広報なよろ

2024
June
No.219
6

第29回全国ハーブサミット名寄大会 2ページ
名寄市自治基本条例を知っていますか？ 12ページ
ご利用ください出前トーク 18ページ

写真：親子お出かけ運動会
（2023年６月24日撮影）

名寄市

名寄市公式 facebook

名寄市公式アカウント

第29回 全国ハーブサミット 名寄大会を開催します

全国ハーブサミットはハーブに係わる事業に取り組む自治体および民間団体からなる「全国ハーブサミット連絡協議会」による全国的イベントで、道内での開催は、2006年以来18年ぶりとなります。

「健康をささえる薬草のまち～なよろ～」を大会テーマを掲げ、ハーブ・薬草に係わるシンポジウムとマルシェを開催します。

6/22 シンポジウム

グランドホテル藤花（西５南４）
13：30～16：50 ※各講演１時間程度の予定

「身近な生活にある薬用植物」

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所
研究リーダー　林（はやし）　茂樹（しげき）　様

「健康をささえる北海道産小豆」

ホクレン農業協同組合連合会
特任技監　加藤（かとう）　淳（じゅん）　様

「北海道産での薬用植物カンゾウの大規模栽培と商品化について」

王子薬用植物研究所株式会社
取締役事業部長　八田（はった）　嘉久（よしひさ）　様

右の二次元コードを読み取りお申し込みください。
先着100人に王子薬用植物研究所様からカンゾウハーブティーをプレゼント

6/22・23 マルシェ

イオン名寄ショッピングセンター１階（字徳田80）

22日(土)11：00～18：00
23日(日)10：00～17：00

ハーブ・薬草に関係する道内外の店舗が集結します。オーガニック認定のハーブや効能茶など健康に関わるものから、化粧水やハンドクリームなど美容に係わるものまで幅広く出店します。

問い合わせ　第29回全国ハーブサミット実行委員会
経済部産業振興課（名寄庁舎３階）
☎01654③2111(内線3342)
✉ny-sangyo@city.nayoro.lg.jp

広報なよろ
令和6年6月号 (No.219)

第29回全国ハーブサミット名寄大会を開催します ……2
「薬草・花まつり」を開催します ……3
まちビト ……4
健康ガイド ……5－7
自主防災組織の組織化・活動を支援します ……8
フォトでおしらせ ……9
「エコひまちゃん」通信 ……10－11
名寄市自治基本条例を知っていますか？ ……12
Nスポウォーキングを開催します！６月は食育月間です! ……13
健やかな成長を願って もっと！もち米プロジェクト ……14
なよろ煮込みジンギスカンで名寄を全国にPRしよう！ 消費生活センター通信 ……15
配偶者暴力防止法が改正されました ……16
市民との意見交換会 ……17
ご利用ください出前トーク ……18
施設のお知らせ ……19－21
暮らしのお知らせ ……22－27

研究農場一般開放「薬草・花まつり」を開催します

名寄市大橋にある「薬用植物資源研究センター北海道研究部（旧・北海道薬用植物栽培試験場）」では、特に寒冷地で栽培される薬用植物の品種育成や栽培技術の開発、品質向上に関する研究などを行っています。

今回研究農場を一般開放し、普段見ることが少ない薬用植物を自由に見ていただける機会として「薬草・花まつり」を開催します。
入場無料ですので、お気軽にお越しください。

6/23

国立研究開発法人　医薬基盤・健康・栄養研究所
薬用植物資源研究センター北海道研究部（大橋 108）
9：30 ～ 12：00　受付 9：00 ～ 11：00
※雨天実施、ただし荒天時中止

内　容

・研究農場内を自由に散策し見学できます
・「場内一周見学ツアー」は９:40頃から開始（所要時間約80分）

参加申込

観覧希望の方は申し込みが必要です。 次の申込先までご連絡ください。
農務課農政係（風連庁舎１階）
☎01655③2511（内線2311）

申込期限

６月21日（金）17：00まで

昨年の様子

問い合わせ　農務課農政係（風連庁舎１階）　☎01655③2511（内線2311）

きらめく まちビト × いちかわ りく

仕事も遊びも、ドキドキとワクワクを名寄市の圧巻の自然環境で、自ら楽しみ見つける

Profile

札幌育ちのクリエイター・市川　陸（いちかわ　りく）

日本最北端のブルーベリー観光農園「サンベリーむらおか」
その敷地内にある大きな倉庫が市川さんのアトリエです。

市川さんはこれまでプロカメラマンや林業の技術を学ぶなどの活動をしていましたが、2022年の秋、小樽から名寄に拠点を移しました。

現在は木製家具や什器の制作、内装、造園、伐採、アートスクール講師など、「木」と「アート」に関する多彩な活動をしています。駅前交流プラザ「よろーな」内にあるなよろ観光まちづくり協会のカウンターも、制作物のひとつです。名寄の森で見られる8種類の広葉樹の板を魚のうろこ模様に貼り、名寄の豊かな自然を表現しています。

一番の趣味は釣りで、釣りが日常にある暮らしを叶えたくて名寄に引っ越したと言っても過言ではありません。仕事の合間を縫って、さまざまなフィールドで釣りを楽しんでいます。

「一人でやっているので、そもそも休日ってあって無いようなものなのですが、仕事もあるし、ブルーベリー園もあるし、趣味もいろいろあるから、なんだかんだいつも動いていますね。朝から釣りに行って、それから仕事をするなんてのも普通。いろいろなものが日常に混じっている感じです。そんなことを出来るのも、名寄だからでしょうね」と名寄での暮らしを教えてくれました。

遊びの話題をする市川さんの表情はとても豊かです。

毎日がドキドキ、ワクワク。名寄での釣りが日常にある暮らし

とはいえ、名寄の厳しい自然条件は、誰もが肯定的に受け入れられるものでもありません。

名寄の印象と楽しみ方を伺いました。

「名寄は、街的な要素はコンパクトにまとまっていて暮らしやすいですが、やはり断然、自然環境の魅力が大きいですよね。だから、自然の中での楽しみ方を見つけられる人なら、ここを十二分に活用できるんじゃないかな。あと、本州だと誰も来たことがないだろう秘密の場所ってなかなか無いと思うのですが、名寄ならそういうスポットをあちこちに見つけられるんですね。そういう発見の喜びを持てる人も、名寄の暮らしを楽しめると思います。もちろん、釣り好きの人には絶対におすすめですよ。天塩川の様に太い川もあれば渓流もあって、1時間ちょっとでオホーツク海にも日本海側も出られるから、両方の海で海釣りができて、朱鞠内湖もすぐ近くにあって、すごくドキドキするし、ロマンがあって、釣り好きには夢のようなところだと思います」と教えてくれました。

名寄市はクリエイターの移住を応援しています

名寄　クリエイティブ　検索

インタビュー全文は左のコードを読み取りご覧ください

きらめくまちビト…名寄市内で活躍する市民などの紹介を通して、地域の魅力を発信します。

歯科疾患検診を受けましょう

むし歯や歯周病は歯の喪失だけでなく、心疾患･脳血管疾患･糖尿病などの生活習慣病を重症化させると言われています。壮年期からの生活習慣病の重症化を予防する一環として､むし歯および歯周疾患の早期発見・予防のため実施します。

対象者

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日までに生まれた方で、検診受診日に名寄市に住民登録がある方

実施期間

令和６年６月1日(土)～令和７年2月28日(金)
※対象の方には個別に受診券等を送付しています。
詳細は保健センターまでお問い合わせください。

有毒植物による食中毒に注意しましょう

例年春先から夏場にかけて、イヌサフランやスイセン、バイケイソウなどの有毒植物の誤食による食中毒が多く発生しています。
これまでに北海道内でも死者が報告されていますので､ご注意ください。

有毒植物による食中毒を防止するためには

食用と確実に判断できない植物については、絶対に｢採らない｣、｢食べない｣、｢売らない｣、｢人にあげない｣ ようにしてください。

・家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう。
・山菜に混じって有毒植物が生えていることがあります。山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう。
・野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けるようにしてください。

名寄保健所では、山菜と間違えやすい有毒植物をまとめた｢毒草ハンドブック｣を無料配布しています。希望される方は名寄保健所へご相談ください。（東5南3・☎01654③3121）

▲イヌサフラン

▲スイセン

▲バイケイソウ

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西２北５）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館　８時45分～17時30分
休館　土･日･祝日･年末年始

休日当番医
急患に限ります

6月２日	名寄市立総合病院 ☎01654③3101
９日	吉田病院 ☎01654③3381
16日	名寄三愛病院 ☎01654③3911
23日	片平外科･脳神経外科 ☎01654③3375
30日	なよろ眼科 ☎01654③0746
	名寄市立総合病院 ☎01654③3101

…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業についてのお知らせ

6月の予定

３日(月)	のびのび親子教室
６日(木)	ちびっこひろば③
13日(木)	ちびっこひろば④
17日(月)	股関節脱臼検診
18日(火)	計測日 ※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
19日(水)	3歳児健診
20日(木)	乳児健診
25日(火)	１歳６か月児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

名寄市健康増進計画「健康なよろ21（第3次）」

名寄市では、住み慣れた地域で心豊かに元気で生活できる地域の実現をめざし、子どもから高齢者まですべての市民の健康づくりを推進するため、名寄市健康増進計画「健康なよろ２１（第３次）」を策定しました。

◇本計画は、健康増進法第８条第２項に基づく「市町村健康増進計画」として策定しています。

◇名寄市総合計画、名寄市地域福祉計画を推進するための個別計画として、関連計画と連携し、市民の健康づくりを推進します。

◇計画期間は令和６年度から令和17年度までの、おおむね12年間とし、令和11年度をめどに中間評価を行い、必要に応じて見直しを行います。

基本理念

みんなで広げよう健康の輪
～自分らしく☆いきいき☆きらめき☆元気な人生！！～

基本目標

健康寿命の延伸
（健康寿命：健康上の問題で日常生活を制限されることなく生活できる期間）

健康格差の縮小
（健康格差：地域や社会経済状況の違いによる集団間の健康状態の差）

健康づくりの目標と取り組み

生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

- がん検診の受診率向上に取り組みます
- 高血圧や脂質異常症など生活習慣病の発症および重症化予防に取り組みます
- 糖尿病およびその予備軍の早期発見のため、健診の受診を呼びかけます

生活習慣の改善・生活機能の維持等

- 適正な体重を維持している人の増加に努めます
- 年間を通して運動ができる環境づくりに取り組みます
- こころの不調に気づき、かけがえのない命をみんなで守ります
- 過度な飲酒が健康に及ぼす影響と適切な飲酒量について普及啓発に取り組みます
- 喫煙が及ぼす健康への影響について普及啓発に取り組みます
- 乳幼児期からの歯と口腔の健康づくりに取り組みます

計画の推進体制

市民・家庭、地域、教育・保育、関係団体、職場、行政が連携し、地域社会全体で市民の健康づくりに取り組むことが重要です。

名寄市生きるを支える自殺対策計画（第2次）

近年、我が国の自殺者数は減少傾向にありますが、今なお深刻な事態が続いており、本市においても毎年尊い命が自殺によって失われています。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざし、名寄市生きるを支える自殺対策計画（第２次）を策定しました。

◇本計画は、自殺対策基本法第13条第２項に基づく「市町村自殺対策計画」として策定しています。

◇名寄市総合計画、名寄市地域福祉計画を推進するための個別計画として、関連計画と連携し推進します。

計画期間と数値目標

第１次計画（平成 31 年～令和５年）		第２次計画（令和６年～11 年）
自殺死亡率　21.4 （人口 10 万対）	→	自殺死亡率　11.7 （人口 10 万対）

基本理念

市民一人ひとりが「命」を大切にし、ともに支えあう名寄
～誰も自殺に追い込まれることのない名寄市を目指して～

基本施策

- 地域におけるネットワークの強化
- 自殺対策を支える人材の育成
- 市民への啓発と周知
- 生きることの促進要因への支援
- 児童生徒および学生のＳＯＳの出し方に関する教育

重点施策

高齢者への対策

- 高齢者への「生きるための支援」の充実と相談窓口の周知
- 高齢者支援に関わる人材の育成
- 高齢者の健康づくりと社会参加の場づくりの促進

生活困窮者への対策

- 生活困窮者自立支援事業との連動
- 生活困窮者に対する生きる支援の推進と連携の強化

中高年男性への対策

- 勤務問題等による自殺リスクの低減に向けた相談窓口の周知
- 労働者・家族に対する心身の健康づくりに向けた普及啓発
- 地域におけるこころの健康づくりの推進

若年層（20～30歳代の若者）への対策

- 勤務問題等による自殺リスクの低減に向けた相談窓口の周知
- 学生・労働者・家族に対する心身の健康づくりに向けた普及啓発
- 子育てをしている保護者への支援の充実

自主防災組織の組織化・活動を支援します

町内会や複数の町内会の連合体を母体とする団体が、「いざというときのために防災活動を行う自主防災組織を立ち上げる場合」や、「自主防災活動を行う場合」は補助金が利用できます。

補助対象事業

●防災資機材整備事業

自主防災組織がその活動に必要な防災資機材を整備する事業

①組織準備用資機材

ー　ヘルメット、スコップ、ロープ、土のう袋
　　携帯消火器など

②情報伝達・収集用資機材

ー　ラジオ、メガホン、トランシーバー、
　　ラジオ受信アンテナなど

③その他

ー　ストーブ、カセットコンロなど

●地域防災活動事業

自主防災組織が行う訓練、啓発、研修活動

④訓練活動

ー　防災訓練の実施など

⑤啓発活動

ー　パンフレットの印刷、資材購入など

⑥研修活動

ー　防災知識の向上のための研修会の開催
　　や参加

●支援額

①～④：経費の３分の２　⑤：経費の３分の２（一部全額）　⑥：経費の全額

●申請について

申請は１組織につき、各事業ごとに年度内に１回とします。

指定緊急避難場所および指定一般避難所の変更のお知らせ

智恵文小学校の閉校などに伴い、指定緊急避難場所および指定一般避難所の見直しを行いました。

施設・場所	指定緊急避難場所（対象とする異常な現象の種類）					指定一般避難所
	洪水	土砂災害	地震	大規模火災	内水氾濫	
①智恵文小学校 削除	■ 削除	○ 削除	○（体育館） 削除	○ 削除	○ 削除	◎ 削除
②旧智恵文小学校グラウンド			○	○		
③智恵文小中学校	■	○	○	○	○	
④智恵文小中学校グラウンド			○	○		
⑤道の駅もち米の里☆なよろ	○	○	○	○	○	◎

① 智恵文小学校　～　閉校に伴い指定解除し、一覧表から削除ました。
② 旧智恵文小学校グラウンド　～　名称を改めました（変更前：智恵文小学校グラウンド）
③ 智恵文小中学校　～　名称を改めました（変更前：智恵文中学校）
④ 智恵文小中学校グラウンド　～　名称を改めました（変更前：智恵文中学校グラウンド）
⑤ 道の駅もち米の里☆なよろ　～　指定一般避難所に指定しました。

※ ○　…　指定緊急避難場所（一時的に避難する場所）
　◎　…　指定一般避難所（避難生活を行える場所）
　■　…　２階以上の場所（洪水の恐れがない場合のみ）

申し込み・問い合わせ
総務部防災担当（名寄庁舎３階）
☎01654③2111（内線3382）

市ホームページでまちの出来事を紹介している「フォトでお知らせ」。広報版はホームページから内容を抜粋して掲載しています。

4/21 公共施設探検ツアー

昼食は、なよろ煮込みジンギスカンを食べました。

転入者向けのバスツアーを開催し、大人14人、子ども3人の計17人が参加しました。さまざまな公共施設をまわり、参加者たちは満足した表情で帰路についていました。

4/5 智恵文小中学校開校式・入学式

校舎は智恵文中学校を改修し、学びの場となります。

市内初となる義務教育学校、智恵文小中学校の開校式が執り行われました。小学校には１人が入学し、元気よくあいさつし学校生活を楽しみにしているようでした。

5/2 地域おこし協力隊委嘱状交付式

「観光振興に貢献していきたい」と意気込みを述べました

着任した阿部真樹（あべ まさき）さんは、フィッシングガイドを目指し、市内でフライフィッシングショップを経営する千葉貴彦（ちば たかひこ）さんの下で活動します。

4/30 出前トーク「くらしを守る上水道・下水道」

出前トークのメニューは8ページをご覧ください。

消費者協会会員を対象とした「くらしの講座」で、上下水道の仕組みや事業の経営状況のほか、計画的な改修更新が必要なことなど事業の状況について詳しく説明がありました。

5/3 なよろ憲法記念ハーフマラソン

北海道では一番の歴史を誇るマラソン大会です。

名寄市スポーツ振興アドバイザーである阿部雅司（あべ まさし）さんプロデュースのもと第72回なよろ憲法記念ハーフマラソンが開催されました。大会に出場した選手は755人、ゲストには名寄市出身の元プロバレーボール選手奥山優奈（おくやま ゆうな）さん、名寄観光大使の作.AC北海道の皆さん、北海道日本ハムファイターズのマスコットキャラクターB・Bが駆けつけ、大盛り上がりとなりました。走り終わった選手の表情も晴れやかで、疲れの中には達成感が見えるようでした。

ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE（5月20日現在、友だち登録者1万5458人）のLINEVOOMでもまちの出来事を紹介しています。

ごみ分別マスコットキャラクター
「エコひまちゃん」通信

申し込み・問い合わせ
市民部廃棄物対策担当（名寄庁舎１階）
☎01654③2111（内線3123～3126）

使用済みペンのリサイクルにご協力ください

市では、株式会社パイロットコーポレーションと連携し、環境負荷低減および循環型社会の実現を目的として取り組む、筆記用具リサイクルプログラム「使用済みペンリサイクル」を実施しています。

ご家庭で不要になったプラスチック製のペンなどは、埋立ごみとして処理するのではなく、市内４施設に設置している回収ボックスに入れていただき、ごみの減量化とリサイクルの推進にご協力をお願いいたします。

回収対象品

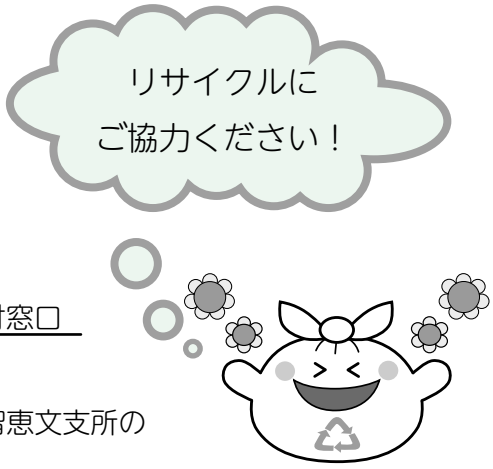
使用済みのプラスチック製筆記用具類が対象	以下はプラスチック製でも対象外
・ボールペンとその替芯（レフィル）・マーカー ・シャープペンシルと替芯のケース・サインペン ・修正テープ ・筆記用具のプラスチック包装材	・鉛筆　・定規　・筆箱 ・のり（テープのりを含みます）・消しゴム ・金属等非プラスチックが主となる筆記具 ・ホワイトボードイレイザーなど

