

広報 なよろ

2024
August
No.221

8

行政ポイント事業

2 - 3 ページ

声 - Voice -

6 - 7 ページ

名寄市の公共交通に関するアンケート

11 ページ

きらめく
まちビト ×

Seiji Ishida



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：赤ちゃん相撲大会
(2023年8月5日撮影)

電子地域通貨
Yoroca



Yorocaは
名寄市内で使える
電子マネーです

行政ポイント事業

名寄市では市が指定した事業などに参加された方を対象として、名寄市電子地域通貨 Yoroca へポイントを付与する「行政ポイント事業」を行っています。
行政ポイントは通常のお買い物ポイントと同じように1ポイント=1円で利用できます。

Instagram フォトコンテスト

詳しくはこちら▶



ポ 1,000~5,000P 対 入賞者
開 ~9月30日(月) 問 秘書広報課(3階)
名 内線 3308

名寄公民館講座

詳しくはこちら▶



ポ 100P 対 参加者
開 8月21日(水) 問 名寄市公民館
☎ 01654②2218

友朋学級 公開講座



ポ 100P 対 参加者
開 8月22日(木) 問 智恵文公民館
☎ 01654②2101

北国博物館 講演会

詳しくは
17ページ

ポ 100P 対 参加者
開 8月24日(土) 問 北国博物館
☎ 01654③2575

瑞生大学 公開講座



ポ 100P 対 参加者
開 9月6日(金) 問 風連生涯学習担当
☎ 01655③2620

ピヤシリ大学 公開講座

詳しくは
18ページ

ポ 100P 対 参加者
開 9月18日(水) 問 生涯学習課
☎ 01654②2218

家庭教育 支援講座

ポ 100P 対 参加者
開 9月以降予定 問 生涯学習課
☎ 01654②2218

大学ケア研 市民公開講座

ポ 100P 対 参加者
開 10月以降予定 問 大学コミュニティケア
教育研究センター
☎ 01654⑦7661

風連公民館講座



ポ 100P 対 参加者
開 10月予定 問 風連公民館
☎ 01655③2620

男女共同 参画セミナー



ポ 100P 対 参加者
開 10~11月予定 問 環境生活課(1階)
名 内線 3121

図書館 ビブリオバトル



ポ 未定 対 入賞者
開 11月17日(日) 問 図書館
☎ 01654②4751

防災セミナー



ポ 100P 対 参加者
開 11月上旬予定 問 防災担当(3階)
名 内線 3327

広報 なよろ

令和6年
8月号
(No.221)

行政ポイント事業

.....2-3

まちビト

.....4

高校生年代(18歳年度末)までの

医療費を全額助成します

.....5

声-Voice-

.....6-7

健康ガイド

.....8

「エコひまちゃん」通信

.....9

介護保険制度

.....10

Nスポウォーキング

名寄市の公共交通に関する

アンケート

.....11

名寄市自治基本条例を知っていますか

.....12

健やかな成長を願って

消費生活センター通信

.....13

運転免許証を自主返納される方へ

男女共同参画社会の実現を目指して

.....14

フォトでお知らせ

.....15

施設のお知らせ

.....16-19

暮らしのお知らせ

.....20-25

ポ 付与ポイント

対 対象者

開 開催日など

問 問い合わせ

名 名寄庁舎 ☎01654③2111

風 風連庁舎 ☎01655③2511



広報誌面にマークがある事業は行政ポイントがつきます

～電子地域通貨「Yoroca」とは～

カードや専用アプリに現金をチャージして、市内の加盟店でご利用いただける電子マネーです。
お買い物や行政ポイント事業でポイントをためることかできます。

～取り扱い店舗～

名寄商工会議所ホームページからご確認ください



問 名寄商工会議所(東1南7) 駅前交流プラザ「よーな」2階 ☎01654③3155

※事業内容やお問い合わせは各事業担当までお願いします。
※事業名や開催日などについては変更になる場合もあります。

人権セミナー

ポ 100P

対 参加者

開 12月予定

問 環境生活課(1階)
名 内線 3121

消費生活セミナー

ポ 100P

対 参加者

開 令和7年1月 予定

問 消費生活センター ☎01654②3575

青少年育成指導者研修会

ポ 100P

対 参加者

開 令和7年3月 予定

問 生涯学習課 ☎01654②2218

健康体操教室

ポ 100P

対 参加者

開 準備中

問 保健センター ☎01654②1486

健康づくり体操教室

ポ 100P

対 参加者

開 準備中

問 高齢者支援課(2階)
名 内線 3231

放課後子ども教室 大学生ボランティア

ポ 1,000P

対 大学生ボランティア

開 8月以降

問 児童センター ☎01654③3465

転入者向け 公式LINE登録

ポ 500P

対 参加者

開 実施中

問 秘書広報課(3階)
名 内線 3305

転入者向け スタンプラリー

ポ 1,000P

対 達成者

開 実施中

問 秘書広報課(3階)
名 内線 3305

てくTECH 活動事業

ポ・対

1日8,500歩達成者20P

※65歳以上の方は1日6,500歩達成で

10Pも選択可

開 実施中

問 スポーツ・合宿推進課 ☎01654②2218

医療介護連携 ICT 事業

ポ 1,000P

対 登録者

開 実施中

問 地域包括支援センター(2階)
名 内線 3290

ずっと住まいる 応援事業

ポ 加算1項目につき20,000ポイント

対 該当者

開 実施中

問 産業振興課(3階)
名 内線 3345

惑星 スタンプラリー

ポ 100P

対 達成者

開 実施中

問 天文台 ☎01654②3956

公共交通に関する 市民アンケート

ポ 50P

対 回答者

開 ~8月13日(火)

問 地域課題担当(3階)
名 内線 3311

詳しくは 11ページ

運転免許 自主返納支援

ポ 10,000P

対 免許返納者

開 8月以降予定

問 環境生活課(1階)
名 内線 3121

詳しくは 14ページ

きらめく まちビト

×

Seiji Ishida

地元の温かさと地域の個性
名寄ならではのベーカリーを目指して

Profile

石田 誠次(いしだ せいじ) -BAKERY ISHIDAオーナー-
名寄生まれ 東京やフランスで修行後、2015年に名寄でパン屋を開業
地元野菜を使ったパンを市内幼稚園に卸すなど、町との繋がりを大切に
されています。



◀お店のホームページは
コチラ！

地域おこし協力隊 あかり
がインタビューしてきました



● 今回のBAKERY ISHIDAの石田誠次さんに、名寄でパン屋を開くに至った経緯や、地元のサポート、今後挑戦したいことを聞いてきました。

指す道

「元々、祖父が名寄でパン屋をやっていました。私は高校卒業後、道内の工業系大学に入学し、粉体工学という粉の研究をしていました。」

大学院を卒業後、千歳にある車の摩擦材を作る会社に就職された石田さんは、研究を続ける中で自分は研究に向いていないのではないかと感じるようになったそうです。

「その会社で新規事業をすることになり、栃木に研究に行ったのですが、このまま研究職を続けることに疑問を感じ、どうしてもパンに関わりたいという気持ちが強くなりました。」

● パンとの関わりで見た自分のあり方

パンに関わるなら、フランスに行きたいと思った石田さんは、フランスにも店舗を持つ東京のパン屋で3年間修業

し、その後、念願のフランスに修行に行かれたそうです。

「帰国後は神奈川の店舗で8年間責任者を務めました。その後、外資系スーパーマーケットに転職し、パン部門の責任者をしていたのですが、日本から撤退することになり、そのタイミングで人材紹介会社の方から、大手コンビニエンスストアの社長さんを紹介され、転職しました。」

そこでは、常温のサンドイッチや店内厨房など主にパンの開発を担当していたそうです。

「そのコンビニが海外に展開するタイミングで、海外部門に異動になりそうでした。その時に、年齢を考え、自分のやりたいことがしたい、だったら地元に戻って何かやりたいと思いました。」



パンと向き合い 自分の人生を生きる――

● 地元の支えと名寄らしさ
「帰ってくる時に、地元の方に相談をして、お店の場所や外装の色なんかも一緒に決めました。同級生が農家さんを紹介してくれたり、看板を作ってくれたり、人との繋がりがなかったらここまで来れていないと思います。」

地元に戻ったからこそ得られた繋がりや、応援、支えがあったと話してくれた石田さん。今後名寄でやってみたいことを聞いてみました。

「パンの食べ方の提案や、農家さんもまだ知らないような調理方法を見つけない。そして、雪を使って貯蔵したり、発酵させたり。雪をエネルギーにして何か出来ないかとか。この地域の環境を活かして何かやりたいです。」

