

**マイナンバーカード休日・夜間窓口を開設しています**

市では、仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナポイントの申請支援も行います。

**◆3月の開設日**

- ① 4日(土) 9時30分～12時30分
  - ② 11日(土) 9時30分～12時30分
  - ③ 14日(火) 17時30分～19時30分
- ◆場所** 名寄庁舎市民課市民年金係(1階1番窓口)

**◆その他**

・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。  
・風連庁舎が受取場所となっている方も、休日・夜間に限り名寄庁舎での受け取りとなります。

**問** 市民課市民年金係  
3階(内線3111) 3113・3119

**がん患者・家族サロン**

**「よしみち茶話会」**

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

**◆とき** 3月23日(木) 14時

**問** 問い合わせ **申** 申し込み **名** 名寄庁舎(☎01654③2111)

～16時

**◆ところ** 市立総合病院2階和室(西7南8)

**◆内容** 家で過ごしていて困っている症状はありませんか?今後の生活の事をどうやって家族と話したら良いかと悩んでいませんか?疑問や不安に感じていることなど、一緒に話してみませんか?

**問** 市立総合病院  
患者総合支援センター

☎01654③3101

**イオンdeポッチャ**

聞いたことはあるけれど、実際にやってみたことがない方へ「ポッチャ体験会」を開催します。市立大学の学生がサポートします。見学だけでも構いません。ぜひご来場ください。



**◆とき** 3月4日(土) 10時～16時

**◆ところ** イオン名寄ショッピングセンター1階多目的

**名** 名寄庁舎(☎01654③2111)

広場(宇徳田)

**◆参加費** 無料

**◆申込方法** 不要です。ご都合の良い時間帯に、直接会場へお越しください。

**問** 名寄市立大学コミュニケーションケア教育研究センター

(西4北8)

☎01654⑧7661

**障がいがある方への助成**

**◆令和5年度分ハイヤー券**  
市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

**◆対象** 次のいずれかに該当する方

- ① 身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ② 視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
- ③ 知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

**◆申請に必要なもの**

- ① 印鑑
- ② 身体障害者手帳または療育手帳

**◆受付・交付開始日**

3月22日(水)

※対象者へ案内文を送付します。郵送での申請も可能です。

**風** 風連庁舎(☎01655③2511)

すが、受け付けに時間を要します。

**◆電話料基本料金**

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

**◆対象**

視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主、または本人契約の電話を設置している方

**◆申請に必要なもの**

- ① 身体障害者手帳
- ② 84円切手を貼った返信用封筒

- ③ 84円切手
- ④ 印鑑

**◆受付開始日** 3月22日(水)

※両方の申請を通じて、来庁が難しい方は電話でご相談ください。

**申・問**

社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)

**名** 地域住民課福祉係  
1階(内線2112・2113)

**風** ハイヤー券のみ  
**申・問**

智恵文支所  
☎01654⑧2101

**献血にご協力を**

**献血車『ひまわり号』運行日程**

とき		ところ
3月22日 (水)	10:00～12:00	名寄市役所風連庁舎
	13:30～16:00	道北なよろ農業協同組合本所
3月23日 (木)	10:00～12:00	名寄警察署
	13:45～16:00	西條名寄店
3月24日 (金)	9:30～11:00	名寄消防署
	12:30～14:00	北星信用金庫本店
	14:30～16:00	名寄市立総合病院
3月27日 (月)	10:00～12:00	名寄市役所名寄庁舎
	13:15～16:00	

**問** 社会福祉課福祉総務係

**名** 2階(内線3221)

**市営住宅の入居者募集**

市では、年4回(3月、6月、9月、12月)市営住宅の定期公募を行っています。

◆募集期間 3月6日(月)～17日(金) ※土日・祝日を除く

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。(郵送の場合は期間内必着) 仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

◆障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

◆「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。

詳細は問い合わせください。

◆入居時期 即時入居可能。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅 下段の表のとおり。

※住宅により家賃のほか共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、募集要件に偏りがないよう公募いたします。

**◆募集要件**

◆単身可能 2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

- ① 60歳以上
- ② 障害者手帳の所持
- ③ 生活保護を受給 など

※ほかにも要件があります。

◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆高齢者単身 入居申込者が60歳以上の単身者で、日常生活が可能な程度の健康が確保されている方が入居する住宅。

◆高齢者単身可能 入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。

※同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

◆高齢者世帯用 入居申込者

団地名	所在地	規格	家賃	建築	募集要件
北斗団地 316号	字大橋90	1LDK   50.1㎡   2階建の1階	17,800円～ 26,500円	H24	単身可能
北斗団地 351号	字大橋90	2LDK   63.8㎡   2階建の2階	22,900円～ 34,200円	H27	世帯用
北斗団地 367号	字大橋90	3LDK   76.0㎡   2階建の1階	27,600円～ 41,000円	H29	世帯用
東光団地 109号	東8南9	2DK   50.9㎡   2階建の1階	17,100円～ 25,500円	H16	シバ-ハウジング 単身可能
東光団地 112号	東8南9	2DK   50.9㎡   2階建の1階	17,200円～ 25,600円	H17	シバ-ハウジング 単身可能
ノースクナよろ団地 118号	東1北6	3LDK   74.3㎡   3階建の1階	23,100円～ 34,400円	H3	高齢者 世帯用
ノースクナよろ団地 225号	東1北6	2LDK   59.0㎡   3階建の2階	17,900円～ 26,600円	H1	単身可能
ノースクナよろ団地 413号	東1北6	1LDK   47.3㎡   3階建の1階	15,100円～ 22,500円	H5	高齢者単身
ノースクナよろ団地 423号	東1北6	2LDK   60.8㎡   3階建の2階	19,400円～ 28,900円	H5	単身可能
栄町55団地 132・134号	西11北1	3LDK   66.5㎡   3階建の3階	21,400円～ 31,900円	S59 (R3改善)	世帯用
栄町55団地 225号	西11北1	3LDK   66.5㎡   3階建の2階	21,400円～ 31,800円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地 323号	西11北1	3LDK   66.5㎡   3階建の2階	21,400円～ 31,800円	S59 (R4改善)	世帯用
新北栄団地 8号	風連町北栄町51	3LDK   66.6㎡   平屋	13,100円～ 19,400円	S60	単身可能 (告知事項有)
北栄団地 59号	風連町北栄町1	1LDK   47.3㎡   平屋	12,700円～ 18,900円	H6	高齢者 単身可能
西町団地 521号	風連町西町79	1LDK   46.1㎡   平屋	11,800円～ 17,600円	H18	高齢者 単身可能
風舞団地 389号	風連町北栄町111	2LDK   60.7㎡   2階建の1階	16,400円～ 24,500円	H13	単身可能
風舞団地 394号	風連町北栄町111	3LDK   78.6㎡   2階建の2階	21,300円～ 31,700円	H13	世帯用

および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅

※同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

◆シルバーハウジング世帯用

高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があまり

**◆入居抽選会と説明会**

◆とき 3月22日(水) 14時

◆ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定

した方のみ)

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

◆名 建築課公営住宅係

◆申・問 2階(内線2212)

## 地方税統一QRコードを利用した市税の納付

令和5年4月から次の税目  
で納付書に地方税統一QRコードが印字されます。スマートフォンやパソコンを使って、地方税統一QRコードを利用して、4月1日から地方税共同機構が運用を開始する「地方税お支払いサイト」により、利用可能となる納付方法が大幅に拡充されます。

◆**対象税目** 固定資産税（都市計画税）、軽自動車税（種別割）、道市民税（普通徴収）、国民健康保険税

※市町村により異なります。

◆**納付方法** クレジットカード払いやインターネットバンキング、各種スマホ決済アプリなど

※従来通りのお支払いも可能です。

※クレジットカード払いは別途手数料がかかります。

◆**注意事項** 各種スマホ決済アプリで納付した場合、領収書が発行されません。

申・問

税務課納税係

名 2階(内線3206)  
3208、3211

## 国民年金の任意加入制度

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの間、保険料を納め続けなければ満額の年金を受け取ることができません。納め忘れなどにより、納付期間が40年間に満たない場合、65歳になるまでの期間であれば国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、申し出された日から対象となります)

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間などが原則として10年以上必要です。この要件を満たしていない場合、70歳になるまで国民年金に任意加入することができません。そのほか詳しくは、市役所または年金事務所にお問い合わせください。

申・問

旭川年金事務所

0166-72-5002

名

1階(内線3112)

市民課市民年金係

風

1階(内線2119)

## 後期高齢者医療制度からのお知らせ

「高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が、次の表の限度額を超えている場合に支給されます。

対象となる方には直接、申請の案内を3月下旬に送付します。

## 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】 212万円
		【課税所得380万円以上】 141万円
		【課税所得145万円以上】 67万円
1割	一般	56万円
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1) 31万円
		区分Ⅰ(※2) 19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

名

1階(内線3118)

市民課国保高齢医療係

## 名寄市立総合病院

### 看護師「復職支援研修」

名寄市立総合病院で、一緒に働きませんか？看護師の仕事に復帰する研修を企画しています。

◆とき 3月29日(水) 10時～15時(予定)

◆ところ 市立総合病院 新館3階会議室

◆内容 看護の動向、看護技術経験などなんでも相談会を予定

※不安に思う事があれば事前にお知らせください。

◆申込方法 お問い合わせ先にご相談ください。

◆申込期限 3月17日(金) 15時

申・問 市立総合病院看護部  
01654-3101

## 陶芸教室粘土代値上げ

風連陶芸センターの粘土代について、今まで1kgにつき200円ご負担頂いておりましたが、粘土製造費用などの増加により、4月1日から1kgにつき300円とさせていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

風連陶芸センター

01655-2743

ご存じですか？

# B型肝炎 給付金

▶ B型肝炎ウイルスに感染している

▶ 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方は、国から給付金を受け取れる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象となります。対象になりそうかどうかは、下記無料電話相談で確認できます。資料(カルテなど)がなくても相談可能です。制度に詳しい弁護士がお答えしますので、お気軽にお電話ください。

無料相談

0120-918-862

(平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所  
【マイタウン法律事務所東京事務所】  
東京都千代田区丸の内2-2-1岸本ビルディング6階

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

**消防団員募集**

消防団の役割は非常に重要  
です。ぜひ皆さまの力をお貸  
しください。

◆**入団資格** 次の条件に当て  
はまる方

- ① 市内在住または勤務する方
- ② 年齢18歳以上の方
- ③ 心身ともに健康な方

◆**消防団の位置づけ** 非常勤  
特別職の地方公務員です。

◆**さまざまな制度**

◆**被服の貸与** 必要な活動服  
や制服が貸与されます。

◆**公務災害補償** 活動中に負  
傷をした場合には、療養費  
用などを受けることができます。

◆**出勤報酬等** 年報酬のほか、  
出勤に応じて報酬(手当)が  
支払われます。また、在職  
5年以上で退職した場合は、  
退職報償金が支払われます。

◆**表彰** 消防団活動での功労  
や実績に対して、国などの  
機関から表彰されます。



申・問 名寄消防署庶務課消防団係  
☎01654③3319

風 風連庁舎(☎01655③2511)

**投票立会人を募集**

北海道知事、北海道議会議  
員、名寄市議会議員選挙の期  
日前および選挙当日の投票立  
会人を募集します。

◆**応募資格** 各選挙における  
選挙人名簿に登録されてい  
る方

◆**立会場所および期間**

次の期間で都合のつく日と  
時間帯

◆**名寄庁舎での期日前投票**

- ① 3月24日(金)～4月8日(土)  
8時30分～20時まで
- ② 4月17日(月)～4月22日(土)  
8時30分～20時まで

◆**風連庁舎での期日前投票**

- ① 4月3日(月)～4月8日(土)  
8時30分～19時まで
- ② 4月17日(月)～4月22日(土)  
8時30分～19時まで

◆**選挙当日**

4月9日(日)、または4月23  
日(日)に名寄市内いずれかの  
投票所で7時～20時まで

※両日も可能、投票所によっ  
て終了時間が18時、または  
19時になります。

◆**募集人数** 若干名

◆**応募方法** 申込書は、名寄  
庁舎・風連庁舎に用意して  
います。また、次のコード  
を読み取ると申し込みでき

ますので、応募者本人が直  
接申し込みください。なお、  
申込状況により調整させて  
いただく場合がありますので、  
あらかじめご了承ください  
承願します。



◆**受付期間** 3月6日(月)～7  
日(火) 10時～17時

◆**連絡事項**  
・昼食、夕食は用意します。  
・候補者数が定数を超えない  
場合、投票を行いません。

申・問 選挙管理委員会事務局  
☎01654②0808

**健康づくり体操教室**

◆**とき** 3月2日(木)、9日  
(木)、16日(木)、23日(木) 9時  
15分～11時

◆**ところ** 総合福祉センター  
多目的ホール(西1南12)

◆**対象** おおむね60歳以上

◆**内容** ラジオ体操、フォ  
ークダンス、民謡踊りなど

◆**持ち物** 上靴

◆**申し込み** 当日会場で受け  
付けます。

※コロナ感染状況により、中  
止となる場合もあります。  
高年齢者支援課高齢福祉係  
2階(内線3231)

**スマホ教室開催のご案内**

スマホ・フォンの使い方や  
操作方法など、楽しく学べる  
高齢者向けスマホ教室を開催  
します。あらゆる疑問にスマ  
ホアドバイザーがお答えしま  
す。

◆**とき** 3月28日(火)

- ① 11時～12時30分
- ② 14時～15時30分

◆**ところ** 市民文化センター  
2階視聴覚室(西13南4)

◆**定員** 各10人

◆**参加費** 無料

◆**申込方法** 問い合わせ先ま  
でご連絡ください

◆**申込期限** 3月24日(金)

申・問 デジタル推進担当  
名 4階(内線3400)

**自衛官等の募集**

◆**自衛官候補生(男子・女子)**

◆**応募資格** 令和4年4月1  
日現在、18歳以上33歳未滿

◆**受け付け** 随時受け付けし  
ています。日時や会場など  
詳細は受付時にお知らせし  
ています。

申・問 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)  
☎01654②3921

広告

治療+運動で悩みなしの身体へ

保育士常駐 託児付き

公式アカウントにてお得なクーポン配信中!



おおにし接骨院



トレーニングジム併設 【 パーソナルトレーニング / ペアトレーニング 】

お気軽にご相談ください。 名寄市西3条南10丁目27番地2 ☎080-9619-2233

## 町内会に入りました

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

### ◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込します。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

## 夜間窓口

◆とき 3月27日（月）  
17:30～19:30

### ◆ところ

納税窓口  
税務課納税係 名 2階

### 国保窓口

市民課国保高齢医療係  
名 1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償としています。お気軽にお電話ください。

### ◆ゆずります

- ① エプソンプリンターインク（IC6CL32 6色）
- ② ウォーキングマシン（折り畳み式）
- ③ 学習机
- ④ 大東亜戦史（10巻）
- ⑤ 名寄中学校制服上下一式155cm、Yシャツ・ネクタイ

### ◆ゆずってください

- ① アップライトピアノ
- ② 木工旋盤

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

### ①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ③無料法律相談

とき 3月5日（日） 11:00～  
4月2日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）昼12時まで予約してください。

### ◆年金事務相談

とき 3月14日（火）10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（0166-72-5004）

### ◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局

01654②2349

### ◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会

（総合福祉センター内）

01654③9862

### ◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと

01654②3968

### ④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）

①～⑤共通 01654②3575

①～⑤共通 01654③2111（内線3616）

### ◆障がい者差別についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
01654③2111（内線3218）

### ◆公証相談

とき 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）

※完全予約制（01654③3131）

### ◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター

01654③1000

0120-874-746（フリーダイヤル）

### ◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課

01654③2111（内線3229）

## ご寄附

ありがとうございます  
（順不同・敬称略）

◆市立総合病院の施設整備、医療従事者のために

○眞鍋 和一

◆学校図書購入費として

○国際ソロプチミスト名寄  
（高橋 公子会長）

◆名寄市風連スキー場の貸し出し用として

○畔田 正志

◆冬季ジュニアスポーツ育成のために

○株式会社三洋コンサルタント  
（石田 十羽完 代表取締役社長）

## 市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の20～30分  
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係  
名 3階（内線3304）