

スポフェス

概要

- 【とき】 10月9日(月・祝) 10時～15時
※12時～13時は閉鎖しています
- 【ところ】 名寄市スポーツセンター(西7南12)
- 【内容】
 - InBody測定会
 - 街なかウォーキング
 - 市内体育施設を無料開放!
 - 小学生以下対象(参加費無料)
 - ・キッズ☆スポーツ体験会
 - ・バルシューレ体験会(申し込み必要)
 - ・Nチャレンジ

スポフェスの詳細はこちらからご確認ください。



Nスポーツコミッションでは、名寄のスポーツ情報を発信しています! ぜひ「いいね」やフォローをお願いします!



オクトーバー・ラン&ウォーク

概要

10月1日～31日の期間で市民が歩いた・走った距離の合計で全国市町村対決! 個人ランキングで市内・道内・全国で1位を目指そう!

申し込み

- ・ウォーキングの部
「sports town walker」アプリをダウンロードし、起動するだけで申し込みが完了します。
- ・ランニングの部
「TATTA」アプリをダウンロードし、アプリ内の「イベント」ページから「オクトーバー・ラン&ウォーク」2023」をタップすると申し込みが完了します。

Nスポーツコミッション 独自企画!

本企画と10月31日(火)の表彰式、抽選会に参加された方の中から上位3位に豪華賞品をプレゼント! このほか景品をご用意しています。



オクトーバー・ラン&ウォークの詳細はこちらからご確認ください。



問い合わせ先

Nスポーツコミッション事務局 市民文化センター内(西13南4) ☎01654②2218 FAX01654②2356
(名寄市スポーツ・合宿推進課)

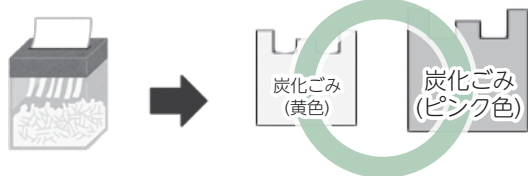
ごみ分別マスコットキャラクター「エコひまちゃん」通信



問い合わせ
市民部廃棄物対策担当
☎01654③2111
(内線3121・3124・3125・3129)

シュレッダーにかけた紙は炭化ごみです! 正しい分別を!

シュレッダーにかけ、細くなった紙は**炭化ごみ**です。黄色またはピンクの指定ごみ袋で収集日に出すか、炭化センターに直接搬入してください。



古紙類ではありません

古紙類は、新聞類・雑誌類・紙パック・段ボール・紙製容器包装類を指します。種類ごとに分けて次の通り出してください。

手順①

- 新聞類・雑誌類・紙パック・段ボール
⇒ひもで十字にしぼるか、透明または半透明の袋に入れる
- 紙製容器包装類
⇒透明または半透明の袋に入れる

手順②

- 名寄地区 収集日に出す
- 風連地区 リサイクルステーションに搬入
- 直接搬入 市リサイクルセンター 風連リサイクルプラザ



お知らせ

粗大ごみ収集の申し込みと家電リサイクル手続きの受け付けは名寄市環境保全事業協同組合までご連絡ください。

連絡先 ☎01654②4300
受付時間 平日9時から17時