

# 広報 なよろ

2024  
March  
No.216

3

市内学生による活動報告	2ページ
きらめくまちビト	3ページ
給付金のご案内	5ページ



きらめく  
まちビト

×

土田 叶翔

6~10日は  
JOC ジュニア  
オリンピックカップ  
2024

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：JOCジュニアオリンピックカップ2023

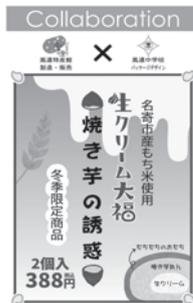
(2023年3月12日撮影)

# 風連中学校2年生23人と 株式会社もち米の里風連特産館が連携し、 新商品の開発を行いました！

昨年夏に、同校の授業「地域の総合授業」の一環として地元企業と連携できないかと企画。

北海道教育大学旭川校デザインゼミ4人がアドバイザーとなり、生クリーム大福「焼き芋の誘惑」のパッケージデザインを考案しました。

新商品のデザインに採用された齋藤周さんは「大福の断面の写真を参考に作成した。年齢問わずみんなに食べてもらいたい」と述べました。



▲齋藤さんが考案したパッケージデザイン



▲生クリーム大福「焼き芋の誘惑」

加藤市長は「どのパッケージデザインも配置のバランスが良く、それぞれに特徴的でセンスがいい。味はもちろんおいしい」と感想を述べました。

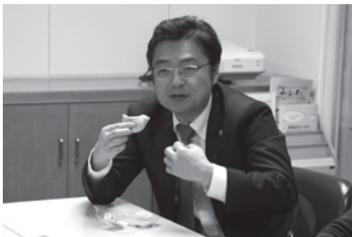
生クリーム大福「焼き芋の誘惑」は、道の駅「もち米の里☆なよろ」などにて冬季限定商品として現在発売中です。



▲生徒考案の全作品はポスター掲示しています



▲デザインを考案した生徒の皆さん  
(左から齋藤周さん、巻下菜々花さん、杉野ヒカルさん)



▲焼き芋の誘惑に舌鼓を打つ加藤市長、美味しさのあまりパロッと平らげました

# 市立大学の栄養学科生が開発に携わった 「なまらもちもち！なよろ大福」が 昨年引き続き販売！

昨年、道内を中心に数量限定で販売された「井村屋株式会社」×「名寄市立大学」のコラボ商品「なまらもちもち！なよろ大福」が、今年も販売されました。小豆研究で著名な市立大学副学長の加藤淳氏と、その研究成果を商品開発などに生かしている「井村屋株式会社」との連携により発売された本商品は、名寄産もち米「風の子もち」や小豆「きたろまん」、カボチャなど全て北海道産の原料を使用した商品です。

商品発売にあたり、市立大学保健福祉学部栄養学科加藤ゼミ(食品開発研究室)の学生が開発に携わりました。

※今年は、道北エリアのセイコーマートやイオン、マックスバリュなどのほか、関東エリアの生協宅配でも販売されます。



問い合わせ 秘書広報課(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3305・3306)

# 広報 なよろ

市内学生による活動報告

..... 2

きらめくまちビト

..... 3

健康ガイド

..... 4

給付金のご案内

JOCジュニアオリンピックカップ

2024

..... 5

今月の手話

消費生活センター通信

..... 6

フォトでお知らせ - 広報版 -

..... 7

施設のお知らせ

..... 8-11

暮らしのお知らせ

..... 12-19



▲新春なよろもちつき大会での演奏の様子



きらめく  
まちビト

×

土田叶翔

アフターコロナを迎え、市内ではさまざまなイベントが再開されてきました。1月には「新春なよろもちつき大会」が行われ、名寄太鼓保存会「源響」の演奏で大会がはじまりました。その中で力強い演奏を披露していた現在小学5年生の土田さんに和太鼓をはじめたきっかけや魅力をインタビューしました。

## きっかけはゲームでも、いまはフロントマンとして太鼓を披露！

### 名寄太鼓保存会

#### 「源響」とは？

昭和40年に前身のピヤシリ太鼓として発足し、名称を変えながらも今年で59年目を迎えました。現在は小学生をはじめ、老若男女23人で活動しています。

これまでに、テレビ出演や道民芸術祭、アメリカでの公演をはじめ、市民文化祭などの各種イベントに数多く出演しています。また、平成4年には、名寄市文化奨励賞を受賞し、名寄市の郷土文化のひとつとして定着しています。

### 名寄太鼓保存会に

#### 入会したきっかけは？

僕は「太鼓の達人」というリズムに合わせて太鼓を演奏するゲームが好きで、ゲームをする内に本物の太鼓を演奏したくなりました。

そんなときに、名寄太鼓保存会「源響」という市民サークルがあることを教えてもらい、小学校2年生のときに入会しました。

入会した当時は、新型コロナウイルスの影響もあり、あまり人前で演奏することがなかったですが、最近では、1月のもちつき大会や2月の天文字焼きでの演奏など、たくさんさんのイベントに出演して演奏しています。

あと、いまはお母さんと弟も入会しているので、みんな楽しく活動しています！

### 名寄太鼓保存会では

#### どのような活動を？

毎週火曜日と金曜日に市民文化センター(西13南4)の多目的ホールで午後7時から練習しています。今年度はイベントがたくさん行われたので、練習しがいがありました！

### 太鼓の魅力とは？

普段はリズム隊として脇役に徹することの多い太鼓ですが、「源響」では太鼓の音色だけで表現をおこない、イベントを盛り上げることができることが魅力的だと思っています！

また、親子などで取り組むことができ、世代を超えて演奏できることもいいところだ

と思います。

### 市民の皆さまに一言を

現在23人という多くはない人数で活動しているので、もつといるんな人に「源響」に入会してほしいです。特に同年代の小学生がいいです！一緒に太鼓を叩ける仲間が増えるともつと迫力ある演奏ができるので、興味のある方は練習を覗きにきてください！

### ◆問い合わせ

太鼓演奏に興味を持っている方やイベントなどで演奏を希望される団体などは、名寄太鼓保存会「源響」の依正次代表までご連絡をお願いいたします。

☎01654③7287

### Profile

#### 土田叶翔(つちだ かなと)

名寄小学校5年生の土田さん。毎週火曜・金曜日は市民文化センターでリアル「太鼓の達人」を目指して猛練習しています。一緒に太鼓の達人を目指しませんか？



きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

## 皆さん、こころとからだはお元気ですか？

3月は、自殺対策基本法第7条に定められた自殺対策強化月間です。進学や就職、昇進、退職、引っ越し、配置転換、転勤、転職など、自分や周囲の生活環境が大きく変わるこの時期は、1年のうちで1番ストレスを受けやすい時期と言われています。ストレスによる心身の変化は正常な反応ですが、過度なストレスは悪影響となることから、自分にあった方法でストレスを発散しながら上手に付き合っていきましょう。

ストレスへの対処方法は人それぞれですが、人がもつ5つの感覚いわゆる五感「見る」・「聴く」・「嗅ぐ」・「触る」・「味わう」を刺激することがストレス発散には効果的と言われています。例えば、きれいな物を見て、好きな音楽を聴き、心地よい香りを嗅いで、肌触りの良い寝具で寝る、そして旬の味覚をゆっくり味わうなど、五感によい刺激を与え、心身をリラックスさせる副交感神経の働きを高めましょう。



こころの不調やストレス状態が続くようであれば、ひとりで悩まず、相談してみませんか。北海道庁では、悩みを抱えた方が気軽に相談できる「北海道こころの健康SNS相談窓口」を開設しています。ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。



市立名寄図書館では強化月間に併せて特設コーナーを設置しています。この機会にお立ち寄りください。

## 新型コロナワクチン接種について

◇新型コロナワクチンの全額公費による接種は、3月31日で終了します。詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。名寄市での接種は以下の日程で終了します。

**対象者** 12歳以上で令和5年秋開始接種  
(令和5年9月20日以降の接種)未接種の方  
**日時** 3月6日(水)  
3月8日(金)  
各日9時から16時まで

**場所** 名寄市風連国保診療所(風連町本町)

**予約方法** 保健センターに直接お問い合わせください。



▲厚生労働省ホームページ

◇令和6年度からの新型コロナワクチン接種は、季節性インフルエンザと同様の「定期接種」として実施する予定です。(現時点で国が示す方針であり、詳しいことが決まり次第お知らせいたします。)

