

広報 なよろ

2022
October
No.199

10

地域おこし協力隊活動報告 3ページ

こんにちは！
名寄市地域包括支援センターです！ 4ページ

「HOKKAIDO LOVE! ひとめぐり号」
が運行されます 9ページ

季節はどんどんと秋模様𐄂(-ω-;)𐄂
最近では「夏バテ」と同じ「秋バテ」もある
ようです_(;3」∠)_
気温や天候に合う服装に変えるのと、
たまに夕日を見ながら深呼吸(´ 0`)=3



名寄市



名寄市公式
facebook



名寄市公式
アカウント

写真：秋に色づく浅江島公園
(2021年10月26日撮影)