

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

0165432111

風 風連庁舎 0165532511

第542回ほくでん

フアミリーコンサート

◆とき 4月10日(水)

◆開場 17時30分

◆開演 18時30分

◆ところ エンレイホール

(西13南4)

◆出演

◆指揮 松本 宗利音氏

◆トロンボーン独奏 中野 耕太郎氏(札幌副首席奏者)

◆管弦楽 札幌交響楽団



▲札幌交響楽団

◆整理券 鑑賞には入場整理券が必要です。次の期間から配布を開始します。

◆配布開始 3月11日(月) 9時から配布

◆配布場所 エンレイホール チケットセンター窓口

◆価格 無料

◆その他 体温が37.5度以上ある、体調不良、倦怠感、味覚の異常など、不安のある

※整理券なくなり次第終了 ※お1人様2枚まで

◆その他 体温が37.5度以上ある、体調不良、倦怠感、味覚の異常など、不安のある

方は来場をお控えください。

◆主催 北海道電力

◆エンレイホールチケットセンター

016543333

マイナンバーカード

臨時窓口を開設します

仕事など平日の開庁時間に

来られない方のために、臨時

窓口を開設しております。マ

イナンバーカードの交付のほ

か、マイナンバーカードに関

する他の手続も

行います。ぜひ、

この機会にご利用

ください。

◆とき 3月16日(土) 9時

30分~12時30分

◆ところ 名寄庁舎市民課戸

籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証

明書は交付できません。

・状況によってはお待ちいた

だく場合もございますので、

ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっ

ている方も、名寄庁舎での

受け取りとなります。

◆市民課戸籍住民係

1階(内線3111・3112

3113・3119)

講演会「イタリアから学ぶ地

域づくりのヒント」のご案内

近年、注目を集めるイタリ

アのテリトリー戦略。地域

の文化、歴史、環境、その土

地の農産物の価値を高め、都

市と農村の新しい結びつきを

生む概念です。

イタリアの地域づくりから

道北へのヒントを探ります。

◆とき 3月20日(水) 14時

~17時(開場13時30分)

◆ところ 市立大学図書館大

講義室(西4北8)

※オンライン配信あり

◆内容 基調講演、事例発表

◆講師 木村 純子氏(法

政大学)、(株)イナゾーファ

ムほか

◆参加料 無料

◆申込方法 次のコードを読

み取り、申込フォームで申

し込むか、

電話で申し

込みくださ

い。

◆申込期限 3月18日(月)まで

◆名寄市立大学コミュニティ

イケア教育研究センター

016547661



ポッチャ体験会

「イオンdeポッチャ」

イオン名寄ショッピングセ

ンターと一緒にポッチャを体

験してみませんか?

名寄市立大学生がサポート

していきます。見学だけでも

構いません。ぜひご来場くだ

さい。

◆とき 3月9日(土) 10時

~16時

◆ところ イオン名寄シヨッ

ピングセンター2階モーリ

ーファンタジー前(徳田80)

◆参加料 無料

◆申込方法 不要、直接会場

にお越しください。

◆名寄市立大学コミュニティ

イケア教育研究センター

016547661

◆結婚相談を開設しています

名寄市結婚相談センターで

は、結婚を希望される方の相

談業務や、希望者の登録、了

承を得ている登録者の紹介な

どを行っています。裏表紙の

市民カレンダーに記載のある

金曜日消費生活センター内

で相談所を開設していますの

で、ぜひご利用ください。

◆消費生活センター(代理)

016543575

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通

して、育児や生活の情報など

気軽にお話しませんか。

◆とき 3月7日(木)、28日

(木) 各日14時~15時30分

◆ところ 名寄市立大学5号

館 小児・母性看護実習室

◆内容 タッチケア(マッ

サージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協

会認定指導者 市立大学

看護学科

教授 加藤 千恵子

講師 渡邊 友香

◆対象 2カ月~12カ月ま

でのお子さんと保護者、妊

娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビ

ーオイルやローション(使

用している方)

◆申込方法 次のコードを読

み込み、開かれるフォーム

から申込受付しています。

◆名寄市立大学保健福祉学

部看護学科(西4北8)

016544194

◆名寄市立大学保健福祉学

部看護学科(西4北8)

