

# 広報 なよろ

2022  
December  
No.201

12

声 - Voice - 2-3ページ

名寄市アール・ブリュット展2022  
11ページ

宗谷線ステーションカード配布 16ページ



すっかり気温も下がりました。朝一番、  
新聞とるのも一苦労です(´×ω×`)  
新聞とるのも一苦労です(´×ω×`)  
たまにはこたつから離れて、冬季スポーツで  
ひとあせ流しましょう≡L(´o´)J  
スキー場オープンも、もうそろそろです(≧▽≦)b

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：わくわく！体験交流会 カーリング教室  
(2021年12月12日撮影)

声 - Voice -

2-3

民生委員児童委員・主任児童委員  
を紹介します

4-5

健康ガイド

6-7

こんにちは！  
名寄市地域包括支援センターです！

8

「エコひまちゃん」通信

9

名寄市立大学の窓から  
～知への誘い～

10

名寄市アール・ブリュット展2022

11

建設工事等、庁用物品。委託業務等  
の資格審査を行います

12

フォトでお知らせ - 広報版 -

13

男女共同参画社会の実現をめざして  
名寄市青少年表彰受賞者

14

健やかな成長を願って  
消費生活センター通信

15

もっと！もち米プロジェクト  
宗谷線ステーションカード配布

16

施設のお知らせ

17-20

暮らしのお知らせ

21-27



10月27日(木)名寄庁舎会場を始まりに、市民の皆さまの声を聞き、市政に反映させることを目的とした「まちづくり懇談会」を実施しました。そこで行われた市からの情報提供や各会場で皆さまからいただいたご意見・ご提言の一部を次のとおりお知らせします。

◆まちづくり懇談会に関する問い合わせ  
総合政策課総合政策係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3311)

## 名寄市企業立地促進条例の特例に関する条例の制定について

市では、産業の活性化や雇用機会の拡大を図ることを目的として、企業立地促進条例に基づく助成金や固定資産税の優遇制度を用意しています。今回、王子マテリア株式会社名寄工場稼働停止による経済的損失から、早期に地域経済を再生させ、雇用の創出を図るため、『名寄市企業立地促進条例の特例に関する条例』を制定しました。

- 【期限】**  
令和9年3月31日
- 【対象業種】**  
不動産賃貸業・管理業を追加
- 【区域】**  
地域未来投資促進法に基づく名寄市基本計画に定める重点促進区域(王子マテリア(株)名寄工場敷地)
- 【施設整備助成】**



助成の種類	新設、移転または増設のための投資額が2,500万円以上	
	新設、移転または増設のための投資額が2,500万円以上	新たに5人以上の常時雇用者が増加
事業所設置助成	補助率 30% ⇒ 80% 限度額 2,000万円 ⇒ 4,000万円	補助率 30% ⇒ 80% 限度額 5,000万円 ⇒ 9,000万円
環境施設整備助成	補助率 30% 限度額 100万円	-

※ 国および北海道などの補助を受ける場合については、投資額、事業費から補助金を除いた額に市の補助率を乗じた額  
※ 採算開始から10年以内に休止・廃止したり、市税を滞納した場合には助成等が取り消されることがあります

**【事業所賃借料助成】**  
対象要件：事業所に在住する常時雇用者数が5人以上で、事業所の面積が80㎡以上  
補助率：50%  
限度額：500万円/年(2年間)

**【雇用奨励助成】**  
対象要件：新設、移転又は増設のための投資額が2,500万円以上  
補助額：新たに採用した常時雇用者数×30万円(2年間)

**【課税の免除】**  
優遇措置：固定資産税の免除(3年間)

## いただいた意見、質問、提言など

ヘルメットを着用する小学生を見なくなっています。調べてみると購入にかかる補助をしている自治体もあるようです。全国的に痛ましい事故も増えている状況ですので、子どもたちの安全のためヘルメット着用の推進運動をすべきではないでしょうか。

各学校ではヘルメット着用について指導をしておりますが、保護者の皆さまのご理解が必要であることから、各関係機関と連携し、着用について呼びかけをしていきたいと考えています。



業務委託などで業者が対応することが多くなり、職員が現状把握をしていなかったり、直接現場を見なくなっている気がします。市民は市職員と直接的に対話することで安心することも多いと思うので、もっと現場に目を向けてほしいです。

業務委託していても当然把握すべき業務であるので適切に対応します。また、できる限り現場にも出向くよう努めてまいります。



マイナンバーカードの普及により、地方交付税・交付金など国からの補助金が高くなったり低くなったりすると報道などで聞きました。市での対策として、どのように考えられているのでしょうか。

マイナンバーカード交付率により差別化を図るといった事が言われております。市の交付率は全国平均より下回っている状況(9月末時点：名寄市約46%、全国平均約49%)です。今後も市民の皆さまが申請しやすい、また受け取りやすい対応に努めたいと思います。



現在、マイナンバーカードを使用する機会が少ないため、普及が進んでいないことも考えられます。今後保険証や免許証、行政手続きのオンライン化などでの利用が想定されるため、市民周知を行いながら、カード普及に努めていきたいと考えています。



『デジタル田園都市推進交付金』という交付金があり、デジタル化していくことに対する補助金となりますが、これもマイナンバーの交付率に応じて減らします増やしますという方針だそうです。市としても交付率を上げていきたいので、踏み込んだ対策の検討させていただければと思います。



防犯街路灯の設置について、該当箇所が国道であるため市を經由し、開発建設部へ要望をしていくことになっております。設置にはそれなり費用がかかることからすぐ設置とは思っていませんが、数年前から市へ要望していますので、要望の進捗状況が分かるものを示してもらいたいです。

市におきましても、開発建設部への要望を行ってきておりますが、再度状況を確認いたします。その後、設置可能・不可など進捗状況についても確認をとり、わかり得た段階の情報を皆さまにお示しするよう努めます。



その他にも市民の皆さまから貴重なご提言をいただいております。今後取りまとめ、ホームページなどで周知していきます。

# 民生委員児童委員

## 主任児童委員

をご紹介します

3年に1度の改選により、12月1日から新しくなりました。

◆問い合わせ  
社会福祉課福祉総務係  
(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111  
(内線3221)

### 民生委員児童委員(地名寄地区)

- ◆1区(南9丁目以南)  
谷津 万里(西6南9)  
☎01654③0377
- ◆1区(南8丁目以北)  
藤田 邦子(西5南7)  
☎01654②1135
- ◆2区  
丸山 隆司(西2北2)  
☎01654③5656
- ◆3区  
村上 芳文(西3南2)  
☎01654③6458
- ◆4区  
中村 長平(西4南3)  
☎01654③4443
- ◆南5区  
鳥谷 由美(西5南5)  
☎01654②0259
- ◆北5区(西6条以东)  
松崎 義昭(西7南3)  
☎01654②1421
- ◆北5区(西7条以西)  
東12区(北3丁目以南)  
本郷 洋美(東1北3)  
☎01654③5645
- ◆北5区(西7条以西)  
千葉 壽亀(西8南3)  
☎01654③7593
- ◆6区  
猿谷 由利子(西2南6)  
☎01654②3047
- ◆7区  
深井 信子(西2南10)  
☎01654③6336
- ◆8区  
武田 茂(大通南9)  
☎090-88999-11443
- ◆9区  
櫻井 由美(大通南5)  
☎01654③6560
- ◆10区  
岡崎 賢子(西2南3)  
☎01654②0071
- ◆11区  
池田 幸真(西2南2)  
☎01654③9206
- ◆東12区(北3丁目以南)  
本郷 洋美(東1北3)  
☎01654③5645
- ◆東12区(北4丁目以北)  
田中 良一(東3北5)  
☎01654③9249
- ◆西12区  
内海 登久子(大通北3)  
☎01654②3517
- ◆第13区(中央通以北)  
奥村 澄子(東3北2)  
☎01654③0003
- ◆第13区(中央通以南)  
今 薫(東4南1)  
☎01654③6225
- ◆第14区(南5丁目以北)  
遠山 徳治(東2南4)  
☎01654③8054
- ◆第14区(東3条以东)  
川崎 かおる(東3南6)  
☎01654③5339
- ◆第14区(東3条以西)  
川上 春男(東2南11)  
☎01654②5339
- ◆15区  
山岡 貢(大通南10)  
☎01654③1510
- ◆16区  
太田 國尾(西1南12)  
☎01654③0239
- ◆17区  
羽根川 瑞江(西5北3)  
☎01654③7314
- ◆第18区  
森重 裕(西2南12)  
☎01654③5417
- ◆第19区  
大山 忠嗣(西6北3)  
☎01654③7269
- ◆20区  
穴戸 智子(西9北2)  
☎01654③1683
- ◆21区  
木田 雅博(西11北3)  
☎01654③4266
- ◆寺町区  
原田 多美子(西5南2)  
☎01654②5804
- ◆北新区(西2条以东)  
向井 孝夫(西1北6)  
☎01654③5165
- ◆北新区(西2条以西)  
高橋 勝(大通北6)  
☎01654③9270
- ◆栄町区(中央通以南・中島区)  
吉川 ひろ子(西11南1)  
☎01654②5505
- ◆栄町区(中央通以北)  
藤平 昭夫(西12南1)  
☎01654③0872
- ◆西町1区  
帆鷲 吉行(西11南3)  
☎01654②5762
- ◆西町3区(西11条以东)  
加藤 英明(西10南9)  
☎01654④9812
- ◆西町3区(西12条以西)  
中林 かつ枝(西12南7)  
☎01654③6252
- ◆大町区  
中島 孝幸(西8北4)  
☎01654④4918
- ◆麻生区(西6条以东)  
東川 明美(西5南11)  
☎01654③6512
- ◆麻生区(西7条以西)  
坂口 博貴(西8南12)  
☎01654③6423
- ◆旭栄区  
谷野 賢一(東6南3)  
☎080-326216913
- ◆旭ヶ丘区・南ヶ丘  
佐藤 雅道(徳田4)  
☎01654③1838
- ◆旭東区・療養所区  
松島 廣志(東5南2)  
☎01654③7017
- ◆旭東北区  
小野 久男(東2北8)  
☎01654③6541
- ◆北斗区  
山田 敏也(大橋90)  
☎01654②1639
- ◆新北斗団地  
阿部 はるみ(大橋75)  
☎01654③1811
- ◆大橋商工団地  
矢合 利幸(西8北8)  
☎01654②5091
- ◆大橋区(西7条以东)  
石谷 孝雄(西10北6)  
☎01654③3288

