

# 広報 なよろ

2022  
October  
No.199

10

地域おこし協力隊活動報告 3ページ

こんにちは！  
名寄市地域包括支援センターです！ 4ページ

「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」  
が運行されます 9ページ

季節はどんどんと秋模様𐄂(-ω-;)𐄂  
最近では「夏バテ」と同じ「秋バテ」もある  
ようです\_(;3)∠)\_  
気温や天候に合う服装に変えるのと、  
たまに夕日を見ながら深呼吸(´ 0 `)=3



名寄市



名寄市公式  
facebook



名寄市公式  
アカウント

写真：秋に色づく浅江島公園  
(2021年10月26日撮影)

# 広報 なよろ

名寄市の年末年始の休日の変更 ..... 2

地域おこし協力隊活動報告 ..... 3

こんにちは！  
名寄市地域包括支援センターです！ ..... 4

公共施設の利活用に係る  
サウンディング型市場調査の実施 ..... 5

健康ガイド ..... 6-7

後期高齢者医療制度のお知らせ ..... 8

ホワイトマスター募集  
HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号  
が運行 ..... 9

EN-RAYホール通信 ..... 10-11

「エコひまちゃん」通信 ..... 12

フォトでお知らせ-広報誌版- ..... 13

健やかな成長を願って  
消費生活センター通信 ..... 14

コミュニティバス西まわり線減便  
男女共同参画社会の実現をめざして ..... 15

もっと！もち米プロジェクト  
なよろっばい家づくりの会 ..... 16

除雪助成券・屋根雪下ろし助成券  
Nスポーツコミッション ..... 17

毎年10月は食品ロス削減月間  
まちづくり懇談会 ..... 18

施設のお知らせ ..... 19-22

暮らしのお知らせ ..... 23-27

## 名寄市の年末年始の休日が変わります

年末年始の休日  
12月31日～1月5日 ⇒ **12月29日～1月3日**  
※一部施設を除く

年末年始の休日  
12月31日～1月5日 ⇒  
※一部施設を除く

市が設置する公共施設の多くは、12月31日から1月5日までを年末年始の休日としていますが、国や北海道など他の行政機関と年末年始の休日が異なるため、市民生活に不便をもたらしているほか、市と関係機関との連携に支障をきたしている状況となっています。そのため、下の表の通り今年度の年末年始から休日期間を変更いたします。

施設名	変更後の休日
<b>■今まで12月31日～1月5日が休日だった施設</b> ◎名寄市役所（名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所） ◎風連陶芸センター ◎風連B&G海洋センター ◎市立保育所 ◎公設老人クラブ ◎デイサービスセンター楽々館 ◎風連在宅老人デイサービスセンター ◎こども発達支援センター ◎保健センター ◎風連農村環境改善センター ◎消費生活センター ◎風連国民健康保険診療所 ◎教育相談センター ◎児童センター ◎風連児童会館 ◎児童クラブ（東、南、風連） ◎子育て支援センター（ひまわりらんど） ◎風連一般廃棄物最終処分場・風連リサイクルプラザ	12月29日～1月3日
<b>■今まで12月30日～1月5日が休日だった施設</b> ◎スポーツセンター ◎北体育館 ◎総合福祉センター ◎智恵文多目的研修センター ◎北国雪国ふるさと交流館	
<b>■今まで12月30日～1月6日が休日だった施設</b> ◎天文台 ◎北国博物館	
<b>■今まで12月31日～1月3日が休日だった施設</b> ◎デイサービスセンター友遊館	
<b>■今まで12月30日～1月5日が休日だった施設</b> ◎市民文化センター ◎あぐりん館 ◎グリーンハウス	12月28日～1月3日
<b>■今まで12月30日～1月6日が休日だった施設</b> ◎図書館（名寄本館・風連分室）	12月28日～1月4日

※各施設の利用に関する場合は、各施設にお問い合わせください。

年末年始休日の変更に関するお問い合わせ  
総務課（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3320・3326）

### 西川僚隊員

地域おこし協力隊の西川僚です。名寄市で活動を始めてもうすぐ半年が経とうとしています。今回は今年栽培したスイートコーン、スタッフとして参加したなよろ産業まつりについて報告します。

スイートコーンは、一通り栽培してみても繊細な作物だと思えました。6月初旬の霜が実の大きさに影響し、小さくて収穫できないものがありました。防除もしつかりしないと虫食いで売り物にならないものがあつたり、収穫も朝早いですが手をかければ良いものを作れると思えました。味は甘いものが採れましたが、先輩農家さん比べるとまだまだなので来年改善していきたいです。

初めてのなよろ産業まつりはスタッフとして参加しました。もちまきや野菜の直売などがあり、改めて農業が基幹産業である名寄市らしいおまつりだと思いました。印象に残っているのはもちつきチャンピオン決定戦です。白運びをしましたが、と

問い合わせ 農務課（風連庁舎1階）☎01655③2511（内線2319）



なよろと2ショット。実はこの時に初めてなよろを知りました。



来年は今年よりもおいしいスイートコーンを目指して頑張ります。

でも重かったです。ステージでは参加者が力強くもちつきをして盛り上がった様子が印象的でした。何年後か、相方を見つけて挑戦してみたいと思います。

## 地域おこし協力隊活動報告

名寄市地域おこし協力隊として活躍している西川僚隊員と森和季隊員に、協力隊としての活動や名寄市で暮らして感じたことなどを報告していただきました！

### 森和季隊員

こんにちは、地域おこし協力隊の森和季です。今年の夏は、サバイバルゲームの運営やひまわりまつりのほか、観光庁の「地域独自の観光資源を活用した地域の稼げる看板商品の創出事業」の企画・運営に携わっていました。

この事業では、カヌー&サイクリング体験、キャンプ体験、農園&もちつき体験の3つのプログラムのモニターツアーを行い、多くの方に参加していただきました。どのツアーも、はじめに名寄市をより知ることのできる講義から始まり、カヌーに乗る方はオリジナルパドルを作成して、実際にそのパドルを使って天塩川を下るなどアクティビティを体験します。

今回の事業実施を通して改善点を見直し、体験されるお客さまがより良い思い出を作れるようなプログラムを日々考えています。また、7月23日（土）に開催され

問い合わせ 産業振興課（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3349、3350）

NPO法人なよろ観光まちづくり協会（東1南7）☎01654⑨6711



▲ezomen2022のようすはこちらから(YouTube)

▶「ezomen2022」グループ部門グランプリのトロフィーとともに。

た「ezomen2022」において、なよろ観光まちづくり協会がグループ部門のグランプリを受賞しました！YouTubeにてアーカイブ配信もしておりますので、ぜひ左側のコードからご覧ください。（当協会登壇は1時間33分頃から）

## 公共施設の利活用に関するサウンディング型市場調査の実施について

- 1. 目的**  
市は「名寄市公共施設等総合管理計画」に基づき、中長期的な視点から更新・統廃合・長寿命化などを計画的かつ効率的に実施し、公共施設の総延床面積の縮減を目指しています。本市が所有する「栄町55団地(住宅地区改良住宅)」の一部を、令和6年3月に用途廃止する予定ですが、民間事業者の自由な発想に基づくアイデアにより、本施設を利活用いただける可能性やあり方(売却・譲渡・貸付・処分)などを把握し、事業化の可能性を探ることを目的としています。
- 2. サウンディング型市場調査とは**  
公共施設の活用方法や整備手法、公募条件などを決定する前段階で、公募による民間事業者との対話の場を設け、資産の市場性や活用アイデアを把握するための調査です。
- 3. 調査対象施設**

施設名	栄町55団地4号棟および5号棟(2棟)
所在地	西11条北1丁目55番地
構造・階数	プレキャストコンクリート造・地上3階建、3DK住宅18戸/棟(各階6戸、階段室3カ所)
建築面積	433.53㎡/棟
延床面積	1,284.25㎡/棟(各階428.08㎡)
建築年月日	4号棟：昭和58年10月10日(築39年)、5号棟：昭和57年10月29日(築40年)
附帯設備	外物置：コンクリートブロック造平屋建て(6カ所/棟) プロパンガスボンベ庫：コンクリートブロック造(1カ所/棟) 玄関前：アスファルト舗装 駐車場：アスファルト舗装32台駐車可 ゴミ置場：スチール製
大規模修繕履歴	平成16年屋根板金張替え、外壁塗装・ベランダ手すり改修 平成18年埋設ガス管取替え
- 4. サウンディング調査の参加資格**  
対象施設の利活用による事業の実施主体となる意向を有する法人、または法人グループとする。
- 5. サウンディング調査の内容**  
既存建物および土地を活用した事業に対してさまざまなアイデアや意見を把握する調査となります。
- 6. 実施方法**  
事業化を検討する段階ではありますが、公募により民間事業者との対話にて実施します。
- 7. 申込方法**  
市のホームページから「エントリーシート」をダウンロードして必要事項を記入し、期日までに問い合わせ先へメールにて申し込みください。また、当該施設の概要などについて、サウンディングへの参加を希望する事業者向けの現地見学会を予約制にて個別に対応します。
- 8. スケジュール**

◆現地見学会申込受付期限	10月14日(金)必着
◆サウンディング参加申込期間	10月6日(木)～31日(月)必着
◆サウンディング提案書の提出期日	11月11日(金)
◆サウンディングの実施(希望者のみ)	11月14日(月)～18日(金)まで
◆調査結果の公表	12月頃市ホームページで公表予定
- 9. 留意事項**
  - ◇今回のサウンディング参加は、今後の事業者選定に影響を与えるものではありません。
  - ◇本調査の参加に要する費用は、参加事業者の負担とします。
  - ◇本サウンディングの終了後も、必要に応じて追加の聞取りなどを実施する場合がありますのでご協力をお願いします。



