

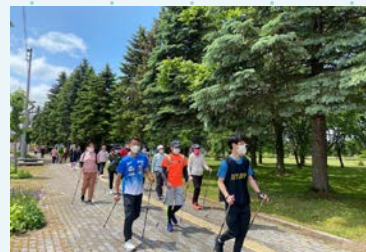
# INFORMATION

## Nスポ イベント情報

Nスポーツコミッションではさまざまなスポーツイベントを開催しています。  
4回参加すると、LINEスタンプが貯まり、ステキなプレゼントも。ぜひご参加ください。  
大会の詳細情報は、NスポーツコミッションのSNSや「なよろスポーツナビ」で随時アップ中！  
フォローをお願いします。

### 月イチのNスポウォーキングで運動習慣を！

ノルディックウォーキング体験もできる！特製ヘルシーランチ付です。小学生以上参加OK。



8/20 (日) 街なかウォーキング&サイクリング  
9/24 (日) 街なかウォーキング  
10/9 (月・祝) 健康の森ウォーキング  
どなたでも気軽に参加してください♪

### 各種イベント・大会

大会には、ぜひ応援にもお越しください。

- 8/19 (土) 名寄ピヤシリヒルクライムレース
- 9/29 (金) Nスポビールパーティー
- 10/9 (月・祝) スポーツ健康フェスティバル
- 11/11 (土) 市民ボッチャ交流大会
- 1/21 (日) 市民スキーの日

スポーツ健康フェスティバルでは少年団体体験も！



※ 日程は変更になる場合もあります。また、事前申込が必要なイベントもありますので、最新・詳細情報をご確認ください。



10/1 ~ 10/31 の間に、名寄市民が歩いた距離を積算してアプリ上で競い合います。  
ぜひご登録を！参加の方から、上位者に景品があたるイベントも予定しています。

### Nスポーツコミッション (NSC) とは？

Nスポーツコミッション (会長:加藤剛士) は、2019年に名寄市立大学、観光協会、社会福祉協議会、JAや市内経済団体・事業者や金融機関などと連携して設立した、産官学連携団体です。ジュニアスポーツアカデミーや指導者向けセミナーなどの青少年育成、街なか運動会を始めとする各種スポーツイベントの企画運営、アウトドアツーリズムのコンテンツ開発や北海道味の素 (株) と大学と連携しアスリート向け食事メニューを開発するなど、スポーツを通じたまちづくりに貢献しています。



LINE 友だち登録で最新情報をGET！イベント参加でスタンプが貯まります。



街なか運動会の情報や当日写真などは、Nスポーツコミッションの facebook や instagram、twitter で発信しています。ぜひフォローを！



# 第4回 2023 NSC 街なか運動会

## 9.10 SUN

### 小雨決行 #街なか運動会

開催会場

### 名寄駅前商店街

(西1条本通り～西3条本通り、南5丁目～南6丁目間)

開催種目

| 種目                | 対象        | 定員    | 参加料    |
|-------------------|-----------|-------|--------|
| ランニングバイクレース       | 4歳～6歳     | 50名   | 無料     |
| 幼児30m走            | 未就学児      | 80名   | 無料     |
| パン食い競走            | 小学生       | 50名   | 無料     |
| 初めてのお買い物競走        | 3歳～6歳+保護者 | 60組   | 500円   |
| 買い物競走             | 小学生       | 50名   | 500円   |
| 746リレー / 一般の部     | 中学生以上     | 20組   | 2,000円 |
| 746リレー / 小学生高学年の部 | 小学生高学年    | 20組   | 1,200円 |
| 746リレー / タイム申告の部  | 小学生以上     | 20組   | 800円   |
| 大人向けシークレット競技      | 大人        | 飛入り歓迎 | 無料     |

※参加料は当日受付時にお支払いください。

参加対象

名寄市在住または名寄市に通学、通勤している方

申込期間

8月1日(火) 9:00 ~ 8月24日(木) 17:00

※定員になり次第締め切ります。

参加申込



参加申込は左記のQRコードから♪

幼児対象種目のランニングバイクレース・幼児30m走・初めてのお買い物競走の申込は1人2種目まで(先着順)とします。

交通規制

当日の会場周辺は交通規制がかかります。駐車場に限りがあるため、公共交通機関、徒歩での来場にご協力ください。交通規制エリアに関しては裏面をご確認ください。

名寄駅前商店街を子どもが大人が駆け抜ける!!

# 第4回 2023 NSC 街なか運動会

2023.09.10 SUN 小雨決行  
9:45 START ——— 15:00 FINISH

受付 / 名寄中央整形外科駐車場内 参加対象 / 名寄市在住または名寄市に通学、通勤している方

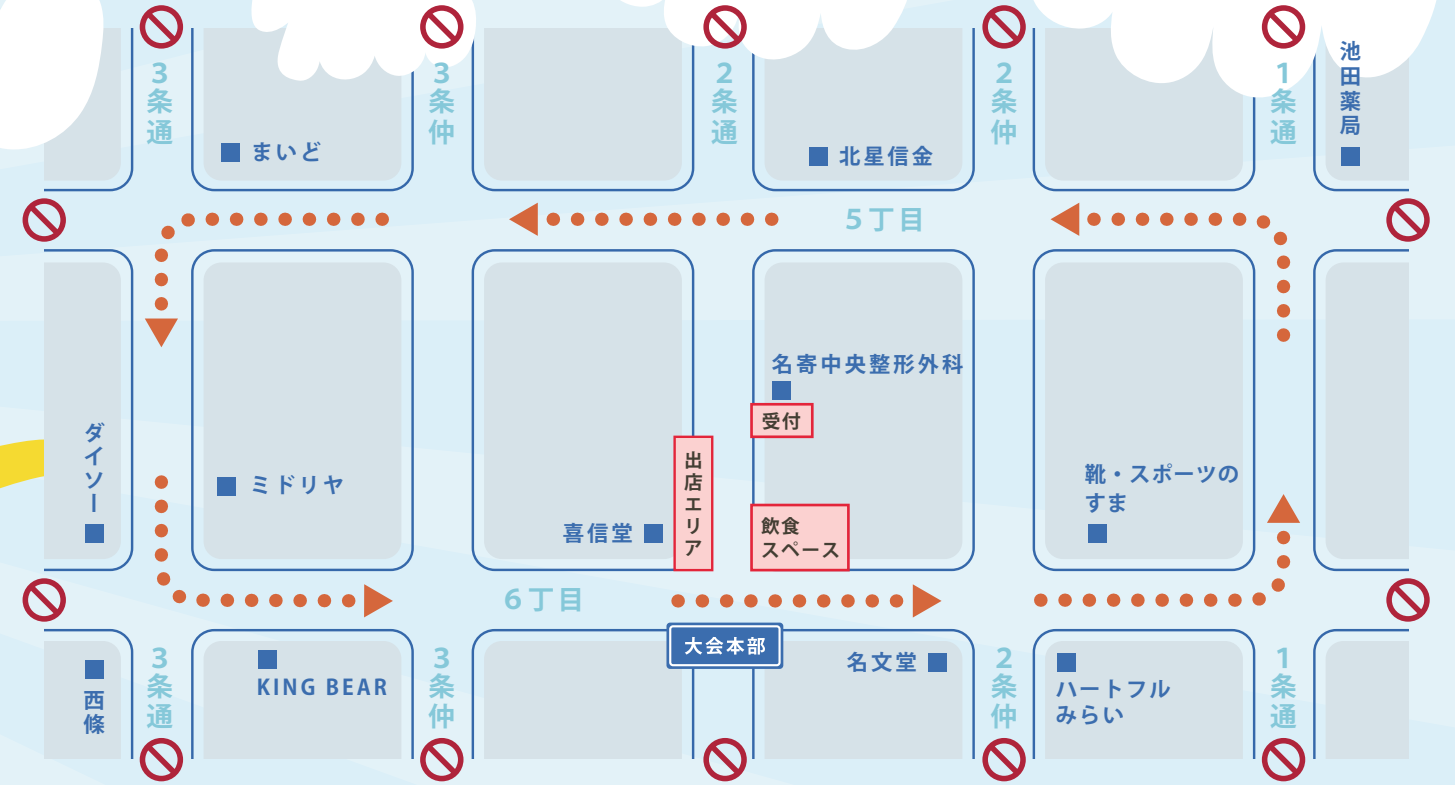
イベント当日はキッチンカーや屋台もです！応援にも行こう！

## TIME TABLE

2023.09.10 SUN

|               |                               |
|---------------|-------------------------------|
| 9:15 -        | 交通規制 開始                       |
| 9:45 - 10:10  | 午前種目受付 at 名寄中央整形外科駐車場内        |
| 10:15 - 10:30 | 開会式・アスpara体操                  |
| 10:30 - 11:00 | ランニングバイクレース                   |
| 11:10 - 11:30 | 幼児30m走                        |
| 11:40 - 12:00 | 746リレー 一般の部                   |
| 12:10 - 12:30 | パン食い競走                        |
| 12:30 - 13:00 | 午後種目受付<br>インターバル・大人向けシークレット競技 |
| 13:10 - 13:30 | 初めてのお買い物競走                    |
| 13:40 - 14:00 | 買い物競走                         |
| 14:10 - 14:25 | 746リレー タイム申告の部                |
| 14:35 - 14:50 | 746リレー 小学生高学年の部               |
| 15:00 -       | 閉会 表彰式                        |
| 16:00 -       | 交通規制 解除                       |

(1) 本イベントにおける一切の事故については、主催者側では責任を負いかねますので、各自で傷害保険等に加入してください。(2) 中学生以下の参加は、保護者の同意が必要です。(3) 参加者の個人情報は、本事業以外の目的には使用しません。(4) 本大会の様子を撮影した画像や映像等を、NSスポーツコミッションおよび名寄市のホームページ、SNS、広報物等に使用する場合があるのでご了承ください。(5) 会場にお車でお越しの方はJA道北なよろ名寄支所、北星信用金庫本店、北洋銀行名寄支店の駐車場を利用してください。路上駐車は固く禁止します。(6) 雨天等により中止となる場合は、お申込みの際に送信いただいたメールアドレスへご連絡いたします。また、NSスポーツコミッションホームページ、SNS等でもお知らせします。



9月10日(日) 9:15~16:00  
車両侵入禁止エリア

| ランニングバイクレース   | 定員：50名            |
|---|-------------------|
| 74.6mの商店街6丁目をランニングバイクで駆け抜ける！  |                   |
| Prise:  | 全員に参加賞 / 各組1位にメダル |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>4歳~6歳(2017年4月2日~2020年4月1日生まれ)ランニングバイクに乗れる人、乗れる自信がある人対象</li> <li>Myランニングバイク使用可能</li> <li>ヘルメット、肘、膝当てを必ず着用してください</li> <li>大会本部でランニングバイク、上記の防具は用意しますが数に限りがありますので本番のみ使用可能です</li> <li>事前練習では貸し出しは行いません</li> </ul> |                   |

| 初めてのお買い物競走  | 定員：60組                         |
|---|--------------------------------|
| 500円玉を握りしめ商店街へ！ペアで力を合わせて！   |                                |
| Prise:  | 購入した商品はそのままプレゼント / 各組1位~3位にメダル |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>3歳~6歳(2017年4月2日~2021年4月1日生まれ)と保護者が手を繋ぎ最大200mを走り切れるペア対象※保護者は高校生以上</li> <li>幼児と保護者がペアで手を繋ぎ500円玉を握りしめ、一斉にスタート！カードを引き、記載されたお店で商品を購入してゴール ※500円玉はレース前にお渡しします</li> </ul> |                                |

| 買い物競走  | 定員：50名                         |
|--|--------------------------------|
| カードの引運も勝利のカギ！急げ急げ！   |                                |
| Prise:   | 購入した商品はそのままプレゼント / 各組1位~3位にメダル |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>小学生対象</li> <li>小学生1人で500円玉を握りしめて一斉にスタート！カードを引き、記載されたお店で商品を購入してゴール ※500円玉はレース前にお渡しします</li> </ul> |                                |

| 大人向けシークレット競技   | 飛入り歓迎 |
|----------------|-------|
| 当日参加の大人のお楽しみ企画 |       |

| 幼児30m走   | 定員：80名                 |
|--|------------------------|
| 商店街6丁目のメイントラック30mで短距離かけっこ  |                        |
| Prise:   | 全員に参加賞 / 各組1位にはメダルを贈呈！ |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>30mを1人で走り切れる未就学児対象</li> </ul> |                        |

| パン食い競走  | 定員：50名            |
|---|-------------------|
| 6丁目商店街74.6mに現るパン食いスポット。パンをくわえてゴールへ！   |                   |
| Prise:  | 全員に参加賞 / 各組1位にメダル |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>小学生対象</li> <li>パンには袋をかぶせてあります</li> </ul> |                   |

| 746リレー(3部門)        | 定員：各部門20組 |          |         |
|--------------------|-----------|----------|---------|
| 商店街一周 大歓声！賞金は誰の手に？ |           |          |         |
| Prise:             | タイム申告の部   | 小学生高学年の部 | 一般の部    |
| 1位                 | ¥8,000    | ¥12,000  | ¥20,000 |
| 2位                 | ¥6,000    | ¥8,000   | ¥10,000 |
| 3位                 | ¥4,000    | ¥6,000   | ¥8,000  |

- タイム申告の部 / 小学生高学年の部 / 一般の部 それぞれ競技を行います
- 1チーム4人。商店街特設コース(1周746m×2)を4人(1人373m)でバトンをつなぎ、速さを競います 一般の部・小学生高学年の部の2部門です
- タイム制部門では順位は着順ではなく、事前に申告したタイムの誤差が少ない順で決定します



名寄市 総合政策部 スポーツ・合宿推進課  
〒096-0023  
北海道名寄市西13条南4丁目2番地  
名寄市民文化センター内  
TEL 01654-2-2218 FAX 01654-2-2356