

広報 なよろ

2021
July
No.184

7

地デジ広報はじめます 2ページ

ポラリスネットワークが本格稼働 3ページ

防災からのお知らせ 6-7ページ

街なかをゆっくりと
ウォーキングしませんか？

お申し込みはコチラから⇒
お問い合わせはNスポーツコミッション事務局まで
☎01654@2218



名寄市



名寄市公式
facebook



名寄市公式
アカウント

写真：モチートあべまろしを食べて阿部雅司さんと歩こう！
(2020年7月19日撮影)

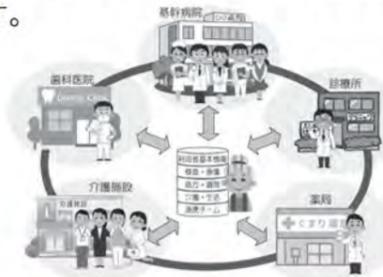
ポラリスネットワーク (医療介護連携ICTシステム) が **本格稼働** しました

◆ポラリスネットワークとは

道北北部地域の患者に一貫性のある医療を提供するため、名寄市立総合病院の佐古和廣院長(当時)が発案し、同院が中心となり士別市立病院・枝幸町国民健康保険病院・市立稚内病院の4病院で平成25年6月にスタートした医療情報ネットワークシステムで、正式名は「道北北部医療連携ネットワーク」といいます。

現在は、浜頓別町国民健康保険病院と町立下川病院も参加しています。

令和3年度からは医療介護連携ICTシステムを追加する形で、新たに名寄市内の調剤薬局、歯科医院、介護サービス施設・事業所および地域包括支援センターも加わり、医療と介護の連携を強化した新たなポラリスネットワークとして本格稼働しました。



◆システムの概要

ポラリスネットワークを構成するシステムは、医療情報を共有する「ID-Link」と医療介護施設間での情報連携を行う「Team」です。これらシステムは国内で多数の導入実績を持ち、相互にデータ連携できるのが特長です。

○ID-Link

1人の患者の病院や診療所での処方、検体検査、文書および調剤薬局の調剤結果を名寄せして同一画面で表示するシステム

○Team

患者や介護サービス利用者が利用する医療機関、居宅介護支援事業所、訪問・通所・施設サービスおよび地域包括支援センターなどの多職種の施設が診療、介護サービスに必要な情報を共有して連携を円滑に行うためのシステム

◆ポラリスネットワークへの参加によるメリット

- 1 医療と介護が連携して質の高いケアの実現と重症化の予防
- 2 安全で効率的な服薬サポートが受けられる
- 3 治療内容などの説明を何度もしなくてもよくなる
- 4 介護多職種連携による介護・生活支援サービスの質の向上と効率化
- 5 救急搬送時の迅速な治療

◆個人情報の共有・管理

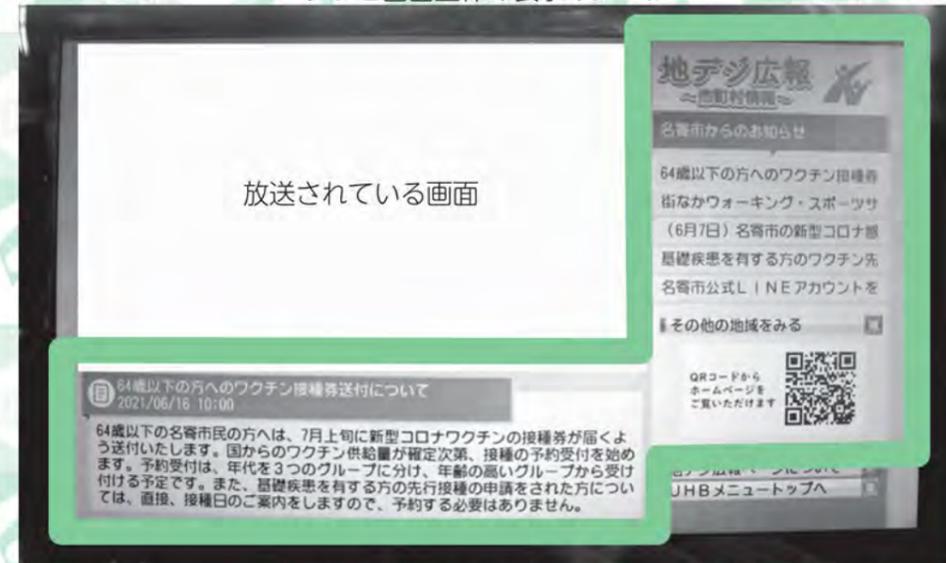
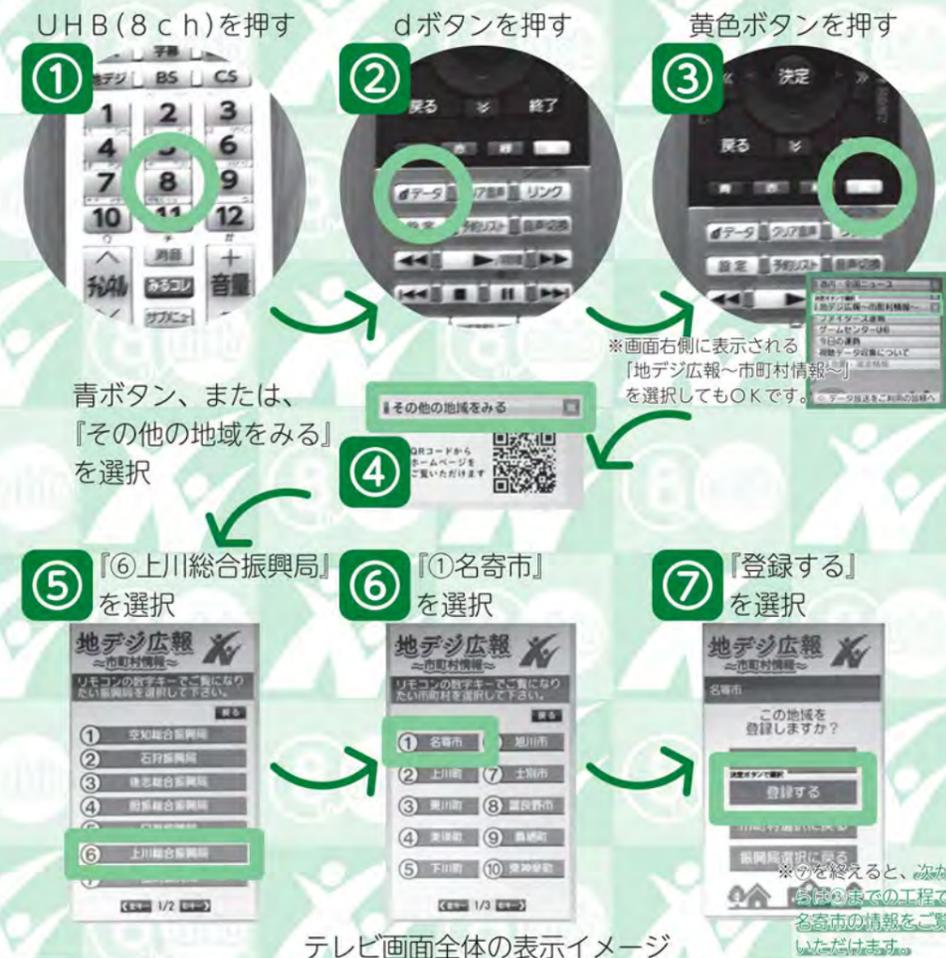
患者や介護サービス利用者(加入者)の医療・介護情報を含む個人情報について、ポラリスネットワークに参加している医療機関、調剤薬局、介護サービス施設・事業所および地域包括支援センター(施設等)の間で次のとおり共有するとともに、事務局の管理のもと、個人情報を守るために次のような運用を行っています。

- 1 共有される情報
氏名、生年月日、性別、住所、電話番号、緊急時連絡先、アレルギー等の自己申告情報、医療情報(薬の処方情報、検体検査、注射、画像など)、介護情報(介護施設等におけるケア記録など)
- 2 共有する施設等
医療情報や介護情報を共有できるのは、加入者が名寄市内で利用している施設等に限られます。加入者が利用を終了した施設等は、利用終了後においては情報を参照することができません。
- 3 情報の通信
ポラリスネットワークは暗号化通信でのデータ送受信を行っています。厚生労働省、経済産業省および総務省のガイドラインに示された機能要件をすべて満たしており、情報を安全にやりとりすることができます。

問い合わせ 名寄市医療介護連携ICT事務局 (名寄市地域包括支援センター)
☎01654③2111 (内線3260)

地デジ広報 はじめます

7月1日から、北海道文化放送(UHB:8ch)のデータ放送で名寄市に関する情報を発信します。ご家庭のテレビでご覧になる方法は次のとおりです。発信する情報は、新型コロナウイルス感染症をはじめ、ワクチン接種に関する情報やイベント情報など、市に関するさまざまな情報を発信しますので、ぜひご覧ください。



問い合わせ 秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3305)

広報 なよろ

令和3年
7月号
(No.184)

- 地デジ広報はじめます 2
- ポラリスネットワークが本格稼働 3
- 健康ガイド 4-5
- 防災からのお知らせ 6-7
- 自治体国際交流表彰(総務大臣賞)を受賞 8-9
- 国民健康保険のお知らせ 10-11
- 後期高齢者医療制度のお知らせ 12-13
- 介護保険のお知らせ 14
- 「エコひまちゃん」通信 15
- 公共交通を守っていくために 16
- 消費生活センター通信 17
- 今月の手話 17
- 森ものがたり 18
- 施設のお知らせ 19-21
- 暮らしのお知らせ 22-25

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始
ふうれん健康センター
（風連町本町76）
☎01655③2373

休日当番医 急患に限りです

7月4日 名寄三愛病院
☎01654③3911
11日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3375
18日 名寄中央整形外科
☎01654③2006
22・23日 市立総合病院
☎01654③3101
25日 あべクリニック
☎01654⑨7011
8月1日 名寄中央整形外科
☎01654③2006

…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

高齢者の優先接種について

5月14日から実施している65歳以上の高齢者優先接種の予約については、**7月4日(日)**をもちまして優先予約が終了となります。

優先予約が終了した後においても、65歳以上の高齢者で接種を希望される方は、8月以降も接種は可能ですが、64歳以下の一般の対象者と予約方法が同様となりますのでご理解をお願いします。

【7月4日まで】65歳以上の高齢者優先接種の予約はこちらから
コールセンター ☎0120-746-489（9時～18時）
WEBサイトからの予約方法はこちらを確認ください▶



64歳以下の新型コロナワクチン 接種について

7月末までに、新型コロナワクチンの接種を希望される高齢者の方への接種が終了するめどが立ちましたので、国が高齢者の次に定めたワクチン接種の順位である

- ①：基礎疾患を有する方
- ②：高齢者施設等の従事者

を対象に、7月中旬以降にワクチン接種を順次開始します。

なお、基礎疾患を有する方については、広報なよろ6月号の折り込みチラシでお知らせしたとおり、6月21日までに申請をいただいている方に、接種日のご案内を個別に送付し、優先接種を行います。

- ③：①、②以外の令和3年度中に16～64歳に達する方

への予約受付は7月中に段階的に開始し、8～9月にかけて接種を進めていきます。詳しくは送付される接種券に同封の案内チラシをご確認ください。また、12～15歳に達する方については、接種時期を検討しています。

ただし、ワクチンの供給量によっては、接種時期が大幅に遅れる場合がありますので、ご了承ください。

ワクチン接種のスケジュール

	5月	6月	7月	8月	9月
65歳以上の方 (高齢者優先接種)	5月14日から接種開始			接種は可能です	
64歳以下の方 (一般接種)			基礎疾患を有する方 高齢者施設等の従事者	上記以外の方	

※6月1日時点の情報に基づき作成しています。ワクチンの供給量に応じて、内容に変更があった場合は、市ホームページなどでお知らせします。

ワクチン接種を受けられる方へのお願い

ワクチン接種会場では、感染予防の観点から密を避けた待合場所、マスクの着用、飲食禁止などの対策を実施しており、7月末まで65歳以上の高齢者優先接種を実施していますが、会場に30分以上前から来場される方が見受けられます。

予約時間よりも早い時間に来場されると、会場内の混雑につながり、またこれからの気温の上昇による熱中症を避けるためにも、当日は予約時間どおりの来場にご協力をお願いします。

ワクチン接種は強制ではありません

新型コロナワクチンの接種は、国が国民の皆さんに受けるよう勧めています。接種を受けることは強制ではありません。しっかり情報提供を行った上で、接種を受ける方の同意がある場合に限り接種が行われます。

予防接種を受ける方には、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解した上で、自らの意志で接種を受けていただいています。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない人に差別的な扱いをすることのないようご理解をお願いします。

ワクチンの有効性について

ワクチンは新型コロナウイルス感染症の重症化を防いだり発症を予防する効果があります。

ワクチンを受けた人は受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染症を発症した人が少ないということが分かっています。（臨床試験により発症予防効果は約95%と報告されています）

なお、ファイザー社の新型コロナワクチン接種後、十分な免疫ができるのは、2回目の接種を受けてから7日程度を経過してからと言われています。また体の中である程度の抗体ができるまでに1～2週間程度を要するため、1回目の接種後から2週間程度は、ワクチンを受けていない方と同じくらいの頻度で発症してしまうことが論文などでも報告されています。

ワクチンを受けた後もマスクの着用など、**感染予防対策**の継続をお願いします。



…新型コロナワクチンに便乗した詐欺にご注意ください

新型コロナウイルス感染症に係るワクチン接種のために金銭や個人情報が必要だとかたり、だましとろうとする詐欺の電話に関する相談が消費生活センターへ寄せられています。

市町村などが、ワクチン接種のために金銭や個人情報を電話・メールで求めることはありません。

困ったときは1人で悩まず、消費者ホットライン☎188(局番なし)にご相談ください。

避難指示で必ず避難
避難勧告は廃止です

避難情報の名称が変わりました

災害対策基本法が改正され、新たな避難情報に変わりました。
市から発令される「警戒レベル4（避難指示）」が発令されたら、必ず避難してください。



※1 市が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人にも必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

◆避難指示で必ず避難してください

災害対策基本法の一部が改正され、避難勧告と避難指示(緊急)は『避難指示』に一本化し、「避難勧告」は廃止となりました。
 今後は、大雨などによる災害発生のおそれが高い状況で、市から警戒レベル4「避難指示」が発令された場合は、危険な場所から必ず避難してください。

◆避難に時間がかかる方は「高齢者等避難」で避難してください

高齢者や体が不自由な方など、避難に時間がかかる場合は警戒レベル3「高齢者等避難」で避難行動を開始してください。

コロナ禍での避難について
～避難方法や備蓄品など日頃から準備を～

災害はいつ発生するのかわかりません。避難所では感染症などの感染リスクを避けるよう心がけましょう。また、市が指定した避難場所へ行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けることですので、災害時にはどう行動するか、普段から決めておきましょう。

◆立ち退き避難の方法

- ・市が定めた避難場所への避難
- ・避難場所が過密状態になることを防ぐため、親戚や知人宅などへの避難
- ・安全なホテル・旅館への避難

◆持ち出し品を用意しておきましょう

避難前に、持ち出す物を準備しておくことが大切です。通常の非常持ち出し品に加え、マスクや消毒液、体温計などを用意し、感染症対策を行いましょう。

◆避難所での注意事項

- 避難所に入ったら、次の事項などに気を付けましょう。
- ・手洗い、消毒、マスクの着用の徹底
 - ・密閉・密集・密接を避ける
 - ・体調が悪い時はスタッフに知らせる

土砂災害警戒区域
土砂災害特別警戒区域 が公表されました

北海道が行った基礎調査により、土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域が指定されました。名寄市の指定箇所は次のとおりとなります。大雨・地震などの際には十分注意してください。

箇所名	所在地	区分	自然現象の種類	箇所名	所在地	区分	自然現象の種類
東生沢川	風連町字東生	土砂災害警戒区域	土石流	十線の沢川	字瑞穂	土砂災害警戒区域	土石流
東生二の沢川	風連町字東生	土砂災害警戒区域	土石流	八幡の沢川	字智恵文	土砂災害警戒区域	土石流
西風連の川	風連町字西風連	土砂災害警戒区域	土石流	八幡左の沢川	字智恵文	土砂災害警戒区域	土石流
曙一の沢川	字曙	土砂災害警戒区域	土石流	東橋一の沢川	字旭東	土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域	土石流
曙二の沢川	字曙	土砂災害警戒区域	土石流	東橋二の沢川	字旭東	土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域	土石流
曙三の沢川	字曙、字砺波	土砂災害警戒区域	土石流	風連東生	風連町字東生	土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域	急傾斜地の崩壊
砺波一の沢川	字砺波	土砂災害警戒区域	土石流	風連日進	風連町字日進	土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域	急傾斜地の崩壊
砺波二の沢川	字砺波	土砂災害警戒区域	土石流	名寄中名寄	字朝日	土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域	急傾斜地の崩壊
十線の沢川	字瑞穂	土砂災害警戒区域	土石流	中名寄	旭東、字日彰	土砂災害警戒区域	地すべり
弥生坂の沢川	字弥生	土砂災害警戒区域	土石流	旭東	字智恵文	土砂災害警戒区域	地すべり
弥生二の沢川	字弥生	土砂災害警戒区域	土石流	名寄日の出	字智恵文	土砂災害警戒区域	地すべり
弥生一の沢川	字弥生	土砂災害警戒区域	土石流	旭東(隣接)	字智恵文	土砂災害警戒区域	地すべり
東五号の沢川	字砺波	土砂災害警戒区域	土石流	砺波	字砺波、字瑞穂、字内淵	土砂災害警戒区域	地すべり
瑞穂の沢川	字瑞穂	土砂災害警戒区域	土石流	上名寄	字朝日	土砂災害警戒区域	地すべり

名寄市防災情報配信システム

携帯電話を持っていない方や携帯電話にメール機能がない方も、自宅の電話やFAX番号を登録することで、災害時の緊急情報を受信することができます。登録を希望される方は、防災担当までご連絡願います。

☆配信される情報☆
 ・災害時の避難所開設情報 ・避難関連情報（高齢者等避難、避難指示） など

問い合わせ 防災担当（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線 3327、3382、3383）

停電情報をLINEで収集できます

ほくでんネットワークのLINE登録をすると停電情報が入手できます。地震や台風、落雷、大雪などによる停電で、日常生活に支障が出ることも想定されますが、LINEの登録をしておくことで、停電の「発生」と「解消」などの情報が配信されます。大規模災害時などで、正確な情報を入手するために、名寄市公式LINEと一緒に友だち登録を推奨します。

チャットはこちらから

＜問い合わせ＞
 北海道電力ネットワーク株式会社
 名寄ネットワークセンター
 お客さまサービス課
 ☎0120-060-167
 （平日9時～17時）
 ＊音声ガイダンスが流れますので「5」を選択してください。

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会が「第15回

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会が、第15回自治体国際交流表彰（総務大臣賞）を受賞しました。本表彰は、外国との姉妹自治体提携に基づく交流活動のうち、創意と工夫に富んだ取り組みを行っている団体に対し授与されるもので、この度の受賞は交流当初から実施している交換学生や市民訪問団の相互派遣、50周年記念事業の実施など、長きにわたる交流の積み重ねや、多様な事業の実施による市民レベルでの交流活動などが高く評価されたものです。

今回の受賞を機に、国際交流の推進に向けて、更なる活躍が期待されます。

※第15回自治体国際交流表彰（総務大臣賞）の内容は、次のコードを読みとると詳細がご覧いただけます。



姉妹都市交流の始まり

リンゼイ市（現カワサレイクス市）との交流は、名寄教会のカナダ人宣教師が姉妹都市の提携先を探していた名寄市に、妻の出身地であるリンゼイ市を紹介したことがきっかけとなり、1969年（昭和44年）8月1日に姉妹都市提携を結んだことから始まりました。

以来、主に両市の市民団体により、親善訪問や交換学生の派遣・受け入れなどの人的交流を中心に、草の根レベルでの交流を続けています。

※カナダとの姉妹都市提携では北海道で2番目、全国でも5番目という歴史を誇ります。



（写真：1969年、池田市長とエイキンズ市長の姉妹都市提携調印式）

受賞コメント

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会委員長 **三瓶 孝男**（さんべい たかお）
このたび当委員会が栄えある賞をいただきました。とても名誉な事でありうれしく思うとともに、ここまで続く道筋を作っていただいた諸先輩方に心から敬意を払いたいです。我々はリンゼイとの人的交流を中心に、カナダ文化の理解や英語を身近に感じてもらうためのプログラムなどを企画し実践してきました。今回の受賞は、これらの長きにわたる交流や創意工夫による活動が認められたものだと思います。現在、コロナ禍のため、中止せざるを得ない取り組みもありますが、そのような中でもできることを模索しながら、これからも末長い交流と友情を育んでまいりたいと思います。



問い合わせ 名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会事務局（経済部交流推進課）
☎01655③2511（内線2361・2362）

自治体国際交流表彰（総務大臣賞）」を受賞しました

これまでの主な取り組み

○名寄・リンゼイ相互親善訪問（1970年（昭和45年）～）

姉妹都市提携後、約5年ごとに相互訪問を行っています。これまでに名寄からの派遣は計8回157人、リンゼイからの受け入れは計10回185人が訪問しています。



○交換学生派遣・受入事業（1973年（昭和48年）～）

1971年（昭和46年）7月に当時の名寄市長の池田幸太郎氏がリンゼイを訪問した際に提案し、当時では先例がなく手探りしながら会議を重ね、両市の友好委員会が中心的役割を果たし実現に至りました。これまで名寄から41人、リンゼイから44人の学生が派遣されています。



○ハロウィンパーティー（2014年（平成26年）～）

海外文化の紹介や街なかの賑わい創出などを目的に開催しています。初年度は約300人ほどの参加者でしたが、年々増加し近年は1,400人を超えるほどの大規模なイベントとなり、多くの市民が海外文化に親しむイベントとなっています。



○姉妹都市提携50周年記念事業（2019年（令和元年））

姉妹都市提携50周年を契機とし、これまで築いてきた交流の歴史を振り返るとともに、次の新たな50年に向けて、両地域の一層の交流促進と市民の国際理解の深化などを図るため、リンゼイからの訪問団の受け入れ、記念式典などの記念事業を実施しました。

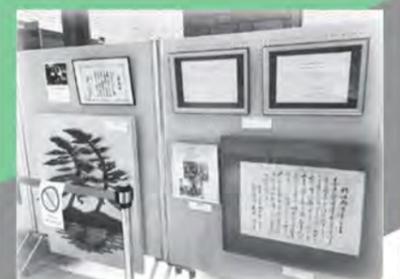
<50周年記念で実施した事業>

- ①記念講演会、②記念誌発刊、③記念漫画制作、④記念碑建立、⑤なよろイングリッシュキャンプ、⑥カナダ料理教室、⑦記念式典・祝賀会



○国際親善メモリアルホール移動展（2020年（令和2年））

コロナ禍においても実施可能な事業を検討し、姉妹都市交流への理解促進や国際化に対する意識の醸成を図ることを目的に、今までの交流の経緯や、これまでの交流事業などについての紹介をするとともに、親善訪問で頂いた記念品を展示する移動展を開催しました。



暮らしの安心 国民健康保険

問い合わせ
市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階 2番窓口)
☎01654③2111(内線3114、3116、3118)
地域住民課市民係(風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2118、2119)

令和3年度の 国民健康保険税

今年度の国民健康保険税(以下国保税)については、限度額、保険税率ともに令和2年度から変更ありません。保険税は下の表により計算し、それぞれ①～④の合計(限度額を超える場合は限度額)になります。医療分・後期高齢者支援金分は国保加入者全員、介護納付金分(介護保険2号被保険者)については、国保加入者のうち、満40歳以上65歳未満の方が対象になります。

令和3年度の納税通知書は 7月中旬に送付します

軽減措置や減免措置があります。同制度への移行により国保世帯の被保険者が一人になった場合、5年間は平等割の2分の1が減額になり、その後3年間は平等割の4分の1が減額になります。



新 型コロナウイルス感染症の影響を受けられた方

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した世帯は、申請により、国民健康保険税の減免が受けられます。

対象となる世帯

- ①主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った世帯
- ②主たる生計維持者の事業収入等(不動産収入、事業収入、給与収入および山林収入)の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する世帯

○今年の見込事業収入等(不動産収入、事業収入、給与収入または山林収入)のいずれかの減少額が、前年のその収入の3割以上である。
○前年合計所得が1000万円以下

令和3年度の国保税率

	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
① 所得割	世帯の所得×7.4%	世帯の所得×3%	世帯の所得×2.4%
② 資産割	固定資産税額×20%	固定資産税額×9%	固定資産税額×4%
③ 均等割	2万1,000円×加入者数	1万円×加入者数	1万円×加入者数
④ 平等割	1万8,000円	8,000円	8,000円
限度額	63万円	19万円	17万円

下である。
○減少した事業収入等に係る所得以外の前年所得額の合計が400万円以下である。
※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業の場合には、前年の所得金額にかかわらず、減免対象保険税の全部を免除します。

減免額

対象者①の場合 全額
対象者②の場合 減免対象保険税額(A×B/C)に減割割合(D)をかけた金額

A	世帯の被保険者全員について算定した保険税額	
B	減少が見込まれる主たる生計維持者の事業収入等に係る前年の所得額	
C	世帯全員の前年の合計所得金額	
D	前年の合計所得金額	
	300万円以下	100%
	400万円以下	80%
	550万円以下	60%
	750万円以下	40%
	1000万円以下	20%

納

期内の納税にご協力をお願いします。

皆さまに納めていただく国保税は医療費の支払いなど国保事業の運営に欠かせない財源です。納期限内の

国

保税の納め方

国保税は世帯主が納めます。各種届出や国保税を納める義務は世帯主にあります。世帯主が国保に加入していても、世帯の中に国保の被保険者がいる場合、納税通知書は世帯主に送られます。

特別徴収(年金天引き)

国保被保険者が全員65歳以上で構成される世帯の国保税は、原則として納税義務者の年金から天引きになります。ただし、次に該当する方は従前のおり納付書または口座振替で納めていただくことになります。
・国保税の納付を口座振替にしている方
・令和3年度中に75歳になる方
・年金月額が18万円未満の方
・国保税、介護保険料の合計金額が年金額の2分の1を超えている方
・介護保険料が年金から天引きされていない方

納め忘れのないように

納付にご協力をお願いします。
口座振替の利用により、納め忘れを防ぐことができます。
申し込みは、市内の金融機関または市役所税務課納税係の窓口へ。
※通帳と届出印、納付書をお持ちください。



納付が遅れたら

納期限を過ぎると督促を受け、延滞金が増額されます。また、納税相談がないまま納付が遅れたり納付がない場合、保険証の有効期限が短くなるほか、税負担の公平性を保つため、財産差し押えなど滞納処分を受ける場合があります。

なお、新型コロナウイルスの影響などにより所得が一時的に著しく減少した場合や特別な事情がある場合には、納期限の延期や保険税の減免・免除を受けられる制度もありますので、早めの相談をお願いします。

国

民健康保健証の更新

今年も保険証の更新時期が8月となります。新しい保険証は、7月中旬に世帯主宛てに簡易書留郵便で送

※特別徴収(年金天引き)を希望しない場合、事前に口座振替手続きが必要になります。

加入・離脱したときの国保税

国保税は加入の届け出をした月からではなく、加入資格を得た月から課税されます。年度途中で加入する場合や離脱した場合も離脱の前月までの税額が月割りで計算されます。

国保税の軽減

国民健康保険制度では、所得や世帯の国保被保険者数、世帯の状況に応じた軽減制度があります。詳しくは納税通知書に同封されているパンフレットをご覧ください。

低所得世帯に対する軽減

被保険者世帯の人数や所得に応じ、均等割・平等割の7割、5割、2割の軽減措置がとられます。今年度から7割、5割、2割の対象となる世帯が変更となりました。

非自発的失業者の軽減

65歳未満の方が解雇や倒産により離職し国保に加入した場合、雇用保険の受給理由によって受けられる軽減措置があります。

後期高齢者医療制度への移行に伴う軽減、減免

後期高齢者医療制度への移行に伴う激変緩和措置として

付します。

転居や不在などの理由により配達されなかった保険証は、市役所で保管されています。保険証が届いていない場合は問い合わせください。

また、ほかの健康保険に加入済みで国保の保険証が届いた方は脱退手続きが必要です。手続きをされない場合は保険税がかかり続けますので必ずご連絡ください。

限 度額適用認定証の更新

70歳未満の方、70歳以上非課税世帯および70歳以上現役並み所得者(区分・現役I、現役II)の方は、限度額適用認定証の有効期限が7月31日(土)までとなっています。8月以降も限度額適用認定証が必要な場合は、8月以降に窓口にて更新のお手続きをしてください。

ただし、保険税の納付状況によって交付できない場合もありますので事前に問い合わせください。

持ち物

印鑑、保険証、マイナンバーのわかるもの



後期高齢者医療制度

問い合わせ
 北海道後期高齢者医療広域連合
 (札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階)
 ☎011-290-5601
 市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)
 ☎01654③2111(内線3118)

均 等割の軽減割合が見直しされました

【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円(かつ、被保険者全員が所得0円) ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	7割軽減
33万円	7.75割軽減

【令和3年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円+10万円×(給与所得者数-1)	7割軽減

給与所得者数とは次のいずれかに該当する方となります。
 ・給与等の収入額が55万円を超える方
 ・公的年金の収入額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

保険料均等割の軽減割合が、次のとおり見直しされました。

均 等割2割・5割軽減の範囲が見直しされました

【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円+(52万円×世帯の被保険者数)	2割軽減

【令和3年度から】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
43万円+(28万5千円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者数-1)	5割軽減
43万円+(52万円×世帯の被保険者数)+10万円×(給与所得者数-1)	2割軽減

保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直しされました。

保 保険料の計算方法(令和3年度)



保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割」と、前年の所得に応じて負担する「所得割」の合計で計算します。

保 保険料の支払い方法

所得とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。

保険料の支払いは「年金天引き」か「口座振替」のどちらかが選択できます。

□口座振替を希望する方は問い合わせください。

※年金天引きから口座振替に切り替わる時期は、申し出の時期により異なります。

※年金天引きの場合、確定申告などの社会保険料控除は、天引きされる年金の受給者のみが対象です。



保 保険証が新しくなります

現在ご使用の保険証は7月31日(土)で失効し、使用できなくなります。7月中に新しい保険証(有効期限が令和4年7月31日)を簡易書留郵便で送付しますので、8月以降はお持ちの水色の保険証を破棄して、黄緑色の保険証をご使用ください。

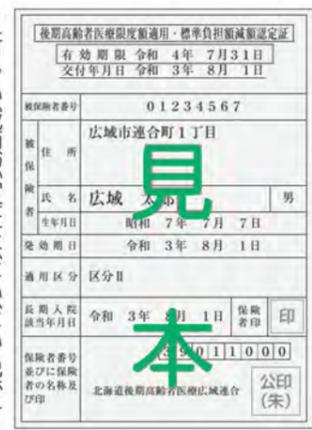


減 額認定証も新しくなります

保険証と同様に減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)も7月31日(土)で失効し、使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに減額認定証(有効期限は保険証と同じ)を送

付しますので、8月以降はお持ちの黄色の減額認定証を破棄して、新しい色の認定証をご使用ください。



限 度額適用認定証も新しくなります

減額認定証の交付対象…区分Ⅰ・Ⅱ

区分Ⅱ	世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方
区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 ・世帯全員の所得が0円の方(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下の方) ・老齢福祉年金を受給されている方

保険証と同様に限度額適用認定証も7月31日(土)で失効し、使用できなくなります。

引き続き交付対象に該当する方は、7月中に保険証とともに限度額適用認定証(有効期限は保険証と同じ)を送付しますので、8月以降は

お持ちの黄色の限度額適用認定証を破棄して、新しい色の認定証をご使用ください。



保 保険料の減免

限度額証の交付対象…現役並みⅠ・Ⅱ

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、次の要件を満たす方は保険料が減免となります。

①新型コロナウイルス感染症による、主たる生計維持者が死亡し、

または重篤な傷病を負った世帯の方
 ↓保険料を全額免除

- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方で、次の要件の全てに該当する方
- 本年の給与収入、不動産収入、事業収入、山林収入などのいずれかが前年に比べて3割以上減少していること
 - 前年の所得の合計額が1000万円以下であること
 - 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること
- ↓保険料の一部を減額

- ③対象となる保険料は次の通りです
- 令和3年度保険料であって、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている保険料
 - 令和2年度保険料であって、令和2年度末に資格取得したことなどにより令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている保険料
- 減免に関する詳細については、国保高齢医療係まで問い合わせください。

ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ
環境生活課廃棄物対策係
☎01654③2111(内線3123)

新型コロナウイルスなどの感染症対策のためのご家庭でのごみの捨て方

家庭から出るごみの排出量増加に対応し、ごみの収集運搬や処理を円滑に行うため、ごみを出す際は、次のことを順守いただき、ご家庭でのご協力をお願いします。

家庭ごみを出すときに心がける5つのこと

- ①ごみ袋はしっかり縛って封をしましょう
- ②ごみ袋の空気を抜いて出しましょう
- ③生ごみは水切りをしましょう
- ④普段からごみの減量を心がけましょう
- ⑤分別・収集ルールを確認しましょう



以上の点に気を付けてごみを出すことが、ご家族にとっても、ごみを収集・処理する作業員にとっても、ごみを円滑・安全に収集する上で大切な行動です。皆さんのご協力をお願いします。

詳しい内容は次のコードから確認できます▶
(環境省HP)



マスクの処分方法

- マスクは細菌類などの付着した感染性のある衛生ごみ=炭化ごみです。
- 紙や布など材質を問わず炭化ごみとして、処分してください。古紙類（紙製容器包装類）では収集できません。
- ウイルス感染予防のため、マスクは極力、内袋に入れて口をしっかりと縛ってから指定袋に入れて、指定袋の口も必ず縛ってください。

ごみを出すときの注意事項

- ごみ袋の口は必ず縛ってください。縛られていないものは収集しません。
- 収集日当日の午前8時30分までにごみを出しましょう。収集車の通過後に出されたごみは収集できません。
- 風が強い日などは、出したごみが飛散しないようにしてください。ごみが周囲に飛んでしまうと近所迷惑になります。

ごみのポイ捨ては「犯罪」です

空き地や道路などでは、空き缶やたばこの吸い殻、弁当ガラなどごみのポイ捨てが目立ちます。ごみのポイ捨ては、不法投棄と同じく「犯罪」です。絶対にやめましょう。不法投棄を発見した場合は、市環境生活課または警察署に連絡してください。ポイ捨て（不法投棄）されたごみは、ポイ捨てした人が片付けなければならない、投棄した人が不明の場合は、土地所有者（管理者）がごみを処分しなくてはなりません。雑草などの除去や柵・看板の設置などの対策を講じ、不法投棄されない土地の管理をお願いします。



介護保険料が変わりました

市では3年ごとに保険料の見直しを実施しています。高齢者人口の増加に伴う要介護認定者の増加および介護サービスの増加を見込み、令和3年度から令和5年度までの介護保険料を決定しました。

前年度までの保険料を引き上げることになりますが、保険料の大幅な上昇を防ぐため、保険料額が決まる所得段階の区分を第7期計画から引き続き「10段階」とするとともに、介護給付費準備基金の取り崩しを行い、上昇幅を抑えています。

所得段階ごとの保険料は下表のとおりです。

65歳以上の方には、7月中旬に令和3年度の保険料の納入通知書を送付しますので、ご確認ください。

令和3年度の65歳以上の介護保険料（基準月額 5,847円）

所得段階	対象者	基準額に対する調整率	年額保険料 ※1
第1段階 ※2	次のいずれかに該当する方 ・生活保護を受給している方 ・世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.3 ※3 (0.50) ※4	2万1,000円 (3万5,000円)
第2段階 ※2	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超えて120万円以下の方	0.5 ※3 (0.65) ※4	3万5,000円 (4万5,600円)
第3段階 ※2	世帯全員が市民税非課税で、合計所得金額と課税年金収入額の合計が120万円を超える方	0.7 ※3 (0.75) ※4	4万9,100円 (5万2,600円)
第4段階	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.85	5万9,600円
第5段階 (基準額)	本人が市民税非課税で、同一世帯に市民税課税の方がいる合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	1.00	7万100円
第6段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円未満の方	1.20	8万4,100円
第7段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.30	9万1,200円
第8段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.50	10万5,200円
第9段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が300万円以上700万円未満の方	1.70	11万9,200円
第10段階	本人が市民税課税で、合計所得金額が700万円以上の方	2.00	14万300円

- ※1 年間保険料は基準月額（5,847円）×12カ月×調整率で計算し、100円未満は切り捨てます。
- ※2 所得段階が第1～3段階の方は公費（国・北海道・名寄市）により保険料が軽減されています。
- ※3 軽減後の（公費による）調整率
- ※4 軽減前の（本来の）調整率

新型コロナウイルス感染症の影響を受けられた方へ

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した介護保険の第1号被保険者は、申請により介護保険料の減免が受けられます。

対象となる第1号被保険者

- ①主たる生計維持者が死亡した、または重篤な傷病を負った第1号被保険者
 - ②主たる生計維持者の事業収入等（事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入）の減少が見込まれる第1号被保険者であって、次のいずれにも該当するもの
 - 今年の見込事業収入等（事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入）のいずれかの減少額が前年のその収入の3割以上である
 - 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の合計所得額が400万円以下である
- ※主たる生計維持者の事業等の廃止や失業等の場

合には、前年の合計所得金額にかかわらず、対象保険料の全額を免除します。

減免額

対象者①の場合 全額
対象者②の場合

減免対象保険料額(A×B/C)に減免割合(D)をかけた額

A	当該第1号被保険者の保険料額
B	第1号被保険者の属する世帯の生計を主として維持する者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額
C	第1号被保険者の属する世帯の生計を主として維持する者の前年の合計所得金額
D	前年の合計所得額 210万円以下：100% 210万円以上：80%

減免に関する詳細については、介護保険係までお問い合わせください。

公共交通を守っていくために



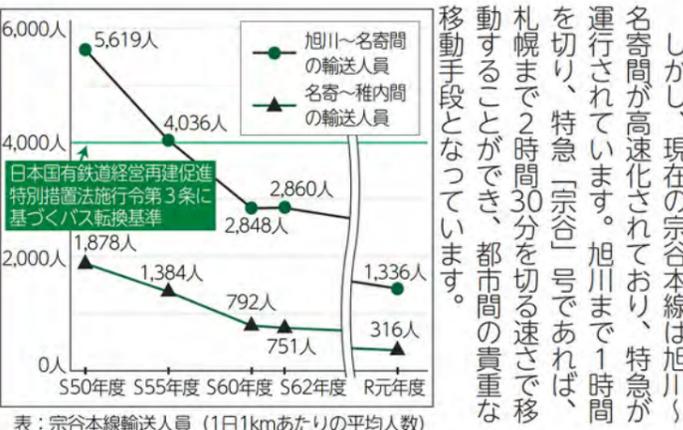
宗谷本線の歴史

旭川〜名寄間は、天塩線として建設され、旭川から名寄に向かって段階的に開業しながら1903年(明治36年)に全線が開業しました。名寄〜稚内間は、天塩線、天塩南線、天塩北線として建設され、1926年(大正15年)に稚内までの全線が開業しました。その後、路線の編入・分離・改称を行い、1930年(昭和5年)に現在の宗谷本線となりました。



鉄道の利用状況

旭川〜名寄間の輸送人員では、昭和50年と令和元年の比較で、約4分の1に減少し、名寄〜稚内間の輸送人員で見ると、約6分の1に減少しております。原因としては、この区間の人口減少や自動車の普及、高規格道路の整備などにより、移動手段が自動車にシフトしていると考えられます。



しかし、現在の宗谷本線は旭川〜名寄間が高速化されており、特急が運行されています。旭川まで1時間を切り、特急「宗谷」号であれば、札幌まで2時間30分を切る速さで移動することができ、都市間の貴重な移動手段となっています。

公共交通を守っていくために

とりわけ鉄道は「路線が地図に掲載されている」点において他の公共交通と大きく異なっており、地図を見ながら経路や時刻を検索できるという特色があります。

公共交通を担うものとして、バスと鉄道があげられます。どちらも民間企業が運営しており、持続して運営を続けるためには一定程度の利用が必要で、



バス・鉄道の特色

バスの特色としては、短距離移動や需要に合わせた柔軟なダイヤ編成により、利用の多い病院や商店街の前に停留所を設置することが可能です。一方、鉄道の特色は、何と云っても大量輸送・高速長距離移動が可能なこと。通勤・通学時間帯や特急列車の運行は鉄道の特色を十分に発揮しているといえます。

みんなで利用してみよう

公共交通は単に移動するだけでなく「移動を楽しむ」という素晴らしい側面を持ち合わせています。特筆すべき点としては、通話や喫煙はできないものの、自動車運転中は禁止されている携帯電話(スマートフォン)やPCの利用ができるということです。



問い合わせ
総合政策課総合政策係
(名寄庁舎3階)
☎01654③2111
(内線3312)

大金をあげる？知らない人からのメールは無視！

名寄市
消費生活センター通信
問い合わせ 消費生活センター☎01654③3575



スマートフォンに知らない人物から、「2億円を譲る相手にあなたが選ばれました。手続きをするため手数料3000円を振り込んでください。」というメールが届き、コンビニで電子マネーを買って番号を伝えたが、2億円は受け取れていない。その後、追加で1万円を要求されたがだまされたのだろうか。(70代女性)



- ◆携帯電話やスマートフォンにさまざまな迷惑メールなどが届くことがあります。知らない人物からのメールは無視をしましょう。
- ◆今回の事例や「相談相手になってくれたら謝礼を払う」「大金が当たった」などのメールの内容に従ってお金を振り込んだり、電子マネーを買って番号を伝えても大金はもらえません。
- ◆大金を受け取るためと言って、相手が口座情報を求めてきたり、コンビニで電子マネーを購入して番号を教えると言ってきたら詐欺を疑いましょう。
- ◆安易に個人情報や電話番号を伝えたり、相手の指示に従わないでください。お金を支払ってしまうと、取り戻すことは困難です。



困ったときは消費生活センターに相談ください。

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手話を親しんでいただくために、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その62 「昨日」



右手の人差し指を立て、後ろを指さします。
※手話では、後ろは過去を表します。「昨日」は、1日前なので指を1本立てます。また「一昨日」は、2日前なので 指は2本(人差し指と中指)を立てます。

今月の講師
上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 森 興市さん ※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認ください。

◆**ミニ展示コーナー**
世界は不思議でいっぱい
だ！
・親子ではじめよう！
・青少年読書感想文コンク
ル課題図書
◆**土曜読書会**
◆**とき** 7月10日 13時
◆**対象** 誰でも参加可
◆**内容** ビブリオトーク
(参加者同士による本の紹
介と意見交流)
◆**持ち物** お気に入りの本1冊

◆**図書館**
図書館名寄本館(大通南2)
☎01654②4751
FAX 01654②4897
開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～19時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分～17時
休館 月・月末・祝・年末年始
図書館風連分室(風連町西町201
風連中央小学校内)
☎01655⑦8000
開館 月・金 9時30分～17時
土 9時30分～13時
休館 日・月末・祝・年末年始

◆**図書館**
図書館名寄本館(大通南2)
☎01654②4751
FAX 01654②4897
開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～19時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分～17時
休館 月・月末・祝・年末年始
図書館風連分室(風連町西町201
風連中央小学校内)
☎01655⑦8000
開館 月・金 9時30分～17時
土 9時30分～13時
休館 日・月末・祝・年末年始

**自動車文庫「やまゆり号」
7月の巡回日程**

【名寄地区】		
13・27日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
7・21日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
14・28日(水)	緑丘第1団地	15:10～15:25
	サビラー・マーガレットイ 道堂住宅前	15:35～15:50
8日(木)・20日(火)	コデマリ公園前	15:10～15:25
	西10南1自衛隊官舎前	15:35～16:00
【風連地区】		
9日(金)	市街地区(野村様宅前)	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆**夏休み企画**
「こわいおはなし会」
◆**対象** 3歳未満児・保護者
◆**とき** 7月30日(金) 15時
◆**定員** 8組
◆**対象** 小学生
◆**夏休み企画**
「一日司書体験」
◆**とき** 8月3日(火) 9時
◆**対象** 小学生
◆**定員** 6人
◆**本の読み聞かせなど**
◆**金曜おはなしクラブ(金曜日)**
◆**とき** 7月2日、9日、
16日 各15時30分
◆**対象** 3歳以上～小学生
◆**ペンギンクラブ(木曜日)**
◆**とき** 7月1日、15日
各10時30分

◆**風連分室**
◆**対象** 3歳未満児・保護者
◆**7月の休館日**
5日(月)、12日(月)、19日(月)、
22日(木)、23日(金)、26日(月)、
31日(土)
◆**ミニ展示コーナー**
「ことばとリズム
一日司書体験」
◆**とき** 7月28日(水) 9時
◆**対象** 小学1・2年生
◆**定員** 4人
◆**本の読み聞かせなど**
◆**おはなしタイム(木曜日)**
◆**とき** 7月1日、15日
各15時15分
◆**ところ** 風連児童会館
◆**対象** 3歳以上～小学生

◆**北国博物館利用案内**
◆**観覧料** 一般・学生220
円、65歳以上110円、団
体(10人以上)152円、高
校生以下無料
※7月17日(土)は「北海道みん
なの日」記念で観覧料が無
料になります。
◆**企画展(無料)**
◆**カタツムリ展**
野外でよく見かけ、でんで
んむしの呼び名で童謡などで
もおなじみのカタツムリ。
名寄に生息するカタツムリ

◆**おはなしポケット(火曜日)**
◆**とき** 7月20日 11時20分
◆**ところ** 子育て支援センタ
ーこぐま
◆**対象** 3歳未満児・保護者
◆**7月の休館日**
4日(日)、11日(日)、18日(日)、
22日(木)、23日(金)、25日(日)、
29日(木)、30日(金)、31日(土)
◆**北国博物館(緑丘222)**
☎FAX 01654③2515
ny.kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開館 9時～17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)
※問い合わせは北国博物館へ

◆**特別展(無料)**
◆**カブトムシとワガタムシ**
夏の昆虫採集の王道といえ
ば、カブトムシとワガタム
シ。北海道に生息するカブト
ムシとワガタムシの生態や
昆虫飼育の歴史、取り巻く環
境などを紹介します。
◆**とき** 7月22日(木)～8月
24日(火)
◆**ところ** 北国博物館ギヤ
ラーホール
◆**主催** 北国博物館

森のものがたり～なよろ健康の森の植物たち～ Vol.2

なよろ健康の森では、季節によってどんな花が咲いているのか、どんな植物が生息しているのかなど、なよろ健康の森を彩る植物の魅力を4回に渡ってご紹介していきます。2回目となる今回は、夏に開花する植物についてご紹介します。

◆**ノリウツギ(アジサイ科)**
開花時期 7～9月
アジサイに似ている花を咲かせるが、開花時期はアジサイよりも遅い。白や緑系の色の花を咲かせる。
生息場所：ヘルシー小路など

◆**ウバユリ(ユリ科)**
開花時期 7～8月
開花時期になると葉が落ち、緑白色の花を茎に10数個つける。つぼみの時に上向き、花期に横向き、袋果は再び上向きに咲くのが特徴。
生息場所：キャンプ場など

◆**ナナカマド(バラ科)**
開花時期 5～7月 (結実時期 9～11月)
枝先に白い小さな花を密集してつける。秋になると赤い実を20～30個つける。
生息場所：丘の広場など



◆**クルマバソウ(アカネ科)**
開花時期 6～7月
葉は狭い長楕円形で6～10枚ずつ輪生する。茎の先に小さな白い花をつける。
生息場所：キャンプ場など



◆**コウリントンポポ(キク科)**
開花時期 6～7月
赤橙色の舌状花を咲かせる。茎に10輪ぐらいの花をつける。花の形は名前のおりたんぽぽに似ている。
※舌状花とは、下部は筒状で、上部の一部が舌状に伸びているもの。
生息場所：ときめき池の近くなど



◆**ヒメジョオン(キク科)**
開花時期 6～10月
春に咲くハルジオンに似ているが、ハルジオンよりも小さく白い花をたくさん咲かせる。花の中心に黄色の花びらがつき、その周りに白色の花びらが何枚もついている。
生息場所：なよろ健康の森全域



見たり聞いたりしたことがある植物もあったのではないのでしょうか。この他にも、なよろ健康の森にはたくさんの植物が生息しています。ぜひ皆さんも散策してみてください。※このコーナーは「森のものがたり“なよろ健康の森”」(作/葦島魏氏)を参考にしています。



★問い合わせ★ 耕地林務課(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2323)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」(西2南9)
01655425963
nykosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時
13時30分～16時
休館 土・日・祝日・年末年始
風連地域子育て支援センター
「こぐま」(風連町西町284)
認定こども園風連幼稚園内
0165532133

開館 遊びの広場 10時～11時30分
相談 10時～15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

ひまわりらんど

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前予約をお願いします。

身体測定
身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。

◆とき 7月8日(木)、9日(金)、12日(月)

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

公民館

市民文化センター(西13南4)
01655422118
01655422356
mybunsen@city.nayoro.lg.jp

開館 8時～22時
休館 月未・年末年始
風連公民館(風連町本町63)
ふつれん地域交流センター内
0165532620
0165532321

市民文化センター

名寄ビヤシリ大学第1回公開講座を開催します

◆とき 7月6日(火) 13時30分～15時

◆ところ 市民文化センター大会議室

◆対象 市民

◆内容 「ごみ処理とリサイクル」について

◆申込方法 電話または文化センター窓口で申し込みください。

※当日の受け付けも可能ですが、満員の際は受講をお断りする場合があります。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

◆申込期間 7月7日(水)まで
模擬保育室で遊ぶ
名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 7月10日(土)、24日(土) 10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学(模擬保育室)

◆定員 各回15組

※幼稚園・保育所に在籍されているお子さんや、名寄市以外にお住まいの方は利用できません。

※一家庭、月1回のご利用をお願いします。

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 定員になり次第締め切り

おもちゃ作り
親子で簡単に楽しいおもちゃを作りましょう。

◆ところ ひまわりらんど
講師 堀川真氏(市立大)



◆とき 7月15日(木) ①9時10分～10時 ②11時～11時50分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 堀川真氏(市立大)

大ホール一斉予約受付(令和4年8月利用分)

◆とき 7月30日(金) 14時～15時

◆ところ 市民文化センター東館窓口

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

天文台

なよろ市立天文台「きたすげ」
(日進157道立サンピラーパーク見の丘)
01655423956
01655420267
kitasube@nayo.or.jp
https://www.nayo.or.jp

開館 13時～21時30分
(21時までに入館)
休館 月・祝日の翌日・最終火・年末年始

7月の利用案内

◆休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

学社会保育学科教授

◆定員 各回8組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 定員になり次第締め切り

タッチケア
タッチケアを通して親子の触れ合いを深めましょう。

◆とき 8月10日(火) 10時50分～11時50分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 笹木葉子氏(市立大学看護学科教授)

◆対象 生後2カ月～12カ月までのお子さま。

◆定員 8組

◆持ち物 バスタオル、普段お使いのオイルまたはローション、飲み物

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 7月20日(火)から

「いっしょ」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事前予約をお願いします。

◆公園あそび
親子で公園で遊びます。

◆とき 7月15日(木) 10時

※7月17日(土)は「北海道みんなの日」記念で観覧料無料

◆予約について
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観望、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)

◆予約方法 電話にて受け付け 13時～20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。

◆天体観望
◆月面が見える日 13日(火)～23日(金)

◆今月見える惑星 水星(中旬)、金星(7月中)(いずれも日中のみ)

◆16メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
◆見学のみのみ 1日(木)～31日(土) 13時～19時30分(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日
2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)、30日(金)、31日(土) 19時30分～21時30分

50分～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 公園

◆定員 6組

◆持ち物 帽子、お茶など(水分補給できるもの)

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 7月1日(木)から

親子でリズムあそび
リズムに合わせて親子で楽しく身体を動かしましょう。

◆とき 8月5日(木) 11時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆講師 小坂遥香氏(認定こども園風連幼稚園 補助教諭)

◆定員 6組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 7月1日(木)から



◆とき 8月5日(木) 11時～11時30分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆講師 小坂遥香氏(認定こども園風連幼稚園 補助教諭)

◆定員 6組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 7月1日(木)から

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	天文台の星空 南半球チリの星月夜	ヤドカリくん、ほしをみに
16:00	生命の不思議な世界	生命の不思議な世界
18:00	天文台の星空 南半球チリの星月夜	天文台の星空 南半球チリの星月夜
20:00	生命の不思議な世界	生命の不思議な世界

七夕観望会

七夕にまつわる星を中心、夏の夜空を観望します。

◆とき 開催中(7月7日(水) 20時～21時30分(休館日を除く))

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須

児童センター「ほっと21」

(西11北2)
01655433465
01655433465

開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

夏のおたのしみ会
ヨーヨーつりや的当てなどのゲームをして遊びます。

◆とき 8月7日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆持ち物 上靴、マスク、かばん、水筒またはマイコップ

◆申込方法 なよろっこ8月号に掲載の申込用紙に記入し児童センター窓口へ提出または、電話で申し込みください。

◆申込期限 7月24日(土)～30日(金)



ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	23:29	10:44	2,31日	●下弦
10日	3:53	19:18	3:31	19:46	10日	●新月
20日	4:02	19:11	15:19	0:02	17日	●上弦
31日	4:13	18:59	22:33	11:42	24日	○満月

織姫星と彦星

天の川をはさんで輝く織姫星と彦星。織姫星はこと座のベガ、彦星はわし座のアルタイルです。夜空の暗い場所では、2つの星の間に天の川を観察することができます。

2015年6月11日
(撮影者 渡辺文健)

火災警報器の設置と維持管理

火災警報器を設置することで、火災発生時の死亡リスクや損失の拡大が大幅に減少させることができます。

◆設置場所は寝室です。住宅の各寝室と、2階に寝室がある場合は、階段部分にも火災警報器(煙式)が必要で...

◆維持管理を徹底しましょう。電池切れや故障がないよう定期的に点検しましょう。

◆設置率 名寄市 84.6% 北海道 84.1% 全国 82.6%



名寄消防署風連出張所 0165543319

雇用や労働における相談

次のことで困っている、悩んでいる、解決する方法を探している方は、問い合わせ先にご連絡ください。

・職場において性別を理由とする差別を受けている

・上司からパワハラを受けている など

点訳初心者教室

広報なよろなどの点訳をしていただける方を対象に点訳の初心者教室を開催します。

名寄市点訳赤十字奉仕団 田原0165424602

狩猟免許試験・更新適正検査および講習

Table with columns: 日時, 場所, 受付期間. Includes dates from 8月1日 to 6月16日.

※受付期間内に申請書など必要書類を提出。

更新適性検査および講習

Table with columns: 日時, 場所, 受付期間. Includes dates from 7月31日 to 6月21日.

※道内に住所を有し、9月14日(火)までに狩猟免許の有効期限が満了する方。

旭川総合振興局保健環境部環境生活課自然環境係

自衛官等の募集

Table with columns: 種目, 応募資格, 受付期間, 試験日. Lists recruitment for general, self-defense, and aviation students.

自衛隊旭川地方協力本部 名寄出張所(西1南9) 0165423921

国民年金の免除・猶予制度

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認される...

今年度の国民年金保険料 16,610円(月額)

Table showing exemption and payment options: 全額免除 (0円), 納付猶予 (0円), 4分の3免除 (4,150円), 半額免除 (8,310円), 4分の1免除 (12,460円).

所得や年齢により承認される制度が異なります。詳しくは問い合わせください。

市民課市民年金係 1階(内線3112) 地域住民課市民係 1階(内線2119)

7月17日は「北海道みんなの日」

1869年(明治2年)、北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道」という名称を提案した...



健康づくり体操教室

◆とき 7月15日(木)、29日(木) 9時15分~11時

高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親以外の子育て世帯分)のご案内

◆対象者 次の①、②の両方に該当する方 ①令和3年3月31日時点で、18歳未満の児童を養育する...

医療費受給者証の更新

◆乳幼児・ひとり親・重度障がい 対象 乳幼児・ひとり親家庭・重度障がいなどの医療費受給者証の交付を受けている方で、有効期限が7月31日の方

子ども未来課子育て支援係 2階(内線3241)

がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合つたサロンを開催しています。

Table for blood donation schedule: 献血にご協力を 献血車「ひまわり号」運行日程. Columns: とき, ところ.

問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(0165432111) 名寄庁舎(016543186) 風連庁舎(0165532511) 風連庁舎(0165532511)

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(01654-32111)

風連庁舎(01655-32511)

消火栓放水点検

漏水の確認、清掃などのため消火栓放水点検を5月から9月にかけて市内各地区(私設、風連地区を除く)で行います。作業区域では、一時赤水の発生や、水が濁る場合がありますが、ご理解をお願いします。



◆点検時間 10時~12時、13時~16時
※多少変更の可能性あり

◆7月点検地域 西町2区、西町3区、南5区、1区、第6区、7区、8区、9区、旭栄区、旭東区、第13区、第14区(北側)、高見区
◆名寄消防署警防課警防係
01654-3319

タッチケアサロンのご案内

全国的な新型コロナウイルス感染症罹患率増加の状況を踏まえ、タッチケアサロンの開催を見送っています。再開する際は、市立大学ホームページに掲載します。
HP https://www.nayoro.ac.jp/

市立大学 笹木研究室
01654-4194

熱中症に気をつけて

気温が高くなる時期になり、熱中症にかかるリスクが高まっています。現在、コロナ禍において、日常的にマスクを着用することにより、さらに危険性が高くなっています。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)がある場合、マスクを外したり、こまめな水分補給を心がけましょう。

◆熱中症で起こる症状
軽症の場合、めまい、筋肉痛、大量の汗などが起き、重症になると、けいれん、意識障害、汗がでないなどが起こることもあります。

◆脱衣と冷却

衣服を脱いで熱を逃がす、うちわで風を送る、氷のうで首のうしろや脇の下を冷やすなど、体温を下げましょう。
◆水分、塩分補給
スポーツドリンクなどを一度に大量に飲むのではなく、こまめに摂取するよう心がけましょう。

◆危険なと思った場合は、迷わず救急車を呼びましょう

名寄消防署風連出張所
01655-2119

青少年表彰該当者の推薦

◆表彰対象 市内在住の青少年(おおむね20代までの方)で構成する団体、または個人で次のいずれかに該当する場合
①青少年団体として、構成が堅実で、運営が優れ、活動内容が青少年健全育成に寄与し、将来に期待ができる
②青少年団体の構成員として、団体活動に寄与し、青少年健全育成に多大な功績が認められる
③社会奉仕などに尽力し、その功績が認められる
④学校や家庭生活において、他の模範となる行いをした

◆推薦方法 青少年センターにある推薦状に必要事項を記入し、提出してください。
◆推薦期限 8月31日(火)

◆申・問 青少年センター(児童センター内)
01654-3465

名寄市戦没者追悼式

◆とき 7月10日(土) 9時50分(受付開始は9時)

◆ところ EN・RAYホール
社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

観光振興計画に関するアンケートにご協力

市では、新名寄市総合計画(第1次)後期計画の具体的アクションプランとして平成24年3月に策定した「名寄市観光振興計画」に基づき、ひまわり畑事業や観光イメージキャラクター「なよろこ」の活用事業など、観光の推進に取り組んでいます。本計画については、令和3年度までの10年計画となっていることから、令和4年度より新たにスタートする名寄市観光振興計画(第2次)の策定に向け、今後の名寄市の観光に関するアンケート調査を実施します。地域の活性化に寄与する観光振興計画にするため、広報なよろ7月号に折り込みしたアンケートにご回答くださいますようお願いいたします。

◆申・問 産業振興室産業振興課
3階(内線3349)



※次のコードを読み取ると、インターネット上での回答が可能です。

町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。安全・安心の地域づくり、防災訓練や、犯罪を起ささないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。加入するには地域の町内会に連絡するか、お住まいの地域の読み取り町内会連合会から加入申し込みをお願いします。



町内会連合会事務局(総合政策課総合政策係) 3階(内線3311)

夜間窓口

◆とき 7月26日(月) 17:30~19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階

国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル(月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ◆ゆずります
①日本文学全集50冊
②ネクタイ(43本 程度は使用済・未使用のものさまざま)
③伸縮カーテンレール
④箱入りジグソーパズル(300~500ピース)
⑤習字の筆(細2本・太1本、未使用)
⑥墨滴(未使用)
⑦柔道着上下(Lサイズ・何度か使用)
⑧婦人用自転車(24~26インチ)
◆ゆずってください
①電子ピアノ
②名寄東中学校女子制服(ベスト・ジャケット・スカート~サイズ170cm)

名寄消費者協会
01654-35630
※不在の場合は留守番電話へ録音してください

無料相談窓口

- ①消費生活相談 月~金曜日 9:15~16:00
②市民相談 月~金曜日 9:15~16:00
③無料法律相談 7月4日(日) 11:00~8月1日(日) 11:00~
※無料法律相談は、相談日の2日前昼12時までに予約してください。
◆年金事務相談 7月15日(木) 10:30~16:00
◆障がい者差別についての相談 月~金曜日 8:45~17:30
◆公証相談 日~土曜日 9:00~17:00
◆教育相談 月~金曜日 9:00~17:00
◆DV相談 月、水~金曜日 8:45~17:00

ご寄附
ありがとうございます(順不同敬称略)
◆大学生奨学金制度のために
◆岡本 功
◆風連中央小学校の環境美化のために
◆中館建設株式会社(中館 孝彰代表取締役)
◆障がい者のことを知ってもらうために
◆郵政創業150年記念として
◆日本郵政株式会社(及川 裕之北海道支社長)
◆市立総合病院のために
◆磯部 和宏

市長室開放事業を開催します
◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時~17時30分の20~30分
◆憩談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆憩談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
◆個人相談・意見、書面による要望の提出、または憩談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。
申・問 秘書広報課秘書係 3階(内線3304)

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー
代表取締役社長 眞鍋 和一
TEL 01654-2-4321
福祉車両導入しました
ご利用お待ちしております
ご利用のお申し込みは TEL01654-24321まで

7月市民カレンダー

July

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																							
<p>児童生徒の 帰宅時刻</p> <p>小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)</p>	<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 7/8 (木)、29(木)</p> <p>① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各13人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 要予約</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>	<p>この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 (公財)北海道市町村振興協会</p> <p>1枚300円</p> <p>7月13日火 発売!!</p> <p>サマージャンボ宝くじ</p>	<p>1</p> <p>★七夕観望会 20:00~21:30(7日まで)</p>	<p>2</p> <p>★企画展「カタツムリ」 (18日まで)</p> <p>★北国風景画同好会「風花」作品展 (18日まで)</p>	<p>3</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30</p>	<p>4</p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制</p>	<p>5</p> <p>★七夕飾り作り 15:00(7日まで)</p> <p>★T-SQUARE コンサート北海道サーキット2021 開場18:00、開演19:00</p>	<p>6</p> <p>★名寄ピヤシリ大学公開講座 13:30~15:00</p>	<p>7</p> <p>★運転免許更新時講習会 初回14:00 一般17:30 ※文化センター→よろーな7月~9月の期間</p>	<p>8</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど、9・12日)</p>	<p>9</p>	<p>10 名寄もち米の日</p> <p>★名寄市戦没者追悼式 受付9:00、開式9:50</p> <p>黙とうをささげましょう</p> <p>戦没者の冥福と恒久的な平和に願いを込め、黙とうをしましょう。10時にサイレンを吹鳴します。</p>	<p>13</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>★おもちゃ作り ①9:10~10:00 ②11:00~11:50 (ひまわりらんど)</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30</p> <p>★点訳初心者教室 18:30~20:30</p> <p>北海道みんなの日</p>	<p>20</p>	<p>21</p> <p>★名寄市広域防災訓練 9:30</p> <p>緊急速報を配信</p> <p>午前9時30分頃、携帯電話・スマートフォンに「緊急速報メール」の訓練配信を名寄市全域で行います。</p>	<p>22 海の日</p> <p>★特別展「カプトムシとクワガタムシ」 (8月24日まで)</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00</p>	<p>23 スポーツの日</p>	<p>24</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大模擬保育室)</p>	<p>25</p>	<p>26</p> <p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>★一日司書体験 9:30~(図書館風連分室)</p>	<p>29</p>	<p>30 広報8月号 配布予定日</p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和4年8月利用分) 14:00~15:00</p> <p>★こわいおはなし会 15:30(図書館名寄本館)</p>	<p>31</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30</p>

マチイロ

広報なよろがアプリで読める

ダウンロードはこちらから

市公式LINEの友だち登録をお願いします

NAYORO

▲LINEの友だち登録はこちらから

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 駅…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和3年5月末日現在

◆人口
全体 26,757人(-23)
男 13,052人(-14)
女 13,705人(-9)

外国人住民登録者 76人(1)

出生 11人(-7)
死亡 33人(7)

◆世帯数
全体 14,347世帯(-16)

※()は前月末比

広報 なよろ 令和3年7月1日発行 第184号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう