

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・北海道みんなの日

・オーケストラの音楽

・大学生が選ぶ あなたによ

んでほしい18冊

・うちゅうのひみつおしえます

ボードゲームひろば

◆とき 7月20日(土) 14時～

16時

◆内容 ボードゲーム、カー

自動車文庫「やまゆり号」
6月の巡回日程

【名寄地区】

9日、23日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
3日、17日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
2日、16日(火)	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
11日、25日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00

【風連地区】

12日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

ドゲーム

◆対象 小学生～大人

◆申し込み 不要

土曜ビブリオトーク

◆とき 7月13日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介
と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 7月5日、12日、

19日、26日 各日15時30分～

◆対象 3歳以上～小学生

ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 7月4日、18日、

各日10時30分～

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、

22日(月)、29日(月)、31日(水)

風連分室

ミニ展示コーナー

・海が好き

一日司書体験

◆とき 8月1日(木)

一回目：10時～

二回目：11時～

◆定員 各回2人

◆内容 カウンター業務、整

理業務、蔵書検索

◆対象 小学1・2年生

◆申し込み 電話またはカウ

ンターへ直接申し込みくだ

さい。

◆申込開始 7月16日(火)から

休館日

7日(日)、14日(日)、15日(月)、

21日(日)、28日(日)、30日(火)、

31日(水)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5983

✉ny-kosodatesoudan
@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「くま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③21333

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウ
ントでも子育て支援センター
のイベント情報を配信してい
ます。この機会にぜひ友だち
登録をお願いします。

登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を

選択すると、随時イベント

情報を受信できるようにな
ります。



子育てに関する情報
子育てに関する情報を配信します。
通知を希望します!!
いいえ、特に不要です。



▲こちらの
コードから
友だち登録
できます

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形足

形を押しましょう。

◆とき 7月11日(木)、12日(金)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

幼児安全法短期講習

幼児期に起こりやすい事故

の予防やAEDの使用方法を

学びます。

◆とき 7月23日(火) 10時

～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 7月1日(月)から

模擬保育室で遊ぼう

名寄市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 7月27日(土) 10時～11時30分

◆ところ 名寄市立大学 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期限 7月26日(金)まで

※定員になり次第受け付けを終了します

「くま」

うちわ作り

親子で楽しくうちわを作りますよ。

◆とき 8月1日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み こぐまへ直接または電話で申し込みください。

◆申込開始 7月11日(木)から

まんげきよう作り

まんげきようを作って親子で見よう。

◆とき 8月22日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆申し込み 親子6組

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 8月1日(木)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL: 0165432575

FAX: 0165432575

〒917-8501 名寄市緑丘222

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

※7月17日(水)は「北海道みんなの日」で無料です

◆特別展(無料) なよろのむし

◆なよろのむし 名寄に生息するキレイな虫、すごい虫、かっこいい虫、おもしろい虫などを紹介します。併せて、生体展示、ふれあいコーナーも用意し、本物の虫と触れ合えます。

◆とき 7月5日(金)～9月3日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆協力 田中 宏武氏(道北自然観察指導員会会員)

◆関連企画 昆虫標本づくり体験

◆とき

①捕獲編：7月27日(土) 9時～12時

②完成編：8月3日(土) 9時～12時

◆ところ ①名寄公園 ②北国博物館

◆定員 30人

※小学3年生以下は保護者同伴

◆参加費 200円(保険料、材料費)

◆集合場所 北国博物館

◆持ち物 飲み物、軍手、図鑑類、虫取り網、虫かご、虫よけスプレー

◆服装 帽子、長袖、長ズボン、運動靴など、野外活動に適した服装

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期限 7月24日(水)まで

※キャンセルは7月24日(水)までにご連絡ください。

◆入館料 無料

◆定期開館日 7月27日(土) 10時～16時

◆風連歴史民俗資料館

◆共催 北海道開発局旭川開発建設部

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期限 7月22日(月)まで

※キャンセルは7月25日(木)午前中までにご連絡ください。

◆共催 北海道開発局旭川開発建設部

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期間 7月6日(土) 9時～12日(金) 17時

◆水遊びデー&ミニ縁日

水遊びゲームで景品をゲットしよう!

◆とき 7月30日(火) 13時30分～15時30分(集合13時20分)

◆対象 市内小学生

◆定員 12人

◆参加費 無料

◆持ち物 帽子、着替え、タオル、上靴、かばん、水筒またはマイコップ

児童センター

児童センター「ほっと21」(西11北2)

TEL: 0165433465

FAX: 0165433465

〒917-8501 名寄市緑丘222

開館 9時～21時

※放課後児童館の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

◆水遊びデー&ミニ縁日

水遊びゲームで景品をゲットしよう!

◆とき 7月30日(火) 13時30分～15時30分(集合13時20分)

◆対象 市内小学生

◆定員 12人

◆参加費 無料

◆持ち物 帽子、着替え、タオル、上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期限 7月22日(月)まで

※キャンセルは7月25日(木)午前中までにご連絡ください。

◆共催 北海道開発局旭川開発建設部

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期間 7月6日(土) 9時～12日(金) 17時

◆水遊びデー&ミニ縁日

水遊びゲームで景品をゲットしよう!

◆とき 7月30日(火) 13時30分～15時30分(集合13時20分)

◆対象 市内小学生

◆定員 12人

◆参加費 無料

◆持ち物 帽子、着替え、タオル、上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期限 7月22日(月)まで

※キャンセルは7月25日(木)午前中までにご連絡ください。

一輪車教室

初心者向けの一輪車教室です！

- ◆とき 8月3日(土)、31日(土) 10時～11時30分(集合9時45分)
- ※両日とも参加可能なこと

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 15人

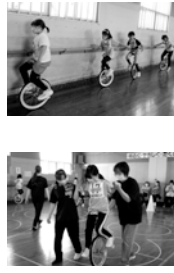
◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 下のコードから申し込みください。



◆申込期間 7月20日(土) 9時～26日(金) 17時



▲昨年の様子

公民館

市民文化センター(西13南4)

0165422218

FAX 0165422356

nybunsen@city.nayoro.jp

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63)

ふうれん地域交流センター内

0165532620

FAX 0165532321

市民文化センター

夏休み子ども写生会

自然の中でのびのびと絵を描きませんか！

- ◆とき 7月29日(月) 10時～14時
- ◆ところ 市民文化センター

◆講師 棚橋 麗子氏

◆対象 幼児～高校生およびその家族

◆持ち物 写生用具一式、昼食、飲み物、帽子、敷物など

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。



※当日申し込み可。



▲昨年の様子

第2回文化芸術鑑賞

バスツアー

◆とき 8月20日(火)～21日(水)

◆集合 20日7時45分 市民文化センター西館

市民文化センター西館

◆到着 21日15時40分 市民文化センター西館到着予定

※その他乗降場所 風連駅前

◆行き先 札幌市・美唄市

◆内容

◇1日目 北海道立近代美術館・札幌芸術の森美術館

◇2日目 安田侃彫刻美術館

◇アルテピアッツァ美唄

◆定員 21人(最少催行人数10人、定員超えの場合は抽選)

◆参加費 65歳以上の方 1万2990円
65歳未満の方 1万3610円
(施設利用料・宿泊費・保険料) ※一部食費・施設内体験料・寄附金等は含まれていません。

◆申込条件 携帯電話の番号をご提供いただき、当日ご持参いただくこと。

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。

◆申込期間 7月1日(月)～10日(水) 平日9時～17時



◆備考 内容・費用などは変更になることがあります。

◆申し込み 申し込みされた時点で、参加者全員に名前のみ記載した名簿を配布することを承諾したものとみなします。

市民講座「なよろまるごと体験！エンレイ・カレッジ」第3回

「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。

(道民カレッジ指定講座)

- ◆とき 8月21日(水) 10時～12時
- ◆ところ 名寄教会(大通南2)

◆内容 名寄市指定文化財の名寄教会会堂を見学します。

◆講師 日本キリスト教団 名寄教会 牧師 日向 恭司氏

◆対象 市民

◆定員 27人

◆参加費 無料

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。



◆申込期間 7月16日(火)～30日(火) 9時～17時

◆大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付(令和7年8月利用分)

◆とき 7月31日(水) 9時～17時

◆ところ 市民文化センター生涯学習課

◆受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受

付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。 ※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

市民盆踊り大会

◆とき 8月14日(水)

◆子ども盆踊り 18時30分～19時30分

◆北海道盆踊り・仮装盆踊り 19時30分～20時30分

◆ところ 南広場(西2南9)

◆仮装盆踊りについて

◇子ども仮装の部
◇個人の部(1人)
◇団体の部(5人以上)

◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。



◆申込期間 7月8日(月)～26日(金) 平日9時～17時の間

◆主催 市民盆踊り大会実行委員会事務局 名寄市民館



▲昨年の様子

天文台

なよろ市立天文台「きたすぼる」
(日進157-1道立サンパルク
パーク星見の丘)

TEL 01654-23959
FAX 01654-20267

E-mail kitsubarun@ayoro-star.jp
HP <https://www.ayoro-star.jp>

開館 13時～21時30分
(21時までに入館)

休館 ※夏期の開館時間です
月・祝日の翌日・年末年始
最終火

利用案内

◆休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、22日(月)

※29日(月)、30日(火)は臨時開館です

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

※7月17日(水)は「北海道みんなの日」で無料です

◆天体観望

◇月面が見える日 9日(火)～20日(土)

◇今月見える惑星 水星(上半)

◆1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望

◇見学のみ 2日(火)～31日(水) 13時～19時30分頃

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日

5日(金)～7日(日)、12日(金)～14日(日)、19日(金)～21日(日)、26日(金)～28日(日) 19時30分頃～21時30分

※20日(土)の「星まつり」開催日は24時まで延長します

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ルネサンス	サンとムーン
16:00	宇宙の模型	宇宙の模型
18:00	ルネサンス	ルネサンス
20:00	宇宙の模型	宇宙の模型

七夕観望会

7月7日は七夕です。七夕の日に合わせて、七夕にまつわる星を中心に観望します

◆とき 7月2日(火)～7日(日) 各日20時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ



星と音楽の集い2024

天文台を1日無料開放。星と音楽を楽しむ1日。

◆とき 7月20日(土) 14時～24時(予定)

◆参加費 無料



▲イベントの申込方法や申込期間などについては天文台ホームページをご覧ください。

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。

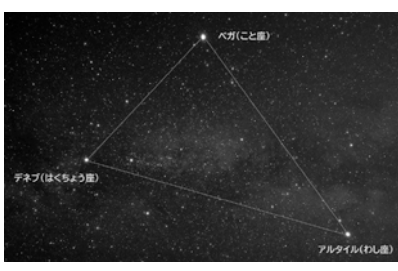


名寄市での7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	3:47	19:21	--:--	14:29	6日	●新月
10日	3:53	19:18	7:56	21:48	14日	◐上弦
20日	4:02	19:10	18:45	1:53	21日	○満月
31日	4:14	18:59	--:--	16:06	28日	◑下弦

夏の三角形

7月7日の「七夕」の時期になると、織姫星「ベガ」と彦星「アルタイル」がいよいよ見ごろです。ここにもうひとつの明るい星「デネブ」も加えれば、「デネブ」も加えれば、夜空の目印「夏の三角形」のできあがり。実は、デネブのある「はくちよう座」は、七夕物語において織姫と彦星を橋渡しするカササギとされています。つまり、夏の三角形は七夕の舞台そのもの。織姫星と彦星をへだてるように大三角を横切る「天の川」も、街明かりの少ないところで見ることが出来ます。



2021年7月16日撮影 (撮影者 村上恭彦)

しべつ眼科

SHIBETSU EYE CLINIC

目帰り

白内障手術 硝子体手術

◆ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能

◆老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応

◆免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時的休診日についてはホームページをご確認ください。

〒095-0014 北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000

予約用電話番号 **050-5526-7020**

▼ホームページ