

広報 なよろ

2023
April
No.205

4

令和5年度の予算と主な事業 4-7ページ

フォトでお知らせ・広報版・ 12-13ページ

山に入る際はヒグマ・山火事に注意 15ページ

気温が高くなってきましたが、まだまだ
雪が残ってます(ー^ー)
いろんな場所での買い物ついでに、寄り道
多く歩いてみましょう(ーw・*)
きっと、健康につながるはずですよ(*'・w・)b



広報 なよろ

令和5年度市政・教育執行方針

2-3

令和5年度の予算と主な事業

4-7

健康ガイド

8-11

フォトでお知らせ - 広報版 -

12-13

こんにちは！

名寄市地域包括支援センターです！

14

山に入る際はヒグマ・山火事に注意

15

市立総合病院各種ドックのご案内

国民健康保険人間ドック費用の助成

16

「エコひまちゃん」通信

もっともち米プロジェクト

17

消費生活センター通信

健やかな成長を願って

18

狂犬病予防集合注射のご案内

基幹相談支援センターにご相談を

19

火葬場「名風聖苑」使用料改定

生活に困りごとと不安がある方は

20

施設のお知らせ

21-24

暮らしのお知らせ

25-29

市政執行方針

2月27日(月)に開会した令和5年第1回名寄市議会定例会で、本誌では基本的な考え方を抜粋して掲載します。

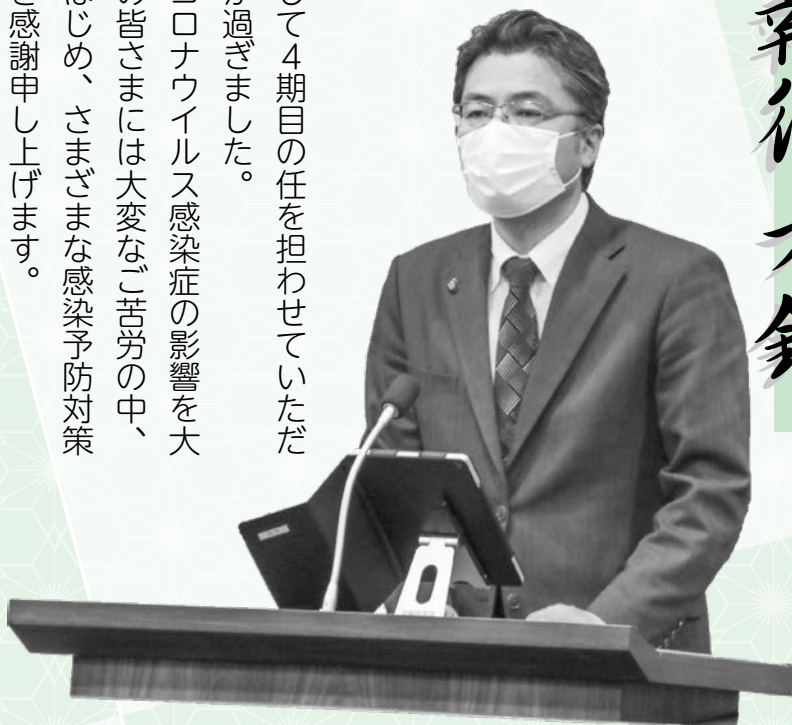
令和5年度の市政運営の方針を加藤市長が、教育行政運営の方針を岸教育長がそれぞれ述べられました。

教育執行方針

新型コロナウイルス感染症の影響が長期にわたる中、令和5年度から、国では新しい時代にふさわしい質の高い教育の実現に向けた第4期教育振興基本計画がスタートします。

私が、市長として4期目の任を担わせていただいている10カ月が過ぎました。

この間、新型コロナウイルス感染症の影響を大きく受け、市民の皆さまには大変なご苦労の中、ワクチン接種をはじめ、さまざまな感染予防対策にご協力いただき感謝申し上げます。



気候変動による地球温暖化防止のゼロカーボンへ向けた取り組みや、デジタル技術による社会変革（DX）、コロナ後の社会変革（アフターコロナ）など、時代の変革を大きな好機ととらえ、「市民が主体のまちづくり」を基本に施策や事業の着実な推進に努めてまいります。

令和5年度は総合計画（第2次）後期計画のスタートとなります。総合計画の基本理念である「人づくり」「暮らしづくり」「元気づくり」の3つの理念を基本とし、前期、中期の計画を踏襲しつつ、人口減少・少子高齢化などに伴う諸課題、新たなニーズや現下の情勢への対応を進めてまいります。また、すべての主要施策と、施策間連携により推進する重点プロジェクトでは、新たに「生涯活躍プロジェクト」を加えた、四つの重点プロジェクトに成果指標（KPI）を定め、取り組みの方向性を明らかにするとともに、数値目標の検証による進捗管理を行うことで実効性のある計画として取り組みを深化させてまいります。

今後、多くの市民の皆さまとともにまちづくりを進めてまいりたいと考えていますので、一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年度市政執行方針は市ホームページに全文を掲載しています。詳しくは、このコードを読み取ってご覧ください。



また、北海道教育委員会では、北海道が目指す「自立」と「共生」の基本理念を継承した新たな北海道教育推進計画のもと、本道の教育課題の解決に取り組みます。

名寄市教育委員会では、このような国や道の動向を踏まえるとともに、名寄市総合計画後期基本計画の1年目にあたり、改めて教育・文化・スポーツ分野における基本目標である「生きる力と豊かな文化を育むまちづくり」を胸に刻み、その実現に向け、令和5年度の学校教育推進計画、社会教育推進計画の確実な推進に努めてまいります。

令和5年度教育執行方針は市ホームページに全文を掲載しています。詳しくは、このコードを読み取ってご覧ください。



▲市政執行方針



▲教育執行方針

上のコードを読み取ると、2月27日に行われた第1回定例会において、市長・教育長が執行方針を話されたときのようすを動画（Youtube）で視聴することができます。

予算

令和5年度の各会計予算は、「総合計画」や「総合戦略」の具現化、デジタルトランスフォーメーション（DX）に向けた施策の取り組み、ポストコロナを見据えた事業の推進、持続可能で健全な財政運営の維持といった基本的な考え方に基き予算編成をいたしました。
各会計予算の概要と令和5年度に行う主な事業についてお知らせします。

市の財政は 3つの会計に分かれています

一般会計

民生費や教育費など市民サービスを行う「行政運営の基本となる会計」のことをいいます。

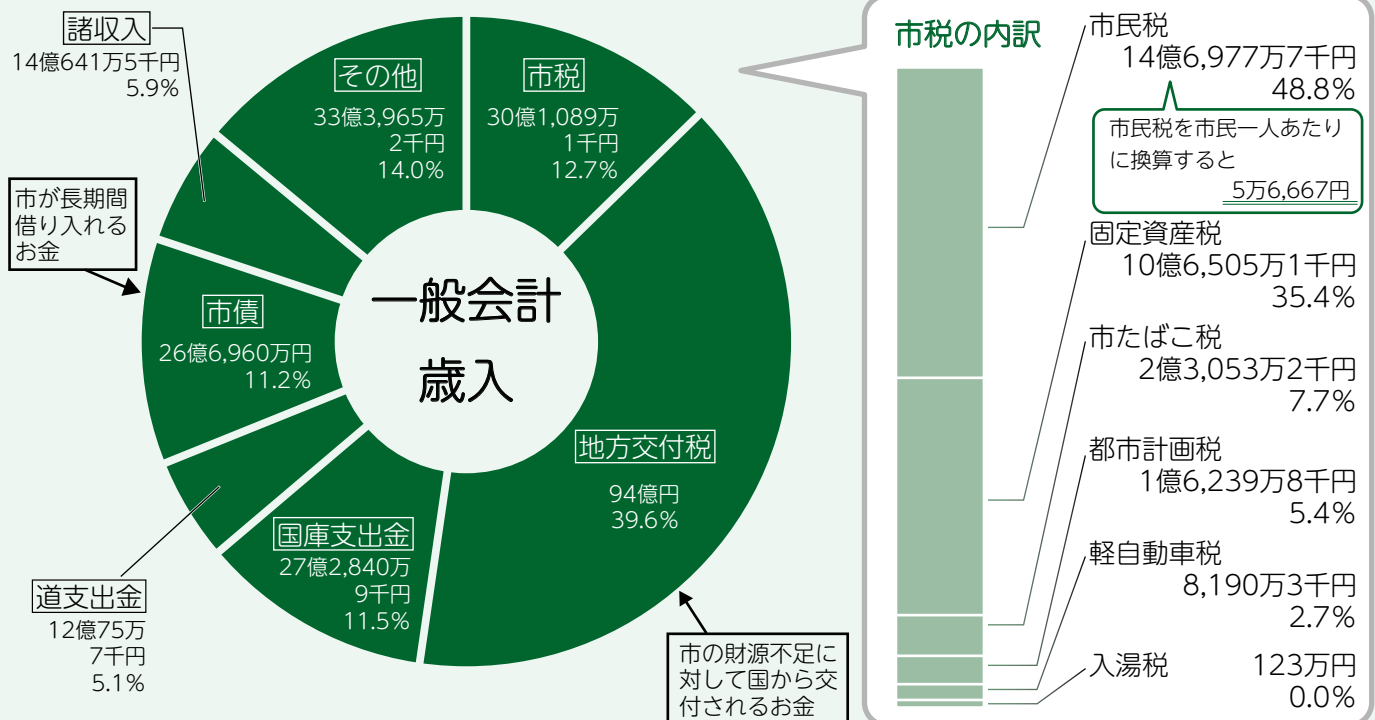
特別会計

特定の事業やサービスを提供するために利用者からの保険料や使用料などを財源として「事業を運営するために使い道が決まっている会計」のことをいいます。

企業会計

自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、「民間企業と同じように経理をする会計」のことをいいます。

各会計予算総括表		
会 計 名		予 算 額
一 般 会 計		237億5,572万4千円
特 別 会 計	国民健康保険【保険事業】	27億8,354万円
	国民健康保険【直診】	2億440万6千円
	介護保険【保険事業】	27億9,018万5千円
	介護保険【サービス事業・名寄】	3億6,973万4千円
	介護保険【サービス事業・風連】	2億1,230万8千円
	食肉センター事業	1億7,637万9千円
	後期高齢者医療	4億6,969万9千円
企 業 会 計	市立大学	17億8,444万2千円
	小 計	87億9,069万3千円
	一般会計+特別会計	325億4,641万7千円
	病院事業会計	136億1,429万4千円
企 業 会 計	水道事業会計	13億5,565万4千円
	下水道事業会計	20億6,763万3千円
	小 計	170億3,758万1千円
総 計		495億8,399万8千円



