

# 広報 なよろ

2024  
November  
No.224

11

功績をたたえて

2 - 3 ページ

地域おこし協力隊活動報告

15 ページ

まちづくり懇談会

18 ページ

このマークがついてる事業は行政ポイント付与対象事業！  
Yoroca アプリをインストールしたスマートフォン  
または Yoroca カードを持って参加しよう！



名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：風連中学校職場体験

(2024年10月3日撮影)

# 功績をたたえて

文化の発展に貢献された方に贈られる「文化賞」と、市勢の発展に寄与した方に贈られる「功労表彰」の令和6年度受賞者が決まりました。授賞式は11月3日（日）の「文化の日」に行われます。

風舞連 連長 みやざき 宮崎 ともひろ 智寛 氏▼

## 文化奨励賞 芸術部門 (郷土芸能：阿波踊り)

### — 風舞連 —



東京都杉並区と旧風連町が交流自治体協定を結んだことがきっかけで、ふうれん白樺まつりに参加された高円寺阿波おどり親善訪問団の「阿波おどり」に魅了された町内有志の方々が集まり、平成5年に「風舞連」が誕生しました。

創立後、「ふうれん白樺まつり」や「風連文化祭」など、さまざまな地域イベントで、観客を笑顔にする華やかな踊りを披露し、地域文化として定着しています。風連町と名寄市の合併後も、つつし名寄まつりやアスパラまつり、ふれあい広場のほかさまざまな市内イベントで阿波踊りを披露し、本市に欠かすことができない存在となっています。

また、「風舞連」が発足する以前の平成4年から「東京高円寺阿波おどり大会」に参加、平成13年に札幌市で開催された「北の舞台芸術祭」

にも出場し、平成14年には「北海道阿波踊り連絡協議会」に加入しました。全道・全国でも積極的に活動してきています。

「東京高円寺阿波おどり大会」には、以降毎年参加しており、阿波踊りを通してこれまで築き上げてきた名寄市と杉並区の交流の絆を、より一層深めることに寄与しています。

平成25年、地元高円寺の連の他、関東各地から参加を希望する連も多くなか、「風舞連」は長年に渡る活動と相互交流の実績が認められ、初めて「東京高円寺阿波おどり大会」に単独連としての出場を実現させました。「東京高円寺阿波おどり大会」には交流自治体連として、現在までに旧風連町、合併後の名寄市から多くの方が参加してきました。この間、「風舞連」としての踊りの活動だけでなく、一般参加者の指導にも

功績をたたえて ..... 2-3

決算からみる名寄市のすがた ..... 4-7

名寄市職員の給与と人事 ..... 8-9

健康ガイド ..... 10-11

市立総合病院外来診療の受付 ..... 12

児童扶養手当制度の改正について ..... 13

エコひまちゃん通信 ..... 14

地域おこし協力隊活動報告 ..... 15

市立大学からのお知らせ ..... 16

名寄市自治基本条例を  
知っていますか ..... 17

みんなではじめよう  
「ゼロカーボン」アクション  
まちづくり懇談会を実施します ..... 18

人権セミナー  
男女共同参画セミナー ..... 19

今月の手話  
消費生活センター通信 ..... 20

名寄ピヤシリスキー場  
からのお知らせ ..... 21

施設のお知らせ ..... 22-25

暮らしのお知らせ ..... 26-31

# 功績をたたえて

協力してきました。一般の参加者に対する懸命な指導により、阿波踊りの魅力に取りつかれ、一般参加者から風舞連に入った人も少なくありません。今では、児童から70歳代まで幅広い年齢層の連員が所属し、名寄市内はもとより、遠くは旭川市、士別市、美深町、下川町から練習に通う仲間とともに踊りを楽しんでいきます。

創立から30年以上にわたり地域に欠かせない文化として発展・継承させてきた活動は、名寄市の文化の発展に貢献した団体として評価され、今回の受賞に至りました。

## 功労表彰

### ○自治功勞一

**大野 洋子**さん (64歳)

名寄市都市計画審議会委員

平成24年5月～令和6年4月

**和田 博**さん (76歳)

名寄市公の施設に係る指定管理者候補者選定委員会委員

平成24年4月～平成28年3月

名寄市公の施設に係る指定管理者候補者選定委員会委員長

平成28年4月～令和6年3月

### ○社会福祉功勞一

**川上 春男**さん (75歳)

名寄市民生児童委員

平成21年5月～現在

**高橋 良子**さん (77歳)

名寄地区救急法赤十字奉仕団 監査

平成5年4月～現在

### ○保健衛生功勞一

**今田 博敏**さん (72歳)

名寄市公害対策審議会委員

平成18年4月～平成24年3月

名寄市公害対策審議会副会長

平成24年4月～平成30年3月

名寄市公害対策審議会会長

平成30年4月～令和6年3月

**飛田 喜一**さん (79歳)

名寄市環境衛生推進員

平成21年4月～現在

名寄市環境衛生推進員協議会 理事

平成21年4月～現在

**山上 瞳**さん (77歳)

名寄市公害対策審議会委員

平成14年4月～平成30年3月

名寄市公害対策審議会副会長

平成30年4月～現在

**山田 恵子**さん (77歳)

名寄市公害対策審議会委員

平成12年4月～現在

### ○産業経済功勞一

**清水 康史**さん (45歳)

名寄市農業員会委員

平成24年7月～現在

**沼田 清憲**さん (63歳)

名寄市農業員会委員

平成24年7月～現在

**林 秀典**さん (55歳)

名寄市農業員会委員

平成24年7月～現在

### ○住民運動実践功勞一

**伊賀 順子**さん (82歳)

名寄交通安全協会安全運動部会 理事

平成20年4月～現在

**鎌塚 初夫**さん (73歳)

名寄交通安全協会安全運動部会 理事

平成20年4月～現在

**猿谷 繁明**さん (76歳)

第6区町内会会長

平成21年～現在

**白木 剛**さん (57歳)

名寄交通安全協会常務理事

平成20年4月～平成22年3月

名寄交通安全協会総務会計部会長

平成22年4月～平成30年3月

名寄交通安全協会副理事長

平成30年4月～現在

**藤野 光弘**さん (80歳)

16区町内会会長

平成21年～現在

**松原 寛充**さん (76歳)

風連交通安全協会常任理事

平成18年4月～平成22年3月

風連交通安全協会事務局長

平成22年4月～現在

**森重 裕**さん (76歳)

第18区町内会会長

平成21年～現在

**藪中 重和**さん (77歳)

名寄交通安全協会副理事長

平成18年4月～現在

問い合わせ

総務課総務係 (名寄庁舎3階)

☎ 01654-21111

(内線3332)

# 決算からみる 名寄市のすがた

令和5年度の決算がまとまり、令和6年第3回市議会定例会で認定されました。  
 今回の特集では、令和5年度の決算概要と今後の市の財政運営の課題についてお知らせします。

## ◆問い合わせ

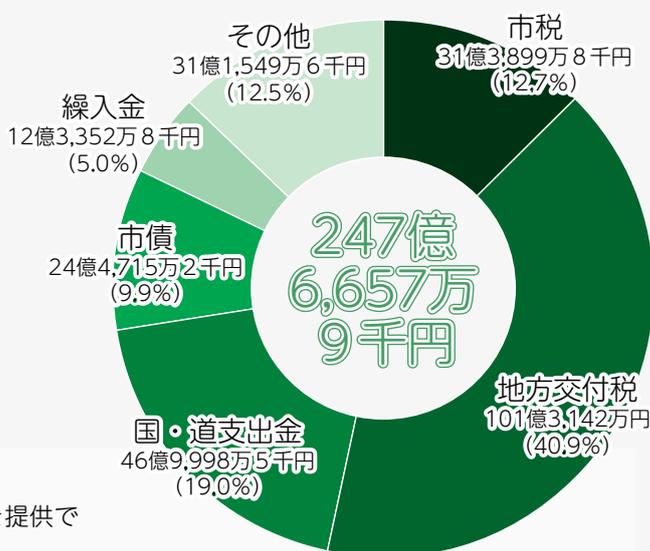
財政課財政係（名寄庁舎3階） ☎01654③2111（内線3331・3332）

令和5年度の決算状況をお知らせします。市では健全な財政を基調としながらも、喫緊の課題解決に対し、力強くスピード感を持って取り組むため、さまざまな分野において事業を実施しました。皆さんから納めていただいた税金など、市に入ったお金がどのように使われたのか、決算の状況と財政状況を中心にご紹介します。

※一般会計…地方公共団体が市税や地方交付税などを財源として、福祉や教育などの行政サービスを行うための「行政運営の基本となる会計」のこと

## 一般会計決算（歳入）

一般会計の歳入は、は247億6,657万9千円となり、前年度に比べ4億285万5千円の増となりました。主な増加内訳は、繰入金で減債基金を4億円、公共施設整備基金を2億8,739万円、合併特例振興基金を1億9,934万円繰り入れたことなどから、対前年度比49.8%増の12億3,352万8千円となりました。また市債では、認定こども園等整備事業や名寄中学校整備事業、給食センター整備事業の増などにより、対前年度比31.2%増の24億4,715万2千円となりました。



- 市 税 …………… 市民税、固定資産税など
- 地方交付税 …… どの地域に住む住民にも一定の行政サービスを提供できるように国から交付されるお金
- 国・道支出金 … 児童手当、生活保護費や道路、公営住宅建設に伴う負担金など
- 市 債 …………… 主に公共施設整備のための長期の借入金
- 繰入金 …………… 基金（貯金）の取り崩し
- その他 …………… 使用料、利用料、寄付金など

## 令和5年度の主な事業

認定こども園等整備事業  
10億4,936万7千円



智恵文小中学校整備事業  
4億2,272万8千円

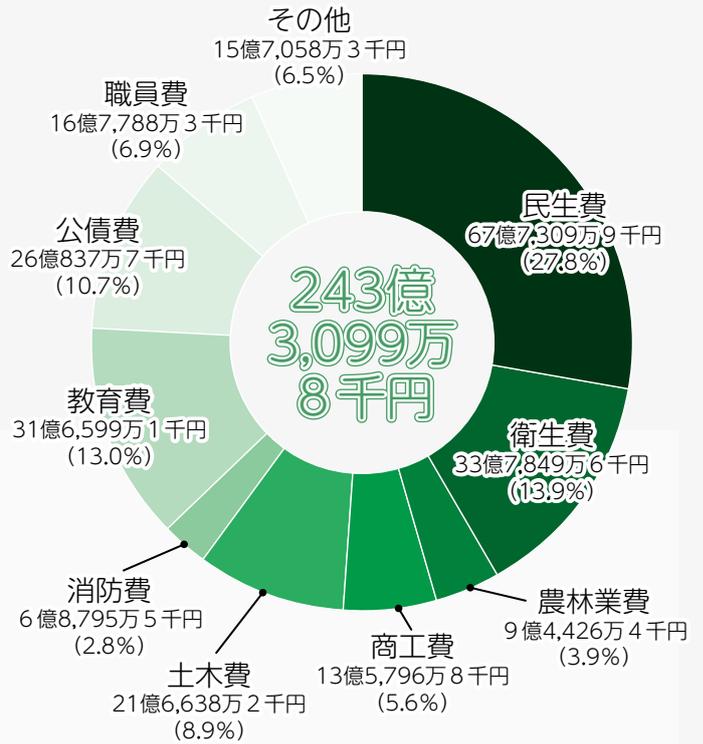


給食センター施設改修事業  
1億7,830万6千円



# 一般会計決算（歳出）

一般会計の歳出は、243億3,099万8千円となり、前年度に比べ3億2,447万8千円の増となりました。主な増加内訳は、維持補修費での修繕料と除排雪経費の増から対前年度比9.8%増の9億6,621万1千円となりました。普通建設事業費では、認定こども園等整備事業、名寄中学校整備事業、給食センター施設改修事業の増などにより、対前年度比9%増の32億6,907万1千円となりました。