## 令和6年度の各種検診の申込みについて

名寄地区・風連地区ともに電話受付を4月9日(火)から開始します。

詳細は、広報なよろ4月号でご案内します。



# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

3月3日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
10日	名寄中央整形外科 ☎01654③2006
17日	片平外科・脳神経外科 ☎01654③3375
20日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101 なよろ眼科 ☎01654③0746
24日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
31日	たに内科クリニック ☎01654③1223

…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



## 3月の予定

14日(木)	計測日 ※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
18日(月)	乳児健診 股関節脱臼検診
19日(火)	1歳6か月児健診
22日(金)	3歳児健診
25日(月)	のびのび親子教室

※対象の方には、個別にご案内しています。

## 01 住民税均等割のみ課税世帯支援給付金

### ○対象世帯

令和5年12月1日(基準日)において、名寄市に住  
 民登録があり、世帯全員が令和5年度住民税均等割  
 のみ課税者で構成される世帯、または住民税均等割  
 のみ課税者と住民税非課税者で構成される世帯。

ただし、令和5年度住民税課税者に扶養された者  
 のみで構成された世帯(例：親元を離れて暮らして  
 いる学生、単身赴任の方と離れて暮らしているご家  
 族等)は、対象外となります。

### ○支給額

1世帯あたり **10万円**

## 02 低所得者子育て世帯支援給付加算金

### ○対象世帯

物価高騰に伴う住民税非課税世帯給付金(追加支  
 給分)(1世帯あたり7万円)または上記の住民税均  
 等割のみ課税世帯支援給付金(1世帯あたり10万  
 円)を受給した世帯で18歳以下(平成17年4月2  
 日生まれ以降)の児童がいる世帯

### ○支給額

児童1人あたり **5万円**

### 手続きについて

#### ○「支給案内書」が届いた世帯

(対象と思われる世帯)

支給案内書を2月下旬に発送しました。

支給案内書に記載している振込口座から変更が  
 なければ、手続き不要で3月中旬に支給されます。

振込口座を変更する場合や受給を辞退する場合  
 はご連絡ください。

#### ○「確認書」の提出が必要な世帯

(支給要件や支給口座の確認が必要な世帯、転入世帯など)

確認書を2月下旬に発送しましたので、内容をご  
 確認の上、同封の返信用封筒で返送してくださ  
 い。

### 支給時期について

3月中旬から順次支給予定

### 申請期限

**3月31日(日)**

※郵送の場合、当日消印有効



問い合わせ 社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)  
 ☎01654③2111 (内線3221・3222)

## JOCジュニアオリンピックカップ2024全日本ジュニアスキー選手権大会 ・クロスカントリー競技・ジャンプ競技・ノルディックコンバインド競技 兼全日本小・中学生選抜スキー大会(ノルディック種目)

### 大会期間

**3月6日(水)~10日(日)**

### 場所

なよろ健康の森クロスカントリーコース  
 名寄市ピヤシリシャンツェ

### 競技日程

○3月7日(木)

13時30分 小学生クロスカントリー

【クラシカル】

○3月8日(金)

13時30分 小学生クロスカントリー【フリー】

○3月9日(土)

8時 スペシャルジャンプ

9時30分 クロスカントリー【クラシカル】

○3月10日(日)

8時 コンバインド ジャンプ

9時30分 クロスカントリー【フリー】

13時30分 コンバインド クロスカントリー

### 路線バス「日進ピヤシリ線」

#### 一部変更について

次の期間、名士バス運行の「日進ピヤシリ線」は、  
 「サンプラー交流館前」停留所に停車致しません。  
 ご利用の方は「健康の森」停留所をご利用ください。

【期間】 3月6日(水)~10日(日)

【乗降できない便】

ピヤシリスキー場行き 第1便・第2便

名士バス行き 第1便・第2便

### 大会ホームページ

toto



スポーツくじ



このイベントはスポーツ振興  
 くじ助成金を受けて行われています。

### 問い合わせ

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会事務局  
 (市民文化センター内)

☎01654②2218

詳しくは折り込みチラシを  
 ご覧ください

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつでも手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

## その78 「こんばんは」

1

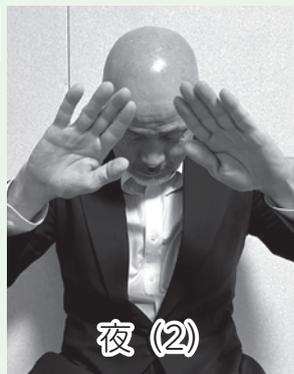


夜 (1)

開いた両手を頭の高さくらいで構えて、手を閉じながら頭を下げていきます。

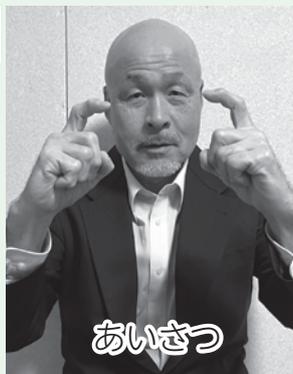
目の前が徐々に暗くなっていく様子につながります。「夜」の他に「暗い」や「晩」も同じ表現となります。

2



夜 (2)

3



あいさつ

両手の人差し指を立てて向い合せて同時に曲げます。人と人があいさつをしている状態を表しています。

夜  
+  
あいさつ  
=  
こんばんは



今月の講師 上川北部聴覚障害者協会(※) 岡崎 尚則さん ※名寄近郊に住むろう者です。

## 賃貸アパート退去時の トラブルに注意しましょう!

## 名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事例

大学生の娘が1年ほど入居した築25年の賃貸アパートを退去することになり、母親が退去の立ち会いをした。壁や床などの補修費用や清掃代で合計13万円になり、敷金9万円を差し引いた4万円を請求された。精算書の内容に納得がいかず、入居時、壁や床は新品ではなかったと管理会社に話すと「新品だった」と言われた。指摘されたキズや汚れについても娘はやっていないと言っている。(当事者：学生女性)



- ◆国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」では、通常使用による破損や経年劣化によるものは大家の負担、通常の使用方法を超える使い方によって生じたものは借主(入居者)の負担とされています。
- ◆経年劣化や通常損耗による修繕費は、家賃に含まれているとされます。古くなった設備を最新のものに交換したり、リフォームなどは、次の入居者を確保するためのグレードアップとなり、大家が負担するものです。
- ◆入居・退去時に気になるキズや汚れがあれば、自分が付けたモノでない事を証明するために、確認した内容をメモに残したり、修繕が必要と思われる箇所の写真を撮ったり、証拠となる記録を残すことが大切です。
- ◆ハウスクリーニングは借主負担とするなどの特約は原則として有効となるため、契約前に契約書をよく読み、退去時の特約などを確認しておきましょう。
- ◆修繕費用を請求された場合、内容をよく確認し、納得できない点は大家側に十分な説明を求めましょう。

アドバイス

困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。



ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE(2月15日現在、友だち登録者1万4945人のLINEVROOMでもまちの出来事を紹介しています。

11/7

### 「原木栽培」で最優秀賞



社会福祉法人名寄みどりの郷 生活介護事業所名寄丘の学園通所部門「リリアン」の9人が第18回北海道きのこ品評会において最優秀賞(日本特用林産振興会会長賞)を受賞しました。

しいたけは、学校給食での使用や市内店舗で販売しています。

1/25-26

### 西・南保育所閉所式

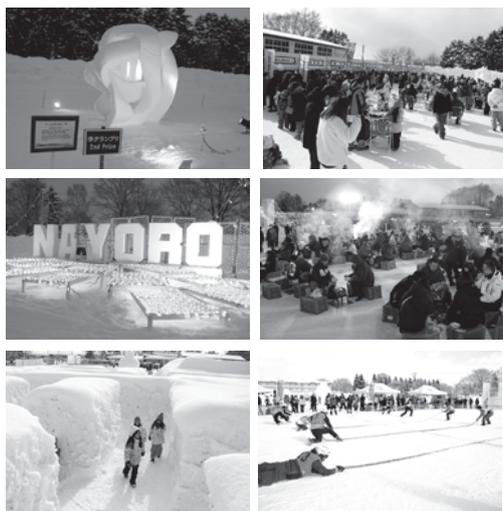


25日に西保育所、26日に南保育所にて閉所式が行われました。スライド上映や、子どもたちによる歌が披露され、参加者はこれまでの思い出を振り返り、別れを惜しんでいました。

両保育所は1954年の子どもたちが巣立ちました。

2/10~12

### なよろ雪質日本一フェスティバル・ふうれん冬まつり



旧豊西小グラウンド・風連仲町特設会場でそれぞれ開催され、多くの市民で賑わいました。なよろ雪質日本一フェスティバルでは4年ぶりに国際雪像が復活し、美しい彫刻が施され、会場内は鮮やかなイルミネーションが点灯され彩りを添えました。そのほか「極寒焼き肉」や「5色綱引き」など多くのイベントが行われました。ふうれん冬まつりでは、天候にも恵まれ、宝探しやトナカイそり遊び、もちつきなど子どもたちは1日中遊びまわり、第11回「全日本長靴飛ばし選手権」が行われ会場は大いに盛り上がりました。



5色綱引きは「名寄高校野球部ファースト」チームが優勝しました。

2/11-12

### スペシャルオリンピックス日本 冬季ナショナルゲーム



名寄ピヤシリスキー場となよろ健康の森の2カ所でスペシャルオリンピックス日本の冬季ナショナルゲームが行われ、アスリートやコーチなどおよそ800人が参加しました。スペシャルオリンピックスとは、知的障がいのある人たちにさまざまなスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を年間を通じ提供している国際的なスポーツ組織であり、全国大会が本市にて開催。名寄ピヤシリスキー場ではアルペンスキーとスノーボードの2競技が、なよろ健康の森ではクロスカントリースキーとスノーシューイングの2競技がそれぞれ行われ、アスリートたちは仲間や観客の応援を力に、ベストを尽くしました。



冬季全国大会は4年に1度開かれ、北海道内では初の開催でした。

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内)

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページ

ジャX(旧ツイ

ッター)アカウ

ントでお知らせ

しています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・3のつくおはなし

・自殺対策強化月間

・3・11東日本大震災のその後

おとなのための

読み聞かせ

◆とき 3月9日(土) 10時

30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、ストーリーテリング

自動車文庫「やまゆり号」  
3月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間(1月～3月)は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

8日(金) JR風連駅前 10:35～10:45  
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆対象 中学生以上

◆申し込み 不要

◆とき 3月9日(土) 13時

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ

◆とき 3月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金) 各日

15時30分

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ

◆とき 3月7日(木)、21日(木) 各日10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆3月の休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)、20日(水)、25日(月)、31日(日)

風連分室

ミニ展示コーナー

・ともだち

◆本の読み聞かせなど

◆おはなしタイム

◆とき 3月7日(木)、21日(木) 各日15時15分

◆ところ 風連児童会館

◆対象 3歳以上～小学生

◆おはなしポケット

◆とき 3月19日(火) 11時

◆ところ 子育て支援セン

ターこぐま

◆対象 3歳未満児・保護者

◆3月の休館日

3日(日)、10日(日)、17日(日)、20日(水)、24日(日)、31日(日)

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 01654③2575

FAX 01654③2575

TEL 01654③2575

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

◆北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220

円、65歳以上110円、団

体(10人以上)152円、

高校生以下無料

企画展(無料)

◆冬の室内遊び展

館内に昭和の室内を再現

し、当時の遊びを紹介しま

す。おはじき、こま、お手

玉、ボードゲーム、テレビ

ゲームなどを実際に遊ぶこ

ができます。桃の節句にあわ

せてひな人形も飾ります。

◆とき 開催中～3月12日(火)

◆ところ 北国博物館ギヤラ

リーホール

◆関連企画

◆お手玉づくり講座

簡単なつくり方でお手玉づ

くりを体験します。自作のお

手玉で遊んでみましょう。針

を使用するので、対象は小学

生以上になります。

◆とき 3月9日(土) 10時

～11時30分

◆ところ 北国博物館

◆定員 20人

※小学3年生以下保護者同伴

◆参加費 300円(材料費)

◆申し込み 電話または窓口

にて申し込みください。

◆申込期限 3月6日(水)まで

◆新着資料展

本年度も市民の皆さんから

多くの資料寄贈を受けまし

た。1年間に受け入れた資料

を整理して一堂にご紹介しま

す。

◆とき 3月15日(金)～4月

2日(火)

◆ところ 北国博物館ギヤラ

リーホール

◆体験講座

◆草木染体験講座

「自然の色で染めてみよう」

身近な植物からもさまざま

な色が得られます。毛糸を染

めて持ち帰り、暮らしに取り

入れてみましょう。

◆とき 3月23日(土) 9時

～12時

◆ところ 北国博物館

◆内容 市内で採取したサ

クラ落葉、タンポポ(花)、

カバノアナタケを用いて毛

糸を染めます。あわせて草木染めの毛糸を使ってクラフトをします。

◆定員 15人

※小学3年生以下保護者同伴  
◆参加費 500円(材料費、保険料)

◆持ち物 エプロン、ゴム手袋(汚れが気になる方はお持ちください)

◆申し込み 電話または窓口にて申し込みください。

◆申込期限 3月15日(金)まで  
※キャンセルは20日(水)までにご連絡ください。

◆開館方法が変わります  
風連歴史民俗資料館の

◆今までの開館方法  
開館日は平日(月～金)で、常駐職員がいないため、見学希望があった場合は北国博物館職員が現地に向いて開館していました。また、11月から3月までは冬季休館でした。

◆これからの開館方法  
6月から9月までの期間において、数日の開館日をつけて北国博物館職員が常駐します。令和6年度の開館日は次のとおりです。

①6月16日(日) 10時～15時

②7月27日(土) 10時～16時  
③8月15日(木) 10時～16時  
④9月21日(土) 10時～16時

◆団体見学

市内小・中学校、高齢者大学、風連地区ゆかりの団体(ふるさと会、同窓会、名寄市在住の方または風連地区出身の方を含む5人以上のグループなど)による見学を予約制(見学の3日前まで)で受け入れ、北国博物館職員が対応します。

子育て支援センター  
子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」(西2南9) 01655425683  
〒175-0049 名寄市西2南9-1-1  
@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時  
休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」(風連町西町284) 01655521333

認定こども園風連幼稚園内  
開館 遊びの広場 10時～11時30分

休館 相談 10時～15時  
水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市LINE公式アカウ

ントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

この機会にぜひ



ひまわりらんど  
模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 3月9日(土)、23日(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室(西4北8)

◆定員 各日親子18組

◆申込方法 ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期限 利用日前日まで

◆身体測定 身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。

◆とき 3月13日(水)～15日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆オカリナ演奏会  
親子でオカリナ演奏会を楽しみましょう。

◆とき 3月15日(金) 11時30分～12時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 オカリナ同好会

◆申し込み 不要

こぐま  
こぐまを利用する際は事前予約をお願いします。

今年度のおそびの広場は3月21日(木)で終了します。新年度は4月8日(月)から開始します。※相談は受け付けています。

◆親子リズム  
親子でリズムに合わせて元気に身体を動かしましょう。

◆とき 3月7日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 未満児童舎

◆講師 小坂 遥香氏(認定こども園風連幼稚園補助教諭)

◆定員 親子6組

◆申込方法 こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込期間 3月1日(金)～6日(水)

◆終了式  
親子で記念品(プレート)を作りましょう。

◆とき 3月21日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園 未満児童舎

◆申込方法 こぐまへ直接ま

たは電話で申し込みください。当日予約も可能です。◆申込開始 3月11日(月)から

### 公民館

市民文化センター(西13南4)

01655422218

01655422356

nayorosen@city.nayoro.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふうれん地域交流センター内

0165532620

0165532321

### 市民文化センター

大ホール(EN-RAY) 一斉予約受付

(令和7年4月利用分) ◆とき 3月29日(金) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター 生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

9 Nayoro Public Relations 2024. 3

風連公民館

風連瑞生大学 令和6年度  
新入生を募集します

◆入学資格 市内にお住まいの満60歳以上で仲間と一緒に楽しく活動したい方

◆活動内容(毎月3回程度) 午前は楽しい講話や、レクリエーション、軽スポーツ。午後からは各クラブでの活動をを行います。

◇クラブ活動 陶芸、パソコン、書道、茶華道、フォークダンス、パークゴルフ、カラダ(カラオケ・ダンス)

◆費用 入学金・授業料無料 ※ただし、自治会費(2500円)および活動経費(実費)がかかります。

◆申込方法 風つ子ホール(ふうれん地域交流センター)、市民文化センター、市役所(名寄庁舎・風連庁舎)に入学願書があります。

◆必要事項を記入し、風連瑞生大学事務局(ふうれん地域交流センター内 風連公民館)へ提出して下さい。

◆申込期限 4月15日(月)

◆備考 令和6年度入学式は4月26日(金)の予定です。(後日はがきで連絡します)

児童センター

児童センター「ほっと21」(西11北2)

◆開館 9時～21時 ※放課後児童の利用時間は13時～17時

◆休館 日・祝日・年末年始

卒業・進級おめでとう会 & けん玉表彰

みんなで卒業・進級のお祝いとけん玉検定の表彰式をします!

◆とき 3月23日(土) 13時30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申込方法 なよろっこ3月号に掲載の申込書に必要事項を記入し、児童センター窓口へ提出。電話での申し込みも可。

◆申込期間 3月2日(土)～8日(金)



第12回なよろ憲法記念ハーフマラソンの参加者を募集しています!

◆日時 5月3日(金・祝)

◆コース 天塩川河川敷特設コース

◆距離・種目区分 次の表をご確認ください

距離	種目番号	種目区分	スタート時間
ハーフ	1	一般男子(39歳以下)	10時00分
	2	一般男子(40歳代)	
	3	一般男子(50歳代)	
	4	一般男子(60歳以上)	
	5	一般女子フリー	
クォーター(10.548m)	6	中学・高校男子	10時30分
	7	一般男子(39歳以下)	
	8	一般男子(40歳代)	
	9	一般男子(50歳代)	
	10	一般男子(60歳以上)	
	11	一般女子フリー	



▲昨年の大会の様子

距離	種目番号	種目区分	スタート時間
2km	23	小学男子	10時10分
	24	一般男子(中学高校含)	
	25	小学女子	
	26	一般女子(中学高校含)	
	27	親子ペア(小学生と親のペア)	
幼児746m	28	幼児の部	9時45分

◆参加費 ○幼児 1,000円 ○小学生～高校生 2,000円 ○一般・親子ペア 4,000円

◆申込方法 次の①～③の方法で申し込みください

①参加料と参加申込書を直接持参する場合

〒096-0023 名寄市西13条南4丁目2番地  
名寄市民文化センター(受付時間: 8時30分～21時30分)  
〒098-0504 名寄市風連町本町63番地  
ふうれん地域交流センター(受付時間: 平日8時45分～17時30分)

②郵便振替を利用する場合

所定の振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて申し込みください。

③インターネット申し込みを利用する場合

大会ホームページより、案内に従って申し込みください。

◆申込期限(申込方法によって期限が異なります)

①: 4月1日(月)まで ②および③: 3月24日(日)まで

◆問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局(市民文化センター内) ☎01654②2218



▲大会ホームページはこちら



このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。

# 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
 (日進157-1道立サントラリー  
 パーク星見の丘)

TEL 016554-23056  
 FAX 016554-20267  
 E-mail kitsubarun@nayoro-star.jp  
 HP https://www.nayoro-star.jp  
 開館 13時～20時  
 ※冬の開館時間です  
 休館 月・祝日の翌日・年末年始・毎月最終火

## お知らせ

3月末(予定)まで名寄市50cm望遠鏡のメンテナンスを行います。

その間の屋上観測室での観望会は40cm望遠鏡を用いて行います。ご了承ください。

## 利用案内

- ◆3月の休館日 4日(月)、11日(月)、18日(月)、21日(木)、25日(月)、26日(火)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆天体観望
- ◇月面が見える日 14日(木)～24日(日)
- ◇今月見える惑星 水星(中旬頃から下旬頃)、金星(上旬頃から)、木星、天王星(中旬まで)

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	水の惑星	サンとムーン
16:00	ルネサンス	ルネサンス
18:00	水の惑星	水の惑星
19:00	ルネサンス	ルネサンス

- ◆1.6メートル「ピリカ」望遠鏡 見学・観望
- ◇見学のみのみ
  - ・1日(金)～17日(日) 各日13時～17時30分頃
  - ・19日(火)～31日(日) 各日13時～18時頃
- ※休館日を除く
- ◇天気が良ければ星が見える日
  - ・1日(金)～3日(日)、8日(金)～10日(日)、15日(金)～17日(日)
  - 各日17時30分頃～20時
  - ・22日(金)～24日(日)、29日(金)～31日(日)
  - 各日18時頃～20時
- ◆プラネタリウム

- ◆とき
  - ・3月8日(金) 19時～
  - ・3月9日(土) 15時～
  - ・3月10日(日) 15時～
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆定員 各日先着50人
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 事前申込必須



仙台市天文台制作の東日本大震災ドキュメンタリー番組を特別投影します。

- ◆申し込み 不要
- ◆参加費 無料
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆申し込み 不要
- ◆宇宙の写真展2024
  - ◆とき 3月5日(火)～24日(日) 13時～20時
- ◆申し込み 事前申込必須

## 天文宇宙検定学習会

### (第2回・第3回)

- ◆とき
  - ◇第2回 3月3日(日) 15時～15時50分
  - ◇第3回 3月17日(日) 15時～15時50分
- ◆ところ なよろ市立天文台
- ◆講師 村上 恭彦(なよろ市立天文台長)
- ◆参加費 実費(テキスト代)のみ
- ◆申し込み 事前申込必須



イベントの申込方法や申込期間などについては天文台ホームページをご覧ください。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができません。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での3月の太陽・月の暦				
日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	6:05	17:20	23:10	8:12
10日	5:49	17:32	5:56	17:18
20日	5:31	17:45	12:23	3:41
31日	5:11	17:58	--:--	7:45

## アスpara狙う獅子

3月になると日が沈む頃にはもう春の星座を代表する「しし座」が東の空に昇っています。そして、名寄の名物アスparaが旬を迎える頃、しし座は真夜中には西の空で輝くようになります。写真は昨年の宇宙の写真展で展示された作品で、アスparaの成長期に名寄市内で撮影されました(実際の作品には星座線は書かれていません)。獅子が、美味しそうに育つアスparaを狙っているようです。3月5日から開催される宇宙の写真展2024では、このような名寄で撮影された星空の作品が数多く展示され、名寄の夜空のすばらしさを再発見できます。ぜひ、ご来場ください。



2022年5月20日撮影  
 (撮影者 加藤 裕子)  
 【宇宙の写真展2023展示作品】

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

0165432111

風 風連庁舎 0165532511

第542回ほくでん

フアミリーコンサート

◆とき 4月10日(水)

◇開場 17時30分

◇開演 18時30分

◆ところ エンレイホール

(西13南4)

◆出演

◇指揮 松本 宗利音氏

◇トロンボーン独奏 中野 耕太郎氏(札幌副首席奏者)

◇管弦楽 札幌交響楽団



▲札幌交響楽団

◆整理券 鑑賞には入場整理券が必要です。次の期間から配布を開始します。

◇配布開始 3月11日(月) 9時から配布

◇配布場所 エンレイホール チケットセンター窓口

◇価格 無料

※お1人様2枚まで

※整理券なくなり次第終了

◆その他 体温が37.5度以上ある、体調不良、倦怠感、味覚の異常など、不安のある

方 方は来場をお控えください。

◆主催 北海道電力 エンレイホールチケットセンター

016543333

◆マイナンバーカード

臨時窓口を開設します

仕事など平日の開庁時間に

来られない方のために、臨時

窓口を開設しております。マ

イナンバーカードの交付のほ

か、マイナンバーカードに関

する他の手続も

行います。ぜひ、

この機会にご利用

ください。

◆とき 3月16日(土) 9時

30分~12時30分

◆ところ 名寄庁舎市民課戸

籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証

明書は交付できません。

・状況によってはお待ちいた

だく場合もございますので、

ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっ

ている方も、名寄庁舎での

受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

1階(内線3111・3112

3113・3119)

講演会「イタリアから学ぶ地域づくりのヒント」のご案内

近年、注目を集めるイタリア

のテリトリー戦略。地域

の文化、歴史、環境、その土

地の農産物の価値を高め、都

市と農村の新しい結びつきを

生む概念です。

イタリアの地域づくりから

道北へのヒントを探ります。

◆とき 3月20日(水) 14時

~17時(開場13時30分)

◆ところ 市立大学図書館大

講義室(西4北8)

※オンライン配信あり

◆内容 基調講演、事例発表

◆講師 木村 純子氏(法

政大学)、(株)イナゾーファ

ムほか

◆参加料 無料

◆申込方法 次のコードを

読み取り、申込フォームで申

し込むか、

電話で申し

込みくださ

い。



◆申込期限 3月18日(月)まで

申・問

名寄市立大学コミュニティ

イケア教育研究センター

016547661

ポッチャ体験会

「イオンdeポッチャ」

イオン名寄ショッピングセ

ンターと一緒にポッチャを体

験してみませんか?

名寄市立大学生がサポート

していきます。見学だけでも

構いません。ぜひご来場くだ

さい。

◆とき 3月9日(土) 10時

~16時

◆ところ イオン名寄ショッ

ピングセンター2階モーリ

ーファンタジー前(徳田80)

◆参加料 無料

◆申込方法 不要、直接会場

にお越しください。

問 名寄市立大学コミュニティ

イケア教育研究センター

016547661

◆結婚相談を開設しています

名寄市結婚相談センターで

は、結婚を希望される方の相

談業務や、希望者の登録、了

承を得ている登録者の紹介な

どを行っています。裏表紙の

市民カレンダーに記載のある

金曜日消費生活センター内

で相談所を開設していますの

で、ぜひご利用ください。

問 消費生活センター(代理)

016543575

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通

して、育児や生活の情報など

気軽にお話しませんか。

◆とき 3月7日(木)、28日

(木) 各日14時~15時30分

◆ところ 名寄市立大学5号

館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッ

サージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協

会認定指導者 市立大学

看護学科

教授 加藤 千恵子

講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月~12カ月ま

でのお子さんと保護者、妊

娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビ

ーオイルやローション(使

用している方)

◆申込方法 次のコードを

読み込み、開かれるフォー

ムから申込受付しています。

申・問

名寄市立大学保健福祉学

部看護学科(西4北8)

016544194

◆

◆

◆

◆

**健康づくり体操教室**

◆とき 3月7日(木)、14日(木)、21日(木) 各日9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 概ね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

**高齢者・初心者向け**

◆スマホ教室を開催します

◆高齢者をはじめとした、スマホ操作に不安のある方向けの基本講座です。基本的な使い方を楽しく学んでみませんか。事前予約制です。

◆とき 3月27日(水) ①11時～、②14時～

◆各回概ね90分を予定

◆ところ 市民文化センター 2階宮農研修室(西13南4)

◆定員 各回10人

名 問 総務部デジタル推進担当 4階(内線3400・3402)

**スマホなんでも相談窓口**

◆を開催します

◆ご自身のスマートフォンでの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

◆予約枠に空きがあれば当日の受付も可能ですのでご連絡ください。

◆とき 3月2日(土)、16日(土)、30日(土) 各回10時～15時

◆ところ (字)智恵文11線 智恵文支所

◆2日(土)開催分 智恵文支所

◆16日(土)・30日(土)開催分

◆2日(土)開催分 2月26日(月) 3月1日(金)

◆16日(土)開催分 3月11日(月) 3月15日(金)

◆30日(土)開催分 3月25日(月) 3月29日(金)

◆申込み期間

◆2日(土)開催分 2月26日(月) 3月1日(金)

◆16日(土)開催分 3月11日(月) 3月15日(金)

◆30日(土)開催分 3月25日(月) 3月29日(金)

◆お問い合わせ 01654⑧7133

**空家などの屋根雪管理を**

◆3月は暖気による屋根雪の落下や、雪の重みによる屋根の破損など、空家などのトラブルが起きがちな時期です。

◆他人に損害を与えた場合には、所有者や管理者が損害賠償を請求される場合があります。また、危険防止のためにも、適期の雪下ろしの実施などの除雪をお願いします。

◆隣地の空家などについては法務局で所有者を調べることができます。当事者間でお話しいただくことが1番の解決策ですが、市から注意喚起を行うこともできますので、その際には環境生活課までご連絡ください。

◆※市が代わりに除雪などを行うことはできません。

名 問 環境生活課環境・生活安全係 1階(内線3128)

◆3月1日から戸籍制度が利用しやすくなります

◆3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律(令和元年法律第17号)が施行され、次のことができるようになります。

①戸籍謄本などの広域交付

◆本籍地以外の市区町村の窓

口でも、戸籍証明書・除籍証明書

◆を請求できるようになります。さらに、一カ所の市区町村の窓口でまとめて請求できる

◆ようになります。

◆※広域交付で戸籍証明書などを請求できる方は、本人、配偶者、父母や祖父母など(直系尊属)、子や孫など(直系卑属)です。

◆※その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

②戸籍の届け出における戸籍証明書などの提出不要化

◆本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届け出を行う場合でも、戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が原則不要となります。

◆※例年、3～4月にかけては転入・転出の手続きで窓口が混雑することが予想されます。戸籍謄本などの証明書の発行までにお待ちいただく場合がごございますので、ご了承ください。



**献血にご協力ください**  
献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
3月21日(木)	10時～12時 市役所風連庁舎(風連町西町196)
	13時30分～16時 道北なよろ農業協同組合本所(風連町本町62)
3月22日(金)	10時～12時 名寄警察署(西2北1)
	13時30分～16時 西條名寄店(西4南8)
3月25日(月)	9時30分～11時10分 名寄消防署(西4北3)
	12時30分～14時 北星信用金庫本店(西2南5)
	14時30分～16時 名寄市立総合病院(西7南8)
3月26日(火)	10時～11時50分 市役所名寄庁舎(大通南1)
	13時10分～16時

名 問 社会福祉課福祉総務係 2階(内線3221)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 01654③2111

風 風連庁舎 01655⑤2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆みんなの国民年金  
◆国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、申し出日からになります)

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することができます。(昭和40年4月1日以前に生まれただ方に限られます)

詳しくは市役所または年金事務所にお問い合わせください。

- 問・申請先  
市民課医療年金係
- 名 1階(内線3114)  
地域住民課市民係
- 風 1階(内線2119)

名寄市総合福祉センター運営委員会委員を募集します

地域福祉の向上と福祉意識の高揚を図るため、複合的機能を有する福祉活動の拠点施設である、名寄市総合福祉センターの円滑な運営について協議する委員を募集します。

- ◆応募資格 市内居住で、平日日中の会議に出席できる方。
- ◆定員 2人
- ◆任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間
- ◆申込方法 任意様式に「名寄市総合福祉センター運営委員会委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参または郵送などでご応募ください。
- ◆申込期限 3月22日(金)
- 申・問

- 名 2階(内線3221)
- 名寄市保健医療福祉推進協議会委員を募集します

市民が安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、保健・医療・福祉サービスのネットワーク化を図り、総合的な保健医療福祉施策の

推進について協議する委員を募集します。

- ◆応募資格 市内居住で、平日日中の会議に出席できる方。
- ◆定員 1人
- ◆任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間
- ◆申込方法 任意様式に「名寄市保健医療福祉推進協議会委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参または郵送などでご応募ください。
- ◆申込期限 3月22日(金)
- 申・問

- 名 2階(内線3221)
- 社会福祉課福祉総務係

がん患者・家族サロン  
「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

- ◆内容 これからの人生の
- ◆とき 3月21日(木) 14時～16時
- ◆ところ 市立総合病院2階和室中会議室(西7南8)

中で起きそうないろいろなことを想像しながら、皆さんでお話しをして今後の「もしも」の時に備えませんか?

- 申・問 市立総合病院 患者総合支援センター ☎01654③3101

名寄市史編さん資料の提供について

現在、名寄市史編さん室では、平成初期からの約30年間の名寄・風連の歴史をまとめる「名寄市史(新市版)」発刊に向けて資料収集などを行っており、完成は令和8年3月を予定しております。

市史の編さん作業において、その基礎となるのは各分野におけるさまざまな資料です。市民の皆さま、市内団体の皆さまにおいて保管している記念誌などについて、提供をお願いいたします。

- ◆提供していただきたい資料
- ①関係団体記念誌・年史(周年史)・社史
- ②名寄市・風連町で撮影された街並み、催し、年中行事、当時の世相がわかる写真
- ③その他市史に関係すると思

われるもの ※個人情報に係るものは除きます。(写真に個人が映り込んでいる場合は、肖像権を放棄していただきます) ※可能な限り紙媒体(冊子または印刷したもの)での提供をお願いいたします。(データしかない場合は、電子メール、記録媒体にて提供ください)

※資料が複数ある場合、または1部のみしかありませんが提供可能な場合は、提供願います。資料が1部しかなく提供が困難な場合は、お貸しただけならば、「コピーを取りお返しいたします。」

◆提供いただく資料の発行年について 今回発行する新たな市史の内容は、平成5年(1993)から令和5年(2023)までの約30年間となります。平成5年以降、現在までの資料の提供をお願いいたします。

- 問・提供先 市史編さん室 (北国博物館2階) ☎01654③2585 FAX01654③2575 ✉ny-kihaku@city.nayoro.jp

**市営住宅入居者の募集**

市営住宅は、年4回(6月、9月、12月、3月)定期公募を行っています。

◆募集受付期間 3月4日(月) 15日(金)

※土日祝日を除く平日8時45分〜17時30分

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※郵送の場合は期間内必着。  
※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。  
※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 決定後すぐ入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

**◆募集住宅**

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要項
北斗団地	305号 字大橋90	2LDK 63.9㎡	2階建の1階 2万2,500~3万3,500円	H23	世帯用
北斗団地	362号 字大橋90	3LDK 76.0㎡	2階建の2階 2万7,300~4万0,700円	H28	世帯用
北斗団地	382号 字大橋90	3LDK 76.0㎡	2階建の2階 2万7,600~4万1,000円	H30	世帯用
東光団地	103号 東8南9	2DK 50.9㎡	2階建の1階 1万7,000~2万5,300円	H15	シルバーハウジング 単身可能
ノースタウンなよろ団地	116号 東1北6	3LDK 74.3㎡	3階建の1階 2万3,100~3万4,400円	H3	高齢者用
ノースタウンなよろ団地	215号 東1北6	2LDK 59.0㎡	3階建の1階 1万7,900~2万6,600円	H1	高齢者単身可能
栄町55団地	133号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の3階 2万1,400~3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	134号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の3階 2万1,500~3万2,000円	S59 (R3改善)	世帯用
栄町55団地	223号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の2階 2万1,400~3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	321号・322号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の2階 2万1,400~3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
新北栄団地	8号 風連町北栄町51	3LDK 66.6㎡	平屋 1万3,100~1万9,400円	S60	単身可能
北栄団地	59号 風連町北栄町1	1LDK 47.3㎡	平屋 1万2,700~1万8,900円	H6	高齢者単身可能
西町団地	511号 風連町西町79	2LDK 65.6㎡	平屋 1万6,200~2万4,100円	H15	単身可能
瑞生団地	554号・555号 風連町西町78	2DK 52.7㎡	平屋 1万5,600~2万3,200円	R5	単身可能

※家賃のほかには共益費(共用部分の電気代、除雪費など)や浴槽・ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

◆募集要件  
◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇単身可能 2人以上の親族または日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

※単身の場合、「60歳以上」「障害者手帳の所持」「生活保護を受給」などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◇高齢者用住宅 入居申込者および同居者が60歳以上の世帯(同居者が配偶者の場合は、同居者が60歳未満でも可)が入居する住宅。

◇高齢者単身可能 入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。

◆シルバーハウジング住宅 高齢福祉係での審査など特別な要件があります。詳しくは問い合わせください。

◆入居抽選会と説明会  
◇とき 3月21日(木) 14時  
◇ところ 市役所名寄庁舎

4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。(入居が決定した方のみ)

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

◆名 建築課公営住宅係  
3階(内線33353)  
2階(内線2212)

安全安心地域づくり推進協議会委員を募集します  
犯罪のない安全で安心な地域づくりのために、市民生活の安全に関する地域の状況を把握・分析などを行い、各種対策をするための委員を募集します。

◆応募資格 市内居住で、平日日中の会議に出席できる方。

◆定員 3人程度

◆任期 2年間

◆申込方法 任意様式に「名寄市安全安心地域づくり推進協議会委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参または郵送などでご応募ください。

◆申込期限 3月21日(木)

◆名 環境生活課環境・生活安全係  
1階(内線3126)

◆問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(016543211) 風 風連庁舎(0165532511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

消防団員を募集しています

消防団は安全・安心な街づくりに欠かせない存在です。ぜひ、あなたのチカラを名寄消防団に！

◆入団資格

①名寄市内に居住または勤務する方

②年齢18歳以上の方

③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ 非常勤特別職の地方公務員です。

◆さまざまな制度

①被服の貸与

消防団活動に必要な活動服や制服は全て貸与されます。

②公務災害補償

現場活動や訓練でケガなどをした場合には、療養費用などを受けることができます。

③報酬など

階級に応じ支払われる年額報酬と出勤に応じて支払われる出勤報酬があります。

また、在職5年以上で退職した場合には、退職報償金が支払われます。

④表彰

消防団活動での功労や功績に対して、国などの機関から表彰されます。

◆その他の詳細

上川北部消

防事務組合のホームページをご確認ください。



問 名寄消防署庶務課消防団係

☎01654③3319

手話奉仕員養成講座

の受講者を募集します

市では聴覚障がいなどの福祉に関する基礎知識の理解促進と聴覚障がい者とのコミュニケーション手段の一つである「手話法」の普及を図り、誰もが「安心して健やかに暮らせるまちづくり」を進めるため、次の講座を開催いたします。講座は入門的な内容です。お誘いあわせのうえ、多くの方の受講をお待ちしております。

◆とき 4月8日(月)～10月28日(月)の毎週月・木曜日

各日19時～20時30分(全51回)

◆ところ 土別市民文化センター1階視聴覚室(土別市東6)

※一部開催日および開催場所について変更の場合あり

◆内容 聴覚障がい、聴覚障がい者の生活と関連する福祉制度についての理解と

福祉制度についての理解と

認識を深め、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術などを習得する。

◆対象 市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

◆定員 15人

◆参加費 無料

※ただしテキスト代は実費負担

◆申込方法 氏名・住所・電話番号を電話・メールまたは申込窓口にて直接お越しのうえ、連絡してください。

◆申込期限 3月26日(火)

申・問

社会福祉課障がい福祉係

2階(内線3225)

☎n-shakai@city.nayoi.jp

認知症サポーターステップアップ講座を開催します

認知症の方への関わり方や適切なケアについて学びを深める講座です。認知症の方やその家族が安心して暮らしつづけられる地域をめざして、自分たちができることを考えてみませんか。

◆とき 3月14日(木) 13時30分～15時30分

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」1階中会議室AB(東1南7)

◆講師 大野 雄祐氏(医

療法人社団三愛会グループホーム「里の家」施設長)

◆対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方、認知症の方のご家族

◆参加費 無料

◆申込方法 次のコードまたは電話、直接窓口にて申し込みください。

◆申込期限 3月8日(金)

申・問

地域包括支援センター

2階(内線3263・3267)

名寄市立総合病院看護師「復職支援研修」を開催します

復職を考えている看護師(または准看護師)の皆さまへ技術サポートを目的とした研修を行います。復職に不安を感じている方、復職を検討している方はお気軽にこの機会をご活用ください。

◆とき 3月27日(水) 10時～15時

◆ところ 名寄市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

◆内容 看護の動向、看護技術経験、その他働く上での困りごとなどなんでも相談会を予定しています。

◆対象 看護師・助産師・

准看護師の免許をお持ちで、現在仕事されていない方

◆対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方、認知症の方のご家族

◆参加費 無料

◆申込方法 次のコードまたは電話、直接窓口にて申し込みください。

◆申込期限 3月8日(金)

申・問

地域包括支援センター

2階(内線3263・3267)

名寄市立総合病院看護師「復職支援研修」を開催します

復職を考えている看護師(または准看護師)の皆さまへ技術サポートを目的とした研修を行います。復職に不安を感じている方、復職を検討している方はお気軽にこの機会をご活用ください。

◆とき 3月27日(水) 10時～15時

◆ところ 名寄市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

◆内容 看護の動向、看護技術経験、その他働く上での困りごとなどなんでも相談会を予定しています。

◆対象 看護師・助産師・

准看護師の免許をお持ちで、現在仕事されていない方

◆対象 過去に認知症サポーター養成講座を受講した方、認知症の方のご家族

◆参加費 無料

◆申込期限 3月18日(月)15時

申・問

名寄市立総合病院

看護師部参事(担当: 牧野)

☎01654③3101

東京なよろ会が名寄ピヤシリスキーツアーで訪問しました

主に首都圏在住で名寄市にゆかりのある会員で構成される「東京なよろ会」の冬の恒例行事「名寄ピヤシリスキーツアー」が、1月から2月にかけて5年ぶりに開催されました。

日本一の雪質を誇る名寄ピヤシリスキー場でのスキーはもちろん、オプションでなよろ市立天文台「きたすばる」の見学やサンピラー交流館でのカーリングなども行われ、来名したおよそ40名の参加者は、ふるさと名寄の冬を満喫しました。

問 経済部交流推進課

風 1階(内線2363)

ふるさと会の会員を募集しています

東京都・札幌市のほか、その近郊に居住する名寄市出身者、または名寄市にゆかりのある方で組織される「ふるさと会」では、会員の拡大を目指し、新会員を募集しています。

※居住地域などは限定していません。

皆さまのご家族、友人、知人をふるさと「名寄市」の応援団としてご紹介ください。

ふるさと会名称	年会費	主な活動
東京なよろ会	1,000円	・名寄白樺ゴルフツアー ・名寄ピヤシリスキーツアー
さっぽろ名寄会	2,000円	会員親睦会
札幌風連会	2,000円	会員親睦会

※会員には年3回名寄市の近況を伝える広報紙をお届けします。

申・問

経済部交流推進課  
1階(内線2361・2363)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

障がいがある方への助成

令和6年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院や社会参加などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

◇対象

- ・身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ・視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
- ・知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

◇申請に必要なもの

印鑑・身体障害者手帳または療育手帳

◇窓口受付・交付開始日

3月21日(木)

◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

◇対象 視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主または本人契約の電話を設置している方

◇申請に必要なもの

印鑑・身体障害者手帳・84円切手・84円切手を貼った

名寄庁舎 ☎01654③2111

返信用封筒

◇窓口受付・交付開始日

3月21日(木)

申・問

社会福祉課障がい福祉係  
2階(内線3225)

地域住民課福祉係

1階(内線2112・2113)

智恵文支所(ハイヤー券のみ)

☎01654②2101

後期高齢者医療制度からのお知らせ

の高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が次の限度額(計算期間:8月1日~翌年7月31日)を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。支給対象者には、3月下旬に申請のご案内を送付しています。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象になりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

風 風連庁舎 ☎01655③2511

自己負担限度額表

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】211万円
		【課税所得380万円以上】141万円
		【課税所得145万円以上】67万円
1割・2割	一般	56万円
1割	住民税 区分Ⅱ(※1)	31万円
	非課税世帯 区分Ⅰ(※2)	19万円

※1世帯全員が住民税非課税である方

※2世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合)、その支給額が80万円以下、または老齢福祉年金を受給している方

市民課医療年金係

1階(内線3118)

名寄市総合計画審議会

委員を募集します

名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ

計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策やデジタル施策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略関係の検証・見直しなどについて審議していただく委員を募集します。

◆募集定員 3人

◆任期 令和8年3月31日まで

◆会議 年間6~7回、平日の夜間に開催

◆応募方法 「名寄市総合計画審議会委員公募」と明記の上、氏名・住所・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業・応募動機を任意様式で記入し、持参・郵送・メールなどで応募してください。

◆応募期限 3月15日(金)まで

◆結果の通知 選考の上、3月下旬までに通知

申・問

〒096-8686

名寄市大通南1名寄市役所

総合政策課総合政策係

3階(内線3313)

FAX 01654②5644

☎01654②5644

✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

名寄市総合計画(第2次)の

基本理念や将来像の実現に向

けたまちづくりを総合的かつ

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

自衛官募集

◆応募資格 18歳以上33歳未

満令和7年4月1日現在)

◆受付期間 受付中(4月25

日未)

※5月以降の試験も随時受け

付けています

◆試験日 5月12日(日)、13日

(月のいずれか1日を指定

◆試験会場 受付時にお知らせ

◆申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

男女共同参画推進委員会

委員を募集します

男女が共に活躍できる社会を実現するため、男女共同参画について協議する委員を募集します。

◆応募資格 市内居住で、平日

の夜の会議に出席できる方。

◆定員 3人程度

◆任期 令和6年4月1日

から令和8年3月31日まで

の2年間

◆申込方法 任意様式に「名

寄市男女共同参画推進委員

に「応募」と明記し、住所・

氏名・生年月日・電話番号・

職業・応募の動機を記入し

て、持参または郵送などで

ご応募ください。

◆申込期限 3月21日(木)

◆申・問

環境生活課環境・生活安全係

名 1階(内線3126)

◆農業委員を募集します

◆応募資格 市内居住で、農

業に関する識見を有し、農

地などの利用の最適化の推

進に関する事項およびその

他の職務を適切に行うこと

ができる方。

◆定員 推薦・応募計27人

◆推薦

・農業者3名以上による推薦

・農業者が組織する団体その

他関係者からの推薦

◆応募 市ホームページか

ら様式をダウンロードまた

は提出先の窓口に備えてあ

る様式に必要な事項を記入し

郵送または持参により提出

ください。

◆任期 令和6年7月20日

から令和9年3月19日まで

の3年間

◆業務内容

・総会への出席による(月1

回程度)農地の権利移動な

どの審議および決定

・農地など利用の最適化に関

する現地調査など

・農業者からの相談対応、助

言指導など

・研修会への参加

◆申込方法 任意様式に「名

寄市安全安心地域づくり推

進協議会委員に「応募」と明

記し、住所・氏名・生年月日・

電話番号・職業・応募の動機

を記入して、持参または郵

送などでご応募ください。

◆申込期限 3月6日(水)4

月2日(火)

◆申・問

〒098-0507

名寄市風連町西町19番地1

名寄市役所風連庁舎

名寄市農業委員会事務局

1階(内線2302・2303)

◆屋根からの落氷雪事故

防止などのお願

い

毎年、沿道家屋などからの

落氷雪による死傷事故が多く

発生しています。

皆さんも、冬期間の生活に

は、ご苦労されていると思いま

すが、冬の通行を円滑にし、

事故を無くすため、次の

ことに注意するようお願い

いたします。

◆落氷雪事故の発生が懸念さ

れる沿道家屋などについて

は、丈夫な雪止めを設置

◆気温がマイナス3度(プラ

ス3度程度のときに落氷雪

は発生しやすいので注意

◆除雪は必ず複数人で行う

◆雪が落ちたら負傷者がいな

いか確認し、すぐに除去

◆軒下や道路では、遊ばせな

い・遊ばない

◆玄関先の雪処理は各家庭で

◆高い建物からの落氷雪は少

量でも危険です

◆路上駐車をしない

◆旭川開発建設部土別道路

事務所(土別市大通西15)

☎0165-23-3146

◆建退共・職業病相談会

◆とき 3月31日(日) 10時

～12時

◆ところ 駅前交流プラザ「よ

ろーな」会議室2(東1南7)

◆内容 建退共を請求した

い、紛失して困っている、

加入していたか忘れてし

まったなどのご相談です。

職業病については、労災保

険給付などの対象になる可

能性がありますので、ご相

談ください。

◆参加費 無料

◆建交労旭川支部

☎0166-86-2884

財務専門官採用試験のお知らせ

財務省北海道財務局では、

財政・金融などのプロフェッ

ショナルとして活躍する財務

専門官を募集しています。

◆応募資格

①平成6年4月2日から平成

15年4月1日生まれの方

②平成15年4月2日以降生ま

れで次のいずれかに該当

・大学を卒業した方および令

和7年3月までに卒業する

見込みの方

・短期大学または高等専門学

校を卒業した方および令和

7年3月までに卒業する見

込みの方

◆申込方法 次のコードを読

み込んで申

し込みくだ

さい。

◆申込期限 3月25日(月)

◆試験日 5月26日(日)(一次)

財務省北海道財務局

人事課人事係

☎011-709-12311



## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり  
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

- ◆と き 3月25日（月）  
17:30～18:30
- ◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名 2階
- 国保窓口  
市民課医療年金係 名 1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

### ◆ゆずります

- ①藤のセンターテーブル
- ②ピアノ（YAMAHA）
- ③エレクトーン
- ④足踏みミシン
- ⑤三人掛け用ソファ（茶色・レザー）

### ◆ゆずってください

- ①鋳物の薪ストーブ
- ②タブレット
- ③卓上ミシン
- ④レコード
- ⑤ウエス
- ⑥運搬用ソリ（大・中・小）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
と き 3月3日（日） 11:00～  
4月7日（日） 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時まで予約してください。

- ④行政相談  
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
と き 第1金曜日 17:30～19:00  
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
01654②3575  
01654③2111（内線3616）

- ◆年金事務相談  
と き 3月12日（火） 10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制（0166-72-5004）

- ◆障がい者差別・虐待についての相談  
と き 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
01654③2111（内線3218）

- ◆人権相談  
と き 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
01654②2349

- ◆公証相談  
と き 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（01654③3131）

- ◆生活相談支援センター  
と き 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
01654③9862

- ◆教育相談ハートダイヤル  
と き 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
01654③1000  
0120-874-746（フリーダイヤル）

- ◆心配ごと相談  
と き 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
01654②3968

- ◆DV相談  
と き 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階子ども未来課  
01654③2111（内線3229）

企業版ふるさと納税  
ご寄附  
ありがとうございます  
（順不同・敬称略）

- ◆小林製薬株式会社  
薬用植物の産地化のために
- ◆株式会社ダイナム  
認定こども園等整備事業  
のために
- ◆株式会社セイコーマート  
認定こども園等整備事業  
のために

## 市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
  - ◆日時 平日9時～17時30分の間で30分程度
  - ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
  - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
  - ◆申込方法 電話にて申し込みください。氏名・住所・連絡先・人数・内容・希望日を聞き取り後、市長の公務に支障のない日程でご案内します。
- ※個人的な相談など、ふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階（内線3304）

# 3月市民カレンダー

# March

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday					
<b>児童生徒の帰宅時刻</b> 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	 <b>マチイロ</b>  広報なよろがアプリで読める ◀ダウンロードはこちらから	<b>風連陶芸センター陶芸教室</b> ◆とき 3月14日(木)、28日(木) ①9時~12時 ②13時~16時 ③18時~21時 ※各回15人まで ◆費用 粘土代 1kg300円 <b>要予約</b> ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	<b>1</b> ★冬の室内遊び展 (12日まで) 北 ★結婚相談 17:30~19:00 北 ★シリウスBチャレンジ観望会 18:30~20:00(17日まで) 南	<b>2</b> ★スマホ相談窓口 10:00~15:00(智恵文支所) ★ひなまつり 13:30~15:00 南	<b>3</b> ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 北 ★天文学検定学習会 15:00~15:50 南	<b>4</b>	<b>5</b> ★宇宙の写真展 (24日まで) 南	<b>6</b>	<b>7</b> ★親子リトミック 11:00~11:20(こぐま) ★運転免許更新時講習会 優良13:00 初回14:00 一般17:30 北 など	<b>8</b> ★結婚相談 13:00~15:00 北 ★プラネタリウム特別投影 東日本大震災ドキュメンタリー「星よりも、遠くへ」(10日まで) 南	<b>9</b> ★お手玉づくり講座 10:00~11:30 北 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室) ★おとなのための読み聞かせ 13:00~(名寄図書館本館) など
JOCジュニアオリンピックカップ2024											
<b>10</b> 名寄もち米の日  JOC2024	<b>11</b>	<b>12</b> ★生き生き作品巡回展 (21日まで) 南	<b>13</b> ★身体測定 (ひまわりらんど、14日・15日) 北	<b>14</b> ★認知症サポーター ステップアップ講座 13:30~15:30 北 ★運転免許更新時講習会 優良18:00 違反19:00 北 ★保護者のつどいの会 19:00~20:00 南	<b>15</b> ★新着資料展 (4月2日まで) 北 ★オカリナ演奏会 11:30~12:00(ひまわりらんど) ★結婚相談 13:00~15:00 北	<b>16</b> ★マイナンバーカード 休日窓口 9:30~12:30(名寄庁舎1階) ★一輪車チャレンジ 10:00~11:00 南 ★本の読み聞かせと工作 13:30~ 南					
<b>17</b> ★SWANK企画ミニ公演「長ぐつをはいた猫」 A公演11:15~、B公演16:15~ 南 ★天文学検定学習会 15:00~15:50 南	<b>18</b> ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 北	<b>19</b> 食育の日 	<b>20</b> 春分の日 ★北の星座音楽祭 小山実稚恵の「大公」 14:00~ 南 ★道北の地域振興を考える講演会 14:00~17:00 (市立大学図書館大講義室)	<b>21</b> ★終了式 11:00~11:20(こぐま) ★認知症カフェ 13:30~15:00(スナックDiana) ★がん患者・家族サロン 14:00~16:00(市立総合病院)	<b>22</b> ★結婚相談 13:00~15:00 北	<b>23</b> ★草木染体験講座 9:00~12:00 北 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00~11:30 (市立大学模擬保育室) ★卒業・進級おめでとう会 & けん玉表彰 13:30~15:00 南					
<b>24</b>	<b>25</b> ★納税・国保夜間窓口 17:30~18:30 市役所名寄庁舎【納税窓口】2階【国保窓口】1階	<b>26</b>	<b>27</b> ★復職支援研修 10:00~15:00(市立総合病院) ★スマホ教室 ①11:00~、②14:00~ 南	<b>28</b> 広報4月号 配布予定日 ★タッチケアサロン 14:00~15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)	<b>29</b> ★市民文化センター 大ホール一斉予約受付(令和7年4月利用分) 9:00~17:00 南 ★結婚相談 13:00~15:00 北	<b>30</b> ★スマホ相談窓口 10:00~15:00(ここほっと)					
<b>31</b>	<b>4月の予定</b> ★4/10 ほくでんファミリーコンサート 南 	市公式LINEの友だち登録をお願いします   ◀LINEの友だち登録はこちらから	YouTube 名寄市公式チャンネル ご覧ください!!  YouTubeのチャンネル登録はこちらから	新年度まで あと1カ月! 							

☒…市民文化センター ☒…スポーツセンター 北…北国博物館 南…児童センター 因…天文台 因…駅前交流プラザ「よろーな」  
福…総合福祉センター ☒…ピヤシリジャンツェ ☒…ピヤシリスキー場 緑…なよろ健康の森 ☒…ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10  
② 12:30  
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和6年1月末日現在

◆人口  
 全体 25,365人(-11)  
 男 12,335人(-13)  
 女 13,030人(2)  
 内外国人住民登録者 101人(5)  
 出生 9人(-4)  
 死亡 42人(6)

◆世帯数  
 全体 13,970世帯(-1)  
 ※()は前月末比

## 広報 なよろ

令和6年3月1日発行 第216号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課  
 ◆印刷/株式会社北方印刷所

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
 ✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地  
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1  
 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう