

新型コロナワクチン令和5年春開始接種が始まりました

65歳以上で初回接種を終了し、前回接種から3カ月以上経過している方、5歳以上64歳以下で基礎疾患を有する方などを対象に、接種を開始します。

接種日時・使用ワクチンについては、令和4年秋接種を終了している方、おおむね接種日の10日前までに改めてご案内します。今までに、オミクロン株対応2価ワクチンを接種していない方で、今回の接種を希望される方は、保健センターへご予約ください。

案内が届いてから、接種日時を変更される場合や接種を希望されない場合には、名寄市新型コロナワクチン接種担当へお電話ください。

(フリーダイヤル ☎0120-746-489 受付:平日8時45分~17時30分)
ワクチン接種は強制ではありません。接種のメリット(重症化予防)とデメリット(副反応など)を、十分ご検討・ご理解のうえ、ご判断ください。

…………… 接種会場へお越しの方へのお願い

駐車場や待合スペースに限りがありますので、ご案内時間の5分前を目安に来場ください。

接種時間短縮のため、「肩を出しやすい服装」でお越しください。

歯科疾患検診を受診しましょう

壮年期からの生活習慣病の重症化を予防する一環として、むし歯および歯周疾患の早期発見・予防のため実施します。

対象者：検診受診日に名寄市に住民登録があり、令和5年度に40歳に達する方(昭和58年4月2日~昭和59年4月1日までに生まれた方)

実施期間：令和5年6月1日(木)~令和6年2月29日(木)

※対象の方には個別に受診券などを送付しています。

詳細は保健センターまで問い合わせください。



感染予防のためにできること

最近RSウイルスやヘルパンギーナなどの感染症や風邪の患者さんが増加しています。新型コロナウイルス感染症は5類に移行となりましたが、日頃の体調管理として次の基本的な感染対策に取り組んでいきましょう。

- ・体調に不安や症状があるときは自宅で療養、もしくは医療機関を受診しましょう。
- ・その場に応じたマスクの着用(受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問するとき、混雑した場所に行くときなど)や、咳エチケット(マスクがない時はティッシュなどで鼻と口を覆ったり、袖や上着の内側で覆うなど)を心がけましょう。
- ・窓を開けたり、換気扇を使うなど換気をしましょう。
- ・外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前など、こまめに手洗い・手指消毒を行きましょう。
- ・適度な運動と食事を取り入れ、免疫力を高めましょう。

健康ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
 ☎01654②1486
 FAX 01654②7267
 開館 8時45分~17時30分
 休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

7月2日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
9日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
16・17日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
23日	たに内科クリニック ☎01654③1223
30日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
	なよろ眼科 ☎01654③0746

…救急医療情報案内…
 フリーダイヤル
 ☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



7月の予定

- 4日(火) 発達相談
- 14日(金) 乳児健診
- 24日(月) 計測日・
股関節脱臼検診
※計測日をご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
- 25日(火) 1歳6カ月児健診
- 26日(水) 3歳児健診
- 28日(金) のびのび親子教室
※対象の方には、個別にご案内しています。
なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。