

# 森のものがたり ～なよろ健康の森の植物たち～

このページは、なよろ健康の森では季節によってどんな花が咲いているのか、どんな植物が生息しているのかなど、なよろ健康の森を彩る植物の魅力について4回に渡りご紹介していきます。第1回目となる今回は、春に開花する植物についてご紹介します。

## エゾエンゴサク(ケシ科) 開花時期 4～5月

淡い青色の花が茎の先から房状に数個、ラッパのような形をして咲いており、先の方は口が開いている。花の時期は短く10日から2週間で他の雑草に隠れてしまう。

生息場所：キャンプ場・ふるさとの森  
観察の森など

## シラカンバ(カバノキ科) 開花時期 4～5月

この木は名寄市の木になっている。雄花穂は垂れ下がり、雌花穂は上向きにつく。種子に広い翼があり、風で遠くまで運ばれる。白い樹皮は薄く剥がれやすい。

生息場所：キャンプ場・きらきら池  
ヘルシー小路など

## オオバナノエンレイソウ(シュロソウ科)

開花時期 5～6月

この花は名寄市の花になっている。白い花が咲き、花弁3枚、葉3枚なのが特徴。また、2020年12月に公表された国際自然保護連合のレッドリストに絶滅危惧種として追加された。



生息場所：キャンプ場など

## アズキナシ(バラ科)

開花時期 5～6月 (結実時期 9～10月)

白い花が密集して多数咲く。秋には赤い果実をつけるがその果実がアズキに似ていることから、アズキナシという名前になっている。



生息場所：キャンプ場など

## ツリバナ(ニシキギ科)

開花時期 5～6月 (結実時期 9～10月)

黄緑色の花を咲かせるが、小さいためあまり目立たない。しかし、秋につける実は朱色なのでよく目立つ。花も実もぶら下がるのが特徴。

生息場所：どんぐりの森など

## カタクリ(ユリ科) 開花時期 4～6月

花の色は赤紫色で、2枚の大きな葉をつける。

花びらが反り返って咲くのが特徴。



生息場所：観察の森など

## ホオノキ(モクレン科)

開花時期 5～6月 (結実時期 9～10月)

淡黄色を帯びた大きな花を咲かせる。国内最大級の葉を持つのが特徴。

生息場所：ふるさとの森など

聞いたことがある植物もあったのではないのでしょうか。

この他にも、なよろ健康の森にはたくさんの植物が生息しています。ぜひ皆さんも散策してみてください。

※このコーナーは「森のものがたり „なよろ健康の森”」(作/蓑島<sup>みのしま</sup>魏氏)を参考にしています。

★問い合わせ★ 耕地林務課(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2323)