

名寄市防災セミナー

～参加者募集のお知らせ～



名寄市は、防災訓練の一環として、防災セミナーを開催します。

近年激甚化・頻発化している災害、特に水害がいつ、ここ名寄で発生するかわかりません。いつか、必ず起きる災害に備え「名寄市 防災ガイドマップ」を活用しながら、命を守るための考え方等について学んでいきます。

本セミナーは、命を守るためにとるべき行動について考えるワークショップや、心臓マッサージ等の応急措置など災害時役立つ技能等について体験できる機会となっております。

関東大震災から100年、北海道胆振東部地震から5年という節目の年に、防災についてご一緒に考えてみませんか。ぜひ、ご近所様やお友だちなど、お誘い合わせのうえ、お申し込みください。

- ★と き 令和5年10月28日（土）
- ★会 場 グランドホテル藤花 2階 大雪の間等
- ★対象者 名寄市民（定員100人、先着順とし定員になり次第締め切ります。）
- ★日 程 8時40分受付開始・9時開会
- ★申込み 名寄市役所 総務部（防災担当）まで（締切り：令和5年10月4日（水））
（01654）3-2111 内線 3327・3382・3383

防災講話

9時10分 ～ 10時00分

近年頻発・激甚化する災害から命を守るための考え方や備え等について防災ガイドマップを活用しながら、分かりやすく説明します。

◆講師：名寄市

防災体験

10時10分 ～ 11時05分

①応急手当（心臓マッサージ、AEDの取扱い等）②段ボールベッドの組立③非常持出品（非常用トイレの作成含む）の3個課目について、それぞれ体験します。

◆講師：名寄消防署、名寄市

図上訓練

11時15分 ～ 11時55分

ワークショップ形式により、マイ・タイムラインの作成等を学びます。また、本ワークショップを通じ、避難行動要支援者の避難支援について何ができるのか等を学びます。

◆講師：名寄河川事務所

備蓄食料の配布

12時00分 ～ 12時10分

防災備蓄食料の配布により、備蓄食料等の準備、確保等について理解を深めます。

名寄市防災情報配信システム

緊急速報メールなどを受け取れない方も、自宅の電話やFAX番号を登録することで、災害時の緊急情報を受信することができます。

■ 携帯電話を保有していない方、携帯電話にメール機能がない方などは積極的に登録してください。

※電話の着信設定をしている場合は「0570-095-999」の番号を着信できるように設定して下さい。

※電話内容を聞いた場合は、電話を切る前に「#」を押してください。

(電話に出なかったり、「#」を押さなかった場合は、約3分の間隔で最大3回までかかります。)

※登録は無料ですが、メール受信に係る通信料は利用者の負担となります。

※登録する情報はこのサービスのためだけに使用します。

☆ 配信される情報 ☆

●災害時の避難所開設情報

●避難関連情報（高齢者等避難、避難指示等）など

電話・FAX番号の登録方法

次の内容について、下記の申込み先までお電話いただくか、必要事項を記載して、この用紙を直接FAXしてください。

ご不明な点がございましたら、下の問合せ先までご連絡してください。

申込者氏名	
申込者住所	名寄市
電話番号	0165 — —
ファックス番号	0165 — —



【申込み先】名寄市役所 総務部（防災担当）

でんわ 01654-3-2111 ファックス 01654-2-5644

令和3年5月20日から

警戒レベル
4

ひなんしじ
避難指示で必ず避難

警戒レベル

5	新たな避難情報等
災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※1

~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~

これまでの避難情報等

災害発生情報  
(発生を確認したときに発令)

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

避難勧告は廃止されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示**で  
危険な場所から**全員避難**  
しましょう。

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
危険な場所から**避難**  
しましょう。