予算の詳しい内容は市ホームページから見るができます



名寄市ホームページトップページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

暮らしの
情報

市政・行政
情報

財政状況

予算

令和5年度
予算

◆予算についての問い合わせ 財政課財政係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3331・3332)

市民一人あたりの歳出額（目的別歳出から）

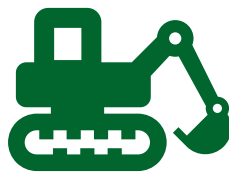
一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、**91万5,901円**。（令和5年2月末現在の住民基本台帳人口2万5,937人による）目的別にするると次のようになります。



民生費 24万4,408円



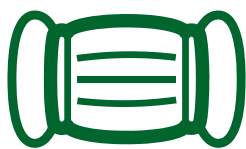
農林業費 2万9,603円



土木費 8万9,835円



公債費 10万721円



衛生費 12万158円

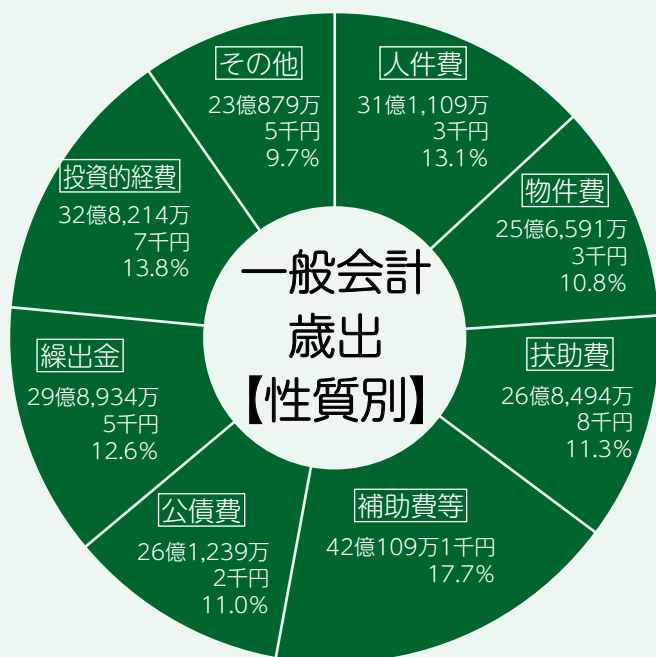
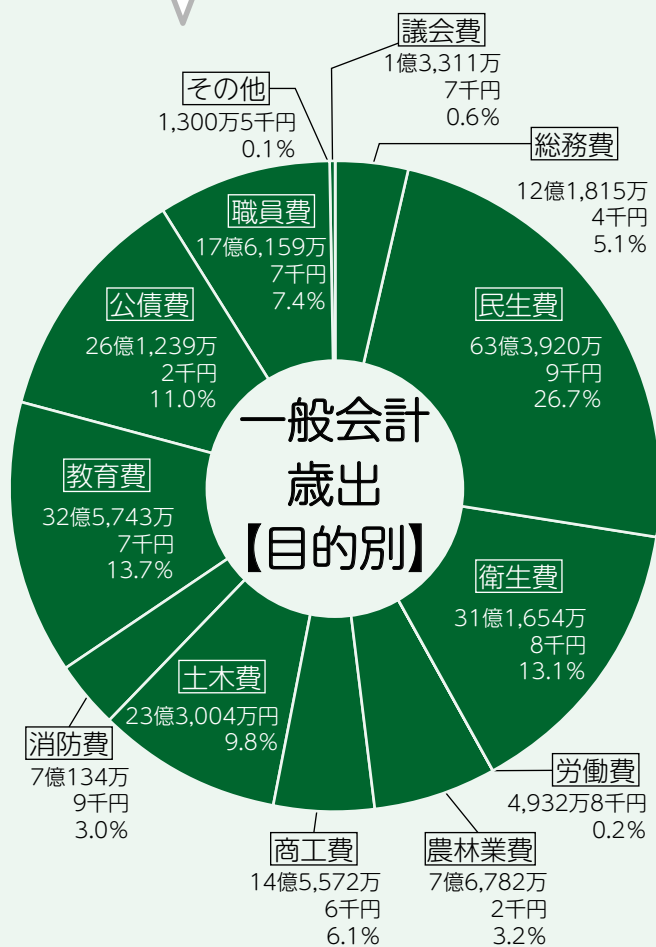


商工費 5万6,125円



教育費 12万5,590円

公債費とは、市の借入金返済のために使われるお金で、一般会計歳出予算全体の11.0%を占めています。



令和4年度肉付け後予算額

240億2,560万7千円

※2億6,988万3千円の減（1.1%減）

一般会計予算総額

237億5,572万4千円

特に中心的な事業
をピックアップし
て紹介します！



主な事業

令和5年度の主な事業を、名寄市総合計画(第2次)後期基本計画で示されたまちづくりの基本目標ごとに分類してお知らせします。

I 市民と行政との協働によるまちづくり

デジタルディバイド対策事業 重点

デジタル技術に不慣れな方に対して、スマートフォンの操作方法などを聞くことができる「スマホなんでも窓口」を設置します。



【担当課：デジタル推進担当】

【新規事業】 137万9千円

名寄市DX推進事業

デジタル技術やデータを活用し、行政手続のオンライン化などの市民サービスの向上、業務改革による行政サービスの効率化を図ります。



【担当課：デジタル推進担当】

【継続事業】 2,807万8千円

II 市民みんなが安心して健やかに暮らせるまちづくり

しらかばハイツ改修事業

しらかばハイツ・デイサービスセンターの施設の長寿命化と安心して生活できる環境整備のため、屋根・外壁・設備などの改修に向けた実施設計を行います。



【担当課：事業団(しらかばハイツ)】

【新規事業】 1,250万円

認定こども園等整備事業 重点

令和6年度春のオープンに向けた新しい認定こども園の整備と、保育所と保護者の円滑な情報共有を図る保育ICTシステムを導入します。



【担当課：こども未来課】

【継続事業】 11億43万円

III 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

除排雪システム導入事業 重点

除雪事業者と市で位置情報や危険箇所をリアルタイムで共有するシステムを導入し、除排雪業務の効率化と市民サービス向上を図ります。

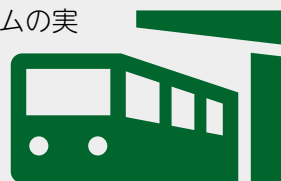


【担当課：都市整備課】

【継続事業】 1,084万6千円

公共交通DX導入事業 重点

より細やかな利用者のニーズに対応するため、オンデマンド型公共交通システムの実証運行を行い、持続可能な公共交通の構築を目指します。



【担当課：地域課題担当】

【新規事業】 3,830万円

Ⅳ 地域の特性を活かしたにぎわいと活力あるまちづくり

農業担い手支援事業

重点

農業の担い手となる新規就農者や後継者を支援し、経営の早期安定や発展を図ります。



【担当課：農務課】

【拡充事業】 1,495万円

地域通貨導入事業

重点

市内経済団体などと連携して地域通貨を導入し、地域経済の促進を目指すとともに、ボランティアや地域活動と連携した地域ポイントの導入により、地域コミュニティ活動の活性化を目指します。



【担当課：産業振興課】

【新規事業】 3,280万7千円

Ⅲ 自然と調和した環境にやさしく快適で安全安心なまちづくり

街路灯LED化工事

市内にある街路灯を計画的にLED化し、電力消費量やCO2排出量の削減を図るとともに、安心・安全に暮らせる環境の整備を行います。



【担当課：都市整備課】

【新規事業】 1億3,614万円

ずっと住まいる応援事業

重点

市民や移住されてくる方が、永く住み続けられるように、住宅改修費用の一部を助成する事業を拡充し、地域材利用、省エネ機器整備にかかる加算を創設します。



【担当課：産業振興課】

【拡充事業】 3,300万円

Ⅴ 生きる力と豊かな文化を育むまちづくり

名寄中学校整備事業

老朽化が進んでいる名寄中学校を改築し、安全・安心な教育環境を整備します。令和5年度は改築に向けた設計業務と地質調査を行います。



【担当課：学校教育課】

【継続事業】 1億2,184万8千円

不登校対策の連携強化

重点

児童生徒のさまざまな状況に対応し、不登校の未然防止、早期対応・解決を目指した体制強化のため、支援員の増員や、遠隔授業に使用するICT機器の整備などを行います。



【担当課：学校教育課・児童センター】

【拡充事業】 2,814万6千円

給食センター施設改修事業

重点

より安全・安心で安定した学校給食提供のため、施設の増改修および、厨房内の配管設備などの改修工事を行います。



【担当課：給食センター】

【継続事業】 2億1,250万円

智恵文小中学校整備事業

令和6年4月の開校に向けて、昨年に引き続き改築工事を行います。令和5年度は、中学校棟の改修、グラウンド・外構工事を行います。



【担当課：学校教育課】

【継続事業】 4億2,705万8千円

令和5年3月1日から 出産・子育て応援事業がスタート

国で創設された出産・子育て応援交付金に基づき、妊娠期からの継続的な相談支援と出産・子育て応援ギフトの支給を一体的に実施するものです。

【対象者】 次のすべてに該当する方が対象となります

- ・申請時点で名寄市に住所を有する方
- ・令和4年4月1日以降に妊娠届を提出した方、または出産した(する)方
- ・他の市区町村から出産・子育て応援交付金(現金やクーポンなど)の給付を受けていない方

【給付内容】

- ①：出産応援ギフト(妊娠一人につき5万円)
 - ②：子育て応援ギフト(出生した子ども一人につき5万円)
- ※多胎児(双子)の場合は10万円

【申請方法】

申請期日までに、必要書類を保健センター窓口を持参または郵送してください。

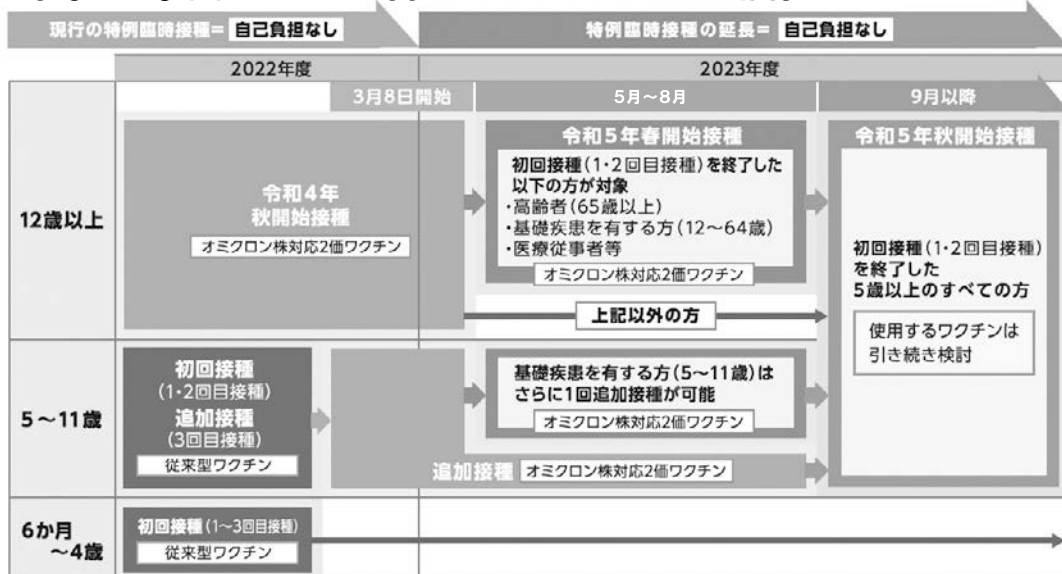
※詳細については、対象の方に案内しているリーフレットや市ホームページをご覧ください。なお、対象者に該当しているにもかかわらず、案内が届いていない方は、保健センターまで問い合わせください。

新型コロナワクチン接種について

令和5年4月以降の新型コロナワクチン接種については、次の図のとおり、追加接種可能な全ての年齢の方を対象として秋から冬に1回、重症化リスクの高い方など(65歳以上・基礎疾患を有する方・医療従事者など)には、春から秋に前倒してさらに1回接種を行うことが国から示されました。現在、「令和5年春開始接種」に向けて準備を進めていますので、詳細が決まりましたら市ホームページ、市LINE公式アカウント、広報なよろなどでお知らせします。

令和5年度における新型コロナワクチン接種のイメージ図

なお、令和4年秋開始のオミクロン株対応2価ワクチン接種については、4月27日(木)をもって市内での接種を終了します。接種日程は限られますので、令和5年春開始接種の対象にならない方で接種を希望される方、初回(従来型ワクチン1・2回目)接種を希望される方や転入した方で接種を希望される方などは、保健センターまで問い合わせください。



健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限りです

4月2日	吉田病院
	☎ 01654③3381
9日	名寄東病院
	☎ 01654③2188
16日	名寄中央整形外科
	☎ 01654③2006
23日	あべクリニック
	☎ 01654⑨7011
	なよろ眼科
	☎ 01654③0746
29日	名寄市立総合病院
	☎ 01654③3101
30日	名寄市立総合病院
	☎ 01654③3101
	…救急医療情報案内……
	フリーダイヤル
	☎ 0120(20)8699

令和5年度 各種検診のお知らせ



FAXでの受け付けは
実施しておりません

申し込みについて

受け付け方法	申し込み方法	申込開始日
電話での申し込み	直接、保健センターに連絡する	4月10日(月)
申込用紙での申し込み	①保健センターの窓口を持参する ②ふうれん健康センターのポストに投函する(日付指定できません)	4月13日(木)

申込用紙は、名寄庁舎総合案内、風連庁舎地域住民課3番窓口、
智恵文支所、ふうれん地域交流センター、保健センターに設置しています。

4月12日(水)までは保健センターの窓口で
申し込みができませんので、ご了承ください。

検診受診の際の注意事項

- 事前申し込み制です。空き状況などは保健センターにご確認ください。
- 検診申し込み後、検診当日までに健康保険証の変更がある場合は必ず事前にお申し出ください。
- 市民税非課税世帯者は事前に申請が必要です。検診申し込みの際に必ずお申し出ください。
※受診後の申請や返金は不可
- すでにがんと診断された方、現在治療中や医療機関で定期観察をしている方は主治医にご相談ください。
- 自覚症状のある方、妊娠の可能性がある方は、速やかに医療機関を受診するようお勧めしています。
- 小さなお子さまと一緒に検診を受診する場合やその他配慮などが必要な場合は事前にご相談ください。

特定健診(健康診査)を受ける方へ

- ・社会保険に加入している方は受診出来ません。
- ・受診には、名寄市役所市民課医療年金係から5月末に届く特定健診受診券が必要です！
- ・特定健診の受診は、「総合検診：市内の検診会場で受ける」「個別健診：かかりつけ医で受ける」「人間ドック(助成要件があります)」のどれか1つの方法で年1回の受診となります。重複して受診した場合は健診料金が全額自己負担となる場合があります。

子宮・乳がん検診を受ける方へ

- ・乳がん検診については、豊胸手術を受けている方、心臓ペースメーカーを装着している方は医療機関にご相談ください。また、授乳中の方は事前にご相談ください。
- ・子宮がん・乳がんを市の助成対象外で受診する場合は、10ページ目の＜実施している検診＞に記載している料金とは異なります。保健センターまで問い合わせください。
- ・名寄市立総合病院での個人検診は、子宮がん・乳がんのみとなります。

次の年齢に該当する女性は無料で検診を受けることができます！

	生 年 月 日	対象年齢
子宮がん	平成14.4.2～平成15.4.1	20歳
	平成 9.4.2～平成10.4.1	25歳
	平成 4.4.2～平成 5.4.1	30歳
	昭和62.4.2～昭和63.4.1	35歳
	昭和57.4.2～昭和58.4.1	40歳

※子宮がん検診のみ、市国保以外はエコー検査料金
900円がかかります。

大腸がん	昭和57.4.2～昭和58.4.1	40歳
------	-------------------	-----

	生 年 月 日	対象年齢
乳 がん	昭和57.4.2～昭和58.4.1	40歳
	昭和52.4.2～昭和53.4.1	45歳
	昭和47.4.2～昭和48.4.1	50歳
	昭和42.4.2～昭和43.4.1	55歳
	昭和37.4.2～昭和38.4.1	60歳

※対象年齢は、令和5年4月1日時点の年齢です。
※年齢により無料で受けることができるのは市が実施
している検診に限ります。
※該当する方には4月中に通知ハガキを送付します。

＜実施している検診＞

検 診	内 容	対 象 者	料 金	
			・ 名寄市国保 ・ 後期高齢者医療 ・ 市民税非課税 ・ 生活保護世帯	左記以外 の 対 象 者
胃 がん	バリウム検査	30歳以上	無 料	1,700円
肺 がん	レントゲン検査			700円
大腸がん	検便検査 (自宅で2回便を採ります)			800円
前立腺がん	血液検査 肝炎検査を受けた ことがない方・肝炎 の既往がない方	50歳以上	1,800円	
エキノコックス症 (5年に1回)		9歳以上	無 料	400円
肝炎ウイルス		30歳以上	無 料	1,000円
特定健診 (健康診査)	計測・血圧測定・問診 診察・尿検査・眼底 血液検査・心電図	30歳以上の国保加入者 30歳以上の生活保護世帯者 後期高齢者医療保険加入者	無 料	
子宮がん	頸部細胞診 エコー検査	20歳以上の女性 ※令和4年度に同検診が未受診の方	無 料 ※市国保以外はエコー料金900円	2,700円 ※エコー料金900円込
乳がん	マンモグラフィー	30歳以上の女性 ※令和4年度に同検診が未受診の方	無 料	1,800円

①総合検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場 所	日 程	受付時間	検 診 内 容
名寄市保健センター (西2北5)	令和5年7月6日(木)～11日(火) 10月25日(水)～27日(金)	7時～11時	・ 特定健診 (健康診査) ・ 胃がん ・ 肺がん ・ 大腸がん ・ 前立腺がん ・ エキノコックス症 ・ 肝炎ウイルス
	令和6年1月11日(木)～12日(金)	8時～11時	
	令和6年3月4日(月)※大腸がん検診のみ	11時のみ	
智恵文多目的研修センター (智恵文11線)	令和5年10月24日(火)	7時～11時	
名寄市総合福祉センター (西1南12)	令和5年7月12日(水)		
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和5年6月24日(土)～26日(月) 10月23日(月)		
	令和6年1月13日(土)	8時～11時	
風連日進コミュニティセンター (風連町字日進)	令和5年6月27日(火)	7時～11時	

②子宮・乳がん検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場 所	日 程	受付時間	検 診 内 容
名寄市保健センター (西2北5)	令和5年6月14日(水)	9時～11時 13時～15時	・ 子宮がん ・ 乳がん
	9月10日(日)		
	11月1日(水)		
	令和6年3月4日(月)		
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和5年6月15日(木)		

③バス送迎検診 ～無料バスで送迎します～

検診機関	日程	受付時間	検診内容
旭川がん 検診センター	令和5年6月28日(水) 6月29日(木) 10月30日(月) 10月31日(火)	【出発時刻】 保健センター前 7時00分 風連庁舎前 7時30分 【到着予定時刻】 風連庁舎前 14時00分 保健センター前 14時30分	・特定健診(健康診査) ・胃がん ・前立腺がん ・肺がん ・大腸がん ・子宮がん ・乳がん ・エキノコックス症 ・肝炎ウイルス

④個人検診 ～1年を通して実施しています(随時申込み可能)～

検診機関	申込方法	検診内容
旭川がん検診センター ☎0166-53-7111 名寄市立総合病院 ☎01654③0489	保健センターに電話で申し込み⇒書類が届く⇒電話予約する (書類が届くまで1週間程度かかります)	バス送迎検診と同じ 子宮がん・乳がん

かかりつけ医でも特定健診が受けられます

⇒ 個別健診(40～74歳の名寄市国民健康保険加入者)

検診機関	申込方法	問い合わせ先
かかりつけ医	市内7カ所の医療機関(6～3月)で受診できます。 詳しくは、市役所市民課医療年金係から5月末頃に 送付される案内をご覧ください。	市民課医療年金係 (名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3116)

新型コロナウイルス感染症対策について

これまでマスクの着用は、屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日からは個人の選択が尊重されています。

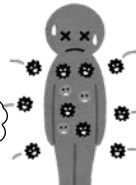
マスクを推奨する場面は
次の5つです



かぜ症状のある方・
かぜ症状のある同居家族がいる方
→やむを得ず外出するとき



重症化リスクの高い方が
混雑した場所に行くとき



さまざまな理由から、マスクを着用できない方もマスクを着用する必要がある方もいらっしゃいます。

【正しく理解し、思いやりのある行動を】

引き続き「三密回避」「人と人との距離を確保」「手洗いなどの手指衛生」「換気」などの基本的な感染対策のご協力をお願いします。

9価HPVワクチンの定期接種化

令和5年4月1日から9価HPVワクチン(シルガード®9)を新たに定期接種の対象に追加することが厚生労働省で承認されました。国からの通知などにより詳細が決まり次第、市ホームページ、市LINE公式アカウント、広報なよろなどでお知らせします。



▲HPVについては
厚生労働省ホームページ
で確認できます

2/16 まちづくりの核となる 図書館の意義と役割



よろーなで開催。北海道大学の森傑教授を講師に実施され41人が参加。この時代、図書館に求められるものは本を借りることだけではないと説明し、今後の図書館のあり方を話されました。

施設の中に図書スペースを設置するといふ考え方も重要と説く。

2/15 市民の健康を守る医療講演会



グランドホテル藤花で医療講演会が開催され、およそ130人の市民が参加。たに内科クリニックの谷光憲院長と高橋朱音管理栄養士がそれぞれ健康維持に必要な情報を説きました。

2/15～3/7 世界ジュニアカーリング選手権大会で銀メダル



2月15日、名寄カーリング協会ジュニアクラブに所属する三浦由唯菜選手、松永愛唯選手、佐久間優名選手が訪問し「2023世界ジュニアカーリング選手権大会」へ日本代表として出場することと大会への抱負を加藤市長に報告し、決戦の地ドイツへ向かいました。2月25日から各国の代表と対戦し、予選リーグでは6勝3敗の好成績で決勝トーナメント進出。準決勝では予選全勝だったスイスと激突し、9エンドまで追う展開でしたが最終エンドでスーパーショットを繰り出し大逆転、スコア7-5で破り決勝に進出しました。決勝戦はスコットランドと対戦し、お互い一步も譲らないゲームを展開。最終エンドで逆転を許し、惜しくも準優勝となりましたが、2年連続で名寄出身の選手がメダルを獲得しました。対戦時は市民文化センターでパブリックビューイングも行われ、1回のショットに一喜一憂しながら選手と一緒に喜びを共有していました。3月7日に来庁し、加藤市長へ結果報告するとともに、感想や支えてくれた方々へ感謝を伝えました。



競技会場での掲載写真は World Curling Federation (Facebook) アカウントから引用しています。



同時に2つのことを行つ、あれ・それを使わない会話を。

世界ジュニアカーリング選手権2023は、ドイツ南部にあるバイエルン州のフュッセンという都市で開催。

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

2/21 名寄ピヤシリ大学 卒業式・修了式



市民文化センターで行われ、大学・大学院あわせて9人の方が卒業・修了しました。最後に卒業生たちは花束を手渡され、誇らしい表情で旅立ちました。

今までの思い出振り返るかのようゆっくりと入場していました。

2/19 スポーツ健康 フェスティバル2023



風連B&G海洋センターなどで開催し、多くの親子が参加。興味を示すスポーツに、あちこちに参加しようと子どもたちの手にひかれ、親もまた走りまわっていました。

現役ファイターズガールによるダンス教室も行われました。

3/4 イオンdeボッチャ



イオン名寄店多目的広場において、市立大学などがボッチャの体験会を実施。参加した市民の方は投球における動作技術のほか、その戦術・攻略方法にも関心を寄せていました。

大学は今後も継続して実施することを検討しているとの事。

2/26 ふうれんスキー場まつり



風連スキー場で開催され、およそ100人ほどの親子が参加しました。大回転競技のほか、宝探しやバナナボート滑りも行われ、子どもたちは笑顔にあふれていたようです。

観光キャラクター「なよろこ」も華麗にグレンデを疾走。

3/10~12 JOCジュニアオリンピックカップ2023



ピヤシリシャンツェ、なよろ健康の森でそれぞれ競技が開催され、総エントリー数713人が出場しました。比較的暖かい天候が続いていたため、競技者側から見て良好な状況ではなかったものの、選手たちはチームメイトやコーチたちの声援をエネルギーにし、今までの練習の成果をいかに発揮。最後の一瞬まで諦めない姿勢で臨んでました。



6人の名寄市出身選手がエントリー、力の限りをふり絞りました。

こんにちは！名寄市地域包括支援センターです！

今回は、土別市立病院診療放射線技師の宮本直武さんから、心不全とレントゲン画像についてお話しいただきます。

第7号まで来ました、心不全シリーズ！今回は今までのお話しとは違って見慣れない・聞きなれない分野の話となる事でしょう。° (°>0<°) °。°

でも安心してください！最後には『ふう～ん』っと思えるようにしますゞ(@ー@)ノ※

土別市立病院
診療放射線技師
宮本 直武

早速ですが皆さん、昔『手影絵（てかげえ）』遊びをしませんでしたか？！手などを懐中電灯で壁に映し、シルエットで物の形や芸を楽しむ遊び、誰もが1度はやってみたのではないのでしょうか？！実はこの手影絵とレントゲン（X線）撮影は、右図のように非常によく似ているのです(=°ω°)/見た目だけでは想像できなかった被写体(もの)が、映し出す機械により、手影絵では兎の影が、レントゲンで身体の中身の影が映し出されます。いかがでしょう。少しは身近なものに感じて頂けたのではないのでしょうか。

	手影絵	レントゲン写真
映すもの	手	身体など
映す機械	懐中電灯	X線機器
出来上がり	輪郭の中が【黒一色】	【白～黒】を256階調
イメージ図		



さてここからが本題の心不全ですね！心不全とはさまざまな要因（高血圧や不整脈など）により心臓がうまく機能しなくなることです。さて、そうなるとうどうなるのかを【レントゲン写真】を見ていただこうと思います！



左が人体の解剖イラスト、中央が正常なレントゲン写真、右が心不全中のレントゲン写真です。この写真は同一人物なんです！このときの症状は、「息は苦しく横に寝ようとしても胸が苦しく、昔海で溺れたのを思い出したよ」と言っておりました。そうです、まさしくこのレントゲン写真では、心臓はパンパンに膨れてしまい肺は水（点線で囲んだ部分）で溺れちゃっている状態なんです。もちろん、すべての心不全がこのような写真になるわけではありませんが、イメージはつけたのではないのでしょうか。こういった心不全状態に陥ってしまうと、その度に心臓や身体に負担がかかり、全身の機能も低下していきます。しかし、病院に受診すれば、何事もなかったかのように改善する方も多い事でしょう。実は、心不全の怖いところは改善・悪化を繰り返すことにあります。そうならないためにぜひ、この心不全シリーズ《医師・看護師・栄養士・理学療法士・薬剤師などからの連載》を見返して下さい！必ず自分、そして家族や友人の助けになると思います！今回は皆さまにレントゲン写真を見ていただきましたが、機会があればその先に進んだ放射線診療画像をお見せしたいですね(๑>ω<)๑♡

追伸) 2011年3月11日に発生した福島第一原発の爆発事故をきっかけに“ひばく”という言葉に改めて注目されてきました。医療で使用される放射線は“被曝”“被ばく”両方の言葉が使用されており、原発や核爆弾などの“被爆”とは分けられています。医療機関で受ける“被ばく”は施設ごとに管理されており、受診者の方々に安心して検査を行っていただけるよう努めておりますので安心して下さい！

私たち医療介護連携チームは、心不全になってしまった患者さんにはその苦しさを繰り返さないように、元気な方には心不全にならないように、さまざまな職種のエキスパートが皆さんと共に目指しています。放射線について詳しく知りたい方は、診療放射線技師にご相談ください。共に心を通わせ、『心不全パンデミック』を脱し『心健康パラダイス』計画を実現しましょう！次回は、名寄市立総合病院 豊嶋医師のお話しです。

◆問い合わせ
地域包括支援センター地域包括支援係（名寄庁舎2階）
☎01654③2111（内線3260）

山に入る際はヒグマ・山火事に注意！

ヒグマに注意！！ヒグマに遭わないために

ヒグマによる人身被害は、春と秋に多く発生し、山菜・キノコ採りの活動中が3分の2と最も多く、残りの3分の1は農作業や釣りなどです。また、近年ヒグマの個体数は増加傾向にあり、生息域が拡大していることから、これまで出沒のなかった山林以外の場所でもヒグマが出沒する可能性があります。ヒグマは、人と突然出くわしたことにより、驚いて人を襲うため、ヒグマに「出くわさない」ことが何より大切です。そのため、登山や山菜取りで山林に入るときは、次のことに注意し、万が一ヒグマに遭ったときは、あわてず落ち着いて行動してください。



野山でヒグマに遭わないための基本的なルール

事前にヒグマの出沒情報を確認する
※右側のコードから市HPのヒグマの出沒目撃情報が確認できます。



単独行動を避け、複数で行動する



鈴など音の出るものを鳴らす



クマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す



山火事注意

4月1日から6月30日までは、林野火災危険期間です。（4月10日から5月20日までは強調期間）林野火災の出火原因は、「ゴミ焼き」「たばこのポイ捨て」「たき火」などの火気の取り扱い不注意や不始末による人為的な過失によるものが大半を占めています。火災原因によっては、賠償責任が発生します。林野火災危険期間・強調期間はもとより、期間外においても林野火災を起こさないように注意してください。

原則、野焼きは禁止されていますが、農業・林業を営むためにやむを得ず行う場合は、市役所市民部環境生活課、または、名寄消防署に連絡し、次のことに注意して実施してください。

原則禁止の野焼きをやむを得ず行う場合の注意点

① 風の強い日は避ける。
※天候によっては風が吹いていなくても突然吹き始め、風向きが変わる場合があります。



② 一度に広い範囲で行わず、刈った草などを少しずつまとめ区画ごとに行う。

③ 多人数で行い、監視する人や消火する人などの役割分担を決める。

④ 火のそばを離れず、必ず消火準備が整ってから行う。

⑤ 山林への延焼の恐れがある場所では行わない。



問い合わせ

遭難予防に関すること … 防災担当（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3327）

ピヤシリ山・ピヤシリ自然休養林に関すること … 産業振興課（名寄庁舎3階）☎01654③2111（内線3344）

ヒグマの目撃情報・山火事に関すること … 耕地林務課林務係（風連庁舎1階）☎01655③2511（内線2317）

令和5年度 市立総合病院 各種ドックの ご案内

市立総合病院では、「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

また、ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

◆各種オプションを申し込む方へ

問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。

◆申し込み・問い合わせ

市立総合病院医事課医事係
☎01654③3101
(内線1317)

国保加入の方には 助成があります

下表※印の金額で受けることができます。事前に国保担当窓口で受診票の交付を受けてください。



脳ドック(火・木曜日)

3万3,726円(※1万1,326円)

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。

脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。脳外科医が担当します。

オプション項目	価 格
1 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
2 動脈硬化オプション	1万2,100円
3 骨粗しょう症オプション	5,676円

日帰り人間ドック(火・木曜日)

3万8,719円(※1万2,919円)

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。

生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。

あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

オプション項目	価 格
1 子宮がん検診	6,105円(※2,105円)
2 卵巣検診	1,750円
3 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
4 脳のオプション	2万900円(※7,000円)

国民健康保険人間ドック費用の助成

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受診する場合、申請により費用の3分の2を助成しています。

※助成を受けるには要件があります。詳しくは問い合わせください。



受診・助成申請方法

◆名寄市立総合病院で受診

①市立総合病院に受診の予約をし、受診日を決める。

②市役所窓口に保険証を持参し、受診票の交付を受ける。

③市立総合病院で受診する。

※支払額は助成後の金額です。

④市役所窓口で検査結果票と問診票の写しを持参する。

◆旭川厚生病院で受診

①市役所窓口で連絡をする。

②旭川厚生病院に受診の予約をし、受診する。

③市役所窓口で保険証、口座番号がわかるもの、領収書を持参する。

◆他の医療機関で受診

①医療機関で受診する。

②市役所窓口で保険証、口座番号がわかるもの、領収書、問診票の写し、検査結果票を持参する。

検査結果票の提出

人間ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われます。検査結果票の提出にご協力をお願いします。

特定健康診査受診券

6月以降に人間ドックを受診する40～74歳の方は、費用の助成を受けるために「特定健康診査受診券」が必要になります。医療機関により持参する場所が異なりますので、5月下旬に送付する案内をご確認ください。

助成回数

年度内(4月～翌年3月)に1回限り助成します。

※保健センターや市内医療機関で行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。

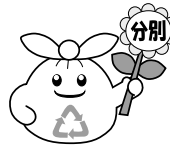
問い合わせ

◆市民課医療年金係

(名寄庁舎1階)

☎01654③2111
(内線3116)

ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ
環境生活課廃棄物対策係
☎01654③2111(内線3123)

資源ごみの刃物混入について

市リサイクルセンターにて資源ごみの袋の中に刃物の混入が確認されました。

刃物などの危険なごみが混入していると、収集作業中や中間処理の作業中に作業員がけがをしたり、ごみの圧縮機が故障する恐れがあり、大変危険です。



▲実際のごみ袋

刃物は埋立ごみです。新聞紙などで包み、表面に「刃物」・「キケン」などを書いてから、埋立ごみ袋（青色）に入れて出してください。

また、刃物や危険物だけでなく、対象外のものを資源ごみに入れないでください。

連休中も通常どおり ごみ収集を行います

市では、祝日の場合でも、月曜日から土曜日までの間、家庭ごみの収集を行っています（年末年始を除く）。連休中も通常の収集曜日にごみを出していただきますようお願いいたします。各地区の収集曜日はごみ分別ガイドブック（23～24ページ）をご覧ください。

4/29(土・祝)	4/30(日)	5/1(月)	5/2(火)
第5土曜日のため、収集はありません	収集休み	通常収集	通常収集
5/3(水・祝)	5/4(木・祝)	5/5(金・祝)	5/6(土)
通常収集	通常収集	通常収集	通常収集 A1地区 古紙収集日

もっと！ もち米プロジェクト

78

毎月10日は
「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ・申し込み先
名寄市食のモデル地域実行協議会
(経済部農業経営担当・風連庁舎1階)
☎01655③2511(内線2312)
ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)
<http://nayoro-mochigome.com/>

あれもこれも、もちろん「もち」！

日本一のもち米の里・名寄市にはまちのいたるところに「もち」がたくさん！
その一部をご紹介します♪

ゆるキャラ「なよろう」

市民に愛されるゆるキャラ「なよろう」。もちが大好きすぎて、頭も体も「もち」になってしまった男の子です。



カントリーサイン

名寄市が誇る星空と、一面に広がる田んぼを背景に、もち米の稲穂やひまわりを伸びゆくもちで表現したものです。



もち米ロゴマーク



日本一のもち米生産地である名寄を発信していくため作成しました。もち米関連商品やイベントのチラシなどに活用されています。(詳しくはこちら▶)



なよろもち大使

名寄産もち米のPR大使、その名も“なよろもち大使”。8月開催の「もちつきチャンピオン決定戦」の優勝者にその称号が与えられます。



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



いずみに せい くん
泉谷 誠 くん
令和3年11月生まれ

保護者からの メッセージ

一番の食いしん坊
大きく育ってね！



こやま ひなた ちゃん
小山 日向 ちゃん
令和3年11月生まれ

保護者からの メッセージ

お誕生日おめでとう！
日に日に成長する日向
を見ることができて嬉
しいです！これからも
楽しいべなあ



おいかわ てつぺい くん
及川 哲平 くん
令和3年11月生まれ

保護者からの メッセージ

食べることが大好きで時には、ま
だ食べたいよ～と泣いてしまうて
っちゃん♡人見知りもなく沢山の
人に抱っこやタッチしてもらって
嬉しいね！また1年、沢山笑って
沢山食べて大きくなろうね♡生ま
れてきてくれてありがとう♡



まつもと ゆいか ちゃん
松本 唯花 ちゃん
令和3年11月生まれ

保護者からの メッセージ

唯花1才おめでとう！！
いつもニコニコの唯花に
パパもママも元気もらっ
てます。お姉ちゃんと仲
良く、これからも元気で
ね。

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わ
せて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



母が電話勧誘で健康食品を 注文してしまった！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事例

実家に行くと謎の箱があり、母に中身をと聞くとよくわからないと言
う。母は認知症が進み、話がかみ合わない時がある。箱の中には手紙と
お菓子、健康食品に1万2千円の振込用紙が入っていた。お菓子は母が
すでに食べかけており、健康食品はフィルムを破いている状態だった
が、ビンの蓋は開けてない。父に聞くと、数日前に電話があり、健康食
品について話していたとのこと。返品して契約を取り消したい。

(相談者：50代女性 契約者：80代女性)



- ◆事業者からの電話勧誘で商品を受け取り、まだ開封していない状況でした。健康食品の
蓋を開けてしまっていたら、返品できない相談でした。
- ◆早急に対処したことで、契約書面を受け取って8日以内にクーリング・オフができた
た。
- ◆契約者の方が認知症などの持病があり、商品を大量に購入した場合は、返品ができるこ
とがあります。
- ◆見守りしている方は、定期的に高齢者の様子を見て注意をしてください。

アドバ イス

困ったときは、
消費生活センタ
ーに相談してく
ださい。

令和5年度狂犬病予防 集合注射を実施します！

問い合わせ

環境生活課 環境・生活安全係
(名寄庁舎 1 階)

☎01654③2111 (内線3122)

【 日 程 】

風 連 地 区
4月6日(木)
～7日(金)

名 寄 地 区
5月10日(水)
～12日(金)

※実施会場・時間については、飼い主の方に送付した
はがきをご確認ください。右の
コードからも確認
できます。



【 各 種 料 金 】

狂犬病予防注射料

3,240円

新規登録手数料

3,000円

※犬の登録は狂犬病予防法
で義務づけられていま
す。未登録の方は、市役所
窓口または集団注射会場
にて登録してください。

※料金はおつり
のないように
ご協力お願い
します。



オンライン申請ができる
ようになりました



犬の死亡届
はこちら



犬の登録事項
変更届はこちら



それぞれの申請手順は次の通
りです。

- ①コードを読み取る
- ②申請フォームに
入力して、入力
内容を確認する
- ③送信する



基幹相談支援センター「ぽっけ」 にご相談ください！

「基幹相談支援センターぽっけ」は障がいなど
に関する「総合相談窓口」です。

障がいのある方とそのご家族
が住み慣れた地域で安心して暮
らし続けられるようさまざまな
相談や情報提供、地域への啓発
活動などを行っています。

ぽっけ



例えば……

- 障害福祉サービスを利用したい
- 暮らしで困っていることがある
- 地域で心配な方がいる
- 専門機関を紹介してほしい など

専門の職員が、お子さんから大人の方まで、
障がいの有無に関わらず
さまざまな相談に対応し
ますので、どうぞお気軽
に問い合わせください。



問い合わせ

基幹相談支援センター(名寄庁舎 2 階)

☎01654③2111 (内線3218)

発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発
デー」です。

日本では4月2日から8日までを「発達障害啓
発週間」と定め、発達障がいについて多くの方
々に知っていただく機会としています。

誰もが暮らしやすい社会の実現のためには、障
がいの特性やライフステージに合わせた療育など
の適切な支援のほか、周囲の理解も大切です。発
達障がいを正しく理解し、発達障がいの方も暮
らしやすい社会にしていきましょう。

発達障がい理解促進パネル展(WEB版)

開催期間：4月2日(日)～30日(日)

発達障害啓発週間に
あわせて市ホームペ
ージで開催しています。
ぜひご覧ください。



市ホームページ

各課のご案内

健康福祉部基幹相談支援センター

発達障がい理解
促進パネル展(WEB版)

火葬場「名風聖苑」使用料改定のお知らせ

名風聖苑は、長らく使用料の改定を行わずに運営してきましたが、火葬炉延命化費用の増加など、火葬場を取り巻く情勢は大きく変化しています。

そのため将来にわたり、火葬場を安定的に運営していくため、料金改定を行うことになりました。厳しい社会情勢の中ではありますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆料金改定月日 令和5年7月1日から

◆改定後の料金 次の表のとおり

年齢区分	市民		市民外	
	現行	改正後	現行	改正後
12歳以上	7,500円	15,000円	11,000円	33,000円
5歳以上12歳未満	5,000円	8,000円	7,500円	18,000円
0歳以上5歳未満	4,000円		6,000円	
死産児	2,500円	5,000円	4,000円	12,000円
胞衣および産汚物・その他	600円	1,200円	900円	2,700円

※市民・市民外の区分は、お亡くなりになられた方の住所地によります

問い合わせ 市民部環境生活課（名寄庁舎1階） ☎01654③2111（内線3122）

生活に困りごと・不安がある方はご相談ください

生活困窮者自立相談支援事業

経済的な問題や家族の問題などでお困りの方からの相談を受け、専門の相談員が相談者の抱える問題や状況を確認し、一人ひとりの状況に合わせた具体的な支援計画を作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



家計改善支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。



就労準備支援事業

「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションできない」といった理由で、



すぐに職に就くことが難しい方に、就労に向けたサポートや就労機会の提供を行います。

住居確保給付金

離職により住居を失う、またはその可能性が高い方に家賃相応額（上限あり）を有期で給付する事業です。
※給付を受けるには、収入、資産、雇用施策による給付金の授受などいくつかの支給要件があります。



相談先

名寄市社会福祉協議会「生活相談支援センター」（総合福祉センター内）

☎01654③9862

問い合わせ

社会福祉課福祉総務係（名寄庁舎2階）

☎01654③2111（内線3221）

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



市立名寄図書館

ツイッター

市立名寄図書館ではツイッ

ターを随時更新しています。

利用案内やイベントなどを

お知らせいたしますので、ぜひ

ご覧ください。

下のコードか

らアクセスい

ただけます。



自動車文庫「やまゆり号」
4月の巡回日程

【名寄地区】

11日、25日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
5日、19日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:20
12日、26日(木)	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
13日、27日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:10

【風連地区】

14日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

名寄本館

ミニ展示コーナー

・小学5・6年生向けおすす

め本

・2022年度文学賞受賞作品

土曜ビブリオトーク

◆とき 4月8日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本館の修理講座

◆とき 4月23日(日) 10時

◆対象 中学生以上

◆定員 10人

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◆とき 4月7日、14日、

21日、28日 各日15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◆とき 4月6日、20日

各日10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

3日(月)、10日(月)、17日(月)、

24日(月)、29日(土)、30日(日)

◆風連分室

◆ミニ展示コーナー

・学校へ行こう

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム（木曜日）

◆とき 4月6日、20日

児童センター

児童センター「ほっと21」

（西11北2）

TEL 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間

は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

入学・進級おめでとう会

児童センターでお友達と仲

良くなろう！

全員に参加賞もあります！

◆とき 4月22日(土) 13時

30分～15時

※集合は13時20分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん・水

各日15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上小学生

◆おはなしポケット（火曜日）

◆とき 4月25日 11時20分

◆ところ 子育て支援セン

ターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

2日(日)、9日(日)、16日(日)、

23日(日)、29日(土)、30日(日)

母の日プレゼント作り

母の日に心のこもったプレ

ゼントを渡しませんか？

◆とき 5月13日(土) 13時

30分～15時

※集合は13時20分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん・水

筒またはマイコップ

◆申込方法 なよろっこ4月

号に掲載の申込用紙を記入

し、児童センター窓口にて

提出。電話申し込み可。

◆申込期間 4月15日(土)～21

日(金)



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

一輪車教室

初心者向けの一輪車教室です！この機会に挑戦してみませんか？

◆とき 5月13日(土)、20日(土) 各日10時～11時30分

※集合は9時45分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴・かばん・水筒またはマイコップ

◆申込方法 なよろっこ5月号に掲載の申込用紙を記入し、児童センター窓口へ提出。電話申し込みも可。

◆申込期間 4月22日(土)～28日(金)

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎・FAX 01654③2575

✉ny-kihaku@city.nayoro.g.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団

体(10人以上) 152円、高校生以下無料

北国博物館ツイッター

北国博物館ではツイッターを随時更新しています。イベントのお知らせのほか、本市で見ることができる動植物や自然現象などを紹介していますので、ぜひご覧ください。次のコードからアクセスいただけます。



企画展(無料)

◆新着資料展

令和4年度に市民の皆さまから多くの資料の寄贈を受けました。名寄市出身の版画家木原康行氏のゆかりの品や昭和30年代の自転車など、1年間に受け入れた資料を整理して一堂にご紹介します。

◆とき 開催中～4月4日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラ

リーホール

◆及川幸雄絵画展

道北の自然を表現する画家でフランスの公募展「サロン・ドートンヌ」展に会員となった及川幸雄さんの絵画を展示し

ます。

◆とき 4月8日(土)～16日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラ

リーホール

◆主催 及川幸雄さん(下川町)



▲昨年の絵画展のようす

◆日糸刺しゅう展

セプテンバー刺しゅうグループの会員による北国をイメージした刺しゅう作品を展示します。

◆とき 4月8日(土)～16日(日)

◆ところ 北国博物館ラウンジ

◆主催 セプテンバー刺しゅうグループ(代表:関口幸子氏)

◆野外植物展

なよろ野の花の会の会員による恒例の展示会です。身近な植物を写真、押し花、リース、工芸品などのほか、会員が観察した活動記録が展示されます。

◆とき 4月22日(土)～5月

7日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラ

リーホール

◆主催 なよろ野の花の会(会長:上野紘一氏)

7日(日)

◆ところ 北国博物館ギャラ

リーホール

◆主催 なよろ野の花の会(会長:上野紘一氏)

◆4月の野鳥観察会

◆とき 4月29日(土) 9時～12時

※気象状況などにより内容を変更、中止することがあります。あらかじめご了承ください。

◆ところ 北国博物館周辺

◆定員 15人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 無料

◆持ち物 双眼鏡があればお持ちください。博物館での貸し出しをご希望の方は申込時にお申し出ください。

また、帽子・長袖・長ズボンなどの野外活動に適した服装でお越しください。

◆申し込み 北国博物館まで電話またはメールでご連絡ください。

◆GW企画

博物館であそぼう！

竹馬、缶ぽっくりなど昔のおもちゃで遊べます！博物館2階には木のおもちゃなどの屋内遊具もあります。

※5月4日(木)、5日(金)はミニ

動物園がやってきます！

◆とき 4月29日(土)～5月7日(日)

※期間中は5月1日(月)も特別開館します。

◆ところ 北国博物館

◆備考 内容に変更になる場合があります。

公民館

市民文化センター(西13南4)

☎01654②2218

FAX 01654②2356

✉nounsens@city.nayoro.g.jp

開館 8時～22時

休館 月・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)

☎01655③2620

FAX 01655③2321

市民文化センター

令和5年度第1回文化芸術鑑賞バスツアー(映画鑑賞バスツアー)

◆とき 5月17日(水)

◆集合 8時45分 市民文化センター西館集合

◆到着 17時5分 市民文化センター西館到着予定

※その他乗降場所…風連駅前

◆行き先 CINEPLEX旭川

◆内容 映画鑑賞

◆定員 21人

※最少催行人数10人

※定員を超えた場合は抽選

◆参加費 200円(傷害保険料のみ)

※昼食代・鑑賞料は含みません

※映画料金は1本1200円

◆申込方法 電話または市民文化センター窓口で申し込みください。

なお、申し込みの際は、携帯電話の番号をご提供いただき、当日ご持参いただくことが参加の条件となります。

◆申込期間 4月3日(月)～14日(金)の平日9時～17時

◆備考 内容・参加費などは変更になることがあります。

大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付 (令和6年5月利用分)

◆とき 4月28日(金) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター 生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

ります。それでも決まらな
い場合は抽選を行います。



子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9)

01655425683
mykosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～10時15分、10時45分～12時、13時30分～14時30分、15時～16時

休館 土・日・祝日・年末年始
風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内)

01655321133
開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 相談 10時～15時
水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市LINE公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

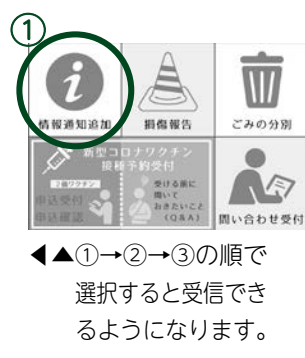
登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を選択すると、随時イベント情報

を受信できるようになります。



①→②→③の順で
選択すると受信できるようになります。



▲こちらのコードから友だち登録できます

ひまわりらんど

新型コロナウイルス感染症
対策のため、こぐまを利用
する際は事前予約をお願いし
ます。

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室
で遊びましょう。

◆とき 4月8日(土)、22日(土)

10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模
擬保育室

◆定員 各回親子15組

※名寄市以外にお住まいの方
は利用できません。

※幼稚園・保育所に在籍され
ている方も利用できます。

◆申込方法 ひまわりらんど
へ直接または電話で申し込
みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

身体測定

身長・体重を測り、手形足
形を押しましょう。

◆とき 4月12日(水)～14日(金)

◆ところ ひまわりらんど

◆申込方法 ひまわりらんど
へ直接または電話で申し込
みください。

◆申込期限 4月11日(火)まで

ベビー・キッズクラフト

お子さまと保護者の方で、
こいのぼりの製作を楽しみま
しょう。

◆とき 4月24日(月)～26日(水)

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 先着40人(3日間
合わせて)

◆申込方法 ひまわりらんど
へ直接または電話で申し込
みください。

◆申込開始 4月3日(月)から



▲ベビー・キッズクラフトのようす



▲こいのぼりの製作例

こぐま

新型コロナウイルス感染症
対策のため、こぐまを利用
する際は事前予約をお願いし
ます。

こいのぼり製作

親子でこいのぼりを作りま
す。

◆とき 4月20日(木) 11時
～11時20分

◆ところ 認定こども園風連
幼稚園 保育園舎内

◆定員 先着親子6組

◆申込方法 こぐまへ直接ま
たは電話で申し込みください。

◆申込開始 4月10日(月)から

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急ぎよ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急きょ開催を中止または延期する場合があります。電話や市ホームページなどで最新情報をご確認ください。

足型アート

足型を使って壁飾りを作ります。



◆とき 5月11日(木) 11時

〜11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 保育園舎内

◆定員 先着親子6組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。
◆申込開始 4月10日(月)から

天文台



なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1道立サンプレーパーク星見の丘)

☎01654②36956
FAX 01654②00267

✉kitasubaru@nayoro-sta.jp
HP <https://www.nayoro-sta.jp>

開館 13時〜21時30分
(21時までに入館)

休館 ※夏期の開館時間です
月・祝日の翌日・年末年始 最終火

利用案内

◆休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	スペースコロニー(★)	ゆるり星空めぐり
16:00	月をめざして	月をめざして
18:00	スペースコロニー(★)	スペースコロニー(★)
20:00	月をめざして	月をめざして



(★)「スペースコロニー」は4月30日(日)をもって終了します。

5月2日(火)から新番組に切り替わり、投影時間を一部変更します。詳しくは天文台まで問い合わせください。

◆天体観望

◇月面が見える日 1日(土)〜7日(金)、23日(日)〜30日(日)

◇今月見える惑星 水星(上

旬)、金星、火星

◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡

見学・観望

◇見学のみのみ 1日(土)〜30日(日)

各日13時〜18時30分

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日

1日(土)、2日(日)、7日(金)〜9日(日)、14日(金)〜16日(日)、21日(金)〜23日(日)、28日(金)〜30日(日)

各日18時30分〜21時30分

年間パスポートデザインコンテスト作品展

市内の小・中学生から募集した、なよろ市立天文台の年間パスポートデザイン画の作品展を行います。

◆とき 開催中〜4月16日(日) 各日13時〜21時30分

※休館日を除く

◆参加費 無料

◆二重星観望会

春に見られる二重星を観望します。

◆とき 4月11日(火)〜16日(日) 各日19時〜21時30分

◆参加費 観覧料のみ

きたすばる

ピリカWeek!

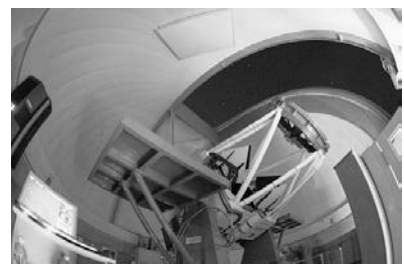
ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう!

◆とき 4月28日(金)〜5月

7日(日) 各日19時30分〜21時30分

※休館日を除く

◆参加費 観覧料のみ



▲ピリカ望遠鏡 - 公開天文台としては日本で2番目の大きさ



▲天文台のWebページはこちらから

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での4月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:10	17:59	12:36	3:27	6日	○満月
10日	4:54	18:10	22:59	6:46	13日	●下弦
20日	4:37	18:22	4:38	18:30	20日	●新月
30日	4:21	18:34	12:33	2:19	28日	●上弦

コル・カロリ

肉眼では1個の星にしか見えないのに、望遠鏡で観察すると2個の星に見える天体があります。このような天体を二重星と呼びます。「コル・カロリ」はりょうけん座で輝く二重星で、2個の星が互いの重力で結びついてる連星系をなしています。4月11日(火)からの二重星観望会では、さまざまな二重星を楽しめます。



2023年3月4日撮影

(撮影者 渡辺文健)

名寄市史編さん資料提供のお願い

市では、平成初期からの約30年間の名寄・風連の歴史をまとめる「名寄市史(新市版)」を発刊するため、資料収集を行っています。市民の皆さまや市内団体の皆さまにおいて保管している記念誌などを「提供ください」。

◆募集内容

◇提供いただきたい資料

関係団体記念誌・年史(周年史)・社史、名寄市・風連町で撮影された街並み、催し、年中行事、当時の世相がわかる写真など市史に関係すると思われるもの
※個人情報に関わるものは除いてください。

※紙媒体(冊子など)で提供願います。データのみの場合、電子メールや記録媒体などで提供ください。

※できる限り、返却不要の資料を提供願います。資料の提供が困難な場合は、コピーを取らせてもらい、原本をお返しします。

◇提供資料の発行年

今回発行する新たな市史の内容は、平成5年(1993年)から令和5年(2023年)までの約30年間です。

平成5年以降の資料の提供をお願いいたします。

問 市史編さん室

(名寄市北国博物館内)

〒01654③2585

FAX 01654③2575

E-mail my.kitaku@city.nayoro.lg.jp

YOSAKOIソーラン

祭り市民審査員募集

◆とき 6月10日(中)11日(日)の日程で3〜4時間

◆ところ 札幌市中央区

※交通費・宿泊費は自己負担

◆内容 YOSAKOIソーラン祭りの演舞審査

◆募集人数 約110人

※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

◆応募方法 応募用紙を実行委員会ホームページでお取り寄せのうえ、メールまたはFAX・郵送で申し込みください。

◆応募期限 4月30日(日)

※郵送の場合は期限内必着。

◆YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

〒011(231)4351

FAX 011(233)4351

HP <https://www.yosaki-soran.jp/>

問 市史編さん室

〒01654③2585

FAX 01654③2575

E-mail my.kitaku@city.nayoro.lg.jp

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

〒011(231)4351

FAX 011(233)4351

HP <https://www.yosaki-soran.jp/>

手話奉仕員・要約筆記奉仕員養成講座

◆養成講座

①手話奉仕員養成講座

日常生活に必要な手話表現技術などを習得

②要約筆記奉仕員養成講座

要約筆記の基礎知識や方法、伝達技術などを習得

◆とき

①5月11日(木)〜11月13日(月)の毎週月・木曜日 19時〜

②5月17日(水)〜10月25日(水)の毎週水曜日 19時〜

◆ところ ①②ともに総合福祉センター(西1南12)

◆対象 ①②ともに18歳以上の市民(高校生を除く)

◆受講料

①無料(テキスト代は負担)

②無料

◆申込方法 ①②ともに氏名・住所・電話番号を電話、FAX、メールまたは窓口

に直接申し込みください。

◆申込期限

①4月28日(金) ②5月12日(金)

◆社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

FAX 01654③2089

E-mail ny-shakai@city.nayoro.lg.jp

問 社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

FAX 01654③2089

E-mail ny-shakai@city.nayoro.lg.jp

社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

FAX 01654③2089

E-mail ny-shakai@city.nayoro.lg.jp

社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

FAX 01654③2089

E-mail ny-shakai@city.nayoro.lg.jp

春の火災予防運動

統一標語『お出かけはマスク戸締り火の用心』を掲げ、4月20日(木)〜4月30日(日)の間、全道一斉に春の火災予防運動が実施されます。空気の乾燥や強風などの理由で火災が発生しやすい時季となりますので、火災に対する意識向上を目的に、当消防も次のとおり活動を行います。

◆一般家庭防火訪問 消防団員が次の地区の家庭を訪問し、火災予防広報を行います。

・第18区、21区、旭ヶ丘区

4月30日(日) 10時〜

※高齢者単独世帯は別途訪問

・智恵文智北、智恵文八幡、智恵文東、智恵文南、智恵文智南

4月8日(日) 14時〜

※全ての住宅を訪問できない場合があります。

◆名寄消防署

〒01654③3319

FAX 01654③2119

名寄消防署風連出張所

〒01655③2119

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 4月13日(木)、27日(木) 14時〜15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子、講師 渡邊 友香

◆対象 2か月〜12か月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次のコードを読み込み、開かれるフォームから申込受付しています。

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

名寄市立大学保健福祉学部看護学科(西4北8)

〒01654②4194

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

建築物の新築・増築・解体には届け出を

建築物等を新築や増築などする場合、工事の着手前に建築確認申請書を提出しなければ建築できません。申請書の作成は工務店や販売店などに相談ください。

◆対象建築物

①床面積が10平方メートルを超える市販の物置や車庫、カーポートなどすべての建築物

※ただし、準防火地域内は床面積に関わらず申請書の提出が必要です。

②高さが4メートルを超える屋外広告物などの工作物

※車庫などの確認申請の手続きが不要と称して販売する悪質な業者がいます。無届けによる建築行為で処罰の対象になることもありますので、ご注意ください。

◆建設リサイクル法の届け出

延べ床面積が80平方メートルを超える建築物を解体する場合、工事を着手する7日前までに届出しなければなりません。また、分別解体や解体材の再資源化なども義務づけられています。無届けの解体は処罰の対象になりますので、ご注意ください。

届出先・問

建築課指導係

2階(内線2226)

固定資産(土地・家屋)の縦覧・閲覧ができます

縦覧や閲覧ができる事項は所在、地目、地積、家屋床面積、評価額などです。

◆とき 4月3日(月)～5月31日(水)

※土日祝日を除く

◆ところ

①市役所名寄庁舎税務課資産税係

②市役所風連庁舎地域住民課総務・税務係

◆対象

市内に免税点以上の土地や家屋を所有する納税義務者、納税管理人

※必ず本人確認ができるもの(運転免許証、納税通知書など)を持参してください。また、代理人が閲覧する場合、委任状が必要です。

問 税務課資産税係

2階(内線3204)

名 3205・3209

自衛官等の募集

種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	令和5年4月1日現在 18歳以上33歳未満	受付中～ 5月9日(火)	5月14日(日)・15日(月) ※希望のいずれか1日、両日旭川会場
一般曹候補生	令和5年4月1日現在 18歳以上33歳未満	受付中～ 5月9日(火)	5月20日(土)・21日(日) ※希望のいずれか1日、全日旭川会場

※新型コロナウイルスの影響により、試験日を変更する場合があります。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名 名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

健康づくり体操教室

◆とき 4月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター

多目的ホール(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊りなど

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

※コロナ感染状況により、中止となる場合もあります。

問 高齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)

有料道路通行料金の割引制度の一部改正

身体障害者手帳、または療育手帳Aをお持ちの方は、事前に手続きすると有料道路通行料金が半額になります。条件によっては、複数台の車を使用した場合でも割引を受けられるようになりました。詳しくはお問い合わせください。

申・問

社会福祉課障がい福祉係

名 2階(内線3225)

申し込みのみ

地域住民課福祉係

名 1階(内線2112)

献血にご協力を

献血車『ひまわり号』
運行日程

とき	ところ
5月 2日(火) ・ 3日(水)	10:00～12:00 13:30～16:00 イオン名寄 ショッピング センター

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

犬の散歩マナーを
守りましょう

フンは必ず持ち帰り、尿はペットボトルなどで持参した水で洗い流しましょう。また、首輪、リードを必ず装着しましょう。



申・問

環境生活課

環境・生活安全係

名 1階(内線3122)

手当額の改定

4月から次の手当額が、物価変動を踏まえ、2.5パーセント引き上げとなります。

所得制限などの支給条件がありますので、詳しくは問い合わせてください。

手当の名称			従来の手当額 (令和5年3月まで)	改定後手当額 (令和5年4月から)
児童扶養手当に関する手当	児童扶養手当	手当本体	4万3,070円～1万160円	4万4,140円～1万410円
		第2子加算	1万170円～5,090円	1万420円～5,210円
		第3子以降加算	6,100円～3,050円	6,250円～3,130円
	特別児童扶養手当	1級	5万2,400円	5万3,700円
		2級	3万4,900円	3万5,760円
	障害児福祉手当		1万4,850円	1万5,220円
障害児に関する手当	特別障害者手当		2万7,300円	2万7,980円
	経過福祉手当		1万4,850円	1万5,220円

- 児童扶養に関する手当について**
問 こども未来課子育て支援係
名 2階(内線3241)
問 障がいに関する手当について
名 社会福祉課障がい福祉係
問 2階(内線3227)

奨学金・修学資金の利子補給制度

市では、奨学金や修学資金の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、その利子の補給を行っています。

◆対象

- ①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方
- ②親またはこれに代わるべき方が名寄市民
- ③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方。または、株式会社日本政策金融公庫および民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める選考基準により選考された方

※貸付額の確定しないカードローンは対象外です。

◆利子補給金の算出基準額
 次の金額に修業年数を乗じた額。

- ①高等学校在学者 12万円
 - ②高等専門学校在学者 18万円
 - ③専修学校(専門課程)在学者 または各種学校在学者(修業年限1年以上) 36万円
 - ④短大、大学、大学院在学者 48万円
- ◆利子補給金**
◇独立行政法人日本学生支援

機構奨学生

基準額にその貸付利率を乗じた額の一部を補給金融機関など

規則に定める選考基準の収入判定額により補給

◆申込期限 10月31日(火)

※申請に必要な書類など詳しくは問い合わせてください。

申・問 学校教育課総務係
名 3階(内線3386)

マイナナンバーカード休日・夜間窓口を開設しています

市では、仕事など平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナナンバーカードの交付のほか、マイナポイントの申請支援も行います。

◆4月の開設日

①11日(火)	17時30分～19時30分
②15日(土)	9時30分～12時30分
③25日(火)	17時30分～19時30分

◆場所 名寄庁舎市民課市民年金係(1階1番窓口)

◆その他
 ・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。
 ・風連庁舎が受取場所となつ

ている方も、休日・夜間に限り名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係
名 3階(内線3111)

マイナポータルで転出届を提出できます

電子証明書が有効なマイナナンバーカードを持っている方は、転出届をマイナポータルを通じてオンラインで届け出ることが可能になりました。

このサービスを利用すると、転出にあたり市役所への来庁が不要となります。単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しでも利用可能です。

※転入先市区町村での転入届については、対面での手続きとなります。

※国外転出では利用できません。

問 市民課戸籍住民係
名 3階(内線3111)

地域住民課市民係
名 1階(内線2118)

2119

市立病院でマイナナンバーカードが健康保険証として利用できます

4月1日からオンライン資格確認の運用を開始します。マイナナンバーカードを設置しているカードリーダーに読み込みますことで、医療保険の資格確認をスムーズにでき、次の利点もありますので、ぜひご利用ください。なお、マイナナンバーカードをお持ちでない方は、従来どおり保険証をご提示ください。

◆利点

- ①受診歴や薬剤情報、特定検診情報を事前に共有して診療ができる
- ②限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除される
- ③マイナナンバーカードの保険証登録をしていない方も、設置のカードリーダーで登録ができます。なお、マイナポイントの手続きはできません。

※①②③ともに本人同意がある場合

問 市立総合病院
 事務部医事課
名 01654③3101



問 問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

市役所の組織機構変更

4月1日から次の部署が名称を変更し、担当する業務が変わります。

◆旧組織名

①総合政策部秘書広報課移住定住推進係

②市民部市民課市民年金係

③市民部市民課国保高齢医療係

◆新組織名

①総合政策部秘書広報課プロモーション推進係

②市民部市民課戸籍住民係

③市民部市民課医療年金係

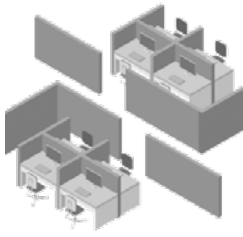
◆事務分掌

①魅力発信、移住・定住、ふるさと納税などに関するこ

と

②戸籍、住民登録、印鑑登録、パスポート、マイナンバーカードなどの手続きや各種証明書に関するこ

③国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金などの手続きに関するこ



問 総務課
3階(内線3320)

名寄市ずっと住まいる応援事業のお知らせ

4月から本事業の申請受付を開始します。詳しくは問い合わせてください。

◆対象者

次のいずれかに該当し、市税の滞納がない方。

①市に住民票があり、改修などを行う住宅を所有する方

またはその配偶者。
※配偶者の場合、住宅所有者が市外に住所を有するときのみ。

②市内の住宅を購入した後に転居し、市に転入する方。

◆対象工事 登録されている市内事業者が、交付決定後に着工し、令和5年度内に工事とその工事費用の支払いが完了する次の工事。

①住宅の増築、改築工事

②建築設備工事

③雪対策工事

◆補助金額

改修工事経費 (消費税および対象外経費を除く)	補助金額
50万円以上 100万円未満	10万円
100万円以上	20万円

◆補助金の加算

次の①、②、③、④に該当する場合は、補助金額に5万円を加算し、⑤に該当する場合は補

文化芸術振興助成金

市内に住所や文化芸術活動の本拠がある個人や団体が名寄市内で行う事業に対し、費用の一部を助成します。令和5年度から助成対象割合が拡充しています。

◆対象事業

広く市民を対象とし、文化芸術の振興に寄与する事業

・自主的な創作発表事業、または鑑賞提供事業

・文化振興に資する講演会、研究会、展示会などの事業

※対象外となる事業がありますので、詳細はお問い合わせください。

◆助成の条件 年度1回のみとなります。同一事業で次年度も行う場合、助成額を制限する場合があります。

※事前に申請し、助成の決定を受けてから事業を開始する必要があります。

◆助成額

助成対象経費の3分の2以内で、50万円が上限です。ただし、事業収支が黒字の場合はこの限りではありません。

申・問

生涯学習課文化振興係
(市民文化センター)
☎01654②2218

広告

その出会いに想いを込めて。



株式会社 三浦ハイヤー

代表取締役社長 眞鍋 和一

TEL 01654-2-4321

使って便利
タクシー乗車券発売中
500円単券

お中元・お歳暮・お礼・記念品
各種イベントのギフトとしても
最適です！

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆市などからの情報の回覧

広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3 階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 4月25日（火）
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名 2 階

国保窓口

市民課国保高齢医療係
名 1 階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①学習机
- ②大東亜戦史（全10巻）
- ③名寄中学校制服上下一式（155cm）

◆ゆずってください

- ①木工旋盤
- ②足踏みミシン
- ③大工道具
- ④ソリ運搬用（小・中・大）
- ⑤ウエス（タオル）
- ⑥灯油用ポリタンク

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 4月2日（日） 11:00～
5月7日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）昼12時までに予約してください。

◆年金事務相談

と き 4月11日（火）10:30～15:30

ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制（0166-72-5004）

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法律局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）

01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～19:00

その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

①～⑤共通 01654②3575

①～⑤共通 01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）

ご寄附

ありがとうございます

（順不同・敬称略）

◆新入学児童の

交通安全啓発用品として

〇生活協同組合コープさっぽろ

（大見 英明理事長）

◆新小学1年生のために

〇名寄市文具商組合

（高橋 能朗理事長）

市長室開放事業を開催します

◆対 象 市民または市民が組織する団体など

◆日 時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係
名 3 階（内線3304）

4月市民カレンダー

April

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 17時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)	 マチイロ 広報なよろが アプリで読める ◀ダウンロードはこちらから	風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 4/13(木)・26(水) 要予約 ①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③18:00~21:00 ※各15人まで ◆費 用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743				1 ★新着資料展 (4日まで) 北 ★年間パスポートデザインコンテスト 作品展 13:00~21:30(16日まで) 天
2 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 月	3	4	5	6 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 月	7	8 ★及川幸雄絵画展 等 (16日まで) 北 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室) ★ビブリオトーク 13:00~(名寄図書館本館)
9 知事・道議選挙投票日 朝の7時にサイレンを 吹鳴します ※名寄地区は 19時にも 吹鳴します	10 名寄もち米の日 	11 ★マイナンバーカード 夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎1階市民課 ★二重星観望会 19:00~21:30(16日まで) 天	12 ★身体測定 (ひまわりランド、14日まで)	13 ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室) ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 児	14	15 ★マイナンバーカード 休日窓口 9:30~12:30 市役所名寄庁舎1階市民課 ★本の読み聞かせと工作 13:30~ 児
16	17	18	19 食育の日 	20 ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 月 ★こいのぼり製作 11:00~11:20 (こぐま)	21	22 ★野外植物展 (5月7日まで) 北 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室) ★入学・進級おめでとう会 13:30~ 児
23 市議会議員選挙投票日 朝の7時にサイレンを 吹鳴します ※名寄地区は 19時にも 吹鳴します ※候補者数によって無投票となる 場合があり、その場合サイ レンも吹鳴しません。	24 ★ベビー・キッズク ラフト (ひまわりランド、26日まで)	25 ★納税・国保夜間窓口 17:30~18:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階[国保窓口]1階 ★マイナンバーカード 夜間窓口 17:30~19:30 市役所名寄庁舎1階市民課	26	27 ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)	28 広報5月号 配布予定日 冊 ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付 (令和6年5月利用分) 9:00~17:00 文 ★ピリカWeek! 19:30~21:30 (5月7日まで) 天	29 昭和の日 ★GW企画 博物館で遊ぼう! (5月7日まで) 北 ★4月の野鳥観察会 9:00~12:00 北
30		市公式LINEの 友だち登録をお願いします  ◀LINEの 友だち登録はこちらから		YouTube 名寄市公式チャンネル ご覧ください!! YouTubeの チャンネル登録はこちらから 		5月の予定 ★5/3 なよろ憲法記念 ハーフマラソン 文 ★5/13 母の日 プレゼント作り 児

㊦ …市民文化センター ㊧ …スポーツセンター ㊨ …北国博物館 ㊩ …児童センター ㊪ …天文台 ㊫ …駅前交流プラザ「よろーな」
 ㊬ …総合福祉センター ㊭ …ピヤシリジャンツェ ㊮ …ピヤシリスキー場 ㊯ …なよろ健康の森 ㊰ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

令和5年2月末日現在

◆人口

全体 25,937人(-63)
男 12,607人(-28)
女 13,330人(-35)

内外国人住民登録者 84人(2)

出生 11人(-5)
死亡 25人(-10)

◆世帯数

全体 14,134世帯(-37)

※()は前月末比

広報 なよろ 令和5年4月1日発行 第205号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510