

楽しく、元気に、スポーツしよう！



Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします

Nスポーツ人/file No.6

カーリング 名寄市役所チーム BUDDY



1月に開催された第39回北海道カーリング選手権大会で優勝を果たし、全国大会に出場した名寄市役所チームは吉川和希さん、滝ヶ平裕矢さん、小川達也さん(以上3人は市役所)、小川智也さん(農業)、清水野菜也さん(札幌学院大4年)の5人で構成されています。

このチームは吉川さん、滝ヶ平さんと、現在コンサドーレで活躍する谷田康真さんが中学生の頃に結成したチームで、変遷を経て現在のメンバーに。練習中は楽しく、試合ではぎゅっと団結して結果を残していくチームです。

ファミリーフィットネス

よくばり体験レッスン

ひめトレ、エアロビクス、ストレッチーズをちょっと体験！ひめトレは座ったままで実施し、骨盤底筋を鍛え、姿勢を整えウエストシェイプに効果的。ストレッチーズは伸縮性のある布に包まれながら無理なくストレッチします。

申し込みはこちら▼

- ◆とき 3月26日(木) 19:00~20:00
- ◆ところ 市民文化センター
- ◆参加費 1,000円(大学生以下無料)
- ◆講師 ゆき、あゆみ、れい



冬季スポーツ大会情報

詳細はなよろスポーツnaviをご覧ください。

- ◆3月13日(金)~17日(火)
- JOCジュニアオリンピックカップ2020

問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局
市民文化センター内 ☎01654@2218
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひいいねやフォローをお願いします！



JOCジュニアオリンピックカップ2020 全日本ジュニアスキー選手権大会

◆内容

- ◇14日(土) 13:00 小学生クロスカントリークラシカル
- ◇15日(日) 8:30 スペシャルジャンプ
13:00 小学生クロスカントリーフリー
- ◇16日(月) 8:30 コンバインドジャンプ
9:30 クロスカントリーフリー
13:30 コンバインドクロスカントリー
- ◇17日(火) 9:30 クロスカントリークラシカル

◆バス「日進ピヤシリ線」について

サンピラー交流館の駐車場付近が混雑するめ、サンピラー交流館前の停留所では、次の期間バスの乗降ができません。

◇期間 3月14日(土)~17日(火)

◇乗降できない便

名士バス⇒ピヤシリスキー場【第1便、第2便】
ピヤシリスキー場⇒名士バス【第1便、第2便】

◆問い合わせ

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会事務局
(市民文化センター内)

☎01654@2218



なよろ健康
の森・ピヤシリ
リジャンツェ



スポーツくじ



このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。