名寄の魅力のナンバーワンは、雪だと語る石田さんの今後の活躍が楽しみです。

▼別のエピソード
はこちらから！



移住定住コーディネーター（地域おこし協力隊） 東口 明香里 - ひがしぐち あかり -
焼きたてのパンが食卓に並び、とても贅沢で豊かな生活だと思います。1杯の珈琲とパンをゆっくり味わう、そんな優雅なひと時が大好きです。



令和6年10月から

高校生年代(18歳年度末)までの 医療費を全額助成します

変更点

令和6年9月30日まで
小学生まで
医療費(保険診療分)自己負担なし



令和6年10月1日から
高校生年代(18歳年度末)まで
医療費(保険診療分)自己負担なし

助成を受けるには申請が必要です

【対象】

名寄市に住民登録がある中学生～高校生年代(18歳年度末)

※ひとり親家庭等医療費受給者、重度心身障がい者医療費受給者、生活保護世帯の方は申請不要です。

※婚姻している方、就労により被保険者となっている方は対象外となります。

【事前申請を受付します】

対象となる子どもがいる世帯へ、8月上旬に申請書等を郵送します。

9月10日までに申請書などを提出された方に、10月1日から有効な「乳幼児等医療費受給者証」を9月下旬にお送りします。受診の際には乳幼児等医療費受給者証を健康保険証とともに医療機関に提示してください。

※9月11日以降は随時申請を受け付けします。

※10月1日以降に申請(郵送)された方は、申請(消印)日から有効となります。保険証の切り替え中など、やむを得ない事情がある場合は受給資格があると認められる日までさかのぼって発行します。

【申請方法】

次の3点を以下記載の【申請書提出先】まで郵送してください。

- 1 乳幼児等医療費受給資格認定申請書
- 2 同意書
- 3 対象者の健康保険証の写し

※窓口が大変混雑する時期ですので、郵送での提出にご協力ください。

申請書、同意書の様式は名寄市のホームページからもダウンロードできます。

【申請書提出先】

〒096-8686

名寄市大通南1丁目 名寄市役所 子育て支援係 宛

～重要～

学校または交通事故のケガなどで医療機関を受診した際に、災害共済給付などが支給される場合は、乳幼児等医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証、重度心身障がい者医療費受給者証は使えません。

※医療費助成と災害共済給付などが重複した場合は、医療費助成分を返金していただくことになります。

【問い合わせ】

名寄市役所 名寄庁舎2階 13番窓口 こども未来課子育て支援係 ☎01654③2111 (内線3245)

7月8日(月)に、市内ホテルで町内会長と行政との懇談会が行われ、町内会長の皆さまから貴重なご意見・ご提言をいただきました。その質疑内容および回答の一部をお知らせします。



◆問い合わせ
総合政策部地域課題担当(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3311)

名寄東病院が市内病院隣接地へ建設予定とあり、今後の運用方法や診療体制について教えていただきたいです。



今後の医療体制は病院ごとではなく、地域全体で考える必要があります。東病院が中心市街地にあることで外来受診がしやすくなります。市立総合病院の外来負担を軽減することで、手術・入院・救急を重点的に担うことができると考えます。



東病院の病床が全て埋まっていない状況が続いています。既存の病院と連携することによって、機能の共有などコストダウンが見込まれます。

図書館の建設は中心市街地に建設する予定とありますが、本の貸し出しばかりでなく情報発信やさまざまな世代の学ぶ場となるよう進めてほしいです。風連地区からのアクセスや駐車場確保など、どのように考えているか教えていただきたい。



図書館機能を持つ複合型施設を建設する予定です。中心市街地には市有地が少ないので、私有地を含め建設場所を検討していきます。



全国のさまざまな図書館の事例を参考に検討を進めています。面積がそれほど必要のない形も考えられます。今後どのような形式が良いのか検討を進めています。

市内事業者のアルバイトはたくさんの名寄市立大学生が担っています。学生数の確保のため、事業者や市で支援策を検討いただきたい。



学生の9割がアルバイトをしています。事業者では、まかない提供など普段からできる身近な支援をいただいています。オープンキャンパスでは高校生に対し、アルバイトにおける事業者からの支援などのPRを行っています。

中間処理施設が整備された後は、ごみの収集方法や分別方法に変更があるのか、今後の状況について教えていただきたい。



現在の炭化ごみと埋め立てごみが、燃やせるごみと燃やせないごみに変更になります。収集方法やゴミ袋が変更になる可能性があります。ごみ収集業者の高齢化や10年後以降のことも考えながら見直し検討を進めていきます。

のるーとの運行範囲を拡充できないのかという声が町内会で出ています。車を所有していない人は隣近所や子どもに送迎をしてもらっている状況ですが、免許証返納後も生活していけるのかなど考えて検討していただきたい。



のるーとの運用方法については、市民へ向けたアンケート調査を予定しています。また、公共交通のあり方を名寄市公共交通活性化協議会の市民団体等の委員で構成される専門部会で議論をいただき、検討を進めていきます。

街路灯が切れている場所があり、1年前から要望しており対応をいただきたい。



令和5年度から3か年計画で街路灯のLED化を進めています。東風連は令和7年度を予定していますが、緊急を要するものか現地確認を行い、調整して対応します。



- ・日頃より地域から大学への支援をたくさんいただいています。大学の魅力創出に向けて行政の施策も進めてまいります。
- ・中心市街地への図書館建設や東病院改築について、中心市街地に移転することで市民生活の利便性が図られます。今後議論を進めながら、市民への情報共有の場を持ちたいと考えております。
- ・公共交通についてのご意見があり、関心を持っていただいていることが分かりました。
- ・中間処理施設が令和9年度から稼働となることに伴い、議論を進め、早い段階で市民周知を行うよう努めてまいります。

令和7年3月終了!

HPVワクチンキャッチアップ接種のお知らせ

HPVワクチンのキャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性）の公費による無料接種は、令和7年3月31日をもって終了となります。加えて高校1年生相当の女性についても定期接種の対象となる最終年度となっています。

HPVワクチンのキャッチアップ接種は3回の接種が必要です。1回目の接種から接種完了までには約6か月かかるため、希望する場合はできるだけ早く接種しましょう。

これまでに1回も接種していない方は、9月までには接種を開始しましょう

- ・ 予診票を紛失してしまった場合は再発行できますので、保健センターまでご連絡ください。
- ・ 接種の詳細については、市ホームページをご確認いただくか、保健センターまで問い合わせください。

詳しくは市のホームページをご確認ください ▶



第34回なよろ健康まつり&名寄市ハートの日

普段は体験できない健康に関するブースが盛りだくさん!!
楽しみながら健康について学びましょう!

と き 令和6年8月10日(土) 10時～13時
ところ イオン名寄ショッピングセンター
主 催 なよろ健康まつり実行委員会

体験ブース

VRで認知症体験（対象年齢13歳以上）
野菜計量チャレンジ
妊婦体験ジャケッで子育て体験
救急法体験

測定ブース

心電図検査コーナー
体組成測定コーナー
姿勢分析&ベジチェック

講演会

心不全の予防について
心不全予防クイズ
子宮頸がん検診と
HPVワクチンのお話
自分の血圧を知ってますか?



▲昨年の様子



▲駐車場には、救急車・消防車の展示もあります!

健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎ 01654③1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

8月4日 名寄中央整形外科

☎ 01654③2006

11日 あべクリニック

☎ 01654⑨7011

12日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

18日 名寄三愛病院

☎ 01654③3911

25日 あべクリニック

☎ 01654⑨7011

なよろ眼科

☎ 01654③0746



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



8月の予定

5日(月) のびのび親子教室

19日(月) 股関節脱臼検診

20日(火) 1歳6か月児健診

22日(木) 3歳児健診

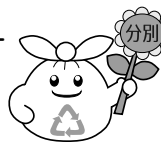
27日(火) 計測日

※ご希望の方は事前
に保健センターま
でご連絡ください。

29日(木) 乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ

廃棄物対策担当 (名寄庁舎 1 階)

☎01654③2111
(内線3123~3126)

不要なパソコンの宅配便による無料回収について

市では、小型家電リサイクル法の認定事業者である「リネットジャパンリサイクル株式会社」と小型家電の再生資源化を促進するための連携協定を締結し、不要なパソコン・小型家電の宅配便による回収を推進しています。利用方法は次のとおりですので、ぜひご活用ください。

利用方法

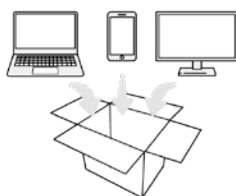
簡単3ステップ！

申し込み



インターネットもしくは
電話・FAXによる申し込み
☎0570-085-800

詰める



パソコンなどを
ダンボールに詰める

回収



宅配業者が希望日時に
自宅から回収

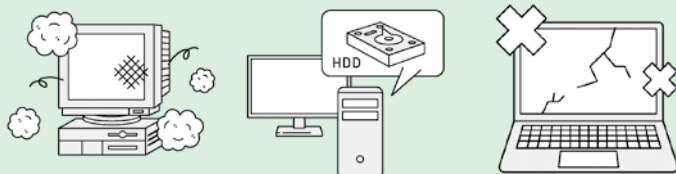
※FAX 申込を希望される方は、専用の申込書に必要事項をご記入ください。

専用申込書は、名寄庁舎 1 階 廃棄物対策担当 (4 番窓口)、風連庁舎 1 階 地域住民課 (1 番窓口) に備え付けています。

※ダンボール箱は、ご自身で用意してください。無い場合は、リネットジャパンリサイクル株式会社で 1 箱 493 円 (税込) で、専用ダンボールを用意しています。

どんなパソコンでも回収できます！

どんなに古くても OK ! HDD が無い PC も OK ! 壊れて動かなくても OK !



パソコン周辺機器も、一緒に回収可能です



接続・電源ケーブル



モニター



マウス・キーボード



パソコンパーツ・基盤

データ消去も安心！

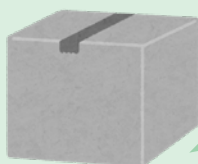
国が認定した工場で
安全・確実に消去します



パソコンの初期化だけでは個人情報などのデータは消えていません

- 無料のデータ消去ソフトを提供しています。
- リネットジャパンリサイクルが消去作業を行い、消去証明書を発行する (別料金) サービスもあります。

パソコンを含むと1箱分無料



箱に入れば周辺機器なども
詰め放題です！

※ 箱のサイズは 3 辺の合計が 140 cm 以内、重さ 20 kg 以内

申し込みは
こちら

リネットジャパンリサイクル(株)
<http://www.renet.jp>

リネットジャパン

検索



問い合わせ専用窓口 リネットジャパンリサイクル (株) ☎0570-085-800

- 申し込みの変更・キャンセル・回収品の返却はお受けできません。ただし、回収日時の変更のみ前日 15 時まで承っております。
- 当社グループは個人情報保護に取り組んでいます。特定した利用目的の達成に必要な範囲を超えて個人情報を取り扱うことはありません。

介護保険 制度



介護保険制度では介護保険施設（介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院）やショートステイを利用する方の食費・居住費については、低所得の方への補助（補足給付）を行っています。

令和6年度の介護報酬改定により、在宅で生活する方との公平性などが総合的に勘案され、令和6年8月利用分より、居住費の負担額が引き上げとなります。

問い合わせ

健康福祉部こども・高齢者支援室
高齢者支援課介護保険係(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3234～3236)

○補足給付の主な対象者

利用者負担段階	収入要件など		預貯金額
第1段階	生活保護受給者など		—
第2段階	世帯全員が 市町村民税非課税	年金収入など [※] 80万円以下	単身650万円 夫婦1,650万円 以下
第3段階①		年金収入など 80万円超120万円以下	単身550万円 夫婦1,550万円 以下
第3段階②		年金収入など 120万円以下	単身500万円 夫婦1,500万円 以下

※公的年金収入金額(非課税年金含む)＋その他の合計所得金額

○居住費の変更額について

負担限度額 (負担いただく日額)		第1段階		第2段階		第3段階①・②	
		令和6年 7月まで	令和6年 8月から	令和6年 7月まで	令和6年 8月から	令和6年 7月まで	令和6年 8月から
多床室	特養など	0円	0円	370円	430円	370円	430円
	老健・医療院 など	0円	0円	370円	430円	370円	430円
従来型個室	特養など	320円	380円	420円	480円	820円	880円
	老健・医療院 など	490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円
ユニット型個室的多床室		490円	550円	490円	550円	1,310円	1,370円
ユニット型個室		820円	880円	820円	880円	1,310円	1,370円

食費の負担限度額については変更ありません。

補足給付の対象ではない方にご負担いただく額は、施設と利用者の契約により決められています。

居住費に要する平均的な費用の額（基準費用額）についても、60円（日額）引き上がります。

補足給付を受けるには、申請が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

N スポウォーキングを開催します！



大人気企画！健康増進のために歩きませんか？

概要

ウォーキング・ノルディックウォーキング(3km～5km) ※回によって距離数が異なる場合があります。

【平日ウォーキング】

①風連市街地コース

と き：8月20日(火)

18時30分～19時30分(受付18時～)

ところ：風連駅(本町56)

参加料：500円(参加賞付)

②市街地コース

と き：9月10日(火)

18時30分～19時30分(受付18時～)

ところ：駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

参加料：500円(参加賞付)

申込方法

①WEB：右の二次元コードから申し込みください

②電話：下の申込先まで申込書の内容をお伝えください

③窓口：申込書を記入の上、下の申込先にご提出ください

申込期日：開催日前日の18時まで

※公式LINEの友だち登録で毎回案内が届きます。



申込先・問い合わせ先

Nスポーツコミッション事務局(名寄市スポーツ・合宿推進課)

市民文化センター内(西13南4)

☎01654②2218 FAX01654②2356

✉info.nsportscommission@gmail.com

名寄市の公共交通に 関するアンケート調査に ご協力ください

市では、さまざまな公共交通が運行されています。これらの公共交通は通勤、通学、通院、買い物などの日常生活における市民の移動に利用されています。一方で、運転手不足、高齢化により自家用車を運転できなくなった方の移動手段の確保、人口減少による利用者の減少など、さまざまな課題があり対応が求められています。持続可能な公共交通のあり方を考えていく必要があります。

◆目的 より良い公共交通のあり方を検討するため

◆期間 令和6年8月13日(火)まで

◆調査方法 下の二次元コードを読み取り、フォームから回答

調査用紙での回答も可能

調査用紙を郵送いたしますので次の問合せ先までご連絡ください

アンケート回答者にはYoroca 行政ポイントを50ポイント付与

※ポイント付与は1カードにつき1回まで



問い合わせ

総合政策部総合政策課地域課題担当 ☎01654③2111 (内線 3311)

名寄市自治基本条例を 知っていますか？

連載
No.3

まちづくりを進めるために最も大切にしなければいけないこと

5つの基本原則

今月号は
3つをご紹介します



お互いの情報を交換して、みんなが同じ情報を知っているようにすること



みんなが同じ目的のために、協力しながらまちづくりをすすめること



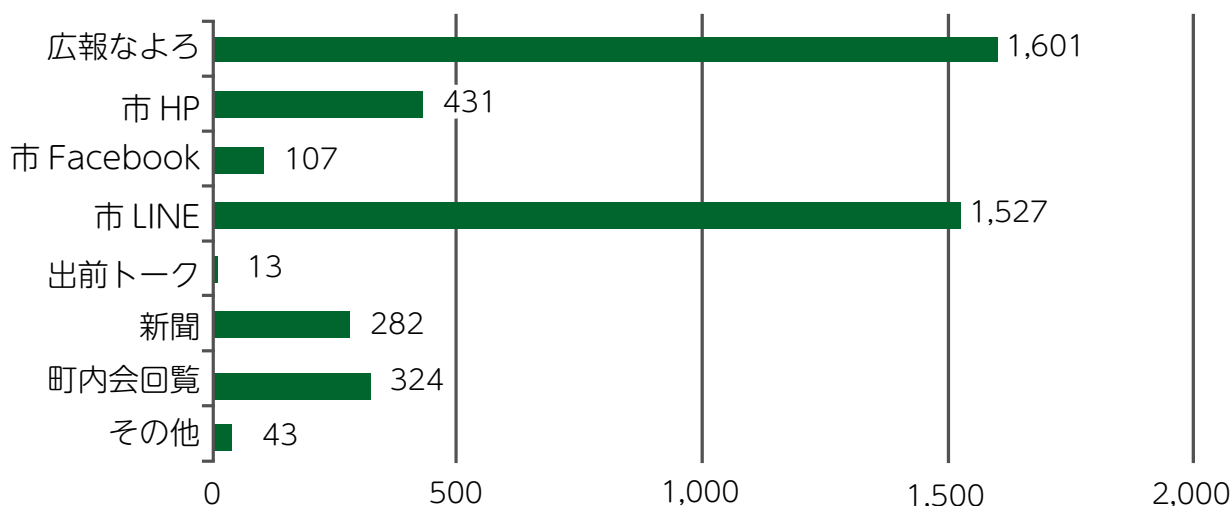
市が国などにまかせず自らまちづくりをすること



アンケート調査結果抜粋

「名寄市からお知らせしているさまざまな情報を

どのような手段で入手していますか。」(複数回答可)



「広報なよろ」、「名寄市公式LINE」の回答が多く、令和2年10月から運用を開始したLINEの市民への浸透とさまざまな媒体から情報を入手していることがわかりました。



▲名寄市ホームページ
総合計画について

市では、目指すべきまちの将来像や目標を決めて、その実現に向けて市民と市がまちづくりを進めていくために「総合計画」を策定しています。

問い合わせ 総合政策部地域課題担当 (名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3311)



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



井上 千莉 さん
令和5年3月生まれ

保護者からの メッセージ

笑顔がとってもかわいいせんちゃん、1歳の誕生日おめでとう！毎日ここに笑顔で幸せをありがとう。パパとママはせんりのこと大好きだよ～！これからもますます育ってね。



山本 波瑠 さん
令和5年3月生まれ

保護者からの メッセージ

我が家のアイドル・波瑠ちゃん♡1歳の誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいでご飯をたくさん食べて大きくなってね(*^^*)



近藤 律人 くん
令和5年1月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！生まれた時は小さくて弱々しかったけどこんなにたくましく元気に育ってくれてありがとう♡これからも家族みんなで楽しい毎日を送ろうね！



齋藤 朱希 さん
令和5年1月生まれ

保護者からの メッセージ

あっちゃん、一歳おめでとう！熱が出てももりもりご飯を食べて、病気をはねのけるたくましさ(^o^)お姉ちゃんたちと追いかけていたり、声出して笑ったり♪これからも、元気に、姉妹仲良く過ごそうね♡

「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



ネット通販 代引き配達で 偽物が届くトラブルに注意！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事例

インターネットの広告で、ブランド品を安く販売している通販サイトを見つけて注文した。代引き配達で届いたが、中身は明らかな偽物だった。配達業者に相談したが返品返金できず、販売事業者に連絡するよう言われた。荷物の依頼主欄には、通販サイトではなく発送代行業者が記載されていて、電話番号がわからない。(30歳代)



- ◆代引き配達の場合、代金を支払う前に商品を確認することができません。受け取った後に商品が偽物だとわかって、宅配業者からの返金は困難です。
- ◆販売価格が大幅に値引きされていたり、通販サイトの日本語が不自然だったり、支払方法が限定されているなど、少しでも疑問があれば利用は控えましょう。
- ◆インターネット通販を利用する前に、販売事業者名、所在地、連絡が取れる電話番号などをしっかり確認し、信頼できる通販サイトを利用しましょう。
- ◆困ったときは、早めに消費生活センターに相談してください。

アド
バイス



運転免許証を自主返納される方へ



市では、交通安全対策の一環として運転免許証を警察へ自主返納された方に Yoroca10,000ポイントを付与します。

ご自身やご家族の運転に不安を感じたら、運転免許の返納について考えてみましょう。

○対象者

名寄市に住民登録があり、令和6年4月以降に運転免許証を警察へ自主返納した方

※令和6年4月～7月の間に運転免許証を返納した方も対象となります

○ご持参いただくもの

①Yorocaカードまたはスマホアプリ(カード番号が確認できるもの)

②運転免許取消通知書

③返納した運転免許証(穴空きのもの)

○ポイント付与時期

後日、申請したYorocaのカード番号に付与されます

○手続窓口

- ①名寄庁舎1階 環境生活課環境・生活安全係
- ②風連庁舎1階 地域住民課
- ③智恵文支所



問い合わせ

環境生活環境・生活安全係 (名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3121)

ny-seikatsu1@city.nayoro.lg.jp



「名寄市男女共同参画推進事業者等表彰」の候補者を募集します

市では男女がともに働きやすく子育てしやすい環境づくりなど、男女共同参画に積極的に取り組んでいる事業者、個人および市民団体を表彰します。

対象

次のいずれかに該当する取り組みを積極的に行い、その活動が他の模範であると認められる事業者など

- 地域などにおいて男女共同参画を推進する取り組み
- 男女の人権に配慮した働きやすい職場環境づくりのための取り組み
- 仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を支援するための取り組み
- 女性労働者の活躍推進に関する取り組み
- そのほか、男女が共同して参画することのできる環境づくりのための取り組み

応募方法

応募・推薦用紙に必要事項を記載の上、メール・郵送・持参いずれかの方法でご応募ください。

※応募・推薦用紙は市役所名寄庁舎1階環境生活課に設置しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

応募期限

8月30日(金)まで

令和5年度の実受賞者

よしだ せいこ
吉田 征子 氏
国際ソロプチミスト名寄



▲昨年の様子



◀市ホームページはこちらから確認できます

イベント店舗では電子地域通貨を使用することができました。

近隣自治体や名寄市ヒグマ駆除隊も参加しました。

南広場では全員が輪になり肩を組み校歌を熱唱しました。

6/3 小惑星に職員の名前を命名



内舘金さん・渡辺和郎さんが発見した小惑星に市立天文台職員、村上恭彦「Murakamiyasuhiko」、内藤博之「Naitohiroyuki」、渡辺文健「Fumitake」と3人の名前が命名されました。

名寄市にゆかりがある名前的小惑星は10個になりました。

5/26 なよろアスパラまつり



開始早々から、アスパラをもとめ、長蛇の列が見られました。ステージでは、よさこい演舞やフラダンスなどを披露。子ども縁日ブースは大盛況でした。

6/29 あいあいうんどうかい



4月に開園した名寄市立認定こども園「あいあい」。地域住民や保護者みんなで創り上げた初めての運動会は大成功。最高の思い出になりました。

保護者の綱引きもあり、頑張る姿に園児は大盛り上がりでした。

6/13 ヒグマ対策にドローンを活用した訓練



名寄自動車学校、名寄警察署、市が協定を結びヒグマ出没時の実施訓練を行いました。ドローンを使い草むらにいるヒグマの発見や、スピーカーから注意喚起を行いました。

7/5 名高祭名物！あんどん行列！

名寄高校生が各クラスで力を合わせて作ったあんどん。個性あふれる作品がずらりと並んだ景色は壮観でした。歩道にはたくさんの市民が集まり、名寄市の中心地がいつにも増して明るくにぎやかでした。



図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土・日 9時30分～13時

休館 日・月・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

令和6年度北海道青少年の
ための200冊

・快適な夏の過ごし方

・お札になった偉人たち

こわいおはなし会

◆とき 8月17日（土） 15時

30分～16時

◆内容 こわい絵本、紙芝
居、ほか自動車文庫「やまゆり号」
8月の巡回日程

【名寄地区】

13日、27日（火）	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
7日、21日（水）	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
6日、20日（火）	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
8日、22日（木）	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00

【風連地区】

9日（金）	JR 風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆対象 3歳以上～小学生
◆申し込み 不要

土曜ビブリオトーク

◆とき 8月10日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介
と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◆とき 8月2日、9日、

23日、30日 各日15時30分～
◆対象 3歳以上～小学生

風連分室

ミニ展示コーナー

・よるのじかん

休館日

4日（日）、11日（日）、12日（月）、
18日（日）、25日（日）、31日（土）

休館日

5日（月）、11日（日）、12日（月）、
19日（月）、26日（月）、31日（土）

◇対象 3歳未満児・保護者

◆ペンギンクラブ（木曜日）
◆とき 8月1日 各日10
時30分～子育て
支援センター子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」（西2南9）

☎01654②5683

✉n-kosodate@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」（風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内）

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

相談 10時～15時 11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウ
ントでも子育て支援センタ
ーのイベント情報を配信してい
ます。この機会にぜひ友だち
登録をお願いします。