実施要領など詳しくは次のコードを読み取り、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ先・提出先  
建設水道部建築課公営住宅係  
住 所：〒096-8686 名寄市大通南1丁目1番地  
電 話：☎01654③2111(内線3352)  
FAX：01654②4614  
メール：ny-kenchiku1@city.nayoro.lg.jp

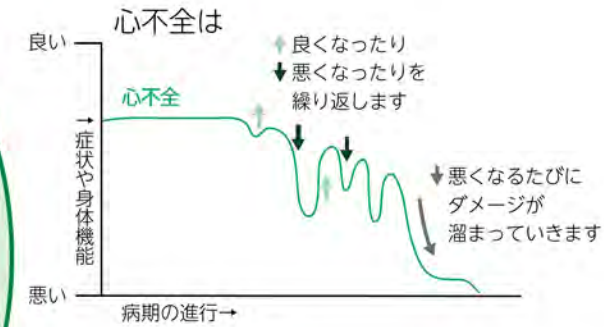
## こんにちは！名寄市地域包括支援センターです！

これから専門職による「心不全」に関するお話を掲載していきます。  
第1回は、市立総合病院の豊嶋医師に協力いただき、心不全とは何か、心不全になる原因、病院での体制など詳しくお伝えします。



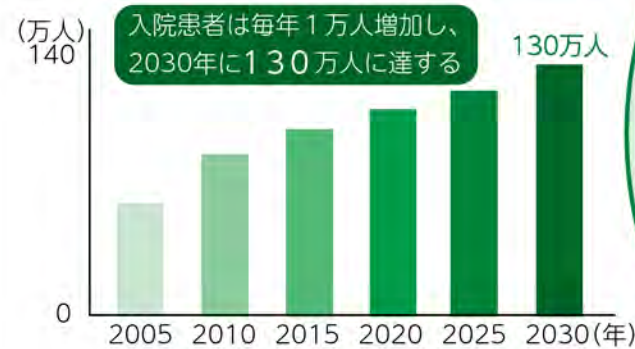
### 心不全ってどんな病気？

心不全とは「心臓が悪いために息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなって生命を縮める病気」です。高血圧や不整脈、弁膜症などさまざまな疾患が、心不全の原因となります。日本では高齢の心不全患者が大幅に増加する「心不全パンデミック」に直面しています。心不全は良くなったり悪くなったりを繰り返し、そのたびに心臓や体の機能を低下させます。普段の生活で心不全を悪化させる原因は、薬の飲み忘れや塩分のとりすぎなどです。心不全の悪化を見逃さないように、体重を測るなどセルフモニタリングを行い、忘れずに薬を飲む、塩分をとりすぎないように自己管理を行うことで、心不全の悪化を防ぐことができます。



### 心不全多職種連携と心不全療養指導士

認知機能の低下により、自己管理が難しくなる高齢の心不全患者が増えています。当院では医師や看護師、薬剤師、理学療法士、管理栄養士、社会福祉士などさまざまな職種が関わることで、それぞれの知識と技術を生かして、患者さんの退院後の生活や自己管理をサポートしています。日本循環器学会は「心不全療養指導士」制度を開始し、当院では令和3年度に5人のスタッフがこの資格を取得しました。これからも患者さんが自己管理を行えるサポートに取り組んでいきます。



### 心不全手帳

心不全患者さんがセルフモニタリングした体重や血圧は、日本心不全学会の発行する『心不全手帳』に記入していただけます。市立病院でもオリジナルの『心不全手帳』を作成中です。



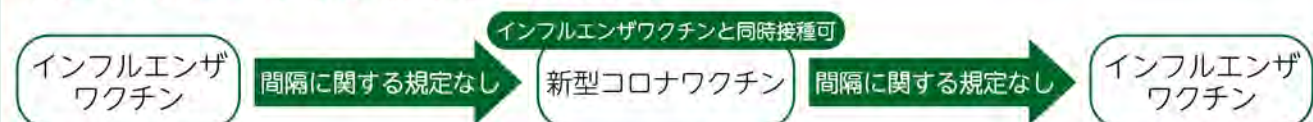
◆問い合わせ  
地域包括支援センター地域包括支援係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3260)

## 新型コロナワクチンと他のワクチンとの接種間隔について

原則として、新型コロナワクチンとその他のワクチンは、同時に接種することはできません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、どちらか一方のワクチンを受けてから2週間後以降に接種することができます。

ただし、インフルエンザワクチンについては新型コロナワクチンとの接種間隔に関する規定はありませんので、同じ日に接種を受けることも可能です。

### インフルエンザワクチンを含む場合



### インフルエンザワクチンを含まない場合(現行規定のまま)

※第33回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会資料より抜粋



## 高齢者インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種については、高齢者を対象とした予防接種料金の一部助成があります。接種日当日に満65歳以上の方、60歳以上65歳未満の方で次の①②いずれかに該当する場合は、主治医にご相談ください。

- ① 心臓、腎臓または呼吸器の機能に障がいがある
- ② ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがある

※詳しい内容については、広報なよろ11月号でお知らせします。

## 肺炎球菌予防接種について

高齢者を対象とした、肺炎球菌予防接種についても料金の一部助成があります(年度内に65歳以上になる方で、過去に23価肺炎球菌予防接種を受けたことがない方)。接種希望の場合は、事前に接種券の申請が必要となるため、身分証明になるもの(健康保険証または運転免許証など)をお持ちの上、保健センターへお越しください。

	インフルエンザ予防接種	肺炎球菌予防接種
補足	自己負担額については接種する医療機関へ問い合わせください。 接種日などの詳細は、 <u>広報なよろ11月号</u> でお知らせします。	令和4年度に定期接種(65、70、75、80、85、90、95、100歳)の方は、予防接種法に基づく予防接種のため、健康被害が生じた場合の補償は予防接種法に基づいた救済になります。 また、定期接種以外の年齢の方は(独)医薬品医療機器総合機構法に基づく救済になります。
医療機関	①名寄市立総合病院 ②風連国民健康保険診療所 ③名寄東病院	④名寄三愛病院 ⑤吉田病院 ⑥片平外科・脳神経外科 ⑦名寄中央整形外科 ⑧たに内科クリニック ⑨あべクリニック

※高齢者の方で、施設入所や入院などにより、接種可能医療機関以外で接種を受ける場合は、事前に申請が必要になりますので、保健センターに問い合わせください(申請なく受けた場合は、助成対象にはなりません)。

## オミクロン株対応ワクチンの接種が始まります

### オミクロン株対応ワクチンとは・・・?

現在流行しているオミクロン株に対応した成分と従来株の成分を含み、感染予防効果や発症予防効果、また今後の変異株に対しても有効である可能性が高いと期待されているワクチン。

### ワクチンの接種対象者は・・・?

新型コロナワクチンの接種をすでに2回以上受け、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望する12歳以上のすべての方

### ワクチンの接種間隔は・・・?

前回のワクチン接種から5カ月以上経過していること。  
(9月14日(水)時点の情報であり、今後変更となる場合があります)  
※初回(1・2回目)接種を終えていない方は接種できません。

### ワクチンの種類は・・・?

オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン  
ファイザー社ワクチン：12歳以上の方が対象  
モデルナ社ワクチン：18歳以上の方が対象



### ワクチンの接種回数は・・・?

オミクロン株対応ワクチンは、1人1回接種することができます。

### 接種の開始時期や接種スケジュールは・・・?

ワクチン接種体制・会場の確保など、準備が整い次第市ホームページや各種SNS(LINE・facebook)などでお知らせします。

### 接種券について

国が示す接種間隔に応じて接種券を順次郵送します。  
すでに未使用の3回目・4回目接種券をお持ちの方は、オミクロン株対応ワクチンの接種にも使用できますので、お手元の接種券をご利用ください。  
※接種券を紛失された方は重複接種などの防止のため再発行手続きが必要となります。保健センターまで問い合わせください。

なお、新型コロナワクチン1・2回目接種を受けていない方で、接種を希望される方は、保健センターまで問い合わせください。

# 健康ガイド

### 問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始  
ふうれん健康センター  
(風連町本町76)  
☎01655③2373

### 休日当番医 急患に限りです

10月2日 吉田病院  
☎01654③3381  
9日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101  
10日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101  
16日 名寄東病院  
☎01654③2188  
23日 たに内科クリニック  
☎01654③1223  
30日 片平外科・脳神経外科  
☎01654③3375

…救急医療情報案内…  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

### 子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウィルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

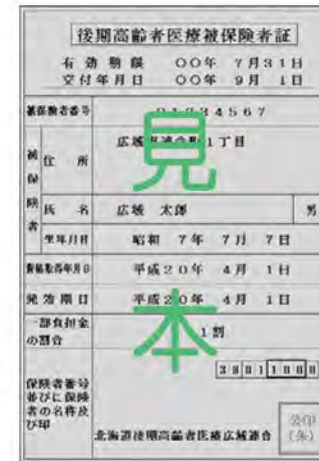
# 後期高齢者医療制度

**問い合わせ**  
 北海道後期高齢者医療広域連合  
 (札幌市中央区南2条西14丁目 国保会館6階)  
 ☎011-290-5601  
 市民課国保高齢医療係(名寄庁舎1階)  
 ☎01654③2111(内線3118)

**保** 険証が新しくなりました  
 (黄色↓だいたい色)

今までご利用の黄色の保険証の有効期限が、令和4年9月30日をもって満了となりましたので、10月以降は使用できなくなります。  
 9月中に新しい保険証を交付しましたので、10月以降はだいたい色の保険証をご利用ください。  
 10月以降の窓口負担割合が引き続き1割または3割の方も、保険証が新しくなります。お手元に届いていない方はお知らせください。

○新しい保険証の有効期限は、令和5年7月31日です。  
 ○紛失したときや、汚れたときは再交付しますので、市役所国保高齢医療係(名寄庁舎1階2番窓口)または風連庁舎地域住民課(風連庁舎1階3番窓口)までお申し出ください。