016544194

◆名寄市立大学保健福祉学

部看護学科(西4北8)

健康づくり体操教室

◆とき 3月7日(木)、14日(木)、21日(木) 各日9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター

◆対象 概ね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、フットダンス、民謡踊り、自己よう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

名 問 高齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

高齢者・初心者向け

◆スマホ教室を開催します

◆高齢者をはじめとした、スマホ操作に不安のある方向けの基本講座です。基本的な使い方を楽しく学んでみませんか。事前予約制です。

◆とき 3月27日(水) ①11時～、②14時～

◆各回概ね90分を予定

◆ところ 市民文化センター
2階宮農研修室(西13南4)

◆定員 各回10人

名 問 総務部デジタル推進担当
4階(内線3400・3402)

スマホなんでも相談窓口

◆を開催します

◆ご自身のスマートフォンでの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

◆予約枠に空きがあれば当日の受付も可能ですのでご連絡ください。

◆とき 3月2日(土)、16日(土)、30日(土) 各回10時～15時

◆ところ 智恵文支所
(字智恵文11線)

◆2日(土)開催分 智恵文支所
◆16日(土)・30日(土)開催分
ここほっと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点/西4南8)

◆申込期間
◆2日(土)開催分 2月26日(月)～3月1日(金)

◆16日(土)開催分 3月11日(月)～15日(金)

◆30日(土)開催分 3月25日(月)～29日(金)

◆お問い合わせ
01654⑧7133

名 問 環境生活課環境・生活安全係
1階(内線3128)

空家などの屋根雪管理を

◆3月は暖気による屋根雪の落下や、雪の重みによる屋根の破損など、空家などのトラブルが起きがちな時期です。他人に損害を与えた場合には、所有者や管理者が損害賠償を請求される場合があります。また、危険防止のためにも、適期の雪下ろしの実施などの除雪をお願いします。

◆隣地の空家などについては法務局で所有者を調べることができます。当事者間でお話しただくことが1番の解決策ですが、市から注意喚起を行うこともできますので、その際には環境生活課までご連絡ください。

◆※市が代わりに除雪などを行うことはできません。

◆3月1日から戸籍制度が利用しやすくなります

◆3月1日から、戸籍法の一部を改正する法律(令和元年法律第17号)が施行され、次のことができるようになります。

①戸籍謄本などの広域交付
本籍地以外の市区町村の窓

②戸籍の届け出における戸籍証明書などの提出不要化
本籍地ではない市区町村の窓口に戸籍の届け出を行う場合でも、戸籍届出時の戸籍証明書などの添付が原則不要となります。

◆※例年、3～4月にかけては転入・転出の手続きで窓口が混雑することが予想されます。戸籍謄本などの証明書の発行までにお待ちいただく場合がごございますので、ご了承ください。

名 問 市民課戸籍住民係
1階(内線3111・3112・3113・3119)

名 問 地域住民課市民係
1階(内線2118・2119)

名 問 市民課戸籍住民係
1階(内線3111・3112・3113・3119)

□でも、戸籍証明書・除籍証明書を請求できるようになります。さらに、一カ所の市区町村の窓口でまとめて請求できるようになります。

◆※広域交付で戸籍証明書などを請求できる方は、本人、配偶者、父母や祖父母など(直系尊属)、子や孫など(直系卑属)です。

◆※その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

◆その他注意点は法務省のホームページをご確認ください。

献血にご協力ください
献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
3月21日(木)	10時～12時 市役所風連庁舎(風連町西町196)
	13時30分～16時 道北なよろ農業協同組合本所(風連町本町62)
3月22日(金)	10時～12時 名寄警察署(西2北1)
	13時30分～16時 西條名寄店(西4南8)
3月25日(月)	9時30分～11時10分 名寄消防署(西4北3)
	12時30分～14時 北星信用金庫本店(西2南5)
	14時30分～16時 名寄市立総合病院(西7南8)
3月26日(火)	10時～11時50分 市役所名寄庁舎(大通南1)
	13時10分～16時

名 問 社会福祉課福祉総務係 2階(内線3221)

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎 01654③2111

風 風連庁舎 01655⑤2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆みんなの国民年金
◆国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して、保険料を納めることにより満額に近づけることができます。(国民年金の任意加入は、申し出日からになります)

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間等が原則として10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することができます。(昭和40年4月1日以前に生まれの方に限られます)

詳しくは市役所または年金事務所にお問い合わせください。

- 問・申請先
市民課医療年金係
- 名 1階(内線3114)
地域住民課市民係
- 風 1階(内線2119)

名寄市総合福祉センター運営委員会委員を募集します

地域福祉の向上と福祉意識の高揚を図るため、複合的機能を有する福祉活動の拠点施設である、名寄市総合福祉センターの円滑な運営について協議する委員を募集します。

- ◆応募資格 市内居住で、平日日中の会議に出席できる方。
- ◆定員 2人
- ◆任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間
- ◆申込方法 任意様式に「名寄市総合福祉センター運営委員会委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参または郵送などでご応募ください。
- ◆申込期限 3月22日(金)
- 申・問

- 名 2階(内線3221)
- 名寄市保健医療福祉推進協議会委員を募集します

市民が安心して暮らすことができるまちづくりを進めるため、保健・医療・福祉サービスのネットワーク化を図り、総合的な保健医療福祉施策の

推進について協議する委員を募集します。

- ◆応募資格 市内居住で、平日日中の会議に出席できる方。
- ◆定員 1人
- ◆任期 令和6年4月1日から令和8年3月31日までの2年間
- ◆申込方法 任意様式に「名寄市保健医療福祉推進協議会委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参または郵送などでご応募ください。
- ◆申込期限 3月22日(金)
- 申・問

- 名 2階(内線3221)
- 社会福祉課福祉総務係

がん患者・家族サロン
「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

- ◆内容 これからの人生の
- ◆とき 3月21日(木) 14時～16時
- ◆ところ 市立総合病院2階和室中会議室(西7南8)

中で起きそうないろいろなことを想像しながら、皆さんでお話しをして今後の「もしも」の時に備えませんか?

申・問

市立総合病院
患者総合支援センター
☎01654③3101

名寄市史編さん資料の提供について

現在、名寄市史編さん室では、平成初期からの約30年間の名寄・風連の歴史をまとめる「名寄市史(新市版)」発刊に向けて資料収集などを行っており、完成は令和8年3月を予定しております。

市史の編さん作業において、その基礎となるのは各分野におけるさまざまな資料です。市民の皆さま、市内団体の皆さまにおいて保管している記念誌などについて、提供をお願いいたします。

- ◆提供していただきたい資料
- ①関係団体記念誌・年史(周年史)・社史
- ②名寄市・風連町で撮影された街並み、催し、年中行事、当時の世相がわかる写真
- ③その他市史に関係すると思

われるもの
※個人情報に係るものは除きます。(写真に個人が映り込んでいる場合は、肖像権を放棄していただきます)

※可能な限り紙媒体(冊子または印刷したもの)での提供をお願いいたします。(データしかない場合は、電子メール、記録媒体にて提供ください)

※資料が複数ある場合、または1部のみしかありませんが提供可能な場合は、提供願います。資料が1部しかなく提供が困難な場合は、お貸しただければ、「コピー」を取りお返しいたします。

◆提供いただく資料の発行年について

今回発行する新たな市史の内容は、平成5年(1993)から令和5年(2023)までの約30年間となります。平成5年以降、現在までの資料の提供をお願いいたします。

問・提供先

市史編さん室
(北国博物館2階)

- ☎01654③2585
- FAX 01654③2575
- ✉ny-kihaku@city.nayoro.jp

市営住宅入居者の募集

市営住宅は、年4回(6月、9月、12月、3月)定期公募を行っています。

◆募集受付期間 3月4日(月) 15日(金)

※土日祝日を除く平日8時45分〜17時30分

◆申込方法 世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※郵送の場合は期間内必着。
※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。
※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居時期 決定後すぐ入居

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要項
北斗団地	305号 字大橋90	2LDK 63.9㎡	2階建の1階 2万2,500~3万3,500円	H23	世帯用
北斗団地	362号 字大橋90	3LDK 76.0㎡	2階建の2階 2万7,300~4万0,700円	H28	世帯用
北斗団地	382号 字大橋90	3LDK 76.0㎡	2階建の2階 2万7,600~4万1,000円	H30	世帯用
東光団地	103号 東8南9	2DK 50.9㎡	2階建の1階 1万7,000~2万5,300円	H15	シルバーハウジング 単身可能
ノースタウンなよろ団地	116号 東1北6	3LDK 74.3㎡	3階建の1階 2万3,100~3万4,400円	H3	高齢者用
ノースタウンなよろ団地	215号 東1北6	2LDK 59.0㎡	3階建の1階 1万7,900~2万6,600円	H1	高齢者単身可能
栄町55団地	133号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の3階 2万1,400~3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	134号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の3階 2万1,500~3万2,000円	S59 (R3改善)	世帯用
栄町55団地	223号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の2階 2万1,400~3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
栄町55団地	321号・322号 西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の2階 2万1,400~3万1,900円	S59 (R4改善)	世帯用
新北栄団地	8号 風連町北栄町51	3LDK 66.6㎡	平屋 1万3,100~1万9,400円	S60	単身可能
北栄団地	59号 風連町北栄町1	1LDK 47.3㎡	平屋 1万2,700~1万8,900円	H6	高齢者単身可能
西町団地	511号 風連町西町79	2LDK 65.6㎡	平屋 1万6,200~2万4,100円	H15	単身可能
瑞生団地	554号・555号 風連町西町78	2DK 52.7㎡	平屋 1万5,600~2万3,200円	R5	単身可能

※家賃のほかには共益費(共用部分の電気代、除雪費など)や浴槽・ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

◆募集要件
◇世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◇単身可能 2人以上の親族または日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

※単身の場合、「60歳以上」「障害者手帳の所持」「生活保護を受給」などの要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◇高齢者用住宅 入居申込者および同居者が60歳以上の世帯(同居者が配偶者の場合は、同居者が60歳未満でも可)が入居する住宅。

◇高齢者単身可能 入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。

◇シルバーハウジング住宅 高齢福祉係での審査など特別な要件があります。詳しくは問い合わせください。

◆入居抽選会と説明会
◇とき 3月21日(木) 14時
◇ところ 市役所名寄庁舎

4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。(入居が決定した方のみ)
※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

◆名 建築課公営住宅係
3階(内線33353)
2階(内線2212)

◆申・問 安全安心地域づくり推進協議会委員を募集します
犯罪のない安全で安心な地域づくりのために、市民生活の安全に関する地域の状況を把握・分析などを行い、各種対策をするための委員を募集します。

◆応募資格 市内居住で、平日中の会議に出席できる方。

◆定員 3人程度

◆任期 2年間

◆申込方法 任意様式に「名寄市安全安心地域づくり推進協議会委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、持参または郵送などでご応募ください。

◆申込期限 3月21日(木)

◆名 環境生活課環境・生活安全係
1階(内線3126)

◆申・問

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

消防団員を募集しています

消防団は安全・安心な街づくりには欠かせない存在です。ぜひ、あなたのチカラを名寄消防団に！

◆入団資格

①名寄市内に居住または勤務する方

②年齢18歳以上の方

③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ 非常勤特別職の地方公務員です。

◆さまざまな制度

①被服の貸与

消防団活動に必要な活動服や制服は全て貸与されます。

②公務災害補償

現場活動や訓練でケガなどをした場合には、療養費用などを受けることができます。

③報酬など

階級に応じ支払われる年額報酬と出勤に応じて支払われる出勤報酬があります。また、在職5年以上で退職した場合には、退職報償金が支払われます。

④表彰

消防団活動での功労や功績に対して、国などの機関から表彰されます。

◆その他の詳細

上川北部消

防事務組合のホームページをご確認ください。



問 名寄消防署庶務課消防団係

☎01654③3319

手話奉仕員養成講座

の受講者を募集します

市では聴覚障がいなどの福祉に関する基礎知識の理解促進と聴覚障がい者とのコミュニケーション手段の一つである「手話法」の普及を図り、誰もが「安心して健やかに暮らせるまちづくり」を進めるため、次の講座を開催いたします。講座は入門的な内容です。お誘いあわせのうえ、多くの方の受講をお待ちしております。

◆とき 4月8日(月)～10月28日(月)の毎週月・木曜日 各日19時～20時30分(全51回)

◆ところ

士別市民文化センター1階視聴覚室(士別市東6)

※一部開催日および開催場所について変更の場合あり

◆内容

聴覚障がい、聴覚障がい者の生活と関連する福祉制度についての理解と

認識を深め、手話で日常会話を行うのに必要な手話表現技術などを習得する。

◆対象

市内在住の18歳以上の方(高校生を除く)

◆定員

15人

◆参加費

無料

※ただしテキスト代は実費負担

◆申込方法

氏名・住所・電話番号を電話・メールまたは申込窓口にて直接お越しのうえ、連絡してください。

◆申込期限

3月26日(火)

申・問

社会福祉課障がい福祉係 2階(内線3225)

☎shakai@city.nayoi.jp

認知症サポーターステップアップ講座を開催します 認知症の方への関わり方や適切なケアについて学びを深める講座です。認知症の方やその家族が安心して暮らしつづけられる地域をめざして、自分たちができることを考えてみませんか。

◆とき

3月14日(木) 13時30分～15時30分

◆ところ

駅前交流プラザ「よろーな」1階中会議室AB(東1南7)

◆講師

大野 雄祐氏(医)

療法人社団三愛会グループホーム「里の家」施設長

◆対象

過去に認知症サポーター養成講座を受講した方、認知症の方のご家族

◆参加費

無料

◆申込方法

次のコードまたは電話、直接窓口にて申し込みください。



◆申込期限

3月8日(金)

申・問

地域包括支援センター 2階(内線3263・3267)

名

名寄市立総合病院看護師「復職支援研修」を開催します

復職を考えている看護師(または准看護師)の皆さまへ技術サポートを目的とした研修を行います。復職に不安を感じている方、復職を検討している方はお気軽にこの機会をご活用ください。

◆とき

3月27日(水) 10時～15時

◆ところ

名寄市立総合病院新館3階会議室(西7南8)

◆内容

看護の動向、看護技術経験、その他働く上での困りごとなどなんでも相談会を予定しています。

◆対象

看護師・助産師・

准看護師の免許をお持ちで、現在仕事されていない方 ※当院への就職を前提にした研修ではありません。

◆参加費

無料

◆申込期限

3月18日(月)15時

申・問

名寄市立総合病院 看護部参事(担当: 牧野)

☎01654③3101

◆東京なよろ会が名寄ピヤシリスキーツアーで訪問しました

主に首都圏在住で名寄市にゆかりのある会員で構成される「東京なよろ会」の冬の恒例行事「名寄ピヤシリスキーツアー」が、1月から2月にかけて5年ぶりに開催されました。

日本一の雪質を誇る名寄ピヤシリスキー場でのスキーはもちろん、オプションでなよろ市立天文台「きたすばる」の見学やサンピラー交流館でのカーリングなども行われ、来名したおよそ40名の参加者は、ふるさと名寄の冬を満喫しました。

問 経済部交流推進課 1階(内線2363)

ふるさと会の会員を募集しています

東京都・札幌市のほか、その近郊に居住する名寄市出身者、または名寄市にゆかりのある方で組織される「ふるさと会」では、会員の拡大を目指し、新会員を募集しています。

※居住地域などは限定していません。

皆さまのご家族、友人、知人をふるさと「名寄市」の応援団としてご紹介ください。

ふるさと会名称	年会費	主な活動
東京なよろ会	1,000円	・名寄白樺ゴルフツアー ・名寄ピヤシリスキーツアー
さっぽろ名寄会	2,000円	会員親睦会
札幌風連会	2,000円	会員親睦会

※会員には年3回名寄市の近況を伝える広報紙をお届けします。

申・問

経済部交流推進課
1階(内線2361・2363)

問

お問い合わせ

申

申し込み

名

名寄庁舎(01654③2111)

障がいがある方への助成

令和6年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院や社会参加などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。

◇対象

- ・身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ・視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
- ・知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

◇申請に必要なもの

印鑑・身体障害者手帳または療育手帳

◇窓口受付・交付開始日

3月21日(木)

◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

◇対象 視力障がいにより、身体障害者手帳1級を所持し、本人が世帯主または本人契約の電話を設置している方

◇申請に必要なもの

印鑑・身体障害者手帳・84円切手・84円切手を貼った

返信用封筒

◇窓口受付・交付開始日

3月21日(木)

申・問

社会福祉課障がい福祉係
2階(内線3225)

地域住民課福祉係
1階(内線2112・2113)

智恵文支所(ハイヤー券のみ)
01654②2101

後期高齢者医療制度からのお知らせ

高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が次の限度額(計算期間:8月1日~翌年7月31日)を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。支給対象者には、3月下旬に申請のご案内を送付しています。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象になりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆自己負担限度額表

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者	【課税所得690万円以上】211万円
		【課税所得380万円以上】141万円
		【課税所得145万円以上】67万円
1割・2割	一般	56万円
1割	住民税 区分Ⅱ(※1)	31万円
	非課税世帯 区分Ⅰ(※2)	19万円

※1世帯全員が住民税非課税である方

※2世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合)、その受給額が80万円以下、または老齢福祉年金を受給している方

問 市民課医療年金係

1階(内線3118)

名寄市総合計画審議会

委員を募集します

名寄市総合計画(第2次)の基本理念や将来像の実現に向けたまちづくりを総合的かつ

計画的に進めるため、総合計画の進行管理を行うとともに、人口減少対策やデジタル施策を主眼とし、特に取り組むべき施策をまとめた名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略関係の検証・見直しなどについて審議していただく委員を募集します。

◆募集定員 3人

◆任期 令和8年3月31日まで

◆会議 年間6~7回、平日の夜間に開催

◆応募方法 「名寄市総合計画審議会委員公募」と明記の上、氏名・住所・性別・年齢・生年月日・電話番号・職業・応募動機を任意様式で記入し、持参・郵送・メールなどで応募してください。

◆応募期限 3月15日(金)まで

◆結果の通知 選考の上、3月下旬までに通知

申・問

〒096-8686

名寄市大通南1名寄市役所

総合政策課総合政策係

3階(内線3313)

FAX 01654②5644

✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

自衛官募集

◆応募資格 18歳以上33歳未

満令和7年4月1日現在)

◆受付期間 受付中(4月25

日未)

※5月以降の試験も随時受け

付けています

◆試験日 5月12日(日)、13日

(月)のいずれか1日を指定

◆試験会場 受付時にお知らせ

致します

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

男女共同参画推進委員会

委員を募集します

男女が共に活躍できる社会

を実現するため、男女共同参

画について協議する委員を募

集します。

◆応募資格 市内居住で、平日

の夜の会議に出席できる方。

◆定員 3人程度

◆任期 令和6年4月1日

から令和8年3月31日まで

の2年間

◆申込方法 任意様式に「名

寄市男女共同参画推進委員

に「応募」と明記し、住所・

氏名・生年月日・電話番号・

職業・応募の動機を記入し

て、持参または郵送などで

ご応募ください。

◆申込期限 3月21日(木)

申・問

環境生活課環境・生活安全係

名 1階(内線3126)

◆農業委員を募集します

◆応募資格 市内居住で、農

業に関する識見を有し、農

地などの利用の最適化の推

進に関する事項およびその

他の職務を適切に行うこと

ができる方。

◆定員 推薦・応募計27人

◆推薦

・農業者3名以上による推薦

・農業者が組織する団体その

他関係者からの推薦

◆応募 市ホームページか

ら様式をダウンロードまた

は提出先の窓口に備えてあ

る様式に必要な事項を記入し

郵送または持参により提出

ください。

◆任期 令和6年7月20日

から令和9年3月19日まで

の3年間

◆業務内容

・総会への出席による(月1

回程度)農地の権利移動な

どの審議および決定

・農地など利用の最適化に関

する現地調査など

・農業者からの相談対応、助

言指導など

・研修会への参加

◆申込方法 任意様式に「名

寄市安全安心地域づくり推

進協議会委員に「応募」と明

記し、住所・氏名・生年月日・

電話番号・職業・応募の動機

を記入して、持参または郵

送などでご応募ください。

◆申込期限 3月6日(水)4

月2日(火)

申・問

T098-0507

名寄市風連町西町19番地1

名寄市役所風連庁舎

名寄市農業委員会事務局

1階(内線2302・2303)

◆屋根からの落氷雪事故

防止などのお願

い

毎年、沿道家屋などからの

落氷雪による死傷事故が多く

発生しています。

皆さんも、冬期間の生活に

は、ご苦労されていると思いま

すが、冬の通行を円滑に

し、事故を無くすため、次の

ことに注意するようお願い

いたします。

◆落氷雪事故の発生が懸念さ

れる沿道家屋などについて

は、丈夫な雪止めを設置

◆気温がマイナス3度(プラ

ス3度程度のときに落氷雪

は発生しやすいので注意

◆除雪は必ず複数人で行う

◆雪が落ちたら負傷者がいな

いか確認し、すぐに除去

◆軒下や道路では、遊ばせな

い・遊ばない

◆玄関先の雪処理は各家庭で

◆高い建物からの落氷雪は少

量でも危険です

◆路上駐車をしない

問 旭川開発建設部土別道路

事務所(土別市大通西15)

☎0165-23-3146

◆建退共・職業病相談会

◆とき 3月31日(日) 10時

～12時

◆ところ 駅前交流プラザ「よ

ろーな」会議室2(東1南7)

◆内容 建退共を請求した

い、紛失して困っている、

加入していたか忘れてし

まったなどのご相談です。

職業病については、労災保

険給付などの対象になる可

能性がありますので、ご相

談ください。

◆参加費 無料

問 建交労旭川支部

☎0166-86-2884

財務専門官採用試験の

お知らせ

財務省北海道財務局では、

財政・金融などのプロフェッ

ショナルとして活躍する財務

専門官を募集しています。

◆応募資格

①平成6年4月2日から平成

15年4月1日生まれの方

②平成15年4月2日以降生ま

れで次のいずれかに該当

・大学を卒業した方および令

和7年3月までに卒業する

見込みの方

・短期大学または高等専門学

校を卒業した方および令和

7年3月までに卒業する見

込みの方

◆申込方法 次のコードを読

み込んで申

し込みくだ

さい。

◆申込期限 3月25日(月)

◆試験日 5月26日(日)(一次)

問 財務省北海道財務局

人事課人事係

☎011-709-12311



町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策課総合政策係） 名 3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

- ◆と き 3月25日（月）
17:30～18:30
- ◆ところ
納税窓口
税務課納税係 名 2階
- 国保窓口
市民課医療年金係 名 1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①藤のセンターテーブル
- ②ピアノ（YAMAHA）
- ③エレクトーン
- ④足踏みミシン
- ⑤三人掛け用ソファ
（茶色・レザー）

◆ゆずってください

- ①鋳物の薪ストーブ
- ②タブレット
- ③卓上ミシン
- ④レコード
- ⑤ウエス
- ⑥運搬用ソリ
（大・中・小）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

- ①消費生活相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談
と き 3月3日（日） 11:00～
4月7日（日） 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時まで予約してください。

- ④行政相談
と き 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談
と き 第1金曜日 17:30～19:00
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）
01654②3575
01654③2111（内線3616）

- ◆年金事務相談
と き 3月12日（火） 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所
（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制（0166-72-5004）

- ◆障がい者差別・虐待についての相談
と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

- ◆人権相談
と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349

- ◆公証相談
と き 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

- ◆生活相談支援センター
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

- ◆教育相談ハートダイヤル
と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

- ◆心配ごと相談
と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

- ◆DV相談
と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階子ども未来課
01654③2111（内線3229）

企業版ふるさと納税
ご寄附
ありがとうございます
（順不同・敬称略）

- ◆小林製薬株式会社
薬用植物の産地化のために
- ◆株式会社ダイナム
認定こども園等整備事業
のために
- ◆株式会社セイコーマート
認定こども園等整備事業
のために

市長室開放事業を開催します

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
 - ◆日時 平日9時～17時30分の間で30分程度
 - ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
 - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
 - ◆申込方法 電話にて申し込みください。氏名・住所・連絡先・人数・内容・希望日を聞き取り後、市長の公務に支障のない日程でご案内します。
- ※個人的な相談など、ふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階（内線3304）