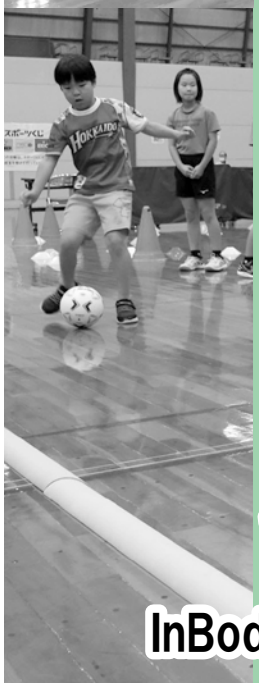
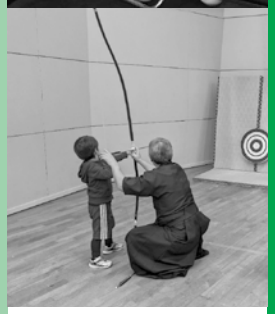
広報
なよろ
令和6年
10月号
(No.223)



# 2024
# スポーツ健康フェスティバル
# 10/14
## （月・祝）
## 9：30～12：30
## スポーツセンター
## （西7南12）



## キッズ☆スポーツ体験会
## 親子 de エクササイズ
## InBody470・超音波骨密度測定会

▲詳細はこちら

ノルディックウォーキング競技会も同時開催

▲詳細はこちら

当日は市内体育施設を無料開放します

| 施　設 | 時　間 |
|---|---|
| スポーツセンター　アリーナ･格技室(西7南12) | 13:30～17:30 |
| スポーツセンター　トレーニング室(西7南12) | 9:00～17:30 |
| 名寄市営球場(東2南11)､風連球場(風連町中央386) | 8:00～19:00 |
| 名寄市テニスコート(西7南12) | 7:00～21:00 |
| 名寄公園テニスコート(緑丘38) | 6:00～17:00 |
| 南水泳プール(西7南12) | 10:00～21:00 |
| 名寄市B＆G海洋センター(西4北8) | 10:00～17:00 |
| 風連B＆G海洋センター(風連町新生町187) | 13:00～17:00 |
| 風連農村環境改善センター(風連町新生町187) | 9:00～17:00 |
| 風連東地区運動広場　テニスコート(風連町本町63) | 9:00～17:00 |
| 体育センターピヤシリ・フォレスト(日進927) | 9:00～17:00 |
| なよろ健康の森パークゴルフ場(日進) | 6:00～ 日没 |
| 名寄公園パークゴルフ場(緑丘224) | 8:00～ 日没 |
| 天塩川さざなみ公園パークゴルフ場(風連町瑞生) | 8:00～ 日没 |

問い合わせ　Nスポーツコミッション事務局（名寄市スポーツ･合宿推進課）
市民文化センター内(西13南4)　✆01654②2218

スポーツ健康フェスティバル …… 2
まちビト …… 3
健康ガイド …… 4－5
エンレイ通信 …… 6－7
除雪助成券・屋根雪おろし助成券の申し込みを受け付けます …… 8
防災セミナー …… 9
新たなＡＬＴを紹介します
みんなではじめよう「ゼロカーボン」アクション …… 10
名寄市自治基本条例を知っていますか …… 11
第65回東京高円寺阿波おどり～体験記～ …… 12－13
ホワイトマスターを募集します
オクトーバーラン＆ウォーク …… 14
健やかな成長を願って
消費生活センター通信 …… 15
毎年10月は「食品ロス削減月間」です
もっと！もち米プロジェクト …… 16
施設のお知らせ …… 17－20
暮らしのお知らせ …… 21－26