▶新しい保険証はだいたい色です

※減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証)および限度証(限度額適用認定証)は有効期限が令和5年7月31日までのためそのまま使用できません。



## ホワイトマスターを募集します

利雪親雪推進市民委員会では「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、利雪親雪に関わることで、他の模範となる冬の暮らしで創意工夫のある活動に対し、「名寄市ホワイトマスター」を推薦しています。皆さまのお近くにホワイトマスターにふさわしい個人・団体の方がいましたら、推薦をお願いします。

### 対象

- ①冬を楽しむ活動
- ②冬に適した衣装の創意工夫と普及活動
- ③冬を活かした食文化の推進
- ④冬に強い住まいづくりの創意工夫
- ⑤冬のイベントやスポーツなどの企画や活動
- ⑥冬を活かした芸術文化活動
- ⑦冬季ボランティア活動

### 情報提供の方法

対象者のお名前(または団体名)と活動内容、情報提供者の氏名、連絡先を記載いただき、メールアドレスにて10月28日(金)までに報告ください。

※報告様式は  
 問いません。  
 ※電話でも受け付けます。



### 過去の受賞者

- 平成30年度 ■名寄グラウンド・ゴルフ協会  
 昭和63年の設立時から30年間にわたり、雪質日本一フェスティバル会場にて雪上グラウンド・パーク・ミックス大会を実施。
- 令和元年度 ■医療法人臨生会吉田病院  
 病院を挙げてスキー大会の運営の一役を担い、現在は4つの大会で選手・役員・観客に飲食物を提供。

### 令和2年度

- 北星信用金庫  
 平成2年より30年間にわたり、名寄市内本店・各支店にてアイスクャンドルを制作・展示。「なよろ雪質日本一フェスティバル」や「北の天文字焼き」、「JOCジュニアオリンピックカップ」など名寄の冬を代表する催しにボランティアスタッフとして参画。

### 問い合わせ

利雪親雪推進市民委員会  
 (事務局総合政策課内・名寄庁舎3階)  
 ☎01654③2111  
 (内線3311)  
 FAX 01654②5644  
 ✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

## 「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」が運行します!

10月8日(土)に「ラベンダー編成」の車両による「HOKKAIDO LOVE!ひとめぐり号」が運行され、名寄駅を通過します。市民の皆さまも沿線で手を振っていただき、ひとめぐり号と乗客の皆さまを一緒にお出迎えしましょう!

また当日は、名寄駅でなよろがお出迎え、お見送りをを行う予定です。お出迎え、お見送りにご協力いただける市民の皆さまは無料でホームに入場いただけますので、当日名寄駅内にいる市職員にお声掛けください。

※撮影目的などで名寄駅ホームに入場される場合には、入場料200円が必要です。



名寄駅停車時間  
 12時22分到着 12時25分出発  
 (停車時間3分)

問い合わせ  
 産業振興課(市役所名寄庁舎3階)  
 ☎01654③2111(内線3344)



ひとつの列車で、ひとめぐり。北海道

### 一

定以上の所得のある後期高齢者医療の被保険者の医療費の窓口負担割合が変わります  
 令和4年10月1日から、一定以上の所得のある方は、現役並み所得者(窓口負担割合3割)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。窓口負担割合の変更対象となる方は、後期高齢者医療の被保険者全体のうち約20%です。



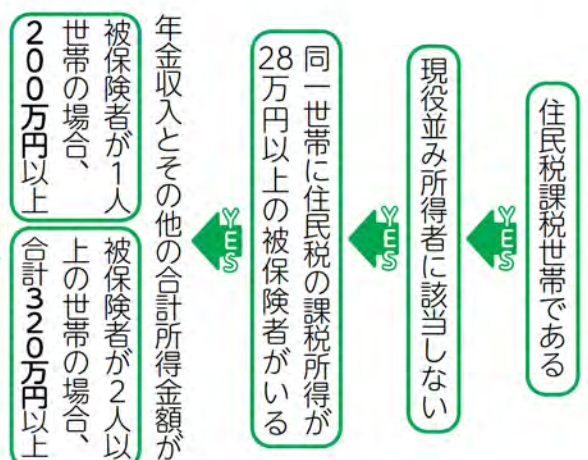
### 窓

□負担割合が2割となる方は、次の項目にすべて該当する方です  
 ○住民税課税世帯で、3割負担(現役並み所得者)ではない  
 ○同一世帯に住民税の課税所得が28万円以上の被保険者がいる  
 ○年金収入とその他の合計所得金額が次を満たす世帯  
 ●被保険者が1人の世帯の場合、200万円以上  
 ●被保険者が2人以上の世帯の場合、合計320万円以上

### 見

直しの背景  
 令和4年度以降、団塊の世代が75歳以上となり始め、医療費の増大が見込まれています。  
 後期高齢者の医療費のうち、窓口負担を除いて約4割は現役世代(子や孫などの世代)の負担(支援金)となっており、今後も拡大していく見通しとなっています。  
 今回の窓口負担割合の見直しは、現役世代の負担を抑え、国民皆保険を未来につないでいくためのものです。

### 窓口負担2割



# エンレイ通信

## 11/27(日) 名寄高校吹奏楽部 全国大会最優秀賞受賞記念イベント「GOLD」



第26回日本管楽合奏コンテストにて「最優秀賞」を受賞した「名寄高校吹奏楽部」。これを記念し、同吹奏楽部を創立した「元晴」が本公演を企画。ステージを盛り上げるべく、「元晴」の後輩が所属する大阪発エンタメジャズバンド「Calmera」と、関りの深い日本ファンキーな吹奏楽部として知られる「武生商工高校吹奏楽部」をゲストに迎え、熱いステージを繰り広げます。「元晴」を中心に集結するその日限りのライブは必見です！

### 【元晴】Profile

名寄市生まれ。小学6年でサクソスを吹き始め、高校2年の時にジャズと出会う。その後、「パークリー・サマー・セミナー・イン・ジャパン」に行ったのがきっかけでさらにジャズに惹かれる。洗足学園音楽大学に入学後、米国ボストンにあるパークリー音楽大学に進み、帰国後の2001年にSOIL&PIMPSESSIONSを結成、弾けた路線は大きく像を結ぶようになる。2003年にはアルバム未発売ながら「フジ・ロック・フェスティバル」に出演。翌年デビュー・アルバム「PIMPIN」をリリースし、現在までビクターから数々のアルバムやDVD作品をリリース。2016年SOIL&PIMPSESSIONSを脱退後は、元東京スカパライズオーケストラの冷牟田竜之を中心に、オーセンティック・スカをベースにしたロックグループのスカバンド「MORE THE MAN」や「サルサガムテープ」など多数のバンドで活動する傍ら Buffet Crampon Japan の JULIUS KEILWERTH オフィシャルアンバサダー、名寄観光大使も務めている。

### 【Calmera】Profile

2006年結成、8人組の大阪発エンタメジャズバンド。現メンバーは、西崎ゴウシ伝説(Agitator.Tp.Gt.Per)、小林洋介(Tp)、辻本美博(Sax)、寺谷光(Tb)、PAKshin(Key)、宮本敦(Gt)、HIDEYAN(Ba)、きたいくにと(Dr)。2010年5月に1stアルバム「Hello!!ワールドワイド」をリリース。言葉の壁も、ジャンルの壁も超えた挑戦を続け、人と人、人と場所を、Calmeraの音楽を通じて繋ぎ、次の時代にも繋いでいくという意志「Challenge and Connect」を掲げて活動中。「R-1ぐらんぷり」にて出囃子として使われた「ロックンロール キャバレー」や回転寿司「スシロー」のCM音楽、ドラマ「ミナミの帝王ZERO」の劇伴など担当。2016年、日本最高峰のジャズクラブ「BLUE NOTE TOKYO」にて、ワンマンライブを開催するほか「SUMMER SONIC」など野外フェスにも多く出演。2021年、クレイジーケンバンドの横山剣やカンニング竹山など、あらゆるジャンルのアーティストとコラボした、結成15周年記念アルバム「誰そ彼レゾナンス」をリリース。



【名寄高校吹奏楽部】



【武生商工高校吹奏楽部】

▶11月27日 日曜日 14:00開演(13:30開場)  
▶全席指定席 一般 2,000円  
高校生以下(名寄大生) 1,000円  
▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター  
ローソンチケット(Lコード:12109)

※当日200円増 ※未就学児入場不可  
※車椅子席には限りがありますのでご了承ください

チケット  
好評  
販売中!

### EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

◆会員は1枚に限り前売価格から1割引  
◆購入時は会員証をご提示ください  
(本人以外での購入はできません)  
◆入会には1週間ほどお時間をいただく場合があります

### 名寄大生 特別割引

◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、高校生以下の料金(1,000円)で購入できます。



この事業はサマージャンボ宝くじの収益金を活用して実施しています。

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演 ◆会員は1枚に限り1割引(100円未満切り上げ) ◆購入時は会員証をご提示ください ◆入会には1週間ほどお時間をいただく場合があります

# エンレイ通信

## 11/5・6(土日) 第65回市民文化祭 芸能発表

### 文化芸術をエンレイホールで堪能しませんか

名寄市内で活動する団体が日ごろの練習の成果を披露します。芸術の秋、ぜひエンレイホールで芸能発表をお楽しみください。

※プログラムは10月下旬に名寄市ホームページに公開予定です。  
※開始時刻を変更する場合があります。詳細は10月下旬に名寄市ホームページにてご確認ください。  
※同日程にて、東館を中心に展示発表も開催しております。ぜひお立ち寄りください。



入場  
無料!

▶11月5-6日 土曜日・日曜日  
10:00開演(予定)

※ご来場の際は、館内の感染症対策にご協力ください。

## 12/4(日) バレエ音楽の楽しみ~チャイコフスキー三大バレエを巡って~

We Love Ballet実行委員会の「くるみ割り人形全幕公演」(2016年~2019年)、札幌文化芸術劇場「hitaru」主催バレエプロジェクトの「白鳥の湖全幕公演」(2022年)など、本格バレエ公演の音楽を生演奏で提供してきたカンマーフィルハーモニー札幌に、We Love Ballet実行委員会主催の榎谷博子バレエスタジオを加えた「舞台と音楽の総合芸術」バレエ」の魅力をお楽しみください。



### 【出演】

#### 榎谷まい子/バレエソリスト

2歳より緑ヶ丘札幌バレエ研究所にてバレエを始める。2005年7月からアメリカ・コロラドバレエ団に所属し、帰国後には札幌を拠点に活躍している。主な出演作品は、全通バレエフェスティバル・イン・サッポロの「リセット」を始め、「白鳥の湖」「くるみ割り人形」「眠れる森の美女」全幕など、数多くの作品に出演。受賞歴では、第2回、第3回北海道バレエコンクールシニアの部金賞・北海道知事賞受賞、第62回全国舞踊コンクールバ・ドゥ・ドゥ部門入賞1位など。1998年より、久光孝生氏プロデュースのドリーム・オブ・ヤングダンサーズ、引き続きドリーム・オブ・ダンサーズに毎年出演。2011年12月から7年間「Farewell Concert-くるみ割り人形全幕」に主演。2018年には、新国立劇場オペラ公演「ホフマン物語」に招聘され出演するなど活動している。

#### 清水健太/バレエソリスト

10歳よりバレエを始める。ワレリー・コフトン、宗田静子、原田高博、夏山周久らに師事。2000年、ローザンヌ国際バレエ・コンクールにてスカラシップ賞/コンテンポラリー賞を受賞。2000年~2001年、英国ロイヤル・バレエ学校に留学し、在学中の2001年1月~3月、バーミンガム・ロイヤル・バレエ団のチューダー振付「リーズの結婚」に出演。2002年、札幌開催のユース・アメリカ・グランプリにて1位、ニューヨーク開催の本戦にて銀賞受賞。同年、マイアミ・シティ・バレエ団に入団し、2006年にはプリンシパル・ソリストとなる。同団を退団後、2009年~2012年にかけてアメリカのロサンゼルスバレエ団のゲストプリンシパルとして「くるみ割り人形」の王子を踊る。2012年12月よりFarewell「くるみ割り人形」に参加。主な主演作は、熊川版「ジゼル」のアルプレヒト、「白鳥の湖」ジークフリード、「くるみ割り人形」の王子など数々の作品に出演。

### 【演奏：カンマーフィルハーモニー札幌】

2014年12月に札幌近郊で活躍する音楽家が集い、室内楽オーケストラとして誕生。これまでにバレエ全幕公演を5回、北海道二期会設立55周年記念公演において歌劇「道化師」の音楽を担当するなどの他、11回の自主公演、アンサンブル演奏会などを開催している。9月に開催した第11回演奏会では、テレビ番組「題名のない音楽会」などでお馴染みの成田達輝氏をソリストに迎え、ベートーヴェンのヴァイオリン協奏曲を演奏。

### 【プログラム】

第1部：白鳥の湖と眠れる森の美女から/第2部：ソロ(独奏)のあるバレエ音楽/第3部：くるみ割り人形

▶12月4日 日曜日 13:30開演(13:00開場)  
▶全席指定席 一般 3,000円  
高校生以下(名寄大生) 1,500円  
▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター  
チケットぴあ(販売予定)

※当日300円増 ※未就学児入場不可 ※車椅子席には限りがありますのでご了承ください

チケット  
10月上旬  
発売予定!

名寄大生 特別割引 ◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、高校生以下の料金で購入できます

### 8/13 風連ふるさとまつり



風連駅前通り特設会場で開催され、多くの市民で賑わいました。ときどき強く太陽が照り、子どもはかき氷をほおぼって、大人は冷えた飲み物を喉に流し込む。縁日でよく見られる風景が戻ってきました。実行委員長の上川北部森林組合の茂木組合長は「風連で一番賑わいのある祭り、親睦を図って楽しいひと時を」とあいさつされ、カラオケショーや阿波踊りなど盛りだくさんに実施。風舞あんどんを広場中央に設置し夜の部がスタート。あんどんと一緒に写真を撮ると火花がもらえる企画には、たくさんのご家族が押し寄せていました。

### 8/28 なよろ産業まつり

なよろ健康の森で3年ぶりに開催。名寄太鼓源響による太鼓演奏で開幕し、入場制限を設けたもちまきを実施。次になよろもちつきチャンピオン決定戦が行われ、男女混合チームの計4組が熱いつきっぷりを披露。その後も、ひまわりちびっこ隊によるよさこい演奏、ダンスショーやバンド演奏などが行われ会場を盛り上げました。午後からは伊勢名物の餅菓子「赤福」の販売がスタート。名寄産もち米が使用されていますが、製造後の消費期限が2～3日であるため、名寄で流通することが難しく、購入客で長蛇の列が見られました。企業ブースもたくさんの親子がアトラクションを楽しみ、途中で滝のような大雨に見舞われたものの、多くの市民がまつりを楽しんでいたようです。

### 8/12 名寄観光大使新井舞良さんトークイベント




イオン名寄ショッピングセンターで行われ、芸能界に入るきっかけやドラマの撮影秘話などを話し、「故郷でこのようなイベントが行えて光栄です」とも話されました。

### 8/18 ezomen2022でグランプリ受賞を報告



なよろ観光まちづくり協会が出場。地域おこし協力隊の森和季さんと加藤市長が出演して、名寄のアクティビティを紹介する動画を制作。見事、グループ部門でグランプリに輝きました。

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信  問い合わせ 環境生活課廃棄物対策係(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3123)

## 秋の清掃週間 10月9日(日)～15日(土)

今年から、日曜日～土曜日になりました

今年も「秋の清掃週間」を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、清掃活動実施の有無は、町内会などで判断いただき、実施の場合は参加者同士が密接にならないよう、ご配慮をお願いします。

### 10月15日(土)は「一斉清掃日」です

清掃週間や一斉清掃日における清掃活動の日程は環境生活課までご連絡ください。各地区のごみ収集日は次のとおりです。

<b>名寄市街地区</b> 埋立ごみの日に収集 または 15日(土)午後収集		<b>そのほかの地区</b> 埋立ごみの日に収集 または 環境生活課による収集
---	---	--

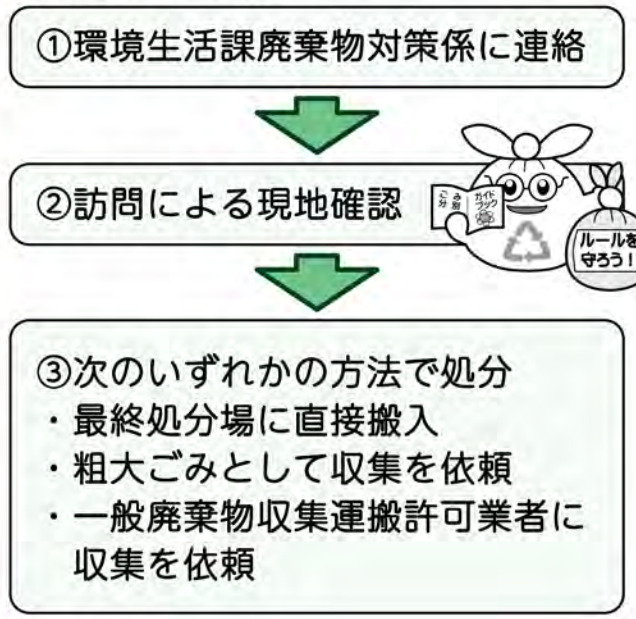
### 畳や住宅設備などをご自身で処分する場合は 事前に届け出が必要です

ご自身によるリフォームや撤去などで次のものなどをごみとして処分する場合、産業廃棄物と区別するため、届け出が必要です。事前に環境生活課廃棄物対策係までご連絡ください。

#### 届け出が必要なものの例

- 畳・建具・ガラス戸・トタンなどの建築材料
- 洗面台・流し台・トイレなどの住宅設備
- 解体を伴わない木くずなど

#### 処分までの流れ



10月は休日も現地確認を行います  
 通常、現地確認は平日(8時45分～17時30分)のみしか行っていませんが、10月は次のとおり、休日にも現地確認を行います。現地確認を希望される方は、環境生活課廃棄物対策係まで事前にお申し込みください。(先着順)  
 と き 10月23日(日)・29日(土) 9時～17時30分(12時～13時は除く)  
 受付日時 10月5日(水)～10月17日(月) ※土日・祝日を除く8時45分～17時30分  
 対応件数 両日ともに15件程度(先着順)  
 その他 訪問時間は調整させていただくことがありますのでご了承ください。

# コミュニティバス西まわり線 減便のお知らせ

現在、1日に11便が運行している「コミュニティバス西まわり線」が、10月1日(土)から1日2便に減便されます。詳しくは、名士バスのホームページや、バス停、バス内に掲示されているお知らせなどをご確認をお願いいたします。



10月1日(土)以降に運行する便は次の2便です。

▲名士バスホームページはこちら

コミュニティバス西まわり線

名寄駅前 7時10分発 および 7時45分発

※コミュニティバス西まわり線は

名寄駅前～市立大学前～児童センター入口～

市立病院前～名寄駅前 の順で停留します。

※減便後も東西まわり線は引き続き運行されます。



問い合わせ

総合政策課(名寄庁舎3階)

☎01654③2111(内線3313)

名士バス株式会社(西4南10)

☎01654②4151

FAX 01654③6247



誕生もち  
助成事業

## 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



村山 令桜 くん  
令和3年7月生まれ

保護者からの  
メッセージ

すくすくと元気な子供に育ってくれるようお願いしております。



中村 千尋 ちゃん  
令和3年4月生まれ

保護者からの  
メッセージ

ちひろ、1歳のお誕生日おめでとう！元気にたくましくおてんばに育っているね。ごはんも大好き、これからもいっぱい食べてすくすくと大きくなってね(^^)



武石 華矢 ちゃん  
令和3年6月生まれ

保護者からの  
メッセージ

我が家の姫さま1歳おめでとう☆華矢のかわいい姿にはとっと&かっかはもちろん、周りのみんなも癒やされてるよ！これからも元気に健康でたくましく成長してください！

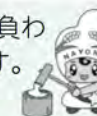


木村 太耀 くん  
令和3年7月生まれ

保護者からの  
メッセージ

たいくん、お誕生日おめでとう！大きな病気もけがもすることなく、すくすく育ってきて、お父さんとお母さんは嬉しいです♡これからも一緒に歳を重ねてくぞー！！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## 「世界の男女格差」日本は何位？ ～The Global Gender Gap Report 2022より～

2022年7月、世界経済フォーラムが、各国における男女格差の度合いを示す「ジェンダー・ギャップ指数2022」を発表しました。この指数は、経済・教育・健康・政治の4つの分野から成り立っています。さてこの世界ランキング、前回の日本の順位は156カ国中120位でしたが、今回の日本は何位でしょうか？

上位国および主な近隣国の順位

順位	国名
1位	アイスランド
2位	フィンランド
3位	ノルウェー
99位	韓国
102位	中国
116位	日本

2022年の日本の順位は146カ国中116位となり、先進国では最低レベル、アジア諸国でも低い結果です。

各分野における順位は、教育分野：1位、健康分野：63位、経済分野：121位、政治分野：139位となっています。経済では「管理的職業従事者の男女比」、政治では「国会議員の男女比」「官僚の男女比」などが影響している状況です。

今回順位の低かった経済分野および政治分野について、国は今年6月に「女性版骨太の方針2022」において「女性の経済的自立」、「女性の登用目標達成」など、今後重点的に取り組むことを決定しています。

男女共同参画社会の実現のために、第2次名寄市男女共同参画推進計画においても、あらゆる分野における男女共同参画社会の推進を基本目標としております。市民のみなさまが関わる各種団体やさまざまな活動におかれましても、「男女共に参画しよう！」という心がけをお願いします。

問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3126)

✉ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

## 心当たりのない荷物が届いたが、 注文していない!

名寄市  
消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575



事例

大手ネット通販サイトから妻宛てに注文していない荷物が届いた。送り主や商品名の記載がなく連絡先もない。インターネットは使用していないので、この商品について全く心当たりがない。請求書もなく不審な荷物だ。どう処理したら良いか教えて。(70代・男性)



- ◆ネット注文時に贈答品としての扱いを選択しないと、送り主名が伝票に記載されません。家族や友人などからの贈り物である可能性もあるため、通販サイトに送り主について問い合わせましょう。
- ◆サイト事業者によっては、送り主を教えてくれない場合もあります。受取人が「誰からの贈り物が連絡を希望している」旨を、送り主に知らせてもらいましょう。
- ◆また、心当たりがない荷物が届き、代金を請求する販売方法を「ネガティブオプション(送り付け商法)」といいます。
- ◆注文していなければ、事業者から一方的に商品を送りつけられたとしても、金銭を払う義務はなく、受取拒否か商品を処分することができます。また、後日金銭の支払いを請求された場合にも、支払う必要は全くありません。
- ◆万一のトラブルに備えて、商品が届いた日や送付元の写真を撮るなどして、情報を記録に残しておきましょう。



アドバイス

困ったときは、消費生活センターに相談してください。



## 除雪助成券・屋根雪おろし助成券の申し込みを受け付けます

市では、道路除雪後の門口除雪を指定業者と契約する場合の費用の一部を助成する「除雪助成券」および自宅や車庫、物置の屋根の雪おろしを指定業者に依頼する場合の費用の一部を助成する「屋根雪おろし助成券」を交付します。次の対象に該当し、希望する方は申し込みください。

助成対象	収入基準額	助成額								
<b>◆除雪助成券</b> 世帯全員が次の①～⑤のいずれかに該当し、 昨年の世帯の総収入額が収入基準額以下の世帯で、 除雪が困難であり家族からの援助が受けられない方。	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>基準額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>独居世帯</td> <td>117万1,000円</td> </tr> <tr> <td>2人世帯</td> <td>186万3,000円</td> </tr> </tbody> </table> ※世帯の総収入から昨年の社会保険料相当額を控除した金額で判定します。	区分	基準額	独居世帯	117万1,000円	2人世帯	186万3,000円	<b>◆除雪助成券</b> 6,500円分の助成券4枚 ※風連地区で手作業除雪を利用する場合は2,250円分の助成券4枚 ※利用期間は11月1日から翌年3月31日まで ※申請時期によって、交付枚数が減る可能性があります		
区分	基準額									
独居世帯	117万1,000円									
2人世帯	186万3,000円									
<b>◆屋根雪おろし助成券</b> 世帯全員が次の①～⑥のいずれかに該当し、 昨年の世帯の総収入額が収入基準額以下の世帯で、 屋根の雪おろしが困難であり家族からの援助が受けられない方。	<b>◆障がい者加算・住宅扶助加算</b> 障がい、介護認定を有する方や借家料を支払っている方は収入基準額に加算があります。	<b>◆屋根雪おろし助成券</b> 2,500円分の助成券4枚 ※利用期間は11月1日から翌年3月31日まで								
①70歳以上の方 ②身体障がい者手帳1級、2級または体幹機能障がいの3級を有する方 ③精神障がい者保健福祉手帳1級または療育手帳Aを有する方 ④要介護認定が要介護1から要介護5までの方 ⑤65歳以上で虚弱と認められる方 ⑥認知症高齢者自立度Ⅱ以上の方	<table border="1"> <thead> <tr> <th>区分</th> <th>加算額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>精神1級・療育A、 身障1・2級、要介護4・5</td> <td>27万6,800円</td> </tr> <tr> <td>精神2級・療育B、 身障3級、要介護1～3</td> <td>18万4,600円</td> </tr> <tr> <td>住宅扶助 (賃貸・市営住宅)</td> <td>1人 30万円 2人 36万円</td> </tr> </tbody> </table>	区分	加算額	精神1級・療育A、 身障1・2級、要介護4・5	27万6,800円	精神2級・療育B、 身障3級、要介護1～3	18万4,600円	住宅扶助 (賃貸・市営住宅)	1人 30万円 2人 36万円	
区分	加算額									
精神1級・療育A、 身障1・2級、要介護4・5	27万6,800円									
精神2級・療育B、 身障3級、要介護1～3	18万4,600円									
住宅扶助 (賃貸・市営住宅)	1人 30万円 2人 36万円									
	問い合わせ 高齢者支援課高齢福祉係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3231) 地域住民課福祉係(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2113)									

## もっと！もち米プロジェクト

毎月10日は「名寄もち米の日」  
 75  
 問い合わせ  
 名寄市食のモデル地域実行協議会  
 (経済部農産経営担当・風連庁舎1階)  
 ☎01655③2511(内線2312)  
 ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)  
<http://nayoro-mochigome.com/>

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

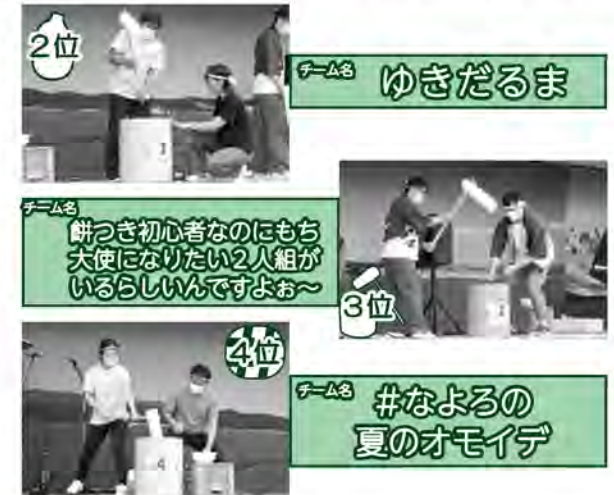
### 14代目なよろもち大使が決定！白熱！もちつきチャンピオン決定戦！

8月28日(日)になよろ産業まつりにて、もちつきチャンピオン決定戦を開催しました。審査中に雨が降るハプニングもありましたが、出場した4チームのパワーあふれるもちつきにより、会場は大いに盛り上がりました！

審査の結果、「13代目もち大使」チームが見事優勝！引き続き「14代目もち大使」として活躍いただきます。みなさん応援よろしくお願いします☆



14代目もち大使  
 山家智彦さん  
 高橋華菜さん



## 健康の森ウォーキングを開催します！



Nスポ大人気企画！健康増進のために歩きませんか？

概要	申込方法
<b>【と き】</b> 10月10日(月・祝) 10時～12時 (受付開始 9時30分) <b>【受 付】</b> なよろ健康の森 陸上競技場管理棟 (日進) <b>【種 目】</b> ○ノルディックウォーキング ○ウォーキング <b>【対 象】</b> 名寄市民限定(小学生以下は保護者同伴) <b>【参加費】</b> 1,500円 (特製ヘルシーランチ(カラダメシ)付き)	<b>①WEB:</b> 右側の二次元コードから申し込みください <b>②電 話:</b> 下の申込先まで申込書の内容をお伝えください <b>③窓 口:</b> 申込書を記入の上、下の申込先にご提出ください ※申込書は市民文化センター、よろーな、各スポーツ店に配置しています。



▲二次元コードからの申し込みはこちらから

申込期日：10月3日(月)まで

### 申込先・問い合わせ先

Nスポーツコミッション事務局  
 (名寄市スポーツ・合宿推進課)  
 市民文化センター内(西13南4)  
 ☎01654②2218 FAX 01654②2356



Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています！ぜひいいね！やフォローをお願いします！



## VOL.61 なよろっぽい家づくりの会

### 再生可能エネルギー⑥

再生可能エネルギーについて、以前から数回にわたり掲載してきましたが、今回で最後です。

人間はエネルギーが無ければ生きていけない動物です。人間社会を形成し生活するためには、化石燃料を燃やし電気を作る、ガソリンを使用し動力を作るなど、エネルギーを消費する設備や道具をたくさん造っては、膨大にエネルギーを使用します。そしてその分だけ二酸化炭素(CO2)が発生し、環境破壊へと繋がるのです。CO2は地球の大気にまわりつき、太陽から受けた熱を宇宙に放出しにくくさせ、結果、地球温暖化に発展します。温暖化が進むにつれ、気温上昇や異常気象の発生、農作物の生産減少など深刻な問題が山積みの中、今何をすべきか？何が出来るか？を考えたとき、省エネでも十分暮らせるような住まいを調べる工夫、自然エネルギーの活用、これが大事だと思います。

現在では、太陽光発電システムを導入し、足りない電力を電力会社より補充といった住宅が多いようです。屋根に太陽光パネルを設置しているのを見るようになり、かなり普及してきた感があります。太陽光システムは、太陽の熱エネルギーを利用する装置・設備全般の事をいい、一般的に発電する

ものが有名ですが、蓄熱し給湯・暖房、または空気循環するなど自然環境任せの仕組みのものもあります。これらは太陽光が差す時間で熱水を作っては地下水槽に溜めておきます。少しずつ放熱する事で安定した暖房ができ、同時に、水道配管に組み込むことで給湯ができます。その他に利点として、結露の防止・アトピー性皮膚炎・ぜんそくなどの原因となるカビ・ダニ発生を抑制し、快適な生活環境を保つこともできます。しかし欠点として、この名寄市の地域において日照時間が少ないため稼働日数が少なかったり、住宅の規模によっては予備の暖房・給湯の設備が必要だったりします。

結論、エネルギー無しでは生きていけない中で、いろいろとメリット・デメリットがあるものの、再生可能エネルギーを取り入れられれば、省エネやエコロジーにつながり地球環境の保全となる一方、家庭における生活費の削減にもつながります。

■問い合わせ なよろっぽい家づくりの会事務局  
 (NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)  
 ☎01654⑨6711



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

### 自動車文庫「やまゆり号」10月の巡回日程

【名寄地区】	
11・25日(火) 麻生公園前	15:10~15:25
ライラック公園前	15:35~15:50
はなぞの広場前	16:00~16:15
5・19日(水) 第1老人クラブ前	15:10~15:25
ハルニレ公園前	15:35~15:50
浅江島公園築山前	16:00~16:20
12・26日(水) 緑丘第1団地前	15:10~15:25
サピテラ・マカレットイ 道宮住宅前	15:35~15:50
13・27日(水) 北斗集会所前	15:15~15:30
西10南1自衛隊官舎前	15:45~16:10
【風連地区】	
14日(金) JR風連駅前	10:35~10:45
フロンティアハウス	10:55~11:10

### 図書館

図書館名寄本館(大通南2)  
TEL 01654②4751  
FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分~17時  
水・木 9時30分~19時  
※17時以降は1階のみ

休館 土・日 9時30分~17時

図書館風連分室(風連町西町201 風連中央小学校内)  
TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分~17時  
土 9時30分~13時  
休館 日・月・末・祝・年末年始

### 名寄本館

ミニ展示コーナー  
様々な学校問題を知る  
図書館で知ろう！動物の世界  
あまくておいしいりんごは  
いかが

おとなのための  
読み聞かせ会  
とき 10月16日(日) 10時  
対象 高校生以上(申込不要)

読書推進企画  
「ハロウィンおはなし会」  
とき 10月30日(日) 15時  
定員 15人  
受付開始 10月1日(土)から

### ビブリオバトル

参加者募集中!!

日時 2022.11.6(日) 10:00~12:00

賞品 参加者全員に図書券100円分  
参加対象 中学生以上

参加費 無料

申込方法 申込用紙を記入し、児童センター窓口へ提出。電話申し込みも可。  
申込期間 10月22日(土)~28日(金)

### 文化の日 特別開館

とき 11月3日(木) 9時30分~17時

内容  
◇雑誌リサイクル 9時30分~13時 入替制(30分毎各30人)  
※整理券配布 10月15日(土)から

◇フィルムコートサービス 9時30分~16時30分  
※申込用紙配布 10月15日(土)から

◇職員によるおすすめ本展示

◇定員 発表者申込随時募集中(先着6人)  
※当日観覧自由

### 本の読み聞かせなど

おはなしタイム(木曜日)  
とき 10月6日、20日 各15時15分

ところ 風連児童会館

対象 3歳以上小学生

おはなしポケット(火曜日)  
とき 10月25日 11時20分

ところ 子育て支援センターこぐま

対象 3歳未満児・保護者

休館日  
2日(日)、9日(日)、10日(月)、16日(日)、23日(日)、30日(日)

### ミニ展示コーナー

えいこの本

金曜おはなしクラブ(金曜日)  
とき 10月7日、14日、21日、28日 各15時30分

対象 3歳以上小学生

ペンギンクラブ(木曜日)  
とき 10月6日、20日 各10時30分

対象 3歳未満児・保護者

休館日  
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

### 児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」  
TEL 01654③3465  
FAX 01654③3465

開館 9時~21時  
※放課後児童の利用時間は13時~17時

休館 日・祝日・年末年始

クリスマスどんぐり工作  
どんぐりを使ってクリスマス工作を楽しもう!

とき 11月19日(土) 13時30分~15時

ところ 児童センター

対象 市内小学生

定員 15人

参加費 無料

持ち物 上靴、マスク、かばん、水筒またはマイコップ

申込方法 なよろっこ11月号に掲載の申込用紙を記入し、児童センター窓口へ提出。電話申し込みも可。  
申込期間 10月22日(土)~28日(金)

### 児童センター「ほっと21」

児童センター「ほっと21」  
TEL 01654③3465  
FAX 01654③3465

開館 9時~21時  
※放課後児童の利用時間は13時~17時

休館 日・祝日・年末年始

## 毎年10月は「食品ロス削減月間」です

「食品ロスの削減の推進に関する法律」が令和元年5月31日に公布され、10月を「食品ロス削減月間」とし、さらに10月30日を「食品ロス削減の日」としています。

日頃から食べ物を無駄にしないよう、家庭や職場など一人ひとりの心がけで食品ロスを少しでも削減しましょう!

第3次名寄市食育推進計画では推進目標の1つとして食品ロス削減を掲げています!

目標7「地産地消を推進するとともに食に関する感謝の念と理解を深めよう!」  
＜第3次名寄市食育推進計画より抜粋＞

生産者をはじめとした多くの関係者により「食」は支えられています。食料の生産から消費に至る食の循環を意識し、食に対する感謝の念を深めていく事が大切です。そして、近年では食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」も問題となっています。食品ロスを減らすことは、廃棄物の削減だけでなく、さまざまな環境負荷の低減も期待できることから、食べ物を捨てることに対し「もったいない」という気持ちを持つことも大切です。

名寄市民の食品ロス削減の取り組み  
※令和3年度食育に関するアンケートより

令和3年度に実施したアンケートで回答のあった、名寄市民の皆さまが実践している食品ロス削減のコツについて紹介します!

食べきれぬ量を購入し料理する!  
外食では少しづつ注文する!  
野菜は皮ごと料理し生ゴミ削減!  
冷蔵庫のなかを確認してから買い物へ!

問い合わせ  
名寄市食育推進協議会  
事務局/名寄市経済部農業経営担当  
☎01655③2511(内線2312)

## 町内会連合会主催 まちづくり懇談会を開催します

名寄市町内会連合会主催により、市政に関する身近な意見交換の場として、「まちづくり懇談会」を開催します。市長と直接対話し、皆さまの声を今後のまちづくりに活かすことのできる場でもあります。ぜひこの機会に地域で抱えている課題や、まちづくりに関する提案などをお聞かせください。

とき	ところ
10月27日(木) 18:30~	名寄市役所名寄庁舎 4階大会議室(大通南1)
10月28日(金) 18:30~	名寄東小学校 2階多目的ホール(東3南3)
11月11日(金) 13:30~	智恵文多目的研修センター 2階大集会室(智恵文11線北2)
11月11日(金) 18:30~	総合福祉センター 1階多目的ホール(西1南12)
11月15日(火) 13:30~	市民文化センター 1階大会議室(西13南4)
11月21日(月) 18:30~	東風連子供と老人福祉会館(風連町東風連3395)
11月24日(木) 13:30~	風連日進コミュニティセンター(風連町日進3076)
11月24日(木) 18:30~	風連瑞生コミュニティセンター(風連町瑞生4151)
11月25日(金) 18:30~	ふうれん地域交流センター 2階大ホール(風連町本町63)

※所属町内会に関わらず、どの会場にもご参加いただけます。  
※新型コロナウイルス感染症の影響により日程の変更や中止になる場合があります。変更の場合は、新聞(名寄・北都)や市ホームページなどでお知らせします。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加の際はマスクの着用にご協力をお願いします。また、体調がすぐれない場合のご参加はお控えください。

問い合わせ 町内会連合会事務局(名寄庁舎3階総合政策課内) ☎01654③2111(内線3311)

公民館

市民文化センター(西13南4)
0165422218
0165422356
mybunsen@city.nayoro.g.jp

市民文化センター

令和5年名寄市二十歳を祝う会について
式典を次のとおり開催します。
※例年、「名寄市成人式」の名称で開催していましたが、成年年齢引き下げに伴い名称を変更して開催します。

対象 名寄市に住居票はないが名寄市での式典へ出席を希望する方で、まだご連絡をされていない方。
家庭教育学級合同研修会
「Bean's★ちゆきせんせい、まりせんせいとおんがくであそぼう!ピアノ&エレクトーンコンサート」

