

広報 なよろ

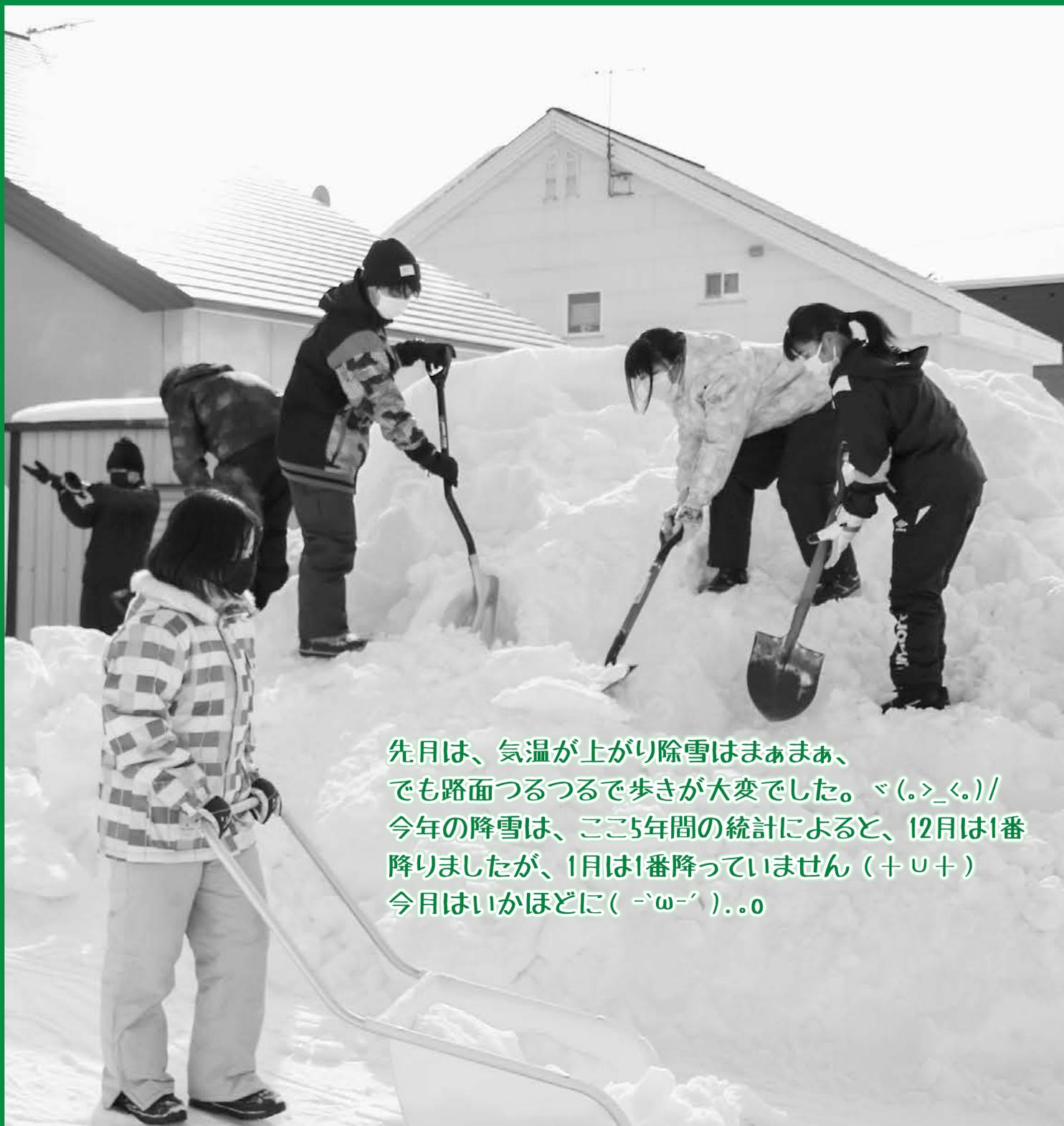
2023
February
No.203

2

申告相談が始まります 4-6ページ

市民ワークショップのご案内 9ページ

なよろの除雪 12ページ



先月は、気温が上がり除雪はまあまあ、
でも路面つるつるで歩きが大変でした。ヽ(。>_<)//
今年の降雪は、ここ5年間の統計によると、12月は1番
降りましたが、1月は1番降っていません(十〇十)
今月はいかほどに(´ω´)..。0

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：東中学校除雪ボランティア
(2022年2月19日撮影)



市民が主体のまちづくり

～左上のアイコンってなあに？～

私たちが「自治基本条例」をより一層身近に感じることができるよう、同条例の基本原則に対応した5つのアイコンを作成し、令和4年の広報なよろ3月号から掲載しています。



1 市民参加

名寄市自治基本条例

まちづくりについて意見を出すことや、まちづくりに参加すること。



2 情報共有

名寄市自治基本条例

お互いの情報を交換して、みんなが同じ情報を知っているようにすること。



3 連携・協力

名寄市自治基本条例

みんなが同じ目的のために、協力しながらまちづくりをすすめること。



4 コミュニティ自治

名寄市自治基本条例

町内会など身近なまちづくり組織を通じ地域の活動を行うこと。



5 自主自立の市政運営

名寄市自治基本条例

名寄市が国などにまかせず自らまちづくりをすること。



名寄市自治基本条例は本市のまちづくりを進めるための基本ルールです。このルールのもと、市民、議会、市が協働しながら「市民が主体のまちづくり」を進めていきましょう。

広報なよろ

令和5年
2月号
(No.203)

自治基本条例アイコン 2

「エコひまちゃん」通信 3

申告相談が始まります 4-6

こんにちは！
名寄市地域包括支援センターです！ 7

健康ガイド 8

もっと！もち米プロジェクト
市民ワークショップのご案内 9

フォトでお知らせ - 広報版 - 10-11

なよろの除雪
男女共同参画社会の実現をめざして 12

消費生活センター通信
健やかな成長を願って 13

なよろっばい家づくりの会
情報発信手法の紹介 14

施設のお知らせ 15-18

暮らしのお知らせ 19-23

ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



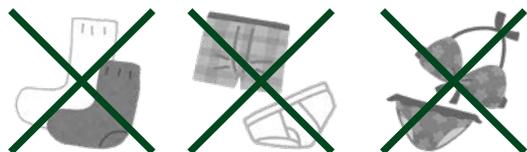
問い合わせ
 環境生活課廃棄物対策係
 ☎01654③2111
 (内線3121・3123～3125)

古着リサイクル回収ボックスご利用上の注意点

不要となった衣類などの布類は、市内各公共施設に設置している古着リサイクル回収ボックスに入れることができます。ただし、次のものは古着リサイクルの対象外ですので、誤って回収ボックスに入れないようご注意ください。

直接肌に触れて汚れが付きやすいもの

靴下・下着・肌着・水着など



着物・帯



中綿が入っているもの

スキーウェア・布団・敷パッド・ちゃんちゃんこなど



使用済みマスクなど、ごみは絶対に回収ボックスに入れないでください。

対象のものであっても、次の状態のものは入れることができません。

【回収ボックスに入れることができない布類の状態】

- ・濡れているもの
 - ・カビなどの臭いがあるもの
 - ・汚れているもの
 - ・洗濯していないもの
 - ・布の切れ端
 - ・破れや穴あきがあるもの
 - ・布や付属品の一部分が切り取られているもの
- ※ボタンやチャックなどの付属品は取り外さないでください。

回収ボックスに入れる前に、布類の状態とごみの混入がないことを必ず確認してください！



回収対象外の布類の廃棄方法

古着リサイクルに出せない布類は、埋立ごみです。
 ※炭化ごみではありませんので、分別間違いにご注意ください。

引っ越しごみの処理について

引っ越しの準備を始めると、普段使っていないものや引っ越しを機に処分するものなど、多くのごみを排出することとなります。また、引っ越し時期は粗大ごみ収集の申し込みが混み合うため、粗大ごみが収集されるまでに日数がかかる場合があります。

引っ越し日までのごみ出し計画を立て、十分な時間を確保して適正に処理を行いましょう。

- 「引っ越し1カ月前からはじめるごみ出しスケジュール・ごみ出しリスト」は、市ホームページからダウンロードして印刷することができます。引っ越しごみの処理にご活用ください。



ごみ出しリストのダウンロードはこちらから



- 分別区分は、ごみ分別ガイドブック（28～38ページ）またはLINE公式アカウント「名寄市ごみ分別ガイド」でご確認ください。判断がつかない場合は、環境生活課まで問い合わせください。

畳や住宅設備などをご自身で処分する場合は事前届出が必要です

ご自身によるリフォームや撤去などで次のものなどをごみとして処分する場合、産業廃棄物と区別するため、届出が必要です。事前に環境生活課廃棄物対策係までご連絡ください。



【届出が必要なものの例】

畳・建具・ガラス戸・

トタンなどの建築材料

解体を伴わない
 木くず・材木など

洗面台・流し台・トイレ
 などの住宅設備

※解体を伴う木くず・がれき類は最終処分場で受け入れできません。

【処分までの流れ】

①環境生活課廃棄物対策係に連絡

②訪問による現地確認

③次のいずれかの方法で処分

- ・最終処分場に直接搬入
- ・粗大ごみとして収集を依頼
- ・一般廃棄物収集運搬許可業者に収集を依頼

申告相談が 始まります

◆問い合わせ
税務課市民税係（名寄庁舎2階）
↑01654③2111(内線3201~3203)

住民税の申告

住民税の申告相談を開催します。申告が必要と思われる方には「案内はがき」で相談日をご案内しますの
で、「案内はがき」と関係書類を持
参してください。「案内はがき」が
送付されなかった方でも申告の必要
がある方は来庁ください。

申告受付期間

2月16日(木)～3月15日(水)

※ただし、土・日・祝日を除く

申告場所

- 税務課市民税係
(名寄庁舎4階大会議室)
- 地域住民課総務・税務係
(風連庁舎1階)

所得・消費税などの 確定申告

「確定申告書」は自分で作成し、名

寄税務署窓口持参、または郵送でお早めに提出ください。
また、便利なe・Taxは国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で自宅のパソコンなどから申告書を作成することができ、マイナンバーカードを利用して、e・Taxで送信する場合は、本人確認書類を別途送付する必要はありません。ぜひご利用ください。

税

務署の確定申告会場への
入場には「入場整理券」が
必要です

・会場の混雑緩和のため、確定申告会場への入場には、入場できる時間枠が指定された「入場整理券」が必要
・入場整理券は各会場当日配布しますが、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です。オンライン事前発行の詳しい方法は、国税庁ホームページをご覧ください。
・入場整理券の配布状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります。当日の配布状況は国税庁ホームページで確認できます。
※2月16日(木)掲載開始予定

確定申告指導・申告書の受付期間

- 所得税 2月16日(木)～3月15日(水)
- 贈与税 2月1日(水)～3月15日(水)
- 消費税等 3月31日(金)まで

申告会場・時間

名寄税務署 2階会議室(西1北1)
9時～16時(土・日・祝日を除く)
↑01654②2157

所得税の確定申告が必要な方

①公的年金などの収入金額のほかに20万円を超える所得がある方、年金収入金額が40万円を超える方や事業所得・不動産所得などがあり、所得税の納税額がある方

※公的年金などの収入金額が40万円以下であり、かつ公的年金など以外の所得金額が20万円以下の場合
は、確定申告不要ですが、外国の法令に基づく公的年金などを受給している方は確定申告が必要です。
また、確定申告が不要でも住民税の申告が必要な場合があります。

- ②年末調整をした給与以外の所得が20万円を超える方
- ③給与を2カ所以上から受けている場合で、年末調整を受けなかった給与の収入金額と給与所得以外の所得の合計金額が20万円を超える方
- ④源泉徴収された税金や予定納税した税金が納めすぎになっていて還付申告をする方
- ⑤雑損失や株式の損失など翌年以降に繰り越すことができる損失がある方

マイナンバーの記載と 確認が必要です

申告書に個人番号(マイナンバー)の記載および番号確認、身元確認が必要となります。また、配偶者控除、配偶者特別控除、同一生計配偶者、扶養控除(16歳未満の扶養含む)、専従者がある場合は、それぞれの個人番号(マイナンバー)の記載も必要となります。

※マイナンバー法規則改正に伴う要件をみたした方(個人事業者で開業届出書、確定申告書等を提出の際に番号法上の本人確認が行われている方)は、身元確認のみとなりました。

申告に必要なもの

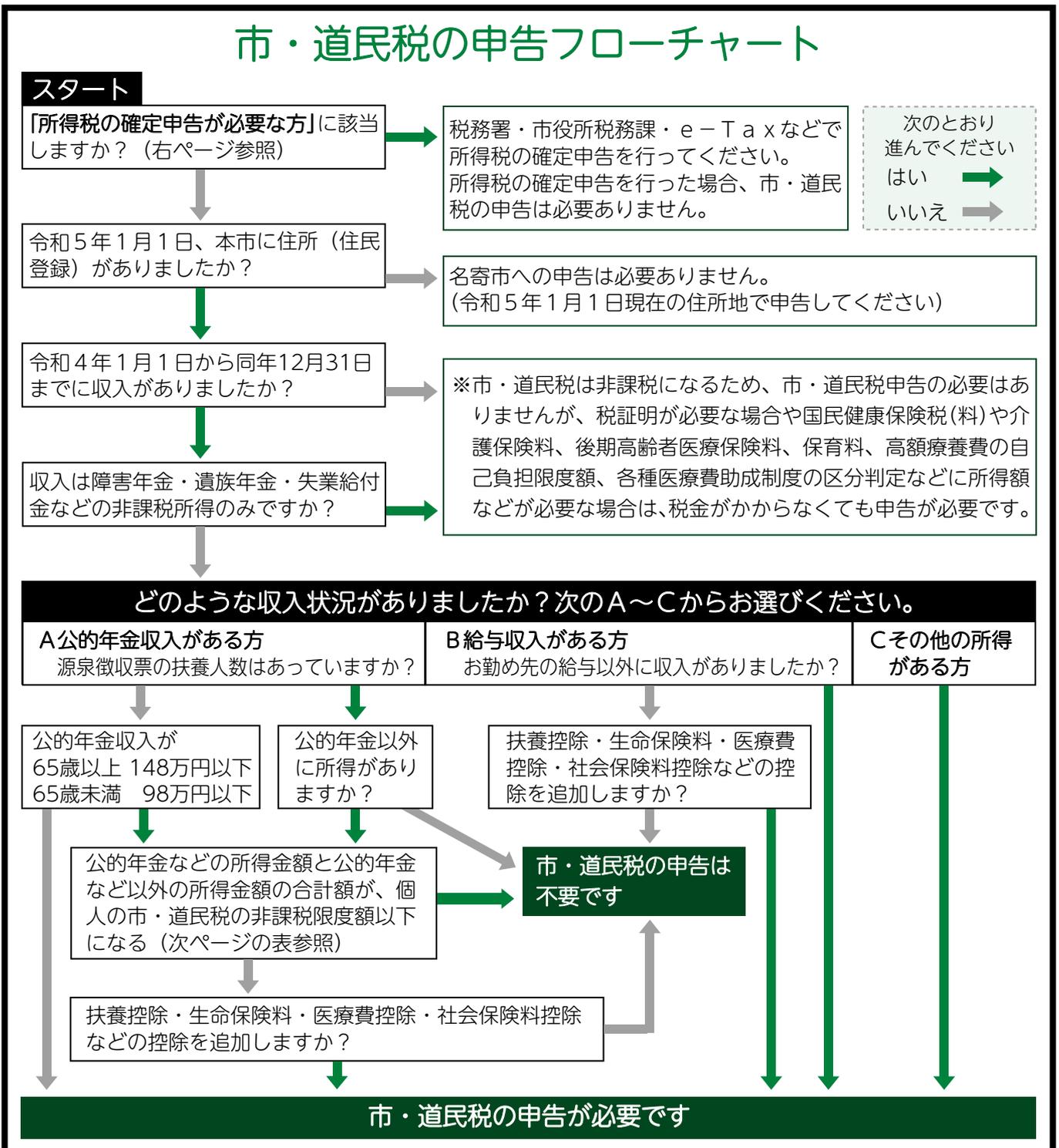


- ①案内はがき
- ②Ⅰ番号確認書類…マイナンバーカード(身元確認もできます)、通知カード(記載事項に変更がない場合または正しく変更手続きが取られている場合に限る)、マイナンバー記載の住民票
- ②Ⅱ身元確認書類…運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点、健康保険証や年金手帳などの顔写真のない身分証明書の場合は2点
- ③給与、年金などの源泉徴収票(原本)、報酬・料金などの支払調書

申告相談が始まります

- ④ 営業所得などがある場合は収支計算書および仕入れ、売上、必要経費などの明細書
 - ※ 申告内容によっては税務署で申告していただく場合があります
 - ⑤ 生命保険、地震保険、平成18年以前契約の長期損害保険などの控除証明書
 - ⑥ 医療費控除にかかる医療費（薬代含む）などの医療費控除の明細書および生命保険や高額療養費などで補てんされた金額のわかるもの
 - ⑦ セルフメディケーション税制にかかる医薬品などのセルフメディケーション税制の明細書および健（検）診などの結果通知表や領収書
 - ※ ⑥と⑦は重複して選択することはできません。
 - ⑧ 社会保険料
 - ※ 国民年金保険料などの控除証明書、各種健康保険料（税）・介護保険料などの領収書など
 - ⑨ 寄附金控除に係る、寄附先からの受領証および特定公益法人に対する寄附についての証明書など
 - ⑩ 身体障害者手帳、障害者控除対象者認定書、療育手帳、精神保健福祉手帳など
 - ⑪ 国外に居住する親族の扶養控除などの書類
 - ⑫ 所得税の還付申告の場合は振込先口座（本人名義）のわかるもの
- （次ページにつづく）

市・道民税の申告フローチャート





申告相談が始まります

個人市・道民税の非課税限度額

※⑤生命保険、地震保険と⑨寄附金については電磁的記録印刷書面(保険会社などまたは寄附先から電磁的方法により交付を受けた控除証明書または領収書に記載すべき事項が記録された電子データを印刷した書面)による提出が可能になりました。



本人と扶養親族等の合計人数 (※1)	65歳以上の方 (昭和33年1月1日以前生まれ)		65歳未満の方 (昭和33年1月2日以降生まれ)	
	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)	公的年金等の所得と他の所得の合計(所得金額)	公的年金等の収入のみの場合(収入金額)
1人	38万円	148万円	38万円	98万円
2人	83万円	193万円	83万円	147万3,334円
3人	111万円	221万円	111万円	184万6,667円
4人	139万円	249万円	139万円	222万円

(※1) 本人と扶養親族等の合計人数は、扶養親族、控除対象配偶者、本人の合計人数です。合計人数が5人以上の場合は、お問い合わせください。

住民税の決定について
今回の申告により令和5年度住民

個人住民税の税制改正

令和5年度から適用される主な変更点について

民法改正による未成年の住民税の課税について

民法の成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、令和5年度から、1月1日(賦課期日)時点で18歳または19歳の方は、市民税・道民税が課税されるかどうかの判定において未成年者にあたらぬこととなりました。

未成年者は前年中の合計所得金額が135万円以下の場合には課税されませんが、従来の定義では非課税であったにもかかわらず、今回の改正によって今後の課税年度では課税となる場合がありますのでご注意ください。

※令和5年度の場合、平成17年1月3日以降に生まれた方が18歳未満とみなされます。

■住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除の期間延長と控除限度額の見直し)
住宅ローン控除の適用について、令和4年1月1日〜令和7年12月31日までの間に入居した方が対象となりました。市民税・道民税における住宅ローン控除限度額は次のとおりです。

市民税・道民税の住宅ローン控除限度額			
入居した年月	平成21年1月～平成26年3月	平成26年4月～令和3年12月(※1)	令和4年1月～令和7年12月(※2)(※3)
控除限度額	A×5% (最高97,500円)	A×7% (最高136,500円)	A×5% (最高97,500円)

A：所得税の課税総所得金額等(課税総所得金額、課税退職所得金額および課税山林所得金額の合計額)です。

(※1) 住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が8%または10%の場合に限ります。それ以外の場合は、平成21年1月から平成26年3月までに入居した方と同じです。

(※2) 令和4年中に入居した方のうち、住宅の対価の額または費用の額に含まれる税率が10%かつ一定期間内に住宅の取得などに係る契約を締結した場合は、平成26年4月から令和3年12月までに入居し、(※1)の条件を満たす場合の控除限度額と同じになります。

(※3) 令和6年以降に建築確認を受ける住宅(登記上の建築日が同年6月30日以前のもを除きます。または建築確認を受けない住宅で登記上の建築日が同年7月1日以降の住宅については、一定の省エネ基準に適合している場合に限り)です。

■セルフメディケーション税制の見直し
なお、控除期間については、認定住宅または一定の省エネ基準を満たす新築住宅に令和4年から令和7年までに入居した場合は13年間、その他の新築住宅に令和4年または令和5年に入居した場合は13年間、令和6年または令和7年に入居した場合は10年間、既存住宅の取得または住宅の増改築などについては令和4年から令和7年までに入居した場合は10年間となります。

セルフレイケーション税制の対象となる医薬品をより効果的なものに重点化し、手続きの簡素化を図った上で、適用期限が5年延長され、令和8年12月31日までとなります。

こんにちは！名寄市地域包括支援センターです！



今回は、名寄市立総合病院 薬剤師 ^{かくあ}角尾雄輝^{ゆうき}さんから、心不全と薬についてお話いただきます。

心不全治療に大切な薬とその服薬管理について紹介します。

【薬の働き】

利尿剤

体にたまった余分な水分を出します。トイレが近くなりますが大切な薬です。

降圧剤

血圧を下げ心臓などの臓器や血管の負担を減らします。

心保護剤

心臓を保護し長期的に再入院を抑制します。

その他

心不全治療にとっても有効な薬が次々と開発されて治療に使われるようになりました。

【薬をしっかり飲む】

心不全の治療は、自分で飲む・飲まないを判断することや飲み忘れなどをせずに、医師の指示通り継続して薬を飲むことが最も大切なことです。



心不全を悪化させるきっかけ

1位	塩分のとりすぎ
2位	感染症
3位	薬の飲み忘れ
4位	過労
5位	不整脈

【飲み忘れたときは？】

お昼までに気が付いた場合はすぐに飲みましょう。朝と昼で一部同じ薬がある、夕方に気が付いたなど判断に困ったときは、必ずかかりつけ薬剤師に相談してください。



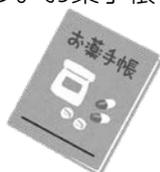
【管理が難しい】

お薬カレンダー、ピルケースなどを活用しましょう。錠剤を押し出すタイプの包装や個包装となっている場合は、飲む時間ごとに1つの袋にまとめる『一包化』という方法もあります。薬剤師がご自宅に訪問し、薬のセットなど管理のお手伝いや体調の確認を行うこともできますので、詳しくはかかりつけ薬剤師にご相談ください。



【かかりつけ薬剤師】

複数の医療機関や診療科を受診し薬を処方されている方は、複数の薬局からお薬をもらっていませんか？
 かかりつけ薬局を決めて、自分を一番理解してくれるかかりつけ薬剤師もつくりましょう。お薬手帳も複数お持ちの方もみられますが、必ず1つにまとめましょう。



◆問い合わせ
 地域包括支援センター-地域包括支援係（名寄庁舎2階）
 ☎ 01654③2111（内線3260）

新型コロナウイルスワクチン接種について オミクロン株対応2価ワクチン接種についてのお知らせ

オミクロン株対応2価ワクチンは、本市に住民票があり初回接種(1・2回目)を終了している12歳以上の方で、従来株ワクチンの最終接種日から「3カ月」経過した後に接種できます。(ご自分の最終接種日などが不明な方は、保健センターにお問い合わせください)

また、接種が3回目・4回目・5回目のいずれかであっても、オミクロン株対応2価ワクチンは一人1回の接種となっています。接種を希望される方は、お早めにご予約ください。

なお、接種を希望しているにもかかわらず、接種券・予約票がお手元がない方は、右のコードから申請または保健センターまでお問い合わせください。



健康ガイド

問い合わせ・接種予約

保健センター (西2北5)

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

ふうれん健康センター

(風連町本町76)

☎ 01655③2373

休日当番医 急患に限ります

- 2月5日 吉田病院
☎01654③3381
- 11日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
- 12日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
- 19日 名寄東病院
☎01654③2188
- 23日 名寄中央整形外科
☎01654③2006
- 26日 名寄三愛病院
☎01654③3911

…救急医療情報案内…
 フリーダイヤル
 ☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



乳幼児健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止に配慮して実施しています。対象の方には、個別に連絡します。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

2月からの接種場所および日程

会場	名寄東病院(東6南5)	風連国保診療所(風連町本町76)
日時	2月1日(水)～ 当面の間、原則 毎週水曜日 14時30分～16時	2月14日(火)、28日(火)、3月14日(火) 9時～11時、13時～16時

※使用するワクチンは全てファイザー社製です。
 ※予約状況に応じて中止・変更となる場合があります。
 ※予約は保健センターまでお電話でご連絡ください。
 ※各病院への直接の予約や問い合わせはできません。
 ※接種予約日の変更や中止をする場合は保健センターまでご連絡ください。
 ただし、当日の急なキャンセルはキャンセル専用電話(☎070-2251-9701)までご連絡ください。

带状疱疹について

带状疱疹とは、水ぼうそう(水痘)と同じウイルスで起こる皮膚の病気です。子どものときに感染した水ぼうそうのウイルスが体内に潜伏し続け、なんらかの原因で免疫力が低下すると、ウイルスが再び活性化して発症します。

免疫力は、病気や加齢、疲労、ストレスなどによって低下します。带状疱疹の発症率は50歳代から高くなり、80歳までに約3人に1人が発症といわれています。しかし、水ぼうそうにかかったことがある方なら誰でも带状疱疹になる可能性があります。

症状は？

症状には個人差がありますが、多くは皮膚に神経痛のような痛みが起こります。痛みは皮膚の違和感として感じる程度から、「ピリピリする」「焼けるような」痛みまでさまざまです。その後、痛みを感じた場所に赤い発疹ができ、体の左右どちらか片側だけ帯状に広がり水ぶくれになります。

治療は？

带状疱疹の治療は、原因となっているウイルスを抑える抗ウイルス薬と、痛みに対する痛み止めが中心となります。発疹に気がついたらできるだけ早く医療機関(専門は皮膚科)を受診しましょう。



日常生活での注意点は？

日常の予防で大切なことは、免疫力を低下させないことといわれています。バランスのよい食事や十分な睡眠をとり、持病のある方はその管理を行い、疲れやストレスをためないようにしましょう。

現在は50歳以上の方に、带状疱疹予防のためのワクチン接種(任意接種のため全額自己負担)が可能になりましたが、ワクチンの接種を受けても、過労やストレスが大きい生活を送っていれば、せっかくのワクチンの効果も十分発揮されません。日頃から生活を見直すとともに、自分の体をよく観察し、小さな異変も見逃さないようにしましょう。

もっと！ もち米プロジェクト

※
77

毎月10日は
「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(経済部農業経営担当・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ
<http://nayoro-mochigome.com/>

輝け！新春なよろもちつき大会ともち米文化祭を開催！

1月14日(土)に市民文化センター(西13南4)で「輝け！新春なよろもちつき大会」を開催し市民のみなさんと一緒に、明るい新年をお祝いしました。

また、1月14日(土)～15日(日)にかけて同会場で「もち米文化祭」を開催し、昨年12月に募集した「もち米」に関する作品を展示しました。



たまかわ だいぶく
ま川木福
さんによる
浪曲口演

もち米文化祭作品展示



もち大使ともちつき体験



粕谷浩子さんによる講演会



北海道大学森教授講演会 ～まちづくりの核となる図書館の意義と役割～のご案内

名寄市では令和3年度に「名寄市公共施設等再配置計画」を策定し、対象施設の再配置パターンを3つに絞りました。令和4年度は策定した計画の具現化に向け庁内検討を重ねる一方、市民ワークショップを開催し市民の皆さまから意見を聴取しています。そこで、今回は昨年6月に続き本計画策定アドバイザーの森教授から市民の皆さまに、再配置計画の考え方や今後のまちづくりの核となる図書館の意義と役割などについて、他市町村の事例や市民ワークショップでの意見を交えながらご講演をいただきます。



講師：森 傑 氏

- 【とき】 2月16日(木) 18時15分～20時(開場 17時30分)
- 【ところ】 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7) 1階大会議室
- 【講師】 北海道大学 大学院 工学研究院 建築都市部門
教授 森 傑 氏
- 【参加費】 無料
- 【定員】 先着50人
- 【申込方法】 電話、メールまたは下のコードから申し込みください
※申込時は名前と電話番号をお伝えください
- 【申込期限】 2月10日(金)まで
- 【問い合わせ】 総合政策部総合政策課
☎01654③2111(内線3314)
✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp



この事業は、公益財団法人北海道市町村振興協会(サマージャンボ宝くじの収益金)の助成を受けて実施しております。

12/16 名高吹奏楽部が
全国大会の結果報告



加藤市長と東市議会議長が名寄高校を訪問、同校吹奏楽部より日本管楽合奏コンテスト全国大会で「優秀賞」および「フォトライフ賞(特別賞)」の受賞報告を受けました。

報告会では、全国大会で披露した「組曲 虫」を演奏。

12/14 風連幼稚園で
名寄市立大学生がSDGs教育



年中クラスの園児16人を対象に、名寄市立大学の学生がSDGsをテーマに、「クイズ」とリサイクルや分別のマークを教室内から探す「マークさがし」を通じて環境教育を実施しました。

クラスを担当したのは、社会保育学科2年の尾崎さんと瀬田さん。

12/21 名寄小学校で
ふるさと未来トーク



各学校の児童・生徒がテーマに沿って市長・教育長と懇談するふるさと未来トーク。名小3年生の児童たちが、「私たちはミニもち大使!」をテーマに名寄市のもち米について調査し報告。

「もちつき」などの4つジャンルにまとめた動画を制作して報告。

12/17 名寄ピヤシリジャンプ大会兼
北海道新聞社杯ジャンプ大会



名寄ピヤシリジャンツェで開催され、男子104人、女子35人も選手がエントリー。選手のアーチ合戦を繰り広げられ、風切音と着地の衝撃音が鳴り響き、観客たちを魅了していました。

天候は雲がかかり風速約4mの中、選手たちが大空を舞いました。

12/22 なよろ健康レシピ
開発プロジェクト第2弾



駅前交流プラザ「よーな」で発表。今回は主にアスリートの方々をターゲットにレシピを開発。大会や合宿などで訪れるアスリートに提供し、サンプラー温泉のレストランでも提供する予定。

発表会ではレシピの1つ「野菜たっぷりシチュー」を試食、大好評。

12/21 西小学校6年生が
マイドリームプラン学習



将来の夢を考えるきっかけとして、市内で働く人たちを講師に招き、仕事の概要や今の仕事をはじめた経緯などを講演。講演後は児童たちが講師に多くの質問を投げかけました。

市内の警察官・消防士・看護師・教師・農家・銀行員の方々が講演。

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。



ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE(1月18日現在、友だち登録者1万3917人のLINEVROOMでもまちの出来事を紹介しています。

1/5

市民新年交礼会



市内ホテルで開催され、市関連の団体長などおよそ170人が出席。加藤市長は「今年は本格的にアフターコロナとなる。皆さまにお力を借りて協働のまちづくりを進めていく」とあいさつ。

名寄駐屯地の朝北太鼓生演奏も行われました。

12/24~25

クロスカントリー名寄大会



なよろ健康の森で開催。24日は中学生の部が行われ、本市からは矢野雅治選手(名寄中2年)が出場。選手たちは雪をかき分け雪原を疾走していました。25日は一般・高校の部が開催。

24日は118人、25日は358人の選手がエントリーしました。

1/14~15

Nayoroでプチカナダ留学



14~15日の2日間、naniroBASE&Lab.で開催。宝探しや伝言ゲームを行い、英語で伝えられない時にはジェスチャーを交えたりと、参加者は英語でのコミュニケーションを楽しんでいました。

英語漬けの2日間、英語に慣れ親しみ積極的になることが目的。

1/11

なよろ雪質日本一フェスティバル支援開始式



2月10~12日に南広場で開催されるなよろ雪質日本一フェスティバルに向け、大雪像や巨大すべり台の製作などを始める支援開始式が行われ、駐屯地隊員が1日50人規模で製作を進めます。

「極寒焼肉フェス」「5色綱引き」などのイベントも盛りたくさん。

1/8

名寄市二十歳を祝う会

エンレイホールを会場に令和5年名寄市二十歳を祝う会が執り行われ、今年度20歳を迎えた182人が参加。参加者たちは、久々に再会した友人たちと思い出話に花を咲かせ、フォトブースで記念写真を撮影したりと楽しんでいるようでした。

式典では、3年ぶりに家族席が設けられ多くの家族も式典に参加。二十歳代表として三浦祥平さんが「いままで身につけた知識をいかし社会に貢献し、常に挑戦を続け、感謝する側からされる側になる」と誓いの言葉を宣言しました。式典の後は、恩師からのビデオレターがステージで放映され、参加者からは大きな歓声があがりました。



当日の天候は、二十歳を祝うかのような快晴でした。



なよろの除雪 (No.75)

除雪についての情報やお知らせを「なよろの除雪」と題して掲載します

◆問い合わせ

建設水道部都市整備課

☎01655③2511 (代表)

✉ny-kanri1@city.nayoro.lg.jp

市道の排雪作業について 昨年12月のまとまった降雪により、排雪作業に遅れが生じております。ご不便をお掛けしておりますが、順次排雪作業を行っております。

排雪ダンブ助成のご紹介【受付期間】3月10日(金)まで

排雪にかかった費用のうち2,000円または1,000円を助成する制度です。

【代金の支払い = 排雪金額 - 助成金額】です。

※金額や実施日を指定業者に確認してから依頼してください。

助成金額は大型ダンブ1台当たり

- 一般住宅：2,000円
- 店舗併用住宅：1,000円

申し込みは指定業者に電話してね！
詳しくは指定業者または都市整備課まで！！



やめよう！
道路への雪だし！



やめよう！
路上駐車！



排雪ダンブ助成 指定業者一覧

指定業者	住所	電話番号	対応地区
五十嵐運輸株式会社	字徳田 240-4	☎01654③6127	名寄
株式会社眞鍋組	字徳田 100-8	☎01654③2750	名寄
北建工業株式会社	西3条北2丁目 11-1	☎01654②3984	名寄
岩守産業株式会社	字徳田 248-18	☎01654②5607	名寄
有限会社大高運送	風連町本町 56-21	☎01655③2037	風連
村西運輸株式会社	字徳田 289-24	☎01654②4501	名寄・風連
有限会社吉田工業	字徳田 98-57	☎01654③3450	名寄・風連



「性的マイノリティ」

について考えよう

さまざまな性的指向と性自認

「同性を好きになる女性 (Lesbian)」「同性を好きになる男性 (Gay)」「同性も異性も好きになる人 (Bisexual)」「生まれた時の身体の性と性自認が一致していない人 (Transgender)」の頭文字を取り、性的マイノリティ※の方々を「LGBT」と総称することがあります。(※マイノリティ：少数派)

一方、「SOGI (ソジ)」は「性的指向 (Sexual Orientation)」と「性自認 (Gender Identity)」の頭文字をとった言葉です。すべての人に関係する概念であり、そのあり方は人によりさまざまです。

性的指向・性自認についての理解の重要性

性的指向や性自認は、本人の意思で選択したり変えたりするものでも、矯正したり治療したりするものでもなく、個人の尊厳に関わることとして尊重することが重要です。

周囲の人たちがそのことを理解して、何もおかしいことではないと受け止めて接するだけでも、当事者の生きにくさは相当改善すると言われてています。

性的マイノリティに関しての相談先

【みんなの人権110番】☎0570-003-110 (最寄りの法務局へ繋がります)

【LGBTsのための電話法律相談「にじいろ法律相談」(札幌弁護士会)】☎080-6090-2216

【名寄労働基準監督署内総合労働相談コーナー】☎01654②3186

問い合わせ

環境生活課男女共同参画担当(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3126) ✉ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp

寸劇で学ぶ法律の話

～あなたの身近で起きている高齢者いじめ～

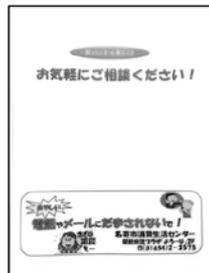
問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

高齢者をめぐるトラブル、虐待や年金の使い込みなど……もしかするとあなたの身近で起きているかもしれません。高齢者の生活を守るための法律の知識を、寸劇をまじえて弁護士がわかりやすく解説します。

- 【とき】 2月25日(土) 13時～14時30分
- 【ところ】 駅前交流プラザ「よろーな」 1階大会議室 (東1南7)
- 【講師】 道北法律事務所 弁護士 かさはら ゆうじ 笠原裕治 氏
- 【対象】 どなたでも参加できます
- 【定員】 先着50人
- 【参加費】 無料
- 【申込方法】 電話、FAXまたはメールで申し込みください
- 【申込期限】 2月22日(水)まで
(申込時は名前と連絡先を伝えてください)
- 【申込先】 名寄市消費生活センター
☎・FAX 01654③3575
✉ny-shouhi@city.nayoro.lg.jp
- 【主催】 名寄市消費生活センター



講師：笠原 裕治 氏



参加者には
特製クリアファイル
プレゼント!



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



最上 晴斗 くん
令和3年7月生まれ

保護者からの
メッセージ

はるちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！少し小さく生まれたけど、無事に育ってくれてパパとママはとっても嬉しいです。これからもすくすくと元気に大きくなってね♪



佐藤 みこ ちゃん
令和3年8月生まれ

保護者からの
メッセージ

みこちゃん1歳の誕生日おめでとう。食べるのが大好きなみこちゃん。これからもご飯をもりもり食べてすくすく育って行ってね。大好きだよ♡



亀井 健大朗 くん
令和3年9月生まれ

保護者からの
メッセージ

お誕生日おめでとう♡ちよつとやんちゃだけど、けんちゃん笑顔にみんな癒されています。大好きなお姉ちゃんと仲良くね！元気に成長しますように。けんちゃんの幸せを願っています。



斉藤 楓佳 ちゃん
令和3年10月生まれ

保護者からの
メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！！これからも元気いっぱい、ニコニコ笑顔の楓佳でいてね。お父さんもお母さんも楓佳の成長を楽しみにしています♡

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



住宅、室内換気について

当然の事ですが、人々は建物の中で暮らします。一般的に生活の9割を建物で過ごし、そのうちの6割は住宅で過ごすと言われています。そこで、大事なものは建物内の空気です。1日の呼吸量は一人平均18～20kg/日であり、水や食料の15倍にもなる量が必要だとされています。特に、子どもは大人に比べ2倍の呼吸数を行うため、常に新鮮な空気を保つことが重要だと思います。

近年、換気が見直されるようになりましたが、2015年頃の統計では、1967年に比べて8～9倍の室内空気質の悪化が顕著になり、子どもの喘息が急激に増加する傾向が見られ、建物の構造、断熱化が進んでも換気が追い付かないことが明らかになり、結露、湿気、カビの発生なども目立つようになりました。これは、我々住宅関連会社が、換気について重要視していなかった結果だと思っています。建物の気密化が進む程に、換気がいかに重要かということは、新型コロナウイルスの家庭内感染でも明らかです。私どもも換気を重視し取り組みを始めたのはまだ10～13年ほどですが、今まで知り得た事をお伝えします。

換気の方法には、窓を開放する「自然換気」と空調設備を

用いた「機械換気」の2種類。自然換気は窓を30分に1回全開にする事が勧められ、室内の2方向に設置された窓を開けることが有効とされています。機械換気は2時間に1回する事が好ましいです。1人当たりの換気量は、1時間につき20立方メートル（≒5.25帖）もしくは30立方メートル（≒8.0帖）以上が求められています。また、換気扇で給気・排気を行う<第1種換気>と、給気は自然の力でして排気は換気扇で行う<第3種換気>がありますが、比較的気密性が低い建物でも、安定した換気が行えるのは<第1種換気>であると思います。冬場の熱ロス考えたとき、換気扇は非熱交換形（普通換気扇）ではなく、全熱交換形換気扇で給気・排気を行い、室内の温度・湿度を保ちつつ換気する事を勧めます。全熱交換形は、冷暖房のエネルギーを最小化させ、湿度調整、花粉やPM2.5の掃除など、最近いろいろな装備が付いています。また、省エネにも貢献します。

■問い合わせ なよろっぴい家づくりの会事務局
(NPO法人なよろ観光まちづくり協会内)
☎01654@6711



市の情報を皆さまのスマートフォンなどに直接通知するようLINEでメッセージ配信しています。現在約13,900人の友だち登録をいただいています。

登録はこのコードを読み取りください。▶



広報なよろがスマートフォンなどのアプリから閲覧できます。



マチイロ

登録はこのコードを読み取りください。▶



株式会社エフエムなよろが運営するコミュニティFM放送「Airてっし」。名寄市を拠点に地域のさまざまな情報をラジオで放送していて、名寄市のお知らせやイベントなど①8:10、②12:30、③17:10の時間帯で放送しています。

ご自宅のテレビで名寄市のお知らせやイベントなどの情報を見ることができる「地デジ広報サービス」。

u h b北海道文化放送（デジタル8ch）のデータ放送で、地デジ広報～市町村情報～から上川総合振興局内の名寄市を選択してください。

市内外の皆さまに名寄市の魅力や認知度を向上させることを目的にYouTubeで動画を発信しています。市内で開催されたイベントなども発信していますので、ぜひご視聴を。

視聴はこのコードを読み取りください。▶



北国博物館や天文台など各施設で運用するSNSもあります。

詳しくはこのコードを読み取ってください。▶



◆問い合わせ
秘書広報課広報推進係(名寄庁舎3階)
☎01654@2111 (内線3305、3306)

公民館

市民文化センター(西13南4)
 ☎01654②2218
 FAX 01654②2356
 ✉nypunsel@city.nayoro.jp
 開館 8時～22時
 休館 月末・年末年始
 風連公民館(風連町本町63・
 ふうれん地域交流センター内)
 ☎01655③2620
 FAX 01655③2321

市民文化センター

名寄市いきいき作品

巡回展

◆とき・ところ

①2月2日(木)～2月16日(木)

智恵文多目的研修センター

②2月21日(火)～3月7日(火)

市民文化センター

③3月14日(火)～3月28日(火)

ふうれん地域交流センター

◆内 容 市内にある高齢者

大学・学級に所属している

方々の作品を市内3カ所に

て展示します。

リネン織教室

◆とき 3月16日(木)、23日

(木) 9時～12時

◆ところ 市民文化センター

市民工芸室

◆内 容 裂き織りでテーブルセンターを作ります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

◆講師 名寄リネン織同好会

◆対象 名寄市民

◆定員 7人

◆参加費 800円

◆持ち物 はさみ、毛糸とじ針

◆申込方法 電話または市民

文化センター窓口で申し込

みください。

◆申込期間 2月6日(月)から

20日(月) 9時～17時の間



大ホール(ENIRAY)

一斉予約受付

(令和6年3月利用分)

◆とき 2月28日(火) 14時

～15時

◆ところ 市民文化センター

生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化セ

ンター大ホール利用予約受

付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったとき

は、来館している利用者同

士で協議となります。それ

でも決まらない場合は抽選

を行います。

風連公民館

冬のアウトドア&料理

体験教室

◆とき 2月18日(土)

【行き】7時30分 ふうれん

地域交流センター集合

【帰り】15時40分 ふうれん

地域交流センター到着予定

◆行き先 朱鞠内湖・ふれあ

いの家「まどか」

◆内 容 ワカサギ釣り体験

と手打ちそば体験・試食を

行います。

◆定員 20人

◆参加費 大人2000円、

中学生以下1500円

※小学生以下のご参加は保護

者同伴でお願いします。

◆持ち物 マスク・防寒具(ス

キーウェアなど)暖かい服装・

タオル・飲み物・おにぎり

(昼食用)など

◆申込方法 電話または風連

公民館窓口で申し込みくだ

さい。

◆申込期限 2月15日(水)17時



初心者陶芸講座

陶芸であなただけのオリジ

ナル作品をつくってみません
 か！初めての方もお友達やお
 子さんと一緒にこの機会にゼ
 ひ体験してください。

◆とき

◇1回目 3月4日(土)

◇2回目 3月12日(日)

各日9時30分～12時

◆ところ 風連陶芸センター

◆講師 中西秀人氏、結城

聡美氏(風連陶芸センター

職員)

◆定員 各日先着13人

◆参加費 200円(材料費)

◆申込方法 電話または風連

公民館窓口で申し込みくだ

さい。

◆申込期間

◇1回目 3月3日(金)17時

◇2回目 3月10日(金)17時

風連スキー場

開設時間

10時～20時30分

※悪天候によるリフト運行時

間の変更あり

利用料金

中学生以下はリフト無料。

シーズン券は、ふうれん地域

交流センターで販売していま

す。

区 分	使用料		備 考
	学生・一般	高校生・高齢者	
1日券	400円	200円	10時から20時30分まで
半日券	200円	100円	10時から16時まで
ナイター券	200円	100円	16時から20時30分まで
シーズン券 (全日)	8,140円	4,070円	全日に利用できるもの
シーズン券 (半日・ナイター)	4,070円	2,030円	利用する当日において、16時までまたは16時以降にしか利用できないもの

◆市内在住の障がい有する者(身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳のいずれかを有する者)およびその介助者は無料。(各種手帳の掲示が必要)

◆高齢者は、市内在住の65歳以上の者。(身分証明書などの掲示が必要)

◆ふうれんスキー場まつり

◆とき 2月26日(日) 9時

30分(受付9時)

15

Nayoro Public Relations 2023. 2

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

◆ところ 風連スキー場（風連町字西風連）

◆内容・対象

◇大回転（スキー・スノーボードなど）
 幼児（保護者同伴）〜一般男女
 ※事前申込必須
 ◇たからさがし
 幼児（保護者同伴）〜中学男女
 ※当日受付可

◇雪上バナボート・ゴムボート
 ※大回転・たからさがしの後
 ◇終日リフト無料開放

◆参加費 大回転：500円、たからさがし：無料
 ※当日受付時に徴収。

◆申込方法 風連公民館まで電話または窓口で申し込みください。

◆申込期限 2月17日（金）12時まで

◆観覧料 一般・学生220

博物館

北国博物館（緑丘222）
 〒770-0001 富山県白川郡黒川町222
 ☎016554②2575
 ✉ny-kihaku@city.nayoro.lg.jp

開館 9時〜17時
 休館 月・年末年始
 風連歴史民俗資料館
 （風連町南町85）
 休館 12月1日〜3月31日

◆観覧料 一般・学生220

円、65歳以上110円、団体（10人以上）152円、高校生以下無料

◆特別展（無料）
 ◆第47回特別展

「厳冬のきらめき〜雪と氷が織りなす世界〜」
 名寄の冬の象徴である「サンピラー」や「ダイヤモンドダスト」。この厳しい冬の寒さの中で見ることで、神秘的な現象を写真とパネルで紹介いたします。

◇とき 開催中〜2月7日（火）

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆ミニ企画展（無料）
 ◆シマエナガ

名寄市とその近郊で撮影した写真とクイズを交えながら生感について紹介いたします。いろいろな姿をご覧いただけます。う、写真は入れ替えています。

◇とき 開催中〜2月7日（火）

◇ところ 北国博物館ラウンジ

◆企画展（無料）
 ◆道北地区博物館等連絡協議会巡回展「道北地区の文化財」

同時開催「わがまちイチオシの岩石〜土別を例に〜」
 道北各地の文化財と、土別

市でみられるイチオシ岩石を実物の資料と解説パネルで紹介いたします。併せて名寄の黒曜石・名寄鉛石・名寄高師小僧も展示します。

◇とき 2月10日（金）〜3月14日（火）

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆名寄の身近な鳥たち
 冬に名寄公園やその近くで見られる鳥たちを解説パネルと写真で紹介いたします。

◇とき 2月10日（金）〜3月14日（火）

◇ところ 北国博物館ラウンジ

◆冬の森野鳥観察会
 博物館周辺のミズナラ林をスノーシューで散策しながら野鳥を観察します。

◇とき 2月23日（木）9時〜11時30分

※気象状況などにより内容を変更、中止することがあります。あらかじめご了承ください。

◇定員 15人
 ◇ところ 北国博物館
 ※小学3年生以下は保護者同伴
 ◇持ち物 スノーシュー、ストッフ、双眼鏡があればお持ちください。貸出を希望の方は申し込み時にお申

し出ください。帽子、手袋、スノーブーツまたは冬用長靴、冬の野外活動に適した暖かい服装でお越しください。
 ◇申し込み 北国博物館までご連絡ください。



図書館

図書館名寄本館（大通南2）
 ☎016554②4751

開館 火・金 9時30分〜17時
 水・木 9時30分〜19時
 ※17時以降は1階のみ
 土・日 9時30分〜17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201 風連中央小学校内）
 ☎01655⑦8000

開館 月〜金 9時30分〜17時
 土 9時30分〜13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページで

お知らせしています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・おいしいのしましよ！
 ・豆でおいしく体も元気に！



読書推進企画

「ぬいぐるみお泊り会」

◇とき 2月19日（日）10時

◆内容 本の読み聞かせ、お泊りしたぬいぐるみが絵本を選びます。

◆定員 10人

◆対象 小学生以下

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◇とき 2月3日、10日、17日、24日 各15時30分

◆対象 3歳以上〜小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◇とき 2月2日、16日 各10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者
 休館日
 6日（月）、11日（土）、13日（月）、20日（月）、23日（木）、27日（月）、28日（火）

風連分室

ミニ展示コーナー

・あこがれスイーツ



本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム(木曜日)

◇とき 2月2日、16日

各15時15分

◇ところ 風連児童会館

◇対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット(火曜日)

◇とき 2月21日 11時20分

◇ところ 子育て支援センター

ターこぐま

◇対象 3歳未満児・保護者

**自動車文庫「やまゆり号」
2月の巡回日程**

【名寄地区】

冬期間(1月~3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

10日(金)	J R風連駅前	10:35~10:45
	フロンティアハウス	10:55~11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

休館日

- 5日(日)、11日(土)、12日(日)
- 19日(日)、23日(木)、26日(日)
- 28日(火)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683

〒016554②5683



▲こちらのコードから友だち登録できます

③「通知を希望します!!」を選択すると、随時イベント情報を受信できるようになります。

ひまわりらんど

利用する際は事前予約をお願いいたします。

身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。

◆とき 2月13日(月)、14日(火)、16日(木)

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 2月10日(金)まで

◆ベビー・キッズクラフト

お子さまと保護者の方で、ひなまつりの製作を楽しみましょう。

◆とき 2月20日(月)~22日(水)

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 先着40人

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月13日(月)から

0~3歳の子どもから見える世界

0~3歳の子どもの発達について学びましょう。

◆とき 2月28日(火) ①9時10分~10時、②10時50分~11時40分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 奥村香澄氏(名寄市立大学社会保育学科講師)

◆定員 各回親子8組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月6日(月)から

◆文化読み聞かせ&文化センターで遊ぼう

車やボールなどで遊んだ後に、絵本や紙芝居を楽しみましょう。

◆とき 3月1日(水) 10時~11時30分(10時~11時は車やボールなどで遊べます)

◆ところ 市民文化センター

◆講師 名寄本読み聞かせ会

◆定員 親子15組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月13日(月)から

オカリナ演奏会&文化センターで遊ぼう

車やボールなどで遊んだ後に、オカリナ演奏を楽しみましょう。

◆とき 3月15日(水) 10時~11時30分(10時~11時は車やボールなどで遊べます)

◆ところ 市民文化センター

◆講師 オカリナ同好会

◆定員 親子15組

◆持ち物 上靴(親子とも持参)

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月13日(月)から

こぐま

利用する際は事前予約をお願いいたします。

親子リトミック講習会

親子でリズムに合わせて元気に身体を動かしましょう。

◆とき 3月2日(木) 11時~11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆定員 先着親子6組

◆講師 小坂遥香氏(認定こども園風連幼稚園補助教諭)

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 2月2日(木)から

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報を確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、急きよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

児童センター

児童センター【ほっと21】
(西11北2)

☎ FAX 016544③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

ひなまつり

和紙を使ってひなまつりの工作を作ります。男の子の参加もお待ちしています！

◆とき 2月25日(土) 13時30分～15時

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴 かばん・マスク

◆申込み方法 なよろっこ2月号に掲載の申込用紙を記入し、児童センター窓口へ提出。電話申し込みも可。

◆申込期間 2月4日(土)～10日(金)



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1道立サンプリパーク星見の丘)

☎ 016544②39956

FAX 016544②0297

✉ kitsubarun@nayoro-star.jp

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

(19時30分までに入館)

※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・年末年始・最終火

利用案内

◆休館日 6日(月)、13日(月)、20日(月)、24日(金)、27日(月)、28日(火)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

予約について

新型コロナウイルス感染症対策のため、当面の間、望遠鏡の見学・観望会、プラネタリウムの観覧、イベントは予約制とします。(1階展示コーナーは予約不要、イベントは各イベントの詳細をご確認ください。)

◆予約方法 電話にて受け付け 13時～20時(休館日を除く)
予約受付期間や状況について



では、天文台Webページで公開しています。

▲Webページはこちらからアクセスできます

プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スペースコロニー	ゆるり星空めぐり
15:00 (★特別投影)	宇宙のエネルギー	宇宙のエネルギー
16:00	月をめざして	月をめざして
18:00	スペースコロニー	スペースコロニー
19:00	月をめざして	月をめざして



※冬期の開館時間(20時閉館)のため、最終の回は19時です。

★特別投影 2月26日(日)まで

土日祝日に投影します。

天体観望

◆月面が見える日 1日(水)～5日(日)、23日(木)～26日(日)

◆今月見える惑星 金星、火星、木星(上旬)、天王星

◆16メートルピリカ望遠鏡見学・観望

◆見学のみのみ 1日(水)～26日(日)

※休館日を除く

12日(日)まで・13時～17時

14日(火)から・13時～17時30分

◆天気が良ければ星が見える日

3日(金)～5日(日)、10日(金)～12日(日)、17日(金)～19日(日)、25日(土)、26日(日)

12日(日)まで・17時～20時

17日(金)から・17時30分～20時

冬の星雲・星団観望会

オリオン大星雲をはじめ、冬の空に輝く星雲や星団を観望します。

◆とき 2月7日(火)～12日(日) 18時～20時

◆参加費 観覧料のみ

◆申し込み 事前申込必須

※「冬の星雲・星団観望会」の申し込み、定員は現在行っている予約制の観望会見学・観望会と同じ要領です。詳細は天文台Webページまたは電話にてご確認ください。

オリオン大星雲(M42)とM43



2018年2月6日撮影
(撮影者 渡辺文健)

オリオン座の三つ星の下にある小三つ星付近に位置し、肉眼でも見える明るい散光星雲です。M42という名前でも知られています。中心部分にはトラペジウムと呼ばれる明るい4つの星があり、オリオン大星雲を輝かせています。M42の左に見える星雲がM43で、2つの星雲がそろって鳥が羽を広げたような形に見えるのが印象的です。

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での2月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:47	16:41	12:10	3:45	6日	○満月
10日	6:36	16:54	21:18	8:40	14日	○下弦
20日	6:21	17:07	6:41	16:51	20日	●新月
28日	6:08	17:18	10:07	1:36	27日	●上弦

自衛官等の募集

◆自衛官候補生(男子・女子)

◇応募資格 令和4年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◇受付期限 2月6日(月)

※2月以降の試験もあります。

◇試験日 2月12日(日)、13日(月)

※希望のいずれか1日。

※試験会場は旭川です。

※コロナ感染対策により、日程・会場が変更する場合があります。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

石綿での補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿

ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた

場合には、労働災害補償保険法に基づく各種保険給付や石綿

綿による健康被害の救済に関する法律に基づく特別遺族給

付金が支給されます。詳しく内容について、問い合わせ先

までご相談ください。

問 名寄労働基準監督署

(西4南9)

☎01654②3186

生活保護制度について

生活保護制度とは、資産や能力などすべてを活用しても

なお生活に困窮する方に対し、困窮の程度に応じて必要な保

護を行い、健康で文化的な最低限度の生活を保障し、その

自立を助長する制度です。

生活保護は世帯単位で行い、世帯員全員が、その利用し得

る資産・能力などあらゆるものを最低限度の生活の維持の

ために活用することが前提です。

生活保護は次のことを調査したうえで、保護の適用を判

断します。

◆資産の活用 預貯金、生活に利用していない土地・家

屋等があれば売却などをして生活費に充てる。

◆能力の活用 働くことが可能な方は、働かなければならない。

◆あらゆるものの活用 年金や手当などほかの制度で給付を受けられる場合は、ま

ずはそれらを活用する。

◆扶養義務者の扶養 親族などから援助を受けられる場合は、援助を受ける。

問 社会福祉課保護係

2階(内線3223)

名 2階(内線3223)

☎01654③2111

インボイス制度

インボイス制度とは、10月1日から始まる消費税の仕入

税額控除の方式です。買手は消費税の仕入税額控除のため

に、原則として、売手が交付するインボイスを保存する必

要があります。売手がインボイスを交付する場合は、登録

番号の記載が必要であり、登録番号を取得するためには登

録申請手続が必要です。

◆登録申請 国税庁ホームページから適格請求書発行事

業者の登録申請書(国内事業者用)を取得し、納税地

を管轄する「インボイス登録センター」へ送付してく

ださい。

◆説明会・相談会 次のコードを読み取り、札幌国税局

のホームページにてご確認ください。



◆申請期限 原則、3月31日

まで

申・問

札幌国税局

(札幌市中央区大通西10)

☎011(231)5011

美深高等養護学校

からのお知らせ

美深高等養護学校の3年生が実習の時間に作った製品を

西條名寄店で販売します。生徒が一生懸命作った製品がたく

さんありますので、お誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。

◆とき・販売品

①2月15日(水)10時~13時30分

②2月16日(木)10時~13時30分

③2月17日(金)10時~13時30分

○サイドテーブルや三段ラックなどの木工製品、鍋つか

みやトートバッグなどの布製品、鉢花、野菜 など

○スマホラックなどのエコクラフト製品、ブックスタン

ドなどの金属加工製品、パスタ皿やコーヒーカップな

どの陶器、焼き菓子 などの陶器、焼き菓子 など

◆ところ 西條名寄店1階催事場(西4南8)

◆備考

・製品がなくなり次第終了

・荒天時は、販売会を中止する場合があります。

・新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただきますようお願いいたします。

問 北海道美深高等養護学校

☎01656②2155

福祉の就職説明会

〜くしのお仕事のつどい〜

旭川市社会福祉協議会旭川市福祉人材バンクは、超高齢

社会における福祉人材不足の解消や中高年・無資格・未経験の方の福祉業界での活躍、

潜在的有資格者の掘り起しを目的に次の就職説明会を行います。

◆とき 2月15日(水) 13時~15時(受け付け12時30分~14時45分)

◆ところ ハローワーク名寄

2階大会議室(西5南10)

◆内容 福祉職場の担当者が概要・仕事の内容・職場環境・特色などのPRや相談を行います。

◆対象 在職者を含む一般求職者

◆参加費 無料

◆申込方法 問い合わせ先へ電話、またはFAXで申し込み

◆申込期限 2月14日(火)

申・問

旭川市社会福祉協議会

旭川市福祉人材バンク

(旭川市5条通4丁目)

☎0166(23)0138

FAX 0166(23)1118

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 2月9日(木)、28日(火) 14時〜15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子、助教 渡邊 友香

◆対象 2か月〜12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーカーやローション(使用している方)

◆申込方法 件名に「タッチケア」と入力し、メールアドレスまでご連絡ください。

※返信しますので、受信可能設定をお願いします。

申・問

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8) ☎01654④4194 touchcare@ayoro.ac.jp

道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月) 定期公募を行っています。

◆募集受付期間 2月1日(水)〜17日(金)

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※郵送の場合は期間内必着。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 4月初旬に入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◆とき 2月21日(火) 14時

◆ところ 市役所名寄庁舎 3階会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。

※欠席すると入居申し込みを取り消します。

◆募集住宅

※家賃のほかには共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

◆募集要件

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆シルバーハウジング住宅 高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があります。

◆高齢者世帯用 入居申込者および同居者が70歳以上。

※同居者が配偶者の場合は、70歳未満でも可

申・問

建築課公営住宅係 3階(内線3355)

ストーマサロン

市立総合病院では、ストーマのことを気軽に語り合うサロンを開催します。人工肛門や人工膀胱を増設した方やご家族、ケアに関わる介護・医療のスタッフなど、どなたでも参加できます。

◆とき 2月21日(火) 14時〜15時30分

◆ところ 市立総合病院2階

和室(西7南8)

◆内容 ストーマケア、食事・装具トラブルなど、みんなまで話しあって解決しませんか?

申・問

市立総合病院 患者総合支援センター ☎01654③3101

統一地方選挙のお知らせ

4月9日(日)は北海道知事および北海道議会議員選挙、23日(日)は名寄市議会議員選挙が行われる予定です。その選挙に伴う立候補予定者説明会を2月から3月に開催する予定です。

◆立候補できる人

◆北海道知事選挙 選挙期日に満30歳以上の日本国民

◆北海道議会議員選挙 選挙期日に満25歳以上の日本国民で道議会議員の選挙権を有する人

◆名寄市議会議員選挙 選挙期日に満25歳以上の日本国民で名寄市議会議員の選挙権を有する人

※全選挙とも刑罰などで被選挙権のない人を除きます

◆選挙管理委員会事務局 3階(内線3322)

後期高齢者医療保険

からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康医療に対する理解を深めてもらうため、医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を年2回送付しています。この通知は、皆さまの受診状況をお知らせするものですので、請求書でも何か手続きを行ってもらうものでもありません。

◆発送時期

・令和4年1月～9月診療分は1月6日(金)に発送済み
 ・令和4年10月～12月診療分は2月下旬に発送予定

◆医療費控除の申告

この通知は、確定申告で医療費控除の申告手続きに必要な医療費の明細書として使用することができます。詳しい内容については、税務署にお問い合わせください。



問 市民課国保高齢医療係
 1階(内線3118)

問 問い合わせ
 申 申し込み

医療講演会の開催案内

市は、次の日程で講演会を開催します。ぜひご来場ください。

◆とき 2月15日(水) 18時
 開場17時30分

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◆テーマ 一日でも元気でいるために、今すべき事は

◆講師 谷 光憲氏(たに内科クリニック院長)ほか

◆参加費 入場無料

◆申込方法 申込不要、直接会場にお越しください。

申・問 市民課国保高齢医療係
 1階(内線3116)

医療費控除の前に高額療養費の支給手続きを

令和4年12月診療分の高額療養費の支給手続きは、2月下旬にご案内する予定です。医療費控除で領収書を使用する際は、払い戻しの手続きが済んでから確定申告してください。なお、支給対象と思われる方で案内が届かない場合は、確定申告前にお問い合わせください。

問 市民課国保高齢医療係
 1階(内線3118)

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

就学援助制度について(令和5年度)

市では、経済的な理由により就学が困難な児童や生徒の保護者に対し、学校に必要な費用の一部を援助しています。援助を希望する方は、次の事項を確認し学校などに申し込みください。なお、令和4年度に受給している方も、新たに申請が必要です。

◆援助の対象 世帯(同居家族) 全員の前年の収入金額などが市で定めた認定基準に当てはまる方

◆認定の目安となる収入額

家族構成	令和4年分給与収入(社会保険料を除く)
2人家族	192万円以下
3人家族	261万円以下
4人家族	320万円以下
5人家族	398万円以下
6人家族	443万円以下

※本表以上の収入額の場合でも、世帯・住宅状況により該当する場合があります。

※農業収入・事業収入などについては、所得額により判定します。

◆援助を受けられる費用 学用品費、体育実技用具費、修学旅行費、医療費(学校病に限る)、学校給食費、PTA会費 など

名 市民課国保高齢医療係
 1階(内線3118)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

みんなの国民年金

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利です。また、まとめて前払い(前納)すると保険料が割引される制度もありますので、ご利用ください。

振替方法	保険料額	割引額	引落日	申込期限
2年前納	381,530円	15,790円	4月末	2月末
1年前納	194,910円	4,170円	4月末	2月末
6カ月前納	98,410円	1,130円	4月末 10月末	4月～9月間 2月末 10月～翌年3月間 8月末
当月末振替	16,540円	50円	当月末	-
翌月末振替	16,590円	-	翌月末	-

※保険料は令和4年度分参考
 ※引落日が土日祝日の場合、翌営業日に引き落としされます。

※口座振替したい場合は、金融機関での手続きとなります。

問 市民課市民年金係
 1階(内線3112)
 地域住民課市民係
 1階(内線2119)

風

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

軽自動車等を取得・廃棄・名義変更したときは手続きを

軽自動車(バイクや小型特殊自動車を含む)は毎年4月1日現在の主に定置場として

◆登録を忘れていた場合は... ◆また、廃車などの手続きが

◆取得・名義変更時の必要書類... ◆手続に必要なもの

◆手続き場所等 ◆排気量125CC以下のバイク

◆軽自動車 旭川地区軽自動車協会

◆排気量125CC超のバイク 旭川地方自家用自動車協会

◆地域住民課総務・税務係 1階(内線2123)

自動車税の手続きも

お忘れなく

毎年4月1日現在の登録に基づき、所有者に課税され

申・問

札幌道税事務所自動車税部 ☎011(746)1190

マイナンバーカード休日・夜間窓口を開設しています

市では、仕事など平日の開庁時間に来られない方のため

◆2月の開設日

①4日(土) 9時30分~12時30分

◆その他

戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。

市民課市民年金係 3階(内線3111)

健康づくり体操教室

◆とき 2月2日(木)、9日(木)、16日(木)

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場受付

◆高年齢者支援課高齢福祉係

2階(内線3231)

◆新認定こども園愛称が決定

令和6年春に開園予定の名寄市立新認定こども園は、令



◆愛称 あいあい

◆応募者 平間 紫希華さん

◆愛称を考えた理由

皆さんの友達や先生との出会(あい)い、そして愛

◆ごも未来課ごも福祉係 2階(内線3242)

広告

その出会いに想いを込めて。

株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321



使って便利 タクシー乗車券発売中 500円単券

お中元・お歳暮・お礼・記念品 各種イベントのギフトとしても 最適です!

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆ **きれいな環境づくり**
地域での清掃活動やごみの減量に向けた取り組みなど、清潔で快適なまちづくりのための活動を行っています。
- ◆ **加入するには**
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込します。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

夜間窓口

- ◆ **と き** 2月27日(月)
17:30～19:30
- ◆ **ところ**
納税窓口
税務課納税係 名 2階
- 国保窓口
市民課国保高齢医療係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

◆ ゆずります

- ① 競技用スキー（スケATING用）
- ② ストーブガード ③ ガラスマグ 5個
- ④ エpsonプリンターインク（IC4CL32 4色）
- ⑤ レッグマジックサークル
- ⑥ エpsonプリンターインク（IC6CL32 6色）
- ⑦ ウォーキングマシン（折り畳み式）
- ⑧ 学習机 ⑨ 大東亜戦史（10巻）
- ⑩ 碁盤と碁石（囲碁セット）

◆ ゆずってください

- ① ワープロ（TOSHIBAルポ）
- ② 大きい万力・ウエス（タオル）
- ③ ルーター工具 ④ 臼と杵
- ⑤ アップライトピアノ

問 名寄消費者協会 ☎ 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

① 消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

② 市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③ 無料法律相談

と き 2月5日(日) 11:00～
3月5日(日) 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）昼12時まで予約してください。

◆ 年金事務相談

と き 2月14日(火) 10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（☎0166-72-5004）

◆ 人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆ 生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）

☎01654③9862

◆ 心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④ 行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤ 結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

①～⑤共通 01654②3575

①～⑤共通 01654③2111(内線3616)

◆ 障がい者差別についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆ 公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆ 教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

◆ DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）

◆ 庁舎用飾りとして

○名寄市もち米生産組合

（市本 豊幸組(会長)）

○高橋 能朗理事(長)

○名寄市図書納入組合

クリスマスプレゼントとして

◆ 本を読んでくれる子どもたちへ、

○大野組大栄会
（高橋 伸典(会長)）

◆ 冬季スポーツ振興のために

○中屋 耕

◆ 名寄市のために

○金住 一平

◆ 福祉行政のために

○日本生命労働組合旭川支部

◆ 市立総合病院のために

（順不同・敬称略）
ありがとうございます

「寄附

2月市民カレンダー

February

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																									
<p>児童生徒の 帰宅時刻</p> <p>小学生 16時</p> <p>中学生 18時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)</p>	<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 2/9(木)、22(水)</p> <p>① 9:00~12:00 詳しくは お問い合わせください</p> <p>② 13:00~16:00</p> <p>③ 18:00~21:00 ※各15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg200円 要予約</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>	<p>1</p> <p>★特別展 「厳冬のさらめじ」 (2月7日まで) 北</p> <p>★企画展「シマエナガ」 (2月7日まで) 北</p>	<p>2</p> <p>★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 よ</p>	<p>3</p>	<p>4</p> <p>★マイナンバーカード 休日窓口 9:30~12:30 市役所名寄庁舎1階市民課</p> <p>★本の読み聞かせ 13:30~ 児</p> <p>★PIANO PIANO PIANO! 13:30~ 文</p>	<p>5</p> <p>★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 よ</p> <p>★バイオリン体験教室 13:00~14:30 文</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>★冬の星雲・星団観望会 18:00~20:00(12日まで) 天</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p> <p>★保護者のつどいの会 19:00~20:00 児</p>	<p>10 名寄もち米の日</p> <p>★巡回展「道北地区 の文化財」 (3月14日まで) 北</p>  <p>第39回ふうれん冬 第71回なよろ雪質日本一フェス</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12</p> <p>まつり ティバル</p>	<p>13</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p>	<p>14</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p> <p>ダウンロードはこちらから▶ </p> <p>マチイロ</p> <p>広報なよろがアプリで読める</p>	<p>15</p> <p>★美深高等養護学校 学生製作品販売会 10:00~13:30 (西條名寄店)</p> <p>★福祉の就職説明会 13:00~15:00 (ハローワーク名寄)</p> <p>★医療講演会 18:00~ (グランドホテル藤花)</p>	<p>16</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど)</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 よ</p> <p>★美深高等養護学校 学生製作品販売会 10:00~13:30 (西條名寄店)</p> <p>★市民ワークショップ 18:15~20:00 よ</p>	<p>17</p>	<p>18</p> <p>★冬のアウトドア 料理&体験教室 7:30~15:40 ふ</p> <p>★認知症カフェ 10:00~11:00 (デイサービスセンターあうん2号館)</p> <p>★バイオリン体験教室 13:00~14:30 文</p> <p>★本の読み聞かせと工作 13:30~ 児</p>	<p>19 食育の日</p> <p>★ぬいぐるみお泊り会 10:00~ (名寄図書館本館)</p> 	<p>20</p> <p>★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>21</p> <p>★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど)</p> <p>★スターマサロン 14:00~15:30 (市立総合病院)</p> <p>★マイナンバーカード 夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎1階市民課</p>	<p>22</p> <p>★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりらんど)</p>	<p>23 天皇誕生日</p> <p>★冬の森野鳥観察会 9:00~11:30 北</p>	<p>24</p>	<p>25</p> <p>★マイナンバーカード 休日窓口 9:30~12:30 市役所名寄庁舎1階市民課</p> <p>★消費生活セミナー 13:00~14:30 よ</p> <p>★ひなまつり 13:30~ 児</p>	<p>26</p> <p>★ふうれんスキー場 まつり 9:30~ (風連スキー場)</p> <p>★バイオリン体験教室 11:30~ 文</p> <p>★名寄市少年少女オ ーケストラ第6回 定期演奏会 14:00~ 文</p>	<p>27</p> <p>★夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階</p>	<p>28 広報3月号 </p> <p>配布予定日</p> <p>★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和6年3月利用分) 14:00~15:00 文</p> <p>★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)</p>	<p>市公式LINEの 友だち登録をお願いします！</p>  <p>▲LINEの友だち登録はこちらから</p>	<p>You Tube</p> <p>名寄市公式チャンネル ご覧ください!!</p>  <p>▲ YouTubeの チャンネル登録はこちらから</p>

☒ …市民文化センター ☒ …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 駅 …駅前交流プラザ「よろーな」
福 …総合福祉センター ☒ …ピヤシリジャンツェ ☒ …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 ☒ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで
市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口
令和4年12月末日現在

◆人口
全体 26,020人(-65)
男 12,648人(-35)
女 13,372人(-30)

内外国人住民登録者 80人(-3)

出生 12人(1)
死亡 48人(-18)

◆世帯数
全体 14,183世帯(-26)
※()は前月未比

広報 なよろ 令和5年2月1日発行 第203号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所 

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

☒nayoro@city.nayoro.lg.jp
◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう