

名寄市自殺対策事業 令和6年度ゲートキーパー養成講座

市では、令和6年3月に「名寄市生きるを支える自殺対策計画（第2次）」を策定し、「誰も自殺に追い込まれることのない名寄市」をめざし、自殺対策事業の取り組みを推進しています。

自殺対策事業における人材育成の一環として、悩んでいる人に気付いて声をかけ、話を聴いて、必要な支援につないで見守る、身近で大切な方への“命の門番”、「ゲートキーパー養成講座」を開催します。

- ◆と き 12月21日（土）13時30分～15時30分
- ◆ところ 駅前交流プラザ「よろーな」大会議室（東1南7）
- ◆講師 市立大学保健福祉学部社会福祉学科
講師 ^{うらた}浦田 泰成 やすなり
- ◆定員 60人
- ◆参加費 無料
- ◆申し込み 電話もしくは下の二次元コードから申し込みください。
- ◆申込期限 12月13日（金）



冬の各種検診のお知らせ

| 検診場所 | 日程 | 受付時間 |
|------------|--------------|------------------------|
| 保健センター | 令和7年1月9日（木） | 8時～11時 (受付時間を15分ごと) |
| ふうれん健康センター | 令和7年1月10日（金） | に区切っています |

各日まだ空きがあります！
今年度の検診をまだ受けていない方はぜひ申し込みください。

- ◆特定健診（健康診査）
◇対象：30歳以上の名寄市国保加入者、30歳以上の生活保護世帯者、後期高齢者医療保険加入者
- ◆胃・肺・大腸がん検診
◇対象：30歳以上
- ◆前立腺がん検診
◇対象：50歳以上
- ◆エキノコックス症検診
◇対象：9歳以上（5年に1回）
- ◆肝炎ウイルス検診
◇対象：30歳以上（過去に肝炎検査を受けたことがない方で肝炎の既往がない方）

電話もしくは次の二次元コードから申し込みください。



健康ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

- 12月1日 名寄市立総合病院
☎01654③3101
なよろ眼科
☎01654③0746
- 8日 たに内科クリニック
☎01654③1223
- 15日 名寄東病院
☎01654③2188
- 22日 片平外科・脳神経外科
☎01654③3911
- 29日 吉田病院
☎01654③3381
- 31日 名寄市立総合病院
～1月3日 ☎01654③3101



…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



12月の予定

- 10日（火）のびのび親子教室
 - 13日（金）乳児健診
 - 16日（月）股関節脱臼検診
 - 19日（木）計測日
※ご希望の方は事前に保健センターにご連絡ください。
 - 20日（金）3歳児健診
 - 23日（月）1歳6カ月児健診
※対象の方には、個別にご案内しています。
- なお、子育てに関する相談などは随時電話で受け付けています。