

ハロー！
アレックス！

8月から新しい

ウェルカム・
トゥ・ナヨロ！

外国語指導助手(ALT)が着任！

リー・アレックスさん(26歳) Lee Alex

<<<プロフィール>>>

出身地：カナダ/ニューウエストミンスター

担当学校：名寄南小・名寄東小・風連中央小・名寄中・風連中

趣味：麻雀・水泳

好きな食べ物：ピザ・うどん・カレー

好きな色：青色

好きなこと：日本語の勉強



アレックスさんから皆さんへメッセージ

皆さんこんにちは！私はアンディ先生の後任となる新しいALTのアレックスです。アンディ先生は教師になるためにカナダに帰国しました。教師になることは私の夢の一つでもあります。まだ分からないことがたくさんありますが、ディーナ先生や名寄の方がとても親切で温かく迎えてくれました。みなさんもぜひお気軽に声をかけてください！みなさんとお会いできること、そして名寄での生活を楽しみにしています。

みんなではじめよう Vol. 1 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ

総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線 3313）



環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）

☎01654③2111（内線 3121）

わたしたちにできることをひとつひとつ

市では2050年までにゼロカーボンを目指すため、令和3年11月4日に「名寄市ゼロカーボンシティ宣言」を表明しました。ゼロカーボンを目指す取り組みの一つとして「節電、省エネ機器への転換、断熱性能の向上など、行動変容や省エネ設備の導入」も重要です。今回は環境にも家計にも優しい省エネ節約術をご紹介します。

冷蔵庫で省エネ

熱いものは冷めてから！

できたての料理などを熱いまま冷蔵庫に入れると、庫内の温度が上がり、冷やすのに余分なエネルギーが消費されます。



庫内の温度設定は控えめに！

設定温度を「強」から「中」にした場合
年間で…
電気量：61.72kwhの省エネ
CO₂：30.1kgの削減
電気代：約1,910円 の節約
※周囲温度22℃の場合

冷蔵庫の中を整理！

ものを詰め込んだ場合と
半分にした場合の比較
年間で…
電気量：43.84kwhの省エネ
CO₂：21.4kgの削減
電気代：約1,360円 の節約
冷蔵庫の中を整理して
フードロスも防ぎましょう。



◀出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」