民生費 …… 高齢者、障がい者、児童福祉、保育所や生活保護費などに要する経費

衛生費 …… 各種予防接種、保健業務や墓地、火葬場、ごみ収集などに要する経費

農林業費 …… 農業、林業、畜産業などに要する経費

商工費 …… 中小企業支援、商工業の振興、観光などに要する経費

土木費 …… 道路、河川や市営住宅に要する経費

消防費 …… 消防業務に要する経費

教育費 …… 小中学校、市立大学、文化センター、社会教育施設などに要する経費

公債費 …… 市債（借金）の償還金

その他 …… 庁舎管理、バスなどの地域交通、選挙や市議会などに要する経費

# 特別会計・企業会計

※特別会計…特定の事業やサービスを提供するために、利用者からいただいた保険料や使用料などを財源として事業を運営するために設けられた会計のこと

※企業会計…自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、民間企業と同様の経理をする会計のこと

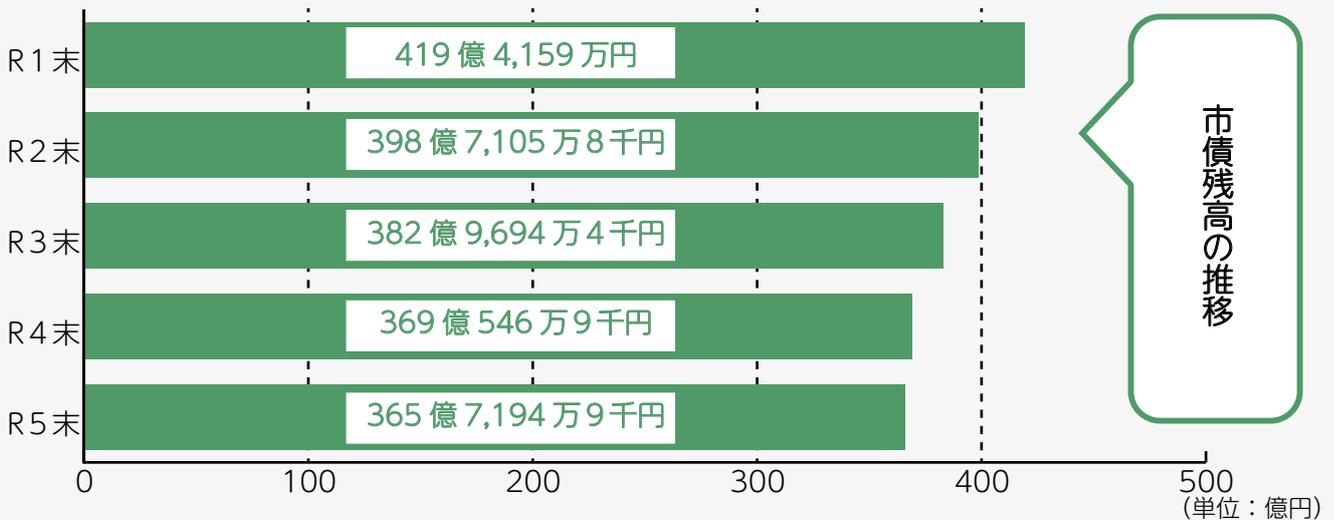
(単位：千円)

会計区分			歳入決算	歳出決算	差引
特別会計	国保	保険事業勘定	2,661,822	2,641,185	20,637
		直診勘定	200,205	200,205	—
	介護	保険事業勘定	2,957,913	2,814,053	143,860
		サービス事業勘定・名寄	364,013	364,013	—
		サービス事業勘定・風連	211,039	211,039	—
		食肉センター事業	160,978	160,978	—
		後期高齢者医療	464,178	464,178	—
		市立大学	1,732,973	1,732,973	—
企業会計		病院事業会計	10,131,681	10,563,542	
		水道事業会計	652,288	699,954	
		下水道事業会計	1,172,884	1,125,544	

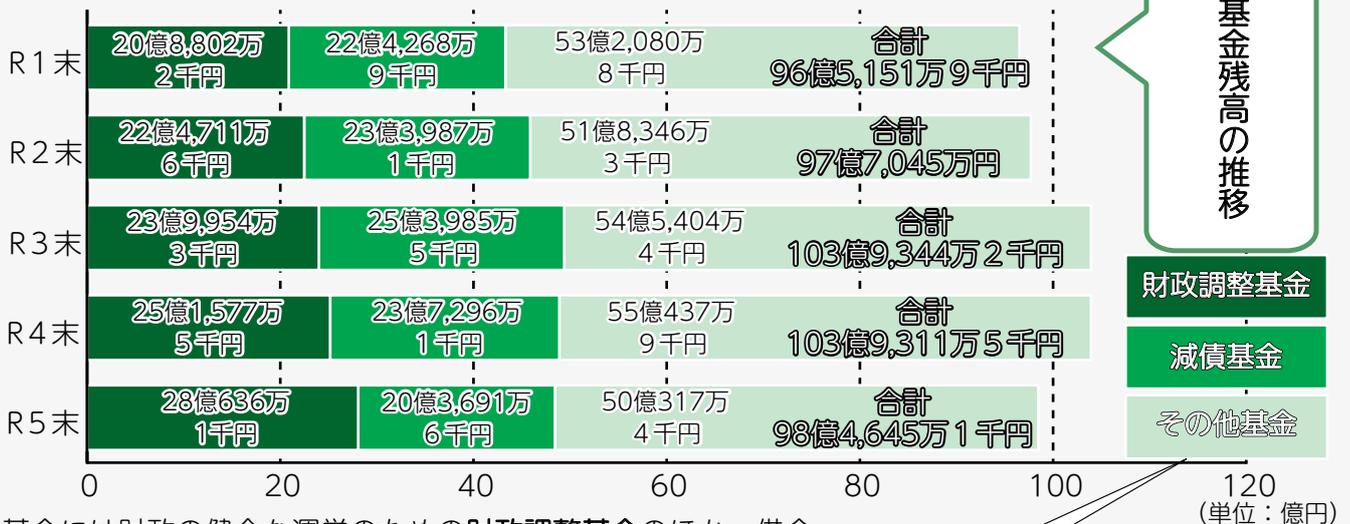
## 市債（借金）の状況

令和5年度の市債残高は、昨年度と比較して約3億円減少の約365億円となりました。これは、将来世代に過大な負担を残さず健全な財政運営を持続できるよう、市債を返す以上に借りないという財政規律（ガイドライン）を遵守し、市債発行額の抑制に努めたものです。

市債にはさまざまな種類があり、借入額や返済額に応じて地方交付税が交付される市債があります。令和5年度に一般会計で借り入れた約24億円のうち、約16億円が後年度の地方交付税として、国から交付されることとなります。市では、このような市債を最大限活用し、将来的に負担が少なくなるよう事業を行っていますが、市債はあくまで借金であり基金活用とバランスの取れた財政運営が大切だと考えています。今後も将来を見据えた市債や基金の適正な管理に努めます。



## 基金（貯金）の状況



基金には財政の健全な運営のための**財政調整基金**のほか、借金の返済に充てるための**減債基金**など、特定の目的のための基金があります。

令和5年度の基金残高は、今後の財政運営の備えとして約7億6千万円を積み立てましたが、各基金の目的に沿った事業の財源を補うため基金の取り崩しを行ったことにより、昨年度と比較して約5億5千万円減少の約98億5千万円となりました。

その他基金には…

- ・公共施設整備基金
- ・名寄市立大学振興基金
- ・文化センター大ホール基金
- ・合併特例振興基金

などがあります。

## 健全化判断比率

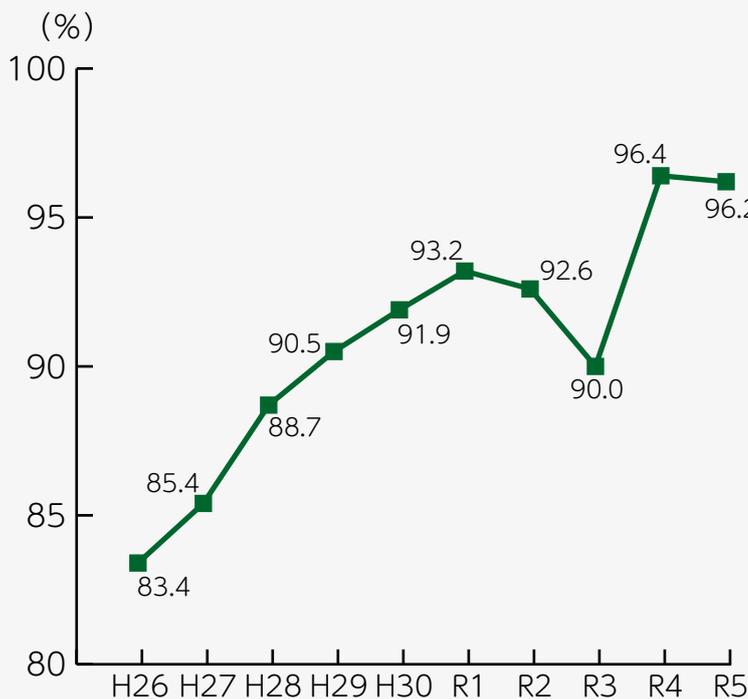
指標名	説明	名寄市	早期健全化基準 (黄色信号)	財政再生基準 (赤信号)
実質赤字比率	一般会計の赤字の比率	—	12.96%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計（一般会計、特別会計、企業会計）の赤字の比率	—	17.96%	30.00%
実質公債費比率	地方債（借金）の返済比率	9.9%	25.00%	35.00%
将来負担率	市の借入金（地方債）や将来支払っていく可能性があるお金の割合	9.3%	350.00%	

健全化判断比率とは、財政の早期健全化や再生の必要性を判断するための指標です。

本市の令和5年度決算における健全化判断比率は、昨年度より数値が増加した項目はありますが、早期健全化基準（黄色信号）を下回っているため安全圏にあります。

※表内「—」は実質赤字額がないことを示しています。

## 経常収支比率



経常収支比率とは、**財政の弾力性**を示す指標で、比率が高いほど（100%に近づくほど）新たな行政上で対応できる余地が少ないことを示します。経常的経費に、経常一般財源がどれだけ使われているかの比率です。

本市の令和5年度一般会計経常収支比率は、前年度に比べ0.2%減少の96.2%となりましたが、これは退職手当給付負担金の減が主な要因であり、影響は令和5年度に限定されたものです。人件費や物件費の増加などに伴い、本市の財政構造は硬直化が進んでいる状況に変わりはないことから、既存事業や業務内容の見直しなどにより、経常的な経費の抑制に引き続き努めます。

## 名寄市の財政 ～まとめ～

令和5年度決算は黒字となりましたが、現状は基金（貯金）を大きく取り崩して事業を実施しており、このままの状況が続けば現在の行政サービスを続けることが難しくなります。市民ニーズに沿った行政サービスを維持しつつ、最小の経費で確実な効果をあげられるよう事業の内容を十分に検討します。

将来にわたって安心して暮らせるまちであり続けるため、持続可能な財政運営に取り組みます。

# 名寄市職員の 給与と人事

◆問い合わせ  
総務課職員係（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111（内線3325）

## 給与

市職員の給与は、給料のほか、期末・勤勉手当や扶養手当などの諸手当があり、国家公務員やほかの地方自治体職員、民間企業の従業員の給与を総合的に考慮して、市議会で議決された条例に基づいて支給されます。

### 1. 職員の給与・年齢（令和6年4月1日現在）

区分	平均給料額	平均年齢
一般行政職	30万6,900円	39.8歳
大学教育職	44万6,400円	50.7歳

※給料…基本給（諸手当は含まない）のこと

市職員の人数や給与などについて紹介します



### 2. 初任給（一般行政職）（令和6年4月1日現在）

区分	初任給（新卒）
大学卒	20万2,400円
高校卒	17万 900円

安定的に人材を確保するため、同規模の市町村と比べて初任給を高く設定しています。

### 3. 特別職の報酬（月額）（令和6年4月1日現在）

市長	副市長	教育長	議長	副議長	議員
86万2,000円	69万円	60万2,000円	38万4,000円	33万6,000円	31万円

### 4. 期末勤勉手当（賞与）（令和6年4月1日現在）

区分	期末手当	勤勉手当	計
一般職	6月 1.225月分 12月 1.225月分	6月 1.025月分 12月 1.025月分	4.5月分
特別職	6月 2.25月分 12月 2.25月分		4.5月分

特別職の報酬月額は、「名寄市特別職報酬等審議会」の答申を受け、市議会の審議を経て決定されます。

### 5. 時間外勤務手当（令和5年度一般会計決算）

支給総額	職員一人あたりの平均支給額
3,669万7,000円	17万5,583円

市役所ではワークライフバランスの観点から、より働きやすい職場を目指すため、職員の時間外勤務の縮減に取り組んでいます。

今後も給与の適正化や、効率的な行政運営のための職員配置に努めます。  
給与、人事、研修などの詳細はホームページをご覧ください。  
※ホームページでは令和5年度の詳細を掲載しています。



### 1. 部門別職員数の状況

部門	区分	職員数		対前年比
		令和5年	令和6年	
一般行政部門		255人	255人	
教育部門		139人	138人	-1人
一般会計合計		394人	393人	-1人
公営企業等 会計部門	病院	494人	488人	-6人
	水道	14人	14人	
	下水道	11人	11人	
	その他	14人	14人	
	計	533人	527人	-6人
総計		927人	920人	-7人

## 職員数

—令和6年度は920人—

### 2. 採用者数及び退職者数（一般職）

◆採用者数 11人（令和5年4月2日～令和6年4月1日）

◆退職者数 13人（令和5年度）  
※再任用職員は含まない



昨年度と比較して7人減員となりました。引き続き効果的・効率的な組織体制の構築と人材確保に努めます。

### 3. 一般行政職の職務別職員数（令和6年4月1日現在）

職務	部・次長	課長	係長	係	合計
職員数	15人	47人	90人	118人	270人
構成比	5.6%	17.4%	33.3%	43.7%	100%

## 人件費

—令和5年度は39億987万円—

※普通会計とは、教育・福祉・ごみ収集・道路整備など、行政の基本的な事業の会計のこと

期末・勤勉手当（賞与）支給率や給料の引き上げなどがありましたが、令和5年度は北海道市町村職員退職手当組合への負担金の一部免除されたことから、人件費全体では前年度より約1億3,384万円減少しました。1人当たりの職員給与費は、約631万円です。

### 1. 人件費の状況（令和5年度普通会計決算）

人口 <small>（令和6年3月31日現在）</small>	2万4,963人
歳出額（A）	249億7,059万2千円
人件費（B）	39億987万9千円
人件費率（B）/（A）	15.7%

### 2. 職員給与費の状況（令和5年度普通会計決算）

職員数	384人	
給与費	給与	15億6,606万7千円
	期末勤勉手当	6億1,920万円
	その他手当	2億3,901万7千円
	計	24億2,428万4千円

### 1. 職員の勤務時間

1週間の勤務時間	38時間45分	
勤務時間の 割り振り	始業	8時45分
	終業	17時30分
	休憩時間	12時～13時
	週休日	土曜日・日曜日
	休日	国民の祝日 年末年始 <small>（12月29日～1月3日）</small>

## 勤務時間・サービスなど

### 2. 職員研修の状況

一般派遣研修	35人	スキルアップのため希望する職員が外部機関で受講する研修
集合研修	126人	経験年数や役職などに応じて、参加を推奨している研修（新規採用職員研修など）
特別研修	353人	所属や役職に関わらず、職員として必要な知識を共有するために全庁的に参加を推奨している研修（不当要求行為等に関する研修会など）

### 3. 年次有給休暇の取得状況

（令和5年1月1日～令和6年3月31日）

総付与日数	総取得日数	対象職員総数	平均取得日数
18,161日	6,833日	425人	16.1日

※令和5年度は有給休暇を「年」単位から「年度」単位に変更したため、15か月間での実績となっています。

# インフルエンザ予防接種 市内医療機関のご案内

インフルエンザ予防接種は、発症する可能性を減らし、重い症状になることを予防すると言われています。予防接種の効果は、接種後約2週間後から約5カ月間とされています。過去の発生状況から考えて、より有効性を高めるために、10月から12月中旬までに接種しましょう。

次の市内医療機関の接種料金は、成人3,500円、小児1回2,500円です。

なお、高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種料金の一部助成については、広報なよろ10月号をご覧ください。保健センターまで問い合わせください。

医療機関名	接種可能な年齢	接種曜日・時間	予約
名寄市立総合病院 (西7南8) ☎01654③0489	生後6カ月以上	成人 通院中の方 各診療科で随時接種 ※各外来窓口であらかじめ看護スタッフに申し出てください 予防接種のみの方 総合内科で接種 月～金曜日 9時～9時30分	予約なし
		小児科 火・木曜日 15時15分～ ※ほかのワクチンの予約時間で同時接種ができません ※一部接種できない日があります	予約センター 平日 13時30分～17時 2営業日前の16時までに予約
名寄市風連国民健康保険診療所 (風連町本町76) ☎01655③2545	1歳以上	月～金曜日 9時～11時30分、13時～16時 ※ただし、午後からは医師不在の日があるため要確認 日曜日:11月10日、12月8日 9時～11時30分、13時～15時	予約なし
名寄東病院 (東6南5) ☎01654③2188	1歳以上	火～金曜日 14時30分～16時	要予約 平日 10時～17時
名寄三愛病院 (西1北5) ☎01654③3911	13歳以上	月～金曜日 9時～11時30分、13時～16時	予約なし
吉田病院 (西3南6) ☎01654③3381	1歳以上	月・火・金曜日 14時～16時 水・木曜日 14時～16時30分 ※期間中ほかのワクチン接種は行っていません ※新型コロナワクチンのみ同時接種可 土曜日 9時～11時	要予約
片平外科脳神経外科 (大通南3) ☎01654③3375	13歳以上	月・火・木・金曜日 8時～11時、13時～16時 水・土曜日 8時～11時	要予約
名寄中央整形外科 (西2南6) ☎01654③2006	高校生以上	月～金曜日 8時30分～11時30分、 13時～16時 ※第1・3・5木曜日は13時～15時 ※第2・4木曜日と土曜日は8時30分～ 11時30分	予約なし
たに内科クリニック (西8南11) ☎01654③1223	13歳以上	月・火・木・金曜日 8時～15時 水曜日 8時～11時 ※中・高生:3,000円	要予約
なよろ内科クリニック (西4南11) ☎01654⑧8831	16歳以上	月・火・水・金曜日 14時30分～17時 木・土曜日 9時～12時 ※受付窓口であらかじめ申し出てください	予約なし
あべクリニック (西1南7) ☎01654⑨7011	13歳以上	接種日時限定のため、事前予約必要	

# 健康ガイド

## 問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分～17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

11月3日 名寄市立総合病院  
4日 ☎01654③3101  
10日 名寄東病院  
☎01654③2188  
17日 名寄中央整形外科  
☎01654③2006  
23日 名寄三愛病院  
☎01654③3911  
24日 片平外科・脳神経外科  
☎01654③3375  
12月1日 名寄市立総合病院  
☎01654③3101  
…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル  
☎0120(20)8699

## 子育て保健事業 についてのお知らせ



## 11月の予定

18日(月) 股関節脱臼検診  
19日(火) 乳児健診  
20日(水) 3歳児健診  
22日(金) 計測日  
※ご希望の方は事前に保健センターにご連絡ください。  
26日(火) 1歳6カ月児健診  
※対象の方には、個別にご案内しています。  
なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

# 新型コロナウイルス感染症予防接種 市内医療機関のご案内

接種料金：定期接種（65歳以上）3,500円 ※生活保護世帯は全額助成

定期接種以外 16,000円程度（各医療機関にお問い合わせください）

- ・高齢者を対象とした接種の詳細については、広報なよろ10月号をご覧になるか、保健センターまで問合せください。
- ・ワクチン接種は強制ではありません。ワクチンの効果や副反応のリスクについて理解し、本人の意思に基づいて接種を判断してください。

医療機関名	接種可能な年齢	接種曜日・時間	予約
名寄市立総合病院 (西7南8) 代表電話 ☎01654③3101 予約センター ☎01654③0489	高校生以上	通院中の方 各診療科で受診時に随時接種 ※各外来窓口であらかじめ看護スタッフに申し出てください 予防接種のみの方 総合内科で接種 月～金曜日 9時～9時30分	予約なし 要予約 予約センター 平日 13時30分～17時 2営業日前の 16時までに予約
	生後6カ月以上 中学生まで	火・木曜日 14時～ ※開始時期は小児科外来にお問い合わせください ※問い合わせ時間:13時30分～16時(代表電話)	
名寄市風連国民 健康保険診療所 (風連町本町76) ☎01655③2545	12歳以上	月～金曜日 8時45分～11時30分、13時～16時 ※ただし、午後からは医師不在の日があるため要確認	予約なし
名寄東病院 (東6南5) ☎01654③2188	12歳以上	月曜日 15時～16時	要予約 平日10時～17時
名寄三愛病院 (西1北5) ☎01654③3911	13歳以上	月～金曜日 9時～11時30分、13時～16時 ※少量ずつ入荷する予定のため、当日接種できない場合があります。	予約なし
吉田病院 (西3南6) ☎01654③3381	高校生以上	・新型コロナワクチン接種のみ 月～金曜日 9時～11時 ・インフルエンザと同時接種の場合 月・火・金曜日 14時～16時 水・木曜日 14時～16時30分	要予約
片平外科脳神経外科 (大通南3) ☎01654③3375	13歳以上	月・火・木・金曜日 8時～11時、13時～16時 水・土曜日 8時～11時	要予約
名寄中央整形外科 (西2南6) ☎01654③2006	65歳以上	月・火・水・金曜日 13時～16時30分	要予約 前日の午前中 まで予約
たに内科クリニック (西8南11) ☎01654③1223	13歳以上	月・火・木・金曜日 8時～15時 水曜日 8時～11時	要予約 平日8時30分～
なよろ内科クリニック (西4南11) ☎01654⑧8831	16歳以上	月・火・水・金曜日 15時～17時 木・土曜日 11時～12時	要予約 2営業日前の 16時までに予約

診療受付時間  
 午前 8:00~11:30  
 午後 1:00~ 3:15  
 ※土曜日・日曜日・祝日は休診

# 外来診療の受付 (令和6年10月現在)

○=診療可能 ×=診療不可

科目	曜日	受付区分	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備考
循環器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。平日11:30までに予約外受診してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※午後は完全予約制のため、予約外の診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
呼吸器内科	午前		○	○	×	○	出張医	・完全予約制。初診の予約は連携室経由または、予約センターで予約してください。 ※初診の方は、紹介状または健診結果が必要です。
	午後		※予約再診のみ診察					
神経内科	午前		×	×	出張医	×	×	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎月第1・3水曜日のための診療です。 ※出張医の都合で変更する場合があります。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		×	×	出張医	×	×	
消化器内科	午前		○	○	○	○	○	・初診の方は予約を行っていません。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っていません					
糖尿病・代謝内科	午前		×	出張医	×	出張医	出張医	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・他院からの転院紹介の初診は、地域連携室を経由して予約してください。 ※初診の方は木・金のみ診療で、紹介状または健診結果が必要です。
	午後		※診療は行っていません					
総合内科	午前		○	○	○	○	○	・予約は行っていません。 ※午後の診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
小児科	午前		○	○	○	○	○	・1カ月健診(火・水・木)、ワクチン外来(火・水・木)は予約センターで日程をご確認の上、予約してください。 ・専門外来の予約は小児科外来で予約できます。 ・小児科は、中学3年生までが対象です。 ・予約センターで予約してください。 ・午前は10時から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は毎週木曜日で完全予約制です。(乳がん検診を行っています)
	午後		○	○	○	○	○	
外科	午前		○	×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	・予約センターで予約してください。 ・午前10時から診療します。 ・専門外来の乳腺外来は毎週木曜日で完全予約制です。(乳がん検診を行っています)
	午後		※診療は行っていません					
心臓血管外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	×(手術)	・予約センターで予約してください。
	午後		※診療は行っていません					
整形外科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。 ・外来担当医はホームページで確認してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		※診療は行っていません					
脳神経外科	午前		×(手術)	○	×(手術)	○	○	・初診の方は予約を行っていません。予約外でお越しください。 ・月・水は外来診療は行っていません。 ・午後の診療は行っていません。 ※原則予約制。緊急性の高い症状に関しては電話で相談してください。 ・第4金曜の午後および第3金曜は専門外来です。 ・母乳についての相談は外来に電話をしてください。 ・◆=月・水の午後は、婦人科・産後健診のみです。 ・子宮頸がんワクチンは、月・水・金の午後です。完全予約制。
	午後		※診療は行っていません					
産婦人科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		◆	○	◆	○	○	
眼科	午前		○	○	○	○	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。
	午後		○(特殊検査)	○(手術)	○(特殊検査)	○(特殊検査)	○(手術)	
耳鼻咽喉科	午前		○	○	○	○	○	・初診、再診とも予約センターで予約してください。 ・午後は2時から診療します。
	午後		○	○	×(手術)	○	○	
泌尿器科	午前		○	○	○	×(検査)	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・木曜日は外来診療は行っていません。
	午後		※診療は行っていません					
皮膚科	午前		○	○	○	○	○	・予約センターで予約してください。(初診、再診可) ・午後は2時から診療します。 ※予約外は待ち時間が長くなります。
	午後		×(手術)	○	×(手術)	×(手術)	○	
心療内科・精神科	午前		○	○	◇	○	○	・初診の方は予約センターで予約してください。 ※予約外は待ち時間が長くなります。 ※◇=水曜日は予約のみの診療です。
	午後		※診療は行っていません					
ペインクリニック 外来	午前		×	×	×	×	○	・完全予約制。予約センターで予約してください。 ・毎週金曜日、午前みの診療です。 ※初診の方は紹介状が必要です。
	午後		※診療は行っていません					

専門外来	小児科	心臓外来、神経発達外来、内分泌外来、アレルギー外来	・診察日と予約は小児科外来へ問い合わせください。
	外科	乳腺外来 (出張医)	・木曜日午前。予約制。 ・当院の乳腺外来は乳がん検診です。
	産婦人科	不妊・不育症外来 更年期外来	・第3金曜日。予約制。 ・第4金曜日午後(変動あり)。予約制。

●日帰り人間ドックおよび脳ドックはともに火・木曜日に実施しています。(事前予約制 ☎01654③3101(内線1317))

★一部の診療科を除き、予約のない方の診療も行っていますが、あらかじめ予約することをお勧めします。

★緊急の患者対応のため、予約の時間にお呼びできない場合があります。

★医師の出張などにより、診療体制が変更になる場合があります。

★受付後は、速やかに外来窓口までお越しください。

★外来への問い合わせは、午後1時30分以降をお願いします。

★健康診断は予約外で午前10時30分までに受け付けしてください。なお、水・金曜日は行っていません。

・診察券をお持ちの方は、必ず持参ください。忘れた場合は、再発行します。(実費110円)



お願い！電話で予約の際は診察券を準備のうえ予約してください。午前は窓口が混雑するため、電話は午後をお願いします。なお、午後でも電話が繋がりにくい場合があります。

11月1日から

【問い合わせ】

こども未来課子育て支援係（名寄庁舎2階）

☎01654③2111（内線3241・3245）

# 児童扶養手当制度が改正されます



## ◆制度改正の内容

### 1. 受給資格者本人の所得制限限度額の引き上げ

次のとおり、全部支給および一部支給の判定基準となる所得制限限度額が引き上げられます。なお、扶養義務者などの所得制限限度額に変更はありません。

税法上における 扶養親族数	受給資格者本人【全部支給】		受給資格者本人【一部支給】	
	制度改正前 (令和6年10月分まで)	制度改正後 (令和6年11月分から)	制度改正前 (令和6年10月分まで)	制度改正後 (令和6年11月分から)
0人	49万円	69万円	192万円	208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円
4人	201万円	221万円	344万円	360万円
5人	239万円	259万円	382万円	398万円

### 2. 第3子以降の児童に係る加算額の引き上げ

次のとおり第3子以降の児童にかかる加算額が第2子の加算額と同等に引き上げられ、第2子の児童にかかる加算額と同額になります。

		制度改正前 (令和6年10月分まで)	制度改正後 (令和6年11月分から)
本体額	全部支給	4万5,500円	改正前と同額
	一部支給	4万5,490円～1万740円	改正前と同額
第2子 加算額	全部支給	1万750円	改正前と同額
	一部支給	1万740円～5,380円	改正前と同額
第3子以降 加算額	全部支給	6,450円	1万750円 (第2子加算額と同額)
	一部支給	6,440円～3,230円	1万740円～5,380円 (第2子加算額と同額)

## ◆制度改正による手続き

### ・児童扶養手当の受給資格者となっている方

「令和6年度児童扶養手当現況届」の審査後、令和6年11月分（令和7年1月支給分）の手当から改正内容が適用されるため、手続きの必要はありません。

### ・児童扶養手当の受給資格者ではない方

現在、申請者本人の所得が所得制限限度額を超過していることなどにより児童扶養手当を申請していない方も、今回の改正により支給対象となる場合がありますので、問い合わせください。

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
 廃棄物対策担当 (名寄庁舎 1 階)  
 ☎01654③2111  
 (内線3123~3126)

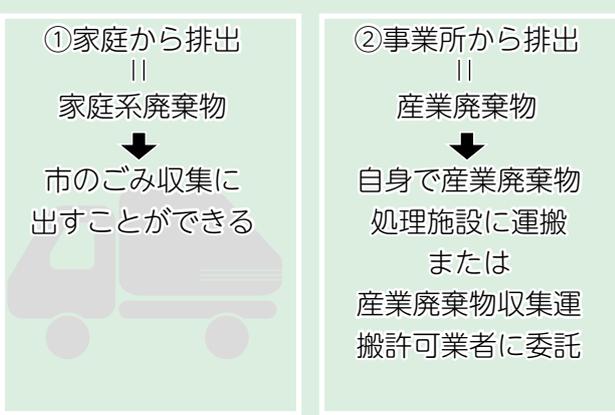
## 事業所から出るごみは、市のごみ収集に出すことができません

### 事業所から出るごみ / 事業系ごみとは？

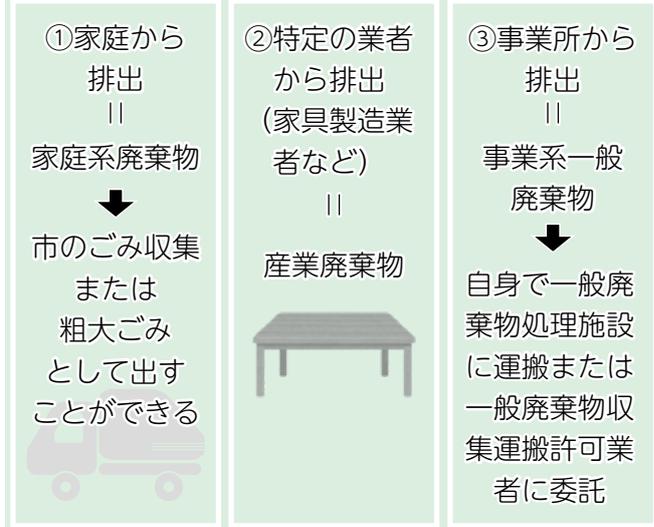
- ・ 営利を目的とした事業所や工場、飲食店などに限らず、病院・学校などの公共サービスや非営利の団体 (NPO)、農家などの個人事業主の方も「事業所」の対象です。
- ・ 法律により、事業系ごみは量にかかわらず事業者自らの責任において、「産業廃棄物」と「事業系一般廃棄物」に分けて、適正に処理する必要があります。

【例：プラスチック製品 (フラットファイルなど)】

事業所が排出するプラスチック製品は、すべて産業廃棄物となります。

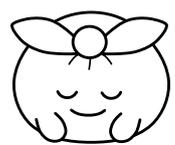


【例：木製品 (木製テーブルなど)】



- ・ 事業系ごみの運搬や処分を許可業者に依頼する場合であっても、排出事業者は適正に処理されるまで責任を伴います。
- ・ ごみの種類や排出事業者の業種によって処理方法や搬入先が異なりますのでご注意ください。
- ・ 市ホームページに掲載の「名寄市事業系ごみ分別排出マニュアル」を参考に、適正な排出と処理をお願いします。

事業系ごみ分別排出マニュアル



## 資源ごみなどは、汚れを落としてから収集に出してください

プラスチック容器包装類に食品などがついていたり、缶の中に飲料が残ったままごみ収集に出していることが多く見られます。資源ごみなどは汚れがついた状態で排出した場合、リサイクルできませんので水洗いなどして汚れを落としてから排出するようお願いします。

**プラスチック容器包装類**

水で軽くすすぐか拭き取るなどして汚れを取り除いてから排出

**資源ごみ (缶・びん・ペットボトル)**

水で中を軽くすすぎキャップ・ラベルを取り外して種類ごとに分けてから排出

詳しい分別方法は「ごみ分別ガイドブックホームページ」やごみ分別ガイドLINEをご確認ください。



ごみ分別ガイドLINE ▶  
 ◀ごみ分別ガイドブックホームページ







# 名寄市立大学で オープンキャンパスを開催しました！



お出迎え



ガイダンス

7月6日（土）、8月11日（日）、9月28日（土）にオープンキャンパスを開催し、3日間あわせて高校生443人、保護者など400人の参加がありました。

各学科教員による模擬授業や学生との交流、保護者には在学生の生活スポットや実習先などを巡るバスツアーを行いました。

## 参加者の感想を一部紹介します

### ○生徒

- ・この学校に入学したい意思が固まった。
- ・先輩方がみんな優しくて楽しかった。
- ・先生方のサポートが手厚いことを知れて安心した。

### ○保護者

- ・子どもが一人暮らしするのに安心して送り出せる街だと感じた。
- ・大学と地域とのつながりが深いことが分かった。
- ・親としても志望したいと感じた。



ガイダンス



キャンパスツアー

## 名寄市立大学の令和5年度決算状況をお知らせします

収入		金額
運営費	授業料・諸納付金	4億8,910万8千円
	入学金・受験料	5,754万3千円
	一般会計繰入金	8億8,950万5千円
	その他	5,932万3千円
運営経費収入計		14億9,547万9千円
設備投資	国・道支出金	558万7千円
	一般会計繰入金	2億1,009万8千円
	その他	2,180万9千円
	設備投資収入計	2億3,749万4千円
収入合計額		17億3,297万3千円

支出		金額
運営費	人件費	10億1,025万円
	物件費・維持補修費・補助費ほか	4億7,114万2千円
	備品費	1,025万4千円
	運営経費支出計	14億9,164万6千円
設備投資	設備投資費	2,431万4千円
	公債費(償還金)	2億1,318万円
	設備投資支出計	2億3,749万4千円
支出合計額		17億2,914万円

積立金		金額
今後の大学運営のため(寄附・利子ほか)		23万8千円
奨学金基金のため(寄附・利子)		359万5千円

問い合わせ

名寄市立大学事務局総務課 ☎01654@4194

# 名寄市自治基本条例を 知っていますか？

連載  
No. 6  
最終回

本市のまちづくりを進めるための基本ルールとして平成22年4月に施行された「名寄市自治基本条例」は、第35条に基づき令和6年3月から見直し検討が行われてきました。アンケートの実施や検討委員会を重ね、令和6年9月に見直し検討のすべてを終えました。



## 9月13日(金)開催 名寄市自治基本条例庁内検討会議

市では副市長、教育長、部長職で構成する「名寄市自治基本条例庁内検討会議」を開催し、名寄市自治基本条例検討委員会での検討経過や意見書の内容を考慮したうえで、条例改正の必要性や市の取り組みについて検討を行いました。

### ◆意見書の内容

条例の見直しについて	<ul style="list-style-type: none"> <li>市民意識や社会状況の変化に対して改正の必要はない</li> <li>条例の条文は、まちづくりを進めるための基本的ルールとして適切に表現されており、不備は見当たらない</li> </ul>
市の取り組みについて	①市民周知 ②市民参加 ③共生社会の推進 ④学習機会の整備

### ◆庁内検討会議の検討結果

条例の見直しについて	意見書の内容を踏まえ、条例の見直し(改正)の必要はないと判断
市の取り組みについて	現在行っている市の取り組みに加え、意見書の内容を考慮し今後も取り組みを推進する

今後も、本市のまちづくりを進めるための基本ルールである「名寄市自治基本条例」に基づき、市民・議会・市が協働しながら「市民が主体のまちづくり」進めていきましょう。

問い合わせ 総合政策部地域課題担当 (名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線3311)

9月28日（土）に開催された「みんなの消費生活展」、市環境生活課では環境ブースを出展しました。来場者には手回し発電機での発電体験やLED・白熱電球・蛍光灯の比較実験を体験してもらうほか、ゼロカーボンについて意識していることをシールで貼ってもらいました。

※○：すでに実践していること

※●：今日から実践したいこと

冷蔵庫は整理整頓し詰めすぎない	● 食品の廃棄・食べ残しをなくす	● お気に入りの服を長く着る
● テレビを見ないときは消す	● 電気をこまめに消す	● 植物や野菜を育てる
● マイ○○(箸、バッグ、ボトルなど)を使う	● 自転車・バス・電車などを使う	● リサイクルなどを意識してゴミを減らす

～自由記述コーナー～

- ・ソーラーラジオを毎日チャージして使っています
- ・たこ足スイッチを使っているが電気を使わないときはオフにしている
- ・給食を残さず食べる！

・冷蔵庫を整理整頓する  
 ・食品の廃棄をなくす  
 など、取り組みやすいことから始めてみましょう！

生活の中で少しずつ「ゼロカーボン」を意識してみてください！

# みんなではじめよう Vol.2 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）  
 ☎01654③2111（内線3313）  
 環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）  
 ☎01654③2111（内線3121）



町内会連合会主催

# まちづくり 懇談会



問い合わせ 町内会連合会事務局（名寄庁舎3階地域課題担当内） ☎01654③2111（内線3311）

名寄市町内会連合会主催により、市政に関する身近な意見交換の場として、「まちづくり懇談会」を開催します。

市長と直接対話できる場ですので、ぜひこの機会に地域で抱えている問題やまちづくりに関する提案など、あなたの「声」をお聞かせください。

と き	と ころ
11月25日（月） 13時30分～	智恵文多目的研修センター 2階：大集会室
11月25日（月） 18時30分～	総合福祉センター 1階：多目的ホール
11月27日（水） 18時30分～	名寄市役所風連庁舎 3階：大会議室

※今年度は名寄地区、風連地区、智恵文地区の3会場で開催します  
 ※お住いの地域に関わりなく、どの会場にも参加できます。  
 ※日程が変更になる場合は、市LINE・ホームページなどでお知らせします。

## 人権セミナー 「多様な性って何だろう？ ～基礎知識から社会の変化まで～」



多様な性やパートナーシップ制度について理解を深め、多様性を尊重し合いながら、誰もが自分らしく生きられる社会の実現を目指すため、人権セミナーを開催します。

- ◆とき 12月1日(日) 13時30分～15時
- ◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)
- ◆講師 北海道レインボー・リソースセンター  
L-Por代表理事 なかや えり 中谷 衣里 氏  
理事 チャッキー 氏
- ◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。  
※当日の参加も可能です。
- ◆申込期限 11月22日(金)まで



## 男女共同参画セミナー 「子どもにも伝えたい性的話」



からだのしくみだけでなく、人権やジェンダー、人間関係、幸福などの幅広いテーマを含む教育のことを「包括的性教育」といいます。インターネットやSNSが普及した今だからこそ、正しい知識を身につけ、周囲の大切な人や子どもと向き合うヒントを見つけてみませんか？

- ◆とき 11月11日(月) 18時30分～19時40分
  - ◆ところ 市民文化センター(西13南4)
  - ◆講師 助産師 よしだ せいこ 吉田 征子 氏
  - ◆申し込み 電話もしくは下のコードから申し込みください。  
※当日の参加も可能です。
  - ◆申込期限 11月6日(水)まで
- ※18時20分から、「名寄市男女共同参画推進事業者等表彰」の表彰式を行います。



※託児を希望の方は各期限までに申し込みください(対象：1歳以上小学3年生以下、先着10人まで)  
申し込み・問い合わせ

環境生活課環境・生活安全係(名寄庁舎1階) ☎01654③2111(内線3121)

広告



## 日帰り白内障手術・硝子体手術

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能  
老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応  
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください



### 視能訓練士の募集

一緒に働いていただける視能訓練士を募集しています。  
詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で  
眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の  
高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

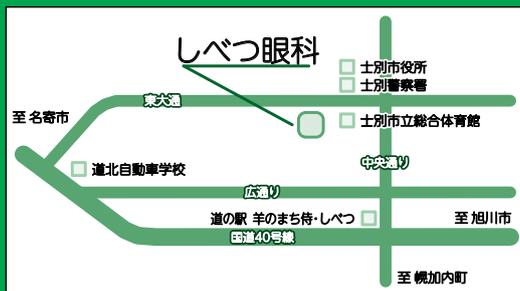
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日  
※月・火・木曜の受付は11時まで  
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

☎050-5526-7020

▼ホームページ



〒095-0014  
北海道士別市東4条3丁目1-4  
代表電話番号 ☎0165-22-1000

# 今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手話に親しんでいただくため、隔月1つずつ手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3225)

## その82 「雪虫」

①



### 今月の講師

上川北部聴覚障害者協会  
ふじもり ようこ  
藤森 洋子 さん

※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

◀①「雪」

両手の親指と人差し指をくっつけて輪を作り、雪が舞っているように上からユラユラと揺らしながら下へおろします。

②



◀②「虫」

右手の人差し指を伸ばしたり曲げたりしながら、前に進みます。  
(毛虫がはっていく様子です)

名寄手話の会では、手話を学び福祉向上に関わる活動をしています。ぜひ見学にお越しください。お待ちしております。

ところ：名寄市総合福祉センター

毎週火曜日 19:00～

毎週土曜日 10:00～

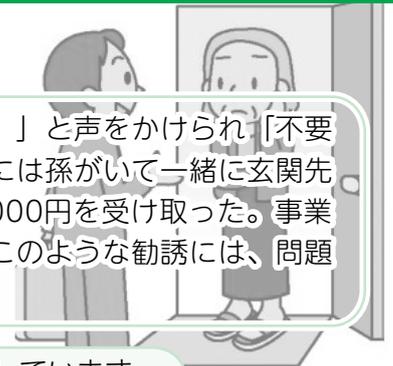
「不要品を買い取る」?!  
買い物途中で声をかけられ自宅まで!  
買い取り業者に対しては、

複数で対応しましょう!



事例

母が買い物帰りに男性に「不要な物を買い取ります。」と声をかけられ「不要な物はない。」と伝えたが自宅までついて来た。自宅には孫がいて一緒に玄関先で対応し、切手とカメラを見せ、買い取りが成立し2,000円を受け取った。事業者は母が断ったにも関わらず、自宅までついてきた。このような勧誘には、問題があると思う。情報提供する。(60歳代男性)



- 特商法では、訪問買い取りに関し事業者の「飛び込み勧誘」を禁止しています。突然訪問してきた訪問買い取り業者は、家に入れないようにしましょう。
- 事業者が勧誘の為の電話をかけることは禁止されていません。電話がかかってきても安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
- 「不要な物を買い取る」と勧誘されても、指輪などの貴金属買い取りが目的の場合があります。事業者が自宅に来る時は、家族や友人に立ち会ってもらいましょう。
- 訪問買い取りは、契約書を受け取ってから8日間はクーリング・オフ(契約解除)ができます。困ったときは、名寄市消費生活センターに相談しましょう。



アドバイス

名寄市

消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

# 名寄ピヤシリスキー場からのお知らせ

昨シーズンより、名寄ピヤシリスキー場の利便性向上およびスキー場の利用促進を図るため、自動ICゲート（スマートゲート）を導入しました。

それに伴い、リフト券がICカードになっています。

ICカード発券時、1枚につき500円の保証金をお預かりします。なお、保証金については、ICカード返却時に返却します。ICカードが不要となった際には、スキーレストラン入口付近に設置されている返却機で返却してください。

シーズン終了後にICカードを返却する場合は「なよる温泉サンピラー」フロントで返却をお願いします（4月末まで）。

## ●ICカードによるスキー場の利用方法

### ICカードの発券

- ・スキー場券売所でICカードをご購入ください。
- ・受取時に保証金500円をお預かりします。

### ICゲート

- ・ICカードを上着の左側のポケットなどに入れ、スマートゲートを通過し、リフトに乗車ください。

### ICカードが不要となった場合

- |         |   |
|---------|---|
| シーズン中   | ・スキーレストラン入口付近の返却機でICカードを返却ください。<br>・返却後、保証金500円が返却されます。 |
| シーズン終了後 | ・なよる温泉サンピラーフロントでICカードを返却ください。<br>・返却後、保証金500円が返却されます。   |

## ●スキー場リフト利用料金が変わります！（中学生以下は無料 / シニアは60歳から）

主な券種	大人	大人（市民割）	シニア	シニア（市民割）
1回券	370円	300円	270円	200円
連続3時間券（※）	3,100円	2,400円	2,200円	1,600円
1日券	3,900円	3,400円	2,500円	2,000円
シーズン券早割 （11月1日～12月8日）	<del>25,500円</del>	<del>20,500円</del>	<del>15,500円</del>	<del>12,500円</del>
シーズン券通常 （スキー場営業開始後～）	38,500円	32,500円	27,500円	24,500円

※ 購入した日の「ゲートを通過した時点から連続して3時間有効」となります。

## ●シーズン券の販売は11月1日（金）から！

### 販売場所

①駅前交流プラザ「よろーな」（東1南7）1階 観光案内窓口（9時～17時）  
 ※市内小中学生の方は各学校から配布される案内文をご確認ください。

②ピヤシリスキー場

リフト券販売所（スキー場オープンから販売）

※シーズン中、7回以上1日券を購入するなら「シーズン券早割」がお得です。

※大人券とシニア券はスキー場営業期間中に限り、なよる温泉サンピラーの日帰り入浴が50円引き。

シーズン券は早割がお得！



### 問い合わせ

- ・（株）名寄振興公社（字日進）  
☎01654②2131
- ・産業振興課（名寄庁舎3階）  
☎01654③2111（内線3343）

### 名寄ピヤシリスキー場の各種SNSはこちら



図書館

図書館名寄本館（大通南2）

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

TEL 01655⑦8000

開館 月～金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・たまには恋愛小説

・書評ピックアップの6カ月

・やってみたくない！こんなし

ごと

ビブリオバトル



行政  
ポイント

1,000P～  
5,000P

自動車文庫「やまゆり号」  
11月の巡回日程

【名寄地区】

12日、26日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
6日、20日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
5日、19日(火)	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
14日、28日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00

【風連地区】

8日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆とき 11月17日(日) 14時～15時30分

◆定員 6人

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込期限 11月15日(金)まで

土曜ビブリオトーク

◆とき 11月9日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 11月1日、8日、

15日、22日、29日 各日15

時30分

30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 11月7日、21日

◆各日10時30分

◆対象 3歳未満児、保護者

休館日

4日(月)、11日(月)、18日(月)

23日(土)、25日(月)、30日(土)

風連分室

ミニ展示コーナー

・おみせやさん



休館日

3日(日)、4日(月)、10日(日)

17日(日)、23日(土)、24日(日)

30日(土)

子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654②5683

〒1-kosodate@city.nayoro.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こま」(風連町西町284)

認定こども園風連幼稚園内

TEL 01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

休館 相談 10時～15時

水・金・土・日・祝日・

年末年始

ひまわりらんど

模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊

びましょう。

◆とき 11月9日(土) 10時

～11時30分

◆ところ 市立大学 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

◆定員 になり次第受け付けを

終了します。

身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましょう。

◆とき 11月11日(月)、12日(火)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

子どもに伝えたい性のお話

お子さまに伝えたい性教育、生命の誕生の素晴らしさについて学びましょう。

◆とき 11月19日(火) 10時

30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 助産師

吉田 征子 氏

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 11月1日(金)から

ベビーキッズクラフト

お子さまと保護者の方で、クリスマス製作を楽しみま

しょう。

◆とき 11月20日(水)～22日

(金) 各日9時～11時30分、

13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 11月1日(金)から

少し気持ちが楽になる

「いい加減」の子育て

ちよっと肩の力を抜いて、いい加減の子育てを一緒に考えましょう。

◆とき 12月5日(木) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 名寄市立大学社会

保育学科 准教授

傳馬 淳一郎

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 11月11日(月)から

風船で遊ぼう

親子でバルーンアートを楽しみましょう。

◆とき 12月17日(火) 10時30分～11時15分(開場10時15分)

※開場時間前は入れません

◆ところ 総合福祉センター

1階多目的ホール

◆講師 バルーンアーティスト

スト 川口 昭子 氏

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込期間 11月25日(月)～12

月10日(火)



くぐま

カレンダー作り

親子でカレンダーを作りましょう。

◆とき 11月21日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連

幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 11月5日(火)から

年賀状作り

親子で年賀状を作りましょう。

◆とき 12月5日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連

幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 11月18日(月)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 016554③2575

✉ mykita@city.nayoro.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

◆企画展(無料)

◆名寄岩生誕110年記念展

◆とき 11月1日(金)～12月3日(火)

◆内容 元大関名寄岩の生涯と成績などをパネルと資料で紹介します。

◆ところ 北国博物館ギャラ

リーホール

◆関連企画

◆名寄岩涙の敢闘賞上映会

◆とき 11月23日(土) 13時～15時30分

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆申し込み 不要

◆参加費 無料

◆体験講座

◆クリスマスリースを作ろう

◆とき 11月16日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆内容 松ぼっくりや木の枝などを使って、クリスマスリースを作ります。

◆定員 24人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 400円(保険料、材料費)

◆申し込み 電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期限 11月29日(金)まで

◆イベント

◆杉並区小学生

◆名寄自然体験交流

◆とき・ところ

◆事前インターネット交流会

11月16日(土) 13時～15時



◆参加費 400円(保険料、材料費)

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期限 11月8日(金)まで

◆わらでお正月飾りを作ろう

◆とき 12月7日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆内容 稲わらを使って、お正月のしめ飾りを作ります。

◆定員 24人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 300円(保険料、材料費)

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期限 11月29日(金)まで

◆イベント

◆杉並区小学生

◆名寄自然体験交流

◆とき・ところ

◆事前インターネット交流会

11月16日(土) 13時～15時

◆集合場所・なよろ市立天文台

◆交流会 12月27日(金) 9時45分～14時

◆集合場所・北国博物館

◆内容 名寄市の友好交流都市「東京都杉並区」の小

学生と交流、スノーシューを履いて博物館周辺の森の中

の探検、雪遊びを実施します。

※12月27日の交流会は昼食が

出ます。

※天候により内容が変更になる

場合があります。

◆対象 小学4～6年生

◆定員 25人

◆申し込み

児童センター「ほっと21」(西11北2)

☎ FAX 016554③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始



◆電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期限 11月12日(火)まで

◆集合場所・なよろ市立天文台

◆交流会 12月27日(金) 9時45分～14時

◆集合場所・北国博物館

◆内容 名寄市の友好交流都市「東京都杉並区」の小

学生と交流、スノーシューを履いて博物館周辺の森の中

の探検、雪遊びを実施します。

※12月27日の交流会は昼食が

出ます。

※天候により内容が変更になる

場合があります。

◆対象 小学4～6年生

◆定員 25人

◆申し込み

クリスマス会

クリスマスにちなんだゲームなどをして遊びましょう!  
 ◆とき 12月21日(土) 13時30分～15時30分(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 30人

◆参加費 300円

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み



下のコードから申し込みください。  
 ◆申込期間 11月16日(土) 9時～22日(金) 17時



公民館

市民文化センター(西13南4)  
 ☎01654②2218  
 FAX 01654②2356  
 ✉nibunsen@city.nayoro.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)  
 ☎01655③2620  
 FAX 01655③2321

市民文化センター

市民講座

「魚のさばきかた教室」

◆とき 11月30日(土) 9時30分～12時

◆ところ 市民文化センター調理実習室

◆内容 魚のさばきかたを学びながら、数品作ります。

◆講師 創作キッチンたまさぶろう 志々見 敦氏

◆定員 24人

◆参加費 800円

◆持ち物 エプロン、三角巾、包丁、手をふくタオル、タッパー(余った分を持ち帰る用)

◆申し込み



電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。  
 ◆申込期間 11月5日(火)～15日(金) 9時～17時



市民講座

「演劇はじめて体験」

◆とき ①12月2日(月)～6日(金)のいずれか1日 18時30分～20時30分 ②12月9日(月)～13日(金)のいずれか1日 18時30分～20時30分 ③12月14日(土) 13時～16時

◆ところ 市民文化センター大ホール

◆内容 「演劇ワークショップ」舞台の上での演劇体験を行い、最終日に発表公演を行います。

◆講師 S W A N K 企画代表 富田 耕一郎氏

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、飲み物

◆申し込み



電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。  
 ◆申込期間 11月1日(金)～15日(金) 9時～17時



「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。(道民カレッジ指定講座)

◆とき 12月18日(水) 10時～12時

◆集合場所 名寄市民文化センター

◆内容 認定こども園あいの見学

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申し込み



電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。  
 ◆申込期間 11月5日(火)～15日(金) 9時～17時

大ホール(EN-RAY) 一斉予約受付(令和7年12月利用分)

◆とき 11月29日(金) 9時～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。



風連公民館

風連公民館講座

「手打ちそば講座」



◆とき 12月14日(土) 9時30分～

◆ところ ふうれん地域交流センター 大会議室

◆定員 15人

◆参加費 1000円

◆持ち物 マスク、タオル、エプロン、三角巾

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期限 12月11日(水)まで

瑞生大学公開講座

「みんなで健康体操」



◆とき 11月7日(木) 10時40分～

◆ところ ふうれん地域交流センター 大ホール

◆講師 菊池 幸子氏

◆申し込み 不要



# 天文台



なよろ市立天文台「きたすぼる」  
(日進157-1道立サンピラー  
パーク星見の丘)

☎01654②3956  
FAX 01654②0267

✉kitasubarunayoro-star.jp  
HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の  
火・年末年始

## 利用案内

◆休館日 5日(火)、11日(月)、  
18日(月)、25日(月)、26日(火)

◆観覧料 一般410円、学  
生310円、65歳以上20  
0円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 6日(水)～  
17日(日)

◆今月見える惑星 金星、木  
星(下旬) 土星、天王星、  
海王星

◆1.6メートルピリカ望遠鏡  
見学・観望

◆見学のみのみ 1日(金)～10日(日)  
13時～16時30分頃

12日(火)～30日(土) 13時～16  
時頃

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

◆プラネタリウム  
1日(金)～3日(日)、8日(金)～  
10日(日) 16時30分頃～20時  
15日(金)～17日(日)、22日(金)～  
24日(日)、29日(金)～30日(土)  
16時頃～20時

時間	平日 プログラム	土日祝日 プログラム
14:00	宇宙の模型	新番組②
16:00	新番組①	新番組①
18:00	宇宙の模型	宇宙の模型
19:00	新番組①	新番組①

※新番組の詳細は、なよろ市  
立天文台Webサイトをこ  
覧ください。

## 天王星・海王星観望会

見ごろを迎える天王星と海  
王星を観望しましょう。

◆とき 11月6日(水)～10日  
(日) 各日18時～20時

◆参加費 観覧料のみ

## 全天星座七宝焼展

～春・夏編～

天文台で所蔵している、星  
座をモチーフにした七宝焼を  
展示します。

◆とき 11月12日(火)～12月  
15日(日)

◆参加費 無料

◆休館日を除く

## 秋の星雲・星団観望会

秋の星雲や星団を観望しま  
しょう。

◆とき 11月19日(火)～24日  
(日) 各日18時～20時

◆参加費 観覧料のみ

## 熟睡プラネタリウム

◆プラネタリウム  
◆とき 11月23日(土)、24日  
(日)

・23日は①13時～②15時～  
③17時～の3回開催

・24日は①15時～②17時～  
の2回開催

◆ところ なよろ市立天文台

◆内容 ぐっすり眠ること  
を目的とし、心地よい音楽  
とプラネタリウムの星空に  
包まれて、気分をリフレッ  
シュしませんか。

◆対象

◆23日13時からの回  
小学2年生以下のお子さま  
と保護者が対象です。

・23日13時からの回以外  
小学3年生以上の方が対象  
です。

◆定員 各回50人

◆参加費 無料

◆申し込み 電話または申し  
込みフォームから申し込み  
ください。

◆申込開始 11月1日(金) 13  
時から

◆羊毛フェルト工作コーナ  
ー 23日13時から17時に羊毛フ  
ェルト工作を開催予定です。  
詳しくは天文台Webペー  
ジをご覧ください。

ピリカ望遠鏡は急きよ、必要な観測が生  
じた場合は、見学・観望ができないこと  
があります。ご了承ください。詳しくは  
天文台まで問い合わせください。



## 名寄市での11月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:05	16:22	5:38	15:54	1日	●新月
10日	6:17	16:11	13:22	24:00	9日	●上弦
20日	6:30	16:01	19:47	11:12	16日	○満月
30日	6:42	15:55	5:41	14:47	23日	●下弦



▲天文台 Webページ

## 木星

9月の木星に続いて、  
太陽系最大の惑星「木  
星」が12月8日に「衝」  
を迎え、見ごろになり  
ます。「衝」とは、木  
星等の太陽系天体が、  
地球から見て太陽とち  
ょうど反対側になる瞬  
間のことです。このと  
きは木星と地球との距  
離も近くなるため、よ  
り明るく見えるうえに、  
視直径(見かけの直径)  
も大きくなるので、見  
ごろの目安になります。  
その木星を望遠鏡で見  
ると、独特の横じま模  
様や、4つの大型衛星  
「ガリレオ衛星」の姿  
を楽しめます。



2024年9月24日撮影  
(撮影者 渡辺文健)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォン  
基本的な使い方や操作方法、  
LINE、アプリの入れ方な  
ど、普段お困りの疑問にスマ  
ホサポーターがお答えしま  
す。事前予約の上、ぜひご相  
談ください。

※予約枠に空きがあれば当日  
の受け付けも可能ですので  
ご連絡ください。

◆と き 11月16日(土)、30日  
(土) 各日10時~15時

◆ところ ここほっと(名寄  
市社会福祉協議会多分野・  
多世代地域活動拠点/西條  
名寄店1階)(西4南8)

申・問

ここほっと(平日10時~  
16時)

☎01654⑦133

自衛官の募集

◆自衛官候補生

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◆申込期限

12月5日(木)

※12月以降の試験も随時受け  
付けしています。

◆試験日

12月15日(日)・16日(月)

※いずれか1日

◆一般曹候補生

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◆申込期限

11月28日(木)

※12月以降の試験も随時受け  
付けしています。

◆試験日

12月7日(土)・8日(日)

※いずれか1日

◆会場

申し込み受け付け時にお知  
らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

利雪親雪の取り組みに  
助成制度を活用ください

雪や寒さを活かし、冬の生  
活をより暮らしやすく、楽し  
いものにすることを目的に、  
利雪親雪事業に積極的に取り  
組む団体に対し、事業費用の  
一部を助成します。

◆対象事業

- ①冬の生活をいきいきと過ご  
すため、冬のスポーツ活動  
の推進に関わる事業
- ②冬の生活が楽しいものとな  
るようアウトドア行事をは  
じめ、冬のレクリエーショ

ン、イベントなどの催事に  
関する事業

③冬の自然環境を活かした芸  
術文化活動に関わる事業

④冬の生活が快適になる住ま  
いづくりに関わる事業

⑤冬の環境を活かし、豊かな  
地場産物を利用した北国の  
食文化づくりに関わる事業

⑥北国の冬にふさわしい暖か  
く、楽しい装いの開発研究  
に関わる事業

◆助成の条件

- ①事業完了後は、成果品(事  
業の実施状況が分かるも  
の)、実績報告書と収支決  
算書を提出すること。
- ②市が交付する他の補助金対象  
事業になっていないこと。

◆助成額

事業対象経費の1/2以内  
で、上限を10万円とします  
(応募多数の場合は、予算  
の範囲内で交付します)。

◆申込期限

11月29日(金)まで

※随時追加募集します。

※要綱や申請書などは市ホ  
ームページに掲載してい  
ます。

申・問

地域課題担当  
3階(内線3311)

年末調整事務のお知らせ

◆年末調整手続きの電子化に  
ついて

年末調整の際に提出する  
「保険料控除申告書」など  
の書類については、電子デ  
ータでの提供が可能です。

また、これらの書類に添付  
していた保険会社から送付  
されている「控除証明書」  
も電子化が進んでいます。

これに伴い国税庁は「年  
末調整控除申告書作成用ソ  
フトウェア」(従業員が控  
除証明書等データを活用し  
て簡便に作成し、勤務先に  
提出する電子データまたは  
書面を作成する機能を持つ  
ソフトウェア)を無償で提  
供しています。

不明点は国税庁ホームペ  
ージを確認いただくか名寄  
税務署まで問い合わせくだ  
さい。

国税庁  
ホームページ

名寄税務署調査部門

☎01654②2157

※電話の際は、音声ガイド  
スに沿って「2」を選択し  
てください。

◆年末調整関係書類について

11月上旬(予定)に税務

署から各事業所、事業主へ  
郵送されます。必要な各種  
用紙が不足する場合は次の  
ようにお問い合わせします。

◆給与支払報告書

市役所(名寄・風連各庁  
舎)で配布

◆支払調書

税務署で配布(コピー可)

◆その他の様式

税務署で配布

◆各種申告書は国税庁ホーム  
ページからダウンロードで  
きます。

◆各種用紙の提出先について

提出用紙は、次のとおり  
提出先が異なります。

◆給与支払報告書、総括表

↓市役所(名寄・風連各庁  
舎)

◆合計表、源泉徴収票、支払  
調書(不動産・報酬等)など

↓税務署

※支払調書は金額の多少に関  
わらず全ての支払いに関し  
て提出してください。

名寄税務課市民税係

2階(内線3201)

☎3203

地域住民課総務税務係

1階(内線2123)

☎2125

**個人住民税・森林環境税の特別徴収(給与天引き)の二斉指定について**

所得税を源泉徴収している事業主は、給与所得者(従業員)の個人住民税(市民税・道民税)・森林環境税を給与から差し引いて特別徴収しなければならぬことが地方税法および市条例により義務付けられています。

このことについて、現在全国で特別徴収一斉指定の取り組みが実施されており、特別徴収を実施している事業主との公平性の観点から本市も取り組んでいます。

そのため、一定の要件を満たす事業主に対しては特別徴収義務者として指定を行います。各事業主の方へ郵送している年末調整関係書類、ホームページなどで対象要件を事前にご確認いただき、必要な手続きを行ってください。

**問** 税務課市民税係  
2階(内線3201)

**税を考える週間**

国では、市民が税の仕組みや目的など住民生活の基本となる税の理解を深めることを

目的として、11月11日(月)〜17日(日)の期間を「税を考える週間」としています。

本市では、関連行事として小学生対象の「税の書道展」を開催します。

**◆税の書道展**

①と き 11月12日(火)〜25日(月)

と ころ 駅前交流プラザ「よろーな」(東1南7)

②と き 11月27日(水)〜12月9日(月)

と ころ イオン名寄ショッピングセンター(徳田80)

③と き 12月11日(水)〜23日(月)

と ころ 市民文化センター(西13南4)・ふうれん地域交流センター(本町63)

**問** 税務課納税係

2階(内線3206) 3208・3211

**令和6年度**

**(令和7年度申告分)**

**償却資産の申告**

固定資産税の償却資産申告書は、12月上旬に各事業所、事業主へ郵送します。

なお、名寄農民連盟に加盟されている方は、同連盟を経由して配布されます。

**問** 税務課資産税係  
2階(内線3204)

3205・3209

**地方税の電子申告に**

**eLTAXを利用して**

**みませんか?**

eLTAXとは、地方税ポータルシステムの呼称で、地方税の申告および申請、届出、納付の手続きをインターネットを利用して電子的に行うシステムです。

eLTAXを利用することにより、市役所に来庁せず、自宅やオフィスなどから直接、申告や申請、届出、納付を行うことができます。地方税の申告には、ぜひeLTAXをご利用ください。

詳しい内容については地方税共同機構のホームページをご覧ください。電話で問い合わせください。

**問** 地方税共同機構

0570-081459

**マイナンバーカード**

**臨時窓口の開設について**

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設いたします。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカ

ードに関するほかの手続もを行います。ぜひ、この機会をご利用ください。



**◆開設日** 11月30日(土) 9時30分〜12時30分

**◆と ころ** 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

**◆その他**

- ・戸籍謄本や住民票などの証明書は交付できません。
- ・状況によってはお待ちいただく場合もございます。
- ・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

**市民課戸籍住民係**

**問** 1階(内線3111) 3113、3119

**相続登記が義務化されています**

相続などにより不動産を取得した場合は、取得を知ってから3年以内に相続登記の申請をすることが義務となりました。

正当な理由なく違反した場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。空き家を含む不動産の適正管理のためにも、相続した土

地・建物の相続登記は早めに申請しましょう。

**◆相談先**

◇旭川地方務局名寄支局 01654②2349

◇司法書士会相続登記相談センター 0120-11317832

**問** 環境生活課

環境・生活安全係 1階(内線3128)

**11月30日は「年金の日」**

年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用することにより、年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、さまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご覧いただくか、旭川年金事務所にお問い合わせください。

**問** 市民課医療年金係

1階(内線3114)

**問** 地域住民課市民係 1階(内線2119)

**問** 問い合わせ **申** 申し込み **名** 名寄庁舎

01654③2111

**風** 風連庁舎 01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」  
が送付されます

国民年金保険料は、所得税・住民税の申告において令和6年中に納付した国民年金保険料(家族の保険料を支払った場合も含む)が全額「社会保険料控除」の対象となります。

控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が必要となるため、日本年金機構本部から次の日程で「社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書」が送付されます。

年末調整や確定申告の手続きに使用しますので必ずこの証明書(または領収証書)を大切に保管してください。

◆送付日程

- ①令和6年1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付した方
- ②10月下旬から11月上旬郵送のうち、「ねんきんネット」で事前に電子送付希望登録を行った方
- ③令和6年10月3日～12月31日に国民年金保険料を納付

風 風連庁舎(☎01655③2511)

道営住宅入居者の募集

↓令和7年1月下旬に電子送付  
※マイナポータルと「ねんきんネット」の連携手続きをしている方には、日本年金機構から社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書が電子送付されます。ただし、「ねんきんネット」で「電子送付を希望しない」と登録している場合は電子送付が行われません。

道営住宅は、年4回(5月、8月、11月、2月)定期公募を行っています。

◆募集期間 11月1日(金)～15日(金) 土日祝日を除く平日8時45分～17時30分

◆申込方法 本籍を確認できるもの、世帯の収入がわかるもの(源泉徴収票など)を持参し、申込窓口にお越しください(郵送の場合は期間内必着)。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

問 市民課医療年金係  
名 1階(内線3114)  
地域住民課市民係  
名 1階(内線2119)

献血にご協力ください

◆献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
11月11日(月)	10:00～11:50 名寄市役所
	13:10～16:00 名寄庁舎
11月12日(火)	9:30～11:00 名寄消防署
	12:30～13:30 名寄郵便局
11月13日(水)	14:00～16:00 名寄市立総合病院
	10:00～12:00 名寄警察署
	13:20～15:00 西條名寄店
	15:30～16:20 名寄市総合福祉センター

問 社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。  
※「北海道営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居者の決定 書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期 1月初旬に入居

◆家賃 一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◆とき 11月19日(火) 14時

◆ところ 市役所名寄庁舎4階大会議室

◆入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居が決定した方のみ)

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

◆募集要件

◇シルバーハウジング住宅 高齢者支援課高齢福祉係での審査など特別な要件がありませんので、詳しくは問い合わせください。

※住宅により家賃のほか

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがなくよう公募をしています。

益費(共用部分の電気代、除雪費など)、ボイラーのリース料などが別途かかります。

◆募集住宅

No.	団地名	所在地	規格	家賃	建築	募集要件
1	名寄マーガレットヴィラ A棟 311号	西2南11	2LDK 63.1 3階建 m <sup>2</sup> の1階	2万900円～3万1,100円	H11	シルバーハウジング世帯用
2	名寄マーガレットヴィラ B棟 414号	西2南11	2DK 49.4 3階建 m <sup>2</sup> の1階	1万6,300円～2万4,300円	H11	シルバーハウジング単身用
3	名寄マーガレットヴィラ B棟 415号	西2南11	2DK 49.4 3階建 m <sup>2</sup> の1階	1万6,300円～2万4,300円	H11	シルバーハウジング単身用

申・問 建築課公営住宅係 名 3階(内線3355)

健康づくり体操教室



◆とき 11月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

◆高年齢者支援課高齢福祉係 2階(内線3231)

◆市道冬期間通行止め

降雪の季節を迎え、次の市道の通行ができなくなりま  
す。なお、積雪がなくても指  
定の期間は通行止めになりま  
すのでご注意ください。

◆風連池の上線

◆区間 全線

◆とき 11月8日(金)～令和7年4月19日(土)

◆日進智東線

◆区間 智恵文(旧J R智東駅)～日進(智東橋)

◆とき 11月15日(金)～令和

7年4月18日(金)

◆都市整備課管理係

◆2階(内線2214)

◆市民公開講座のご案内



◆命をつなぐ奇跡

～臓器提供と移植医療の力～

市立総合病院では、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に市民公開講座を開催しています。

◆とき 11月25日(月) 18時30分～19時30分

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◆講師 旭川医科大学 救急医学講座 旭川医科大学 救急医学講座

教授 岡田 基氏

旭川医科大学

名誉教授 古川 博之氏

◆参加費 無料

◆申し込み 不要。当日直接会場までお越しください。

◆市立総合病院 総務課総務係

016543101

◆がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

◆がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。

◆とき 11月28日(木) 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室(西7南8)

◆内容 今はやりのMCTオイルについて、どう使うか、使った方がいいのか、味はおいしいのかなど、さまざまな疑問に管理栄養士がお答えします。

◆市立総合病院 患者総合支援センター

◆タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとのお触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか?

◆とき 11月7日(木)、21日(木) 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マツ)

サージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



◆名寄市立大学保健福祉学部看護学科

◆0165424194

◆市民公開講座のご案内



「もち米の新たな魅力! 多様なレシピで広がる持続可能な地域づくり」

◆とき 12月17日(火) 18時30分～20時(開場18時)

◆ところ 市立大学図書館プレゼンテーションスペース(西4北8)

◆内容 もち米の消費拡大と地域活性化を目指して考案したレシピを紹介し、持続可能な地域づくりにつ

てお話しします。

◆講師 市立大学栄養学科 講師 福士 一恵

◆参加費 無料

◆申し込み 電話・FAX、または次の二次元コードから申し込みください。



◆申込期限 12月6日(金) 12時

◆名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター

◆016547661

◆0165420070

◆冬への備えを

気象台、気象庁ホームページでは、雪に関する気象情報を掲載し、冬の交通障害などについて注意を呼び掛けている。これからの冬に備え活用ください。



◆旭川地方気象台 ホームページ

◆旭川地方気象台

◆お問い合わせ 申し込み 名寄庁舎(0165432111)

◆風連庁舎(0165532511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111) 風 風連庁舎(☎01655③2511)

**消防団員募集**

消防団は安全・安心なまちづくりには欠かせない存在です。ぜひ、あなたの力を貸してください。

◆入団資格

- ◆市内在住または勤務する方
- ◆年齢18歳以上の方
- ◆心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ

非常勤特別職の地方公務員

◆消防団の活動

火災や水害など、さまざまな災害がおこったときに活躍しています。

◆報酬・補償

◆報酬など

階級に応じた年額報酬と出勤に応じた出勤報酬があります。在職5年以上で退職した場合は、退職報償金が支給されます。

◆公務災害補償

現場活動や訓練でケガをした場合には、療養費用などを受けることができます。

申・問



名寄消防署庶務課消防団係

☎01654③3319

**スキマスイッチTOUR 2024-2025**  
"A Muse Mentally"

入場チケット抽選販売について

◆とき 令和7年3月25日(火) 18時30分(開場17時30分)

◆ところ 市民文化センター ENIRAYホール(西13南4)

◆出演 スキマスイッチ

◆チケット(全席指定) 9000円(税込)

◆申し込み 次の二次元コードを読み取り申込みください。



※市民およびエンレイ倶楽部会員(「24」から始まる番



号で10月30日までに入会済み)のみを対象とした抽選販売

◆申込期限 11月5日(火) 8時~11日(月) 18時

◆小学生以上の方はチケットが必要です。

※未就学児の入場には、周りのお客様の迷惑にならないよう配慮いただいたうえで、同行の保護者の方の座席の範囲内でご覧いただくか、座席が必要な場合はチケットをご購入ください。

問 生涯学習課文化振興係

☎01654②2218

**市長室開放事業を開催します**

- ◆対象 市民または市民が組織する団体など
  - ◆日時 平日9時~17時30分の30分程度  
※市長の公務を優先します。
  - ◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など
  - ◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など
- ※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

**今後の行政ポイント付与事業**

◆市立病院の健康づくり「市民公開講座」  
11月25日(月)

詳しくは29ページ

問 市立総合病院総務課総務係 ☎01654③3101



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

広告

**MANABE GROUP**

駅まで・病院までなど、近距離でもお気軽に

福祉車両  
導入しました

スロープで  
車椅子のまま  
乗り降りできます



女性、男性・乗務員募集しております

MIURA 株式会社 三浦ハイヤー  
TEL(01654)2-4321

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

### ◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

### ◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）名3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

◆とき 11月25日(月)  
17:30~18:30

◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名2階

国保窓口  
市民課医療年金係 名1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

### ◆ゆずります

- ①バドミントンセット（シャトル付き） ②学習机・椅子付き（女子用） ③保温ランチボックス（中古） ④テレビ台黒（ガラス扉付き）
- ⑤スチール学習机（椅子無し） ⑥アウトドア古本雑誌（BE-PAL） ⑦システムサークル（小型犬用ケージ） ⑧卓上ミシン（ブラザー）
- ⑨せともの（中古） ⑩エレクトーン椅子付き（YAMAHA） ⑪木製額縁（ガラス入り） ⑫足腰鍛える君（電動）
- ⑬カラオケ機器（マイク2本付き） ⑭ストープガード ⑮運動靴婦人用（23cm×2足/新品） ⑯学習机用椅子（隠れキャスター付き）
- ⑰下川商業高校制服Mサイズ上下（女子用）・夏用半そでYシャツMサイズ（2枚）

### ◆ゆずってください

- ①大工・機械工具 ②ウエス ③VHSビデオデッキ ④FAX付き固定電話 ⑤折り畳み式車いす

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

### ①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ③無料法律相談

とき 11月3日(日) 11:00～  
12月1日(日) 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時までにて予約してください。

### ◆年金事務相談

とき 11月12日(火) 10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制 ☎0166-25-5606  
音声ガイダンス後、「1」→「2」

### ◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349

### ◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
☎01654③9862

### ◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968

### ④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

### ⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30  
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
☎01654②3575  
☎01654③2111（内線3616）

### ◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111（内線3218）

### ◆公証相談

とき 日～土曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）

### ◆教育相談

ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

### ◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社



企業版ふるさと納税  
寄附企業紹介

名寄市立総合病院サポート  
クラブ（代表：眞谷 千絵）  
名寄市立総合病院の  
ブランディングおよび  
認知度向上のために

「名寄市立総合病院サポート」  
ありがとうございます  
（順不同・敬称略）

# 11月市民カレンダー November

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																										
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 16時</p> <p>中学生 18時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)</p>	<p><b>マチイロ</b></p> <p>広報なよろがアプリで読める</p> <p>◀ダウンロードはこちらから</p>	<p>市公式LINEの友だち登録をお願いします</p> <p>LINEの友だち登録はこちらから▶</p> <p><b>YouTube</b></p> <p>名寄市公式チャンネル ご覧ください!!</p> <p>YouTubeのチャンネル登録はこちらから▶</p>	<p>1</p> <p>★名寄岩生誕110年記念展 (12月3日まで)</p> <p>★結婚相談 (17:30~18:30)</p>	<p>2</p> <p>★児童将棋大会 (10:30~)</p> <p>★涙の敢闘賞上映会 (13:30~15:30)</p> <p>★子どもセミナー (13:30~16:10・市立大学図書館)</p> <p><b>風連文化祭</b></p> <p><b>第67回市民文化祭</b></p>	<p>3 文化の日</p> <p>★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制</p> <p>★文化の日特別開館 (9:30~17:00・名寄図書館本館)</p> <p><b>風連文化祭</b></p> <p><b>第67回市民文化祭</b></p>	<p>4 振替休日</p> <p><b>風連陶芸センター陶芸教室</b></p> <p>◆とき11月14日(木)、28日(木) 要予約</p> <p>①9時~12時 ②13時~16時 ③18時~21時</p> <p>※各回15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg300円</p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ</p> <p><b>風連陶芸センター ☎01655③2743</b></p>	<p>5</p> <p>★天王星・海王星観望会 (18:00~20:00・10日まで)</p>	<p>6</p> <p>★はた織り教室 (10:00~12:00)</p> <p>★みんなで健康体操 (10:40~)</p> <p>★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)</p> <p>★運転免許更新時講習会 (優良13:00・一般14:00)</p>	<p>7</p> <p>★結婚相談 (13:00~15:00)</p> <p>★幼児の食事とおやつ (14:00~15:00・ひまわりらんど)</p>	<p>8</p> <p>★防災セミナー (9:00~12:10・グランドホテル藤花)</p> <p>★看護セミナー (10:30~12:00・市立大学図書館)</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館)</p> <p>★ピブリオトーク (13:00~・名寄図書館本館)</p>	<p>9</p> <p>★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制</p> <p>★文化の日特別開館 (9:30~17:00・名寄図書館本館)</p> <p><b>風連文化祭</b></p> <p><b>第67回市民文化祭</b></p>	<p>10 名寄もち米の日</p>	<p>11 てくTECH ポイントアップデー</p> <p>★身体測定 (ひまわりらんど・12日も)</p> <p>★男女共同参画セミナー (18:30~19:40)</p> <p>★運転免許更新時講習会 (優良18:00・違反19:00)</p>	<p>12</p> <p>★税の書道展 (25日まで)</p> <p>★全天星座七宝焼展 ~春・夏編~ (13:00~20:00・12月15日まで)</p> <p>★オクトーバーラン&amp;ウオーク表彰式&amp;抽選会 (18:30~19:40)</p>	<p>13</p> <p>★わくわくミュージック (10:15~11:15)</p>	<p>14</p> <p>★入園・入所について (10:00~11:30・ひまわりらんど)</p> <p>★ボールハウス (11:00~こごま)</p> <p>★運転免許更新時講習会 (初回14:00・一般17:30)</p> <p>★保護者のつどいの会 (19:00~20:00)</p>	<p>15</p> <p>★結婚相談 (13:00~15:00)</p>	<p>16</p> <p>★一輪車チャレンジ (10:00~11:00)</p> <p>★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こごま・30日も)</p> <p>★本の読み聞かせと工作 (13:30~)</p> <p>★名寄吹奏楽団定期演奏会 (18:30~)</p>	<p>17</p> <p>★赤十字雪上安全法救助員1養成講習 (9:00~17:00)</p> <p>★クリスマス手芸講座 (9:00~12:00)</p> <p>★ピブリオバトル (14:00~15:30・名寄図書館本館)</p>	<p>18</p> <p>★学校見学会 (13:30~14:30・中名寄小学校)</p>	<p>19 食育の日</p> <p>★子どもに伝えたい性のおはなし (10:30~11:30・ひまわりらんど)</p> <p>★秋の星雲・星図観望会 (18:00~20:00・24日まで)</p>	<p>20</p> <p>★なよろまるごと体験! エンレイ・カレッジ (10:00~12:00)</p> <p>★ベビー・キッズクラブ (ひまわりらんど・21日、22日も)</p>	<p>21</p> <p>★カレンダー作り (11:00~・こごま)</p> <p>★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)</p> <p>★運転免許更新時講習会 (優良18:00・違反19:00)</p>	<p>22 てくTECH ポイントアップデー</p> <p>★結婚相談 (13:00~15:00)</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>★涙の敢闘賞上映会 (13:00~15:30)</p> <p>★熟睡プラ寝たリウム (①13:00~ ②15:00~ ③17:00~)</p> <p>★羊毛フェルト工作 (13:00~17:00)</p>	<p>24</p> <p>★熟睡プラ寝たリウム (①15:00~、②17:00~)</p>	<p>25</p> <p>★納税・国保夜間窓口 (17:30~18:30・市役所名寄庁舎)</p> <p>★市立病院市民公開講座 (18:30~19:30・グランドホテル藤花)</p> <p>★まちづくり懇談会 (①13:30~・智慧文多目的研修センター、②18:30~)</p>	<p>26</p>	<p>27</p> <p>★税の書道展 (イオン名寄ショッピングセンター・12月9日まで)</p> <p>★まちづくり懇談会 (18:30~ (市役所風連庁舎))</p>	<p>28</p> <p>★がん患者・家族サロン「よりみち茶話会」 (14:00~16:00・市立総合病院)</p>	<p>29 広報12月号 配布予定日</p> <p>★結婚相談 (13:00~15:00)</p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和7年12月利用分) (9:00~17:00)</p>	<p>30</p> <p>★カレンダー作り (13:30~15:00)</p> <p>★避難訓練コンサート (14:00~)</p> <p>★マイナナンバーカード臨時窓口 (9:30~12:30・市役所名寄庁舎)</p> <p>★魚のさばき方教室 (9:30~12:00)</p>

☒ …市民文化センター ☒ …スポーツセンター ☒ …北国博物館 ☒ …児童センター ☒ …天文台 ☒ …駅前交流プラザ[よろーな] ☒ …総合福祉センター ☒ …ピヤシリジャンツェ ☒ …ピヤシリスキー場 ☒ …なよろ健康の森 ☒ …ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

- ◆放送
- 毎週月~金曜日 ① 8:10
- ② 12:30
- ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和6年9月末日現在

- ◆人口
- 全体 24,881人(-48)
- 男 12,090人(-27)
- 女 12,791人(-21)
- 内外国人住民登録者 154人(3)
- 出生 7人(-4)
- 死亡 38人(15)
- ◆世帯数
- 全体 13,787世帯(-30)
- ※( )は前月末比

## 広報 なよろ

令和6年11月1日発行 第224号

- ◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
- ◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉[nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

- ◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644
- ◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510