### 民生委員児童委員(地名寄地区)

- ◆大橋区(西8条以西)  
飛田 聖(西8北5)  
☎01654③2489
- ◆砺波  
岩井 敏(砺波607)  
☎01654③2298
- ◆日進  
遠藤 洋子(日進105)  
☎01654②4569
- ◆豊栄区(豊栄東区)  
佐藤 真弓(西11南11)  
☎01654③0654
- ◆豊栄区(豊栄西区)  
山川 絹子(西12南10)  
☎090-6887615095
- ◆豊栄区(豊栄南区)  
中村 浩(豊栄136)  
☎01654②1476
- ◆弥生  
木田 芳夫(弥生307)  
☎01654③5089
- ◆曙  
清水 恵子(曙818)  
☎01654②3860
- ◆共和  
中野 寿子(共和426)  
☎01654③3534
- ◆徳田区(17線以南)  
草刈 朝(徳田232)  
☎01654③1050
- ◆徳田区(17線以北)  
井元 和正(徳田65)  
☎090-6226117117
- ◆緑丘・農高区  
照井 光男(緑丘29)  
☎01654③7381
- ◆中名寄  
佐藤 哲夫(朝日1563)  
☎01654②2070
- ◆瑞穂・内淵  
植西 陽一(瑞穂178)  
☎090-66999-5951
- ◆鉄道区・サンピラー区・  
マーガレットヴィラ  
松井 栄子(西2南11)  
☎01654②1246
- ◆民生委員児童委員(智恵文地区)  
智恵文(智北)  
遠藤 俊博(智恵文14線北37)  
☎01654④2404
- ◆智恵文(八幡・北星)  
養輪 千恵(智恵文11線北23)  
☎01654④2424
- ◆智恵文(更正・振興)  
尾関 章一(智恵文8線南14)  
☎01654④2460
- ◆智恵文(中央・瑞和)  
奥山 尚和(智恵文10線北12)  
☎01654④2538
- ◆智恵文(親和・智西)  
遠藤 和子(智恵文14線北12)  
☎01654④2628
- ◆智恵文(智南・南)  
菅田 浩司(智恵文換地大沢農耕地14)  
☎01654④3600
- ◆風連中央区  
中野 祐子(風連町仲町216)  
☎01655③3160
- ◆風連中央区(旧本町)  
中尾 朋子(風連町本町68)  
☎01655③2062
- ◆風連南区(旧東町・旧緑町)  
熊谷 守(風連町緑町34)  
☎01655③4058
- ◆新大町  
大野 洋子(風連町大町36)  
☎01655③2433
- ◆風連北栄  
北浦 陽子(風連町北栄町)  
☎080-609004611
- ◆風連西区(西町南側)  
久保 慶子(風連町西町169)  
☎01655③2398
- ◆風連西区(西町北側)  
宮崎 久美子(風連町西町61)  
☎01655③4387
- ◆風連2区・下多寄(3区)  
宮田 一昭(風連町)  
☎01655③3667
- ◆下多寄(4区・5区)  
今村 義幸(風連町)  
☎01655③4172
- ◆風連豊里  
橋本 良久(風連町)  
☎01655③3015
- ◆風連アカシヤ  
住田 信幸(風連町)  
☎01655③3308
- ◆東風連(3〜12班)  
高木 美栄子(風連町)  
☎01655③3359
- ◆東風連(1,2,13〜16班)  
松本 勲(風連町)  
☎01655③2550
- ◆風連旭  
中野 律子(風連町)  
☎01655③3270
- ◆風連日進西(旧12区)  
佐藤 一男(風連町)  
☎01655②6102
- ◆風連日進東(旧13区)  
山本 良広(風連町)  
☎01655②6222
- ◆西風連  
又村 美登理(風連町)  
☎01655③3590
- ◆東地区  
吉川 一茶(東7南1)  
☎01654③8890
- ◆東地区  
得能 あけみ(東4北7)  
☎01654③0020
- ◆西地区  
今村 多美子(西13南9)  
☎01654②5848
- ◆西地区  
宗万 広美(瑞穂354)  
☎01654②5519
- ◆南地区  
大沼 広明(東4南9)  
☎01654③3407
- ◆南地区  
笹原 博幸(徳田4)  
☎01654③1053
- ◆北地区  
川口 昭子(西13南1)  
☎01654②5244
- ◆北地区  
武田 智恵子(西5北4)  
☎01654③6962
- ◆風連地区  
鈴木 きみ子(風連町)  
☎01655③3314
- ◆風連地区  
七條 千文(風連町南町81)  
☎01655③2434

### 主任児童委員(全地区)

- ◆東地区  
吉川 一茶(東7南1)  
☎01654③8890
- ◆東地区  
得能 あけみ(東4北7)  
☎01654③0020
- ◆西地区  
今村 多美子(西13南9)  
☎01654②5848
- ◆西地区  
宗万 広美(瑞穂354)  
☎01654②5519
- ◆南地区  
大沼 広明(東4南9)  
☎01654③3407
- ◆南地区  
笹原 博幸(徳田4)  
☎01654③1053
- ◆北地区  
川口 昭子(西13南1)  
☎01654②5244
- ◆北地区  
武田 智恵子(西5北4)  
☎01654③6962
- ◆風連地区  
鈴木 きみ子(風連町)  
☎01655③3314
- ◆風連地区  
七條 千文(風連町南町81)  
☎01655③2434

※民生委員・児童委員と主任児童委員の改選は全国一斉に行われています。町内会長の推薦をいただき、厚生労働大臣などから委嘱を受けました。

## ワクチン接種に関する人権への配慮について

ワクチン接種は、強制ではありません。感染予防の効果と副反応のリスクの両方について理解した上で、自らの意思で接種を受けていただくことになります。

体質や持病などで接種を受けたくても受けることができない人もいますので、接種の強要やいじめ、職場や学校において不利益な取り扱いなど、ワクチン接種に関する差別を行うことのないよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

## ワクチン接種に関するよくある質問

**質問1** 過去に新型コロナウイルスに感染したが、ワクチンを接種できますか

**回答1** 新型コロナウイルスに感染した方でもワクチンを接種することができます

これは、このウイルスが一度感染しても再度感染する可能性があること、自然に感染するよりもワクチン接種をした方が、新型コロナウイルスに対する血中の抗体価が高くなることなどが報告されているからです。

**質問2** インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンはどのくらい間隔をあけると接種できますか

**回答2** 新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは、接種間隔をあけずに同じ日に接種することも可能です

ただし、インフルエンザワクチン以外のワクチンは、どちらか一方のワクチンを受けてから2週間後以降でなければ接種することができません。新型コロナワクチンに関する詳細については、厚生労働省ホームページ「新型コロナワクチンQ&A」をご参照ください。右側のコードから参照できます。



## 冬の各種検診のお知らせ

検診場所	日程	受付時間
保健センター	令和5年1月12日(木)、13日(金)	8時～11時 (受付時間を15分毎に区切っています)
ふうれん健康センター	令和5年1月14日(土)	
検診内容	対象	
特定健診 (健康診査)	30歳以上の名寄市国保加入者 30歳以上の生活保護世帯者、後期高齢者医療保険加入者	
各種がん検診等	胃・肺・大腸がん検診は30歳以上 前立腺がん検診は50歳以上 エキノコックス症検診は9歳以上(5年に1回) 肝炎ウイルス検診は30歳以上(過去に肝炎検査を受けたことがない方で肝炎の既往がない方)	

まだ空きのある時間帯もございますので、ご希望の方は早めに保健センターまで申し込みください。

## 新型コロナワクチン接種について

### 接種可能な間隔が3カ月に短縮されました

10月21日から、オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が「5カ月以上」から「3カ月以上」に変更となりました。従来株ワクチンの最終接種日から「3カ月」経過した後にオミクロン株対応ワクチンを1人一回接種できます。

※接種券に同封されている一部案内とは異なりますのでご注意ください。

### 接種を希望される方は、年内接種を

これまで2年間、年末年始に新型コロナは流行しています。そのため、国は2022年の年末までに、重症化リスクの高い高齢者はもとより、若い方もオミクロン株対応2価ワクチンによる接種を完了するようおすすめしています。

なお、市内の集団接種会場は、年内を目途に終了する予定で接種体制を整えています。接種を希望される方は早めの接種にご協力ください。

## 接種券について

令和4年9月までに3回目接種済みで、4回目用接種券を持っていない方や4回目接種済みの方には、11月末までに「接種券一体型予診票」を送付しています。

9月までに初回(1・2回目)を終えているにもかかわらず、接種券がお手元に届かない方でオミクロン株対応ワクチンの接種を希望される方は、右側のコードで申請または保健センターまで問い合わせください。



なお、接種券が送付されている昭和36年4月1日以前生まれの方は、接種日の10日前までに日時指定のご案内を送付しています。ただし、前回の接種を市内の集団接種会場以外で接種をされた方で、今回の接種を市内の集団接種会場(市民文化センター・ふうれん健康センター)で希望される場合は、保健センターまでご連絡ください。

前回接種を基礎疾患で受けた方については、市の専用予約サイトからご自分で日程をご予約ください。

### 接種予約後の変更や中止の連絡について

WEBやLINEで予約をされた方は、予約された接種日の3日前までご自身で変更・削除が可能です。接種予約日の3日前以降に変更や中止をする場合は、保健センターへ、当日の急なキャンセルについては、キャンセル専用電話(☎070-2251-9701)までご連絡ください。

### 1・2回目接種用のワクチン供給の終了予定について

国からの1・2回目接種用の従来型ワクチンの供給が令和4年12月末で終了する予定となりました。ワクチン供給が終了することにより、集団接種会場での1・2回目の接種実施も終了となります。

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター  
(風連町本町76)  
☎01655③2373

## 休日当番医 急患に限りです

12月4日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101  
11日 吉田病院  
☎01654③3381  
18日 名寄東病院  
☎01654③2188  
25日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101  
31日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101  
1月1～3日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101

…救急医療情報案内…  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ

乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施していません。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
環境生活課廃棄物対策係  
☎01654③2111  
(内線3121・3123～3125)

## ごみ収集・粗大ごみ受付の年末年始の休業

- 市のごみ収集 12月31日(土)～令和5年1月3日(火) は休業
  - 粗大ごみの受付 12月29日(木)～令和5年1月3日(火) は休業
- ※年明けは令和5年1月4日(水)から通常どおり行います。ご理解・ご協力をお願いします。

## 冬期間のごみ出しに関するお願い

冬期間は、視界不良や落雪の危険など、ごみの収集に支障をきたす場合があります。より安全で確実な収集作業を心がけていますが、次のような状況のときは、出されたごみを収集することができない場合があります。

ごみが雪に埋まっている    ごみの付近に落雪の危険がある    道路が通行不可



自宅などのごみステーション付近の積雪状況を確認していただき、除排雪を行うなどの環境整備をお願いします。

また、悪天候や交通状況の影響で収集が大幅に遅れたり、やむを得ず収集を中止することがあります。ご迷惑をおかけしますが、午後5時になってもごみが収集されなかった場合は、次の収集日に出していただきますよう、ご理解とご協力をお願いします。

収集の大幅な遅延や中止は、市ホームページや市LINE公式アカウントなどでお知らせします。



▲名寄市LINE公式アカウントの友だち登録はこちらから

## スプレー缶の出し方

- ①中身を使い切る
- ②穴を開けない
- ③中身の見える袋で出す



古くなったスプレー缶はさびなどが原因で中身を出せないことがあります。そのようなときは製造元や日本エアゾール協会ホームページの「安全なガスの抜き方」を確認し、安全に中身を抜いてください。

## 保冷温庫の処分方法

保冷庫・保温庫は法律で、リサイクルが義務付けられています。

埋立ごみや粗大ごみ、小型家電リサイクルとして処分することができません。

詳しくは、名寄市ごみ分別ガイドブックの16ページ、または、LINEアカウント「名寄市ごみ分別ガイド」をご覧ください。

# こんにちは！名寄市地域包括支援センターです！

今回は、名寄市立総合病院管理栄養士高橋春美さんから、心不全とお食事についてお話いただきます。



名寄市立総合病院 心不全療養指導士  
高橋 春美 管理栄養士

## 心不全とお食事について

～年末年始に気を付けて楽しいお正月を～

塩分のとりすぎは、体液量が増え血圧を上昇させるため、心臓に大きい負担をかけます。心不全の症状が悪化するきっかけは「塩分や水分の制限を守らない」といった意識の低さが原因であることが多く、減塩は心不全の再入院を予防するための大事なポイントになります。一般的に塩分制限は1日6g未満が目標とされていますが、令和元年の国民健康・栄養調査では男性10.9g、女性9.3gの塩分を摂取しているといわれており、普段から減塩を意識することが必要です。年末は特においしい料理が食卓に数多く並びますので注意したいですね。今回は塩分を上手に減らせる食べ方について紹介します。

お正月によく食べる料理の塩分

年越しそば 1杯	お雑煮 1杯	お煮しめ 1皿	なます 1皿
5.6g	2.1g	1.8g	0.7g
にしんの昆布巻き 1本	数の子 1本	かまぼこ 2切れ	松前漬 小皿
1.2g	0.6g	0.6g	2.0g

塩分を取り過ぎない上手な食べ方を

- ◆おせち料理の食べ過ぎに気を付けましょう  
長期保存できるように料理されるおせち料理の中でも、お煮しめや数の子、かまぼこなどは特に塩分が多くなります。お煮しめは小鉢1杯、数の子やかまぼこは1～2切りに抑えましょう。なますは塩分が少なめですが、食べ過ぎには注意が必要です。また、おせち料理を毎食食べないようにすることも1つのポイントです。
- ◆年越しそばやお雑煮は汁を少なめにしましょう  
年越しそばやお雑煮などの汁物はやはり塩分が多くなります！ 具たくさんにする、1日1杯までにするなどの工夫をしてみてください。
- ◆おせちを作る際のポイント
  - お酢や柚子などの香り・酸味のあるものを使う。
  - 出汁をしっかり効かせ風味を楽しむ。
  - 減塩醤油を使用する。減塩でも色が濃く食材に染みやすいので煮物等におすすめ！
  - 全部薄味にしなくても良い！

おせち料理以外にもお酒の飲みすぎにも注意して、楽しいお正月を過ごしてくださいね。

心不全患者さんが入院中から退院後の生活まで安心して暮らせるために医療と介護が連携しています。食事や栄養についてお困りの際は栄養士の栄養相談をご利用ください。

次回は、名寄市立総合病院柿川理学療法士のお話です。  
◆問い合わせ 地域包括支援センター地域包括支援係（名寄庁舎2階）  
☎01654③2111（内線3260）

# 『名寄市アール・ブリュット展 2022』を開催します！

12月3日(土)から始まる障害者週間にあわせ、今年も市ホームページで「アール・ブリュット展」を開催します。色鮮やかな作品を多数公開していますので、ぜひご覧ください。

また、作品の一部をエンレイホール(西13南4)の1階交流スペースにて、12月6日(火)～12日(月)の期間で展示します。自由な発想と方法で生まれた「生(き)の芸術」を、間近でゆっくりとご鑑賞ください。

## 開催期間

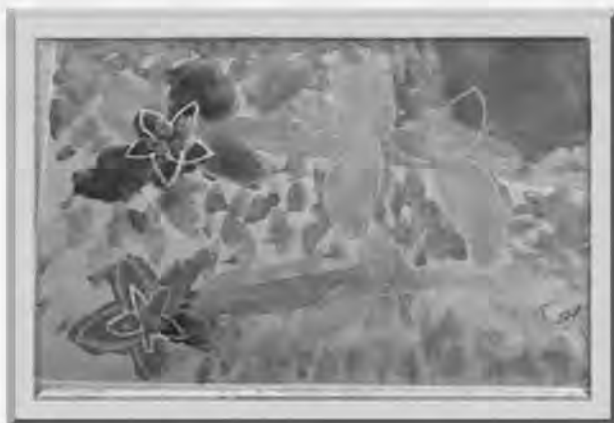
# 12月3日(土) ～12月28日(水)



◀こちらのコードから  
ご覧いただけます  
(12月3日から)

## ～作品紹介～

ホームページで公開を予定している作品の一部を紹介します。



作者：石谷 琴乃 (名寄みどりの郷)  
タイトル：流れ星のような青い花  
画材：水彩絵の具  
大きさ：縦38cm×横53cm  
説明：力強い茎！繊細な花びら  
風が吹いてゆらゆら揺れています  
よく見ると花の中に星？  
まるで流れ星  
みんなの願いが届きますように



作者：美深福祉会生活介護事業所きぼう一同  
タイトル：秋の富士  
画材：貼り絵  
大きさ：縦79cm×横108cm  
説明：紅葉と共に湖に映る富士山を貼り  
絵にて表現しました。  
利用者一人一人が紙をちぎり、時  
間をかけて細かい色合いまで表現  
しました。

※『アール・ブリュット』とは  
フランス語で「生(き)の芸術」を意味し、正式な美術教育を受けず、既存の技巧や流派に流されることなく、自由な発想と方法により制作された作品。

問い合わせ：基幹相談支援センター障がい相談支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3218)  
※ご意見・ご感想は ✉ny-kikansoudan@city.nayoro.lg.jpまでご連絡ください。



# 名寄市立大学の窓から 知への誘い

vol.109



保健福祉学部 社会福祉学科 講師 小泉 隆文

## 農福連携とはなんだろう？

私は、地域福祉や障害者福祉に関するテーマを研究しており、特に「農福連携」について研究しています。この「農福連携」という言葉は近頃耳にする機会が増え、ご存知の方も多々あります。農福連携とは文字通り「農業」と「福祉」が連携することを指します。この言葉が使われ始めたのは2010年頃ですが、その以前から農福連携は行われていました。当初は、農業分野で不足している労働力を、障害のある方々に補ってもらおうと目的でその取り組みが始まりました。現在では、高齢者を対象に認知症予防として行ったり、生活困窮者の就労準備として行ったり、また刑務所を出所した人が就労準備のために行ったたりなど、農作業の裾野は広がっています。さらに、障害者、高齢者、子

どもたちやその家族が一堂に会して農作業を行い、収穫した野菜をみんなで販売したり、料理をして楽しみながら交流するといったコミュニケーションも生まれています。では、実際に農福連携とはどのような作業を指すのでしょうか。ここでは障害者の例を取り上げますが、障害者が農作業を行うことはもちろんのこと、障害者が農作業を行って生産した農産物の仕分けや加工、販売も農福連携といえます。また、農作業も種まき、収穫、除草だけではなく、大型コンテナの組み立てなども農福連携といえるでしょう。代表的な農福連携の形態は、障害福祉サービス事業所(いわゆる障害者施設)



が施設外就労として農家を手伝うこと(援農)や、農家が障害者を雇用する、障害者がJAなどの選果場や加工場に行つて作業する、農家が障害福祉サービスを立ち上げて作業委託する、障害福祉サービスが農業法人を立ち上げる(農地法特例により、社会福祉事業を行うことを目的として設立された法人は、農業委員会の許可を得て農地所有適格法人の要件などを満たさなくても農地を購入・借入することができず)などがあ

ります。名寄市の基幹産業は農業です。しかし、農業就業人口は減少の一途をたどっています。農福連携は、農家からみれば労働力の確保につながりますし、障害者からみれば体力増進や社会参加、また農作業を続けることで自信になるというメリットにつながります。障害者が農家へ作業しに行く場合、障害福祉サービス事業所の利用者、支援者と農家が連携することが必要不可欠です。障害は一人一人特性が異なりますが、農家の人はその点をよくわからないため、実習という形で障害者に何通りかの作業をしてみたらいい、その様子を見て、本人にどの作業をしたいかを聞き、支援者に障害者の得意な点や困った時の対処方法などを聞きながら進めていくのが良い方法の一つだと思います。農作業の分解など、障害者本人や支援者と労働環境を改善していけば、安定的に農作業に従事することが可能となるでしょう。

地域住民は、障害者と関わる機会が少ないと思いますが、農福連携は地域住民と障害者を結びつけるツールの一つともいえます。名寄市内でも実践している方々があります。地域共生社会の実現に向けて、農福連携に関心を持っていただけたらうれしく思います。

## 大学図書館へようこそ！

今月13日(火)18時30分から、大学図書館プレゼンテーションルームで「サイエンスカフェ」が開催されます。また、図書館内特設ギャラリーにて、堀川真教授「私の名前は宗谷本線」の絵本原画が展示されています。

## 【12月の開館について】

月曜～土曜は9時～21時までの通常開館、27日(火)と28日(水)は17時までの短縮開館となります。日曜・祝日は休館です。今年度から年末年始の休館が、12月29日(木)から1月3日(火)までとなります。

◆問い合わせ  
名寄市立大学図書館 ☎01654⑧7671(直通)  
ncu\_library@nayoro.ac.jp

## 大学図書館にはこんな本があります ～「知」への誘い～からもう1歩～

農福連携について書かれた本をご紹介します。  
『農福一体のソーシャルファーム～埼玉福興の取り組みから～』  
新井 利喜/著、創森社  
→第3の就労形態といわれる農業と福祉の出会い。ともに働き、ともに生きていくことのできる「出会い」から始まった。  
『農福連携の「里マチ」づくり』  
濱田 健司/著、鹿島出版会  
→多様ないのちが共に学び、共に生きる「里マチ」＝「農生都市」とはどのようなことか。農を水平方向と垂直方向へと広げ、多くの新しい価値を生み出し、最終的には農福商工連携をめざす。  
『農の福祉力で地域が輝く～農福+α連携の発展～』  
濱田 健司/著、創森社  
→「農の福祉力」とは何か。各自が役割を持つことで地域課題を解決し、地域を共に創生、「共創・共生」していくことにつながる。「農福連携」はそのきっかけと成り得る。



建設工事等 (定期受付) および  
 庁用物品・委託業務等 (中間受付) の  
 資格審査を行います  
 (入札に参加される事業者は手続きが必要です)

◆申込受付・問い合わせ  
 財政課契約係(名寄庁舎3階)  
 ☎01654③2111(内線3333・3336)

工事の種類	1件の 予定価格
建設工事等	130万円
印刷等の請負	130万円
物品購入	80万円
物件の借入れ	40万円
物件の売払い	30万円
委託業務等	50万円

※地方消費税を含んだ額が  
 左表の金額を超える契約。  
 ※複数年にわたる債務負担行  
 為等の契約は予定総額



▲市HPはこちら

※これらの項目は個別要件が  
 ありますので、詳しくは市  
 ホームページをご確認ください  
 さい。

申請について

※詳しくは市ホームページを  
 ご確認ください。  
 【建設工事等】(定期受付)  
 市町村統一様式

※様式は北海道土木協会でお  
 求めください

- ◆申請の条件
- 競争入札に参加を希望する  
 事業者は、次に掲げる要件を  
 満たしていること。
- ◆共通要件(建設工事、設計、  
 測量等を除く)
- 北海道内に本社、支社および  
 営業所を有している事業者
- ◆個別要件
- ①建設工事、物品の購入、印刷  
 の請負及び物品の賃貸借等
  - ②建築物の設計
  - ③土木施設物の設計、地質調  
 査または技術資料作成
  - ④測量
  - ⑤情報システム導入・開発
  - ⑥ICT支援業務
  - ⑦警備、清掃、運送および管  
 理業務等
  - ⑧森林整備
  - ⑨福祉サービス、有害鳥獣処  
 分業務

- ①総合評定値通知書の写し
- ②登記事項証明書(個人は身  
 分証明書)の写し
- ③建設業法許可通知書の写し
- ④建設業退職金共済組合等の  
 加入証明書
- ⑤市町村統一様式1、3、3  
 の2、4、9、10
- ⑥納税証明書(国税並びに市  
 町村税(特別区にあつては  
 都税)全般)の写し
- ⑦受任先がある場合は、受任  
 先の支社および営業所を確  
 認することができる書類
- ⑧直近1年の決算書(個人は  
 申告書および収支内訳書)

- ⑨社会保険等加入報告書(①  
 で確認できない場合)
- ⑩誓約書(市指定様式)
- 【物品・業務等】(中間受付)  
 市指定様式
- ※市ホームページからダウン  
 ロードして使用してください
- ①申請等書類一式
- ②登記事項証明書(個人は身  
 分証明書並びに「個人事業  
 の開廃業等届出書」の写し
- ③業務の有資格者名簿
- ④直近1年の決算書(個人は  
 申告書及び収支内訳書等)  
 の写し
- ⑤納税証明書(国税並びに市  
 町村税(特別区にあつては  
 都税)全般)の写し
- ⑥北海道内に本社、支社およ  
 び営業所を有していること  
 がわかる書類
- ⑦営業に関する許認可または  
 登録等に係る証書の写し
- ⑧社会保険等加入報告書
- ⑨誓約書(市指定様式)
- 入札参加資格の有効期間  
 【建設工事等】  
 令和5年・6年度の2年間  
 【物品・業務等】  
 令和5年度の1年間



提出方法

【建設工事等】  
 郵送可(申請日必着)

【物品・業務等】  
 郵送可(申請日必着)

※郵送の場合は、付票(控)返送  
 用に切手を貼付した宛名記  
 載の返信用封筒を同封して  
 ください。

申請受付期間  
 【建設工事等】  
 令和5年1月10日(火)～19日  
 (木)

【物品・業務等】  
 令和5年1月24日(火)～30日  
 (月)

※いずれも土日を除く9時～  
 12時、13時～17時

※名寄地区衛生施設事務組合  
 の入札参加資格審査は、市  
 の登録とは別になります。  
 同組合の手続方法により、  
 組合事務局(名寄市文化セ  
 ンター内 ☎01654②  
 9090)に申請をしてく  
 ださい。

令和5・6年度に市が発  
 注する契約(市立総合病院  
 業務全般、給食センター食  
 材を除く)に必要な入札参  
 加資格審査を行います。資  
 格登録を希望される事業者  
 は受付期間内に必ず申請し  
 てください。

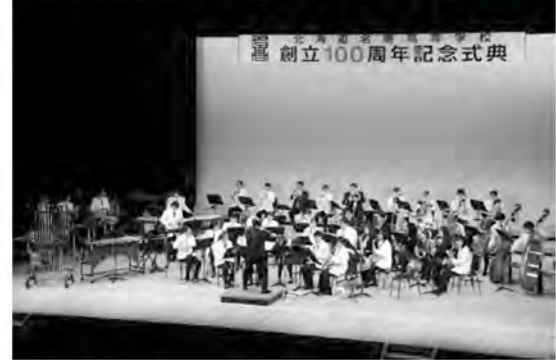
※物品・委託業務等につい  
 ては、令和5年度分の受  
 付で、令和4年1月に定  
 期申請をしていない事業  
 者が対象となります。

対象となる金額・契約物件  
 1件の予定価格(消費税及  
 分業務)

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

大正11年から道北地区の名門校として歴史を重ねてきました。

10/15 名寄高等学校  
 創立100周年記念式典



エンレイホールで執り行われ、歴代の校長先生  
 や旧職員、在校生276人など多くの関係者が出席。  
 同校吹奏楽部と卒業生でサックス奏者の  
 深田元晴さんによる記念演奏が行われました。

イベントの総来場者数は800～900人ほど。

10/29 市内ハロウィンイベント



商店街会場ではゲームや工作コーナーが設けら  
 れ、多くの親子で賑わいました。イオン名寄店  
 でコスチュームコンテンツが開催。西町2区会  
 場では、町内会がイベントを実施しました。

文化の日に合わせて市内サークルなどが日頃の活動成果を披露。

11/2.3.5.6 風連文化祭(2日・3日)、市民文化祭(5日・6日)

11月2日と3日の2日間、ふうれん地域交流セン  
 ターで風連文化祭が、11月5日と6日の2日間、  
 市民文化センターで市民文化祭がそれぞれ開催さ  
 れました。

子どもや友人、仲間の作品や発表を鑑賞するため、  
 多くの市民が会場を訪れました。

風連文化祭では、2階大ホールでカラオケの披露や  
 市内学校の吹奏楽部による演奏などの芸能発表、各  
 フロアで作品展示が行われ、お茶会のブースでは一  
 服する市民の姿が見られました。

市民文化祭では、エンレイホールでバレエや民謡、  
 演劇に一輪車などの芸能発表、東館では手芸や織り  
 物、生け花などの展示や作品の販売などが行われま  
 した。



10/22 桜並木の植樹とせん定



名寄川堤防(東橋北側)で「名寄川堤防の桜並木  
 を守り育てる会」が主催、老若男女およそ130人  
 が参加。16本のエゾヤマザクラを植樹し、枝の  
 せん定や枝断面に薬剤の塗布作業を行いました。

桜並木はエゾヤマザクラという品種で、北海道を代表する桜。

11/2 西小学校で  
 車いすラグビー体験授業



「心のバリアフリーを」をテーマに総合的な学  
 習の時間の授業で、旭川の車いすラグビーチ  
 ム「神威」の選手たちを招いて、5年生34人が  
 車いすラグビーを体験しました。

試合方式で車いすラグビーを実際に体験し、試合後はノーサイド。

ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE(11月16日現在、友だち登録者1万3515人のLINEVROOMでもまちの出来事を紹介しています。



誕生もち  
助成事業

## 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



尾崎 橙真 くん  
令和3年6月生まれ

保護者からの  
メッセージ

とっちゃん1歳おめでとう！昨日出来なかったことが今日はできるようになり、毎日成長を感じられるのが嬉しいです。これからも元気に大きく成長してね！パパ、ママより



岡村 芽以子 ちゃん  
令和3年8月生まれ

保護者からの  
メッセージ

みんなにたくさん可愛がってもらって大きくなろうね♡



渡邊 咲那 ちゃん  
令和3年9月生まれ

保護者からの  
メッセージ

お誕生日おめでとう♡これからもたくさんお姉ちゃんと遊んだり、ご飯をいっぱい食べたり元気にそだってね☆これからもお姉ちゃんと仲良くね♪いつも笑顔でたくさんありがとう♡



齋藤 光希 ちゃん  
令和3年5月生まれ

保護者からの  
メッセージ

みっちゃん、1歳のお誕生日おめでとう♡大きな病気もなく、毎日もりもり食べて、元気いっぱいに過ごせて、家族みんな幸せな1年だったよ！これからもお姉ちゃんと仲良く元気に、楽しい思い出たくさん作ろうね！

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。  
問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## 「名寄市男女共同参画推進事業者等表彰」の候補者を募集します

市では男女がともに働きやすく子育てしやすい環境づくりなど、男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者、個人および市民団体を表彰します。

### 対象

- 次のいずれかに該当する取り組みを積極的に行い、その活動が他の模範であると認められる事業者など
- 地域などにおいて男女共同参画を推進する取り組み
  - 男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組み
  - 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組み
  - 女性労働者の活躍推進に関する取り組み
  - そのほか、男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取り組み

### 応募方法

応募・推薦用紙に必要事項を記載の上、メール・郵送・持参いずれかの方法でご応募ください。

※応募・推薦用紙は市役所名寄庁舎1階環境生活課に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。



市ホームページはこちらから確認できます

### 応募期限

12月27日(火)まで

### 令和3年度の受賞者

第一生命株式会社旭川支社名寄営業オフィス

### 提出先・問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3126)  
ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

## 毎年事故が発生!歩行型ロータリ 除雪機の使い方にご注意!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654④3575



事例① 除雪機を使用中、投雪口に詰まった雪を取り除こうとして、右手の中指、薬指および小指を骨折した。(60歳代)



事例② 除雪機で、緩やかな下り坂をバックしようとしたところ、足が引っ掛けて下敷きになり死亡した。(被害者：80歳代)



- ◆歩行型ロータリ除雪機による事故が多数あり、死亡事故も起きています。使用前に取扱説明書をよく読み、正しく使いましょう。
- ◆安全装置が作動するか必ず確認し、正しく作動しない状態では絶対に使用してはいけません。
- ◆使用する際は、周りに誰もいないことを確認し、絶対に人を近づけないでください。
- ◆雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転が停止したことを確認してから雪かき棒などを使用して雪を取り除きましょう。
- ◆除雪機の使用中、特に後進時は足元や周りの障害物に注意し、無理のない速度で使用しましょう。



困ったときは、消費生活センターに相談してください。

市民の皆さまにさまざまな情報を幅広く周知できる「広報なよろ」を使用しませんか

### ◆掲載枠

1号広告	縦45mm×横90mm
2号広告	縦45mm×横180mm
3号広告	縦125mm×横180mm
4号広告	縦260mm×横180mm

※おおよそ3号広告は1ページの半分、4号広告は1ページ分

### ◆掲載金額

1号広告	15,000円 (13,000円)
2号広告	22,000円 (18,000円)
3号広告	52,000円 (46,000円)
4号広告	100,000円 (92,000円)

※()書きは、6カ月以上の継続掲載申し込みによる割引後の金額です。

### ■申し込み・問い合わせ

秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階)  
☎01654③2111(内線3305)

## 令和4年度 名寄市青少年表彰受賞者

令和4年度名寄市青少年表彰として、次の3個人・2団体の受賞が決定しました。

表彰式は、10月14日(金)に名寄庁舎4階大会議室で行いました。



### 個人受賞者

田中 羅良さん 名寄高等学校普通科3年  
尾田 暢弘さん 名寄産業高等学校機械・建築システム科3年  
中田 祥文さん 名寄市立大学保健福祉学部社会福祉学科4年

### 団体受賞者

名寄高等学校新聞局(部長 小田桐 知哉)  
名寄産業高等学校農業クラブ(会長 磯部 研州)

### 問い合わせ

青少年センター(児童センター内)  
☎01654③3465



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認してください。

### 自動車文庫「やまゆり号」12月の巡回日程

【名寄地区】

13日(火)	麻生公園前	15:10~15:25
	ライラック公園前	15:35~15:50
	はなぞの広場前	16:00~16:15
7日(水)	第1老人クラブ前	15:10~15:25
	ハルニレ公園前	15:35~15:50
	浅江島公園築山前	16:00~16:20
14日(水)	緑丘第1団地前	15:10~15:25
	サピラー・マカレドウィ 道宮住宅前	15:35~15:50
8日(木)	北斗集会所前	15:15~15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45~16:10
	【風連地区】	
9日(金)	JR風連駅前	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

### 名寄本館

ミニ展示コーナー

◆とき 12月10日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

### 図書館

図書館名寄本館(大通南2)

◆とき 12月27日(火) 10時15分

◆内容 デコパージュでリース作り

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

◆とき 12月27日(火) 10時15分

◆内容 デコパージュでリース作り

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

◆対象 小学生以下

◆定員 15人

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

◆対象 小学生以下

◆定員 8人

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

◆対象 市内小学生

◆定員 8人

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

### ミニ展示コーナー

◆とき 12月26日(月) 10時15分

◆内容 くるくるレインボーを製作します。

◆対象 市内小学生

◆定員 8人

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

◆おはなしタイム(木曜日)

◆とき 12月1日、15日 各15時15分

◆ところ 風連児童会館

(参加者同士による本の紹介と意見交流)

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆開催おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 12月2日、9日、16日、23日 各15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 12月1日、15日 各10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆休館日 26日(月)、28日(水)、31日(土)

### 冬休み特別企画！

◆とき 12月24日(土) 9時~11時

◆対象 市内小学生

◆定員 無料

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん・マスク・水筒またはマイコップ

◆申込方法 来館後に窓口で受付となります。

### 児童センター

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◆とき 12月13日 11時20分

◆ところ 子育て支援センターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

◆休館日 4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)、28日(水)、31日(土)

◆申し込み 電話または図書館窓口で申し込みください。

### 市民文化センター

◆とき 12月10日(土) 16日(日)

◆申し込み 電話申し込み可。

◆対象 市民文化センター(西13南4)

◆申し込み 電話申し込み可。

◆対象 市民文化センター(西13南4)

◆申し込み 電話申し込み可。

### 公民館

◆とき 12月10日(土) 16日(日)

◆申し込み 電話申し込み可。

◆対象 市民文化センター(西13南4)

◆申し込み 電話申し込み可。

◆対象 市民文化センター(西13南4)

◆申し込み 電話申し込み可。

## もっと！もち米プロジェクト

毎月10日は「名寄もち米の日」

問い合わせ・申し込み先 名寄市食のモデル地域実行協議会(経済部農業経営担当・風連庁舎1階) 01655③2511(内線2312) ホームページ 名寄もつともち米 http://nayoro-mochigome.com/

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

### もっともちつき！臼&杵を貸し出します！

もち米の里名寄市では、もちつきが盛んに行われており、市では臼や杵などのもちつき道具を無料で貸し出しています。学校行事や家族行事など、ぜひもちつきを試してみませんか？みんなでもちをついて、おいしいもち米をたくさん食べましょう♪

もちつき貸出物品 ①臼(木臼、石臼) ②杵 ※臼と杵はこども用があります。 ※希望される方は農務課(風連庁舎)まで連絡してください。

「名寄もつともち米プロジェクト」ホームページに美味しいもちのつき方を紹介しているよ。ぜひチェックしてみよう！ また名寄市役所Facebookや名寄市LINE公式アカウント、名寄市ホームページでは、毎月10日は「名寄もち米の日」にちなんでもち米を使ったレシピを公開しているよ。ぜひご覧ください！

名寄もつともち米プロジェクト ホームページ

名寄市役所 Facebook

名寄市LINE公式アカウント

名寄市ホームページ

## 2022ver. JR宗谷本線を利用してカードを集めよう！

### 名寄駅を含む7つの駅で「宗谷線ステーションカード」を配布します

宗谷本線活性化推進協議会では、鉄道利用促進のため「宗谷線ステーションカード」を作成しました。12月21日(水)より配布しますので、JRを利用して集めてみてはいかがでしょうか。

- ◆どこで配布？ 名寄駅を含む宗谷本線の7つの有人駅(旭川駅、南稚内駅では配布しません)
- ◆もらう方法は？ 配布している駅で宗谷本線区間を含むきっぷを購入し、窓口の駅員さんに「ステーションカードください!」と伝えてください。(配布は窓口営業時間のみ)
- ◆何種類あるの？ 宗谷本線沿線各市町村1駅ずつ、全12種類あります(各カード数量限定)
- ◆お金はかかるの？ きっぷ1枚(1組)購入につき、1枚を無料で差し上げます

◇入手条件は配布場所となっている駅で次の3つの条件を満たしたきっぷを購入すること

条件①  
宗谷線区間を含む

条件②  
当日に購入、または発券

条件③  
購入者本人が使用する

◆問い合わせ先 宗谷本線活性化推進協議会(名寄庁舎3階 総合政策部総合政策課) 01654③2111(内線3313)

上: カード種類 下: 配布場所

旭川 比布 和寒 剣淵 士別 名寄 美深 音威子府 天塩中川 幌延 豊富 稚内

永山駅 士別駅 名寄駅 美深駅 音威子府駅 幌延駅 稚内駅

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

講師による「50回記念パフォーマンス」もあります！  
◆とき 令和5年1月12日(木)  
◆受付 9時30分～  
◆開始 10時～  
◆ところ 市民文化センター多目的ホール

◆対象 幼児・小学生・中学生・高校生・一般  
◆定員 先着50人  
※当日の申し込みも可能ですが、定員を超えた場合は参加をお断りすることがあります。

◆持ち物 書き初め道具一式、練習用紙(半切条幅)、古新聞、上靴  
◆課題  
◆幼児・低学年 「はごいた」「たこあげ」「もちつき」「かどまつ」「おとし玉」  
◆中学生 「新しい年」「初日の出」「北の子供」「年の始め」  
◆高学年 「初雪の町」「万里の春」「冬の景色」  
◆中学生 「白銀雪景」「春風致和」「和気致祥」「光風動春」

※冬休みの課題も可  
◆高校生・一般 自由課題  
◆作品展 令和5年1月12日(木)～1月23日(月)正午まで

◆申込方法 市民文化センター窓口および電話、または下のコードから申し込み  
◆申込期間 12月5日(月)～23日(金)

冬休み子ども料理教室

冬休みは料理に挑戦してみませんか？

◆とき 12月27日(火) 9時30分～12時30分  
◆ところ 市民文化センター調理実習室  
◆講師 川村幸栄氏(管理栄養士)

◆内容 鮭ごはん、五目煮、ポテトサラダ、寒締めホウレンソウのソテー、うさぎリンゴ

◆対象 小学生・中学生

◆定員 先着24人

※定員を超えた場合、高学年を優先に抽選を行います。

◆参加費 500円

◆持ち物 エプロン・三角巾・ハンカチ・上靴

◆申込方法 市民文化センター窓口および電話、または下のコードから申し込み

◆申込期間 12月9日(金)まで



大ホール(ENIRAY)

一斉予約受付

(令和6年1月利用分)

◆とき 12月27日(火) 14時～15時

◆ところ 市民文化センター生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。※利用希望が重なったときは、来館している利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

風連公民館

手打ちそば講座

美味しい手打ちそばで年越しを！

◆とき 12月17日(土) そば打ち・9時30分～12時30分

そば試食・12時30分～14時

◆ところ ふうれん地域交流センター 3階大会議室

◆講師 名寄地区手打ちそば愛好会

◆定員 先着12人

◆参加費 1000円(材料代および試食分)

◆持ち物 マスク・タオル・エプロン・三角巾(髪を覆しを)

うもの)

◆申込方法 風連公民館窓口または電話、FAXで申し込み

◆申込期限 12月14日(水)まで

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9) 0165425683

〒165-0803 風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284) 0165532133

休館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

知を希望します!!」を選択すると、随時イベント情報を受信できるようになります。

◆申し込み 12月10日(土)、24日(土) 各日10時～11時30分

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊ばしよ。

◆とき 12月10日(土)、24日(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室

◆定員 各回親子15組

※名寄市以外にお住まいの方は利用できません。

※幼稚園・保育所に在籍されている方も利用できません。

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

◆身体測定 身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。

◆とき 12月16日(金)、19日



◆こちらのコードから登録

(月)20日(火)

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 12月15日(木)まで

◆ベビー・キッズクラフト お子さまと保護者の方で、節分の製作を楽しみましょう。

◆とき 令和5年1月20日(金)、23日(月)、24日(火)

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 先着40人

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 12月19日(月)から

こぐま

新型コロナウイルス感染症防止対策のため、事前予約をお願いいたします。

◆「遊びの広場」について

令和4年の「遊びの広場」は12月15日(木)で終了します。

令和5年は1月12日(木)から開始します。

※相談は受け付けています。

◆クリスマス製作

親子でクリスマス製作をします。

◆とき 12月15日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆定員 先着親子4組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 12月1日(木)から

◆雪あそび

親子で雪あそびやゲームを楽しみます。

◆とき 令和5年1月19日(木) 10時50分～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

※悪天候時は室内であそびます

◆持ち物 親子とも雪あそびができる服装

◆定員 先着親子4組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 12月5日(月)から

博物館

北国博物館(緑丘22)

TEL 0165425575 FAX 0165425575

〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575

〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575

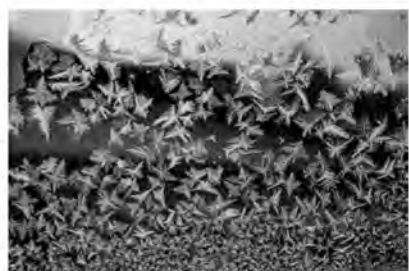
〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575

〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575

〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575

〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575

〒165-0803 北国博物館(緑丘22) 0165425575



▲神秘的な模様の窓霜

体(10人以上) 152円、高校生以下無料  
◆特別展(無料) 第47回特別展 「厳冬のきらめき雪と氷が織りなす世界」 名寄の冬の象徴ともされる「サンピラー」や「ダイヤモンドダスト」。この厳しい冬の寒さの中で見ることでできる、神秘的な現象を写真とパネルでご紹介します。今年の冬は空を見上げて雪氷の織りなす景色を見てみませんか。

◆とき 12月9日(金)～令和5年2月7日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリー

◆関連講座 「冬の理科実験教室」

低温の世界のおもしろ実験をします。室内でダイヤモンドダストやサンピラーの仕組み

みを見てみよう。

◆とき 令和5年1月14日(土) 10時～12時

◆ところ 北国博物館講堂

◆講師 福岡孝氏(元島根県立三瓶自然館学芸員)

◆定員 20人(小学生3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 無料

◆申し込み 電話またはメールで申し込みください。

◆ミニ企画展(無料) シマエナガ

名寄市とその近郊で撮影した写真とクイズを交えながら

生態についてご紹介します。

いろいろな姿をご覧いただき

けるよう、写真は随時入れ替え

予定です。また、シマエナガ

が観察会を開催します。日程

については随時ツイッターで

お知らせします。

◆とき 開催中(令和5年2月7日(火))

◆ところ 北国博物館ラウンジ

◆イベント

◆森のたんけん隊2023冬

真冬の森の中で楽しく遊び

ながら、森の仕組みや生き物

の観察会を開催します。

◆申し込み 12月13日(火)まで

◆申込期限 12月13日(火)まで

◆申込方法 電話、ハガキ、FAX、左のコードなどで氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、住所、電話番号、保護者氏名を博物館へお知らせください。



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

◆主催 名寄市北国博物館・幌加内町教育委員会・北海道大学北方生物圏フィールド科学センター

**天文台**

なよろ市立天文台「きたすばる」  
（日進157-1道立サンジャーパーク星見の丘）

TEL 01654-23956  
FAX 01654-20267  
E-mail kitasubarunayoro-star.jp  
HP https://www.nayoro-star.jp

開館 13時～20時  
（19時30分までに入館）  
※冬期の開館時間です  
休館 月・祝日の翌日・年末年始・最終火

利用案内

◆休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、27日(火)、29日(木)～31日(土)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆予約について  
新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)

◆予約方法 電話にて受け付け 13時～20時（休館日を除く）

予約受付期間や状況については、天文台Webページで公開しています。



Webページはこちらからアクセスできます

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スペースコロニー	ゆるり星空めぐり
16:00	月をめざして	月をめざして
18:00	スペースコロニー	スペースコロニー
19:00	月をめざして	月をめざして

※冬期の開館時間(20時閉館)のため、最終の回は19時です。

◆天体観望  
◆月面が見える日 1日(木)～10日(土)

◆今月見える惑星 火星、木星

◆星、天王星、海王星

◆16メートルピリカ望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(木)～28日(水) 13時～16時(休館日を除く)

◆天気の良い日は星が見える日  
2日(金)～4日(日)、9日(金)～11日(日)、16日(金)～18日(日)、23日(金)～25日(日)  
各日16時～20時

火星観望会

見ごろを迎えた火星を中心に観望します。

◆とき 開催中～12月11日(日) 17時30分～20時

※休館日を除く

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須  
ふたご座流星群観望会  
三大流星群の一つ、ふたご座流星群を観望します。

◆とき 12月13日(火)、14日(水) 各日19時～24時

※各組30分間のご案内です。

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須

※「火星観望会」「ふたご座流星群観望会」の申込、定員は、現在行っている予約制の観望会見学・観望会と同じ要領です。詳細は天文台Webページまたは電話にてご確認ください。

親子のための学習投影  
小学4年生と6年生向けの学習投影を保護者向けに投影します。

◆とき  
◇小学4年生編 12月10日(土) 15時～15時50分  
◇小学6年生編 12月17日(土) 15時～15時50分

◆ところ なよろ市立天文台プラネタリウム

◆定員 各回25人

◆参加費 無料

◆申し込み 事前申込必須  
テンモンカフェ(市民講演会)宇宙天文ゆく年くる年  
2022～2023  
ゆく年編(天文で振り返る) 2022年

今年天文の話題を振り返ります。お菓子のおみやげ付きです。

◆とき 12月16日(金) 18時30分～19時30分

◆ところ 市立大学図書館(1階フーニング・コモンズ)

◆参加費 無料

◆申し込み 事前申込必須

※「親子のための学習投影」「テンモンカフェ(市民講演会)」については、12月1日(木)13時より電話にて予約受付を開始します。

火星

火星は太陽系第4惑星で、地球のほぼ外側の軌道を回っています。火星は約687日で太陽のまわりを一周するのに対して、地球は約365日で一周します。約2年2カ月ごとに火星はより速く回る地球に追いつかれます。この時期に火星と地球の距離が短くなります。今月1日には火星が地球に最接近し、8145万kmまで近づきます。

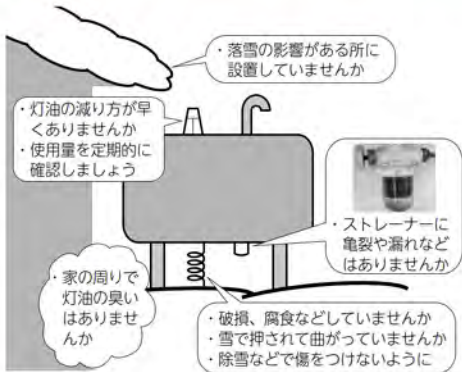
2022年10月28日撮影  
(撮影者 渡辺文健)

名寄市での12月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:43	15:55	12:43	24:00	8日	○満月
10日	6:52	15:53	17:07	8:54	16日	●下弦
20日	6:59	15:56	2:46	13:15	23日	●新月
31日	7:03	16:03	11:49	0:13	30日	●上弦

「灯油漏れ」に注意

冬が近づくと、老朽化による配管の腐食や雪害破損などの原因で、灯油が流出する事故が多くなります。このような灯油漏れ事故は、火災だけでなく、河川や地下水を汚染し、環境破壊を引き起こす原因になります。一度事故が起きると、河川への流出を防ぐためのオイルフェンスの設置、汚染土壌の掘削、処分などの措置を取らなければなりません。これらの費用は原因者の負担となりますのでご注意ください。日頃から自主的な点検を行い、事故の未然防止に努めましょう。



環境生活課環境・生活安全係  
1階(内線3122)

屋根からの落水雪にご注意を

毎年、沿道家屋からの落水雪による死傷事故が多く発生しています。冬期における通行の円滑化と、事故を無くすため、次のことに注意するようお願いいたします。

- ◆丈夫な雪止めの設置  
沿道家屋は、特に設置のご協力をお願いします。設置後においても老朽してないかなど、必ず点検もお願いします。
- ◆発生しやすいタイミング  
気温が-3℃～3℃程度のときに発生しやすいです。早めの除雪をお願いします。
- ◆落雪したらずく除去を  
負傷者がいないことを確認し、歩行者の通行の支障にならないよう除去してください。



軒下道路の通行

落水雪が危険ですので、その周辺では絶対に子どもたちを遊ばせないようお願いいたします。

旭川開発建設部別道路事務所(十別市大通西15)  
01654-233146

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか。

◆とき 12月8日(木)、22日(木) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科  
教授 加藤 千恵子、  
助教 渡邊 友香

◆対象 2か月～12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーカーやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。

※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)  
01654-24194  
touchcare@nayoro.ac.jp

マイナポイント第2弾の受付締切について

12月末までにマイナンバーカードを申請した方は、令和5年2月末までに次の内容を登録すると、最大2万円分のマイナポイントももらえます。

◆登録内容 次の①②③の合計で最大2万ポイントとなります。

- ①マイナンバーカードを取得し、マイナポイントの申し込み後に、チャージまたはお買い物をする
- ②健康保険証としての利用申し込み
- ③公金受取口座の登録

※7500ポイント

◆申込方法  
①自身のスマートフォンなどで、次のコードを読み取る手続きを行います。

②マイナポイント申し込みページ



手続きが難しい場合は、マ

みんなの国民年金

イナンバーカード、キャッシュレス決済サービス、通帳などの口座情報のわかるものを用意し、問い合わせ窓口までお越しください。また、市役所窓口以外でマイナポイントの手続きを行うこともできます。詳しくは次のコードを読み取ってください。

◆国民年金基金に加入している方は申し込みません。



市民課市民年金係  
3階(内線3111)  
3113・3119  
地域住民課市民係  
1階(内線2118)  
2119

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

風連庁舎(0165532511)

市営住宅の入居者募集

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 12月5日(月)～16日(金) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 即時入居可能。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅 下段の表のとおり。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

◆募集要件 単身可能 2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

①60歳以上 ②障害者手帳の所持 ③生活保護を受給 など ※ほかにも要件があります。

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆高齢者単身 入居申込者が60歳以上の単身者で、日常生活が可能な程度の健康が確保されている方が入居する住宅。

◆高齢者世帯用 入居申込者が60歳以上の世帯が同居する住宅。

◆同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

自衛官等の募集

Table with 4 columns: 種目, 応募資格, 受付期間, 試験日. Rows include 自衛官候補生, 一般曹候補生, and 陸上自衛隊高等工学校生徒.

※新型コロナウイルスの影響により、試験日を変更する場合があります。

市福祉灯油支援事業・冬の生活支援事業

市では経済的に困窮し、冬期間の暖房用灯油代や電気料金が生活費に影響を及ぼす世帯を対象に支援を実施します。

◆対象 ①歳末たすけあい運動助成対象世帯 ②市内居住で経済的に困窮している世帯

◆福祉灯油支援事業 100リットル分の灯油券

◆冬の生活支援事業 電気代5000円

◆申請方法 地区の民生委員児童委員を通じて申請してください。

◆申請期限 令和5年2月28日(火)

名寄市立大学吹奏楽団 定期演奏会のご案内

昨年に引き続き、今年も定期演奏会を開催します。演奏を楽しんでいただけると幸いです。

◆とき 12月17日(土) 17時(開場16時)

◆ところ EN-RAYホール(西13南4)

◆内容 3部構成としていて、1部では「フィアナの騎士」などの迫力ある演奏、2部では平成の曲と令和の曲で楽しくアンサンブル合戦、3部では流行りのアニメ曲や、1970年代に活躍したカーペンターズなどを演奏する予定です。

◆参加費 前売り学生300円、一般500円で未就学児無料。当日券は600円となります。

EN-RAYホール チケットセンター

12月4日から10日までは 人権週間です

世界人権宣言が採択されてから74年経過した現在でも依然として人権問題が存在しています。

SNSによる誹謗中傷や新型コロナウイルス感染に関わったこと、いじめ・虐待、女性やLGBT、障がいがあるなどで偏見・差別を受け、人権問題でお悩みの方は、「みんなの人権一〇番へ」相談ください。

旭川地方務局名寄支局 016542349

献血にご協力を

献血車「ひまわり号」運行日程

Table with 2 columns: とき, ところ. Rows show dates 12/25 and 12/30 with times and location.

家屋の現況調査を実施

市では、固定資産税(家屋)の適正な課税を行うため、家屋の新増築や取り壊しなどの現況調査を行っています。

調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の現況確認をする場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

◆調査期間 12月上旬～1月下旬頃まで

市営スケートリンク廃止

例年、12月下旬から2月下旬まで旧豊西小学校グラウンド(西15条南4丁目)に開設していましたが、新型コロナウイルス感染症防止策の徹底が難しいことや、継続的な施設の管理・運営が困難であるため、廃止することになりました。

スポーツ・合宿推進課(市民文化センター内) 016542218

お問い合わせ

申し込み

名寄庁舎(0165432111)

市営住宅の入居者募集

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 12月5日(月)～16日(金) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 即時入居可能。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅 下段の表のとおり。

Table with 7 columns: 団地名, 所在地, 規格, 家賃, 建築, 募集要件. Lists various apartment units with details.

おおよび同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅 ※同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

◆入居抽選会と説明会 12月21日(水) 14時

◆入居説明会 市役所名寄庁舎4階大会議室 12月21日(水) 14時

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎 01654-32111

2023市民新年交礼会のご案内

- ◆とき 令和5年1月5日(木) 12時
◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)
◆会費 券 1500円
◆会券取扱場所
◆会券取扱場所
◆道北なよろ農業協同組合
◆名寄市社会福祉協議会
◆名寄商工会議所
◆風連商工会
◆上川北部森林組合
◆市役所(名寄庁舎3階秘書広報課・風連庁舎1階地域住民課)
◆会券販売期限 12月16日(金)
※感染症対策を徹底して行います。

- ◆講師 社会保育学科 教授 三國 和子氏
◆会場参加 20人
◆お子さま連れでもお気軽にご参加ください
◆オンライン参加も可能
◆参加費 無料
◆申込方法 電話またはメールで申し込みください。
◆申し込み時に来場またはオンライン参加どちらかを知らせてください。

名寄市立大学図書館
01654-7671
ncu.library@nayoro.ac.jp

健康づくり体操教室

- ◆とき 12月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 9時15分〜11時00分
◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自さよう術
◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場受付
◆感染症状況によっては中止となる場合もあります

秘書広報課秘書係

- ◆とき 12月13日(火) 18時30分〜20時
◆開場は18時15分から
◆ところ 名寄市立大学図書館1階 プレゼンテーションルーム(西4北8)
◆内容 親は無くとも子は育つ〜家庭保育から社会保育へ

- ◆とき 12月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木) 9時15分〜11時00分
◆ところ 総合福祉センター(西1南12)多目的ホール
◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自さよう術
◆持ち物 上靴
◆申し込み 当日会場受付
◆感染症状況によっては中止となる場合もあります

名寄警察署(西2北1)
01654-20110



制限速度変更のお知らせ
徳田地区における、国道40号と昭利通の間の16線道路の制限速度が時速30kmに変更となりました。

マイナンバーカード休日・夜間窓口を開設します

- ◆12月の開設日
①3日(土) 9時30分〜12時30分
②10日(土) 9時30分〜12時30分
③15日(木) 17時30分〜19時30分
◆令和5年1月の開設日
①21日(土) 9時30分〜12時30分
②25日(水) 17時30分〜19時30分
③28日(土) 9時30分〜12時30分
※2月以降は決まり次第お知らせします。

歳末たすけあい運動にご協力を
◆期間 12月1日(木)〜9日(金)
◆義援金の募集方法
◆戸別募金 各町内会を通じて封筒募金などのご協力をお願いします。
◆篤志寄附 運動期間中に名寄市共同募金委員会(総合福祉センター内)で受け付けます。

助成対象 市内に居住の生活に困っている方や長期療養している方など
※地域の民生委員や名寄市共同募金委員会に12月6日(火)までに申し出てください。



- ◆場所 名寄庁舎市民課市民年金係(1階1番窓口)
◆その他
・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、休日・夜間に限り名寄庁舎での受け取りとなります。
◆市民課市民年金係
3階(内線3111)
3113・3119

名寄市子育て世帯緊急特別給付金のご案内

市では、物価高騰による影響を踏まえ、次の条件に該当する世帯に給付金を支給します。

- ◆対象世帯 平成16年4月2日以降に生まれた児童を養育する世帯
◆対象条件 次の①②の両方に該当する方
①令和4年度低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分、またはひとり親以外の子育て世帯分)の支給を受けていない方
②令和4年度住民税(均等割)が課税であり、次のA〜Eのいずれかに該当する方

- ◆支給対象者 児童手当並びに特別児童手当の受給者、または養育者のうち所得の高い方
◆支給額 児童1人当たり2万円
◆申請手続 対象条件①と②A・イの方は申請不要で、後日支給のお知らせを送付します。それ以外の方はホームページをご確認のうえ、申請期限までに郵送にて申請してください。

イ市で令和4年10月分から令和5年3月分までの児童手当(公務員を除く)、または特別児童手当の新規認定や増額改定を受ける方
※転入は除く
ウアとイに該当しない方で、平成16年4月2日から令和

4年8月31日生まれの児童を養育する、令和4年8月31日時点および申請日時点で市内に住所を有する方。
エアとイに該当しない方で、令和4年9月1日から令和5年2月28日までに出生した児童を養育する、その児童が出生した日および申請日時時点で市内に住所を有する方。
◆支給対象者 児童手当並びに特別児童手当の受給者、または養育者のうち所得の高い方
◆支給額 児童1人当たり2万円
◆申請手続 対象条件①と②A・イの方は申請不要で、後日支給のお知らせを送付します。それ以外の方はホームページをご確認のうえ、申請期限までに郵送にて申請してください。

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

広報なよろ11月号のご案内のとおり、支給要件を満たすと思われる世帯には、給付金の支給に必要な「確認書」を送付していますので、同封する資料など内容を確認の上、ご返送ください。

転入や親元を離れて暮らす学生など、支給要件が確認できない世帯は、「申請書」による手続きとなりますので、これらの対象と思われる世帯で申請書類が届かない場合は、問い合わせください。

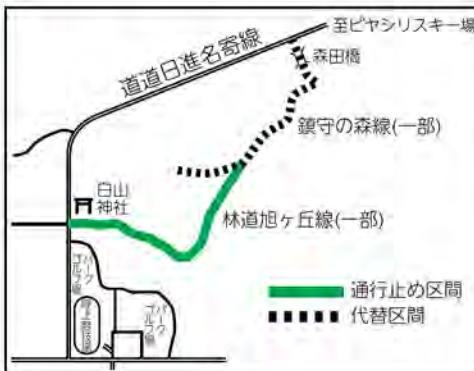
- ◆支給対象
①令和4年度住民税非課税世帯
②家計急変世帯
※詳細については、広報なよろ11月号20ページをご覧ください。
◆申請期限 令和5年1月31日(火)
※消印有効

子ども未来課子育て支援係
2階(内線3241)
3245
臨時特別給付金担当
01654-2111

林道旭ヶ丘線一部通行止めのお知らせ

12月1日から来年3月31日までの期間、なよろ健康の森に歩くスキーコースおよびワロスカントリーコースを開設します。

開設に伴い、期間中は林道旭ヶ丘線をワロスカントリーコースなどが横断するため、一部通行止めいたしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、代替区間として、一般道道日進名寄線から森田橋を経由する林道旭ヶ丘線と鎮守の森線の一部を除雪します。(左図参照)



スポーツ・合宿推進課
(市民文化センター内)
01654-2218

MIURA 株式会社三浦ハイヤー
代表取締役社長 眞鍋 和一
TEL 01654-2-4321
使って便利 タクシー乗車券発売中 500円単券

★例年と日程が変更しています★

市役所関係 年末年始の休業

Table showing holiday schedules for various city facilities from Dec 25 to Jan 6. Legend includes '通常' (Normal), 'その他' (Other), and '休業' (Closed). Facilities listed include City Office, Hospital, Sports Center, etc.

※1 出生・死亡などの届け出は名寄庁舎・風連庁舎の宿直室で受け付けます。
※2 12月28日(水)は智恵文多目的センターの利用ができません。
※3 12月29日(木)～1月3日(火)は貸館を行いませんが、バス待合所とエントランスホールは開館します。
※4 使用するには事前の申し込みが必要です。12月29日(木)～1月3日(火)は受け付けできませんのでご了承ください。

Table showing collection schedules for garbage and urine. Legend includes '通常' (Normal), 'その他' (Other), and '休業' (Closed). Categories include 'ごみの収集' (Garbage collection) and 'し尿の収集業務' (Urine collection).

※5 し尿の収集受け付け業務…年内に収集を希望の場合は、12月23日(金)までに申し込みください。
申・問 名寄市環境保全事業協同組合 ☎01654②4300

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。
◆安全・安心の地域づくり
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起さないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局 (総合政策課総合政策係) 名3階 (内線3311)

夜間窓口

◆とき 12月26日(月) 17:30～19:30
◆ところ
納税窓口 税務課納税係 名2階
国保窓口 市民課国保高齢医療係 名1階

くらしのリサイクル (月～金曜日、10時～16時)

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

- ◆ゆずります
①女性用事務作業上着(11号6枚・7号2枚) 未使用 グレー
②小型犬用歩行器(後ろ足不自由)
③アップライトピアノ黒(イス付)
④シングル掛布団・ダブル敷布団(打ち直し済)
⑤競技用スキー(スケーティング用)
⑥キーボード(CDプレーヤー付)
⑦ストープガード ⑧ガラスマグ5個
⑨エプソンプリンターインク(IC4CL32 4色)
⑩レッグマジックサークル
⑪エプソンプリンターインク(IC6CL32 6色)
◆ゆずってください
①タープテント・レコード
②業務用ソリ(大・中・小)
③ワープロ(TOSHIBAルポ)
④大きい万力・ウエス(タオル)
⑤ルーター工具
⑥臼と杵 ⑦ミシン

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
②市民相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
③無料法律相談
とき 12月4日(日) 11:00～
令和5年1月8日(日) 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前(祝日を除く)昼12時まで予約してください。
◆年金事務相談
とき 12月13日(火) 10:30～15:30
ところ 名寄商工会議所 (駅前交流プラザ「よろーな」)
※完全予約制(☎0166-72-5004)
◆人権相談
とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局 ☎01654②2349
◆生活相談支援センター
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会 (総合福祉センター内) ☎01654③9862
◆心配ごと相談
とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと ☎01654②3968
④行政相談
とき 月～金曜日 9:15～16:00
⑤結婚相談
とき 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00
ところ 名寄市消費生活センター (駅前交流プラザ「よろーな」)
①～⑤共通 ☎01654②3575
①～⑤共通 ☎01654③2111(内線3616)
◆障がい者差別についての相談
とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階 基幹相談支援センター ☎01654③2111(内線3218)
◆公証相談
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場(西1南9)
※完全予約制(☎01654③3131)
◆教育相談
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター ☎01654③1000 ☎0120-874-746(フリーダイヤル)
◆DV相談
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階子ども未来課 ☎01654③2111(内線3229)

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。
◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名3階(内線3304)



問 問い合わせ
申 申し込み
名 名寄庁舎 ☎01654③2111
風 風連庁舎 ☎01655③2511

問 問い合わせ
申 申し込み
名 名寄庁舎 ☎01654③2111
風 風連庁舎 ☎01655③2511

# 12月市民カレンダー December

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																											
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 16時</p> <p>中学生 18時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)</p>	<p><b>風連陶芸センター陶芸教室</b></p> <p>◆とき 12/8(木)、22(木)</p> <p>① 9:00~12:00 <b>詳しくは お問い合わせください</b></p> <p>② 13:00~16:00</p> <p>③ 18:00~21:00 ※各15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 <b>要予約</b></p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>	<p>1月の予定</p> <p>★1/5 市民新年交礼会 (グランドホテル藤花)</p> <p>★1/12 新春こども書き初め広場 森のたんけん隊 2023冬</p>	<p>★1/5 火星観望会 17:30~20:00 (開催中~4日まで)</p>	<p>★2 火星観望会 17:30~20:00 (開催中~4日まで)</p>	<p>★3 マインバーカード 休日窓口 9:30~12:30 市役所名寄庁舎1階市民課</p> <p>★しめ飾り教室 10:00~12:00</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30~</p>	<p>★4 無料法律相談 11:00 ※完全予約制</p> <p>★カンマーフィルハーモニー札幌 名寄特別演奏会 開場13:00、開演13:30</p>	<p>★5 火星観望会 17:30~20:00 (11日まで)</p>	<p>★6 火星観望会 17:30~20:00 (11日まで)</p>	<p>★7</p>	<p>★8 運転免許更新講習会 優良13:00 一般14:00</p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p> <p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00</p>	<p>★9 特別展 「厳冬のきらめき」 (2月7日まで)</p>	<p>★10 名寄もち米の日</p> <p>★マインバーカード 休日窓口 9:30~12:30 市役所名寄庁舎1階市民課</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p> <p>★ピブリオトーク 13:00~(名寄図書館本館)</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~</p>	<p>★11</p>	<p>★12 ふたご座流星群観望会 19:00~24:00</p>	<p>★13 サイエンスカフェ 18:30~20:00 (市立大学図書館1階プレゼンテーションルーム)</p> <p>★ふたご座流星群観望会 19:00~24:00</p>	<p>★14</p>	<p>★15 クリスマス製作 11:00~11:20 (こぐま)</p> <p>★運転免許更新講習会 一般17:30 優良19:00</p> <p>★マインバーカード 夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎1階市民課</p>	<p>★16 身体測定 (ひまわりらんど)</p> <p>★テンモンカフェ 18:30~19:30 (市立大学1階ラーニング・commons)</p>	<p>★17 手打ちそば講座 9:30~14:00 (ふうれん地域交流センター)</p> <p>★認知症カフェ 10:00~11:00 (デイサービスセンターあうん2号館)</p> <p>★クリスマス会 13:30~</p> <p>★名寄市立大学吹奏楽団定期演奏会 開場16:00、開演17:00</p>	<p>★18</p>	<p>★19 食育の日</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p> <p>★運転免許更新講習会 優良13:00 違反14:00</p>	<p>★20 身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>★21</p>	<p>★22 タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p>	<p>★23</p>	<p>★24 冬休み特別企画! ~スライムを作ろう~ (1月16日まで)</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室)</p>	<p>★25 杉並区小学生名寄自然体験交流 9:45~14:15</p> <p>★クリスマスおはなし会 10:30~(名寄図書館本館)</p>	<p>★26 冬休みの工作 10:15~(図書館風連分室)</p> <p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階</p>	<p>★27 広報1月号 配布予定日</p> <p>★冬休み子ども料理教室 9:30~12:30</p> <p>★冬休みの工作 10:15~(名寄図書館本館)</p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和6年1月利用分) 14:00~15:00</p>	<p>★28</p>	<p>★29</p>	<p>★30</p>	<p>★31</p>

**You Tube**

名寄市公式チャンネル  
ご覧ください!!

▲YouTubeのチャンネル登録はこちらから

市公式LINEの友だち登録をお願いします

LINEの友だち登録はこちらから▲

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター ☒…北国博物館 ☒…児童センター ☒…天文台 ☒…駅前交流プラザ「よろーな」  
 福…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 健…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

**Airてっしで**  
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送  
毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

**名寄市の人口**  
令和4年10月末日現在

◆人口  
全体 26,138人(-52)  
男 12,707人(-29)  
女 13,431人(-23)

内外国人住民登録者 80人(-22)

出生 13人(1)  
死亡 37人(8)

◆世帯数  
全体 14,220世帯(-45)

※( )は前月末比

**広報 なよろ** 令和4年12月1日発行 第201号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
◆印刷/吉川印刷株式会社

**名寄市役所**

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644  
◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう

