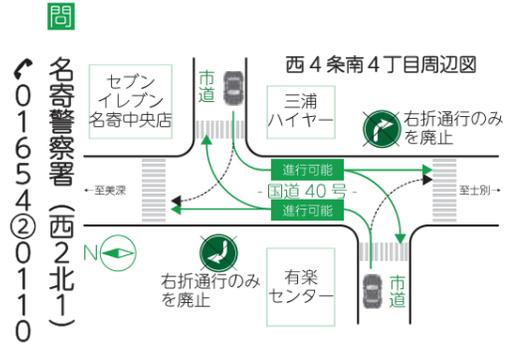
- ◆競技種目 大回転(ジャイアントスラローム)
◆参加資格 幼児、小学生
◆保護者が承諾済みで、スポーツ傷害保険などに加入済みであること
◆組別 幼児、小学生の小・中・高学年ごとと男女別に分けられます。

申込期限
3月9日(月)
※郵送の場合は必着です。

- ◆申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、現金書留による申し込み。
※申込書は次の二次元コードを読み取り、ホームページで取得してください。

交通規制変更のお知らせ

国道40号西4条南4丁目付近の指定方向外進行禁止の規制を廃止しました。これに伴い、車両は全方向に進行可能となります。



みんなの国民年金

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金の任意加入は、申し込みされた日からとなります。なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合、70歳になるまで任意加入することができます。

市民課市民年金係

1階(内線3112)
地域住民課市民係
1階(内線2119)

名寄市立総合病院
14:30~16:00

名寄市役所(名寄庁舎)
10:00~12:00
13:10~16:00

献血にご協力を

旭川年金事務所
お客様相談室
0166725002

Table with columns: とき (Date/Time), ところ (Location). Rows include 3月16日 (月), 3月17日 (火), 3月18日 (水) at various locations like 西條 名寄店, 名寄河川事務所, etc.

健康づくり体操教室

3月5日(木)、19日(木)、26日(木) 9時30分~11時15分
総合福祉センター
多目的ホール(西1南12)

中舘建設株式会社
Nakadate Construction Co., Ltd.
本社/098-0503 名寄市風連町大町54番地

「名寄附」

- 地域環境整備のために
北建工業株式会社
(山本 和則代表取締役)
学校図書のために
国際ソロプチミスト名寄(田口 正子会長)
病院施設整備のために
眞鍋 和一
冬季ジュニアスポーツ育成のために
名寄歩くスキー協会
(谷 光恵会長)

地域貢献活動のために
山崎・佐藤・研・明石
経常建設共同企業体

町内会に入りました
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

町内会連合会事務局
(企画課企画調整係)
3階(内線3311)

無料相談窓口
①消費生活相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00
②市民相談
とき 月~金曜日 9:15~16:00

生活相談支援センター
とき 月~金曜日 9:00~17:00
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内)

公証相談
とき 日~土曜日 9:00~17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)

問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

0165432111

風 風連庁舎

0165532511

名 名寄市立雪親雪推進

0165432111

名 名寄市立雪親雪推進

23

# 3月市民カレンダー

# March

| 日 Sunday                                 | 月 Monday   | 火 Tuesday  | 水 Wednesday  | 木 Thursday   | 金 Friday   | 土 Saturday  |
|--|--|--|--|--|--|---|
| <b>1</b><br>★無料法律相談<br>11:00<br>★市民スキーの日 | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>   | <b>5</b><br>★運転免許更新時講習会<br>優良13:00<br>初回14:00<br>一般17:30   | <b>6</b><br>★新着資料展<br>(29日まで)                                | <b>7</b><br>★本の読み聞かせ<br>13:30<br>★プラネタリウム<br>特別上映(第1章)<br>①15時②17時(8日まで)  |
| <b>8</b><br>★卒業式<br>(名寄東中)               | <b>9</b><br>★運転免許更新時講習会<br>優良18:00<br>違反19:00  | <b>10</b>  | <b>11</b>  | <b>12</b><br>★教育相談センター<br>夜間相談日<br>17:45~20:45<br>★卒業式<br>(風連中)  | <b>13</b><br>★卒業式<br>(名寄中、智恵文中)                              | <b>14</b><br>★土曜読書会<br>13:00(図書館名寄本館)<br>★本の読み聞かせ<br>13:30<br>★プラネタリウム<br>特別上映(第2章)<br>①15時②17時(15日まで)                                    |
| <b>15</b>                                | <b>16</b><br>★運転免許更新時講習会<br>優良13:00<br>一般14:00   | <b>17</b>  | <b>18</b><br>★惑星・月集合<br>観望会<br>4:00~5:00(19日まで)  | <b>19</b><br>★卒業式<br>(名寄小、名寄西小、名寄東小、智恵文小)  | <b>20</b><br>★マタニティプラネ<br>タリム<br>14:30                       | <b>21</b><br>★認知症カフェ<br>10:00~12:00<br>(デイサービスセンター「あ<br>つん」2号館)<br>★本の読み聞かせと工作<br>13:30<br>★卒業式<br>(中名寄小)<br>★第1回なよろアル<br>ペンジュニア<br>スキー大会 |
| <b>22</b>                                | <b>23</b><br>★夜間窓口<br>17:30~19:30<br>市役所名寄庁舎<br>[納税窓口]2階[国保窓口]1階<br>★卒業式<br>(名寄南小、風連中央小) | <b>24</b><br>★夜間窓口<br>17:30~19:30<br>市役所名寄庁舎<br>[納税窓口]2階[国保窓口]1階 | <b>25</b><br>★夜間窓口<br>17:30~19:30<br>市役所名寄庁舎<br>[納税窓口]2階[国保窓口]1階<br>★市内小中学校<br>修了式   | <b>26</b><br>★けん玉表彰&お楽<br>しみ会<br>13:30<br>★教育相談センター<br>夜間相談日<br>17:45~20:45<br>★ファミリー<br>フィットネス<br>19:00~20:00 | <b>27</b>  | <b>28</b>   |
| <b>29</b>                                | <b>30</b> 広報3月号<br>配布予定日   | <b>31</b>  | <b>風連陶芸センター陶芸教室</b><br>◆と き 3/12(木)、26日(木)<br>① 9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで<br>◆費 用 粘土代1kg200円 [要予約]<br>◆持ち物 エプロン・上靴<br>◆申し込み・問い合わせ<br>風連陶芸センター ☎01655③2743 |  | <b>4月の予定</b><br>★4/3<br>市立大学入学式<br>★4/7<br>市内小中学校入<br>学式・始業式 | <b>児童生徒の<br/>帰宅時刻</b><br>小学生 <b>16時</b><br>中学生 <b>18時</b><br>高校生 <b>21時</b><br>児童生徒補導協議会<br>(小中高等学校)                                      |

- ☒ …市民文化センター
- ☒ …スポーツセンター
- ☒ …北国博物館
- ☒ …児童センター
- ☒ …天文台
- ☒ …駅前交流プラザ「よーな」
- ☒ …総合福祉センター
- ☒ …ピヤシジヤンツェ
- ☒ …ピヤシリスキー場
- ☒ …なよろ健康の森
- ☒ …ふうれん地域交流センター

**Airてっしで**  
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
②12:30  
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

**名寄市の人口**  
令和2年1月末日現在

◆人口  
全体 27,267人(-5)  
男 13,287人(-5)  
女 13,980人(0)  
外国人住民登録者 75人(0)  
出生 11人(2)  
死亡 27人(-1)

◆世帯数  
全体 14,309世帯(-11)  
※( )は前月末比

**広報 なよろ** 令和2年3月1日発行 第168号  
◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
◆印刷/株式会社北方印刷所

**名寄市役所**  
開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
☒ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644  
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう