

## こんにちは！名寄市地域包括支援センターです！

昨年10月から連載してきた心不全シリーズも、いよいよ今回で最終回です。さまざまな職種の方たちから心不全についてお話してきましたが、これらのメンバーが集結し「名寄市ハートの日×なよろ健康まつり」を開催します！

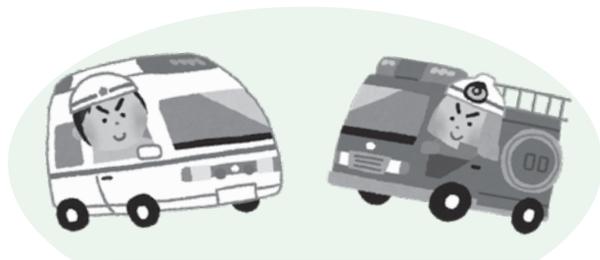
### 繋がる！名寄市の医療と介護 ～8/11 市民へ送るハートの日～ 名寄市ハートの日 × なよろ健康まつり ハート（心臓）の音が聞こえますか？ ～手遅れになる前に、できることからやってみよう！～

日時 8月11日(金・祝) 11時～14時  
 会場 イオン名寄ショッピングセンター(徳田80)  
 主催 名寄市医療介護連携ワーキンググループ



名寄市立総合病院 循環器内科 さかい ひろつか 酒井博司副院長による心不全に関する講演をはじめ、こども臓器釣りパズル大会やこども調剤薬局などの「こども縁日コーナー」、健康に関するコーナーを数多く用意しています。また、救急車と消防車の展示、イオン名寄ショッピングセンター内に設置の AED(エーイーディー、体外式自動除細動器)などを回るスタンプラリーに参加して頂いたお子さんには、ハート型の風船をプレゼントします。もちろん、大人の参加者の方々のスタンプラリーも用意しています。メンバー一同、皆様のご来場をお待ちしています！

時 間	プログラム
11:00-11:05	名 寄 市 加藤市長 あいさつ
11:05-11:30	市立総合病院 酒井先生 「心不全のはなし」
11:30-12:00	あっぱくんの蘇生コーナー ～市民向け蘇生講習～
13:45-13:50	名寄調剤薬局 町田先生 「心不全のお薬のはなし」
13:50-13:55	名寄歯科医院 室田先生 「お口のはなし」
13:55-14:00	閉会のあいさつ



駐車場：救急車・消防車展示

### イ ベ ント ブ ー ス

- ★1 脳・血管年齢 / 野菜摂取量チェック
- ★2 名寄市国保相談コーナー
- ★3 血圧測定コーナー
- ★4 食生活改善協議会コーナー
- ★5 こども臓器釣りパズル大会
- ★6 こども調剤薬局
- ★7 お口の健康チェック
- ★8 なよろ減塩チャレンジ
- ★9 あなたの筋力測ります!!
- ★10 名寄保健所コーナー
- ★11 あっぱくんの蘇生コーナー

**スタンプラリー参加のお子さんに  
 ハート型♥の風船をプレゼント**  
 ※プレゼントは数に限りがございます。なくなり次第終了とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

◆問い合わせ 地域包括支援センター地域包括支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3260)