登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を

選択すると、随時イベント

情報を受

信できる

ようになります。
ります。

◆申し込み 不要

◆ところ ひまわりらんど

◆とき 8月8日（木）、9日（金）

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆身体測定

身長・体重を測り、手形足

形を押しましよう。

◆申込期間 8月1日（木）～27

日（火）

◆申込方法 ひまわりらんど・

こぐまへ電話または直接申

し込みください。

◆参加費 無料

◆定員 親子40組

◆ところ 風連日進地区

※悪天候の場合は中止

◆とき 9月10日（火） 9時

～12時

◆親子お出かけ

バスツアー収穫祭

畑でスイートコーンやじゃ

がいもを収穫します。

◆申し込み 不要

◆ところ ひまわりらんど

◆とき 8月8日（木）、9日（金）

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆身体測定

身長・体重を測り、手形足

形を押しましよう。

◆申込期間 8月1日（木）～27

日（火）

◆申込方法 ひまわりらんど・

こぐまへ電話または直接申

し込みください。

▲こちらの
コードから
友だち登録
できます

ベビークイズクラブ

お子さまと保護者の方で、
でんでん太鼓を作りましょう。

◆とき 8月22日(木)、23日
(金)、26日(月) 各日9時～11
時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 8月1日(木)から

模擬保育室で遊ぼう
名寄市立大学の模擬保育室
で遊びましょう。

◆とき 8月24日(土) 10時～
11時30分

◆ところ 市立大学 模擬保
育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接
申し込みください。

◆申込期限 8月23日(金)まで

※定員になり次第受け付けを
終了します

ベビーマッサージを通して
親子の絆を深めましょう。

◆とき 8月27日(火) 10時
30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 伊藤 亜希子
(名寄市立大学看護学科講師)

◆対象 令和6年2月～5月

生まれのお子さんがいる親子

◆定員 親子8組

◆持ち物 バスタオル・オム
ツ・飲み物・オイル(ある
方のみ)

◆申込方法 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 8月5日(月)から

チャイルドヨガ
親子でヨガを楽しみましょう。

◆とき 9月18日(水) 10時
30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 堀籠 朱莉
(東保育所保育士)

◆対象 1歳以上で歩ける
お子さま

◆定員 親子8組

◆持ち物 バスタオル・タオ
ル・飲み物

◆申込方法 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 8月26日(月)から

健康の森で遊ぼう
親子で健康の森で遊ばしよ
う。

◆とき 9月20日(金) 10時
～11時30分

◆雨天時は10時～11時

◆ところ なよろ健康の森

※雨天時はサンピラー交流館
で遊びます。

◆対象 1歳以上のお子さま

◆定員 親子15組

◆申込方法 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 8月19日(月)から

9月6日(金)まで

こぐま

手作りおもちゃ
親子でおもちゃを作ってあ
そびます。

◆とき 9月5日(木) 11時
～11時20分

◆ところ 認定こども園風連
幼稚園未満児舎

◆講師 中野 律子氏
(元風連幼稚園職員)

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 8月19日(月)から

かべかけ作り
親子でお月見のかべかけか
ざりを作りましょう。

◆とき 9月19日(木) 11時
～11時20分

◆ところ 認定こども園風連
幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接
申し込みください。

◆申込開始 8月26日(月)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 0165432575

✉ ny.kitahaku@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220
円、65歳以上110円、団
体(10人以上)152円、
高校生以下無料

◆特別展(無料)

◆なよろのむし

名寄に生息するキレイな虫、
すごい虫、かっこいい虫、
おもしろい虫などをご紹介
します。生体展示や本物の
虫にさわれるコーナーも用
意しています。

◆とき 開催中～9月3日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラ
リーホール

◆協力 田中 宏武氏
(道北自然観察指導員会会員)

◆ミニ企画展(無料)

◆名寄で学ぼう!アイヌ文化
関連企画展「アイヌの手仕事」

アイヌの人々が実際に使用
していた道具などを、実物
資料でご紹介します。

◆とき 8月2日(金)～9月
24日(火)

◆ところ 北国博物館ラウンジ

◆特別展開連講演会

◆昆虫の魅力ー世界から北
海道をみるー



◆とき 8月24日(土) 10時
～12時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆内容 北海道に生息する
昆虫の魅力をお話ししてい
ただきます。

◆講師 堀 繁久氏
(北海道博物館学芸員)

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆名寄の文化財めぐり
バスツアー

風連獅子舞や名寄教会といっ
た市指定文化財を中心に市内の
史跡をバスで巡ります。



◇とき 9月6日(金) 13時
～16時

◇集合場所 北国博物館

◇定員 20人

※小学3年生以下は保護者同伴

◇参加費 無料

◇申し込み

電話もしくは下のコードから申し込みください。



風連歴史民俗資料館

定期開館日

8月15日(木) 10時～16時

◇入館料 無料

児童センター

児童センター【ほっと21】
(西11北2)

◇FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

バス遠足

児童センターからバスに乗って遠足に行きます。

◇とき 9月28日(土) 10時

～15時(集合9時30分)

◇行き先 土別つくも水郷公園・剣淵絵本の館

※雨天時は土別市博物館・剣淵絵本の館

◇対象 市内小学生

◇定員 20人

◇参加費 無料

◇持ち物 お弁当、飲み物、レジャーシート、帽子、ハンカチ、ティッシュ

※必要あれば酔い止め、雨具、おやつ

※バス遠足当日は閉館となります。

◇申し込み

下のコードから申し込みください。



◇申込期間 8月24日(土) 9時～30日(金) 17時

公民館

市民文化センター(西13南4)

◇FAX 01654②2218

開館 8時～22時

休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふつれん地域交流センター内)

◇FAX 01655③2620

◇FAX 01655③2321

市民文化センター

令和7年二十歳を祝う会

実行委員の募集

令和7年名寄市二十歳を祝う会実行委員を募集します。

◇内容 二十歳を祝う会の式典内容やアトラクション、記念品などについて話し合い、当日の運営を行っていただきます。

◇対象 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの市民

◇募集人数 10人程度

◇申し込み 電話または直接申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)まで

◇へっちゃらLAND2024

わくわく！体験交流会の仲間と合同でテント泊、野外炊飯、森林レクリエーションなどのプログラムを体験しよう。

高校生・大学生・一般のボランティア協力者も大歓迎です。

◇とき 9月7日(土)～8日(日)

◇対象 小学4年生から中学生まで

◇定員 20人程度

◇参加費 1500円

◇申し込み (高校生・大学生・一般は無料)

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月16日(金)

市民講座「なよろまるごと体験！エンレイ・カレッジ」
第4回・名寄ピヤシリ大学公開講座



「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。

(道民カレッジ指定講座)

◇とき 9月18日(水) 10時30分～12時

◇ところ 北国博物館(緑丘222)

◇内容 名寄の史跡、SL排雪列車キマロキについて学びます。

※名寄ピヤシリ大学との合同授業です。

◇講師 北国博物館職員

◇対象 市民

◇定員 15人(抽選)

◇参加費 無料

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月5日(月)～16日(金) 9時～17時

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月5日(月)～16日(金) 9時～17時

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

◇申込期限 8月5日(月)～16日(金) 9時～17時

◇申し込み

電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。

生涯学習フェスティバル
2024 in なよろ
出展・出演を募集します

◇開催日 10月6日(日)

◇内容 ①出合いの広場

②ワークショップ

※市民文化センターで開催

◇募集期間 8月23日(金)12時まで

第67回市民文化祭

出展・出演を募集します

◇開催日 11月2日(土)～3日(日)

◇内容 文化祭の展示発表・芸能発表

※展示発表は市民文化センター、芸能発表はエンレイホールで開催

◇募集期間 8月19日(月)～9月10日(火)12時まで

大ホール(ENIRAY)

一斉予約受付

(令和7年9月利用分)

◇とき 8月30日(金) 9時～17時

◇ところ 市民文化センター

生涯学習課

◇受付方法 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を提出してください。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

※提出はFAXでも受け付けます。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。

天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」
(日進157-1道立サンピラー
パーク星見の丘)

☎016554②36956
FAX 016554②00267

✉kitasubaru@nayoro-star.jp
HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～21時30分
(21時までに入館)
※夏期の開館時間です
休館 月・祝日の翌日・年末年始・最終火

利用案内
◆休館日 19日(月)、26日(月)、27日(火)
※5日(月)、13日(火)は臨時開館です
◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
◆天体観望
◆月面が見える日 8日(木)～21日(水)
◆今月見える惑星 金星
◆1.6メートルピリカ望遠鏡見学・観望
◆見学のみのみ 1日(木)～18日(日) 13時～19時頃
20日(火)～31日(土) 13時～18時30分頃
※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

2日(金)～4日(日)、9日(金)～13日(火)、16日(金)～18日(日)
19時頃～21時30分
23日(金)～25日(日)、30日(金)～31日(土) 18時30分頃～21時30分

※12日(月)、13日(火)はイベント終了時刻(24時)まで延長します。
※詳しくは天文台までお問い合わせください。

◆プラネタリウム
※詳しくは天文台までお問い合わせください。

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	ルネサンス	サンとムーン
16:00	宇宙の模型	宇宙の模型
18:00	ルネサンス	ルネサンス
20:00	宇宙の模型	宇宙の模型

※8月10日(土)～15日(木)は土日祝日プログラムでご案内します。

ペルセウス座流星群 観望会

ペルセウス座流星群の極大日に合わせ、観望会を開催します。

◆とき 8月12日(月)～13日(火)

(火) 各日20時～24時

※悪天候の場合は21時30分まで参加費 観覧料のみ



ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台までお問い合わせください。

名寄市での7月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	4:15	18:57	0:15	17:09	4日	●新月
10日	4:25	18:45	9:57	20:58	13日	●上弦
20日	4:36	18:30	18:57	4:39	20日	○満月
31日	4:49	18:11	1:15	17:13	26日	●下弦

二重星「アルビレオ」



「アルビレオ」は、はくちよう座の星のひとつで、白鳥のくちばしにあたります。肉眼で見えた姿は普通の3等星ですが、望遠鏡で拡大すると2つの星が並んで見える「二重星」です。しかも、黄色と青という色違いの星の組み合わせになっており、その美しさは、宮沢賢治の小説「銀河鉄道の夜」で宝石のトパーズとサファイアに例えられているほどです。

2019年9月3日撮影
(撮影者 渡辺文健)

～もち米日本一フェスタ～ 第46回なよろ産業まつり

とき 8月25日(日) 9時30分～14時30分

ところ 浅江島公園(西13南2)
会場を変更しています

ステージイベント もちまき、もちつきチャンピオン決定戦

出店 農産品販売、子ども縁日、職業体験、赤福販売ほか

主催 なよろ産業まつり実行委員会

問い合わせ 経済部農務課農政係(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2313)



▲赤福水



▲もちつきチャンピオン決定戦



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

白内障手術 硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

予約用電話番号

☎050-5526-7020

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000

▼ホームページ



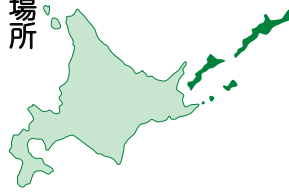
問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

北方領土返還要求署名に

「ご協力」を

道では、毎年8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として啓発活動を行っています。北方領土問題への理解と関心を高め早期返還を実現するため、市でも次のとおり署名活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。



◆署名簿設置場所

◇市役所名寄庁舎

1階ロビー

◇市役所風連庁舎

1階ロビー

◇駅前交流プラザ「よるーな」

1階ロビー

◆署名期間 8月1日(木)～31日(土)

問 総務課総務係

名 3階(内線3321)

黙とうを捧げましょう

戦争死没者と原爆死没者のめい福と恒久平和実現のため、次の日時に家庭や職場などで黙とうを捧げられますよ

うお願いします。

◆とき

◇8月6日(火) 8時15分

広島原爆投下時刻

◇8月9日(金) 11時2分

長崎原爆投下時刻

◇8月15日(木) 12時

全国戦没者追悼式

※8月15日には、式典の黙とうにあわせて、1分間のサイレンを吹鳴します。

問 総務課総務係

名 3階(内線3329)

令和5年度情報公開制度

などの利用状況

市では、公正で開かれた市政の推進を目指し、市政への市民参加を促進するために、情報公開条例に基づいて情報公開を実施し、個人情報の保護に関する法律などにおいて、個人情報の適正な取り扱いと市が保有する個人情報の開示請求の権利などを定めています。

情報公開窓口では、情報開示請求や個人情報の開示請求などの受け付けをはじめ、市政に関する情報についての相談や案内を行っています。また、市政に関する刊行物や資料なども備え、閲覧もできます。

すのでご利用ください。

令和5年度中の利用状況は次のとおりです。

◆情報公開請求

◇請求件数 5件

・公開 3件

・一部公開 0件

・不存在 2件

◆個人情報開示請求

◇請求件数 1件

・公開 1件

・一部公開 0件

・不存在 0件

問 総務課総務係

名 3階(内線3329)

名寄市文化賞の推薦を

市では、市の文化の発展に著しく貢献された方に対して、名寄市文化賞を贈っています。

令和6年度名寄市文化賞の候補者を募集していますので、対象となる方がいましたら推薦をお願いします。

◆対象分野 芸術、科学、産業、体育、福祉

◆推薦対象 市の文化の発展に著しく貢献された個人または団体で、8月31日現在、名寄市に5年以上在住する方または5年以上主たる事務所を有する団体。

◆推薦方法 市役所(名寄庁舎3階総務課・風連庁舎1階地域住民課)にある推薦書に必要事項を記入し、申込先へ提出してください。

◆提出期限 9月10日(火)まで

※8時45分～17時30分の間

※土日祝日を除く

問 総務課総務係

名 3階(内線3322)

◆自衛官等の募集

◆自衛官(自)・一般曹(二)の候補生

◆応募資格(自)・(二)18歳以上33歳未満

(令和7年4月1日現在)

◆受付期限

(自) 9月3日(火)

※9月以降の試験も随時受け付けています。

(二) 9月3日(火)

※9月以降の試験も随時受け付けています。

◆試験日

(自) 9月24日(火)

(二) 9月18日(水)

◆会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

問 自衛隊旭川地方協力本部

名 1階(内線3111)

3113、3119

◆その他

戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。

状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113、3119



名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しております。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 8月31日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。

状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111)

3113、3119

国民年金の免除・

猶予制度について

経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難なときは、申請し承認されると、保険料の免除または納付が猶予される制度があります。所得や年齢により承認される制度は異なります。

令和6年度分の免除申請は7月から受け付けております。免除・猶予の「年度」は7月から翌年6月までです。

免除・猶予制度	月額保険料
全額免除	0円
納付猶予	0円
3/4 免除	4,250円
半額免除	8,490円
1/4 免除	12,740円

名 問・申
市民課医療年金係

1階(内線3114)

風 地域住民課市民係

1階(内線2119)

軽自動車の公売を

実施します

市では市税滞納者から差し押さえた軽自動車を、国税徴収法などにのっとり、紀尾井町戦略研究所株式会社が運営する「KSI官公庁オーク

ション」を利用して、公売します。

公売に参加申込される方は、KSI官公庁オークションのサイトにアクセスして、IDを取得し、メールアドレスの認証を受けてください。

なお、このインターネット公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税金にあてられます。

※軽自動車の下見を希望される方はお問い合わせください。

◆公売参加申込期間

8月20日(火)13時～9月10日(火)23時

◆せり売り期間

9月17日(火)13時～19日(木)23時
※せり売り形式の入札となります。

◆公売物件のご案内

◇スズキ スペースシア(平成30年製) ハイブリッド車4WD 1台

※物件の詳細は、8月20日以降にKSI官公庁オークションのホームページをご確認ください。



◆最高価申込者決定日

9月20日(金)10時

◆買受代金納付期限

9月27日(金)14時30分

名 問 税務課納税係

2階(内線3206)

3208・3211

献血にご協力ください

◆献血車「ひまわり号」運行日程

と き	と ころ
8月10日(土)	10時～12時 13時20分～16時
8月18日(日)	10時～12時 13時20分～16時

イオン名寄ショッピングセンター

名 問 社会福祉課福祉総務係
2階(内線3221)

現況届・所得状況届の

提出を忘れずに

次の手当を受給している方

は、現況届・所得状況届の提出が必要です。提出が2年間ない場合、時効により受給権を失いますのでご注意ください。

◆児童扶養手当

父母の離婚などにより、満18歳(満18歳に達した年度を含む)までの児童を養育している父

または母などに支給される手当(所得制限などの受給条件があります。現況届の提出が必要です)。

◆郵送予定

8月上旬

◆提出期限

8月30日(金)

※提出がない場合、11月以降の手当が受けられません。

◆特別児童扶養手当

中程度以上の障がいがある20歳未満の児童を養育している父

または母などに支給される手当(所得制限などの受給条件があります。所得状況届の提出が必要です)。

◆郵送予定

8月上旬

◆提出期限

9月11日(水)

※提出がない場合、8月以降の手当が受けられません。

名 問

こども未来課子育て支援係
2階(内線3241)

名寄市「生きがい作品展」

作品を募集します

『我が意とするものは出来ず、未完成も又楽し』

◆展示期間

9月18日(水)～9月24日(火) 各日9時～22時

◆展示会場

市民文化センター 展示ホール(西13南4)

◆出展対象者

市内にお住まいの60歳以上の方

◆出展申込期限

8月23日(金)

◆作品搬入

9月17日(火) 13時30分～15時 市民文化センター

◆風連地区

9月17日(火) 9時30分～11時30分 市役所

◆募集作品

文芸・美術・伝承工芸・発明工夫・銘木・盆栽など

※出品数はお一人につき2点までとします。

高年齢者支援課高齢福祉係
2階(内線3231)

地域住民課福祉係
1階(内線2113)



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

健康づくり体操教室

◆とき 8月1日(木)、8日(木)、22日(木)、29日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上
◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フオークダンス、自きよう術



◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係
名 2階(内線3231)

金婚を迎えるご夫婦に
記念品を贈呈します

◆対象 市内にお住まいの方で、今年で結婚50年(昭和49年1月1日から12月31日までにご結婚された方)を迎えるご夫婦

※一度受けられた方は対象になりません

◆申込期限 8月19日(月)まで
申・問

名寄市社会福祉協議会
(西1南12)

☎01654③9862

認知症カフェ「家族の介護教室」を開催します

～VR認知症体験で認知症への理解を深めよう～

◆とき 8月8日(木) 13時30分～15時

◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」中会議室AB

◆対象 認知症の方の介護者、認知症に興味・関心のある方

◆定員 30人

◆参加料 無料

◆申し込み 右の二次元コードからお申込みください。

◆申込期限 8月7日(水)
申・問

地域包括支援センター
2階(内線3262・3267)

名 2階(内線3262・3267)

名 2階(内線3262・3267)

名 2階(内線3262・3267)

名 2階(内線3262・3267)

名 2階(内線3262・3267)

道営住宅入居者の募集

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月)定期公募を行っています。

◆募集受付期間 8月1日(木)～16日(金)

※土日祝日を除く平日8時45分～17時30分

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障害者手帳などをお持ちの方は持参してください。

※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。

※申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 10月初旬に入居

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じ

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じ

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じ

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じ

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じ

◆募集住宅 家賃となります。

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要件
サンピラーなよろ団地 A棟121号	西2南11	3LDK 74.6㎡ 5階建の2階	2万3,200～3万4,500円	H8	世帯用
サンピラーなよろ団地 A棟134号	西2南11	3LDK 74.6㎡ 5階建の3階	2万3,200～3万4,500円	H8	世帯用
サンピラーなよろ団地 B棟234号	西2南11	3LDK 74.6㎡ 5階建の3階	2万3,300～3万4,700円	H9	世帯用
名寄マーガレットヴィラ A棟311号	西2南11	2LDK 63.1㎡ 3階建の1階	2万900～3万1,100円	H11	シルバーハウジング世帯用

◆入居抽選会と説明会

◆とき 8月20日(火) 14時

◆ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後に行います。

※欠席の場合は、入居申し込みを取り消します。

※住宅により、家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)ボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をします。

◆募集要件

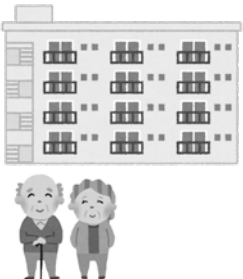
◆世帯用 2人以上の親族で入居する住宅。

◆シルバーハウジング 高齢者支援課高齢福祉係での審査など特別な要件がありますので、詳しくはお問合せください。

申・問

建築課公営住宅係

名 3階(内線3355)



大規模小売店舗立地法に

基づく届出書の縦覧

大規模小売店舗立地法に基づき、届出書の縦覧を行っています。

◆名称・届出内容

(仮称)ツルハドラッグ名寄 徳田店・新設

◆縦覧期限

10月21日(月) (平日8時45分～17時30分)

※意見書の提出先は、縦覧時に問い合わせください。

問・縦覧場所

産業振興課 3階(内線3345)

水道メーター検針員

変更のお知らせ

市では検針事務を次のとおり委託し、水道使用の利便性を図っています。7月から一部検針区において水道メーター検針委託員が変更となっております。委託員がご家庭に伺ったときはご協力をお願いします。

◆名寄地区

水道メーター検針業務委託員

・西田 幸夫・森重 由佳

・山本 麻矢・松田ゆかり

・岡部久美子・中山 精子

なお、風連地区及び曙、共和、瑞穂、砺波の各水道施設

地域の水道メーター検針委託員については変更ありません。

問 上下水道室業務課業務係

3階(内線3360)

2階(内線2206)

2階(内線2208)

学校での活動などに

ご協力いただける方を

募集しています

地域と学校が連携・協働して、子どもたちの学びや成長を支える活動として次の2つの事業を行っています。学校での活動などに興味・関心のある方はぜひご登録ください。

①地域学校協働活動等人材バンク(以下、人材バンク)

地域と学校で協働して行う活動(地域学校協働活動)などの指導者・支援者を紹介し、地域と学校をより良くしていくために設置しています。

②部活動指導員

部活動指導の充実と教職員の負担軽減を図るため、少年団活動などで指導経験のある方に部活動を指導していただいています。人材バンクへの登録や部活

動指導員について活動を希望する場合は、問い合わせください。

申・問

①について

生涯学習課生涯学習係 (西13南4)

01654②2218

②について

学校教育課学校教育係 3階(内線3388)

01654②2218

名 つながりサロンのご案内

管理栄養士・社会福祉士・保健師・看護師の資格を持つ大学教員が、さまざまな相談をお伺いいたします。大学生と地域の方との交流の場としてもお気軽にお越しください。

◆とき 9月5日(木)、10時～12時

◆ところ 市立大学図書館1階プレゼンテーションルーム(西4北8)

◆内容 介護保険に関すること、在宅医療やケアに関すること、食事(治療食、飲み込みが悪いなど)に関することなど

◆申し込み不要

※名寄市立大学特別枠支援による研究「名寄市地域包括

ケアシステム構築に向けた名寄市立大学の取組み」の一環として実施します。参加された方は、アンケート調査にご協力ください。

問

研究代表 名寄市立大学保健福祉学部栄養学科

准教授 中村 育子

01654②4194

タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか。

◆とき 8月7日(水)、21日(水) 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学5号館小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談 など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科 教授 加藤 千恵子

◆対象 2カ月～12カ月までのお子さんと保護者、妊娠中の方

◆参加費 無料

◆持ち物 バスタオル、ベビーオイルやローション(使用している方)

◆申込方法 次の二次元コード

ドからお申し込みください。

申・問

名寄市立大学保健福祉学部看護学科

01654②4194

ストーマサロン

市立総合病院では、ストーマのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

人工肛門や人工膀胱を増設した方やご家族、ケアに関わる介護・医療スタッフなど、どなたでも参加できます。

◆とき 8月27日(火) 14時～15時30分

◆ところ 市立総合病院2階中会議室(西7南8)

◆内容 ストーマケアについて困っていること、食事や装具トラブルなど、日常生活でのお困り事をみんなで話しあって解決しませんか?

申・問

市立総合病院患者総合支援センター

01654③3101



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

消火栓放水点検

漏水の確認、消火栓の清掃などを目的に消火栓放水の点検を実施します。作業区域では、まれに赤水の発生や水が濁る場合があります。発見した場合は、ご連絡ください。

◆点検時間

10時～12時、13時～16時
※多少変更する場合あり

◆対象区域(6町内会)

中島区、栄町区、西町1区、西町2区、西町3区、豊栄区(北側)

問 名寄消防署(西4北3)

☎01654③3319

高齢者単独世帯防火訪問

高齢者単独世帯を対象とした、女性消防団員による防火訪問です。

時間の都合により全ての対象宅を訪問出来ないことがありますのでご了承願います。

とき	ところ
6日(火)9:30～	1区南
20日(火)9:30～	麻生区
20日(火)10:30～	曙
22日(木)9:30～	4区
22日(木)10:30～	砺波
27日(火)9:30～	1区北

問 名寄消防署(西4北3)

☎01654③3319

8月26日は

「火山防災の日」

気象庁では、多くの方に火山のことを正しく知って火山災害に備えていただくよう「火山防災の日」特設サイトを開設しました。令和6年6月現在、十勝岳、大雪山の噴火警戒レベルは1で、直ちに噴火に結びつく兆候はありませんが、噴火はいつ発生するかわかりません。「火山防災の日」をきっかけに火山への理解を深め、火山災害の発生に備えましょう。

問 旭川地方気象台

☎016613217102

税に関する絵はがき

コンクール募集

◆募集内容

税金で造られている建物、施設、税金で購入される物品、税金で行われている仕事など、税に関する絵であれば何でも構いません。描画素材は問いません。文字や標語などの描写入れも可能です。

◆小学生の部

・児童一人につき1点まで。
・小学1～6年生の児童が対象。小学4～6年生の応募作品の中から最優秀作品1点を北海道法人会連合会へ

推薦します。

◇賞品内容

・最優秀賞 10000円分の商品券 1本
・優秀賞 5000円分の商品券 5本
・部会長賞 5000円分の商品券 1本
・参加賞 応募者全員(入賞以外の児童)

※その他の賞もあります。

◆一般の部

・一人1点まで。
・小学生以外は一般の部となるため、小学生以外のお子さまは親子で作成して応募することも可能です。

◇賞品内容

・最優秀賞 30000円分の商品券 1本
・優秀賞 10000円分の商品券 5本
・部会長賞 10000円分の商品券 1本
・参加賞 応募者全員(入賞以外の方)

※その他の賞もあります。

◆応募方法

郵便はがき裏面に絵を描き、表面に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、小学生の部で応募の場合は、小学校名と学年を記入の上、申込先宛にご投

函下さい。ご持参も可能です。郵便ハガキがない方は、次の配布場所で用意しています。

◇配布場所 中川・美深・風連・下川・剣淵・和寒商工会、士別・名寄商工会議所

◆応募期限 9月6日(金)まで

申 09610001

名寄市東1条南7丁目

名寄商工会議所内

「税に関する絵はがき」

コンクール係

問 名寄商工会議所東1南7

☎01654③3155

海上保安庁職員募集

海上保安庁の幹部職員を養成しています。

◇受験資格

①高校卒業見込みの方

②高校卒業後2年を経過していない方

◇応募期間

8月22日(木)～9月4日(水)

※入学後は国家公務員として給与が支給され、受験料、入学金、授業料等はいりません。

申・問

留萌海上保安部管理課

☎016414210656

今月の行政ポイント付与事業

◆Instagramフォトコンテスト ～9月30日

問 秘書広報課 名 3階(内線3308)

◆友朋学級公開講座 8月22日(木)

問 智恵文公民館 ☎01654②2101

◆北国博物館市民講座 8月24日(土)

問 北国博物館 ☎01654③2575

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の20～30分
※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆市などからの情報の回覧

広報の配布や町内会に送られてくる市やその他行政機関からのお知らせ、催しの情報など回覧・掲示を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 8月26日（月）
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口

市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①未使用のジグソーパズル（500～1000ピース・藤城清治、御木幽石） ②ベビーベッド ③エレクトーン（YAMAHA・イス付）
④茶だんす×2 ⑤ゴルフクラブセット ⑥和ダンス ⑦クローゼット（扉付き×2）
⑧シングルベッド（マットレス付き） ⑨ふくらはぎ用マッサージ機 ⑩レッグマジック2台

◆ゆずってください

- ①ウエス ②万力（大） ③電子キーボード ④車いす

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 8月4日（日） 11:00～
9月1日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までで予約してください。

◆年金事務相談

と き 8月20日（火）10:30～16:00

ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）

※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30

ところ 旭川地方法務局名寄支局

☎01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）

☎01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00

ところ 西條名寄店1階ここほっと

☎01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30

その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30

ところ 名寄庁舎2階

基幹相談支援センター

☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

と き 日～土曜日 9:00～17:00

ところ 名寄公証役場（西1南9）

※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00

ところ 児童センター

☎01654③1000

☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

と き 月、水～金曜日 8:45～17:00

ところ 名寄庁舎2階こども未来課

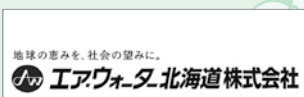
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社



企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

◆小野 浩一
名寄市の小中学校のために
名寄市立総合病院のために
◆名寄中央ライオンズクラブ
会長 吉田 豊
青少年育成のために
◆大道警備保障株式会社
代表取締役 野田 勲夫
名寄市のために

「寄附」

ありがとうございました
（順不同・敬称略）

8月市民カレンダー

August

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の 帰宅時刻 小学生 18時 中学生 19時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆と き 8/22(木) ① 9:00～12:00 ② 13:00～16:00 ③ 18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 要予約 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743	詳しくは お問い合わせください	サマージャンボ宝くじ 8月8日(木)まで!! 1枚300円 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。 (公財)北海道市町村振興協会	1 ★なよろのむし (9月3日まで) 北 ★うちわ作り 11:00～11:20 (こぐま)	2 ★アイヌの手仕事 (9月24日まで) 北	3 ★一輪車教室 10:00～11:30 児 ★消費生活セミナー 13:00～14:30 若
風連まつり						
4 ★無料法律相談 11:00 ※完全予約制 若	5 ★つながりサロン 10:00～12:00 (市立大学 プレゼンテーションルーム)	6	7 ★タッチケアサロン 14:00～15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)	8 ★身体測定 (ひまわりランド、9日も) ★認知症カフェ 13:30～15:00 若 ★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00 若 ★保護者のつどいの会 19:00～20:00 児	9	10 名寄もち米の日 ★健康まつり & 名寄市ハートの日 10:00～13:00 (イオン名寄ショッピングセンター) ★土曜ビブリオトーク 13:00～ (名寄図書館本館)
名寄まつり						
11 山の日	12 振替休日 ★ベルセウス座流星群観望会 20:00～24:00 (13日まで) 天	13	14 市民盆踊り大会 と き 18:30～20:30 ところ 南広場	15 風連歴史民俗資料館開館日	16	17 ★こわいおはなし会 15:30～16:00 (名寄図書館本館) ★本の読み聞かせと工作 13:30～ 児
18 ★THE JAZZ AVENGERS LIVE2024-8STEPS- [開場]16:30～、[開演]17:00～ 文	19 食育の日 	20 ★年金事務相談 10:30～16:00 若 ★Nスポーツウォーキング 18:30～19:30 (風連駅)	21 ★エンレイ・カレッジ第3回 10:00～12:00 (名寄教会) ★タッチケアサロン 14:00～15:30 (大学5号館小児・母性看護実習室)	22 ★ベビー・キッズクラフト (ひまわりランド、23日・26日も) ★まんげきよう作り 11:00～ (こぐま) ★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00 若 ★認知症カフェ 13:30～15:00 (旧喜多理客室・西4南8)	23 ★結婚相談 13:00～15:00 若	24 ★模擬保育室で遊ぼう 10:00～11:30 (市立大学模擬保育室) ★昆虫の魅力 10:30～12:00 北
25 第46回 なよろ産業まつり と き 9:30～14:30 ところ 浅江島公園	26 ★納税・国保夜間窓口 17:30～18:30 市役所名寄庁舎 [納税窓口]2階(国保窓口)1階	27 ★ベビーマッサージ 10:30～11:30 (ひまわりランド) 	28	29	30 広報9月号 配布予定日 本 ★結婚相談 13:00～15:00 若 ★市民文化センター大ホール一斉予約受付(令和7年9月利用分) 9:00～17:00 文	31 ★マイナナンバーカード臨時窓口 9:30～12:30(名寄庁舎1階) ★一輪車教室 10:00～11:30 児

図 …市民文化センター 図 …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 図 …駅前交流プラザ「よろーな」
 福 …総合福祉センター 図 …ピヤシリジャンツェ 図 …ピヤシリスキー場 健 …なよろ健康の森 図 …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

名寄市の人口

令和6年6月末日現在

◆人口

全体 25,000人(-20)
 男 12,157人(-6)
 女 12,843人(-14)
 内外国人住民登録者 139人(5)
 出生 5人(-11)
 死亡 30人(-1)

◆世帯数

全体 13,855世帯(-1)
 ※()は前月末比

広報 なよろ 令和6年8月1日発行 第221号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510