

12

6 ページ

行政
ポイント

「なよろゼロカーボン推進セミナー」を開催します

問・申 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）
01654③2111（内線 3313）

近年、世界各国で猛暑や台風、集中豪雨など地球温暖化に起因するといわれている自然災害が発生し、その対策は喫緊の課題となっています。このような背景を踏まえ、市では 2050 年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロとする脱炭素社会の実現に向けて取り組みを進めています。

具体的にどのような行動が地球温暖化対策に結びつくのか、地球温暖化はどのような影響を及ぼすのかなど、皆さまと一緒に考えるセミナーを開催します。ぜひ、この機会にご来場ください。

- ◆と き 12月16日（月）18時30分
- ◆と ころ 駅前交流プラザ「よろーな」大会議室（東1南7）
- ◆講 師 日本データサービス（株） 福岡 博史 氏
- ◆内 容 地球温暖化の現状について、ゼロカーボンについて
事業所・家庭でできる行動について
名寄市地球温暖化防止実行計画（区域施策編）の策定について
- ◆定 員 先着 50 人
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 電話もしくは右の二次元コードから申し込みください。



みんなではじめよう Vol. 3 「ゼロカーボン」アクション

問 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）
☎01654③2111（内線 3313）
環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）
☎01654③2111（内線 3121）

わたしたちにできることをひとつひとつ

ゼロカーボンを目指す取り組みの一つとして「節電、省エネ機器への転換、断熱性能の向上など、行動変容や省エネ設備の導入」も重要と考え、環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

ガス・石油ファンヒーターで省エネ

フィルター掃除で 効率アップ！

掃除機でフィルターのホコリを吸い取ったり、ぬるま湯でフィルターを洗ってからしっかり乾かししたりすることでヒーターの性能がアップ！

早めの OFF が決め手！

室温は急には下がりません。
お出かけや就寝の15分くらい前に切るのがコツ！

温度設定の前に着る物の工夫も！

室温の目安は 20 度に

外気温度 6 度 のとき

暖房の設定温度を 21 度から 20 度にした場合（使用時間 8 時間/日）

年間で… ◆ガスファンヒーター

ガ ス：8.15m³（原油換算 9.45L）の省エネ
CO₂：18.3kg の削減

約 1,320 円
の節約

◆石油ファンヒーター

灯 油：10.22L（原油換算 9.68L）の省エネ
CO₂：25.4kg の削減

約 880 円
の節約

広報 なよろ

令和6年
12月号
(No.225)

「なよろゼロカーボンセミナー」を
開催します

みんなではじめよう

「ゼロカーボン」アクション

地域おこし協力隊活動報告

健康ガイド

入札参加資格審査を行います

もっと！もち米プロジェクト

市税は納期内に

市営住宅定期公募のお知らせ

名寄市アールブリュット展2024

開催のお知らせ

名寄市青少年表彰受賞者

エコひまちゃん通信

消費生活センター通信

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

地域おこし協力隊 活動報告!!!

こんなことをやっています!

遥香さん…私たちは2件の農家さんに毎日交互に研修に行っています。基本的には同じ作業をしています。活動自体は1人でこなしています。

翔さん…唯一違うのは、私は機械にも乗せてもらっていることです。まずは機械に慣れることから始まり、今ではロータリーで畑を耕す作業も行なっています。耕すだけではなく、トラクターにアタッチメントを付ける手順や注意点、油のさし方など、難しいことも準備から教えてもらえるのがとてもありがたいです。スイートコーンなどさまざまな種類の作物の収穫をした中で、メロンは見た目だけでは収穫時期の見極めが難しく、私たちではまだできませんでした。ですが、選定したり栽培過程も面白く、自分たちでもいずれやってみたいと思っています。



これからがんばりたいこと!



翔さん…2年目からどんな農業を学びたいとか、細かいところはまだ決まっていませんが、1年目でさまざまな施設園芸や畑作を学ばせてもらったので、2年目は稲作を学んでみたいと思っています。

遥香さん…新規就農したときにどんな農地でも対応できるように、まだ道は決めすぎず、柔軟に対応できるようにしておきたいです。

翔さん…1年目で2件の農家さんで学ばせてもらい、やりたい作物や規模感はイメージできたと思います。卒業後まずは、家族でできる規模からはじめ、メロンなど施設園芸に挑戦したいと思っています。

2024年4月着任

新規就農に向けて農業研修中!

おおつか しょう
大塚 翔 隊員

おおつか はるか
大塚 遥香 隊員

私のなよろ推し



翔さん：休日は子どもと一緒に近所の公園で遊ぶことが多いのですが、名寄は公園まで行かなくても自然が多いので、家の周りだけで十分遊べるのが良いですね。交通量が少ないので、子どもを遊ばせていても安心できるのもうれしいです。

遥香さん：名寄は近隣の町へ遊びに行きやすいのも、好きなポイントですね。ドライブしながら公園へ遊びに行って、帰りはアイスクリームを食べたり。色んなところに行きました。



名寄市自殺対策事業 令和6年度ゲートキーパー養成講座

市では、令和6年3月に「名寄市生きるを支える自殺対策計画（第2次）」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない名寄市」をめざし、自殺対策事業の取り組みを推進しています。

自殺対策事業における人材育成の一環として、悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聴いて、必要な支援につないで見守る、身近で大切な方への“命の門番”、「ゲートキーパー養成講座」を開催します。

- ◆と き 12月21日（土）13時30分～15時30分
- ◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」大会議室（東1南7）
- ◆講師 市立大学保健福祉学部社会福祉学科
講師 うらた たいせい 浦田 泰成
- ◆定 員 60人
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 電話もしくは下の二次元コードから申し込みください。
- ◆申込期限 12月13日（金）



冬の各種検診のお知らせ

検診場所	日 程	受付時間
保健センター	令和7年1月9日（木）	8時～11時 (受付時間を15分ごとに区切っています)
ふうれん健康センター	令和7年1月10日（金）	

各日まだ空きがあります！

今年度の検診をまだ受けていない方はぜひ申し込みください。

◆特定健診（健康診査）

◇対 象：30歳以上の名寄市国保加入者、30歳以上の生活保護世帯者、後期高齢者医療保険加入者

◆胃・肺・大腸がん検診

◇対 象：30歳以上

◆前立腺がん検診

◇対 象：50歳以上

◆エキノコックス症検診

◇対 象：9歳以上（5年に1回）

◆肝炎ウイルス検診

◇対 象：30歳以上（過去に肝炎検査を受けたことがない方で肝炎の既往がない方）

電話もしくは次の二次元コードから申し込みください。



健康 ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

- 12月1日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
なよろ眼科
☎01654③0746
- 8日 たに内科クリニック
☎01654③1223
- 15日 名寄東病院
☎01654③2188
- 22日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3911
- 29日 吉田病院
☎01654③3381
- 31日 名寄市立総合病院
～1月3日 ☎01654③3101



…救急医療情報案内…
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



12月の予定

- 10日（火）のびのび親子教室
- 13日（金）乳児健診
- 16日（月）股関節脱臼検診
- 19日（木）計測日
※ご希望の方は事前に保健センターにご連絡ください。
- 20日（金）3歳児健診
- 23日（月）1歳6カ月児健診
※対象の方には、個別にご案内しています。

なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。

建設工事等（定期受付）および物品・業務等（中間受付） の入札参加資格審査を行います

令和7・8年度に市が発注する契約に必要な入札参加資格審査を行います。資格登録を希望される事業者は受付期間内に必ず申請してください。

	建設工事等	物品・業務等
申請方法	インターネットによる電子申請	市指定様式を提出（様式は市ホームページからダウンロード） ※令和6年1月に定期申請をしていない事業者のみ
有効期限	令和7・8年度の2年間	令和7年度の1年間
提出先	北海道市町村入札参加資格共同審査協議会 ※市は令和7・8年度の受付分から北海道市町村入札参加資格共同審査協議会の共同審査に参加しています	財政課契約係 ※郵送の場合は受付最終日必着、付票（控）返送用に切手を貼付した宛名記載の返信用封筒を同封すること
受付期間	令和6年12月10日（火） ～令和7年1月31日（金）	令和7年1月24日（金）～31日（金） ※平日9時～12時、13時～17時



◀申請方法の詳細は市ホームページをご確認ください

申し込み・問い合わせ

財政課契約係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線3333、3336）

もっと！ もち米プロジェクト

※
86

毎月10日は
「名寄もち米の日」



名寄市はもち米生産日本一のまちです。もち米を市民の皆さまの誇りとし、子どもたちが自慢できるふるさとづくりを進めるために「もっと！もち米プロジェクト」を実施しています。

問い合わせ

経済部農業経営担当（風連庁舎1階）

☎01655③2511（内線2312）

ホームページ [名寄もっともち米](http://nayoro-mochigome.com/)

<http://nayoro-mochigome.com/>

もっともちつき！臼&きねを貸し出します！

▼石臼



木臼▶

もち米の里名寄市では、もちつきが盛んに行われており、市では臼やきねなどのもちつき道具を無料で貸し出ししています。学校行事や家族行事など、ぜひもちつきをしてみませんか？みんなでもちをついて、おいしいもち米をたくさんたべましょう！



子ども用もあるよ！



貸出物品

- ①臼（木臼・石臼）
- ②きね
- ③蒸し器

ご希望の方は
農業経営担当まで！



借金があるから税金が払えない…

法律によって、税金はすべての債務（借金含む）に優先すると定められています。個人債務よりも税金が優先です。



勤務先に滞納を知られてしまった…

滞納している場合、勤務先への給与照会や給与差し押さえを行います。滞納がある以上、地方税法の規定によって調査や差し押さえを行わなければなりません。



いきなり差し押さえをされた。何の連絡もない。

市では、督促後、催告書などを送付したうえで差し押さえを行っています。税は、納期内納付が大原則です。地方税法には「督促状を発した日から10日を経過した日までに完納しないときは差し押さえしなければならない。」と記されています。

税を滞納してしまうと…

税は、法律に基づき市が自ら徴収することになっています。滞納者へは金額の大小にかかわらず、調査権に基づく財産調査を実施したうえで滞納処分（差し押さえ）を行うことになります。



市税は納期内に

納税に困ったらまず相談を

◆問い合わせ

税務課納税係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111

(内線3206～3208・3211)

～税は納期内納付が大原則 事情がある場合はまず相談を！！～

催告書や最終催告書には納付期限を記していますが、その日までの納税相談も促しています。

滞納に至るまでの生活状況の変化は、相談がなければ把握することはできません。そのため把握できない場合は、滞納処分の手続きを進めることになってしまいます。

物価高などの影響によりやむを得ず休業した場合、利益の減少などにより著しい損失を受けた場合、病気や失業、事業の廃止など、やむを得ない理由により一時的に市税を納期内に納めることが困難な場合は、必ず納期内に市の税務課納税係まで連絡してください。生活状況を聞き取ったうえで、納税に関する相談を行っています。

ただし、虚偽の申し出がわかった場合、事前に連絡がない場合や納付計画を守らなかった場合は、滞納処分を行います。

市税の納付が困難な場合や事情がある場合は放置せず、まずは税務課納税係まで相談してください。

市営住宅

12月定期公募のお知らせ

問い合わせ

公営住宅係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線 3353)

(風連庁舎2階) ☎01655③2511 (内線 2212)

◆募集要件

◇世帯用

2人以上の親族で入居する住宅。

◇単身可能

2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な単身の方が入居する住宅。

①60歳以上 ②障害者手帳の所持 ③生活保護を受給 など

※ほかにも要件があります。

◇その他の募集要件に関してはお問い合わせください。



募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要件
新北斗団地 263号	大橋75	2LDK 62.9㎡ 平屋	1万9,300～ 2万8,700円	S54 (H30改善)	単身可能
北斗団地 306号	大橋90	3LDK 76.0㎡ 2階建の1階	2万6,700～ 3万9,700円	H23	世帯用
北斗団地 333号	大橋90	2LDK 63.8㎡ 2階建の1階	2万2,700～ 3万3,800円	H26	単身可能
栄町55団地 134号	西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の3階	2万1,500～ 3万2,000円	S59 (R3改善)	単身可能
栄町55団地 223号	西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の2階	2万1,400～ 3万1,900円	S59 (R4改善)	単身可能
栄町55団地 322号	西11北1	3LDK 66.5㎡ 3階建の2階	2万1,400～ 3万1,900円	S59 (R4改善)	単身可能
緑丘第1団地 117号	緑丘6	2LDK 67.0㎡ 平屋	2万1,600～ 3万2,100円	H10	シルバーハウジング
緑丘第1団地 323号	緑丘6	2LDK 67.1㎡ 2階建の2階	2万1,600～ 3万2,200円	H13	世帯用
緑丘第1団地 533号	緑丘6	2LDK 63.5㎡ 3階建の3階	2万～ 2万9,800円	H8	単身可能
緑丘第1団地 534号	緑丘6	2LDK 66.4㎡ 3階建の3階	2万900～ 3万1,200円	H8	世帯用
北栄団地 39号	風連町 北栄町1	3LDK 75.2㎡ 平屋	1万5,800～ 2万3,600円	H3	単身可能
北栄団地 59号	風連町 北栄町1	1LDK 47.3㎡ 平屋	1万2,600～ 1万8,800円	H6	高齢者単身可能
瑞生団地 562号(新築)	風連町 西町78	2LDK 60.3㎡ 平屋	1万7,800～ 2万6,500円	R6	単身可能
瑞生団地 565号・566号(新築)	風連町 西町78	3DK 70.3㎡ 平屋	2万800～ 3万1,000円	R6	世帯用

◆募集期間

12月3日(火)～12月13日(金)

土日祝日を除く平日8時45分～17時30分

◆申込方法

世帯の収入がわかるものを持参し、申込窓口にお越しください(郵送は期間内必着)。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡しますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ずご持参ください。

◆入居者の決定

書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細はお問い合わせください。

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をしています。

◆入居時期

入居者決定後すぐに入居となります。

◆家賃

一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 12月17日(火) 14時から

◇ところ 名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居決定者のみ)

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

「名寄市アール・ブリュット展 2024」を開催します！

12月3日(火)から始まる障害者週間にあわせ、今年も「アール・ブリュット展」を開催します。

◆市ホームページ

◇と き 12月6日(金)～27日(金)
右の二次元コードからご覧いただけます。



▲昨年の応募作品

◆市民文化センター(西13南4)

◇と き 12月17日(火)～23日(月)

自由な発想と方法で生まれた「生(き)の芸術」をお楽しみください。

『アール・ブリュット』とは

フランス語で「生(き)の芸術」を意味し、正式な美術教育を受けず、既存の技巧や流派に流されることなく、自由な発想と方法により制作された作品を指します。

問い合わせ

基幹相談支援センター(名寄庁舎2階)

☎01654③2111(内線3291)

意見・感想など

✉ny-kikansoudan@city.nayoro.lg.jp

令和6年度名寄市青少年表彰受賞者

令和6年度名寄市青少年表彰として、次の2個人・1団体の受賞が決定しました。

表彰式は、10月28日(月)名寄庁舎4階大会議室にて行いました。

◆個人受賞者

ひさみつ	さき			
久光	紗季さん	名寄高等学校	普通科	3年
きむら	ひかる			
木村	瑛さん	名寄産業高等学校	酪農科学科	3年

◆団体受賞者

名寄市立大学 S Oサークル

問い合わせ

青少年センター(児童センター内)

☎01654③3465



ごみ分別マスコットキャラクター

「エコひまちゃん」通信



問い合わせ

廃棄物対策担当(名寄庁舎1階)

☎01654③2111(内線3123～3126)

令和9年4月からごみ分別区分などが変わります

名寄市・美深町・下川町・音威子府村で構成する名寄地区衛生施設事務組合では、現在炭化センターに替わる新しいごみ処理施設の建設工事を進めており、令和9年4月の供用開始を予定しています。

これにより、ごみ処理方式が現在の炭化処理・埋立処理から、焼却・破砕選別処理に切り替わり、ごみ分別区分などが大きく変わります。現在の検討状況などをお知らせします。



ごみ分別区分が「燃えるごみ(可燃ごみ)」や「燃えないごみ(不燃ごみ)」などになる予定です

正式な名称は今後協議しますが、ごみの分別がわかりやすくなり、さらにごみの減容化(容積を減らすこと)につながります。



ごみの分別区分の変更に伴う、名寄市指定ごみ袋や収集方法の変更を検討しています



令和7年度以降、ごみ分別区分の概要について、説明会を開催し、お知らせする予定です

歩行型除雪機の使い方を確認し、安全に使いましょう！



事例

除雪機を使用中、詰まった雪を手で取り除こうとしたら、回転部に右腕を巻き込まれて重傷を負った。（70歳代）

- 毎年、歩行型除雪機（以下除雪機）を使用中の事故が発生しています。作業前に取扱説明書をよく読み、除雪機の正しい使い方を理解しましょう。
- 安全装置は作動するか、必ず確認しましょう。
- 雪詰まりを取り除くときは、エンジンを停止し、鍵を抜き、回転部が完全に止まったことを確認してから、雪かき棒を使って雪を取り除きましょう。
- 除雪機使用中に転倒すると、ひかれたり巻き込まれたりする危険があります。また、除雪機と壁の間に挟まれる危険もあります。特に後退時は足元や周囲に障害物が無いことを確認し、無理のない速度で使いましょう。

アドバイス

広告



日帰り白内障手術・硝子体手術

ご希望の方は1日で両眼同時に手術することが可能
老眼も治すプレミアム（多焦点）レンズにも対応
免許更新などでお急ぎの方はご相談ください



視能訓練士の募集

一緒に働いていただける視能訓練士を募集しています。
詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で
眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の
高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

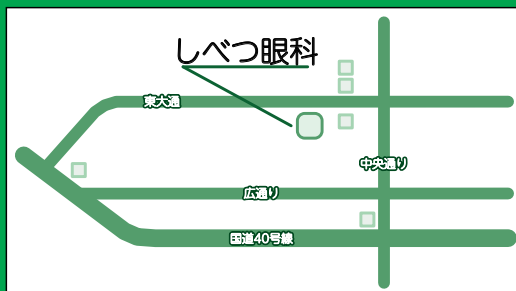
受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	※	※	●	※	●	●
14:00~16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

☎050-5526-7020

▼ホームページ



〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 ☎0165-22-1000

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・第75回人権週間

・めざせ！きみも発明家

・家族が集まったら

クリスマスおはなし会

◆とき 12月21日(土) 10時

30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、

紙芝居ほか

◆対象 3歳以上～小学生

自動車文庫「やまゆり号」
12月の巡回日程(12月は回収のみ)

【名寄地区】

17日(火)	麻生公園前	15:10～15:25
	ライラック公園前	15:35～15:50
	はなぞの広場前	16:00～16:15
4日(水)	第1老人クラブ前	15:10～15:25
	ハルニレ公園前	15:35～15:50
	浅江島公園築山前	16:00～16:15
3日(火)	サピラ・マーガレットグイ 道宮住宅前	15:35～15:50
12日(木)	北斗団地前	15:15～15:30
	西10南1自衛隊官舎前	15:45～16:00

【風連地区】

13日(金)	JR風連駅前	10:35～10:45
	フロンティアハウス	10:55～11:10

◆定員 15人

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 12月1日(日)から

一日司書体験

◆とき 令和7年1月7日(火)

①小学校低学年 13時～、

14時～ ②小学校中学年

10時30分～ ③小学校高学

年 10時～

◆定員 ①・② 各3人

③ 2人

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込開始 12月7日(土)から



土曜ビブリオトーク

◆とき 12月14日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 12月6日、13日、

20日、27日 各日15時30分～

◆対象 3歳以上～小学生



▶一日司書体験の様子

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 12月5日、19日

各日10時30分～

◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

2日(月)、9日(月)、16日(月)、

23日(月)、28日(土)、31日(火)

風連分室

ミニ展示コーナー

・クリスマスのおはなし

休館日

1日(日)、8日(日)、15日(日)、

22日(日)、28日(土)、31日(火)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉n-kosodate@oudan

@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③21133

開館 遊びの広場 10時～

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウントでも子育て支援センターのイベント情報を配信しています。

登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を

選択すると、随時イベント

情報を受信できるようにな

ります。

子育てに関する情報
子育てに関する情報を配信します。通知を希望します!!
いいえ、特に不要です。▲こちらのコー
ドから友だち登
録できます

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形定

形を押しましょう。

◆とき 12月12日(木)、13日(金)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊びましょう。

◆とき 12月14日(土) 10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期限 12月13日(金)まで

◆一輪車の世界&文化センターであそぼう
文化センターで遊んだ後に、華やかな一輪車の世界を楽しみましょう。

◆とき 12月25日(水) 10時～11時30分

◆ところ 市民文化センター 多目的ホール

◆講師 名寄ユニサイフルクラブ

◆定員 親子20組

◆持ち物 上靴

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 12月2日(月)から
※10時～11時まで車やボールなどで遊ぶ事ができます。

雪遊び会

親子で雪中運動会を楽しみましょう。

◆とき 令和7年1月25日

(土) 10時15分～11時

◆ところ ひまわりらんど裏庭

◆定員 親子16組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期間 12月23日(月)～令和7年1月10日(金)

※親子共に雪遊びができる暖かい格好でお越しください。
※天候により中止になる場合があります。

こぐま

クリスマス製作

親子でクリスマス製作をしましょう。

◆とき 12月19日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 12月2日(月)から



雪あそび

親子で雪あそびや宝探しゲームをして楽しみましょう。

◆とき 令和7年1月16日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 12月23日(月)から
※親子共に雪遊びができる暖かい格好でお越しください。

博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL・FAX 01654③2575

〒974-8501 名寄市緑丘222

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館
(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

◆特別展(無料)
名寄とスキー～雪質日本一の歩み～

◇とき 12月6日(金)～令和7年2月11日(火)

◇ところ 北国博物館ギャラリーホール

◇内容 名寄に関わるスキーの歴史、オリンピック選手などをパネルで紹介します。

冬休み体験講座

「勾玉づくり」

◆とき 令和7年1月11日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆内容 滑石というやわらかい石を削って古代のアクセサリーである「勾玉」を作ります。

◆対象 高校生以下

◆定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 500円(保険料、材料費)

◆申し込み 電話または下のコードから申し込みください。



森のたんけん隊

2025冬

◆とき 令和7年1月9日(木) 11時～10日(金)15時

◆ところ 北海道大学雨龍研究林(雨竜郡幌加内町字母子里)

※宿泊は北海道大学の宿舍を利用します。

※北国博物館から会場まで無料送迎バスを運行します。

持ち物などは応募締め切り後にお知らせします。

◆内容 冬の森探検、宝探し、イブルー・アイス作り、雪原パーティ

◆対象 小学4～6年生

◆定員 20人

※最小催行人数5人、応募者多数の場合、抽選で選考します。

◆参加費 6000円(食費、宿泊費、教材費、傷害保険料)

◆申し込み 電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期限 12月12日(木)まで



▲キャンプファイヤーの様子

児童センター

児童センター「ほっと21」
(西11北2)

☎ FAX 01654③3465
開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

チョコ型ストラップ&マグネット作り

かわいいパッケージクラフトを作ってみませんか?

◆とき 12月25日(水) 9時30分～11時30分、13時～16時15分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 先着20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 不要

ぬりえコンテスト

全員に参加賞があります!

◆とき 令和7年1月11日(土)～16日(木) 9時～11時30分、13時～16時30分

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 不要

公民館

市民文化センター(西13南4)

☎ FAX 01654②2218

FAX 01654②2356

✉ m.burns@city.nayoro.jp

開館 8時～22時
休館 月末・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)
☎ FAX 01655③2620
FAX 01655③2321

市民文化センター

市民講座「なよろまるごと体験!エンレイ・カレッジ」第8回



「なよろ」について体験し学ぶことで、名寄の良さを理解、地域への愛情をはぐくむことを目的に開催します。
(道民カレッジ指定講座)

◆とき 令和7年1月22日(水) 10時～12時

◆ところ 名寄消防署

◆内容 身近な雪氷災害の予防についての講話、施設見学

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申し込み



電話もしくは窓口、下のコードから申し込みください。
◆申込期間 12月2日(月)～13日(金) 9時～17時

名寄ピヤシリ大学公開講座「認知症と予防について」



◆とき 12月24日(火) 10時30分～12時

◆ところ 市民文化センター

◆内容 認知症について正しく知り、予防策を学びます。

◆講師 地域包括支援センター職員

◆参加費 無料

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期間 11月29日(金)～12月13日(金) 9時～17時

大ホール(ENIRAY) 一斉予約受付

(令和8年1月利用分)
◆とき 12月27日(金) 9時～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

風連公民館

公民館講座「新春書初め・墨絵詩書講座」



◆とき 令和7年1月11日(土) 13時～

◆ところ ふうれん地域交流センター 2階大ホール

◆講師 墨絵詩書家 小林 白炎 氏

◆参加費 無料

◆持ち物 書道一式、練習用半紙、新聞紙

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期限 令和7年1月10日(金)まで

※当日参加可



風連スキー場

スキー場ヒュッテ(期間中のみ)
(風連町西風連657)

☎ FAX 01655③3796

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)

☎ FAX 01655③2620

開場日 12月21日(土)～令和7年3月9日(日)

休場日 12月31日(火)～令和7年1月2日(木)

風連スキー場利用案内

◆リフト料金 小中学生 無料
高校生・65歳以上 100円(半日券)、学生・一般 200円(半日券)

初心者スキー教室

◆とき 12月28日(土)～30日(月) 各日13時30分～15時(受付13時～)

※悪天候により中止となる場合があります。

◆ところ 風連スキー場

◆対象 5歳～小学6年生

◆定員 20人

◆参加費 8000円(風連スポーツクラブ会員は5000円)

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期間 12月2日(月)～26日(木)

◆主催 一般社団法人 風連スポーツクラブ

天文台

なよろ市立天文台「きたすぽる」
(日進17-1道立サンピラー
パーク星見の丘)

01654②3956

FAX 01654②0267

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

休館 月・祝日の翌日・月末の
火・年末年始

利用案内

◆休館日 2日(月)、9日(月)、
16日(月)、23日(月)、29日(日)、
31日(火)

◆観覧料 一般410円、学
生310円、65歳以上20
0円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 5日(木)～
17日(火)

◇今月見える惑星 金星、木
星、土星、天王星、海王星

◆1.6メートルピリカ望遠鏡
見学・観望

◇見学のみのみ 1日(日)～28日(土)
13時～16時

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日

1日(日)、6日(金)～8日(日)
13日(金)～15日(日)、20日(金)～

◆プラネタリウム
22日(日)、27日(金)、28日(土)
16時～20時

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	宇宙の模型	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
15:00 (★特別投影)	★超大質量 ブラックホール	★超大質量 ブラックホール
16:00	スパーク	スパーク
18:00	宇宙の模型	宇宙の模型
19:00	スパーク	スパーク

★プラネタリウム特別投影

「超大質量ブラックホール」
12月25日(水)～令和7年1月
16日(木) (市内小中学校の冬
休み期間)は毎日投影しま
す。ただし、28日(土)の「み
んなの学習投影」イベント
開催日と休館日を除きます。

みんなの学習投影

子どもたちが習っている学
習投影で大人も学びましょう。

◆とき

◇小学校4年生編
12月7日(土) 15時～15時50分

◇小学校6年生編
12月14日(土) 15時～15時50分

◇中学校3年生編その1
12月21日(土) 15時～15時50分

◇中学校3年生編その2
12月28日(土) 15時～15時50分

◆参加費 無料

◆申し込み 電話もしくは申
し込みフォームから申し込
みください。

ふたご座流星群観望会

三大流星群の一つ、ふたご
座流星群を見ませんか？

◆とき 12月13日(金)～14日
(土) 各日19時～24時

◆参加費 観覧料のみ
※荒天の場合は20時まで

木星観望会

見ごろを迎えた木星を中心
に観望します。

◆とき 12月17日(火)～22日
(日) 各日17時～20時

◆参加費 観覧料のみ



テンモン・カフェ

(市民講演会)

おやつを食べながら、今年
の天文の話題を振り返ります。

◆とき 12月22日(日) 14時
～15時

◆ところ 市立名寄図書館

◆参加費 無料

◆申し込み 不要



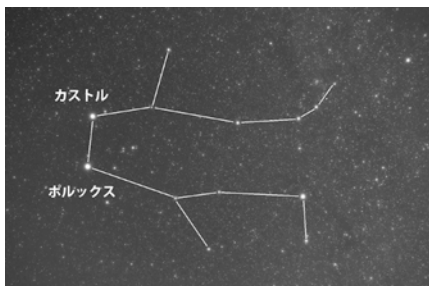
▲天文台
Webページ

「ふたご座」と「ふたご座流星群」

毎年12月中旬には、三大流星群の一つ「ふたご座流星群」が見えます。今年は12月14日午前10時頃に極大となり、この前後で多くの流星を観察できると予想されています。

あいにく、今年は12月15日が満月のため、ふたご座流星群観望会の期間中(12月13日、14日)は強い月明かりの影響を受けます。ただ、明るい流星が多いので、寒さも忘れるほど多くの流星が流れることに期待しましょう。

「ふたご座」そのものも、2つの明るい星「カストル」と「ポルックス」が仲良し兄弟のように並んで見える様子が見ものです。



2021年10月30日撮影
(撮影者 村上 恭彦)

ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での12月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:43	15:55	6:49	15:20	1日-31日	●新月
10日	6:52	15:53	12:28	0:19	9日	●上弦
20日	7:00	15:56	21:00	10:36	15日	○満月
31日	7:03	16:03	7:40	15:52	23日	●下弦

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

2025年農林業

センサスの実施について

令和7年2月1日現在で、2025年農林業センサスを実施します。

この調査は、農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するために、農林水産省が5年ごとに実施している重要な調査です。

令和7年1月中旬頃から、農林業を営んでいる方、一定の規模の山林を所有している方へ調査員が訪問して調査票記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。調査員は身分を証明する「調査員証」を携帯しています。

申 総務課総務係

名 3階(内線3321)

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォン、基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など、普段お困りの疑問にスマホサポートがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受け付けも可能ですのでご連絡ください。

◆とき 12月7日(土)、14日(土) 各日10時〜15時

◆ところ ここほとと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点/西條名寄店1階)(西4南8)

申・問

ここほとと(平日10時〜16時)

☎01654⑧7133

自衛官の募集

◆自衛官候補生

◆応募資格 18歳以上32歳以下

◆申込期限

1月9日(木)

※1月以降の試験も随時受け付けています。

◆試験日

1月19日(日)・20日(月)

※いずれか1日

◆会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

◆陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子)

◆応募資格

15歳以上16歳以下

◆申込期限

1月16日(木)

◆試験日

1月25日(土)

◆会場

駅前交流プラザ「よろーな」

◆とき 令和7年1月5日(日) 18時〜19時

◆ところ グランドホテル藤花(西5南4)

◆会券 2000円

◆会券取扱場所 道北なよろ農業協同組合

◆名寄市社会福祉協議会

◆名寄商工会議所

◆風連商工会

◆上川北部森林組合

◆市役所(名寄庁舎3階秘書広報課・風連庁舎1階地域住民課)

◆販売期限 12月10日(火)

◆秘書広報課秘書係

名 3階(内線3304)

ふるさと会の会費を募集しています

「ふるさと会」は東京都、札幌市のほか、その近郊に住する名寄市出身者、名寄市にゆかりのある方で組織され、現在約240人の会員が在籍しています。

2025市民新年交礼会

のご案内

10月5日(土)に東京都新宿区で開催した、東京近郊在住の会員で構成される「東京なよろ会」の総会は、約50人が参加し盛会のうちに終了しました。

皆さまのご家族、友人をふるさと名寄市の応援団としてご紹介ください。

主な活動

・名寄白樺ゴルフツアー

・名寄ピヤシリスキーツアー

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

・会員親睦会

林道旭ヶ丘線

一部通行止めのお知らせ

12月1日(日)から令和7年3月31日(月)までの期間、なよろ健康の森に歩くスキーコースおよびクロスカントリーコースを開通します。

開設に伴い、期間中は林道旭ヶ丘線をクロスカントリーコースなどが横断するため、一部通行止めとしますので、ご理解とご協力をお願いします。

なお、代替区間として、一般道道日進名寄線から森田橋を経由する林道旭ヶ丘線と鎮守の森線の一部を除雪します。通行される方は、代替区間をご利用ください。

問 スポーツ・合宿推進課

☎01654②2218



マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。

◆開設日 12月21日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係 (1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書
の交付はできません。

・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

◆市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

3113、3119

◆年金額が増える

「付加保険料」について

定額の保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来の老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

◆付加年金額(年額)は「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上受

け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。

※付加保険料の納付は、申し込みした月分からになります。

※国民年金基金に加入の方は付加保険料を申し込みません。

◆市民課医療年金係

1階(内線3114)

地域住民課市民係

1階(内線2119)

12月4日～10日までは

人権週間です

◆人権問題の相談窓口

いじめや体罰・虐待など
こどもの人権に関わること、SNSによる誹謗中傷や差別を助長するような情報の発信、また、性的マイ

ノリティに対する偏見・差別の解消など、人権に関する課題は一層深刻化しています。これらの人権課題は決して、自分以外の「誰かのこと」「自分には関係のないこと」ではありません。

人権問題でお悩みの方はご相談ください。

◆みんなの人権110番

0570-0003-110

◆人権擁護委員のご紹介

法務大臣から委嘱された「人権擁護委員」が名寄市には8人います。人権擁護に理解があり、人権問題・家庭問題・いじめ問題・LGBTQ関係などに関する相談を受けています。秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。

◆相談日時 平日8時30分

から17時15分まで

◆相談場所 旭川地方法務局名寄支局(西1南11)

◆相談員 水曜日・金曜日 人権擁護委員(常駐)

その他の曜日 旭川地方法務局名寄支局職員

旭川地方法務局名寄支局

01654-2349

◆灯油漏れにご注意を

冬が近づくにつれ、老朽化による配管の腐食や雪害破損などが原因で、灯油が流出する事故が多くなります。このような灯油漏れの事故は、火災だけでなく、河川や地下水を汚染し、環境破壊を引き起こす原因となります。一度事故が起きると、河川への流出を防ぐためのオイルフェンス

の設置、汚染土壌の掘削や処分などの対策を取らなければなりません。対策が遅れると対策費用が高額となり、その原因者が費用の負担をすることになります。

◆ホームタンクのチェックポイント

①落雪の影響がある場所に設置していない

②灯油の減り方が早くない

③付近で油臭がしない

④配管に破損・腐食がない

⑤雪などで押されて変形していない

⑥ストレーナーに亀裂や漏れがない

日頃から自主的な点検を行い、事故の未然防止に努めましょう。

◆環境生活課

環境・生活安全係

1階(内線3128)

◆固定資産税(家屋)の現況調査を行います

この調査は、固定資産税(家屋)の適正な課税を行う

ためのものです。調査員(市職員)が敷地内に立ち入り、家屋の新増築、取り壊しなどの現況調査を行う場合がありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。不審に思われた場合は、調査員に固定資産評価補助員証の提示を求めてください。

◆調査期間 12月上旬～令和7年1月下旬まで

◆税務課資産税係

2階(内線3204・3205・3209)

◆健康づくり体操教室

とき 12月5日(木)、12日(木)、19日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

◆高齢者支援課高齢福祉係

2階(内線3231)



問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

01654-2111

風 風連庁舎

01655-2511

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

大学生との交流の場としても気軽に越してください。

(金) 18時30分～20時(開場18時)

16

令和7年4月1日から北洋銀行窓口での
公金支払いに手数料がかかります

令和7年4月1日から、納付書で市税・料金などを北洋銀行窓口で納付する場合、取り扱い可能な金融機関へ取り次ぐため1件につき880円(消費税込)の手数料がかかり、納付する人の負担となります。また取り次ぐ日数を要するため、納付期限に間に合わない場合、延滞金が発生する場合がありますのでご注意ください。

なお二次元コード付納付書(市道民税森林環境税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税)による納付の場合は、今後も手数料はかかりません。

手数料がかかる支払い例(二次元コードがない納付書)

- ・保育料 ・保育所給食費 ・介護保険料
- ・市営住宅使用料 ・後期高齢者医療保険料
- ・上下水道料金 ・各種使用料 など

※納付書に記載している北洋銀行以外の納入場所で納付する場合は手数料はかかりません。また、口座振替は北洋銀行を含む市内金融機関すべてで、ご利用できます。

問 会計課会計係 名 2階(内線3252)

献血にご協力ください

◆献血車「ひまわり号」運行日程

と き		と ころ
12月29日 (日)	10:00～12:00	イオン名寄 ショッピング センター
	13:20～16:00	

問 社会福祉課福祉総務係 名 2階(内線3221)

放送大学入学生
募集のお知らせ

4月入学生を募集しています。幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◆出願期間

◆第1回 令和7年2月28日(金)まで

◆第2回 令和7年3月11日(火)まで

※資料配布も行っていきます。

▲放送大学
ホームページ問 放送大学旭川サテライト
スペース

☎0166-22-22627

タッチケアサロンの
ご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽にお話しませんか?

◆とき 12月2日(月)、9日(月) 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子(かとう ちえこ)

講師 笹尾 あゆみ(ささお あゆみ)

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



申 名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

「つながりサロン」を
開催します

管理栄養士・社会福祉士・保健師・看護師の資格を持つ大学教員に相談ができます。

大学生との交流の場としても気軽に越してください。

◆とき 12月26日(木) 10時～12時

◆ところ 市立大学図書館1階 プレゼンテーションスペース(西4北8)

◆内容 介護保険に関すること、病気に関すること、食事(生活習慣病、飲み込みが悪い等)に関することなど

◆申し込み不要

※名寄市立大学 特別枠支援による研究「名寄市地域包括ケアシステム構築に向けた名寄市立大学の取り組み」の一環として実施します。

参加された方は、アンケート調査にご協力ください。

研究代表 名寄市立大学保健福祉学部栄養学科

准教授 中村 育子(なかもと いくこ)

☎01654②4194

問 名寄市立大学市民公開講座のご案内

「こどものための図書館をつくる」

◆とき 令和7年1月24日

◆行政ポイント 100 P

Yoroca NAYORO

名寄市立大学コミュニケーションイケア教育研究センター

☎01654⑧7661
FAX 01654②0070

旭川市中央図書館
司書 沼田 陽子氏(ぬまた ようこ)

◆名寄市立図書館
館長 安田 譲(やすだ じょう)◆市立大学コミュニケーションイケア教育研究センター
センター長 堀川 真(ほりかわ まこと)

◆参加費 無料

◆申し込み 電話・FAXまたは次の二次元コードから申し込みください。

◆申込期限 令和7年1月14日(火) 12時

名寄市立大学コミュニケーションイケア教育研究センター

☎01654⑧7661
FAX 01654②0070

名寄市立大学市民公開講座のご案内

「こどものための図書館をつくる」

◆行政ポイント 100 P

Yoroca NAYORO

名寄市立大学コミュニケーションイケア教育研究センター

☎01654⑧7661
FAX 01654②0070

名寄市立大学市民公開講座のご案内

「こどものための図書館をつくる」

◆行政ポイント 100 P

名寄市立大学吹奏楽団 第15回定期演奏会

のお知らせ

皆さまへ日頃の感謝をお伝えできるよう演奏します。ぜひお越しください。

◆とき 12月21日(土) 18時

(開場17時)

◆ところ 市立大学二号館多目的ホール(西4北8)

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから来場者登録をしてください。

問 名寄市立大学



事務局学生課学生係

☎01654②4194

(内線1127)

◆期 間 12月1日(日)～31日

(火)

◆募金方法

◆町内会を通じての募金

◆名寄市共同募金委員会(名寄市総合福祉センター内)

◆助成対象

◆市内に居住の生活に困っている方

◆長期療養している方

※12月9日(月)までに名寄市共

同募金委員会にお申し出ください。

※助成には一定の基準があり、対象にならない場合もあります。

※審査委員会によって公平に審査されます。

問 名寄市共同募金委員会事務局(総合福祉センター内)

☎01654③9862

◆福祉灯油支援事業

・冬の生活支援事業

市では経済的に困窮し、冬期間の暖房用灯油代や電気料金が生活費に影響を及ぼす世帯を対象に支援を実施します。

◆対象世帯

①歳末たすけあい運動助成対象世帯

②①以外で市内居住で経済的に困窮している世帯

※一定の基準があり、対象にならない場合もあります。

◆支援品・支援金額(1世帯あたり)

◆福祉灯油支援事業

灯油券 100L分

◆冬の生活支援事業

電気代 5000円

◆申請方法

地区の民生委員児童委員を

通じて申請してください。

※不明な場合は問い合わせください。

◆申請期限 令和7年2月28日(金)

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階(内線3221)

・3222)

◆スノーシューを履いて

雪山を探索しよう!

スノーシューを履いて、北海道立サンピラパーク周辺を散策します。緩やかなコースなので子どもや初心者も大歓迎!名寄の冬を満喫しませんか?

◆とき 12月22日(日) 10時～12時

◆ところ 北海道立サンピラパーク(字日進147)

◆申し込み 電話もしくは次の二次元コードから申し込みください。

◆申込期限 12月11日(水)

◆地域課題担当

名 3階(内線3311)

◆国民健康保険からの

お知らせ

マイナ保険証をお持ちでなくとも、これまでどおりの医療を受けられます。

本年の12月2日に、現行の健康保険証は新規発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

今お持ちの保険証は有効期限まで利用でき、有効期限が切れる際には必要な方に資格確認書を交付します。

◆マイナ保険証をお持ちでない方

申請不要で資格確認書をお届けします。

◆新たに後期高齢者になった方

マイナ保険証所有の有無にかかわらず申請不要で資格確認書をお届けします。

※全員送付となるのは来年7月末まで

◆マイナ保険証をお持ちの方で、カードを使つての受診が困難な方(高齢の方、障がいをお持ちの方など)

申請することで資格確認書をお届けします。

※詳細は政府広報オンラインをご確認ください。

名 市民課医療年金係

1階(内線3116)

◆地域住民課市民係

1階(内線2119)

◆風 風連庁舎(☎01655③2511)

名寄振興公社からの

お知らせ

スキーズシーズンは、スタッフ不足のため、レストラン「あかげら」を休業します。皆さまにはご不便をお掛けしますが、ご理解願います。

◆期間 12月2日(月)～令和7年4月1日(火)

※期間中は「入浴得々パツク」も休止となります。

※オードブル・お弁当、ご宴会は通常通り承ります。

問 名寄振興公社

☎01654②2131

今後の行政ポイント付与事業

◆なよろゼロカーボン推進セミナー

12月16日(月)

問 総合政策課総合政策係 ☎01654③2111

詳しくは2ページ



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

町内会に入りましょう

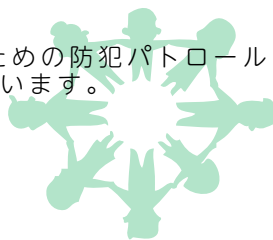
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆とき 12月25日(水)
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口
市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①スチール学習机（椅子無し） ②アウトドア古本雑誌（BE-PAL） ③システムサークル（小型犬用ケージ） ④せともの（中古）
⑤エレクトーン椅子付き（YAMAHA） ⑥木製額縁（ガラス入り） ⑦足腰鍛える君（電動） ⑧学習机用椅子（隠れキャスター付き）
⑨下川商業高校制服Mサイズ上下（女子用）・夏用半そでシャツMサイズ（2枚） ⑩ひな人形（3段ケース入り） ⑪かぶと（ケース入り）
⑫アップライトピアノ（YAMAHA・椅子付き） ⑬食洗器（SHARP・洗剤付き）

◆ゆずってください

- ①大工・機械工具 ②ウエス ③VHSビデオデッキ ④FAX付き固定電話 ⑤折り畳み式車いす ⑥釣り道具 ⑦ゴミステーション（屋外・家庭用）
⑧令和7年度日めくりカレンダー

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 12月1日（日） 11:00～
令和7年1月12日（日） 11:00～
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までに予約してください。

④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）
☎01654②3575
☎01654③2111（内線3616）

◆年金事務相談

とき 12月10日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆公証相談

原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆教育相談ハートダイヤル

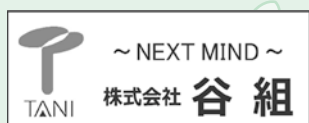
とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

◆DV相談

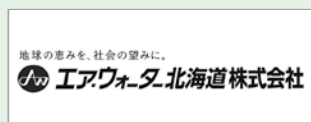
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社



企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

い寄附
ありがとうございました
（順不同敬称略）

◆石川 康範
グリーンハウス利用者のために
北海道LPガス協会
上川支部名寄分会
認定こども園あいあい、清峰園
のために

◆明治安田生命保険相互会社
旭川支社 支社長 杉下 智子
市民の健康増進のために
Shop's Garden 千花
福祉のために

12月市民カレンダー

December

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
1 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制  ★人権セミナー (13:30～15:00)  ★全天星座七宝焼展 ～春・夏編～  (15日まで)	2 ★タッチケアサロン (14:00～15:30・市立大学5号館)	3 ★もちつき (9:00～11:15・ひまわりらんど)	4	5 ★運転免許更新時講習会 (優良13:00・一般14:00)  ★いい加減の子育て (10:30～11:30・ひまわりらんど) ★年賀状作り (11:00～・こくま)	6 ★名寄とスキー (令和7年2月11日まで)  ★結婚相談 (17:30～18:30) 	7 ★スマホなんでも相談室 (10:00～15:00・こくま・14日も) ★みんなの学習投影 (15:00～15:50・14日、21日、28日も) 
8	9 ★タッチケアサロン (14:00～15:30・市立大学5号館)	10 ★年金事務相談 (10:30～16:00)  	11  てくTECH ポイントアップデー ★税の書道展 (23日まで) 	12 ★保護者のつどいの会 (19:00～20:00)  ★身体測定 (ひまわりらんど・13日も) ★運転免許更新時講習会 (一般17:30・優良19:00) 	13 ★ふたご座流星群 観望会 (19:00～24:00・14日まで)  ★結婚相談 (13:00～15:00) 	14 ★一輪車チャレンジ (10:00～11:00)  ★手打ちそば講座 (9:30～)  ★模擬保育室で遊ぼう (10:00～11:30・市立大学3号館) ★本の読み聞かせと工作 (13:30～) 
15 ★すごいぞ葵トリオ (14:00～) 	16 ★なよろゼロカーボン 推進セミナー (18:30～) 	17 ★木星観望会 (17:00～20:00・22日まで)  ★アールブリュット展 (23日まで)  ★風船で遊ぼう (10:30～11:15)  ★大学市民公開講座 (18:30～20:00・市立大学図書館)	18	19 食育の日 ★クリスマス制作 (11:00～・こくま) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00・違反14:00)  ★認知症カフェ 13:30～15:00 (旧喜多理客室・西4南8)	20	21 ★クリスマスおはなし会 (10:30～・名寄図書館本館) ★ゲートキーパー 養成講座 (13:30～15:30)  ★名寄市立大学吹奏 楽団定期演奏会 (18:00～・市立大学2号館)
22  てくTECH ポイントアップデー ★テンモン・カフェ (14:00～15:00・市立名寄図書館) ★スノーシュー体験会 (10:00～12:00・北海道立サンピラーパーク)	23	24 ★認知症と予防について (10:30～12:00) 	25 ★ストラップ&マグ ネット作り (① 9:30～11:30、 ② 13:00～16:15)  ★一輪車の世界 (10:00～11:30)  ★納税・国保夜間窓口 (17:30～18:30・市役所 名寄庁舎)	26 広報1月号 配布予定日  ★つながりサロン (10:00～12:00・市立大学図書館)	27 ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付: 令和8年1月利用分 (9:00～17:00) 	28
29	30	31 よいお年を! 	児童生徒の 帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高등학교)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 12/12(木)  ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743 		

 …市民文化センター
 …スポーツセンター
 …北国博物館
 …児童センター
 …天文台
 …駅前交流プラザ「よろーな」

 …総合福祉センター
 …ピヤシリシャンツェ
 …ピヤシリスキー場
 …なよろ健康の森
 …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

令和6年10月末日現在

◆人口

全体 24,845人(-36)
 男 12,060人(-30)
 女 12,785人(-6)

内外国人住民登録者 128人(-26)

出生 10人(3)
 死亡 35人(-3)

◆世帯数

全体 13,647世帯(2)

※()は前月末比

広報 なよろ

令和6年12月1日発行 第225号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510