「はじめの一步!」
けんぱんハーマモニカ
を開催します
11月26日(土)、27日(日) 10時~11時(全2回)
市民文化センター生活研修室

一斉予約受付
(令和5年11月利用分)
10月31日(月) 14時~15時
市民文化センター生涯学習課

第65回市民文化祭
11月5日(土)、6日(日)
市民文化センター
※東館で展示発表、西館で芸能発表がおこなわれます。
プログラム
10月下旬に市ホームページでお知らせします。



▲昨年の展示発表の陶芸作品

令和5年名寄市二十歳を祝う会の連絡について
式典対象者へ案内状を送付するために名簿を作成しています。住民基本台帳を元に調査を進めていますが、次の方は11月30日(水)までにコードから申し込みください。



▲申し込みはこちらから

※コードから申し込みができない方は問い合わせください。
※11月中に案内状を送送します。

対象 名寄市に住民票はないが名寄市での式典へ出席を希望する方で、まだご連絡をされていない方。
家庭教育学級合同研修会
「Bean's★ちゆきせんせい、まりせんせいとおんがくであそぼう!ピアノ&エレクトーンコンサート」

「はじめの一步!」
けんぱんハーマモニカ
を開催します
11月26日(土)、27日(日) 10時~11時(全2回)
市民文化センター生活研修室

一斉予約受付
(令和5年11月利用分)
10月31日(月) 14時~15時
市民文化センター生涯学習課

堂は明治42年に建てられた現存する市内最古の洋風木造建築であり、現在も信徒たちの祈りの場として利用されています。歴史的建造物として、市の指定文化財として登録され、市民に親しまれている会堂の姿と歴史、併せて風連獅子舞やグイマツなどの市指定文化財もご紹介します。

S.Lキマロキの現地解説と冬囲いについて
冬の道北で活躍したS.L排雪列車「キマロキ」は、状態維持のため積雪前の10月中旬に冬囲いを行います。(詳細が決まり次第、市ホームページ・北国博物館ツイッターでお知らせします)



▲ツイッターはこちらからアクセスできます

子育て支援センター
子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。
地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南5)
01654225883
mykosodaresoudan@city.nayoro.g.jp

※名寄市以外にお住まいの方は利用できません。
※幼稚園・保育所に在籍されている方も利用できます。
申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
申込期限 利用日の前日まで

北国博物館利用案内
観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料
企画展(無料)
市指定文化財 名寄教会会堂 日本基督教団名寄教会の会



▲昨年の冬囲いのようす

模擬保育室で遊ぶ
名寄市立大学の模擬保育室で遊ばしよ。
10月8日(土)、22日(土) 10時~11時30分
名寄市立大学 模擬保育室
各回親子15組

人形劇鑑賞
親子で人形劇を楽しみましょう。
10月3日(月)から

わくわくミュージック
音楽を通して親子で触れ合いましよ。
11月4日(金) 10時15分~11時15分(開場10時)
※開場時間前には入れません。開場時間にお越しください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

幼児の食事とおやつ

- 幼児期に必要な食事の量やおやつについて学びましょう。
◆とき 11月10日(木) 13時40分〜14時30分
◆ところ ひまわりらんど
◆講師 和田祐佳氏(市立保育所管理栄養士)
◆定員 8組
◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆申込開始 10月3日(月)から

紙ねんどあそび

- 紙ねんどあそび
小物入れなどを親子で作ります。
◆とき 10月20日(木) 11時〜11時20分
◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内
◆定員 先着親子4組
◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。
◆申込期間 10月3日(月)から

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」(日進157道立サンピラーパーク見の丘)
0165423956
FAX 0165420267
E-mail kitsubarunayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp
開館 13時〜21時30分
(21時までに入館)
※夏期時間での営業です
休館 月祝日の翌日・年末年始最終火

10月の利用案内

- 休館日 3日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、25日(火)、31日(月)
◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
◆予約について
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)
◆予約方法 電話にて受け付け 13時〜20時(休館日を除く)
予約受付期間や状況について

Table with 3 columns: 時間, 平日プログラム, 土日祝日プログラム. Rows include 14:00, 16:00, 18:00, 20:00 for both weekdays and weekends.

では、天文台Webページで公開しています。
QRコード
Webページはこちらからアクセスできます

- ◆天体観望
◆月面が見える日 1日(土)〜14日(金)
◆今月見える惑星 水星(中旬頃、日中のみ)、木星、土星、天王星、海王星
◆16メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望
◆見学のみの日 1日(土)〜30日(日)(休館日を除く)

木星観望会
2日(土)まで... 17時30分〜17時30分
4日(日)〜23日(土) 13時〜17時
26日(土)〜13時〜16時30分
◆天気の良い日は星が見える日
1日(土)、2日(日)、7日(金)〜9日(日)、14日(金)〜16日(日)、21日(金)〜23日(日)、28日(金)〜30日(日)
2日(土)まで: 17時30分〜21時30分
7日(日)〜23日(土): 17時〜21時30分
28日(土)〜16時30分〜21時30分
見ごろを迎えた木星を中心に観望します。
◆とき 10月4日(火)〜10日(月) 18時〜21時30分
◆参加費 観覧料のみ
◆申し込み 事前申込必須

プロミネンス(紅炎)
太陽を特殊なフィルターを通して観測すると、太陽表面から炎が舞い上がっているように見えることがあります。これはプロミネンス(紅炎)と呼ばれ、特に数分から数時間で形を変えるものを活動型プロミネンスと呼んでいます。私たちがよく知る炎とは異なり、周囲よりも温度が低く、密度が高い(重たい)ガスが太陽の磁力線によって持ち上げられたものです。太陽活動には約11年の周期があり、今後、太陽が活動的になるにつれ、こうした活動した活動型プロミネンスの出現頻度も増加すると予想されています。
2022年8月26日撮影
(撮影者 渡辺文健)

行政相談週間

10月17日(月)〜23日(日)は行政相談週間です。
行政相談では、行政相談委員が公正・中立な立場で、行政の仕事に関する苦情や制度、運営に対する意見、要望など市民の声を受け付けし、その解決や実現の促進、制度・運営の改善に生かしています。この機会にぜひご相談ください。



- ◆風連地区特設行政相談所
◆とき 10月18日(火) 10時〜12時
◆ところ ふつれん地域交流センター(風連町本町63)
◆担当委員 川田 弘志氏
◆名寄地区特設行政相談所
◆とき 10月18日(火) 13時30分〜15時30分
◆ところ 駅前交流プラザ「よろこび」(東1南7)
◆担当委員 三島 裕二氏

- ◆消費生活センター市民相談
0165422111 (内線3616)
◆消費生活センター
0165423575

合併処理浄化槽の設置

令和5年度の設置申し込みを受け付けています。合併処理浄化槽は、台所や風呂など出る雑排水も処理し排水する環境にやさしい浄化槽です。
◆対象 下水道処理区域外の個人住宅
◆費用 月々の使用料と工事費の10パーセント(13〜25万円程度)の個人負担が必要。
◆排水設備 トイレの改造や放流管などに30〜90万円程度の個人負担が必要です。
◆トイレの改造に係る資金の一部を無利息で貸し付けする制度があります。
◆申込期限 10月31日(月)

全国労働衛生週間

10月1日(土)から7日(金)の間は全国労働衛生週間です。この機会に日頃の労働衛生活動の点検をお願いします。
◆スローガン
あなたの健康があつてこそ笑顔があふれる健康職場
◆名寄労働基準監督署
0165423186

秋の火災予防運動

秋の火災予防運動とは統一標語「お出かけはマスコフ締め 火の用心」を掲げ、10月15日(土)〜31日(月)の期間実施します。この運動は、空気が乾燥しやすい時季を迎えるにあたり、一層の火災予防の普及を目的としています。
◆期間中の主な活動
・市内大型店舗街頭広報
・市内巡回広報
・SNSやラジオを利用した防火広報
※その他にも、各所協力をいただいて火災予防の啓発活動を実施する予定です。

- ◆住宅用火災警報器の設置
住宅用火災警報器は適切に設置しても、万一の時にきちんと作動しないと意味がありません。定期的な点検し、10年を目安に交換しましょう。詳しくは、次のコードを読み取り、総務省消防庁ページをご覧ください。
◆名寄消防署
0165423319
◆風連出張所
0165422119

パブリックコメント

次の計画素案を公表し意見募集しています。皆さまの意見を聞かせください。
◆名寄市総合計画(第2次)後期基本計画
令和5年度から令和8年度までを計画期間とする後期基本計画を策定します。
◆公表の方法
◆市ホームページ
トップページ「お役立ち」パブリックコメント
◆指定場所での閲覧
①市役所(名寄庁舎、風連庁舎、智恵文支所)
②図書館(名寄本館、風連分室)
③北国博物館
④市立大学の情報公開コーナー
⑤市民文化センター
⑥ふつれん地域交流センター
⑦駅前交流プラザ「よろこび」

- ◆意見の提出 ホームページから取得、または指定場所に備え付けの意見提出用紙に住所、氏名を明記し、持参またはFAX・郵送・電子メールで提出
◆提出期限 10月26日(水)
◆総合政策課総合政策係
3階(内線3312)
FAX 0165425644
E-mail ny-public@city.nayoro.lg.jp

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報などが軽にお話しませんか。
◆とき 10月6日(木)、20日(木) 14時〜15時30分
◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室
◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など
◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

- ◆対象 2か月〜12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
◆参加費 無料
◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)
◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。※返信しますので、受信可能設定をお願いします。



# 北海道最低賃金

北海道内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む。）およびその使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されます。

時間額 **920**円  
令和4年10月2日発効

厚生労働省  
北海道労働局  
労働基準監督署(支署)

## 消防隊企画訓練を実施

消防署と市立総合病院で、交通事故現場を想定した訓練を実施します。大型車両の通行や騒音など発生し、周辺の住民の皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆とき 10月26日(水) 10時  
◆ところ 名寄市スポーツセンター(西7南12)  
◆備考 見学スペースを設けますので、ご自由に見学ください。  
※コロナ感染状況により、見学スペースを設けない場合があります。

## 健康づくり体操教室

◆とき 10月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9時15分~11時  
◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール  
◆対象 おおむね60歳以上  
◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自きよう術  
◆持ち物 上靴  
◆申し込み 当日会場で受け付けます。  
※コロナ感染状況により、中止する場合もあります。

名 高 2 階(内線3231)  
問 高齢者支援課高齢福祉係

問 問い合わせ  
申 申し込み  
名 名寄庁舎(0165432111)  
風 風連庁舎(0165532511)

新しい橋梁の名称を募集  
現在、名寄市・幌加内町・遠別町を結ぶ、道道名寄遠別線の整備を進めており、新たに3つの橋梁が整備されますので、名称を募集します。  
◆応募資格 名寄市・幌加内町・遠別町に在住、在学または在勤の方  
◆選定基準 分かりやすい、親しみやすい、近くにある橋梁名と同じでない、など  
◆審査 一般道道名寄遠別線建設促進期成会にて、選定基準に沿って名称を決定  
◆応募方法 窓口や市ホームページから応募用紙を取得の上必要事項を記入し、郵送やFAX、メールで申し込みください。  
◆応募期限 10月31日(月)  
◆留意点 ひらがな、漢字表記を基本とし、アルファベット、記号は使用しないでください。また、1人1つまでの応募とします。  
※詳しくは、市ホームページの次のページをご覧ください。  
申・問 都市整備課計画調整係  
2階(内線2216)  
FAX 0165533450

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。  
◆きれいな環境づくり  
地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。  
◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局(総合政策課総合政策係) 名3階(内線3311)

## 夜間窓口

◆とき 10月25日(火) 17:30~19:30  
◆ところ 納税窓口 税務課納税係 名2階  
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

## くらしのリサイクル(月~金曜日、10時~16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ◆ゆずります ①電動ベッド(マットなし) ②ウッドデッキ(人工木材タイル・2.4m×3.6m) ③折り畳みベッド(ポータブルタイプ) ④スチール製2段ベッド(下段ソファベッドにもなります) ⑤女性用事務上着(11号6枚・7号2枚)未使用 ⑥小型犬用歩行器(後ろ足不自由)
- ◆ゆずってください ①鉄瓶・茶釜 ②ソリ(大・中・小) ③タープテント ④折りたたみ自転車

問 名寄消費者協会 0165435630  
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談 とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ②市民相談 とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ③無料法律相談 とき 10月2日(日) 11:00~ 11月6日(日) 11:00~  
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)昼12時までに予約してください。
- ◆年金事務相談 とき 10月20日(木) 10:30~16:00  
ところ 名寄商工会議所(駅前交流プラザ「よろーな」)  
※完全予約制(0166-72-5004)
- ◆人権相談 とき 月~金曜日 8:30~16:30  
ところ 旭川地方司法局名寄支局 0165422349
- ◆生活相談支援センター とき 月~金曜日 9:00~17:00  
ところ 社会福祉協議会(総合福祉センター内) 0165439862
- ◆心配ごと相談 とき 月~金曜日 10:00~17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと 0165423968
- ④行政相談 とき 月~金曜日 9:15~16:00
- ⑤結婚相談 とき 第1金曜日 17:30~19:00  
その他の金曜日(祝日除く) 13:00~15:00  
ところ 名寄市消費生活センター(駅前交流プラザ「よろーな」)  
①~⑤共通 0165423575  
①~⑤共通 0165432111(内線3616)
- ◆障がい者差別についての相談 とき 月~金曜日 8:45~17:30  
ところ 名寄庁舎2階 基幹相談支援センター 0165432111(内線3218)
- ◆公証相談 とき 日~土曜日 9:00~17:00  
ところ 名寄公証役場(西1南9) ※完全予約制(0165433131)
- ◆教育相談 ハートダイヤル とき 月~金曜日 9:00~17:00  
ところ 児童センター 0165431000 0120-874-746(フリーダイヤル)
- ◆DV相談 とき 月、水~金曜日 8:45~17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課 0165432111(内線3229)

## 市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など  
◆日時 平日9時~17時30分の20~30分  
※市長の公務を優先します。  
◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など  
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)

ご寄附  
ありがとうございます(順不同敬称略)

◆7歳の交通安全プロジェクト  
未来ある子どもたちを  
交通事故から守るために  
交通事務局

○ヤマト運輸労働組合道北支部  
(吉田 武人支部長)

◆名寄市の文化振興のために  
○森越 正弘

市長の資産を公開します  
条例および規則に基づき、市長の資産を公開します。市民は資産等報告書を閲覧することができま。

名 問 名寄市長の資産等(令和3年分)  
3階(内線3329) 総務課総務係

◎建物	160.58㎡ (固定資産税課税標準額 6,063,023円)
◎株券	18.60㎡ (固定資産税課税標準額 259,869円)
株券	株グランドホテル藤花 100株
	株士別グランドホテル 1,160株
	株名寄給食センター 960株
◎貸付金	35,836,091円
◎借入金	0円

《住まいのお店》省エネ・エコロジー住宅の  
**新築・全般リフォーム**  
貸家もあります!  
マンション  
アパートから  
車庫まで!!  
株式会社 坂下組  
名寄西1南9/電話 2-3230 FAX 2-3419 メール sakashitagumi@fork.ocn.ne.jp

献血にご協力を  
献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
11月4日(金)	10:00~12:00 名寄警察署
	13:45~16:00 西條名寄店
11月7日(月)	9:30~11:30 名寄消防署
	13:00~14:00 名寄河川事務所
	14:30~16:00 名寄市立総合病院
11月8日(火)	10:00~12:00 名寄市役所
	13:15~16:00 名寄庁舎

問 社会福祉課福祉総務係 名2階(内線3221)

問 問い合わせ  
申 申し込み  
名 名寄庁舎(0165432111)  
風 風連庁舎(0165532511)

# 10月市民カレンダー

# October

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 10/13(木)、27(木) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg200円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743			<b>You Tube</b> 名寄市公式チャンネル ご覧ください!! YouTubeのチャンネル登録はこちらから		<b>1</b> ★市指定文化財名寄教会会堂 (11月1日まで) 北 ★本の読み聞かせ 13:30 児
<b>2</b> ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 小	<b>3</b>	<b>4</b> ★木星観望会 18:00~21:30(10日まで) 天	<b>5</b>	<b>6</b> ★運転免許更新講習会 優良14:00 一般17:30 優良19:00 小	<b>7</b> ★身体測定 (ひまわりらんど)	<b>8</b> ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★ビブリオトーク 13:00~(名寄図書館本館) ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)
<b>9</b>	<b>10</b> スポーツの日 名寄もち米の日	<b>11</b> ★身体測定 (ひまわりらんど)	<b>12</b> ★身体測定 (ひまわりらんど)	<b>13</b> ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 児	<b>14</b> ★市立大学公開講座 (北星信用金庫寄附講座) 16:30~18:00 (大学図書館大講義室)	<b>15</b> ★名寄の文化財史跡を巡る 9:00~12:00 北 ★本の読み聞かせと工作 13:30~ 児
<b>16</b> ★おとなのための読み聞かせ会 10:30~(名寄図書館本館)	<b>17</b>	<b>18</b> ★特設行政相談所 10:00~12:00 小 ★特設行政相談所 10:00~12:00 小	<b>19</b> 食育の日 ★市民講座 まるごとなよろ体験! エンレイ・カレッジ 10:00~12:00 文 	<b>20</b> ★運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00 小 ★ベビー・キッズクラフト (ひまわりらんど) ★紙ねんどあそび 11:00~11:20 (こぐま)	<b>21</b> ★ベビー・キッズクラフト (ひまわりらんど)	<b>22</b> ★本の読み聞かせ 13:30 児 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)
<b>23</b> ★家庭教育級合同研修会 11:00~12:00 文	<b>24</b> ★ベビー・キッズクラフト (ひまわりらんど)	<b>25</b> ★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階	<b>26</b> ★消防隊企画訓練 10:00~ 入 ★人形劇鑑賞 10:15~11:15 福	<b>27</b> ★まちづくり懇談会 18:30~ (名寄市役所名寄庁舎)	<b>28</b> ★まちづくり懇談会 18:30~ (東小学校)	<b>29</b> ★ハロウィン 13:30~15:45 児
<b>30</b> ★ハロウィンおはなし会 15:30~(名寄図書館本館)	<b>31</b> 広報11月号 配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和5年11月利用分) 14:00~15:00 文	<b>マチイロ</b> 広報なよろがアプリで読める ◀ダウンロードはこちらから		市公式LINEの友だち登録をお願いします ◀LINEの友だち登録はこちらから		<b>11月の予定</b> ★11/4 わくわくミュージック 福 ★11/5、6 市民文化祭 文 ★11/19 クリスマスどんぐり工作 児

文…市民文化センター 入…スポーツセンター 北…北国博物館 児…児童センター 天…天文台 入…駅前交流プラザ「よろーな」  
 福…総合福祉センター 文…ピヤシリジャンツェ 福…ピヤシリスキー場 福…なよろ健康の森 入…ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

- ◆放送  
 毎週月~金曜日 ① 8:10  
 ② 12:30  
 ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和4年8月末日現在

- ◆人口  
 全体 26,205人(-32)  
 男 12,754人(-15)  
 女 13,451人(-17)  
 内外国人住民登録者 101人(1)  
 出生 19人(6)  
 死亡 16人(-13)  
 ◆世帯数  
 全体 14,255世帯(-8)  
 ※()は前月末比

## 広報なよろ

令和4年10月1日発行 第199号

- ◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

- 開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)  
 ◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644  
 ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう