

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
環境生活課廃棄物対策係(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111 (内線3123)

## もったいない! 『食品ロス』を減らそう!

### 『食品ロス』とは? その量は?

食品ロスとは、食べ残しや売れ残り、期限が近いなどの理由で、本来食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。環境省によると、日本では令和2年度に、約522万トンの食品ロス(家庭から約247万トン、事業者から約275万トン)が発生したと推計されています。



これは、毎日10トンの大型トラックで約1,430台分の食べ物を廃棄している計算になります。

### なぜ『食品ロス』が問題になっているの?

食品ロスを含め、廃棄されたごみを処理するために多額の費用がかかっています。また、食品を炭化ごみとして処理する際に排出されるCO<sub>2</sub>(二酸化炭素)が地球温暖化の原因となる温室効果を助長してしまいます。

さらに食料自給率の低い日本は、食料の多くを輸入に頼っているため、多くの食品ロスが発生していることは、今後、解決していかななくてはならない課題となっています。

そのようなことから、私たち一人一人が食べものをもっと無駄なく、大切に消費していく必要があります。



### 『食品ロス』を減らすためにできること

①買い物のときは  
買いすぎない



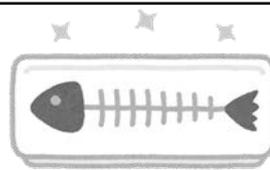
②料理を作る際は  
作りすぎない



③外食のときは  
注文しすぎない



④そして、  
食べきる



食品ロスを減らすためのちょっとした行動は、一人一人が取り組むことで大きな削減につながります。生産者の皆さんや製造に携わる皆さんの気持ちを意識しながら、食べ物を無駄なく大切に消費し、ごみ減量化に向けた取り組みにご協力をお願いします。

