

2021年

「なよろ冬カレンダー」の写真・絵を募集します

◆テーマ

名寄の冬（冬の生活や活動・人・動物・景色など）

◆応募資格

どなたでも応募できます。

◆作品規格

写真は2L判、絵は横長A4判まで

◆応募点数

1人2点まで

◆応募方法

①持参または郵送による応募の場合

応募用紙に規格サイズにプリントしたもの（またはCDやUSBなどの記録媒体）を添えて事務局まで持参または郵送してください。

※記録媒体や写真、絵を郵送いただいた場合、返却できませんのでご了承ください。

②パソコン、スマートフォンによる応募の場合

名寄市ホームページまたは下の応募フォームにアクセスし、必要事項を回答のうえ応募ください。

（1作品：10MB以下、形式：JPEG）

▼ホームページ・応募用紙はこちら

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

まちづくり

利雪親雪

なよろ冬カレンダー

▼応募フォーム



◆申込期限

3月31日(火)

※応募いただいた写真は、他の利雪親雪推進事業で使用する場合があります。

（申し込み・問い合わせ） 名寄市利雪親雪推進市民委員会事務局
企画課企画調整係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3311)

プレミアム付 商品券について



■商品券をお持ちの方へ

商品券の利用期限が迫っています。
商品券をお持ちの方はお早めにご利用ください。

利用
期限

3月31日(火)

期限を過ぎると利用できません。
必ず期限内にご利用ください。

※利用可能店舗には「なよろ地域商品券取扱店」ステッカーが貼ってあります。

※商品券利用可能店舗については「名寄商工会議所」ホームページをご覧ください。



商品券購入引換券の交付申請受付および商品券の販売は終了しています。

問
い
合
わ
せ

名寄市プレミアム付商品券担当
【総合政策課(名寄庁舎3階)】
☎01654③2111(内線3307)

タッチケアサロンの のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか？

無料

◆と き 3月10日(火) 14:00~15:30

◆と ころ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内 容 タッチケア(マッサージ)、学生による手遊び、茶話会、育児相談など

◆対 象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆講 師 日本タッチケア協会認定指導者
市立大学 保健福祉学部 看護学科
教授 笹木葉子 / 准教授 加藤千恵子
/ 助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ

市立大学 笹木研究室

☎01654②4194(内線5303)

✉touchcare@nayoro.ac.jp

※件名は「タッチケア」で送信してください。

※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

要
申
込