※メーカー・ブランド問わず回収しています。
※ご家庭で不要になったもの、もしくは個人で購入されたものに限ります。

回収ボックスの設置場所

01 市役所 名寄庁舎１階
（大通南１）
02 市役所 風連庁舎１階
（風連町西町196）
03 市リサイクルセンター管理棟
（字大橋140）
04 風連一般廃棄物最終処分場 受付窓口
（風連町字中央768）

※智恵文地区については、市役所智恵文支所の窓口で回収を行っています。



多量のごみを出す際の注意点

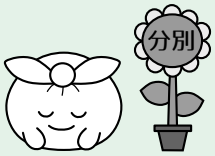
家庭ごみの計画収集は、日常から排出されるごみの量を想定しているため、引っ越しや大掃除などで多量のごみが出される場合は、その日の収集作業に影響が出る可能性がありますので、次のルールを守り、ご協力をお願いいたします。

★ルール

一度に出せる袋の数は「１０袋」までです

★多量のごみを出す際のお願い

① 翌週以降に分けて出す
② ごみ処理施設に直接搬入する
③ 一般廃棄物収集運搬許可業者に依頼する
（右の二次元コードから、許可業者をご確認ください）



※やむを得ず、一度に多量のごみ袋を出すときは、前日までに市民部廃棄物対策担当までご連絡ください。

古着を出す前にご確認ください！

収集した古着の中に、待ち針がついたままの服が混在していました。収集業者や仕分けをする作業員のけがにつながる恐れがありますので、市内各公共施設に設置の回収ボックスに古着を入れる際は、今一度、古着リサイクルのルールを確認していただくようお願いいたします。

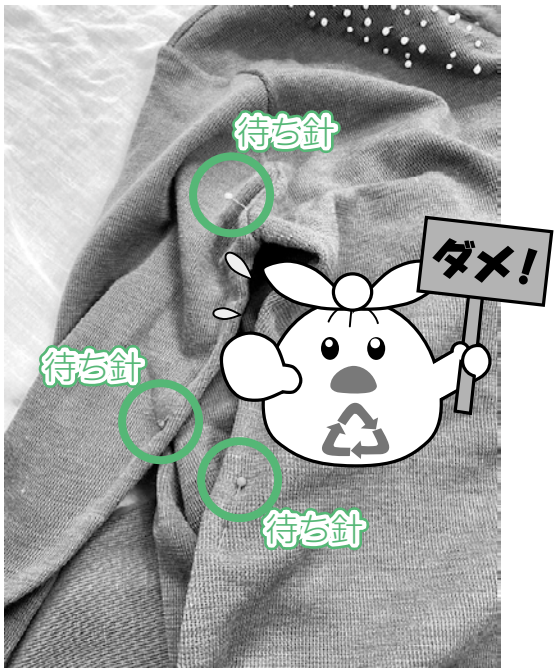
古着リサイクルの出し方

古着リサイクル

1．リサイクル対象品であること
ゴミ分別ガイドブック 19 ページ、もしくは右の二次元コードを読み取り、市ホームページにてご確認ください。

2．リサイクル対象品でも次に該当しないこと
①汚れがひどい　②カビなどの臭いがある　③濡れている
④名前や社名など一部が切り取られている
⑤ボタンやチャックが取れている

3．待ち針などの危険なものや不要なものがついていないこと



名寄市自治基本条例を知っていますか？

連載 No.1

本市のまちづくりを進めるための基本ルールとして、平成２２年４月に施行された「名寄市自治基本条例」は、今年度、市民の意識や社会状況の変化などを考慮して必要に応じて条例を改正する見直し検討を行います。本条例を市民の皆さんにより知っていただくために連載でお知らせするとともに、市民11人で構成する検討委員会で見直しを進めています。

自 治
自分たちのまちは自分たちが責任をもって決める

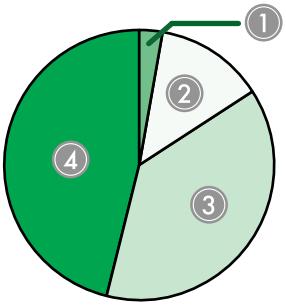
基 本
おおもととなる大切なこと

条 例
そこで暮らす人々が守らなければならないルール

市民が主体となり住みよいまちづくりを進めるためのルール

4月30日まで行ったアンケートに2,237件のご回答をいただきました。協力いただきありがとうございました。内容の一部をご紹介します。

「あなたは名寄市自治基本条例を知っていましたか」



①内容までよく知っていた（60人3%）
②どのようなものかある程度知っていた（290人13%）
③名前は聞いたことがあった（843人38%）
④まったく知らなかった（1,044人46%）

市民の８割超が自治基本条例の内容について知らない結果となりました。条例を知った方法として、広報なよろが871人と１番多い方法でした。

市では、令和４年4月号からより本条例を身近に感じることができるように基本原則に対応した次のアイコンを該当する記事の左上に表示を開始しました。今月号の誌面にも表示がありますので、ぜひ注目してください。

問い合わせ　総合政策部地域課題担当（名寄庁舎３階）☎01654③2111（内線3311）

Ｎスポウォーキングを開催します！

大人気企画！健康増進のために歩きませんか？

N SPORTS COMMISSION

概　要

【平日ウォーキング】
〇市街地コース
と　き：６月11日(火)
　　18時30分～19時30分(受付18時～)
ところ：駅前交流プラザ「よろーな」(東１南７)
種　目：ウォーキング・ノルディックウォーキング
　　(３km～５km)
参加料：500円(参加賞付)

【休日ウォーキング】
①市街地コース
と　き：６月９日(日)
　　10時～12時(受付９時30分～)
ところ：北国博物館(緑丘222)
②天塩川河川敷コース
と　き：７月７日(日)
　　10時～12時(受付９時30分～)
ところ：市民文化センター(西13南４)
種　目：ウォーキング・ノルディックウォーキング
　　(３km～５km)
参加料：1,500円(ヘルシーランチ・参加賞付)

※回によって距離数が異なる場合があります。

申込方法

①ＷＥＢ：右側の二次元コードから
　　申し込みください
②電　話：下の申込先まで申込書の
　　内容をお伝えください
③窓　口：申込書を記入の上、下の
　　申込先にご提出ください
申込期日：平日ウォーキング
　　６月10日(月)の18時まで
　　休日ウォーキング
　　直前月曜日の18時まで
※公式LINEの友だち登録で毎回案内が届きます。

↑申し込みはこちら

↑公式 LINE はこちら

申込先・問い合わせ先

Ｎスポーツコミッション事務局
（名寄市スポーツ･合宿推進課）
市民文化センター内（西13南４）
☎01654②2218　FAX 01654②2356
✉info.nsportscommission@gmail.com

6月は食育月間です！

★毎月19日は食育の日★　～月に１度、食や生活習慣を振り返ってみましょう！～

「食育」とは、さまざまな体験や学習などから「食」に関心を持ち、「食」を選択する力を身に付け、心身ともに健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。健康を保つための食のあり方を考えるとともに、季節や地域の料理を味わったり、食品ロスの削減を意識するなど、食について考えてみましょう！

また、市ではさらなる食育の推進を図るため「第４次名寄市食育推進計画」（令和５年度～令和９年度）を策定しています。本計画は下の二次元コードからご覧ください！

第４次名寄市食育推進計画　～食育推進のための９つの目標～

①食育に関心を持とう、実践しよう
②朝食を毎日食べよう
③栄養バランスに配慮した食生活を実践しよう
④適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践しよう
⑤和食および行事食を推進しよう
⑥食品の安全性について基礎的な知識を持とう
⑦地産地消を推進するとともに、食に関する感謝の念と理解を深めよう
⑧食品ロス削減のため意識して行動しよう
⑨様々な情報発信媒体を活用し、食について理解を深めよう

↑本計画はこちらから!

問い合わせ
名寄市食育推進協議会事務局／名寄市経済部農業経営担当　☎01655③2511（内線2312）

誕生もち助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名寄産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。

朝倉　七彩（あさくら　ななせ）さん
令和５年１月生まれ

保護者からのメッセージ

お誕生日おめでとう。毎日いろんな表情で楽しませてくれて、元気に育ってくれてありがとう！１歳も元気にみんなで楽しくすごそうね♪

髙橋　杏梛（たかはし　あんな）さん
令和５年２月生まれ

保護者からのメッセージ

１歳の誕生日おめでとう。いつもニコニコ元気な杏梛が大好きだよ。これからもたくさんあそんで大きくなってね！

沼尻　季大（ぬまじり　きお）さん
令和５年３月生まれ

保護者からのメッセージ

愛で溢れる人生になりますように。

山下　蒼（やました　あお）さん
令和４年12月生まれ

保護者からのメッセージ

誕生日おめでとう。まねっことダンスがとても上手でいつも周りを笑顔にしてくれてありがとう。みんなもあおのこと大好きだよ。

「誕生もち」とは　お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、１升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ　こども未来課子育て支援係（名寄庁舎２階）☎01654③2111（内線3245）

もっと！もち米プロジェクト

84

名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと!もち米プロジェクト」を実施しています。

毎月10日は「名寄もち米の日」

問い合わせ
経済部農業経営担当（風連庁舎１階）
☎01655③2511（内線2312）
ホームページ　名寄もっともち米
http://nayoro-mochigome.com/

すごいぞ！名寄のもち米

市内にある水田の約９割がもち米をつくっています。

北海道は全国一のもち米産地その中の3割以上が名寄産。全国では１割以上が名寄産です。

もち米のイベントたくさん!

毎年８月に開催される「なよろ産業まつり～もち米日本一フェスタ～」ではもちまきが行われ、もち米の量はなんと300kg!1月には新春もちつき大会があるなどもち米産地ならではのイベントがたくさん。

もちつき名人「もち大使」

なよろ産業まつりで行われるイベント「なよろもちつきチャンピオン決定戦」で優勝した方が１年間もち大使として PR 活動を行っています。４連続優勝すると「名誉もち大使」として殿堂入り！

なよろ煮込みジンギスカンで名寄を全国にPRしよう！

文化庁の「100年フード」認定ご当地グルメ！

◆問い合わせ
第746なよろ煮込みジンギス艦隊　事務局
（なよろ観光まちづくり協会）✆01654⑨6711

隊員募集

なよろ煮込みジンギス艦隊の活動をとおして
名寄のまちづくりに参加しませんか？

ご当地グルメ「なよろ煮込みジンギスカン」をとおして、道内・道外でのイベントなどに参加し「名寄市」の PR を行っています。

◆応募資格
名寄市在住または名寄市にゆかりがあり、元気で明るく、名寄市を PR したいと考えている方

◆主なイベント（一部抜粋）
市内各種イベント、北の恵み食べマルシェ（旭川）、 コンサタウンふれあいフェスタ（札幌）、
つるおか大産業まつり（山形県鶴岡市）、すぎなみフェスタ（東京都杉並区） など
道内外で広く活動しています♪

専用鍋貸出

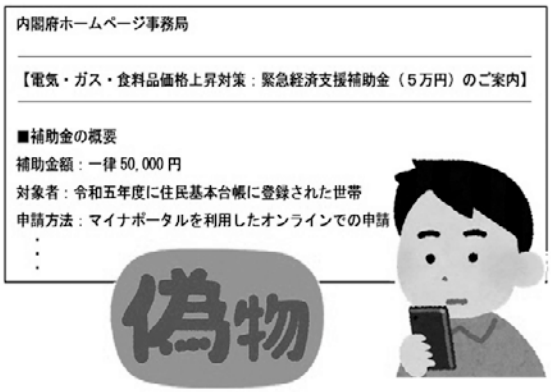
「艦隊専用鍋」の無料貸し出しを行っています！詳しくは右の二次元コードからご確認ください。

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ　消費生活センター✆01654②3575

内閣府からの補助金をかたるメールに注意！



事例

内閣府から「電気・ガス・食料品価格上昇対策：緊急経済支援補助金のご案内」というメールが届いた。**5 万円の補助金**をもらうためにマイナポータル申請サイトで手続きが必要だという。不審なので情報提供する。

アドバイス

- 内閣府をかたり、**「補助金のお知らせ」**などとする**詐欺的メール**が送られているという情報が継続して寄せられています。内閣府では、そのようなメールは送信していません。
- メールに記載された URL にアクセスすると、マイナポータルを装う**偽サイト**につながり、個人情報を不当に詐取されるなどの被害にあう可能性があります。
- 内閣府以外にも、実在する銀行やクレジット会社、宅配業者、大手通販サイトなどをかたる偽メールやショートメッセージ（SMS）の事例が多数発生しています。届いたメールなどを安易に信用しないようにしましょう。

「配偶者暴力防止法」が改正されました

「配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律の一部を改正する法律」が令和６年4月1日から施行されました。

配偶者からの暴力は、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。改正により、これまでは身体的な暴力に限られていた「保護命令」(裁判所が被害者に近づくことなどを禁止する命令を発する制度)が、ことばや態度による精神的な暴力にも適用されることになります。

“だれもがどれも選べる社会に”
令和６年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ

6月23日から29日までの1週間は「男女共同参画週間」です。

これにあわせて６月24日から30日までイオン名寄ショッピングセンターでパネル展を実施します。これを機に「男だから女だからといった性別役割意識にとらわれず、誰もが自分らしく生きられる社会の実現」について考えてみましょう。

男女
共同参画社会の実現をめざして

問い合わせ
環境生活課男女共同参画担当
(名寄庁舎１階)
☎ 01654③2111(内線3121)

詳細はこちらから

◀ 配偶者暴力防止法 令和５年改正の詳細

◀ DV 被害者支援に関する情報

広 告

しべつ眼科
SHIBETSU EYE CLINIC

日帰り 白内障手術 硝子体手術

- ご希望の方は１日で両眼同時に手術する事が可能
- 老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応
- 免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

視能訓練士の募集

一緒に働いていただける視能訓練士を募集しています。
詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

４０才以上は眼科で眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

４０才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の高い技術と医療機器

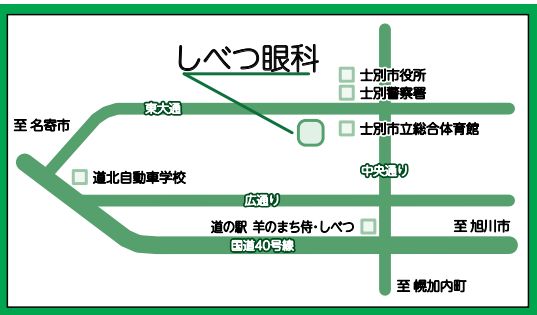
当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第２・第４土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は 11 時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

▼ホームページ

予約用電話番号
☎ 050-5526-7020



〒095－0014
北海道土別市東４条３丁目１－４
代表電話番号 ☎0165-22-1000

あなたの思い　議会に話しませんか

市民との意見交換会 を開催します

名寄市議会では、名寄市議会基本条例第９条の規定に基づき、市民の皆さまへの積極的な情報公開を行うとともに、議会の説明責任を果たすため、『市民との意見交換会』を開催しています。

市内４カ所を会場とし、下記の日程で開催しますので、ご都合のよい会場へお越しください。

皆さまのご意見を基に、市の施策や議会活動における課題、地域の課題などを見つけ出し、政策提言につなげてまいります。

どなたでもご参加いただけますので、多くの方のご参加を心よりお待ちしております。

ご意見を募集します

「市民との意見交換会」で意見交換をしたい内容をお持ちの方、また、都合により会場には行けないが、ご意見等をお持ちの方のご意見を募集します。締め切りは６月30日(日)まで。

右の二次元コードから
ご意見をお送りください

いただいたご意見・ご要望等は、議員全員で共有するとともに、市へ情報共有を行います。

【開催日程および会場】

開催日時	開催場所	担当班
7月8日(月) 18時30分～	駅前交流プラザ「よろーな」(大会議室)	A班
7月9日(火) 13時30分～	名寄市民文化センター(大会議室)	B班
7月11日(木) 18時30分～	智恵文多目的研修センター	A班
7月12日(金) 18時30分～	ふうれん地域交流センター(大ホール)	B班

A班　班長　山田（やまだ）　典幸（のりゆき）
　　班員　高野（たかの）　美枝子（みえこ）
　　高橋（たかはし）　伸典（しんすけ）
　　清水（しみず）　一夫（かずお）
　　佐藤（さとう）　靖（やすし）
　　川村（かわむら）　幸栄（ゆきえ）
　　水間（みずま）　健詞（けんじ）

B班　班長　倉澤（くらさわ）　宏（ひろし）
　　班員　遠藤（えんどう）　隆男（たかお）
　　東川（ひがしかわ）　孝義（たかよし）
　　山崎（やまざき）　真由美（まゆみ）
　　今村（いまむら）　芳彦（よしひこ）
　　東（あずま）　千春（ちはる）
　　谷（たに）　聡（さとし）
　　中畠（なかはた）　孝幸（たかゆき）

開催内容
■活動報告
① 定例会及び臨時会の審議概要について
② 各常任委員会等の活動について
③ 政務活動費（令和５年度）
■ 意見交換
議会活動や市の施策に関する意見交換を行う場とします

～意見等への回答について～
国や道の所管事案に関するご意見・ご要望等については、市議会としては回答ができませんので、ご了承願います。また、市民の皆さまからいただいたご意見・ご要望等については、個別に回答は行わず、議会として判断し、議会だより増刊号で回答いたします。

問い合わせ　議会事務局（名寄庁舎４階）
☎01654③2111（内線3424）

1 市民参加 名寄市自治基本条例　2 情報共有 名寄市自治基本条例　4 コミュニティ自治 名寄市自治基本条例

ご利用ください 出前トーク

くらしの中で「仕組みが難しい」
「制度を詳しく知りたい」など思ったことはありませんか。
そんなときは「出前トーク」を利用して詳しく聞いてみましょう。

申し込みの流れ

①人数（５人以上）
町内会やサークル、仲間など５人以上で利用できます。
※政治・宗教・営利を目的とした開催や公益を害し、善良な風俗を乱す場合は利用できません。
※メニューの中には10人以上必要なメニューもあります。

②日程調整
基本的に平日の午前10時から午後９時までの開催となります。
担当の業務都合によりできない場合を考慮して、第２希望まで調整してください。

③会場用意
会場は、申込者側でご用意していただきます。

④申し込み
希望日の２週間前までに電話や直接窓口で申し込みしてください。申込時に次の内容を確認します。
◎希望するメニュー
◎希望日時（第２希望まで）
◎会場の場所
◎参加する予定の人数
◎代表者の名前、住所、電話番号
※１カ月前までに申し込みが必要なメニューもありますので、ご注意ください。

メニューは全部で44種類

1　まちづくりはみんなの手から
2　名寄市の街並みをみんなで考えよう
3　名寄市の台所事情
4　私もできます「公開請求」
5　デジタルで暮らしをもっと便利に！
6　くらしを守る上・下水道
7　広げよう救急の輪
8　みんなで備える防災・減災
9　わが家の防火
10　ごみ処理とリサイクル
11　くらしと市税
12　名寄市の除排雪
13　交通事故から身を守ろう
14　消費者トラブルの防止
15　地域を結ぶ公共交通
16　AI活用型オンデマンド交通 NEW
17　高齢者の医療負担など健康保険の仕組み
18　住まいの終活
19　みんなで知ろうゼロカーボン
20　子ども・子育て支援事業計画
21　生活習慣病予防と健康管理
22　介護保険をもっと詳しく
23　高齢者福祉サービスについて
24　いつまでも元気はつらつ
25　認知症サポーター養成講座
26　もっと身近に成年後見制度
27　みんなで防ごう高齢者虐待
28　手話の体験講座
29　「視覚障がい」について知ろう（点字・サピエ）
30　「発達障がい」について知ろう
31　障がい者の「就労支援」について知ろう
32　「障害者差別解消法」について知ろう
33　もっと知ろう！なよろの農業
34　「商工業の支援策」～産業の力で名寄を元気に～
35　観光とまちづくり
36　名寄市電子地域通貨Yoroca NEW
37　地域と学校
38　不登校のお子さんへの支援について NEW
39　図書館の上手な利用法
40　知っている？「市立天文台」
41　北国博物館100％活用法
42　アウトドア・キャンピング体験 NEW
43　ボッチャ体験講座
44　男女共同参画社会をめざして

メニューの内容など詳しくは次のコードを読み取り、市ホームページでご確認ください。▶

申し込み・問い合わせ　秘書広報課広報推進係（名寄庁舎３階）　☎01654③2111（内線3305・3306）

図書館

図書館名寄本館（大通南2）
☎0165④4751
FAX 0165④4897
開館 火・金 9時30分～17時
水・木 9時30分～19時
※17時以降は1階のみ
土・日 9時30分～17時
休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201 風連中央小学校内）
☎0165⑦8000
開館 月～金 9時30分～17時
土 9時30分～13時
休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。

名寄本館

ミニ展示コーナー
・どうぶつ大集合
・植物と楽しむ毎日
・写真を読む

読み聞かせワークショップ
◆**とき** 6月16日(日) 10時～
◆**内容** 読み聞かせの実演、説明、グループ演習
◆**対象** 高校生以上
◆**申込方法** 電話またはカウンターへ直接申し込みください。
◆**申込開始** 6月1日(土)から

土曜ビブリオトーク
◆**とき** 6月8日 13時～
◆**内容** ビブリオトーク
※参加者同士による本の紹介と意見交流
◆**対象** 誰でも参加可
◆**持ち物** お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど
◆**金曜おはなしクラブ(金曜日)**
◇**とき** 6月7日、14日、21日、28日 各日15時30分～
◇**対象** 3歳以上～小学生
◆**ペンギンクラブ(木曜日)**
◇**とき** 6月6日、20日、各日10時30分～
◇**対象** 3歳未満児・保護者

休館日
3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、30日(日)

風連分室

ミニ展示コーナー
・笑える絵本

おはなしポケット
◆**とき** 6月25日(火) 10時30分～
◆**ところ** 子育て支援センターこぐま
◆**対象** 3歳未満児・保護者

休館日
2日(日)、9日(日)、16日(日)、23日(日)、30日(日)

自動車文庫「やまゆり号」6月の巡回日程

【名寄地区】		
11日、25日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
5日、19日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
4日、18日(火)	ｻﾝﾋﾟﾗｰ・ﾏｰｶﾞﾚｯﾄｳﾞｨﾗ道営住宅前	15:35～15:50
13日、27日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00
【風連地区】		
14日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター「ひまわりらんど」（西2南9）
☎0165④2568 3
✉ny-kosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp
開館 9時～12時、13時30分～16時
休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター「こぐま」（風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内）
☎0165③2133
開館 遊びの広場 10時～11時30分
相談 10時～15時
休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

名寄市LINE公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。この機会にぜひ友だち登録をお願いします。

登録後にメニュー画面から①「情報通知追加」を選択し、②「子育てに関する情報」の③「通知を希望します!!」を選択すると、随時イベント情報を受信できるようになります。

子育て支援事業

親子お出かけ運動会
親子で楽しく運動会に参加しませんか？
◆**とき** 6月22日(土) 9時30分～11時
◆**ところ** 名寄市立大学3号館体育館
◆**持ち物** 敷き物、飲み物、上靴(親子とも)、外靴を入れる袋、抱っこひも(必要な方)
◆**申込方法** 子育て支援センターへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込期限** 6月12日(水)まで

ひまわりらんど

身体測定
身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。
◆**とき** 6月7日(金)、10日(月) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分
◆**ところ** ひまわりらんど
◆**申し込み** 不要

▲こちらのコードから友だち登録できます

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆**とき** 6月8日(土) 10時～11時30分
◆**ところ** 名寄市立大学 模擬保育室
◆**定員** 親子18組
◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込期限** 利用日の前日まで

ベビー・キッズクラフト

お子さまと保護者の方で、七夕飾りを作りましょう。

◆**とき** 6月26日(水)～28日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分
◆**ところ** ひまわりらんど
◆**定員** 50人(3日間合せて)
◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込開始** 6月3日(月)から

言葉の発達について

子どもの言葉の発達について学びましょう。

◆**とき** 7月4日(木) 10時30分～11時30分
◆**ところ** ひまわりらんど
◆**講師** 石本 啓一郎氏(名寄市立大学社会保育学科講師)
◆**定員** 親子15組
◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込開始** 6月10日(月)から

おもちゃ作り

親子で簡単で楽しいおもちゃを作りましょう。

◆**とき** 7月18日(木) 10時30分～11時30分
◆**ところ** ひまわりらんど
◆**講師** 堀川 真氏(名寄市立大学社会保育学科教授)
◆**定員** 親子15組
◆**申込方法** ひまわりらんどへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込開始** 6月24日(月)から

こぐま

しゃぼん玉遊び

親子でしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。

◆**とき** 7月11日(木) 11時～11時20分
◆**ところ** 認定こども園風連幼稚園未満児舎
◆**定員** 親子6組
◆**申込方法** こぐまへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込開始** 6月24日(月)から
◆**持ち物** 帽子やお茶など(水分補給)

大型ブロックで遊ぼう

大型ブロックでいろいろ作って遊びましょう。

◆**とき** 7月18日(木) 11時～11時20分
◆**ところ** 認定こども園風連幼稚園未満児舎
◆**定員** 親子6組
◆**申込方法** こぐまへ直接または電話で申し込みください。
◆**申込開始** 6月24日(月)から
※月齢により遊ぶ内容変更あり

博物館

北国博物館(緑丘222)
☎・FAX 01654③2575
✉ny-kitahaku@city.nayoro.lg.jp
開館 9時～17時
休館 月・年末年始
風連歴史民俗資料館(風連町南町85)
※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆**観覧料** 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

企画展(無料)

◆**なよろのトンボ**
名寄に生息するさまざまな種類のトンボについて、体の構造や特性、生息場所、人間との関わりなどについて、わかりやすく解説します。
◇**とき** 6月7日(金)～7月2日(火)
◇**ところ** 北国博物館ギャラリーホール
◇**協力** 田中 宏武氏(道北自然観察指導員会会員)

観察会

◆**トンボ観察会**
◇**とき** 6月29日(土) 9時～11時
◇**ところ** 名寄公園
◇**定員** 30人
※小学3年生以下は保護者同伴
◇**参加費** 100円(保険料)
◇**集合場所** 北国博物館
◇**持ち物** 飲み物、軍手、図鑑類、虫取り網、虫かご、虫よけスプレー
◇**申し込み** 北国博物館まで電話またはメールで申し込みください。
◇**申込期限** 6月26日(水)まで
◇**協力** 田中 宏武氏(道北自然観察指導員会会員)
※キャンセルは6月26日(水)までにご連絡ください。

風連歴史民俗資料館

定期開館日

6月16日(日) 10時～15時
◆**入館料** 無料

児童センター

児童センター【ほっと21】(西11北2)
☎・FAX 01654③3465
開館 9時～21時
※放課後児童の利用時間は13時～17時
休館 日・祝日・年末年始

七夕工作&お星さまくじ引き

七夕にちなんだ工作のあと、お星様くじ引きを楽しもう！

◆**とき** 7月6日(土) 13時30分～15時(集合13時20分)
◆**ところ** 児童センター
◆**対象** 市内小学生
◆**定員** 15人
◆**参加費** 無料
◆**持ち物** 上靴・かばん・水筒またはマイコップ
◆**申込方法** 次のコードから申し込みください。
◆**申込期間** 6月8日(土) 9時～6月14日(金) 17時

公民館

市民文化センター（西13南4）
☎0165④2218
FAX 0165④2356
✉nybunsen@city.nayoro.lg.jp
開館 8時～22時
休館 月末・年末年始

風連公民館（風連町本町63・ふうれん地域交流センター内）
☎0165③2620
FAX 0165③2321

市民文化センター

市民講座「なよろまるごと体験！エンレイ・カレッジ」第2回

「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。（道民カレッジ指定講座）

◆**とき** 7月24日(水) 10時～12時
◆**ところ** 名寄新聞社（大通南2）
◆**内容** 名寄新聞社を見学します。
◆**講師** 名寄新聞社 社長 村上（むらかみ） 淳哉（じゅんや）氏
◆**対象** 市民
◆**定員** 15人
◆**参加費** 無料
◆**申込方法** 右のコード、電話もしくは直接窓口で申し込みください。

◆**申込期間** 6月3日(月)～17日(月)

大ホール（ENIRAY）一斉予約受付（令和7年7月利用分）

◆**とき** 6月28日(金) 9時～17時
◆**ところ** 市民文化センター生涯学習課
◆**受付方法** 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。
※提出はFAXでも受け付けます。
※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」（日進157－1 道立サンピラーパーク星見の丘）
☎0165④3956
FAX 0165④0267
✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP https://www.nayoro-star.jp
開館 13時～21時30分（21時までに入館）
※夏期の開館時間です
休館 月・祝日の翌日・年末年始・最終火

利用案内

◆**休館日** 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、25日(火)
◆**観覧料** 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◇**月面が見える日** 11日(火)～20日(木)
◇**今月見える惑星** なし
◆**1.6メートル「ピリカ」望遠鏡見学・観望**
◇**見学のみ** 1日(土)～30日(日) 13時～19時30分頃
※休館日を除く
◇**天気が良ければ星が見える日** 1日(土)～2日(日)、7日(金)～9日(日)、14日(金)～16日(日)、21日(金)～23日(日)、28日(金)～30日(日) 19時30分頃～21時30分
◆**プラネタリウム**

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ルネサンス	サンとムーン
16:00	宇宙の模型	宇宙の模型
18:00	ルネサンス	ルネサンス
20:00	宇宙の模型	宇宙の模型

シン・天文講座（市民講演会）「はやぶさ2拡張ミッションで拓く太陽系科学」

はやぶさ2探査機の最新の状況などを学べる一歩進んだ講演会です。

◆**とき** 6月16日(日) 15時～15時50分
◆**ところ** なよろ市立天文台
◆**講師** 吉川（よしかわ） 真（まこと）氏（JAXA宇宙科学研究所准教授）
◆**参加費** 無料
◆**申し込み** 不要

▲イベントの申込方法や申込期間などについては天文台ホームページをご覧ください。

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

名寄市での6月の太陽・月の暦

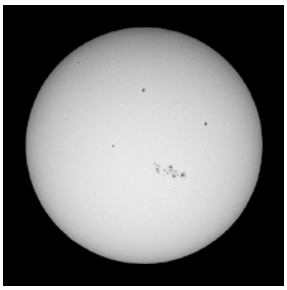
日	日の出	日の入	月の出	月の入
1日	3:46	19:10	0:46	12:48
10日	3:43	19:16	6:47	22:40
20日	3:43	19:20	17:52	1:43
30日	3:46	19:21	23:54	13:11

日	月の形
6日	●新月
14日	◐上弦
22日	○満月
29日	◑下弦

太陽

6月は、昼間がいちばん長い「夏至」や、2030年6月1日の北海道金環日食など、何かと太陽に縁があります。太陽は自ら輝く星ですが、その活発さの証である「黒点」や「プロミネンス」などの様子は専用の望遠鏡で見ることができます。特に最近は、黒点が多くなっています。

なよろ市立天文台の「太陽観望会」は6月2日までですが、毎日の太陽観測画像も公式ホームページで公開しています。じかに見ると目を傷めてしまう太陽の姿を、この期間に楽しんでみませんか？



2024年3月25日撮影（撮影者 渡辺（わたなべ） 文健（ふみたけ））

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォンの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受付も可能ですのでご連絡ください。

◆とき　6月8日(土)、22日(土)　10時～15時

◆ところ

◇8日開催分　ふうれん地域交流センター「風っ子ホール」（風連町本町63）

◇22日開催分　ここほっと（名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点／西4南8）

申・問　ここほっと　平日10時～16時　☎01654⑧7133

▲スマホなんでも相談室の様子

弾道ミサイル飛来時には

弾道ミサイルは、発射からわずか10分もしないうちに日本に到達する可能性があります。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合には、「Jアラート」を活用して、テレビ、ラジオ、緊急速報メールなどにより、国から緊急情報が発信されます。

◆緊急情報が発信されたら

落ち着いて、直ちに行動しましょう

◇屋外にいる場合

近くの建物の中か、地下に避難する

※できれば頑丈な建物が望ましい

◇建物がない場合

物陰に身を隠すか、地面に伏せて頭部を守る

◇屋内にいる場合

窓から離れるか、窓のない部屋に移動する

問　防災担当　3階（内線3327）

名寄市利雪親雪推進市民委員を募集します

「名寄の冬を楽しく暮らす条例」に基づき、雪や寒さを活用した快適で楽しいまちづくりの推進活動を行う名寄市利雪親雪推進市民委員を募集します。

◆応募資格　市内在住で、年5回程度平日の夜の会議に出席できる方。

◆定員　20人

◆任期　令和8年3月31日まで

◆応募方法　任意様式に「利雪親雪推進市民委員に応募」と明記し、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業・応募の動機を記入して、郵便または電子メールでご応募ください。

◆応募期限　6月28日(金)まで

申・問　地域課題担当　3階（内線3311）　✉ny-sousei@city.nayoro.lg.jp

自衛官等の募集

◆自衛官候補生

◇応募資格　令和7年4月1日現在、18歳以上33歳未満

◇受付期限　6月27日(木)まで

※7月以降の試験も随時受け付けしています。

◇試験日　7月7日(日)、8日(月)

※希望のいずれかの1日。

※試験会場は旭川で、ほか詳細は受付時にお知らせします。

申・問　自衛隊旭川地方協力本部名寄出張所（西1南9）　☎01654②3921

マイナンバーカード臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会にご利用ください。

◆開設日　6月29日(土)　9時30分～12時30分

◆ところ　市民課戸籍住民係（1階1番窓口）

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。

・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問　市民課戸籍住民係　1階（内線3111～3113、3119）

軽自動車税のお知らせ

◆軽四輪車等のグリーン化特例（軽課）

令和4年4月1日から令和8年3月31日までに新規新車登録をした車両は、排出ガスおよび燃費性能に優れた環境負荷の小さいものに対して、次の表のとおりグリーン化特例が初年度に限り適用されます。

車種		排気量などの車両条件	グリーン化特例（軽課税率）		
			約75%軽減※1	約50%軽減※2	約25%軽減※3
軽自動車	三輪	660cc以下	1,000円	2,000円	3,000円
	四輪 乗用車	営業用	1,800円	3,500円	5,200円
		自家用	2,700円	適用なし	
	四輪 貨物車	営業用	1,000円		
		自家用	1,300円		

※1 電気軽自動車、天然ガス軽自動車（平成30年排出ガス規制に適合または、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両）

※2 平成30年排出ガス50%低減または、平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ令和12年度燃費基準90%達成かつ令和2年度燃費基準達成車両

※3 平成30年排出ガス50%低減または、平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）かつ令和12年度燃費基準70%達成かつ令和2年度燃費基準達成車両

※燃費基準の達成状況は自動車検査証の備考欄に記載しています。

◆**環境性能割について**

取得価格が50万円を超える車両を取得するときは、環境性能割が課税されます。

区分（軽三輪以上） 令和6年1月1日から令和7年3月31日まで		税率 自家用	税率 営業用
電気自動車等※1		非課税	非課税
ハイブリッド車 ガソリン車（※2）	令和12年度燃費基準80%達成かつ令和2年度燃費基準達成		
	令和12年度燃費基準70%達成かつ令和2年度燃費基準達成	1％	0.5％
	令和12年度燃費基準60%達成	2％	1％
上記以外の車			2％

※1「電気自動車等」とは、電気自動車、天然ガス自動車（平成30年排出ガス規制に適合または、平成21年排出ガス基準値より10%以上窒素酸化物の排出量が少ない車両）をいいます。
※2「ガソリン車・ハイブリッド車」は平成30年排出ガス基準50%低減達成（★★★★）または平成17年排出ガス基準75%低減達成（★★★★）したものに限ります。

軽自動車税の減免申請について

身体や精神に障がいを有するものもしくは、その者と生計を一にする者が所有する軽自動車などは、一定の要件を満たした場合、軽自動車税を減免します。

申請は、納税通知書が届いてから7月1日(月)までに申請書・必要書類を提出してください。

また、昨年度減免の決定を受けた方で、内容に変更が無い場合は減免が継続されますので、申請は不要です。

申・問 **税務課資産税係 2階（内線3204・3205）**

赤十字救急法の講習を開催します

意識障害・気道閉塞・呼吸停止・心停止など直ちに手当が必要な場合に、救急隊が到着するまでの間、正しい観察と判断で迅速に救命の手当て（AEDの使用法を含む）をするため、必要な知識と技術を身につけることを目指します。

◆**とき** 7月7日(日) 9時～13時
◆**ところ** 駅前交流プラザ「よろーな」2階会議室3（東1南7）
◆**参加費** 1500円（教材費）
◆**対象** 15歳以上
◆**定員** 10人
◆**申込期限** 6月25日(火)まで

申・問 **社会福祉課福祉総務係 2階（内線3221）**

児童手当の現況届

児童の養育状況が変わっていなければ、次に該当する方を除き、現況届の提出は不要です。現況届の提出が必要な方には、6月上旬までに用紙を送付しますので、提出するようお願いします。

◆**現況届の提出が必要な方**
・離婚協議中で配偶者と別居されている方
・配偶者からの暴力などにより住民票の所在地と異なる市町村で受給している方
・配偶者・支給要件児童と別居されている方
・その他、市区町村から提出の案内があった方

※提出が必要な方で、現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

※公務員の方は職場での手続きとなります。

申・問 **こども未来課子育て支援係 2階（内線3241・3245）**

健康づくり体操教室

◆**とき** 6月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木) 各日9時15分～11時
◆**ところ** 総合福祉センター
◆**対象** おおむね60歳以上
◆**内容** ラジオ体操、フォークダンス、民謡踊り、自きょう術
◆**持ち物** 上靴
◆**申し込み** 当日会場で行います。

申・問 **高齢者支援課高齢福祉係 2階（内線3231）**

にこにこカフェ（認知症カフェ）のお知らせ

地域で暮らす認知症の人やその家族、認知症に関心のある人々が気軽に利用できるカフェです。認知症予防のゲームをしたり、認知症介護に関するミニ講話なども行っています。お茶を飲みながら和やかなひと時を過ごしませんか。カフェ内もしくはお電話で介護の悩み相談も受け付けています。

◆**とき** 6月20日(木)、7月18日(木)、8月22日(木)、9月19日(木)、10月17日(木)、11月21日(木)、12月19日(木)、1月16日(木)、2月20日(木)、3月13日(木) 各日13時30分～15時
◆**ところ** 旧喜多理容室（西4南8）
◆**参加費** 100円
◆**申し込み** 不要

申・問 **株式会社FOLLOW（担当：川田）**
☎01654⑧7795
地域包括支援センター 2階（内線3262・3267）

農業用水路などでの事故に気をつけてください

農作業が本格化する季節を迎え、用水路への転落など農業用排水施設における事故の発生が懸念される時期となりました。

ため池や用水路は、水かさが増し大変危険な場所となっています。特に小さな子どもは好奇心から近づくことがあるので、保護者は子どもが近づかないよう注意してください。また、大人でも事故にあう危険がありますので、暗い時間帯に近づくことは避けてください。

問 **耕地林務課管理係 1階（内線2323）**

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎(☎01654③2111)　風 風連庁舎(☎01655③2511)

ヒグマによる人身事故・農業被害を防ぐために

ヒグマは人里を利用可能な環境であると学習すると、その後も繰り返し出没するようになります。このため、森林に近接した地域では、ヒグマを引き寄せない、出没したヒグマを餌付かせないための取組が重要です。

また、市街地にヒグマが出没した場合等、早急に市民の方への周知が必要と判断した際は、町内会関係者の皆さまに情報伝達の協力をお願いすることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

◆誘引物の適切な管理

◇家庭では

・ゴミ出しのルールを守る
・ゴミやペットフード、漬物などの保存食を屋外に放置しない
・家庭菜園の作物や果実を早めに収穫する

◇農地や果樹園では

・適切に電気柵を設置する
・未収穫物や収穫残さ、放任果実や廃果を適切に処分する

◇家畜飼育場では

・飼料は頑丈な施設に保管し、こぼれた飼料は除去する

◆周辺環境の管理

家や農地などの周囲の草刈りをし見通しをよくする

◆山でヒグマに遭わないために

市内の山林では、毎年ヒグマの目撃があります。登山や山菜取りで山林に入るときは、ラジオや鈴など音のでるものを携行してください

◆野山でヒグマに遭わないための基本的なルール

・事前にヒグマの出没情報を確認する
・単独行動を避け、複数で行動する
・鈴など音の出るものを鳴らす
・クマの足跡やフンを見つけたら、すぐに引き返す

問 **耕地林務課林務係 1階(内線2317)**

風

6月は「外国人労働者問題啓発月間」です

外国人は「ルールを守って」適正に雇用しましょう。

①雇い入れる前に、就労が認められるか在留資格を確認してください
②外国人の雇入れと離職は、必ずハローワークに届け出てください
③労働保険・社会保険等の加入をはじめ適正な雇用管理を行ってください

問 **ハローワーク名寄 ☎01654②4326**
名寄労働基準監督署 ☎01654②3186

雇用や労働における相談

次のことで困っている、悩んでいる、解決する方法を探している方は、問い合わせ先にご連絡ください。相談内容に応じた専門機関を紹介します。

・職場において性別を理由とする差別を受けている
・妊娠、出産、育児休業などを理由とする不利益を受けている
・不当な賃金や、上限を超えて長時間働かされている
・上司からパワハラを受けている　など

問 **産業振興室産業振興課 3階(内線3350)**

名

はかり定期検査

取引や証明上の計量に使用するはかりは、検定証印等が付されてなければならず、また2年に1度、北海道知事が実施する定期検査を受けることが義務付けられています。

市では、2年前に定期検査を受けたはかりを次の日程で定期検査を実施します。

◆日　程

日　付	時　間	ところ
7月2日(火)	13:30～16:00	風 車庫
7月3日(水)	9:30～14:30	名 車庫
7月4日(木)	9:30～16:30	名 車庫

検定証印　基準適合証印　北海道の定期検査済証印　2024年 定期検査合格 24 5 北海道

※はかりに付された検定年月日が、令和5年6月以前のはかり、または前回の定期検査を受けていないはかりは、今回の定期検査の対象となる可能性がありますので、6月10日(月)までにご連絡ください。

問 **産業振興室産業振興課 3階(内線3350)**

名

令和6年度名寄市立中名寄小学校 学校見学会

中名寄小学校は、名寄市の特認校の対象となっており、市内のどの地区からでも入学することができます。

現在、令和7年度の新入生および転入学児童を募集しています。各学年最大8人の少人数だからできる教育をぜひ一度ご覧ください。

◆と　き　7月5日(金)13時～14時30分

◆ところ　中名寄小学校(字日彰285)

◆内　容　1・2年生との交流、学校概要説明、校内見学

※中名寄小学校のホームページは次のコードからご覧ください。

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎(☎01654③2111)　風 風連庁舎(☎01655③2511)

※ご希望の方は事前にご連絡ください。

申・問 名寄市立中名寄小学校（教頭：久保田）
☎01654②3889
HP http://www.city.nayoro.lg.jp/school/s_nakanayoro

来春入学するお子さんの健康診断を実施します

来春、小学校に入学する平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれのお子さんの健康診断を行います。

対象になるご家庭には郵便で通知していますが、通知が届かないときや当日受診できないときは、ご連絡ください。

※中名寄小学校と智恵文小中学校への入学予定者については、名寄東小学校で実施する健診にご参加いただくことになります。

◆会場・日時・対象
◇名寄小学校
7月25日(木)　13時～
◇名寄南小学校
・1回目　7月19日(金)13時～
対象　4月2日～10月2日生まれの方
・2回目　7月22日(月)13時～
対象　10月3日～4月1日生まれの方
◇名寄東小学校
7月16日(火)　13時～
◇名寄西小学校
7月17日(水)　13時～
◇風連中央小学校
7月23日(火)　13時～

問 名寄市教育委員会学校教育課
3階(内線3374)

名寄市立総合病院看護師「復職支援研修」の開催

名

復職を考えている看護師（または准看護師）・助産師の皆さまへ技術サポートを目的とした研修を行います。復職に不安を感じている方、復職を検討されている方はお気軽にこの機会をご活用ください。

◆とき　6月26日(水)　10時～15時
◆ところ　市立総合病院新館3階会議室(西7南8)
◆内容　看護の動向や看護技術研修、そして働く上での困りごとなんでも相談会を予定
◆申込期限　6月17日(月)15時まで
※詳細については市立総合病院ホームページをご確認ください。

申・問 市立総合病院キャリア支援担当
☎01654③3101

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話ししませんか。

◆とき　6月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)　14時～15時30分
◆ところ　市立大学　5号館小児・母性看護実習室
◆内容　タッチケア（マッサージ）、育児相談　など
◆講師　日本タッチケア協会認定指導者　市立大学看護学科教授　加藤（かとう）千恵子（ちえこ）
◆対象　2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方
◆参加費　無料
◆持ち物　バスタオル、ベビーオイルやローション（使用している方）
◆申込方法　次のコードを読み込み、申込フォームから申し込みください。

申・問 名寄市立大学保健福祉学部看護学科（西4北8）
☎01654②4194

6月の高齢者単独世帯防火訪問について

独居高齢者の方を対象とした、女性消防団員による防火訪問を行います。時間の都合により全ての対象宅を訪問できないことがございますのでご了承ください。

問 名寄消防署
☎01654③3319

消火栓放水点検

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓放水の点検を実施します。作業区域では、まれに赤水の発生や水が濁る場合があります。発見した場合は、ご連絡ください。

◆点検時間
10時～12時、13時～16時
※多少変更する場合あり
◆対象区域
1区、寺町区、北5区、南5区

とき	ところ
6日(木)　9:30～	西町1区
8日(土)　9:30～	西町2区西
8日(土)　10:30～	西町2区東
8日(土)　13:30～	西町3区西
11日(火)　9:30～	西町3区東
15日(土)　13:30～	南5区

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎（☎01654③2111）　風 風連庁舎（☎01655③2511）

市営住宅の入居者募集

市では、年4回（3月、6月、9月、12月）市営住宅の定期公募を行っています。

◆**募集期間**　6月3日(月)～14日(金)　※土日・祝日を除く

◆**申込方法**　世帯の収入がわかるもの（源泉徴収票など）と印鑑を持参し、申込窓口にお越しください。（郵送の場合は期間内必着）仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参してください。

◆**入居者の決定**　書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆**入居時期**　即時入居可能。

◆**家　賃**　一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆**募集住宅**　下段の表のとおり。

※住宅により家賃のほか共益費（共用部分の電気代、除雪費など）、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、募集要件に偏りがないよう公募しています。

◆**募集要件**

◇**単身可能**　2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

①60歳以上

②障害者手帳の所持

③生活保護を受給　など

※ほかにも要件があります。

◇**世帯用**　2人以上の親族で入居する住宅。

◇**高齢者単身可能**　入居申込者が60歳以上の単身者、または入居申込者および同居者が60歳以上の世帯が入居する住宅。

※同居者が配偶者の場合、60歳未満でも可

◇**シルバーハウジング**　高齢者支援課高齢福祉係での審査などの要件があります。

◆**入居抽選会と説明会**

◇**と　き**　6月18日(火)　14時

◇**ところ**　市役所名寄庁舎4階大会議室

◇**入居説明会**　すべての住宅の抽選終了後（入居が決定した方のみ）

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

申・問　建築課公営住宅係　名　3階（内線3353）　風　2階（内線2212）

団地名	所在地	規格			家賃	建築	募集要件
北斗団地 315・316号	字大橋90	1LDK	50.1㎡	2階建の1階	17,600円～26,300円	H24	単身可能
北斗団地 362号	字大橋90	3LDK	76.0㎡	2階建の2階	27,200円～40,500円	H28	世帯用
北斗団地 382号	字大橋90	3LDK	76.0㎡	2階建の2階	27,400円～40,900円	H30	世帯用
栄町55団地 133号	西11北1	3LDK	66.5㎡	3階建の3階	21,400円～31,900円	S59 (R4改善)	単身可能
栄町55団地 134号	西11北1	3LDK	66.5㎡	3階建の3階	21,500円～32,000円	S59 (R3改善)	単身可能
栄町55団地 223号	西11北1	3LDK	66.5㎡	3階建の2階	21,400円～31,900円	S59 (R4改善)	単身可能
栄町55団地 321・322号	西11北1	3LDK	66.5㎡	3階建の2階	21,400円～31,900円	S59 (R4改善)	単身可能
緑丘第1団地 117号	字緑丘6	2LDK	67.0㎡	平屋	21,600円～32,100円	H10	ｼﾙﾊﾞｰﾊｳｼﾞﾝｸﾞ
東光団地 106号	東8南9	2DK	50.9㎡	2階建の1階	17,000円～25,300円	H16	ｼﾙﾊﾞｰﾊｳｼﾞﾝｸﾞ 単身可能
東光団地 114号	東8南9	2DK	50.9㎡	2階建の1階	17,100円～25,400円	H17	ｼﾙﾊﾞｰﾊｳｼﾞﾝｸﾞ 単身可能
北栄団地 44号	風連町北栄町1	2LDK	53.7㎡	平屋	11,700円～17,500円	H4	高齢者 単身可能
北栄団地 52号	風連町北栄町1	2LDK	53.7㎡	平屋	11,900円～17,700円	H5	高齢者 単身可能
北栄団地 59号	風連町北栄町1	1LDK	47.3㎡	平屋	12,600円～18,800円	H6	高齢者 単身可能
西町団地 531号	風連町西町79	3LDK	76.9㎡	平屋	19,800円～29,400円	H20	単身可能
西町団地 538号	風連町西町79	2LDK	65.6㎡	平屋	16,900円～25,100円	H20	単身可能

問 問い合わせ　申 申し込み　名 名寄庁舎(☎01654③2111)　風 風連庁舎(☎01655③2511)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆市などからの情報の回覧
広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。

◆加入するには
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。

申・問　町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）　名　3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と　き　6月25日(火)
17:30～18:30

◆ところ
納税窓口
税務課納税係　名2階

国保窓口
市民課医療年金係
名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。
品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります
①ブリタクラシックのフィルターカートリッジ(5個)
②電子ピアノ（YAMAHA）
③未使用ジグソーパズル(500～1000ピース・アニメ系)
④未使用パズルフレーム
⑤パラソル(青空・雲の柄)
⑥三菱ロスナイ換気（壁掛けタイプ）
2020年製・VL16PU2

◆ゆずってください
①掃除機
②ウエス
③釣り道具
④万力（大）
⑤エレクトーン

問 名寄消費者協会　☎01654③5630
※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談
と　き　月～金曜日　9:15～16:00

②市民相談
と　き　月～金曜日　9:15～16:00

③無料法律相談
と　き　6月2日（日）　11:00～
7月7日（日）　11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）昼12時までに予約してください。

④行政相談
と　き　月～金曜日　9:15～16:00

⑤結婚相談
と　き　第1金曜日　17:30～18:30
その他の金曜日(祝日除く)　13:00～15:00
ところ　名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

①～⑤共通　☎01654②3575
①～⑤共通　☎01654③2111(内線3616)

◆年金事務相談
と　き　6月11日（火）10:30～16:00
ところ　名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制　☎0166-~~26~~ 25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆障がい者差別についての相談
と　き　月～金曜日　8:45～17:30
ところ　名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆人権相談
と　き　月～金曜日　8:30～16:30
ところ　旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆公証相談
と　き　日～土曜日　9:00～17:00
ところ　名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆生活相談支援センター
と　き　月～金曜日　9:00～17:00
ところ　社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆教育相談ハートダイヤル
と　き　月～金曜日　9:00～17:00
ところ　児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746(フリーダイヤル)

◆心配ごと相談
と　き　月～金曜日　10:00～17:00
ところ　西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

◆DV相談
と　き　月、水～金曜日　8:45～17:00
ところ　名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）

ご寄附ありがとうございました（順不同・敬称略）

◆名寄市のために
○佐藤（さとう）　みき　様

企業版ふるさと納税（順不同・敬称略）

◆ダイシン設計株式会社
冬季スポーツ拠点化プロジェクトのために

◆株式会社SACOM
まち・ひと・しごと創生寄附
活用事業のために

◆タレントスクエア株式会社
まち・ひと・しごと創生寄附
活用事業のために

◆株式会社Social Bridge
まち・ひと・しごと創生寄附
活用事業のために

◆北海紙管株式会社
まち・ひと・しごと創生寄附
活用事業のために

6月市民カレンダー

June

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会（小中高等学校）	**風連陶芸センター陶芸教室** ◆と　き　6/13(木)、27(木)　要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各15人まで ◆費　用　粘土代1kg300円 ◆持ち物　エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 詳しくはお問い合わせください			YouTube 名寄市公式チャンネル ご覧ください!! ▲YouTubeのチャンネル登録はこちらから		**1** ★苔玉作り教室 10:00～12:00 文 ★消費生活セミナー 13:00～14:30 よ ★SWANK企画 第14回公演 開場17:30、開演18:00 文
2 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 よ ★「花たび そうや」停車 13:33～13:58（名寄駅） ★SWANK企画 第14回公演 開場13:30、開演14:00 文	**3** ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和7年6月利用分) 9:00～17:00 文 ★市民講座「みそ・豆腐作り教室」 13:00～16:00（グリーンハウス）	**4** ★市民講座「みそ・豆腐作り教室」 13:00～16:00（グリーンハウス）	**5** ★市民講座「みそ・豆腐作り教室」 9:00～11:00（グリーンハウス） ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室）	**6** ★子どもの発達について 10:30～11:30（ひまわりらんど） ★しゃぼん玉遊び 11:00～11:20（こぐま） ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 よ	**7** ★結婚相談 17:30～18:30 よ ★企画展「なよろのトンボ」（7月2日まで） 北 ★身体測定（ひまわりらんど、10日も）	**8** ★スマホなんでも相談室 10:00～15:00（風っ子ホール） ★土曜ビブリオトーク 13:00～（名寄図書館本館） ★本の読み聞かせと工作 13:30～ 児
9 ★Nスポウォーキング 10:00～12:00 北 ★「運命屋」完成披露上映 開場14:20、開演15:00 文	**10** 名寄もち米の日 	**11** ★Nスポウォーキング 18:30～19:30 よ	**12** ★市民講座「まるごとなよろ体験！エンレイ・カレッジ」 10:00～12:00 よ ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室）	**13** ★運転免許更新時講習会 一般17:30 優良19:00 よ ★保護者のつどいの会 19:00～20:00 児	**14** ★結婚相談 13:00～15:00 よ	**15** ★父の日プレゼント作り 13:30～15:00 児 ふうれん
16 風連歴史民俗資料館開館日 ★読み聞かせワークショップ 10:00～（名寄図書館本館） ★シン・天文講座 15:00～15:50 天 白樺まつり	**17**	**18**	**19** 食育の日 ★わくわくミュージック 10:15～11:15 文 ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室）	**20** ★運転免許更新時講習会 優良13:00 違反14:00 よ ★にこにこカフェ（旧喜多理容室・西4南8） ★七夕制作 11:00～11:20（こぐま）	**21** ★結婚相談 13:00～15:00 よ	**22** ★親子お出かけ運動会 9:30～11:00（市立大学3号館体育館） ★スマホなんでも相談室 10:00～15:00（ここほっと） ★一輪車チャレンジ 10:00～11:30 児 第29回全国ハーブ
23 ★薬草・花まつり 9:30～12:00（薬用植物資源研究センター） サミット名寄大会	**24** ★プラハ・チェロ・リパブリック2024 開場18:00 開演18:30 文	**25** ★おはなしポケット 10:30～（こぐま） ★納税・国保夜間窓口 17:30～18:30 市役所名寄庁舎［納税窓口］2階［国保窓口］1階	**26** ★看護師「復職支援研修」 10:00～15:00（名寄市立総合病院） ★タッチケアサロン 14:00～15:30（大学5号館小児・母性看護実習室） ★ベビー・キッズクラフト（ひまわりらんど、28日まで）	**27**	**28** 広報7月号配布予定日 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和7年7月利用分) 9:00～17:00 文 ★結婚相談 13:00～15:00 よ	**29** ★トンボ観察会 9:00～11:00 北 ★マイナンバーカード臨時窓口 9:30～12:30（市役所名寄庁舎1階市民課）
30	**7月の予定** ★7/5 学校見学会（中名寄小学校） ★7/7 赤十字救急法基礎講習 9:00～13:00 よ	★7/7 Nスポウォーキング 10:00～12:00 文 ★7/18 にこにこカフェ（旧喜多理容室・西4南8）	市公式LINEの友だち登録をお願いします ◀LINEの友だち登録はこちらから		マチイロ 広報なよろがアプリで読める ◀ダウンロードはこちらから	

文…市民文化センター　ス…スポーツセンター　北…北国博物館　児…児童センター　天…天文台　よ…駅前交流プラザ「よろーな」
福…総合福祉センター　シ…ピヤシリシャンツェ　ピ…ピヤシリスキー場　健…なよろ健康の森　ふ…ふうれん地域交流センター

◀広報誌は保存しておきましょう

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送
毎週月～金曜日　① 8:10
②12:30
③17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和6年4月末日現在

◆人口
全体　25,047人(84)
男　12,167人(21)
女　12,880人(63)
内外国人住民登録者　114人(9)
出生　11人(5)
死亡　25人(-2)

◆世帯数
全体　13,867世帯(112)

※( )は前月末比

広報なよろ

令和6年6月1日発行 第219号

◆発行／名寄市　◆編集／総合政策部秘書広報課
◆印刷／吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30　☎01654③2111(交換)
HP http://www.city.nayoro.lg.jp
✉nayoro@city.nayoro.lg.jp
◆名寄庁舎／〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644
◆風連庁舎／〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510