

名寄市消費生活セミナーのご案内

エンディングノートで終活を学ぶ

～元気な今がはじめどき！

楽しく学べる終活セミナー～

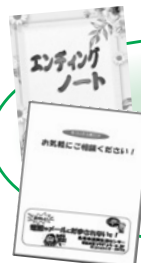
名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

「終活」を考えることは、決して後ろ向きなことではありません。自分らしさを見つけ、これからを明るく、生き生きと暮らしていくためのものです。終活に欠かせない最初のステップ「エンディングノート」を使い、書き方のポイントや活用法を学んでみませんか。

- 【と き】 11月12日(土) 13時～14時30分
- 【と ころ】 駅前交流プラザ「よろーな」1階大会議室(東1南7)
- 【講 師】 (一社)北海道消費者協会 非常勤講師
武田 佳世子 氏
- 【対 象】 どなたでも参加できます
- 【定 員】 50人(先着順)
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 下の【申込先】にお名前と連絡先をご連絡ください。
- 【申 込 先】 名寄市消費生活センター
☎・FAX 01654②3575 ☒ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp
- 【申込期限】 11月10日(木)まで
- 【備 考】 新型コロナウイルス感染防止対策を実施して対応します。
- 【主 催】 名寄市消費生活センター



参加者に
エンディングノートと
クリアファイルを
プレゼント!



講師:武田 佳世子 氏

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その70「勤労感謝の日」

1 仕事



両手の手の平を上に向けて、2回指先を寄せます。

2 ありがとう



左手の甲を上に向け、右手の手刀で左手の甲を1回ポンっと叩いて同時に頭を下げます。

3 目



右手の人差し指と中指と薬指の3指を伸ばして、立てた左の人差し指に指先を向けます。

仕事
+
ありがとう
+
日
||

勤労感謝の日

今月の講師

上川北部聴覚障害者協会名寄支部(※) 藤森 洋子さん

※名寄近郊に住む聴覚障がい者の会です。