

# 広報 なよろ

2020  
September  
No.174

9

声 - Voice - 4~5ページ

国際親善メモリアルホール移動展 6ページ



2-3ページ

『国勢調査』にご協力を

名寄市



名寄市公式  
facebook

写真：あかげらロードレース  
(2019年9月16日撮影)



調査書類  
配布 9月14日(月)  
～30日(水)

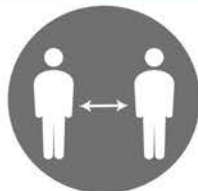


調査票での回答

調査票  
提出期間 10月1日(木)  
～7日(水)

インターネットでの回答

インター  
ネット  
回答期間 9月14日(月)  
～10月7日(水)



新型コロナウイルス  
感染症対策を  
実施して行います

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り世帯と調査員が対面しない非接触の方法で行います。調査の説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けや、ドアポストなどに入れて配布させていただきます。回答はできる限りインターネットや郵送でお願いします。



結果は地方交付税の  
算定基礎にもなります

調査の結果は各種計画策定の基礎資料として活用されるほか、地方交付税の算定基礎ともなります。名寄市の財政にとっても大変重要であることを理解いただき、調査へのご協力をお願いします。



個人情報  
は保護  
されます

調査員など国勢調査に従事する者には統計法により守秘義務が課せられており、回答の内容についても統計の関連する目的以外には使用することはありません。

国勢調査を  
よそおった  
「かたり調査」に注意



調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思われた場合には、国勢調査の担当者まで問い合わせてください。

詳しくは  
国勢調査ホームページへ

国勢調査2020  
<http://kokusei2020.go.jp/>

問い合わせ

国勢調査名寄市実施本部  
(企画課企画調整係)  
☎01654③2111(内線3441)  
国勢調査コールセンター  
☎0570-07-2020

## 名寄市は185人の調査員が調査

国勢調査員は、市町村の推薦に基づいて総務大臣が任命した非常勤の国家公務員です。名寄市を287の調査区に分けて185人の調査員が皆さまのお宅を訪問します。調査員がお伺いしましたら、皆さまのご協力をお願いします！



# 国勢調査 2020

10月1日現在で国勢調査を行います



国勢調査は5年に一度  
全国一斉に行われる  
最も重要な国の調査です

国勢調査は、人口および世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ることを目的に令和2年10月1日(木)現在で、全国一斉に実施されます。調査の結果は社会福祉・雇用政策・生活環境の整備・防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。



対象は日本に住んでいる  
すべての人です

国勢調査は、統計法により日本国内にふだん住んでいるすべての皆さま(外国人を含む)に回答する義務が定められています。



調査員はこんな人

- ①必ず調査員証を身につけています
- ②青い腕章を着用しています
- ③青い大きなバッグを持っています

## 広報 なよろ

令和2年  
9月号  
(No.174)

国勢調査2020

2-3

声 - Voice -

4-5

国際親善メモリアルホール移動展

6

フォトでお知らせ - 広報版 -

7

名寄市立大学の窓から

～知への誘い～

8

健康ガイド

9

健やかな成長を願って

今月の手話

10

楽食レシピ

Let's楽トレ!

11

なよろっぴい家づくりの会

空き家を適切に管理しましょう

12

認知症カフェ

パブリックコメント・タッチケアサロン

13

男女共同参画社会の実現をめざして

消費生活センター通信

14

Nスポーツコミッション

名寄にUターン

15

施設のお知らせ

16-17

暮らしのお知らせ

18-21



## 令和元年度の決算と事業概況

### (1) 決算

【損益決算】 (単位：千円)									
項目	令和元年度	前年度対比	備考						
売上高	378,713	▲40,919							
売上原価	39,493	▲17,960							
販売費および一般管理費	350,904	▲33,633							
営業利益	▲11,684	10,674							
再建費用計上後営業利益	▲22,450	▲91							
経常利益	26,353	50,186	営業外収益(補助金5,000万円含む)、 営業外費用を計上						
税引後当期純利益	▲22,452	2,271	特別利益、特別損失を計上						
【資本の部】 (単位：千円)									
項目	令和元年度	前年度対比	備考						
資本金	18,500	0							
利益剰余金	▲63,130	▲22,452							
うち前期繰越利益	▲40,678	▲24,724							
うち当期純利益	▲22,452	2,271							
純資産	▲44,630	▲22,452	債務超過額						
【部門ごと損益決算：配分後営業利益】 (単位：千円)									
本部	宿泊	スキー場	健康の森	交遊公園PG	道立サンピラーP	特センター	キャンプ	望湖台	観望
▲4,338	▲41,153	12,071	7,361	376	▲2,456	2,547	977	1,810	353

### (2) 事業概況

令和元年度は、12月の雪不足によりオープンが遅れたものの1～2月には、雪の少ない他の地域からスキーヤー・スノーボーダーがピヤシリスキー場に流れ、国内外の多くの利用者で賑わいました。しかし、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ジュニアオリンピックなどの大会が中止されたほか、3月4日から19日まで16日間休業を余儀なくされるなど、売上高は大きく影響を受け、公社の経営を圧迫しました。また、検証委員会において、宿泊部門の原価率および人件費率が極めて高いことが指摘され、さらに今回初めて明らかとなった部門ごとの決算により、公社全体の赤字の原因が主に宿泊部門であることが判明しました。なお、経理上の精査の結果、東京なよろ会ツアー会計に関して、売掛金とされた約995万円について私的流用ではなく、公社に入金されていることが確認されました。また、不明金約1,260万円については、経理誤りが多く、帳簿上と実際の金額に大きな差が出る原因となったところですが、公認会計士や税理士と協議した結果、令和元年度決算を厳格に精査し、残された帳簿との不突合は一括して特別損益の部で処理することで、不明金調査の区切りとしました。

### 今後の対応について

#### (1) 令和2年度の対応

新型コロナウイルスが収束していない中での営業となるため、ガバナンス・コンプライアンスを含む組織体制の更なる強化に加え、原価率と人件費率の低減、足元マーケットを中心とした売上増加策など経営改善に取り組むことを求めています。その上で、令和元年度分の新型コロナウイルスによる不採算額の補填として1,000万円、スキー場と宿泊部門を一体として考えた場合の恒常的な不採算額として1,500万円の合計2,500万円を、令和2年度のピヤシリスキー場指定管理委託料(当初予算4,915万円)に追加する補正予算案が第2回定例会で可決・成立したところです。市職員派遣は原則として令和2年度内に終了する一方、検証委員会は引き続き設置し、適切な指導・監督・検証体制を維持していきます。

#### (2) 令和3年度以降の中長期的対応

令和3年度以降については、正職員の養成など組織的自立を目指すとともに、原価率と人件費率の低減に留意し、足元マーケットを含むさまざまな角度からの売上増高策を継続することで、経営の安定化を求めます。その上で、市民の皆さまの憩いの場である温浴施設の改修を先行して検討し、将来的に合宿や外国人観光客の増加による活性化を念頭に置きながら、リフト等スキー場施設は計画的な改修を進めていくこととし、市民を含め周辺住民がより積極的に利用できるスキー場としての施設整備について検討していきます。

### 説明会で出されたご意見・ご提言



- ・原価率と人件費率が極めて高いという具体的な指摘を受けたのだから、速やかに改善に取り組んでほしい。
- ・市職員が今年度いっぱい引き上げは問題ないのか。
- ・そもそも監査体制が不十分であったから起こったことである。費用がかかっても、税理士や会計士などの専門職の方に、監査役をお願いしてみたいか。
- ・道立サンピラーパークも赤字経営だったということも認識しなければならない。
- ・現在公社に残る幹部職員もそろそろ定年間近と聞いている。早急に人材の確保と育成を。
- ・利用者がどう思っているかが最重要。顧客満足度の調査など実施しながら経営改善を。

その他にも貴重なご意見をいただきました。それらを踏まえ今後も公社の経営改善に努めてまいります。

7月20日(月)と21日(火)に、株式会社名寄振興公社の経営状況についての市民説明会を開催しました。そのときに説明した内容やいただいたご意見の一部をお知らせします。



◆問い合わせ  
産業振興室(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3340)

### はじめに

株式会社名寄振興公社(以下、「公社」)の債権譲渡通知に端を発した問題が発覚して1年余りが経過しました。この間、公社が管理する施設の運営を止めないことを最優先に考え、そのためには公社の経営を立て直すことが必要と判断し対応してきました。これまで、市議会特別委員会で審議したほか、まちづくり懇談会で説明を行い、市民の皆さまへのご理解に努めてきました。

### 経過

#### (1) 債権譲渡通知と赤字の判明

公社は、平成25年度末に市から約2,700万円の経営安定補助金を受けた以降も経営の改善には至らず、前支配人は平成28年度頃から資金繰りの悪化に伴い不正経理を行った末、平成30年5月から約1年間、不適正な資金調達を繰り返し、最終的に令和元年5月30日付の債権譲渡通知が市と北海道に送られました。これを機に不正経理が発覚し、平成28年度から平成30年度までの決算を精査した結果、平成29年度および30年度は赤字決算であり、平成30年度には約4,000万円の累積赤字と約2,200万円の債務超過を生じていたことが判明しました。

#### (2) その他の不祥事

なよろ温泉サンピラー内自動販売機からの現金窃取による前業務課長の逮捕、車検切れ車両の運行、社会保険料の未納、北海道市町村職員共済組合発行の指定宿泊施設利用助成券(以下、「共済組合助成券」)の不適正利用などの不祥事が発生しました。

#### (3) 指導・監督及び組織体制の強化

市は、令和元年11月に弁護士や公認会計士を含む株式会社名寄振興公社経営状況等指導・監督・検証委員会(以下、「検証委員会」)を設置し、一連の不祥事の原因を検証し、健全な経営を行うよう指導することとしました。また公社の組織体制の強化を図るため、同年12月に市職員2人を公社に派遣しました。一方、公社では、宿泊施設およびスキー場営業の専門人材のほか、金融機関OBを受け入れ、民間の立場からの原価管理、コンプライアンス・ガバナンス、従業員のモラル面の意識改革に努めています。

#### (4) これまでの市から公社への支援

債権譲渡通知にかかる令和元年度の指定管理料の一部6,055万円が、市および道により供託されたことから、運転資金の不足を回避するための緊急的な支援として、令和元年第3回定例会において緊急運営資金貸付金6,055万円の補正予算案が可決・成立し、市から公社へ貸し付けています。また、累積赤字による未払などを解消する資金として、また運転資金の不足を回避するため、令和元年第4回定例会において、経営改善補助金5,000万円の補正予算案が可決・成立し、公社に補助金を交付しています。

### 関係者への責任追及について

#### (1) 前支配人

公社の了承を得ることなく、契約で禁止されている指定管理料を債権譲渡する旨の契約書を無断で作成し、公社に多額の損失を与えたことから、令和元年11月に懲戒解雇処分とした上で、今年の2月に有印私文書偽造・同行使および背任罪により刑事告訴しました。また、民事責任についても多額の損害に対する賠償請求を行う予定です。なお、経理上の精査の結果、前支配人による横領の痕跡は発見できませんでした。

#### (2) 前業務課長

なよろ温泉サンピラー内自動販売機からの現金窃取に関し、令和元年10月に名寄警察署へ被害届を提出し、その後逮捕され、今年の3月に執行猶予付きの有罪判決を受けています。併せて本人の申し出により100万円の支払いを受けていますが、損害を精査し別途賠償を求めます。なお同年11月に懲戒解雇処分としています。

#### (3) 前代表取締役

前支配人や前業務課長など幹部職員の監督を怠ったことや、不適切とされる共済組合助成券の利用を市職員に促していたことなどの責任から、これまで600万円の負担をしています。



ホームページのほかにも市公式フェイスブック(8月19日現在、2767いいね!)でもまちの出来事を紹介しています。ぜひご覧ください。

8/1 風連町制施行50周年記念  
タイムカプセル開封セレモニー



風連庁舎前広場で開催され、平成15年のときに町内学生や一般の方が「2020年のわたしへ」をテーマとして書いた手紙を当時の小学生、中学校、高校生の代表者に返還されました。

7/29 ひまわりのまちプロジェクト



ひまわり観光事業の一つ、ひまわりのまちプロジェクトが名寄小学校5年生と共同で実施されました。授業の一環で顔はめパネルやリース、ちょうちんなどを作り、名よせ商店街に設置しました。

8/11 一日司書体験



名寄図書館本館で開催。参加した児童は本の貸し出しや返却の作業、ラベル貼りなどの司書業務を体験しました。体験を終えると図書館長から修了証書が授与されました。

8/12 ペルセウス座流星群観望会



市立天文台きたすばるで開催され、参加者は、ブルーシートや屋外用のイスに寝ころび、夜空を観望。「明日星のカケラ落ちているかな」などと楽しく話しながら見入っていました。

8/5 名寄神社例大祭みこし渡御



新型コロナウイルス感染症の影響で、みこしを担いだり、声を上げたり、市街を練り歩くことはできませんでしたが、五穀豊穡、商工繁栄、交通安全、コロナウイルス終息を祈願していました。

8/12 夏休み子ども写生会



浅江島公園を会場に行われ、幼児から高校生までの児童や生徒とその保護者が参加しました。それぞれ好きな場所で絵の具やクレヨン、色えんぴつなどで公園のようすを写生しました。

みんなで協力し楽しそうに作業をしていました

マスクやフェイスシールドなど感染症対策の上で実施

描かれた作品は市民文化センターに展示されました

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。



「国際親善メモリアルホール移動展」(リンゼイ・ドーリングス交流展)

国際親善メモリアルホール(市立名寄図書館3階)に展示している記念品や、リンゼイ・ドーリングス両地域との交流を推進している友好委員会の交流活動などを、多くの市民の皆さまに見ていただく機会として「国際親善メモリアルホール移動展」(リンゼイ・ドーリングス交流展)を開催いたします。  
両地域との交流の経緯や、これまでの交流事業などについて紹介するとともに、普段メモリアルホールに展示している記念品をご紹介しますので、ぜひ会場に足をお運びください。

第1回 とき: 9月11日(金) ~ 24日(木)  
ところ: 名寄市役所風連庁舎 1階ロビー

第2回 とき: 10月2日(金) ~ 15日(木)  
ところ: 北国博物館 1階

リンゼイとの交流は昨年、姉妹都市提携50周年という大きな節目を迎え、名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会が中心となり、さまざまな記念事業を行い、市民レベルでの末永い交流と友情を誓いあいました。また、ドーリングスとの交流は、来年友好都市提携30周年を迎えることから、名寄・ドーリングス友好委員会が中心となり、記念事業を計画しています。



(写真: 50周年記念式典・祝賀会)



(写真: ドーリングス訪問団受け入れ)

※写真はいずれも昨年度事業のもの

国際親善メモリアルホールでは、姉妹都市カワサキ市リンゼイ(カナダ国オンタリオ州)と友好都市ドーリングス市(ロシア連邦サハリン州)等との交流事業記念品を常設展示しています。

※展示品の保存のため、室内は施錠しています。展示品を直接室内でご覧になりたい場合は、図書館事務室に事前にお申し出ください。また、移動展期間中は一部展示品を持ち出しておりますので、ご承知おきください。



(写真: 市立名寄図書館メモリアルホール)

新型コロナウイルス感染症対策のため、発熱や咳などの風邪症状や体調がすぐれない場合はご来場をご遠慮ください。また、お越しの際にはマスクの着用と手洗いのご協力をお願いいたします。

◆問い合わせ  
交流推進課交流推進係(風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2362)



# 新型コロナウイルス感染症に備えて ……一人ひとりができる対策を……

## 1. 新型コロナウイルス感染症について

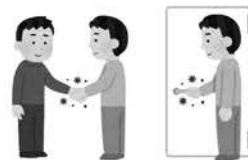
### どうやって感染するの？

感染の中心は、飛沫感染と接触感染の2つが考えられます。

**飛沫感染** 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。  
※注意すべき場面：屋内などで、距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすとき

**接触感染** 感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

※感染場所の例：電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなど



## 2. 一人ひとりができる新型コロナウイルス感染症対策は？

人と人の距離をとること、外出時のマスクの着用、家の中でも咳エチケットを心がける、換気を十分に、十分な睡眠などで自己の健康管理をしっかりするなど、自身のみならず、他者に感染させないようにすることが大切です。



また、閉鎖空間において近距離で多くの人と会話するなどの一定の環境下であれば、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。無症状の人からの感染の可能性も指摘されており、油断は禁物です。

これらの状況を踏まえ、「3つの密（密閉・密集・密接）」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いや手指の消毒、咳エチケットの励行などをお願いします。



## 3. 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は

発熱などのかぜ症状がある場合は、仕事や学校を休んでいただき、外出やイベントなどへの参加は控えてください。感染拡大の防止にもつながる大切な行動です。

新型コロナウイルスへの感染が疑われる方は、名寄保健所（帰国者接触者相談センター ☎01654③3121）にお問い合わせください。特に、以下のいずれかに該当する場合には、すぐにご相談ください。

（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ・高齢者、基礎疾患（糖尿病、心不全、呼吸器疾患（慢性閉塞性肺疾患など））がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ・上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状は個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談ください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）



# 健康ガイド

## 申し込み・問い合わせ

保健センター（西2北5）  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター（風連町本町76）  
☎01655③2373  
開館 9時～12時（月曜のみ）

## 休日当番医 急患に限ります

9月6日	たに内科クリニック ☎01654③1223
13日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
20日～22日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
27日	あべクリニック ☎01654⑨7011
10月4日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
11日	名寄三愛病院 ☎01654③3911

…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため休止していた乳幼児健診は、感染防止に配慮し、再開しています。

対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時お電話で受け付けています。

子どもが自ら出たい興味関心をもって向き合う遊びとは、実は形になつていないいわゆる「名もなき遊び」が多くあります。例えば、私が出会った子どもの中には、拾ったドングリに次々と架空の命名をしていた年中の男の子がいました。やりとりの終始をそばで観察していましたが、たいそうでたらめな命名で、「これはニシンドングリだな！」



「子どもは自由」「子どもは遊びが仕事」。世間では、子どもの存在感や子どもらしさを表す定番の言葉でしょう。「子どもが自由に遊ぶ」という感覚は、私たちが幼少期に没頭する代に大切にしていた保育観でもありました。

「こいつは、シリンドングリだ」といった具合に次々と命名してきます。その場面だけを見ると、ノリと勢いででたらめに発しているだけに見えますし、「〇〇（男児の居住地域）には、4種類のドングリあるんだぞ。」など、やりとりが進めば進むほどでたらめ度が増していきます。そんな彼の行為を支えていたのが、仲間の存在でした。男の子が発する情報に「へえ〜！」と感心したように目を輝かせ、「それなら、これはジョウドングリだな」と真似る様子を見ながら伝染していくでたらめ遊びに、必死に笑いを堪えていたことを覚えていてます。

このでたらめな行為を幼稚園における「子どもの大切な遊び」と捉えるには、もしかしたら一見無理があるように思えるかもしれませんが、ですが、「〇〇遊び」とつくづくつてしまいがちなフィルターを外し、子どもが経験していることの中身を掘り下げていくと、見えてくる世界が違ってきます。彼らは、仲間によって支えられている感覚をもちつつ、自分たちの中の新しい意味や世界を求め、でたらめか否かを超えた次元で遊びを楽しんでいたのでしょう。遊びが現実とイメージを行き来しながらも、そのおもしろさを仲間と共有できたとき、子どもの中に「遊びが楽しい」という実感が湧いてくるのではないかと思います。

「遊びをめぐる虚構世界」は、その遊びを共有した子どもたち固有の状況の中でおもしろさをはぐくみ、改めて子どもが遊ぶことの意味に引き合わせてくれるものでした。

名寄市立大学の窓から  
知への誘い  
vol.93

子どもが「遊ぶ」ことの意味

保健福祉学部 社会保育学科 准教授 棚橋 裕子

やはり、「子どもは自由」で、「遊びは子どもの仕事」なのです。

「遊びをめぐる虚構世界」は、その遊びを共有した子どもたち固有の状況の中でおもしろさをはぐくみ、改めて子どもが遊ぶことの意味に引き合わせてくれるものでした。

大学図書館へようこそ！

大学では現在夏休みのため、短縮開館となっています。後期の授業は14日(月)から始まる予定ですが、図書館の開館時間などは、状況を見て判断することとなっています。ご利用の際は大学および大学図書館のホームページをご確認ください。

【9月の開館について】  
9月1日(火)～12日(土)は18:50閉館です。  
14日(月)以降は未定ですが、21日(敬老の日)と22日(秋分の日)は休館します。

◆問い合わせ  
名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)  
✉ncu\_library@nayoro.ac.jp

大学図書館にはこんな本があります  
～「知」への誘い～からもう1歩～

子どもの遊びに関する図書を紹介いたします。

『遊びを中心とした保育』 河邊 貴子/著 萌文書林  
→子どもの遊びをどう理解するか、多くの保育記録を読み解きながら、保育者の役割を探っています。

『遊びこそ豊かな学び』 今井 和子/著 ひとなる書房  
→乳幼児期の遊びが学びへとつながり心を育む事例を数多く紹介しています。

『ごっこ遊び 自然・自我・保育実践』 河崎 道夫/著 ひとなる書房  
→子どもたちはごっこ遊びで何をおもしろがっているのか、想像と現実世界のかかわりに目を向けています。



# らくたべ 楽食レシピ

フレイルを予防しよう!

今月号の「楽食レシピ」は「なすのチーズ焼き」です。レトルトカレーを使うことで、手軽においしく、簡単に調理できます。

## なすのチーズ焼き

### ◆材料 (1人前)

- なす ..... 70g
- レトルトカレー ..... 40g
- オリーブオイル ..... 小さじ1/2
- ピザ用ミックスチーズ ... 15g
- 粉パセリ ..... 0.2g

### ◆行程

- ①なすはヘタを落とし、縦半分に切ります。
- ②なすの切り口の方にレトルトカレー、ピザ用ミックスチーズをのせてフライパンで焼きます。
- ③焼けたらオリーブオイル、粉パセリをかけて完成です。

### ◆調理のコツ

レシピでは、レトルトカレーを使っていますが、余ったカレーでも作れます。オーブントースターでも調理できますので、お試しください。

### ◆栄養ポイント

なすの皮には「ナスニン」という成分が含まれているため、なるべく皮ごと食べることをおすすめします。「ナスニン」は抗酸化作用があるポリフェノールの一種です。

### ◆栄養価

- エネルギー量: 137kcal
- 炭水化物: 7.8g
- タンパク質: 5.6g
- 脂質: 9.4g
- 塩分: 0.9g



問い合わせ  
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3263)

誕生もち助成事業

# 健やかな成長を願って



市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。

(左)河地 銀太くん、(右)河地 金音ちゃん  
令和元年5月生まれ



### 保護者からのメッセージ

生まれてきてくれてありがとう! 2人のおかげでとても楽しく幸せで、日々の成長が楽しみです! これからもお母さんとお父さんと遊んでね(笑)



信夫 貴翔くん  
令和元年5月生まれ

### 保護者からのメッセージ

貴翔、1歳のお誕生日おめでとう! 笑った顔が可愛くていつも元気いっぱいだね! これからもたくさん食べてパワフルな貴翔でいて下さい☆みんなそんな貴翔が大スキだよ♡

### 「誕生もち」とは

お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを風呂敷などにくるんで赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」「一生食べ物に不自由しない」「すくすくと成長する」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



# Let's 楽トレ!

## おうちで体操 リフレッシュ No.6



問い合わせ  
地域包括支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3263)

新型コロナウイルス感染症予防対策の影響で、外出の機会が減り、運動不足になっていませんか? 運動不足になると、食欲が低下したり、筋肉量が減少するなどで体力が低下し、さらに運動しなくなるという悪循環が起きやすくなります。毎日少しずつでも体を動かす習慣を持つことが大切です。



片手をまっすぐ前に出し、もう片方の手で指をそらす運動  
1, 2, 3, 4で指をそらし、  
5, 6, 7, 8でゆっくり戻す。  
(左右3回ずつ) ①



肩を上げ下げする運動  
1, 2, 3, 4で肩を上げ、  
5, 6, 7, 8でゆっくり戻す。  
(3回) ②



肩を前後に回す運動  
1, 2, 3, 4で肩を前に回し、  
5, 6, 7, 8で後ろに回す。  
(3回) ③



体に痛みのある方、体調が優れない方は無理のない範囲で行いましょう。かっこの中は目標回数です。体調によって回数を調整して行いましょう。

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手話を親しんでいただくために、毎月1つずつ手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3226)

## その54 「うがい」

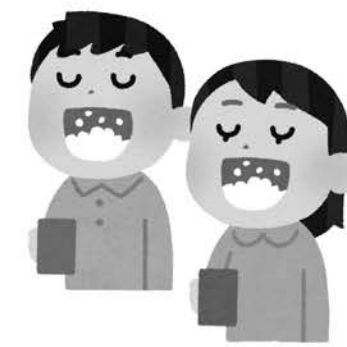
1



2



右手にコップを持ち、うがいを  
するしぐさをします。



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 幸子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。



# にこここカフェ 再開のお知らせ

認知症の人の家族や認知症の人が集い、お茶を飲んだりお菓子をつまみながら、気軽にお話しをする場です。新型コロナウイルス感染症予防対策としてお休みしていましたが、9月から再開します。認知症介護の専門職がお待ちしておりますので、お気軽にお越しください。

**と き** 毎月第3土曜日 10:00~11:00  
**と ころ** 株式会社FOLLOWデイサービスセンター「あうん」2号館(西3北7)  
**対 象 者** 認知症の人の家族および認知症の人  
**参加方法** 事前に申し込みが必要です。問い合わせ先までご連絡ください。

**申し込み・問い合わせ**  
 株式会社FOLLOW 居宅介護支援事業所SUN  
 ☎080-3232-5067

## 認知症相談窓口

認知症にかかわる介護や悩みなど認知症カフェ開催時間中(毎月第3土曜日10:00~11:00)にお電話での相談も受け付けておりますので、ご連絡ください。

◆相談先  
 株式会社FOLLOW デイサービスセンター「あうん」2号館  
 ☎01654@7795

## 【地図】



あうん2号館 外観

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用、体温測定をお願いします。



## 認知症の人の家族向け介護教室

年に3回程度介護教室を開催します。開催日程、内容等につきましては、決まり次第、広報なよろなどでお知らせします。

## 住まいの地震対策②

今回は建築年月日による対処の仕方を具体的に述べたいと思います。

### ① 確認申請が「昭和56年6月1日」以前の家屋の場合(旧耐震基準)

大地震の直撃を受けると倒壊する可能性が高いです。回避するためには、「耐震診断」を受けて耐震強度を確認し、必要な補強工事をしてください。

※このケースの建物(木造住宅)の場合、市に「無料簡易耐震診断」制度があり、耐震改修工事を行うと最大50万円が補助されます。詳細は市役所建築課に問い合わせてください。

### ② 確認申請が「昭和56年6月1日~平成12年5月31日」の家屋の場合(新耐震基準)

新耐震基準を満たしていますが、基礎と柱などの接合部が弱いと思われます。小さな地震でも揺れ方が大きいと感じるときは、「耐震診断」を受けると良いと思われます。

### ③ 確認申請が「平成12年6月1日」以降の家屋の場合

建築基準法に基づき、平成12年6月1日以降に建てられた住宅は、耐震性がかなり増強されており、大地震の直撃を受けてもそのまま住み続けられると思われます。平成23年に起きた東日本大震災以降に建築された住宅は、さらに耐震強度が増していると思われます。

最近の地震被害は、建物の倒壊被害もさることながら、家具などの器具倒壊による人身事故が増加傾向にあります。ストーブの上にあるやかんや鍋の熱湯による火傷、転倒した家具や冷蔵庫の下敷きによるケガ、散乱した食器破片による切傷などが主な事故です。家具の転倒や収納物の散乱については、作りつけすることや家具の固定方法や配置、購入時に家具の形状を考慮すると、人身事故での被害を最小限に抑えられますので、前もって対策を講じておくことが肝要です。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
 (NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
 ☎01654@6711

## タッチケアサロン のご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通し、育児や生活の情報など、お茶を飲みながら気軽にお話しませんか?



- ◆と き 9月8日(火)、29日(火) 14:00~15:30
- ◆と ころ 市立大学5号館 小児・母性看護実習室
- ◆内 容 タッチケア(マッサージ)、茶話会、育児相談など
- ◆対 象 2~12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
- ◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
- ◆講 師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学 保健福祉学部 看護学科 教授 笹木葉子/准教授 加藤千恵子/助教 渡邊友香

◆申し込み・問い合わせ  
 市立大学 笹木研究室  
 ☎01654@4194(内線5303)  
 ✉touchcare@nayoro.ac.jp



※件名は「タッチケア」で送信してください。  
 ※送信後このアドレスからのメールを受信できるようにしてください。

## パブリック コメント

### 市民意見を募集

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリックコメント(手続条例)」に基づき、次の素案を公表します。皆さまのご意見をお寄せください。

### ◆計画案の概要など

図書館の利用実績において、平日の夜間利用が少なく、土日の開館時間の延長を望む声が多いため、4月から水曜日と木曜日を午後7時まで、土曜日と日曜日を午後5時までの開館時間で試行したところ、利用が比較的堅調であるため、策定します。

◆計画案の概要など  
 職員の適切な勤務体制のため、7月、8月、12月と3月以外の毎月最終火曜日を休館日とする開館利用に変更したいと考えております。また、その試行をしてきたところ特段のご意見がないため、策定します。

◆担当  
 なよろ市立天文台  
 ☎01654@3956

※詳しい内容については市ホームページを  
 URL <http://www.city.nayoro.lg.jp/>

## 空き家を適切に管理しましょう

### ●使われていない家も、個人の大切な財産です

全国で空き家が増加し問題視されています。ですが、空き家であることが問題ではなく、家の手入れをしない状況が続く、劣化が進むことが最大の問題なのです。その結果、家の一部が壊れたり、風で飛び散ったりして、他人に危害を加えてしまうと、民法の規定で所有者や管理者が管理責任を問われ、損害賠償などに発展する例もあります。空き家は個人の私有財産ですが、周辺に危害を及ぼすことは許されません。



### ●さまざまな事情で空き家の管理者になる事があります

親が亡くなったため住んでいた家が空き家となったことのほか、親が老人ホームなどの施設に入所したため空き家になっていることや、相続の関係で遠い親戚の家の管理者となる可能性もあります。たとえ、土地や建物の相続において、家庭裁判所で相続放棄の手続きを行ったとしても、相続財産管理人が選任され、管理を始めるまでは、管理義務が残っていますので、管理しなければなりません。この義務を怠り、周囲の住民などに被害を及ぼしてしまうと法的な賠償責任を追及される場合があります。(民法第940条)

### ●空き家を適正に管理しましょう

空き家になったら、まずご近所に空き家になることを連絡し、併せて万が一のために自分の連絡先を伝えておきましょう。また、月に1度は点検を行い周囲に迷惑をかけるように配慮しましょう。



### ●資産価値のあるうちに有効活用しましょう

将来に渡り使う予定のない場合には、資産価値が低下しないうちに売却するのも一つの方法です。市内の宅地建物取引業者に相談してみましょう。市では空家バンクを開設し、空家や空き地の情報提供を行っています。市と協定を結んだ市内宅地建物取引業者に掲載を相談しましょう。  
 ※登録できる土地建物については一定の条件があり、また、市が売買や賃貸借契約などを行うものではありません。



問い合わせ  
 環境生活課環境・生活安全係(名寄庁舎1階)  
 ☎01654@2111(内線3126) FAX 01654@4011  
 HP: <http://www.city.nayoro.lg.jp/>



# 楽しく、元気に、スポーツしよう！

Nスポーツコミッションより、スポーツ情報をお届けします



## 北翔野球少年団



Bチームキャプテンの久保さん▼



名寄には2つの野球少年団がありますが、今回は「北翔野球少年団」をご紹介します。20人弱の小学1～6年生が参加し、日々練習に励んでいます！お話しを伺った久保海斗さんは風連中央小の5年生。「周りの友達が入っている見学にいったら、みんなとても楽しそうでした。元気がよく、仲の良いチームです！」と紹介してくれました。

問い合わせ Nスポーツコミッション事務局  
市民文化センター内 ☎01654@2218  
✉info.nsportscommission@gmail.com

Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひ「いいね」やフォローをお願いします！



## イベント情報

【なよろ憲法記念ハーフマラソン】  
延期していた当大会は、市民限定で開催します。  
日時：9月20日(日) 9:00～12:00  
場所：天塩川河川敷  
※申し込みは締め切りました

【街なかノルディックウォーキング】  
運動不足解消に！ポールの無料レンタルがあります。  
日時：9月19日(日)、10月10日(土) 10:00～  
場所：広報同時配布のチラシをご確認ください

【街なか運動会】  
名寄駅前の商店街で運動会を開催します！  
商店街の街中746mを全速力リレー！なんと、障害物競争ならぬ「商店街買い物競争(小学生のみ)」もあります。  
日時：10月11日(日) 午前中  
場所：名寄駅前商店街

※すべて事前申し込みが必要です。詳細は市内のポスターやチラシ、SNSをご覧ください。



# 男女共同参画の視点から考える 避難所運営

毎年9月1日は、防災の日です。近年の異常気象により、全国各地で大雨や地震による大規模な被害が発生しています。名寄市でも例外ではなく、大雨が発生しており、自然災害による「緊急事態」は他人事ではありません。いざ、緊急事態が発生したときに、日ごろから対処できるよう平常時から防災について意識しておきましょう。

避難所の運営には、

男女ともに参画しましょう

避難所では、女性、高齢者、障がい者、LGBTなどの多様な方の意見を踏まえて運営することが重要です。

男女のニーズの違いに配慮できるように、男女ともに運営に参画しましょう。



みんなで協力して活動しましょう

避難所の役割分担では、炊事や清掃などの役割が女性に集中しがちですが、性別にとらわれず、協働して避難所生活を送ることが重要です。性別により役割を固定せず、みんなで協力して活動しましょう。



安全・安心な居住空間を

つくりましょう

避難所では、たくさんの人が狭い空間で共同生活を行うこととなります。避難者のプライバシーや、女性の安全・安心を守るための工夫を行い、誰でも安心して過ごせる安全な居住空間をつくりましょう。



問い合わせ  
企画課  
男女共同参画担当(名寄庁舎3階)  
☎01654@2111(内線3313)  
✉ny-mwkyodo@city.nayoro.lg.jp

移住情報をお届け！

# 名寄にUターン！

名寄市の魅力をInstagramで発信してみませんか？

名寄市移住促進協議会では、移住定住促進や交流人口拡大に向け、ホームページやSNS、動画などを活用し、名寄市での暮らしの魅力などを発信しております。市民の皆さまからも、地域の見どころである綺麗な風景や生活のようすなど、「行ってみたい!」「体験してみたい!」「住んでみたい!」と思ってもらえるような写真などに「#なよろ暮らし」を付け投稿していただき、名寄市の魅力発信にご協力をお願いします。

## ◆方法◆

Instagramでテキストを入力する際に、ハッシュタグ「#なよろ暮らし」と入力し、通常通り投稿するだけで完了します。

※Instagramとは：スマートフォンなどで撮影した写真を共有できるアプリケーションです。

※ハッシュタグとは：同じハッシュタグ【#〇〇〇】をつけられた投稿は、〇〇〇を検索することで、まとめて閲覧できます。

◆例えばこんな写真を投稿しています◆



▲名寄の初夏を感じる農光の滝

▲子育て支援センターで遊ぶようす

名寄市移住促進協議会Instagramのアカウント【hibi.nayoro】では、名寄の暮らしの魅力発信を行っていますので、ぜひフォローをお願いします。



名寄移住ワンストップ窓口

【名寄市移住促進協議会】

☎01654@5771(直通)

✉info@nayoroiju.com

HP <http://nayoroiju.com/>

随時移住相談を承っています！

# 荷物の不在通知を装ったショートメッセージに注意！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654@3575



事例

スマートフォンに、「お客様宛にお荷物のお届けにきましたが、不在のため持ち帰りました。下記よりご確認ください」と<http://●●●.org>というURLが記載されたショートメッセージが届いた。不審だ、情報提供する。(市内40代女性)



- ◆最近、不在通知のショートメッセージが届いたとの相談が多数寄せられています。このようなメッセージが届いても記載のURLをクリックしないでください。
- ◆もしクリックをすると偽サイトの画面に移動して不審なアプリのインストールを誘導したり、ID・パスワードの入力を求める画面が出てきます。絶対に指示に従わないでください。
- ◆もし入力すると、個人情報を不正に利用されたり、自分のスマートフォンから勝手に偽のショートメッセージを不特定多数に送信してしまう恐れがあります。
- ◆大手宅配業者は、ショートメッセージで不在通知の案内を行っていません。自宅に荷物が届く予定の場合でも、むやみにURLをクリックしないでください。



アドバイス

このようなショートメッセージが届いたり、判断に困ったときは、消費生活センターに相談ください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。
地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」(西之南9)
016554259683
nykosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

こども

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、1日の利用者数は親子8組とします。電話などで事前予約をお願いします。

児童センター

児童センター【ほっと21】(西11北2)
01655422218
nybunsen@city.nayoro.lg.jp

敬老の日プレゼント作り

おじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちをこめたプレゼントを送りましょう!
とき 9月14日(月)~18日(金)
14時30分~16時

どんぐり週間

どんぐりに絵を描いて色々なキャラクターを作ってみましょう!
とき 10月5日(月)~9日(金)
14時30分~16時

ハロウィン

みんなで仮装して「Trick or Treat」お菓子をもらってハロウィンを楽しみましょう!
とき 10月31日(土) 13時30分~15時45分

図書

図書名寄本館(大通南2)
01655424751
01655424897
開館 月~金 9時30分~17時

名寄本館

ミニ展示コーナー
あつまれどうぶつの本
旅の計画を楽しもう!

9月の利用案内

休館日 7日(月)、14日(月)、23日(水)、24日(木)、28日(月)、29日(火)
観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

本の読み聞かせなど

土曜読書会
とき 9月12日(土) 13時
対象 誰でも参加可能

自動車文庫「やまゆり号」

9月の巡回日程
【名寄地区】
8(火)・25日(金) 麻生公園前 15:10~15:25

風連分室

本の読み聞かせなど
図書館からの挑戦状
とき 9月7日(月)~12日(土)

9月の休館日

9月の休館日
7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)

公民館

市民文化センター(西13南4)
01655422218
nybunsen@city.nayoro.lg.jp

市民文化センター

第63回市民文化祭出演・出展を募集します

募集内容
◇文化祭の展示 11月1日(日)~3日(火)
◇文化祭の芸能発表 11月3日(火)
◇募集期限 9月18日(金)

博物館

北国博物館(緑丘222)
01655422215
nykitahaku@city.nayoro.lg.jp

企画展(無料)

名寄の水害史
9月1日は防災の日です。過去の主な水害を振り返り、行われてきた治水事業と現在

の防災対策を紹介します。

◇とき 9月1日(火)~29日(火)
◇ところ 北国博物館ギャラリーホール
◇構成
名寄の気候と地形/戦前の水害と治水工事の始まり/戦後の水害(昭和30、56、平成26年)/名寄市の防災

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進157道立サンクラブ1階)
01655422656
01655420267
kitasubarun@nayoro-star.jp

天文学・観望

見学のみのみ 1日(火)~30日(水)
13時~18時(休館日を除く)
◇天気の良い日は観望が見える日
4日(金)~6日(日)、11日(金)~

ピリカ望遠鏡

16メートル「ピリカ」望遠鏡
見学・観望
見学のみのみ 1日(火)~30日(水)
13時~18時(休館日を除く)



ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

Table with 2 columns: Date, Moon phase. Title: 9月の太陽・月の暦

2019年の中秋の名月



旧暦の8月15日の月は、「中秋の名月」と呼ばれています。「中秋の名月」をめぐる習慣は、平安時代に中国から伝わったといわれています。今年10月1日が「中秋の名月」です。なお、満月は翌日の10月2日で「中秋の名月」と満月は必ずしも一致していません。



**夜間窓口**  
 ◆とき 9月23日(水) 24日(木) 25日(金) 17:30~19:30  
 ◆ところ 納税窓口 名2階 税務課納税係 国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

**暮らしのリサイクル (10:00~16:00)**

不用になった家庭用品などを紹介します。お気軽にお電話ください。  
 ※受け渡しは原則として無償で行います。  
 ◆ゆづりませ  
 ①折り畳み自転車(15年位前の物)  
 ②座椅子  
 ③テーブル(大) 縦121cm 横76cm  
 ④テーブル(小) 縦111cm 横58cm  
 ⑤名寄高校制服(女子)  
 (1)上着(165cm・A型、170cm・A型) 各1着  
 (2)ベスト(165cm) 1着  
 (3)スカート(ウエスト75cm・80cm) 各1着  
 ⑥名寄高校制服(男子)  
 (1)上着(180cm・B型、185cm・A型) 各1着  
 (2)ズボン(ウエスト76cm) 3本

◆ゆづってください  
 ①薄型地デジテレビ

名寄消費者協会  
 ☎01654③5630

**市長室開放事業を開催します**

◆対象 市民または市民が組織する団体やサークルなど  
 ◆開催日時 土日祝を除いた9月1日(火)~30日(水) 9時~17時30分の20~30分 ※市長の公務を優先します。  
 ◆懇談場所 市役所名寄庁舎や風連庁舎の市長室など  
 ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
 ※個人的な要望・相談・苦情・宗教に関する意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

総合政策課秘書係  
 名 3階 (内線3304)

**スポーツセンター格技室 利用中止のお知らせ**

スポーツセンター第2体育館(格技室)床張替工事を行うため、次の期間利用ができません。  
 利用者の皆さま、またご近所の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

◆期間 10月1日(木)~31日(土)  
 ※第2体育館(格技室)以外の施設は利用可能です。

**工事のことに關して**

体育施設管理課 (市民文化センター内)  
 ☎01654②2218  
 (西7南12)  
 スポーツセンター  
 ☎01654③6627

**みんなの国民年金**

次に当てはまる場合は、忘れずに手続きしてください。

こんなとき	必要なもの
60歳未満の方が退職し、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき	年金手帳、認印、厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書
※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は第1号被保険者の切り替えが必要です。	
配偶者の扶養でなくなったとき	年金手帳、認印、扶養離脱年月日がわかる書類

※厚生年金・共済年金へ加入のお手続きなどは、勤務先が窓口になります。

市民課市民年金係  
 1階内線3112  
 地域住民課市民係  
 1階内線2119

**市立総合病院の医療機器が一部停止**

電気設備点検のため、市立総合病院全館が次の日程で停電になります。  
 停電中は医療機器の使用が一部制限されるため、救急外来で撮影検査などが必要と判断された方は、ほかの医療機関に検査依頼または紹介させていただきます。  
 ※迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆とき 9月13日(日) 9時30分~17時(予定)

市立総合病院総務課  
 ☎01654③3101

**消火栓放水点検**

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。



◆点検時間 10時~12時、13時~16時  
 ※多少変更の可能性あり  
 ◆9月点検地域 豊栄区、曙区、徳田区  
 名寄消防署 警防課警防係  
 ☎01654③3319

**狩猟期における国・道有林への入林自粛について**

エゾシカ狩猟に伴う事故防止のため、次の期間は、狩猟以外での入林を控えていただきますようお願いいたします。エゾシカによる森林など被害を低減するため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



◆とき 10月1日(木)~令和3年3月31日(水)  
 国・道有林に關して  
 上川北部森林管理署 (下川町緑町21)  
 ☎01655④2551  
 道有林に關して  
 北部森林室 (美深町東2南4)  
 ☎01656②1726

**市営住宅の入居者募集**

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 9月7日(月)~28日(月) ※土日・祝日を除く  
 ◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡します。必要書類を添えて提出してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。  
 ※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 即時入居可能。  
 ◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額にに応じた家賃となります。

◆募集住宅 下段の表のとおり。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

◆空き住宅は、団地地区や規格、募集要件に偏りがないよう公募しています。

◆募集要件  
 ◆単身可能 2人以上の親族または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。  
 ①60歳以上  
 ②障害者手帳の所持  
 ③生活保護を受給 など

※ほかにも要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。  
 ◆高齢者世帯用 2人以上の親族で、入居申込者および同居者が60歳以上の方が入居する住宅。  
 ※同居者が配偶者の場合は、60歳未満でも入居可能。  
 ◆シルバーハウジング世帯用 単身可能  
 高齢者支援課高齢福祉係での審査など要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。  
 ※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。  
 ◆高齢者世帯用 2人以上の親族で、入居申込者および同居者が60歳以上の方が入居する住宅。  
 ※同居者が配偶者の場合は、60歳未満でも入居可能。  
 ◆シルバーハウジング世帯用 単身可能  
 高齢者支援課高齢福祉係での審査など要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

団地名	所在地	規格	家賃	建築	募集要件
北斗団地 311号	字大橋90	2LDK 63.9㎡ 2階建の2階	22,800円~ 33,900円	H23	世帯用
ノースタウンなよろ団地 118号	東1北6	3LDK 74.3㎡ 3階建の1階	23,100円~ 34,400円	H3	高齢者世帯用
ノースタウンなよろ団地 230号	東1北6	1LDK 47.0㎡ 3階建の3階	14,200円~ 21,200円	H1	単身可能
緑丘第1団地 113号	字緑丘6	2LDK 67.0㎡ 平屋	22,000円~ 32,700円	H10	シルバーハウジング世帯用
緑丘第1団地 114号	字緑丘6	2LDK 67.0㎡ 平屋	22,000円~ 32,700円	H10	シルバーハウジング世帯用
緑丘第1団地 513号	字緑丘6	1LDK 52.4㎡ 3階建の1階	17,000円~ 25,400円	H8	シルバーハウジング単身可能
緑丘第1団地 536号	字緑丘6	2LDK 70.9㎡ 3階建の3階	22,800円~ 33,900円	H8	世帯用
西町団地 511号	風連町 西町79	2LDK 65.6㎡ 平屋	16,900円~ 25,200円	H15	単身可能

◆入居抽選会と説明会  
 ◆とき 9月30日(水) 14時  
 ◆ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室  
 ◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。  
 名寄消防署 警防課警防係  
 ☎01654③3319

**四季の家 新規分譲中**  
 名寄市西1条南11丁目 法務局北側  
 西側の土地も新規分譲予定です。リプランまでお気軽にお問い合わせください。  
 153.66坪 81.28坪  
 南小学校 徒歩10分  
 2,540万円  
 詳細はリプランまでお問い合わせください!  
 ☎(01654)9-5577 担当:石崎 梨絵

**健康づくり体操教室**  
 ◆とき 9月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時30分~11時  
 ◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール  
 ◆対象 おおむね60歳以上  
 ◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きょう術  
 ◆持ち物 上靴  
 ◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名寄市西1条南11丁目 法務局北側  
 2階(内線3231)

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎 ☎01654③2111 風連庁舎 ☎01655③2511

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎 ☎01654③2111 風連庁舎 ☎01655③2511



お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(01654-32111)

風連庁舎(01655-32511)

北海道立北の森づくり専門学院

広告

長寿を祝う会

多年にわたり、郷土の発展と社会のために貢献された高齢の方々に、敬愛の意を表し「長寿を祝う会」を開催します。

◆とき 9月19日(土) 10時～10時30分
◆ところ 市民文化センター EN・RAYホール(西13南4)

◆対象
①白寿(数え99歳の方)
大正11年1月1日～大正11年12月31日に生まれた方
②米寿(数え88歳の方)
昭和8年1月1日～昭和8年12月31日に生まれた方

※対象の方には封書でご案内しています。同封のはがきで出欠をご連絡ください。また、案内未着の方はご連絡ください。

※新型コロナウイルス感染者状況などにより、急きょ開催を中止する場合があります。そのときは、当日出席の報告を頂いた方に、電話などで連絡させていただきます。

名寄市支援課高齢福祉係
2階(内線3232)
地域住民課福祉係
1階(内線2113)

来春入学するお子さんの健康診断を実施します

平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれのお子さんがいる家庭には封書で通知していただきますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。



◆名寄小学校
10月29日(木) 13時
◆名寄南小学校
10月2日(水)～10月5日(土)
10月5日(土) 13時

◆名寄東小学校
10月21日(水) 13時
◆名寄西小学校
10月26日(月) 13時

◆名寄中央小学校
9月11日(金) 13時
◆名寄東小学校で同日実施

名寄市支援課高齢福祉係
2階(内線3232)
学校教育課学校教育係
3階(内線3375)

除雪助成券・屋根雪おろし助成券

高齢者世帯などの方で、道路除雪後の門口除雪契約費用の一部を助成する「除雪助成券」と住宅や車庫、物置の屋根の雪おろし費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」の取り扱いを新たに始める事業者は市に申請が必要です。

◆申請条件
◇除雪助成券
①事業者や団体、町内会であること
②市道の除雪後から9時30分までに依頼者の住宅前生活道路の除雪が完了できること

◆申請方法
お問い合わせ先にある申請書に必要書類を添えて提出してください。

名寄市支援課高齢福祉係
2階(内線3232)

北海道立北の森づくり専門学院

今年4月、旭川市に開校した「北海道立北の森づくり専門学院」は、林業・木材産業の幅広い知識と確かな技術を2年間で身に付けられる専門学校で、北海道の森林づくりへの意欲に溢れた方を募集します。

◆出願資格
道内の林業・木材産業関係企業へ就職を希望している高等学校卒業又は同等以上の学力を有し、入学時に40歳以下の方

◆試験日程等
①推薦 面接 10月26日(月)
②一般 小論文・面接 11月16日(月)



上川総合振興局
産業振興部林務課
0166-465951

土地・家屋の現況調査

市では、家屋の新増築や取り壊しなど、あわせて令和3年度評価替えに向けた現況地目が雑種地の土地についての現況調査を行います。

◆調査期間 9月～10月下旬
◆対象地区 智恵文地区(家屋)、市内全域(土地)

名寄市支援課高齢福祉係
2階(内線3204)
01654-3209

がん患者・家族サロン

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催しています。

◆とき 9月24日(木) 14時～16時
◆ところ 市立総合病院2階和室(西7南8)

◆内容 知っておきたい食事時間とからだのリズム
◆内容 時間栄養学について存じですか?同じ食事をしても食べる時刻、速度、順番によって栄養の効果が変わ化してくることをお伝えします。

市立総合病院
地域医療連携室
01654-3101

消防隊企画訓練

消防署では、次の日程で訓練を行います。当日は、市内上空に北海道消防防災ヘリコプターが旋回し、付近への騒音や、なよろ健康の森施設内の一部に利用制限を行うなど市民の皆さまにご迷惑をおかけいたしますが、ご理解と協力をお願いいたします。

◆とき 10月8日(木) 13時
◆ところ なよろ健康の森、恵名大橋下流場外離発着場周辺



名寄消防署警防係
01654-3319

自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)
◆応募資格 令和3年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◆試験日 10月18日(日)、19日(月)
◆希望のいずれか1日。
※試験会場は旭川会場。
※新型コロナウイルスの状況次第で日程が変更する場合があります。



自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)
01654-3921

「寄附」

ありがとうございます(順不同敬称略)
◆新型コロナウイルス
感染症対策のために
○株式会社養生堂企画(菊池 茂利)
代表取締役社長

◆地域環境整備のため
○第一建設株式会社(寺島 香)
代表取締役社長

◆患者さんのために
○名寄市立総合病院サポートクラブ(田畑 忠行代表)

町内会に入りましょう
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

町内会連合会事務局(企画課企画調整係)
3階(内線3311)

無料相談窓口

- ①消費生活相談
②市民相談
③無料法律相談
④行政相談
⑤結婚相談
◆年金事務相談
◆人権相談
◆生活相談支援センター
◆心配ごと相談
◆障がい者差別についての相談
◆公証相談
◆教育相談

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(01654-32111)

風連庁舎(01655-32511)

北海道立北の森づくり専門学院

広告

MIURA 株式会社三浦ハイヤー
代表取締役社長 眞鍋 和一
TEL 01654-2-4321
まちの活性化のための「なよろ地域商品券」ご利用いただけます。



# 9月市民カレンダー September

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 児童生徒補導協議会 (小中高等学校)	<b>★ぬりえコンテスト</b> 14:30～ (9月5日まで)	<b>1</b> <b>★手作り作品展</b> (29日まで) <b>★企画展「名寄の水害史」</b> (29日まで)	<b>2</b>	<b>3</b> <b>★運転免許更新時講習会</b> 優良18:00 違反19:00 <b>★消防管内合同訓練</b> (風連町緑町・雪堆積場)	<b>4</b>	<b>5</b> <b>★本の読み聞かせ</b> 13:30
<b>6</b> <b>★無料法律相談</b> 11:00 ※完全予約制	<b>7</b> <b>★図書館からの挑戦状</b> (12日まで、図書館風連分室)	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> 名寄もち米の日 <b>★教育相談センター 夜間相談日</b> 17:45～20:45 <b>★運転免許更新時講習会</b> 優良13:00 初回14:00 一般17:30	<b>11</b>	<b>12</b> <b>★本の読み聞かせ</b> 13:30
<b>13</b>	<b>14</b> <b>★運転免許更新時講習会</b> 優良13:00 一般14:00 <b>★敬老の日プレゼント作り</b> 14:30～(18日まで)	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> <b>★きたすばるピリカ Week!</b> 20:00～21:30 (27日まで)	<b>19</b> <b>★長寿を祝う会</b> 10:00 <b>★本の読み聞かせと工作</b> 13:30 <b>★認知症カフェ</b> 10:00～11:00 (デイサービスセンター「あうん」2号館)
<b>20</b> <b>★なよろ憲法記念 ハーフマラソン</b> 受け付け8:00～9:00 開始9:45 (天塩川河川敷特設コース)	<b>21</b> 敬老の日 	<b>22</b> 秋分の日 	<b>23</b> <b>★夜間窓口</b> 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>24</b> <b>★夜間窓口</b> 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 <b>★教育相談センター 夜間相談日</b> 17:45～20:45	<b>25</b> <b>★夜間窓口</b> 17:30～19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>26</b> <b>★本の読み聞かせ</b> 13:30 <b>★市民ポッチャ交流大会</b> 9:30～16:30
<b>27</b> <b>★Solid Sounds Jazz Orchestra</b> 開場14:00、開演15:00	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 9/10(木)、24(木) ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 ※各13人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		<b>30</b> 広報10月号 配布予定日 <b>★お月見観望会</b> 19:00～21:30 (10月4日まで) <b>★市民文化センター 大ホールー齊予約受付</b> (令和3年10月利用分) 14:00～15:00	 <b>マチイロ</b> 広報なよろがアプリで読める ◀ダウンロードはこちらから		

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター ☒…北国博物館 ☒…児童センター ☒…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よーな」  
☒…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 ☒…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

### Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送  
 毎週月～金曜日 ① 8:10  
 ② 12:30  
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

### 名寄市の人口

令和2年7月末日現在

◆人口  
 全体 27,071人(-9)  
 男 13,159人(3)  
 女 13,912人(-12)  
 外国人住民登録者 73人(-2)

出生 13人(-2)  
 死亡 25人(7)

◆世帯数  
 全体 14,370世帯(24)  
 ※()は前月末比

### 広報なよろ

令和2年9月1日発行 第174号

◆発行/名寄市 ◆編集/総務部企画課広報推進係  
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

### 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644  
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう