



# 広報 なよろ

令和4年度の予算と主な事業

- 健康ガイド ..... 2-5
- 名寄市中小企業振興条例 ..... 6-7
- 第3期名寄市地域福祉計画を策定 ..... 8-9
- 名寄市立大学の窓から  
～知への誘い～ ..... 10
- 「エコひまちゃん」通信 ..... 11
- なよろの除雪 ..... 12
- 市立総合病院各種ドックのご案内  
国民健康保険人間ドック費用の助成 ..... 13
- 生活に困りごとと不安がある方は  
消費生活センター通信 ..... 14
- 狂犬病予防集合注射のご案内  
基幹相談支援センターにご相談を ..... 15
- なよろっぽい家づくりの会  
住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金のご案内 ..... 16
- 健やかな成長を願って  
もっともち米プロジェクト ..... 17
- 地域おこし協力隊 新隊員の紹介  
利雪親雪推進市民委員会のお知らせ ..... 18
- 施設のお知らせ ..... 19
- 暮らしのお知らせ ..... 20-23
- 暮らしのお知らせ ..... 24-27

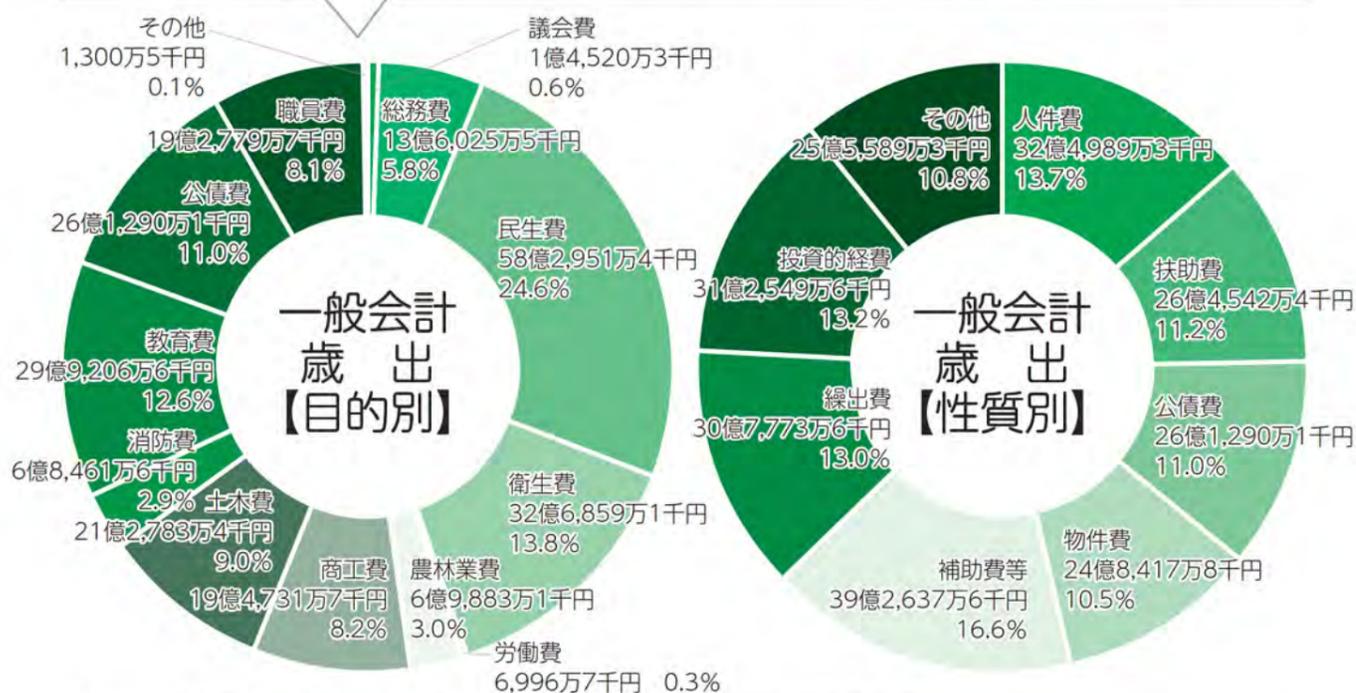
## 一般会計予算総額

# 236億7,789万7千円

令和3年度予算額  
213億7,181万1千円  
※23億608万6千円の増(10.8%増)

### 市民一人あたりの歳出額（目的別歳出から）

一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、**89万1,454円**。(令和4年2月末現在の住民基本台帳人口2万6,561人による) 目的別にするると次のようになります。



予算の詳しい内容は市ホームページから見る您可以通过

名寄市ホームページトップページ <http://www.city.nayoro.lg.jp/> → 暮らしの情報 → 市政・行政情報 → 財政状況 → 予算 → 令和4年度予算

◆予算についての問い合わせ 財政課財政係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3331・3332)

令和4年度の各会計予算は、新型コロナウイルス感染症への対策、「総合計画」や「総合戦略」の具現化、「ポストコロナ」を見据えた事業の推進、持続可能で健全な財政運営の維持といった基本的な考え方にに基づき予算を編成しました。なお、令和4年度は、市長選挙が行われる年度であることから、当初予算では、義務的経費や継続事業が中心となる骨格予算での予算編成となりました。

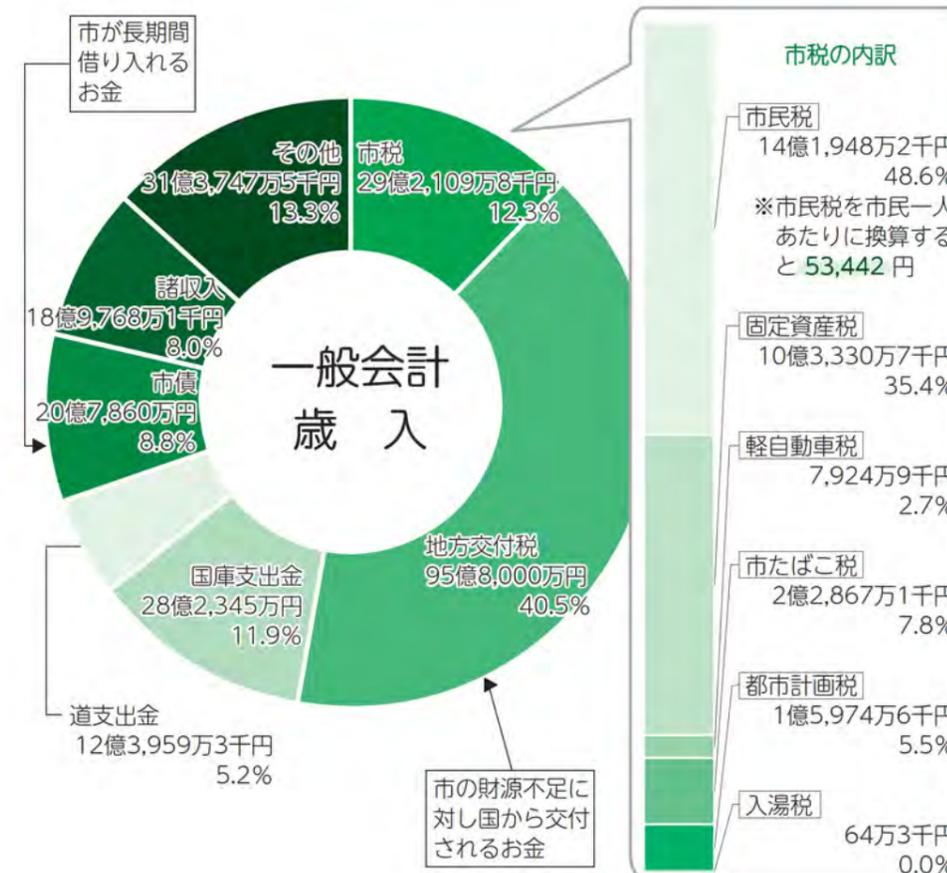
### 市の財政は3つの会計に分かれています

**一般会計**  
土木費や教育費など市民サービスを行う「行政運営の基本となる会計」のことをいいます。

**特別会計**  
特定の事業やサービスを提供するために利用者からの保険料や使用料などを財源として「事業を運営するために使い道が決まっている会計」のことをいいます。

**企業会計**  
自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、「民間企業と同じように経理をする会計」のことをいいます。

各会計予算総括表	
会計名	予算額
一般会計	236億7,789万7千円
特別会計	
国民健康保険【保険事業】	27億9,872万9千円
国民健康保険【直診】	2億2,310万6千円
介護保険【保険事業】	27億9,376万3千円
介護保険【サービス事業・名寄】	3億6,523万1千円
介護保険【サービス事業・風連】	2億1,117万円
食肉センター事業	5,655万7千円
後期高齢者医療	4億6,369万5千円
市立大学	19億7,694万円
小計	88億8,919万1千円
一般会計+特別会計	325億6,708万8千円
企業会計	
病院事業会計	136億3,779万円
水道事業会計	13億4,401万2千円
下水道事業会計	20億2,056万4千円
小計	170億236万6千円
総計	495億6,945万4千円



# 主な事業

特に中心的な事業をピックアップして紹介します！



令和4年度の主な事業を、名寄市総合計画(第2次)中期基本計画で示されたまちづくりの基本目標ごと分類してお知らせします。

## Ⅲ 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

### 高規格救急自動車更新事業

老朽化した高規格救急車を更新するとともに、多様化する救急需要に対応できるよう高度救急資機材を整備し、救急体制の強化を図ります。



【担当課：消防署】

【新規事業】 3,784万3千円

### 防災拠点整備事業

災害発生時に迅速かつ効果的な対応を図るため、防災倉庫を設置するとともに、災害対策及び避難時運営に必要な機材を整備します。



【担当課：防災担当】

【新規事業】 2,723万4千円

## Ⅳ 地域の特性を活かしたにぎわいと活力あるまちづくり

### 中小企業運転資金等融資事業 **重点**

#### (新型コロナウイルス感染症対策)

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける中小企業の資金繰りを支援するため、特別融資預託金を準備するとともに、保証料補助および利子補給を行います。

【担当課：産業振興課】

7億8,770万円

### なよろ温泉サンピラー改修工事 **重点**

市民や宿泊者、日帰り温泉利用者のニーズに対応するため、老朽化した温浴施設とシャワールームの改修工事を行います。



【担当課：産業振興課】

3億5,812万5千円

## Ⅴ 生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

### スポーツセンター暖房設備等改修工事 **重点**

老朽化したスポーツセンター暖房設備とアリーナ換気設備の改修を行い、施設の長寿命化を図るとともに、利用者へ快適で安心なスポーツ環境の提供を目指します。



【担当課：スポーツ・合宿推進課】

1億8,881万5千円

### 高等学校支援事業

名寄市内の高校に通う生徒への資格取得費用の助成に加え、道立学校では令和4年度入学生からパソコンを各家庭で用意する必要があることから、家庭の負担軽減を図るため、新入学生に30,000円を補助します。

【担当課：学校教育課】

【拡充事業】 530万円

### NAYOROスタイル部活動改革推進事業

「学校における働き方改革の推進」と「生徒の活動機会の確保」を実現するため、「部活動指導員配置促進事業」や「部活動学校間バス移動モデル事業」等を実施します。

【担当課：学校教育課】

【新規事業】 1,290万9千円

### 智恵文小中学校整備事業

令和6年4月の義務教育学校開校に向け、令和4年度は小学校棟の改築工事や屋内運動場の改修などを行います。



【担当課：学校教育課】

3億9,654万9千円

## Ⅱ 市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

### 認定こども園等整備事業 **重点**

老朽化している南保育所を新たに認定こども園として整備し、子どもたちに安全で快適な保育環境を提供します。



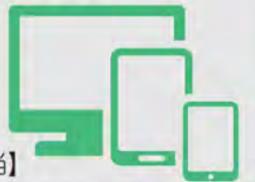
【担当課：こども未来課】

7億6,608万8千円

## Ⅰ 市民と行政との協働によるまちづくり

### 名寄市DX推進・RPAソフト導入事業

デジタル技術やデータを活用し、行政サービスの効率化と市民サービスの向上を図ります。



【担当課：デジタル推進担当】

【新規事業】 2,650万4千円

### 介護ロボット導入事業

介護ロボットを導入し介護従事者の負担軽減を図ることで、利用者一人あたりの直接ケアの時間を増やし、ケアの質の維持・向上を図ります。



【担当課：高齢者支援課】

【新規事業】 3,881万6千円

### 手術室増改修事業

老朽化した手術室を改修するとともに、最新の機材を使用した手術に対応できる手術室を新設し、手術室機能の維持・強化を図ります。



【担当課：市立総合病院事務部】

7億7,000万円

## Ⅲ 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

### ゼロカーボン推進事業

自然と調和した環境に優しく快適で安全安心なまちづくりに向け、2050年カーボンニュートラルの実現を目指し、「再生可能エネルギー導入計画」を策定します。



【担当課：総合政策課】

【新規事業】 1,000万円

### 除排雪システム実証実験

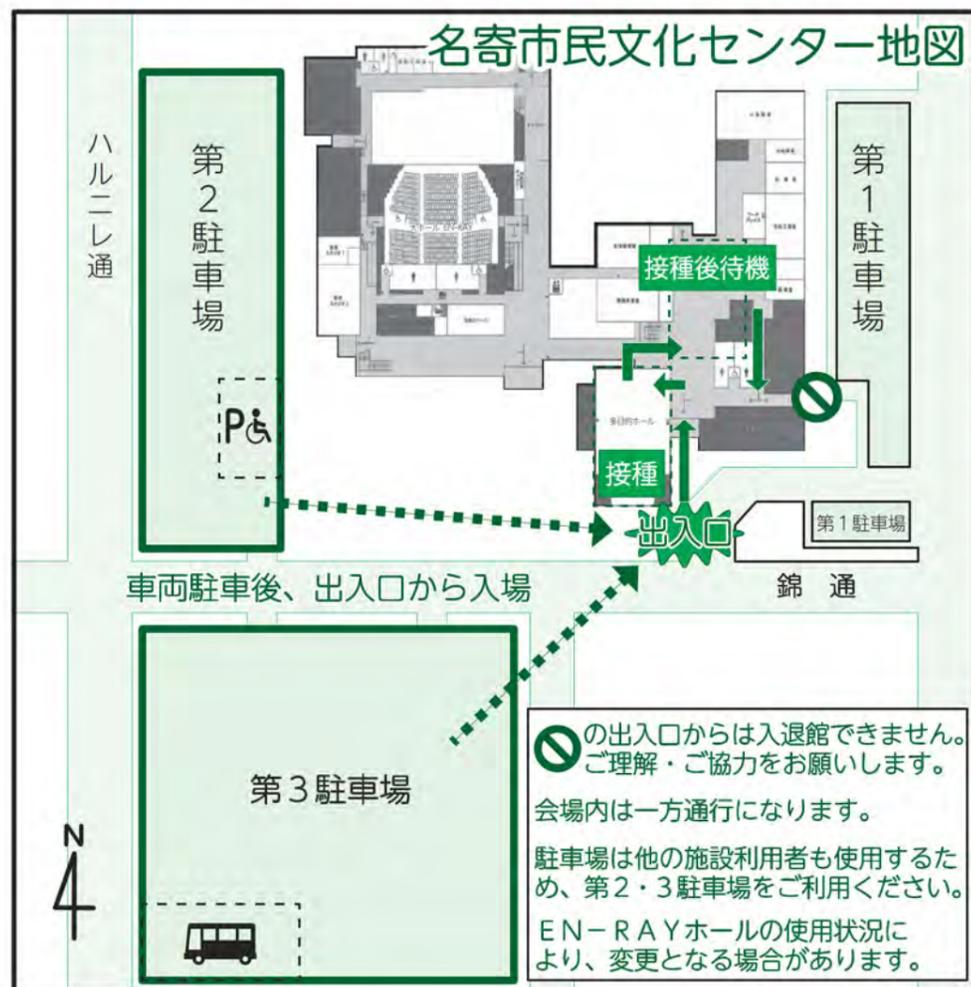
除排雪車両にGPSを搭載し、除雪事業者と市で位置情報や危険箇所をリアルタイムで共有するシステムを構築することで、市民サービスの向上を図ります。



【担当課：都市整備課】

【新規事業】 222万8千円

## …新型コロナワクチン集団接種会場について…



※風連会場(ふうれん健康センター)については、スタッフの指示に従って移動するようお願いいたします。

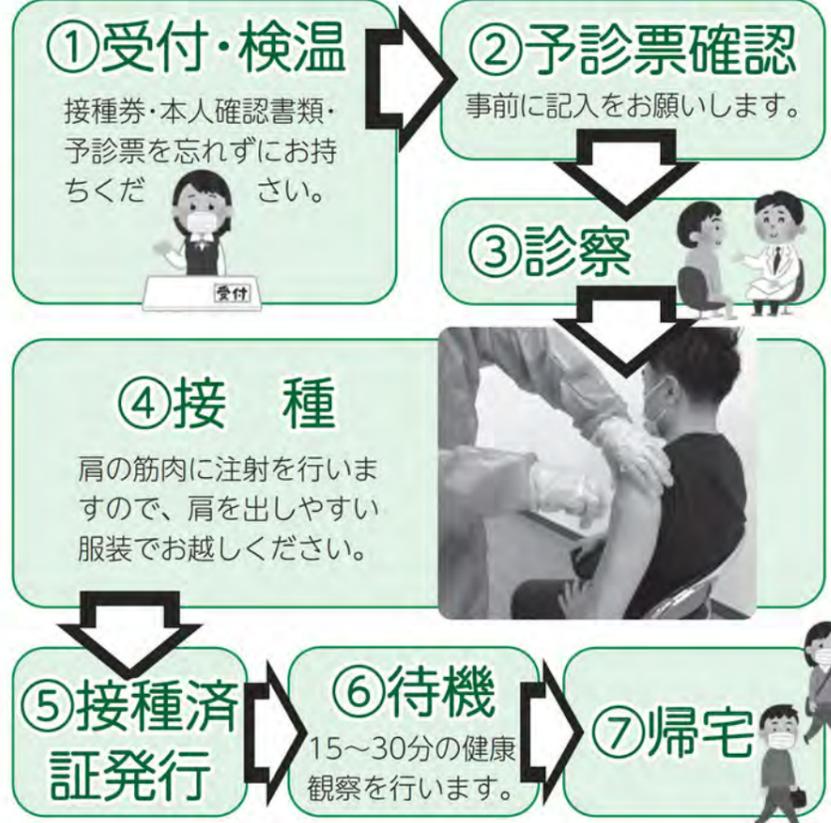
4月15日(金)から名寄市民文化センターで始まる、16~64歳の3回目ワクチン集団接種会場は、左記のとおりとなります。

文化センター東館を利用し、感染予防対策を取りながらの実施となります。皆さんご協力をお願いします。

接種日当日は、混み合いますので予約時間どおりにお越しください。また、「肩の出しやすい服装」と「マスクの着用」にご協力をお願いします。

## 4月15日(金)から、新型コロナワクチン接種を2回まで終えている18歳以上の方へ、3回目の接種が始まります

### 【ワクチン接種当日の流れ】



※新型コロナワクチン3回目接種は、2回目接種後6カ月以上の経過が必要となります。6カ月経過した方から順次、接種券を発送しますのでお待ちください。

※予約受付開始日 ①2回目接種日が、令和3年8月31日までの方  
令和4年4月5日(火) 9:00~  
②2回目接種日が、令和3年9月1日以降の方  
令和4年4月12日(火) 9:00~

※予約方法 ①WEB予約  
名寄市公式ホームページ、名寄市LINE公式アカウント  
②電話予約  
☎01654③2111(市役所) 9:00~17:00(平日のみ)

※接種当日は、予約時間の5分前をめどに来場ください。  
※会場内の密を避けるため、介助が必要な方以外はお一人での来場にご協力ください。

※接種当日は、①「受付」~⑦「帰宅」までに30分~60分の時間を要します。

※接種当日は、ご自宅で体温を測定し、明らかな発熱(37.5度以上)がある場合や体調が悪い場合などは接種できません。

※接種当日にキャンセルする場合は、☎070-2251-9701にご連絡ください。

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分~17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター  
(風連町本町76)  
☎01655③2373

## 休日当番医 急患に限ります

4月3日	吉田病院	☎01654③3381
10日	名寄東病院	☎01654③2188
17日	名寄中央整形外科	☎01654③2006
24日	あべクリニック なよる眼科	☎01654⑦7011 ☎01654③0746
29日	市立総合病院	☎01654③3101

…救急医療情報案内…  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

## …満5歳~11歳の方への新型コロナワクチン接種…

名寄市では、満5歳になられた方へ3月下旬より順次、接種券を発送しています。

16歳未満の接種は、ワクチン接種の身体への負担や不安、接種後の体調の変化にも小児科医が対応できる市立病院で接種を実施します。

また、接種には保護者の同意と立ち合いが必要となります。

予約などの詳細については、接種券に同封している「接種案内」や「ワクチン説明書」をご確認ください。

## …名寄市へ転入した方へ…

名寄市に転入され、新型コロナワクチンの1・2・3回目の接種を希望される方は、名寄市が発行する接種券が必要です。転入前の市町村で発行された接種券は使用できませんのでご注意ください。

接種券の発行に当たっては、転入前の市町村の接種記録を確認する必要があるため、満5歳以上で接種を希望する方は、保健センター(☎01654②1486)までご連絡ください。

# 名寄市中小企業

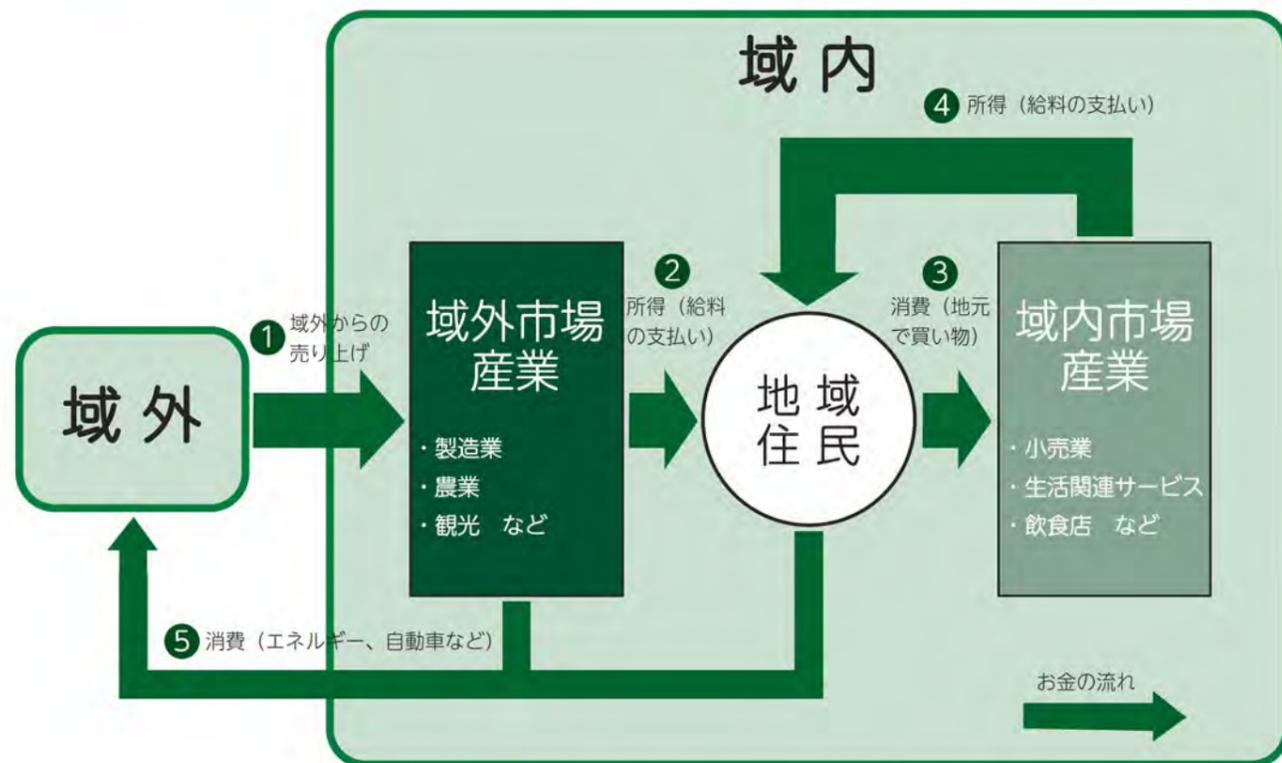
## 関係機関の責務・役割等【第4条～第9条】



## 地域循環型経済

地域経済を活性化するためには次の事項が重要です。

- ◆ 域外から資金を流入させる「域外市場産業」の強化 ( ① )
- ◆ 域内での消費、還流を繰り返すことにより、域内の需要の拡大 ( ③・④ )
- ◆ 域外への消費 (エネルギー、自動車など) を可能な範囲で域内消費へ ( ⑤ )  
(例：再生可能エネルギーの地産地消)



問い合わせ 産業振興課 名寄庁舎3階 ☎01654③2111 (内線3343)

# 振興条例 (令和4年4月1日施行)

## 条例制定 (全部改正) の目的

市内事業所の9割以上を占め、市内経済の基盤として市民の暮らしになくてはならない中小企業の振興が、名寄市の発展に欠かせないという認識を市、中小企業者、経済団体、大企業者、市民や関係団体それぞれが共有し、地域循環型経済の構築により中小企業が経済の持続的発展を支え、市民が豊かに暮らせるまちづくりに寄与するために本条例を制定しました。

## 名寄市経済の課題

- 少子化・高齢化に伴う生産年齢人口の減少などによる人手不足、人材育成、人材確保は大きな課題となっています。
- 大型店の進出、消費者ニーズの多様化、経営者の高齢化や後継者不足などにより中心市街地の商店数は減少し、空洞化が進行しており、事業承継は喫緊の課題です。
- 既存の商工業者の廃業増加が見込まれる中、地域経済の活性化を図るため、起業意欲ある者の新規創業や第二創業への誘導、時代に即した企業変革・新産業創造に向けた取り組みも課題となっています。
- 中心市街地活性化および市内経済全体のにぎわい創出、域外からの財の獲得のための企業立地・誘致施策の充実が求められています。
- 王子マテリア株式会社名寄工場の稼働停止や新型コロナウイルス感染症は、地域経済や雇用に計り知れない影響を及ぼし、これらの課題を増幅しています。

## 基本理念【第3条】

中小企業の振興は、次に掲げる基本理念にのっとり推進されなければならない。

- ① 中小企業の果たす役割の重要性を理解し、企業家精神を尊重し、地域全体で中小企業の振興を図ること
- ② 中小企業者等の自らの創意工夫と自主的な取り組みを尊重すること
- ③ 地域循環型経済の構築を図り、市内経済全体のにぎわいを創出し、市民が豊かに暮らせるまちづくりを実現すること
- ④ 社会的経済的環境の変化に的確に対応すること
- ⑤ 本市の産業構造および地域特性を踏まえて、地域の潜在力を生かすこと

## 基本方針【第10条】

市は、次に掲げる基本方針に基づき必要な施策を講ずるものとする

- ① 経営基盤の強化および経営の革新を図ること
- ② 事業活動に必要な資金の円滑化を図ること
- ③ 事業活動に必要な人材の育成および確保ならびに労働環境および福利厚生の実施を図ること
- ④ 創業、第二創業や時代に即した企業変革・新産業創造等の推進、事業の承継および経営者への支援の推進を図ること
- ⑤ 地域循環型経済の構築に向けた社会環境整備を図ること
- ⑥ その他中小企業の振興ならびに中心市街地の活性化および市内経済のにぎわい創出に必要な推進を図ること

## 【中小企業者の定義】

業者	中小企業者(下記のどれかを満たすもの)		
	資本金の額または出資の総額	小規模企業者 常時使用する従業員の数	
① 製造業、建築業、運輸業、その他業種(②～④を除く)	3億円以下	300人以下	20人以下
② 卸売業	1億円以下	100人以下	5人以下
③ サービス業	5,000万円以下	100人以下	5人以下
④ 小売業	5,000万円以下	50人以下	5人以下

※「中小企業者」の中に「小規模企業者」が含まれます

## 第3期名寄市地域福祉計画を策定しました

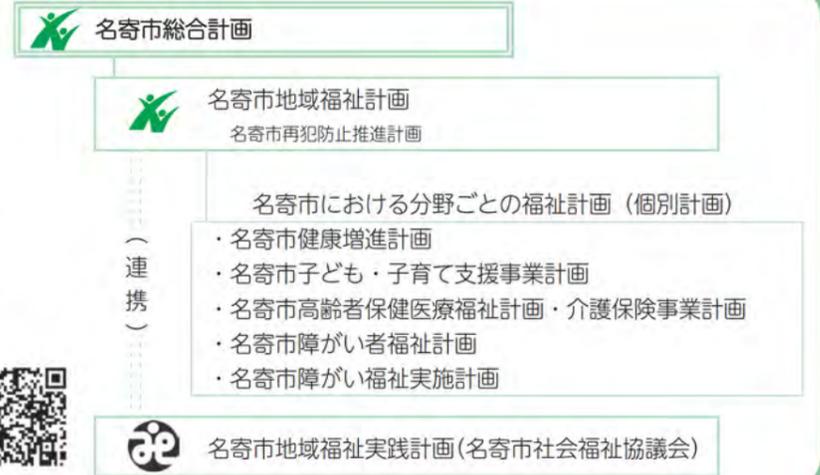
### 計画策定の趣旨

市では、平成24年策定の「第1期名寄市地域福祉計画」以来、計画の基本理念である「市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり」に向け、さまざまな取り組みを進めてきました。第3期計画（令和4年度～令和8年度）では、これまでの取り組みの成果と課題を検証し、市民と行政がそれぞれの役割と責任を担いつつ、ともに手を携えて協働し、さらなる福祉のまちづくりを推進していくため5つの主要施策と基本事業の計画を策定し、取り組みを進めていきます。

### 計画の位置づけ

本計画は、社会福祉法第107条に規定する「市町村地域福祉計画」として位置づけられ、「名寄市総合計画」を最上位計画として地域福祉を推進する計画であり、保健福祉分野における個別計画を地域において総合的に推進するための計画です。

市ホームページに本計画の全文を掲載しています。詳しくは次のコードを読み取ってご覧ください。



### 基本目標・計画の体系

#### 基本目標

市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

#### 主要施策

#### 基本事業



問い合わせ 社会福祉課福祉総務係 名寄庁舎2階（内線3221）

## 名寄市立大学の窓から 知への誘い

保健福祉学部 栄養学科 教授 塚原 高広



世界のすべての国や地域の間には、健康状態や医療サービスの質や量に差が見られます。そのような格差が生じた原因を解明し、解消するための方法を考える学問が国際保健学という分野です。世界全体で見ると約半数の人々が、基本的な医療を受けられない状態にあります。その中で私は、パプアニューギニアという国に通い、子どもの健康調査を20年以上続けています。パプアニューギニアは、南太平洋の赤道直下に位置し、オーストラリアの北にある島国です。私が滞在する村では電気ガス水道はなく、自給自足に近い生活をしていきます。約9割の子どもが貧血で、約2割の子どもが慢性栄養失調にあり、マラリアや肺炎など感染症にかかる子どもも多くいます。そんな子どもたち

が病気にかかったとき、保護者はどんな治療をどのような理由で選ぶのかを調査しています。その結果、医療施設を利用しない要因として次のことが考えられます。まず、病気の種類、症状、重症度です。軽症なら家庭内で治療することや様子を見るのが一般的です。次に、医療施設までの距離です。道路が整備されておらず、公共交通機関も未発達な地域では、受診に丸1日かかることもありえます。また、受診にかかる費用も問題です。現金収入に乏しく、貯金がまったくない人もたくさんいて、医療費や交通費を負担できない方も多くいます。医療施設が提供するサービスも問題です。医療の種類や休診日、診察する時間や待ち時間、処方する薬の在庫量なども関係して

います。さらに、社会や文化もまた受診に大きく影響を及ぼしています。例えば、精霊を怒らせたり、悪魔が取りついたり、他人に呪いをかけられると病気になると考えられています。その場合は、伝統医療の専門家だけが治す能力があると信じられています。このように、さまざまな要因で医療施設を利用しないことがわかりましたが、パプアニューギニアでの子どもの発熱に対する医療利用調査の結果、距離が一番重要な要因であることがわかりました。歩いて30分ほどの距離でも利用率がぐっと下がります。日本にくらべて時間がゆっくり流れていて、時間は障壁とならない印象があったのでこれは驚きでした。また、費用の影響も大きく100円を超える利用率が落ちてしまいま

す。発熱には西洋薬である解熱鎮痛薬、抗生剤を使えば症状が緩和することを知っています。西洋薬の名前や正しい服用量もよく知られています。もちろん、病気の重症度も受診率と関係しており、重症の場合には、遠くにある診療所を受診する傾向がありました。軽症では自宅で様子を見たり、庭の薬草を使ったりして家族が治療をします。このように、パプアニューギニアの人々も手間や治療の効果を自分なりに考えて治療を選んでいると考えられます。研究を通じて人々が必要ときに利用でき、かつ、持続可能な医療の内容を提案することを目指しています。



### 大学図書館へようこそ！

4月、新学期の始まりです。コロナ禍になり約2年。生活スタイルの変更を迫られ、学びの状況も変化してきました。図書館はそんな学生や市民のみならずの応援団です。コロナと共存して充実した時間を過ごすためにも、是非、大学図書館をご活用ください。

#### 【4月の開館について】

1日(金)～9日(土)、30日(土)は9時～17時までの短縮開館です。  
16日(土)、23日(土)は9時～18時50分までの短縮開館です。  
日曜日・祝日は休館です。

◆問い合わせ 名寄市立大学図書館 01654@7671(直通) ncu\_library@nayoro.ac.jp

### 大学図書館にはこんな本があります

～「知」への誘いからもう1歩～

国際保健医療に関係する図書をご紹介します。  
『国際保健医療学』 国際保健医療学会/編著 杏林書院  
→2001年に定義された比較的新しい学問分野最初の教科書。グローバルヘルスのほか、関連領域、国別事例も掲載されている。  
『福祉の世界地図 くらべてわかる世界地図4』 藤田 十枝/編、赤藤 由美子/著 大月書店  
→いのちと健康を地球サイズで考えるシリーズ。衛生施設、医者の数、感染症・・・など、児童書で地図が色分けされてひと目でわかりやすい。  
『やさしく学べる 国際保健・看護の基礎と実践』 山崎 明美ほか/編 桐書房  
→国際保健とは何か。歴史と発展、日本の関わり、事例も多数紹介されている。進路の選び方、学習の仕方も掲載されており、将来、国際保健に関わりたいと思う方は必読。

# なよろの除雪

(No.72)

除雪についての情報やお知らせを「なよろの除雪」と題して掲載します

◆問い合わせ  
 建設水道部都市整備課  
 ☎01655③2511(代表)  
 FAX01655③3450  
 ✉ny-kanri1@city.nayoro.lg.jp



## 雪解け後の道路に関するお願い

### ①除雪作業で道路施設を壊してしまったら?

自宅などの除排雪を行っている業者が道路施設を壊した場合、放置せずに建設水道部都市整備課管理係までご連絡ください。なお、人為的な損傷の修復は原則として原因者をお願いしていますので、ご理解・ご協力をお願いします。



▲除雪作業が原因と考えられる道路施設の損傷

### ②道路の穴ぼこや不具合を見つけた場合は?

雪解け時期の道路では、舗装の隙間に侵入した雪解け水が昼夜の寒暖差により凍結融解を繰り返すことで、舗装にひびが入るほか、穴があいたり段差ができることがあります。道路に大きなひび割れや穴を見つけたら建設水道部都市整備課管理係までご連絡ください。



▲雪解け後の道路の損傷

損傷報告は名寄市LINE公式アカウントからも行えます。ぜひ友だち登録をお願いします。登録は右コードから▶



## 除排雪の担い手確保に取り組んでいます

「名寄市除排雪担い手育成確保事業」により助成を受け、免許を取得した林さんと、林さんが所属する村西運輸株式会社の中山さんにお話を伺いました。



林さん(免許取得者)

「大型特殊免許や作業免許を取得して市道の除雪など仕事の幅を広げたいと思い、会社に相談したところ、本事業を紹介いただきました。本事業を利用することで免許取得費用の2/3が市から補助され、経済的に負担が少なく免許を取得することができて良かったです。」

中山さん(業務課長)

「他の除排雪に携わる業者さんにもこの制度を利用してもらい、除排雪の担い手確保に役立ててもらえれば良いのではないかと思います。」

※作業免許：除排雪に従事する場合、使用する重機の種類によって運転免許のほかに法令で定める講習などの受講が必要となる場合があります。



▲ホイールローダを操作する林さん

詳細は [名寄市除排雪担い手育成確保事業](#) 検索

## ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
 環境生活課廃棄物対策係  
 ☎01654③2111  
 (内線3121・3123~3125)

## 電子たばこの適正な処分について

令和4年1月、名寄市がプラスチック容器包装類を引き渡している市外のプラスチック再商品化工場で火災が発生しました。この火災の原因は、プラスチック容器包装類に電子たばこが混入していたことによるものです。

重大な事故に結びつく恐れがあるため、電子たばこはプラスチック容器包装類として処分せず、次の指定持ち込み施設まで直接持ち込みください。

## 電子たばこの指定持ち込み施設

### ●名寄市リサイクルセンター

住 所：名寄市字大橋140番地  
 受 入 日：火曜日、水曜日、土曜日(12月31日~1月3日を除く)  
 受入時間：9時~16時



### ●風連リサイクルプラザ(風連一般廃棄物最終処分場内)

住 所：名寄市風連町字中央768番地  
 受 入 日：月曜日、火曜日、木曜日、金曜日、第2土曜日、第4日曜日(年末年始を除く)  
 受入時間：夏期(4月~11月)10時~15時  
 冬期(12月~3月)10時~13時

### ●市役所風連庁舎(1階地域住民課)

住 所：名寄市風連町西町196番地1  
 受 入 日：月曜日~金曜日(祝日、年末年始を除く)  
 受入時間：8時45分~17時30分



◀そのほかのごみの分別方法については、左側のコードから「名寄市ごみ分別ガイド」と友だち登録することで確認できます。

## ご家庭から出るマスクの捨て方について

使用済みのマスクが、古紙類(紙製容器包装類)や、埋立ごみとして排出されていることが見受けられます。マスクは、新型コロナウイルスなど感染症の感染源となる細菌類やウイルス類が付着している可能性のあるごみですので、次の点に注意して処分してください。

- マスクは、細菌類などの付着した感染性のある衛生ごみ=炭化ごみです。
- 紙や布など材質を問わず炭化ごみとして処分してください。古紙類(紙製容器包装類)では収集できません。
- ウイルス感染予防のため、マスクは極力内袋に入れて口をしっかりと縛ってから、指定袋(黄色またはピンクの炭化ごみ袋)に入れて、指定袋の口もしっかり縛ってから出してください。



# 生活に困りごと・不安がある方はご相談ください

## 生活困窮者自立相談支援事業

経済的な問題や家族の問題などでお困りの方からの相談を受け、専門の相談員が相談者の抱える問題や状況を確認し、一人ひとりの状況に合わせた具体的な支援計画を作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



## 家計改善支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。



## 就労準備支援事業

「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションできない」といった理由で、すぐに職に就くことが難しい方に、就労に向けたサポートや就労機会の提供を行います。



## 住居確保給付金

離職により住居を失う、またはその可能性が高い方に家賃相応額（上限あり）を有期で給付する事業です。※給付を受けるには、収入、資産、雇用施策による給付金の授受などいくつかの支給要件があります。



相談先 名寄市社会福祉協議会「生活相談支援センター」（総合福祉センター内） ☎01654③9862  
 問い合わせ 社会福祉課福祉総務係（名寄庁舎2階） ☎01654③2111（内線3221）

# 令和4年度 市立総合病院 各種ドックの ご案内

市立総合病院では、「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

また、ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

◆各種オプションを申し込む方へ  
 問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。

◆申し込み・問い合わせ

市立総合病院医事課医事係  
 ☎01654③3101  
 （内線1317）

国保加入の方には  
 助成があります

下表※印の金額で受けることができます。事前に国保から受診票の交付を受けてください。



## 脳ドック（火・木曜日）

3万3,740円（※1万1,340円）

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

オプション項目	価格
1 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
2 動脈硬化オプション	1万2,100円
3 骨粗しょう症オプション	5,680円

## 日帰り人間ドック（火・木曜日）

3万8,730円（※1万2,930円）

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

オプション項目	価格
1 子宮がん検診	6,105円（※2,105円）
2 卵巣検診	1,750円
3 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
4 脳のオプション	2万900円（※7,000円）

# 国民健康保険人間ドック費用の助成

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受診した場合、申請により費用の3分の2を助成しています。※助成を受けるには要件があります。詳しくは問い合わせください。



## 受診・助成申請方法

### ◆名寄市立総合病院で受診

- 市立総合病院に受診の予約をし、受診日を決める。
- 市役所窓口にて保険証を持参し、受診票の交付を受ける。
- 市立総合病院で受診する。
- ※支払額は助成後の金額です。
- 市役所窓口にて検査結果票と問診票の写しを持参する。

### ◆旭川厚生病院で受診

- 市役所窓口にて連絡をする。
- 旭川厚生病院に受診の予約をし、受診する。
- 市役所窓口にて保険証、口座番号がわかるもの、領収書を持参する。

### ◆他の医療機関で受診

- 医療機関で受診する。
- 市役所窓口にて保険証、口座番号がわかるもの、領収書、問診票

の写し、検査結果票を持参する。

## 検査結果票の提出

人間ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われます。検査結果票の提出にご協力をお願いします。

## 特定健康診査受診券

6月以降に人間ドックを受診する40〜74歳の方は、費用の助成を受けるために「特定健康診査受診券」が必要になります。医療機関により持参する場所が異なりますので、5月下旬に送付する案内をご確認ください。

## 助成回数

年度内（4月〜翌年3月）に1回限り助成します。※保健センターなどで行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。

## 問い合わせ

◆市民課国保高齢医療係  
 （名寄庁舎1階）  
 ☎01654③2111  
 （内線3116）

# そのセキュリティ警告画面は偽物！ 「サポート詐欺」に注意！

## 名寄市消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

事例

パソコンでインターネットを利用中に、突然警告音が鳴り響き、ウイルス感染の警告画面が表示された。サポート窓口の電話番号に連絡すると、電話で指示されるままにパソコンを操作し、遠隔操作で警告音や画面を止めてもらい5万円のセキュリティソフトを購入し、電子マネーで支払った。（60代男性）



アドバイス

普段からセキュリティ対策を心掛け、困ったときは、消費生活センターに相談してください。

- ◆突然「警告画面」の表示や「警告音」が鳴り、実在するパソコンのセキュリティ会社が表示されていても偽物である場合があります。慌てて画面のサポート窓口には連絡しないでください。
- ◆もし連絡すると、遠隔操作するためのソフトをインストールさせられたり、不要なソフトを購入し電子マネーで支払うよう指示されることがあります。そのような指示をされても、インストールしたり料金を支払わないでください。
- ◆自分で判断できない時は、周りの人に相談しましょう。警告画面や警告音は、ブラウザを終了したりパソコンを再起動してみましょう。詳細は（独）情報処理推進機構（IPA）のHPを参考にしてください。

再生可能エネルギー②

前回に引き続き、再生可能エネルギー（自然エネルギー）についてお話しますが、今回はその中の1つである風力エネルギーについてお話します。

風力エネルギーは、風を受けて風車を回し、その動力を中にある発電機につたえて電気を作ります。風任せとなりますが24時間稼働でき、コストが低く環境に優しい上、限りなく電気を生産できるため今後も期待されるエネルギーとなっています。風力発電は1890年代にデンマークで誕生し、普及と衰退を繰り返しましたが、1990年代頃から本格的に広まり、現在では道内において日本海側（宗谷、留萌、石狩、後志、松山など）に482基あり、約53万キロワットの電力を生産しています。これは、道内の平均電力（約350万キロワット）の約15%に相当する生産量になるとの事です。

風力発電の長所として、地球温暖化の原因となる二酸化炭素を排出しない点にあることや、場所さえあれば設置が可能であるという事です。日本は島国であり四季折々のさまざまな風が吹きます。この国は、冬の寒い時期も風が強く風力発電に適しており、特に北海

道は有効な土地が多く、ますます風力発電が多くなっていくと予想されます。

風力発電には、燃料を運ぶコストや運ぶための熱量などの必要もなく、風力エネルギーを熱に交換した場合100%の効率が得られます。その一方、短所と思われる事は、風に左右されるため出力が不安定な点と、低周波による騒音や景観などの問題、その他にも鳥が巻き込まれる事故もあり、いろいろな対策・工夫などが求められています。風力エネルギーに対する新たな取り組みに資源エネルギー庁、産技開発機構（NEDO）や各関連団体が、調査・設置・研究費、資金借入れ、それらの補助といった労力を費やしており、新たな技術と振興と普及のために、さまざまな組織が関わっており、風力発電への関心の高さを示している昨今です。

■問い合わせ なよろっぴい家づくりの会事務局  
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
☎01654⑨6711

住民税非課税世帯等に対する  
臨時特別給付金のご案内

① 住民税非課税世帯

対象と思われる世帯の方へ、「確認書」と「申請書」を送付しています。必要事項に記入し添付書類を添えて、それぞれ次の期限までに送付してください。

○確認書 4月28日(木) まで ○申請書 9月30日(金) まで ※両日ともに消印有効

※「申請書」による申請が必要な方について  
支給対象者と判別できなかった方（令和3年1月2日以降に転入されたため、所得状況や税法上の扶養状況を把握できない方など）は、申請による手続きが必要となります。

② 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、  
世帯全員が住民税非課税相当となった世帯  
(家計急変世帯)

4月中旬から受付を開始する予定です。申請や手続き方法は、ホームページをご確認いただくか、給付金担当までお問い合わせください。

※配偶者等からの暴力（DV）を理由に避難されている方  
住民票が他市区町村にあり、配偶者等からの暴力を理由に名寄市に住民票を移すことができない方は、所定の手続きをしていただくことで給付金を受けることができます。詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

◇問い合わせ  
住民税非課税世帯等臨時特別給付金給付事業担当（名寄庁舎1階）  
☎01654③2111（内線3198、3199）

令和4年度  
狂犬病予防集合注射を実施します！

問い合わせ  
環境生活課 環境・生活安全係  
(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3122)



新型コロナウイルス感染症対策にご協力お願いいたします。

- ・風邪の症状(のどの痛み、咳、発熱など)がある場合には、ご来場を控えてくださいますようお願いいたします。
- ・マスクの着用をお願いいたします。



【日程】

風連地区  
4月7日(木)～8日(金)

名寄地区  
5月11日(水)～13日(金)

※実施会場・時間については、飼い主の方に送付したはがきをご確認ください。右のコードからも確認できます。



【各種料金】

狂犬病予防注射料  
3,240円

新規登録手数料  
3,000円

※犬の登録は狂犬病予防法で義務づけられています。未登録の方は、市役所窓口または集団注射会場にて登録してください。  
※料金はおつりのないようにご協力お願いします。

オンライン申請ができる  
ようになりました 

犬の死亡届 犬の登録事項  
はこちら 変更届はこちら



手順は次の通りです。  
①コードを読み取る  
②申請フォームに入力して、入力内容を確認する  
③送信する

基幹相談支援センター「ぽっけ」  
にご相談ください！

問い合わせ  
基幹相談支援センター(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3218)

「基幹相談支援センターぽっけ」は障がいなどに関する「総合相談窓口」です。

障がいのある方とご家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようさまざまな相談や情報提供、地域への啓発活動などを行っています。



例えば……

- 障害福祉サービスを利用したい
- 暮らしで困っていることがある
- 地域で心配な方がいる
- 専門機関を紹介してほしい など

専門の職員が、お子さんから大人の方まで、障がいの有無に関わらずさまざまな相談に対応しますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。



発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。

日本では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と定め、発達障がいについて多くの方々を知っていただく機会としています。

誰もが暮らしやすい社会の実現のためには、障がいの特性やライフステージに合わせた療育などの適切な支援のほか、周囲の理解も大切です。発達障がいをもとに正しく理解し、発達障がいの方も暮らしやすい社会にしていきたいと思います。

発達障がい理解促進パネル展(WEB版)  
開催期間: 4月2日(土)～30日(土)



各課のご案内

発達障害啓発週間にあわせて、市ホームページで開催しています。ぜひご覧ください。

健康福祉部基幹相談支援センター

発達障がい理解促進パネル展(WEB版)

# ようこそ名寄市へ 地域おこし協力隊着任

名寄市地域おこし協力隊の委嘱状交付式が3月4日(金)、名寄市役所で行われ、加藤剛士市長から西川僚さんに委嘱状が手渡されました。西川さんは新規就農を目指す地域おこし協力隊(農業支援員)として風連町下多寄地区を中心に活動いただきます!



●名寄市地域おこし協力隊(農業支援員)に期待することは?  
新規就農の夢を叶えるため、日々農業研修に励み、地域の皆さんに心から応援してもらえるよう地域活動や交流を大切に活動していただきます。これからの名寄の農業の担い手として、また就農希望者が目指す姿となるよう活躍を期待しています。

●西川隊員の意気込み  
まずは地域になじむことを目標に活動していきたいと思えます。名寄市はもちの米生産・作付量が日本一のため、もち米を生産の中心として、スイートコーンやアスパラガスなどの生産にもチャレンジできたらと思います。地域の皆さんと多くの接点をつくり、家族とともに地域を盛り上げていきたいです。

◆地域おこし協力隊 西川 僚 さん  
静岡県出身。29歳。長野県の大学を卒業後、IT企業、農業法人勤務を経て名寄市地域おこし協力隊に着任。妻・長女(2歳5カ月)と移住。趣味はボディビルとカメラ。

問い合わせ 経済部農務課(風連庁舎1階)  
☎01655③2510(内線2312)

## 名寄小学校4年生の総合的な学習の時間で「目指せホワイトマスター」授業を実施しました!

問い合わせ  
総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)  
名寄市利雪親雪推進市民委員会事務局  
☎01654③2111(内線3312)

名寄小学校より、冬の魅力やそれらを支える人々の思いについて理解することを目的とした総合的な学習の時間の講師として、利雪親雪推進市民委員会へ依頼がありました。

- 第1回 1月26日(水) 名寄小学校体育館  
松本委員長による「名寄の冬を楽しく暮らす条例」と「利雪親雪推進市民委員会」の活動についての講演
- 第2回 2月1日(火) 名寄小学校音楽室・校庭  
豊栄区町内会の中村会長を招き、南地区地域づくり協議会で実施している、スノーランタンフェスティバルの歴史についての講演と校庭にてスノーランタンの作り方について実演
- 第3回 2月10日(木) 名寄小学校校庭  
スノーランタンの授業をもとに、冬の自然遊びについて検討し、スノーランタンやかまくら、すべり台の作成

●第4回 3月4日(金) リモート開催  
これまでの学習の成果として、学習発表および児童による4ジャンル80問の「名寄ウィンタークイズ」をWeb上で作成・公開  
利雪親雪推進市民委員会へ「名寄ウィンタークイズ」「ホワイトマスタークイズ」へアクセスできるコードが印字された名刺サイズのカード200枚が贈呈され、利雪親雪に関わる取組みを行った児童へお礼として、利雪親雪推進市民委員会から「ミニホワイトマスター認定バッジ」を贈呈



▲「名寄ウィンタークイズ」と「ホワイトマスタークイズ」はこちらから挑戦できます



▲「ミニホワイトマスター認定バッジ」



誕生もち 助成事業

## 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



越智 葵陽 ちゃん  
令和2年4月生まれ  
保護者からのメッセージ

1歳のお誕生日おめでとう!!一升餅を背負っても軽々歩たくたくましい葵陽。これからもたくさん笑顔を見せてね♡



川上 海向 くん  
令和2年12月生まれ  
保護者からのメッセージ

三男坊のあなた、1歳おめでとう。お兄ちゃんたちに鍛えられて、たくましい男の子。これからは兄弟仲良く、元気に育ってね。



藤原 朔 くん  
令和2年12月生まれ  
保護者からのメッセージ

よく食べて、よく寝て、よく動いて、いつも元気いっぱい。まるでお餅のようなぷくぷくほっぺは名寄で生まれた証です。



宮川 青葉 くん  
令和3年1月生まれ  
保護者からのメッセージ

1歳のお誕生日おめでとう!!いっぱいねんねして、いっぱい食べて、大好きなお姉ちゃんを抜かしちゃおう!!

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。  
問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## もっと! もち米プロジェクト

72

毎月10日は「名寄もち米の日」

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっともち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ・申し込み先  
名寄市食のモデル地域実行協議会  
(農務課農政係・風連庁舎1階)  
☎01655③2511(内線2312)  
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

### 2022年のもち米づくりがスタートしました!

#### 除雪作業



ハウスの除雪を行います。雪深い名寄は一度では地面まで届かず、何度も除雪することも。

※作業時期: 3月上旬から

#### ハウスのビニールかけ



もち米の苗を育てるため、ハウスにビニールをかけます。ビニールを広げて行う作業のため、風の無い日を選んで行います。

※作業時期: 3月中旬から

#### 融雪剤の散布



田んぼの雪を早く溶かすため融雪剤をまきます。この融雪剤には、稲を強くするための成分も含まれています。

※作業時期: 3月中旬から



「名寄もち米生産組合」のFacebookページにももち米に関する投稿がたくさんあります。ぜひチェックしてみてください☆



図書館

図書館名寄本館(大通南2)
0165424751
FAX 0165424897
開館 火・金 9時30分~17時
水・木 9時30分~19時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分~17時
休館 月・月末・祝・年末年始
図書館風連分室(風連町西町201)
風連中央小学校内)
0165532133
開館 遊びの広場 10時~11時30分
相談 10時~15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

新着図書
毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

庭からひろがる物語
植物の力 始めよう野菜と花づくり



俳句と短歌の魅力



Table with 2 columns: Date and Location. Title: 自動車文庫「やまゆり号」4月の巡回日程. Includes locations like 麻生公園前, ライラック公園前, etc.

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。
地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」(西2南9)
0165425983
my-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp
開館 9時~12時
13時30分~16時
休館 土・日・祝日・年末年始
風連地域子育て支援センター
「こぐま」(風連町西町284)
認定こども園風連幼稚園内)
0165532133
開館 遊びの広場 10時~11時30分
相談 10時~15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始



名寄市LINE公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。
登録後にメニュー画面から「情報通知追加」を選択し、「子育てに関する情報」の「通知を希望します!!」を選択すると、随時イベント情報を受信できるようになります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。



こちらのコードから友だち登録できます

ひまわりらんど

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約をお願いします。

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊みましょう。



▲名寄市立大学の模擬保育室

- ◆とき 4月9日(土)、23日(土) 10時~11時30分
◆ところ 名寄市立大学(模擬保育室)
◆定員 各回親子15組
※幼稚園・保育所に在籍されているお子さんや、名寄市以外にお住まいの方は利用できません。

土曜ビブリオトーク

◆とき 4月9日 13時
◆内容 ビブリオトーク(参加者同士による本の紹介と意見交流)
◆対象 誰でも参加可
◆持ち物 お気に入りの本1冊
◆子どもの読書週間企画「迷子のなよろうをさがそう!!」



◆子どもの読書週間企画「春の絵本まつり」
◆とき 5月1日(日) 10時
◆対象 3歳~小学生
◆申し込み 不要
◆本の読み聞かせなど
◆金曜おはなしクラブ(金曜日)
◆とき 4月1日、8日、15日、22日 各15時30分
◆対象 3歳以上小学生

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期限 各日利用日の前日まで
◆身体測定 身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。



◆とき 4月7日(木)、8日(金)、11日(日)
◆ところ ひまわりらんど
◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期限 4月6日(水)まで
◆お子さまと保護者の方でこのぼりを作りましよう。
◆ベビー・キッズクラフト
◆とき 4月21日(木)、22日(金)、25日(日)
◆ところ ひまわりらんど
◆定員 先着40人
◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期間 4月1日(金)から

ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 4月7日、21日 各10時30分
◆対象 3歳未満児・保護者
◆4月の休館日
4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)、30日(土)

風連分室

ミニ展示コーナー

◆おはなしタイム(木曜日)
◆とき 4月7日、21日 各15時15分
◆ところ 風連児童会館
◆対象 3歳以上小学生
◆おはなしポケット(火曜日)
◆とき 4月26日 11時20分
◆ところ 子育て支援センターこぐま
◆対象 3歳未満児・保護者



◆4月の休館日
3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、29日(金)、30日(土)

公民館

市民文化センター(西13南4)
0165422218
FAX 0165422356
munsan@city.nayoro.lg.jp
開館 8時~22時
休館 月末・年末年始
風連公民館(風連町本町63)
ふつれん地域交流センター内)
0165532620
0165532321

大ホール(ENERRAY)一斉予約受付

◆とき 4月28日(木) 14時~15時
◆ところ 市民文化センター生涯学習課
◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。
※提出はFAXでも受け付けますが、利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。



▲大ホール予約受付日はこちらでも確認できます

こぐま

新型コロナウイルス感染症対策のため、事前予約をお願いします。
◆こいのぼり製作
親子でこいのぼりを作りましよう。



◆とき 4月21日(木) 11時~11時20分
◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
◆定員 親子6組
◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期間 4月14日(木)から

児童センター

児童センター【ほっと21】(西11北2)
0165433465
FAX 0165433465
開館 9時~21時
※放課後児童の利用時間は13時~17時
休館 日・祝日・年末年始

入学・進級おめでとう会
児童センターでお友だちと



◆仲良くなるうー参加賞もあります!
◆とき 4月23日(土) 13時30分~15時(集合13時20分)
◆ところ 児童センター
◆対象 市内小学生
◆定員 20人
◆参加費 無料
◆持ち物 上靴、マスク、水筒またはマイコップ、かばん
◆申込方法 なよろこ4月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センター窓口へ提出ください。電話での申し込み可。
◆申込期間 4月9日(土)~15日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

お母さんにカードを贈ろう

母の日に心のこもったメッセージカードを渡しませんか？

- ◆とき 5月2日(月)、6日(金)、7日(土)
- ◆2日(月)、6日(金)：放課後16時30分
- ◆7日(土)：9時～11時30分、13時～16時30分
- ◆ところ 児童センター
- ◆対象 市内小学生
- ◆定員 なし
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 上靴、マスク、水筒 またはマイコップ、かばん
- ◆申込方法 なし



- 一輪車教室
- 初心者向けの一輪車教室です！
- ◆とき 5月14日(土)、21日(土) 10時～11時30分(集合9時45分)



- ◆ところ 児童センター
- ◆対象 市内小学生
- ◆定員 20人
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 上靴、マスク、水筒 またはマイコップ、かばん、手袋または軍手など(サイズの合うもの)
- ◆申込方法 なよろこ5月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センター窓口へ提出ください。電話での申し込みも可。
- ◆申込期間 4月23日(土)～30日(土)

博物館

北国博物館(緑丘222)  
 〒01654032575  
 FAX 0165402575  
 E-mail: mtk@city.nayoro.lg.jp  
 開館 9時～17時  
 休館 月・年末年始  
 風連歴史民俗資料館  
 (風連町南町85)  
 ※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

企画展(無料)

◆新着資料展  
 市民の皆さんから寄贈を受けた資料を展示しています。昭和29年発行の名寄岩現役最後の番付表やアイヌ民族のお守りであるイケマの根の首飾りなど、1年間に受け入れた資料を整理して一堂にご紹介します。



◆とき 開催中～4月5日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリー  
 リーホール



▲昨年の資料展のようす

◆及川幸雄絵画展

道北の自然を表現する画家でフランスの公募展「サロン・ドートンヌ展」会員となった及川幸雄さんの絵画を展示します。

◆とき 4月9日(土)～17日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリー  
 リーホール  
 ◆主催 及川幸雄さん(下川町)



▲昨年の絵画展のようす

◆野外植物展

芽吹き季節に地域の植物をいろいろな形で紹介する、恒例の展示会です。写真、押し花、リース、工芸品などのほか、会員の観察活動記録が展示されます。

◆とき 4月23日(土)～5月8日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラリー  
 リーホール  
 ◆主催 なよろ野の花の会(上野紘一会長)



▲昨年の植物展のようす

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
 (日進157道立サンピラーパーク星見の丘)  
 〒01654032956  
 FAX 01654020267  
 E-mail: kitsubarun@nayoro-star.jp  
 HP: https://www.nayoro-star.jp  
 開館 13時～21時30分  
 (21時までに入館)  
 ※夏期時間での営業です  
 休館 月・祝日の翌日・最終火・年末年始

4月の利用案内

- ◆休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、26日(火)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆予約について  
 新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)
- ◆予約方法 電話にて受け付け 13時～20時(休館日を除く) 予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。

◆天体観望

◆月面が見える日 3日(日)～17日(日)

◆今月見える惑星 水星(下旬)

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	生命の不思議な世界(※)	クウムカとマジックロケット
16:00	プラネット・ナイン	プラネット・ナイン
18:00	生命の不思議な世界(※)	生命の不思議な世界(※)
20:00	プラネット・ナイン	プラネット・ナイン

※「生命の不思議な世界」は4月28日(木)をもって終了します。4月29日(金)から新番組に切り替わり、投影時間を一部変更します。詳しくは天文台まで問い合わせください。

◆1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望

◆見学のみ 1日(金)～30日(土)(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日  
 1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)、22日(金)～24日(日)、29日(金)、30日(土) 各日18時30分～21時30分

◆年間パスポートデザインコンテスト作品展

市内の小・中学生から募集した、なよろ市立天文台の年間パスポートデザイン画の作品展を行います。

◆とき 開催中～4月17日(日) 13時～21時30分(休館日を除く)

◆参加費 無料



▲昨年のようす

◆二重星観望会

春に見られる二重星を観望します。

◆とき 4月5日(火)～10日(日) 19時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ  
 きたすばるピリカ Week!

Week!

ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう！

◆とき 4月29日(金)～5月8日(日) 19時30分～21時30分

◆参加費 観覧料のみ



▲ピリカ望遠鏡(北海道大学所有)



▲こちらのコードからWebページにアクセスできます

かに座イオタ星

肉眼では1個の星しか見えないのに、望遠鏡で観察すると2個の星に見える天体があります。このような天体を二重星と呼びます。かに座イオタ星は黄色の星と白色の星の、2つの星の色の対比が美しい春を代表する二重星です。二重星観望会では、さまざまな一重星を楽しめます。



2022年3月1日撮影  
 (撮影者 渡辺文健)

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

4月の太陽・月の暦			
日	日の出	日の入	月の形
1日	5:10	17:59	5:25 17:52 ●新月
10日	4:54	18:10	10:36 2:01 ●上弦
20日	4:36	18:23	22:50 6:35 ○満月
30日	4:21	18:35	4:10 17:54 ●下弦

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(0165432111)

障がいがある方への助成

◆令和4年度分ハイヤー券  
市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。  
◇対象 次のいずれかに該当する方  
①身体障害者手帳1級または2級を所持する方  
②視覚・体幹・下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方  
③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方  
◇申請に必要なもの  
①印鑑  
②身体障害者手帳または療育手帳  
※コロナ感染拡大防止のため、郵送でも受け付けます。対象者には別途案内文を送付します。郵送申請の場合は時間を要しますのでご了承ください。  
◆電話料基本料金  
市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。  
◇対象  
視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本

人が世帯主、または本人契約の電話を設置している方

◇申請に必要なもの  
①身体障害者手帳  
②84円切手を貼った返信用封筒  
③84円切手  
④印鑑  
申・問  
社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)  
名  
地域住民課福祉係  
1階(内線2112・2113)  
ハイヤー券のみ  
申・問  
智恵文支所  
0165432101

春の火災予防運動

統一標語「おうち時間 家族で点検 火の始末」を掲げ、4月20日(水)～4月30日(土)の間、全道一斉に春の火災予防運動が実施されます。空気の乾燥や強風などの理由で火災が発生しやすい時季となります。市民の皆さまもご注意願います。  
◆期間中の主な活動  
・市内大型店舗街頭広報  
・消防車による防火パレード(風連地区)  
・市内巡回広報  
・ラジオによる広報  
◆「逃げ遅れ」を防ぐために  
火災で亡くなる原因で最も多いは「逃げ遅れ」です。住宅用火災警報器を設置することで火災の発生を早く知ることが出来ます。必ず設置するようにお願いします。設置後においても、定期的な点検し、10年を目安に交換をお願いします。

なよろ温泉サンピラー

温浴施設改修工事に伴う休業などのお知らせ  
なよろ温泉サンピラーは、次の期間に温浴施設を改修するため、営業を休止します。市民の皆さまには大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
◆改修工事期間  
4月1日(金)～10月下旬  
◆日帰り入浴の休業期間  
4月1日(金)～10月末(予定)  
◆宿泊の休業期間  
4月1日(金)～5月末(予定)  
※6月～10月の期間は、シャワーのみ  
◆料金改定 温浴施設改修後は、入浴料金を次のとおり改定します。  
◇大人 400円→500円  
◇小人 200円→250円

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	令和5年4月1日現在 18歳以上33歳未満	受付中～ 5月10日(火)	5月15日(日)、16日(月) ※希望のいずれか1日、両日旭川会場
一般曹候補生	令和5年4月1日現在 18歳以上33歳未満	受付中～ 5月10日(火)	5月21日(土)～23日(月) ※希望のいずれか1日、全日旭川会場

※新型コロナウイルスの影響により、試験日を変更する場合があります。

◆健康づくり体操教室  
◆とき 4月7日(木)、14日(木)、21日(木) 9時15分～11時  
◆ところ 総合福祉センター多目的ホール(西1南12)  
◆対象 おおむね60歳以上  
◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊りなど  
◆持ち物 上靴  
◆申し込み 当日会場で受け付けます。  
※コロナ感染状況により、中止となる場合もあります。  
名 高年齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

◆名寄消防署  
0165433319  
名寄消防署風連出張所  
0165532119

◆名寄消防署  
0165433319  
名寄消防署風連出張所  
0165532119

◆産業振興課  
3階(内線3349)

◆自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
0165433921

◆手当額の改定  
4月から次の手当額が、物価変動を踏まえ、0.2パーセント引き下げとなります。  
所得制限などの支給条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

手当の名称	従来の手当額 (令和4年3月まで)	改定後手当額 (令和4年4月から)
児童扶養手当	手当本体	4万3,160円～1万180円
	第2子加算	1万190円～5,100円
	第3子以降加算	6,110円～3,060円
特別児童扶養手当	1級	5万2,500円
	2級	3万4,970円
障害児福祉手当	障害児福祉手当	1万4,880円
	特別障害者手当	2万7,350円
	経過的福祉手当	1万4,880円

◆児童扶養に関する手当について  
◆子ども未来課子育て支援係  
2階(内線3241)  
◆障がいに関する手当について  
◆社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)

◆名寄庁舎(0165432111)  
◆独立行政法人日本学生支援

◆名寄保健所企画総務課  
0165433121

◆建築課指導係  
2階(内線2226)

◆建築課指導係  
2階(内線2226)

奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、奨学金や修学資金の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、その利子の補給を行っています。  
◆対象  
①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方  
②親またはこれに代わるべき方が名寄市民  
③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方。または、株式会社日本政策金融公庫および民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方  
◆貸付額の確定しないカードローンは対象外です。  
◆利子補給金の算出基準額 次の金額に修業年数を乗じた額。  
①高等学校在学者 12万円  
②高等専門学校在学者 18万円  
③専修学校(専門課程)在学者または各種学校在学者(修業年限1年以上) 36万円  
④短大、大学、大学院在学者 48万円

◆令和4年度調理師試験  
◆とき 8月25日(木) 13時30分～16時  
◆ところ 旭川市  
◆試験科目・方法 食文化概論や食品衛生学、調理理論などについての筆記試験  
◆受付期間 5月9日(月)から20日(金)までに最寄りの保健所に次のものを提出  
①調理師試験受験願書  
②調理師試験受験者整理カード  
③調理師試験入力通知書  
◆受講手数料 6900円に相当する北海道収入証紙  
申・問  
名寄保健所企画総務課  
0165433121

◆固定資産(土地・家屋)の縦覧・閲覧ができます  
縦覧や閲覧ができる事項は所在、地目、地積、家屋床面積、評価額などです。  
◆とき 4月1日(金)～5月31日(火)  
※土日祝日を除く  
◆ところ  
①市役所名寄庁舎税務課資産税係  
②市役所風連庁舎地域住民課総務・税務係  
◆対象 市内に免税点以上の土地や家屋を所有する納税義務者、納税管理人  
※必ず本人確認ができるもの(運転免許証、納税通知書など)を持参してください。また、代理人が閲覧する場合は、委任状が必要です。  
名 税務課資産税係  
2階(内線3204  
3205・3209)

◆対象建築物  
①床面積が10平方メートルを超える市販の物置や車庫、カーポートなどすべての建築物  
※ただし、準防火地域内は床面積に関わらず申請書の提出が必要で  
②高さが4メートルを超える屋外広告物などの工作物  
※確認申請の手続きが不要と称して販売する悪質な業者がいます。無届けによる建築行為で処罰の対象になることもあるため、ご注意ください。  
◆建設リサイクル法の届け出  
延べ床面積が80平方メートルを超える建築物を解体する場合、工事を着手する7日前までに届け出なければなりません。また、分別解体や解体材の再資源化なども義務づけられています。無届けの解体は処罰の対象になりますので、ご注意ください。

◆名寄庁舎(0165432111)  
◆独立行政法人日本学生支援

◆名寄保健所企画総務課  
0165433121

◆建築課指導係  
2階(内線2226)

◆建築課指導係  
2階(内線2226)

お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(0165432111)

風 風連庁舎(0165532511)

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(01654-2111)

風連庁舎(01655-2511)

市長選挙の投票日

広告

名寄市ずつと住まいる応援事業のお知らせ

4月から本事業の申請受付を開始します。詳しくは問い合わせください。

◆対象者 次のいずれかに該当し、市税の滞納がない方
①市に住民票があり、改修などを行う住宅を所有する方
またはその配偶者
※配偶者の場合、住宅所有者が市外に住所を有するときのみ
②市内の住宅を購入した後に転居し、市に転入する方
※平成28〜30年度に実施した「住宅改修等推進事業」、または令和元年度〜令和3年度に本事業を利用された方は対象外です。
※共同住宅、賃貸住宅、法人や会社、宗教団体が所有する住宅は対象外です。

◆補助金の加算 次のいずれかに該当する場合は、補助金額を5万円加算し、複数該当する場合、上限10万円まで加算します。
①申請者が移住者の場合
②1年以上空き家だった家屋を改修する場合
③名寄市立地適正化計画で設定されている「居住誘導区域」で改修工事などを行った場合
◆提出書類 交付申請書、住民票、納税証明書、家屋証明書または登記簿謄本、工事見積書、施工前の写真などがが必要です。

Table with 2 columns: 改修工事経費 (消費税および対象外経費を除く) and 補助金額. Rows: 50万円以上 100万円未満 (10万円), 100万円以上 (20万円)

◆補助金の加算 次のいずれかに該当する場合は、補助金額を5万円加算し、複数該当する場合、上限10万円まで加算します。
①申請者が移住者の場合
②1年以上空き家だった家屋を改修する場合
③名寄市立地適正化計画で設定されている「居住誘導区域」で改修工事などを行った場合
◆提出書類 交付申請書、住民票、納税証明書、家屋証明書または登記簿謄本、工事見積書、施工前の写真などがが必要です。

◆対象工事 登録されている市内事業者が、交付決定後に着工し、令和4年度内に工事とその工事費用の支払いが完了する次の工事
①住宅の増築、改築工事
②住宅の耐久性を高める工事
③住宅の安全上、防災上必要な工事
④住宅の居住性を良好にするための工事、衛生上必要な工事

◆申請方法 ①②ともに氏名・住所・電話番号を電話、FAX、メールまたは窓口にて直接申し込みください。
◆申込期限 ①4月28日(木) ②5月6日(金)
◆提出書類 交付申請書、住民票、納税証明書、家屋証明書または登記簿謄本、工事見積書、施工前の写真などがが必要です。

◆期日前投票
①名寄庁舎 4月11日(月)〜16日(土) 8時30分〜20時
②風連庁舎 4月11日(月)〜16日(土) 8時30分〜19時
③智恵文支所 4月13日(水)〜15日(金) 8時30分〜17時
※投票できる方は、投票所入場券が届いていなくても、投票可能です。

市長選挙の投票日
名寄市長選挙の立候補届出は、4月10日(日)午前8時30分から午後5時までです。この間に2人以上の届け出があった場合は、4月17日(日)に投票が行われます。
◆投票所入場券 立候補届出が2人以上となり、選挙執行が確定した際、速やかに送付します。
◆選挙公報 選挙執行が確定した場合、候補者の氏名や政見などを記載した選挙公報を、4月15日(金)までに各世帯に配布します。

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー 代表取締役社長 眞鍋 和一 TEL 01654-2-4321

町内会に入りましょう

地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆安全・安心の地域づくり
◆加入するには
お住まいの町内会に連絡するか、お近くの町内会から加入申込みをお願いします。



町内会連合会事務局 (総合政策課総合政策係) 3階 (内線3311)

夜間窓口

◆とき 4月25日(月) 17:30〜19:30

◆ところ 納税窓口 税務課納税係 2階

国保窓口 市民課国保高齢医療係 1階

くらしのリサイクル (月〜金曜日、10時〜16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ◆ゆずります
①トランポリン (折り畳み)
②柔道着 (サイズ①)
③座卓 ④剣道竹刀 (新品90cm・使用済みあり)
⑤学習机2つ
⑥本棚2つ (高さ180cm×幅60cm×奥行30cm)
⑦踏台 ⑧三面鏡 ⑨パイプベッド
⑩囲碁セット ⑪扇風機 ⑫ポータブルトイレ
⑬エレクトーン (ヤマハ)

- ◆ゆずってください
①糸巻き機
②大きいソリ (大・中・小)
③海釣り道具一式
④電気ポット

名寄消費者協会 01654-35630 ※不在の場合は留守番電話へ録音してください

無料相談窓口

- ①消費生活相談 月〜金曜日 9:15〜16:00
②市民相談 月〜金曜日 9:15〜16:00
③無料法律相談 4月3日(日) 11:00〜5月1日(日) 11:00〜
◆年金事務相談 4月19日(火) 10:30〜15:30
◆人権相談 月〜金曜日 8:30〜16:30
◆生活相談支援センター 月〜金曜日 9:00〜17:00
◆心配ごと相談 月〜金曜日 10:00〜17:00

- ④行政相談 月〜金曜日 9:15〜16:00
⑤結婚相談 第1金曜日 17:30〜19:00
◆障がい者差別についての相談 月〜金曜日 8:45〜17:30
◆公証相談 日〜土曜日 9:00〜17:00
◆教育相談 月〜金曜日 9:00〜17:00
◆DV相談 月、水〜金曜日 8:45〜17:00

- ◆新1年生への入学記念品として
◆市民の健康のために
◆名寄市民文化センターの整備のために
◆名寄市少年少女オーケストラ第5回記念定期演奏会のために、冬季ジュニアスポーツ育成のために

市長室開放事業を開催します
◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時〜17時30分の20〜30分
◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
◆個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

# 4月市民カレンダー

# April

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																								
<p>児童生徒の 帰宅時刻</p> <p>小学生 17時 中学生 19時 高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)</p>	<p>市公式LINEの 友だち登録をお願いします</p>   <p>▲LINEの友だち登録はこちらから</p>		<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 4/14(木)、28(木)</p> <p>① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各11人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 <b>要予約</b></p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>	<p>1</p> <p>★企画展「新着資料展」 (5日まで) <b>北</b></p> <p>★年間パスポートデザインコンテスト 作品展 13:00~21:30(17日まで) <b>天</b></p>	<p>2</p> <p>★及川幸雄絵画展 (17日まで) <b>北</b></p> <p>★本の読み聞かせ 13:30 <b>児</b></p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	<p>3</p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 <b>よ</b></p>	<p>4</p>	<p>5</p> <p>★二重星観望会 19:00~21:30(10日まで) <b>天</b></p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 <b>よ</b></p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>8</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>9</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30 <b>児</b></p> <p>★認知症カフェ 10:00~11:00 (デイサービスセンターあづみ2号館)</p>	<p>10 名寄もち米の日</p> 	<p>11</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00 <b>児</b></p>	<p>15</p>	<p>16</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~ <b>児</b></p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	<p>19 食育の日</p> 	<p>20</p>	<p>21</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 <b>よ</b></p> <p>★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>22</p> <p>★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>23</p> <p>★野外植物展 (5月8日まで) <b>北</b></p> <p>★入学・進級おめでとう会 13:30 <b>児</b></p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	<p>24</p> <p>★名寄市少年少女オー ケストラ第5回 記念定期演奏会 開場14:00、開演15:00</p> <p>★こどもの読書週間 企画「迷子のなよろ ろうをさがそう」 10:00~12:00 (図書館名寄本館)</p>	<p>25</p> <p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 【納税窓口】2階(国保窓口)1階</p> <p>★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>You Tube</p> <p>名寄市公式チャンネル ご覧ください!!</p>  <p>▲ YouTubeの チャンネル登録はこちらから</p>	<p>28 広報5月号 配布予定日</p> <p>★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和5年5月利用分) 14:00~15:00 <b>文</b></p>	<p>29 昭和の日</p> <p>★ピリカWeek! 19:30~21:30 (5月8日まで) <b>天</b></p>	<p>30</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30 <b>児</b></p>

広報誌は保存しておきましょう

…市民文化センター  …スポーツセンター  …北国博物館  …児童センター  …天文台  …駅前交流プラザ「よろーな」  
 …総合福祉センター  …ピヤシリジャンツェ  …ピヤシリスキー場  …なよろ健康の森  …ふうれん地域交流センター

Airてっしで  
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント  
情報などを紹介しています。

◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報  
をお知らせします。

名寄市の人口  
令和4年2月末日現在

◆人口  
全体 26,561人(-32)  
男 12,989人(-10)  
女 13,572人(-22)

内外国人住民登録者 76人(-1)

出生 14人(0)  
死亡 30人(1)

◆世帯数  
全体 14,291世帯(-15)

※( )は前月末比

広報 なよろ 令和4年4月1日発行 第193号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
◆印刷/株式会社北方印刷所

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地 1  
FAX 01655③2510