

広報 なよろ

2025
January
No.226

1

年頭のごあいさつ・2024トピックス

2 - 3 ページ

ぼくの夢わたしの夢

4 - 5 ページ

子育て支援情報

7 ページ

このマークがついてる事業は行政ポイント付与対象事業！
Yoroca アプリをインストールしたスマートフォン
または Yoroca カードを持って参加しよう！



道北なよろ農業協同組合と名寄市もち米生産組合が寄贈してくれた
食材が12月4日・5日に市内学校給食で提供されました！
地元で採れた食材はおいしいね！

名寄市



名寄市公式
facebook



名寄市公式
アカウント

写真：美味しい食材をありがとうございます！
(2024年12月5日撮影)

広報 なよろ

年頭のごあいさつ

2024トピックス

ぼくの夢わたしの夢

健康ガイド

子育て支援情報

エンレイ通信

名寄市街地の一部でごみの
収集日が変わります

エコひまちゃん通信
市民スキーの日

まちビト

なよろ冬カレンダー掲載写真募集
Instagramキャンペーン

みんなではじめよう
「ゼロカーボン」アクション
男女共同参画社会の実現をめざして

連合会だより
名寄市青少年健全標語作品

健やかな成長を願って

2025輝け!

新春なよろもちつき大会

今月の手話
消費生活センター通信

施設のお知らせ

暮らしのお知らせ

年頭のごあいさつ

あけまして

おめでとう

ございます

輝かしい新春を市民のみなさまと迎えることができ、大変嬉しく思います。

昨年は元旦に能登半島沖地震が発生し、多くの方が被災しました。発災早々に、多くの市民の皆様からあたたかい善意を頂き深く感謝申し上げます。復旧がなかなか進まない状況で、現在も避難されている方もいらつします。改めてお見舞いを申し上げ、一日も早い復興を祈っております。

世界に目を向けると、ウクライナや中東などで紛争が続いており、日々のニュースに心が痛み、国際協調と安全保障の重要性を痛感しています。名寄市には、昨年11月末時点で121人の外国人が在住しております。市民が日本の歴史や文化、ふるさと名寄に誇りを持ちながら、異国の文化や習慣の違いも理解することで、住民の幸せと市政の発展、さらには世界の平和につながると考えています。今後も台湾やカナダ、ネパールなどの国際交流、人的交流の場づくりを積極的に進めていきます。

また、安全保障の重要な役割を担う名寄駐屯地も名寄市にとっては重要な存在です。大橋地区にある旧公設市

6月

5月

4月

3月

2月

1月

2024トピックス

◆石川県で震度7の地震発生

◆新NISA制度が開始

◆宇宙航空研究開発機構(JAXA)の月探査機「SLIM」が日本初の月面着陸を達成

◆将棋の藤井聡太八冠がタイトル戦で20連勝を達成

◆第33回「北の天文字焼き2024」が名寄市旭東の「太陽の丘」で、4年ぶりにフルバージョンで点火

◆大相撲春場所東前頭17枚目尊富士が110年ぶりの新入幕優勝

◆名寄市立大学に家村昭矩新学長就任

◆認定こども園「あいあい」開園

◆名寄市スポーツみらい大志に北海道日本ハムファイターズマスケットのB・Bを認定

◆市内でクマの目撃が相次ぎ、警察が学校の登校時間に合わせてパトロールを強化

◆天文台職員3人の名前が、それぞれ3個の小惑星の名として国際天文学連合(IAU)に登録された



名寄市長
加藤 剛士

巳

場跡地には新しい自衛隊官舎が建設中で、駐屯地内の隊舎も今年度以降新築が予定されております。引き続き名寄駐屯地を支えてまいります。

名寄市の電子地域通貨「ヨロカ」がスタートして1年が経過しました。「ヨロカ」は市内経済循環の起爆剤として大きな役割を果たしており、名寄市もさまざまな行政サービスで「ヨロカ」の活用をさらに推進していきます。さらに、公共交通や行政手続きなど、デジタル技術を活用した施策を進め、市民の利便性向上と行政の効率化を図ります。

「エンレイホール」が誕生して10年の節目を迎えます。平成27年5月に開館以来、毎年100件を超える事業が行われ、2万人を超える来場者を迎えております。市民実行委員会形式のイベントも活発に行われており、地域の文化芸術活動の推進に大きく寄与できたと考えています。特に、著名なオーケストラや演劇、アーティストの公演は、市外からの誘客につながっており、地域経済の活性化にも寄与しています。今年は10周年を記念した大きなイベントも企画しておりますので、是非ご期待ください。

平成29年度から令和8年度までの第2次名寄市総合計画期間も残すところ2年強となりました。令和7年度から2力年かけて次の10年先の名寄市の計画を策定するため、本年から準備に入ります。人口減少に歯止めをかける政策や、北海道の中核都市としての機能を果たしていくための政策は極めて重要です。一方で、持続可能な自治体経営のために、公共施設や公的サービス、組織の見直し・統廃合なども検討していかなければなりません。市民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

12月

11月

10月 9月

8月

7月

◆パリのローランギャロスで行われたテニスの全仏オープン車いすの部、男子シングルスで小田凱人選手が2連覇

◆渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎の新紙幣が20年ぶりに発行

◆中名寄小学校開校120年記念事業でタイムカプセルを発掘

◆フランス・パリで夏季オリンピック、パリンピック競技大会が開催

◆全国高校野球大会で京都国際高等学校が初優勝

◆なよろ温泉サンピラー駐車場にRVパークがオープン

◆産業まつり21年ぶりに浅江島公園で開催

◆ロサンゼルス・ドジャース所属の大谷翔平選手が50本塁打、50盗塁達成

◆郵便料金が30年ぶりに値上げ

◆石破内閣が発足

◆名寄高校新校舎「実習棟」落成

◆名寄南小学校開校100年記念式典

◆オール名寄ロケ映画「運命屋」が全国公開

◆市立総合病院新手術室運用開始

◆第2次石破内閣が発足

◆女川原発13年ぶりに再稼働

◆企画展「名寄若生誕110年記念展」が開催

◆名寄消防創立120年記念誌発行

◆健康保険証の新規発行を停止し、マイナ保険証へ本格移行

ぼくの夢 わたしの夢

今年の干支は「巳」
巳年生まれの子どもたちに、
夢を語っていただきました。



※各小学校からクラス代表の方
を選出し掲載しています。

風連中央小学校 5年

神田 蓮之佑 さん



ぼくの将来の夢は、
農家になることです。
なぜかというと、お
父さんが農家をやって
いて、重い物をいつば
い運んだり、おいしい
野菜を育てたりしてい
る姿がかっこいいか
らです。

そのために習い事や
体育で体力をつけ
たり、おいしい野菜
を育てるための勉
強をしたりしてい
きたいです。これか
らがんばります。

智恵文小中学校 6年

夏井 歓大 さん



ぼくの夢は、商品
を開発することです。
特に、みんなが喜ん
でくれるようなゲー
ムをつくりたいです。
なぜなら、ぼくは
ゲームが好きで、自
分でもつくってみた
いと思ったからです。
そのために、勉強を
しっかりと、目指す
進路に進むことが
できるようにがんば
りたいです。



中名寄小学校 5年

丸山 叶登 さん



ぼくの将来の夢は、
動物園の飼育員さん
になることです。な
ぜかというと、ぼく
は昔から動物が好
きな人で、動物と
触れ合ったり、ど
んな動物がいるか
も知りたかったり
するからです。

将来は旭山動物
園で働きたいので、
そのために頑張り
たいです。



名寄小学校 5年

秋山 心響 さん



ぼくの将来の夢は、
自衛隊員になること
です。理由は、自衛
隊の方々が働いて
いるところを見て、
「すごいな」と思
ったからです。自
衛隊の人たちが
行っているイベン
トでの訓練や展
示品を見て、か
っこいい！と衝
撃を受けました。
自衛隊員になる
ために体力づく
りと勉強をも
つとして、頑
張って夢に
近づきたい
と思います。



名寄小学校 5年

野間井 樹里 さん



私の夢はアニマル
トレーナーになる
ことです。なぜ
なら、私の憧
れのトレーナー
さんが動物園
で猿と犬のシ
ョーしている
のを見て、動
物と演劇をし
たり、動物の
お世話をし
たりしたい
と思ったか
らです。

そのために動物
のことをたく
さん勉強し
て知識をつ
け、たく
さんの人
に動物好
きになっ
てもらいた
いです。

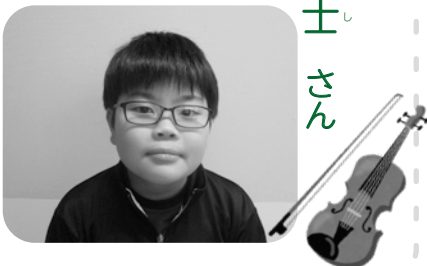


ぼくの夢わたしの夢

名寄東小学校 5年

小柳 禮士 さん

ぼくの夢は音楽関係の仕事につくことです。理由はもともとたくさんの人に音楽を楽しんでもらいたいからです。今はピアノとヴァイオリンを習っています。これからいろいろな音楽にたずさわり、すばらしさを広めていきたいです。音楽はたとえ言葉が通じなくても世界中通じます。そこがいい!!と思っています。



名寄東小学校 5年

鈴木 立華 さん

私の将来の夢は、イラストレーターになることです。理由は小さいころからイラストをかくのが好きで、いつもかいているからです。



名寄西小学校 5年

柏木 颯成 さん

ぼくの将来の夢は漁師です。理由は、ぼくは海鮮が好きだからです。漁師になって、全国の人に食べてもらって、笑顔になってもらいたいし、海鮮が好きになってもいいからです。漁師になるために漁師のいろいろなことを勉強したりして漁師になれるようにがんばります。



名寄西小学校 5年

及川 明衣 さん

私の将来の夢は、バレーボール選手です。理由は、石川真佑選手や古賀紗理那選手のよう、笑顔で楽しく勝てるバレーをしたいからです。そう思った理由は、私は小学二年のときに少年団に入っ、バレーを楽しいと思つて続けてきて、どんどんバレーが好きになれたからです。これからもっと上手になれるように頑張りたいです。



名寄南小学校 5年

堀籠 佑奈 さん

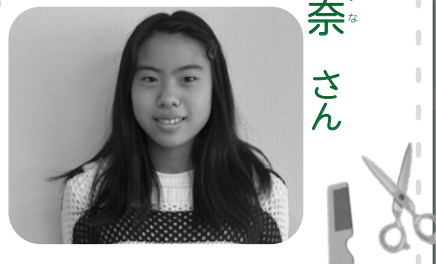
私の将来の夢は、声優になることです。理由は、色々なアニメに出てくるキャラクターになれるのが素敵だと思つたからです。そのために、毎日物語の音読を心がけ、苦手を勉強もしつかり取り組みたいです。声優になったら、かっこいい主人公の声を演じたいです。そのアニメを観た人達に、「かっこいいな」と思われる声優になりたいです。



名寄南小学校 5年

永幡 怜奈 さん

私の将来の夢は、美容師です。なぜなら、小さい頃から、かみの毛をセツトしたりすることが大好きだからです。小さい頃は、遊びながらやっていたけど、小学2年生の頃に「大人になっても、大好きなヘアセットをしたい」という気持ちが芽生えてから、ずっと将来の夢は変わっていません。この夢を叶えるために、これからも勉強をして頑張っていきたいです。



冬期健康体操教室に 参加してみませんか



- 目 時** ・総合福祉センター(西1南12)
2月5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)
- 場 所** ・ふうれん健康センター(風連町本町76)
2月3日(月)、10日(月)、17日(月)、25日(火)
各13時30分～14時30分
- 内 容** リズムに合わせて健康体操を行います
- 講 師** 菊地 幸子氏(健康運動指導士)
- 持ち物** バスタオル(床に敷いて使用)、汗拭き用タオル、
室内用運動靴、動きやすい服装、飲み物(水分補給用)
- 参加料** 無料
※準備の都合がありますので、
事前に申し込みください。
- 申し込み** 電話もしくは右の二次元コード
から申込みください



▲申し込み

冬の感染症を予防しよう！

気温が下がり空気が乾燥する冬はインフルエンザやノロウイルスなど感染症の流行しやすい季節です。感染症の種類はいろいろでも、基本的な予防対策は同じです。しっかりと対策をして、寒い冬を乗り越えましょう。

こまめな手洗い・うがい

いろいろなところを触ることで、知らないうちに手にウイルスなどが付き、自分や周りの人への感染原因になることがあります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前などにはこまめに手を洗うことが大切です。

咳エチケットを心がけましょう

咳、くしゃみが出るときは他の人に移さないようマスクを着用したり、鼻や口をティッシュで覆うようにしましょう。



日常生活で気を付けること

ウイルスに負けない身体づくりのためには、規則正しい生活、日ごからの体調管理が大切です。

食事…バランスの良い食事を心がけ、食材はしっかり加熱しましょう。

睡眠…十分な睡眠を心がけ休養を取りましょう。

換気…室内ではこまめな換気を行いましょう。乾燥しやすい室内では加湿器などを使用し適切な湿度(50～60%)を保ちましょう。

ワクチンが効果的な感染症もあります。流行前に接種し、重症化を予防しましょう。

健康 ガイド

問い合わせ

保健センター(西2北5)
☎01654②1486
FAX 01654②7267
開館 8時45分～17時30分
休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

12月31日	名寄市立総合病院
～1日3日	☎01654③3101
5日	名寄市立総合病院
	☎01654③3101
12日	吉田病院
	☎01654③3381
13日	名寄市立総合病院
	☎01654③3101
19日	名寄中央整形外科
	☎01654③2006
26日	名寄三愛病院
	☎01654③3911



…救急医療情報案内……
フリーダイヤル
☎0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



1月の予定

15日(水)	のびのび親子教室
16日(木)	乳児健診
17日(金)	1歳6カ月児健診
20日(月)	股関節脱臼検診
21日(火)	ちびっこひろば
22日(水)	計測日 ※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
23日(木)	3歳児健診
27日(月)	発育相談
28日(火)	ちびっこひろば
※対象の方には、個別にご案内しています。	

令和
7年度

公立保育・教育施設

入園(所)児童を募集します

対象施設

名寄市立認定こども園あいあい（西6南9）
名寄市東保育所（東5南3）

入園（所）の要件

児童の保護者が就労・妊娠・出産・求職活動などにより、児童の保育ができないと認められる場合

受付期間

1月6日(月)から2月7日(金)まで

その他

- ※詳細は市ホームページをご確認ください。
- ※現在、待機している児童が優先となります。定員に達している場合は、空きができ次第入園（所）できます。
- ※私立保育・教育施設への入園申し込みは、直接入園希望の園に問い合わせください。
- ※受付期間以降も随時受け付けを行っています。が、令和7年度の入園（所）を希望する場合（産休・育休明けなど）は早めに手続きください。

対象児童

平成31年4月2日～生後57日以降の方
令和4年4月2日～生後57日以降の方

必要書類

- ①教育・保育給付認定申請書
- ②入園（所）申込書
- ③就労証明書、求職活動支援機関等利用証明書、母子手帳など、保育の必要性を証明する書類
- ④同居家族全員分のマイナンバーのわかるもの（①に記載するため）
- ⑤所得課税のわかる書類（転入者など、市で税情報を確認できない方のみ）

※①～③は窓口で配布しています。また市ホームページからダウンロードできます。



【問い合わせ】

こども未来課こども福祉係（名寄庁舎2階）

☎01654③2111（内線3242）

手続きはお済みですか？

制度の改正により申請が必要な場合があります。対象になるか改めてご確認ください。

各種手当

児童手当

高校生年代(18歳年度末)までの児童を養育する方
※公務員の方は勤務先での手続きとなります

児童扶養手当

ひとり親世帯などで18歳年度末までの児童を養育する方
※所得制限や条件あり

特別児童扶養手当

障がいのある20歳未満の児童を養育する方
※所得制限や条件あり

詳細は市ホームページを
ご確認ください。▶



医療費助成

乳幼児等医療費助成

高校生年代(18歳年度末)までの児童

ひとり親家庭等医療費助成

ひとり親家庭などの父または母および児童(18歳年度末まで。ただし学生などの場合は20歳の誕生日まで)
※所得制限や条件あり

【問い合わせ】

こども未来課子育て支援係（名寄庁舎2階）

☎01654③2111（内線3241・3245）

2/11(火・祝)

PIANO PIANO PIANO !

世界のピアニストに選ばれる音色を間近で

EN-RAYホール開館時に導入されたスタインウェイと、名寄市民会館から引き継がれた思い出深いヤマハ。2台のフルコンサートグランドピアノを、名寄市近郊のピアニストが集まり、各々のセレクトナンバーを弾き上げます。

今回のスペシャルゲストは、コンクールでの受賞や様々なコンサートに出演するほか、自身のYouTubeチャンネルでも活動しているピアニスト「佐野主間(Shimon:しもん)」さん。コンサートの後半にはソロライブを予定!



【Program】 ◆名寄市近郊のピアニストステージ ◆佐野主間スペシャルライブ

- ▶2月11日 火曜日 14:00開演(13:30開場)
- ▶全席自由席 一般 1,500円 高校生以下 500円
- ▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
※当日200円増 ※4歳未満入場不可

チケット
好評
販売中!

EN-RAY倶楽部会員割引対象公演

- ◆会員は1枚に限り前売り価格から1割引(一般200円、高校生以下100円)
- ◆購入時は会員証をお持ちください(本人以外での購入はできません)

名寄大生 特別割引

- ◆名寄市立大学生はチケット購入時に学生証を提示すると、高校生以下の料金(500円)で購入できます

佐野 主間 ~Profile~

1986年札幌市生まれ。東京芸術大学を経て、東京芸術大学修士課程修了。クラシック界ではいち早くインターネットでの活動を開始し、第139回日演連新人コンサートに出演し、札幌交響楽団と共演。第11回ユーグニャ・ヴェルデ国際ピアノコンクール第2位。ピアノを浜田典子、北島公彦、植田克己、アサフ・ゾハーの各氏に師事。ソロはもとより、室内楽や歌曲伴奏において国内外のアーティストから高く評価されている。YouTubeチャンネル登録者数2万人。

2/23(日) 名寄市少年少女オーケストラ 第8回定期演奏会

今年は若手弦楽カルテットとオーケストラとの豪華共演!

幅広い世代が楽しめる多様なコンサートをテーマに活動を続ける、日本最北のオーケストラ「名寄市少年少女オーケストラ」の第8回目を数える定期演奏会では、群馬県を中心に関東圏で活躍している、弦楽四重奏団「カルテット・リシェス」の4名をゲストに、弦楽器の魅力を四重奏とオーケストラの両方でお楽しみ下さい。リシェスのメンバーの里見さん・大竹さん・木村さんは、2017年3月に開催された「第2回北海道少年少女オーケストラフェスティバルin名寄」にも出演されており、8年ぶりのEN-RAYホールでの演奏を心待ちにされています。その他にも、活躍が目覚ましい名寄高等学校吹奏楽部や、姉妹楽団の旭川市少年少女オーケストラの賛助出演もあり、演奏会を盛り上げます。こもりがちな北国の季節を、心温まる音楽でお送りいたします。

- 【演奏曲目】 第1部 / 弦楽四重奏団「カルテット・リシェス」ステージ
グラスノフ作曲 弦楽四重奏のための5つのノヴェルlette 他
第2部 / 世界に一つだけの花、チャンパの花(ラオス民謡)、夢はひそかに(シンデレラより) 他



【弦楽四重奏団「カルテット・リシェス」Quartetto Richesse】

ヴァイオリン/里見莉衣乃・井上葵、ピオラ/大竹温子、チェロ/木村珠海
2020年に国内外共に活躍するメンバーで編成。高崎芸術劇場や東京都内各ホールでの演奏会、国際コンクール出場、クラシックのみならずアーティストのサポート等Quartetto Richesseとしての活動も積極的に展開している。4人それぞれの音楽性、またなんといってもメンバー同士仲の良さが強み。高崎市、高崎財団、高崎観光協会、上毛新聞、ラジオ高崎に後援の下に2021年高崎芸術劇場にて第1回演奏会開催。上毛新聞に掲載され、ラジオ高崎に出演。2022年高崎音楽祭出演。第17回センリア国際音楽コンクール室内学部第3位。第24回大阪国際コンクールファイナル出場。エスポワール賞受賞。日比浩一、石橋直子、篠崎功子、小杉芳之の各氏に師事。

- ◆演奏: 名寄市少年少女オーケストラ ◆指揮: 助乗慎一(常任指揮者)
- ◆賛助出演: 旭川市少年少女オーケストラ、名寄高校吹奏楽部



【名寄市少年少女オーケストラ】 団長/佐藤 勝

平成28年度開催された公民館主催「ヴァイオリン体験講座」の参加者を母体に同年8月7日に設立、園児から中学生、保護者ら約20名が在籍している。日本最北のオーケストラとして、その活動は注目され、これまでに生涯学習フェスティバル、ふうれん街なか音楽祭、アスバラ祭り、名寄ライオンズクラブ55周年式典、イオン名寄SC、北海道市長会レセプション、しらかばハイツでの慰問演奏などに出演。熊本ユースオーケストラとの熊本地震復興祈念コンサートや全道少年少女オーケストラフェスティバルでも中心的な役割を果たし、多方面な活動で青少年の育成と地域の音楽文化振興に活躍している。また平成29年、30年5月には東南アジア・ラオス(ビエンチャン市)での国際音楽交流事業や平成31年3月ウィーン・ハンガリーへの演奏旅行、令和6年7月台湾演奏旅行にも団員が参加した。

チケット
1月上旬
販売予定!

- ▶2月23日 日曜日 14:00開演(13:30開場)
- ▶全席自由席 一般 1,500円
小中高生 無料
- ▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター
※当日200円増(一般のみ)
※未就学児入場可

3/16(日)

小学生が演出効果を担当！？

SWANK企画ミニ公演「長ぐつをはいた猫」

子どもたちが舞台スタッフを体験！

おなじみSWANK企画の面々が名作童話「長ぐつをはいた猫」をオリジナルティ溢れる脚本で演じます。30分ほどの短い公演となりますが、同日開催の「EN-RAYホールの裏側を、ちょこっと体験できるツアー」に参加している子どもたちが、舞台の効果（音響、照明など）を裏方スタッフとして担当します。

「大人が演じて子どもが支える」ちょっと変わった仕組みで上演される「長ぐつをはいた猫」。ぜひお楽しみください。

▶3月16日 日曜日

A 公演 11：15開演（11:00開場） B 公演 16：15開演（16:00開場）

▶入場無料

※当日開場時間にお越しください（整理券等の配布はありません） ※未就学児入場可能



※ 昨年の様子

◆ 出演：SWANK企画 ◆ 演出・脚本：富田耕一郎

3/20(木・祝)

EN-RAYホール開館10周年記念

水曜日のカンパネラ プレミアムライブ2025～EN-RAY HALL～

「エジソン」がSNSで大人気！あの「水カン」ライブが名寄市で開催！

水曜日のカンパネラ～Profile～

2013年からコムアイを主演歌唱とするユニットとして始動。メンバーはコムアイ(主演)、ケンモチヒデフミ(音楽)、Dir.F(その他)の3人だが、表に出るのは主演のコムアイのみとなっていた。2021年9月6日、コムアイが脱退、二代目として主演/歌唱担当に詩羽(うたは)が加入となり新体制での活動をスタートさせる。2022年2月にリリースした「エジソン」のMVが解禁後、SNSを中心に話題となり再生回数は6,300万回、ストリーミングの累積再生回数は1億回を突破。今年3月には日本武道館単独公演～METEOR SHOWER～を成功させた。そして8月には、ロッテ ガーナチョコレートTV-CMオリジナルソングでもある「シャルロッテ」をデジタルリリース。

昨年、7月には映画『アイスクリームフィーバー』や日本テレビ系7月期ドラマ『最高の教師1年後、私は生徒に■された』にも出演し、音楽活動以外にも女優、モデルと活動の幅を広げている。



▶3月20日 木曜日 16:00開演（15:30開場）

▶全席指定席 一般 6,000円

※当日券は500円増（完売の場合は当日券の販売はありません）

※3歳以下ひざ上観賞無料（座席が必要な場合は有料）

※先着10名様に限り託児サービス有（1歳～小学3年生まで対象、3/7(金)締切）

※EN-RAY倶楽部会員はEN-RAYホールチケットセンターでの購入時に1枚限り500円割引適用

※おひとり様4枚まで

水曜日の
カンパネラ
WEDNESDAY CAMPANELLA

▶先行抽選 申込期間2025年1月7日(火)～2025年1月13日(月)

※対象は「名寄市民」または「EN-RAY倶楽部会員（24から始まる会員番号で2024年12月25日までに入会済み）」



▶一般販売 2025年2月3日～

イープラス(<https://eplus.jp/>)、ローソンチケット(<https://l-tike.com/>)、チケットぴあ(<https://t.pia.jp/>)、EN-RAYホールチケットセンター(TEL:01654-3-3333)

【オフィシャルサイト】
<http://www.wed-camp.com/>

3月31日から

名寄市街地の一部で ごみの収集曜日が変わります

問い合わせ

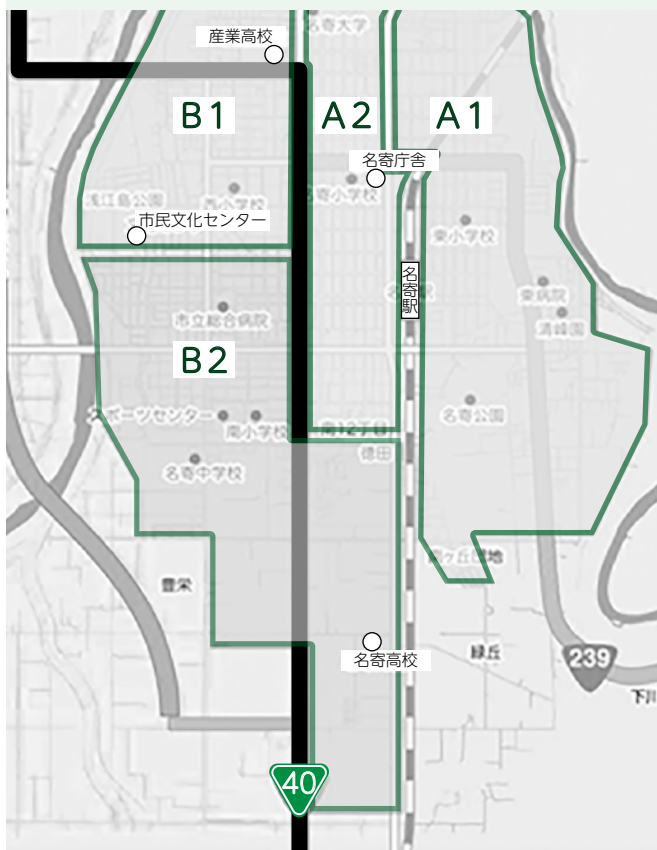
廃棄物対策担当
(名寄庁舎1階)
☎01654③2111
(内線3123~3126)

名寄市街地における家庭ごみの収集は、A地区とB地区の2つに分けて行っています。古紙類の収集はA地区とB地区をさらに2つの地区に分けて行っています。

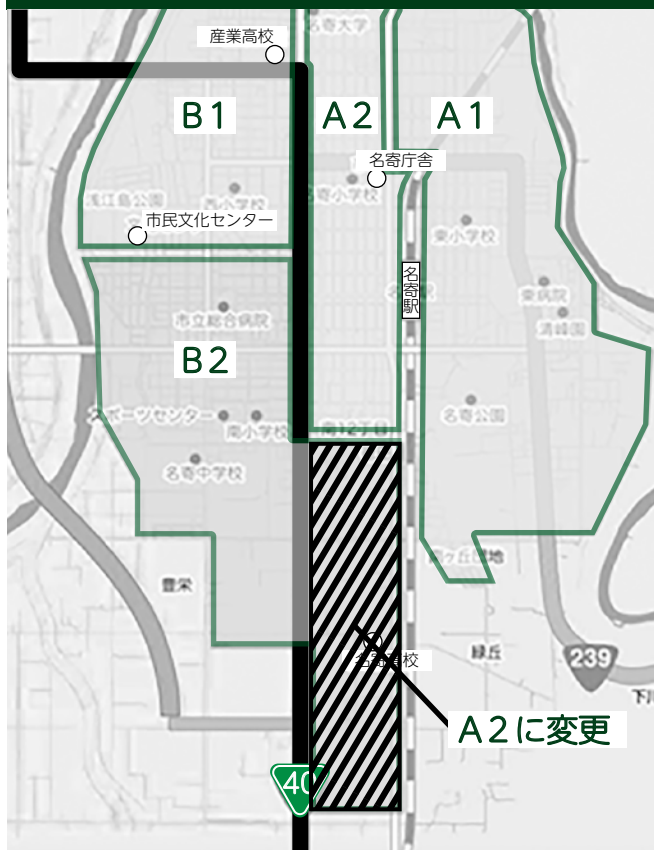
市街地B地区では、新築の戸建てやアパートの増加により収集に要する時間が増えています。今後、当日中にごみを収集できないエリアがでてくる可能性があります。安定的なごみ収集体制を維持するため、次のとおり一部地域の収集エリアおよびごみの収集曜日を変更します。

該当地域の皆様には、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【 令和7年3月30日まで 】



【 令和7年3月31日から 】
下図斜線部が「A2」に変わります



変更前 (B2)

曜日	収集対象のごみ
月曜日	プラスチック容器包装類
火曜日	炭化ごみ
水曜日	資源ごみ (びん・缶・ペットボトル)
木曜日	埋立ごみ 有害ごみ スプレー缶類
金曜日	炭化ごみ
土曜日	古紙類 (第4のみ)

部分 変更後 (A2)

曜日	収集対象のごみ
月曜日	炭化ごみ
火曜日	埋立ごみ 有害ごみ スプレー缶類
水曜日	プラスチック容器包装類
木曜日	炭化ごみ
金曜日	資源ごみ (びん・缶・ペットボトル)
土曜日	古紙類 (第2のみ)

A cartoon character with a recycling symbol on its chest is holding a flower. The flower has the Japanese characters '分別' (Separation) written on it.

(内線3123~3126)



地域おこし協力隊 あかりが
インタビューしてました



きらめく
まちビト

竹部 裕二
竹部 麻理

諦めずに成し遂げた 最北のワイナリー

森臥ホームページはこちら▶



Profile

竹部 裕二・麻理 (たけべ ゆうじ・まり)

—ワイナリー森臥—

2006年ブドウの栽培を始めるも失敗、2011年再度挑戦し2014年初収穫、翌年ワインが完成。2019年ワイナリー「森臥」オープン

今回は市内でワイナリーを経営されている竹部さんご夫婦にワイナリー成り立ちのお話を伺って来ました。

●命の糧になるものが作りたい

裕二さん・埼玉出身で、大学に進学するときに北海道に came ました。卒業後は関東の会社に就職したのですが、会社員としての働き方が合わず3年で退職しました。その後1年間は埼玉から四国まで3カ月かけて歩いてみたり、木彫りをやってみたりふらつとしていたんです。その期間に命の糧になるようなものを作りたいと考えるようになり、札幌の農業担い手センターに行ったのがキッカケで名寄に農業研修をしに来ました。

麻理さん..私は名寄出身で、高校卒業後は実家の農業を手伝っていました、夫と結婚して3年たった頃に夢だったワイン作りをしたいと相談して、ブドウ栽培を始めたんです。

●挫折の先に見えたブドウ畑

麻理さん..初めは家の近くでブドウの苗を植えて栽培を始めたのですが、2年ほどで



愛情のこもった粒からなる
深紅のワイン

木が全滅してしまいました。富良野で育つなら名寄もできるだろうと軽い気持ちで始めましたが、やはり寒さが厳しく、特に初夏まで降りる霜が厄介で...。その時はかなり思い悩み、3年くらいワインは飲めなかったし、手にすることもできなかったですね。

裕二..私はそこまで思い詰めることはなく、ワインを意図的に遠ざけたりも無かったですね。ただ、このままってわけにはいかないとはいっていて、彼女の様子を見ていました。

麻理さん..ずっと目の前に雲がかかったような気持ちでしたが、ある時いきなり、「もう一回やんなきゃだめだ」って思ったんです。きっと私がもう一回やろうと思わないと、彼もやれないと思う

ていたもので、もう一回やろうと私から声をかけたと思えます。

●名寄産にこだわった特別なワイン

裕二さん..再挑戦する時、まずはブドウの品種から選び直し、寒さや霜対策が一番考えましたね。ブドウの栽培に成功してからは、岩見沢のワイナリーに醸造を委託しワイナリーが完成。それから醸造の修行に6年通い、自分達のワイナリーをオープンしました。

麻理さん..初めてできたワインは、もう売れなくても良いと思うぐらい嬉しくて、特別なものでしたね。

寒冷地でのブドウの栽培から醸造の修業、ワイナリーオープンまで数々の苦労と努力があったお2人に、名寄で好きな場所を聞いてみました。

裕二さん..私は名母トンネルのあたりから見える景色が大好きで、知り合いが来た時はよく連れて行きますね。

麻理さん..私はやっぱりこのブドウ畑ですね。ここ以外思い浮かばないです。



移住定住コーディネーター(地域おこし協力隊) 東口 明香里 - ひがしぐち あかり -
竹部さんのお話を聞いていて、自分の住んでいる土地にその土地のものを使った何かがあるのってすごく嬉しいことだなと思い、この土地が愛され、大事にされている象徴のように感じました。

2025年12月発行予定の「なよろ冬カレンダー」に 掲載する写真を募集します

テーマ

名寄の冬(冬の生活や活動・人・動物・景色など)

応募規格【写真】

横長・10MB以下でJPEG形式

応募点数

2点まで



申込期限
3月31日 月

応募方法

①パソコンまたはスマートフォンによる応募の場合
市ホームページまたは次の応募フォームにアクセスし、必要事項を回答のうえ応募してください。

▼ホームページ・応募用紙はこちら

名寄市ホームページ
<http://www.city.nayoro.lg.jp>

まちづくり

利雪親雪

なよろ冬カレンダー

▼応募フォーム



②持参または郵送による応募の場合

応募用紙と記録媒体(CDやUSBなど)を事務局まで持参または郵送してください。

※記録媒体を提出いただいた場合、返却できませんのでご了承ください。

応募いただいた写真は、他の利雪親雪推進事業で使用する場合があります。

申し込み・問い合わせ 名寄市利雪親雪推進市民委員会事務局(名寄庁舎3階・総合政策部地域課題担当内)
☎01654③2111(内線3311)

Instagram キャンペーン

#美味なよろ

「名寄に来たらこれを食べてほしい！」
「美味しいからみんなに知ってほしい！」
あなたが好きな名寄グルメを教えてください！

テーマ

名寄グルメ

応募方法

- ①Instagramで「@hibi.nayoro」をフォロー
- ②市内飲食店などのグルメ写真を撮影
- ③「#美味なよろ」、「#名寄グルメ」、「#ヒビナヨロ」の3つのハッシュタグをつけて投稿



@hibi.nayoro
はこちら



応募詳細
はこちら



問い合わせ
秘書広報課プロモーション推進係(名寄庁舎3階)
☎01654③2111(内線3308)

わたしたちにできることをひとつひとつ
 連載第4弾の今回は環境にも家計にも優しい
 「照明」に関する省エネ節約術を紹介します。

照明器具で省エネ

電球型LEDランプに交換！

54ワットの白熱電球から
 7.5ワットのLEDランプにすると
 年間で…（年間2,000時間使用したとする）
 電気量： 93.0キロワットの省エネ
 CO₂： 39.9キログラムの削減
 電気代： 約2,883円 の節約

調光機能や人感センサー機能を活用！

○調光機能付きLED照明器具なら、生活シーンに合わせて明るさを調節できます。
 ○人感センサー付き照明は、人の在・不在を検知し、点灯時間を無駄なく制御できます。
快適性を維持しながら無駄な消費電力を抑制しましょう！

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

みんなではじめよう Vol. 4 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ 総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）
 ☎01654③2111（内線3313）
 環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）
 ☎01654③2111（内線3121）



点灯時間は短く！

7.5ワットの電球型LEDランプ1灯の
 点灯時間を1日1時間短縮すると年間で…
 電気量： 2.74キロワットの省エネ
 CO₂： 1.2キログラムの削減
 電気代： 約85円 の節約

調光機能で就寝前などに少しの時間だけ
 部屋を暗くするのも省エネに！

電球の掃除も大切！
 こまめな掃除で明るさを保ちましょう！

無理のない範囲で
 「ゼロカーボン」を意識してみてくださいね！

名寄市男女共同参画推進事業者等表彰式を行いました

市では男女共同参画の推進に取り組んでいる事業者などの表彰を行っています。
 令和6年度は野口 智子氏が受賞となりました。



野口氏の主な取り組み

市医療機関で看護師・助産師として勤務した後、2010年からは自宅で出張専門の助産院を開業・整備し活動。訪問や来院による相談支援、商業施設での育児相談、市内施設でのサロン開催、子育て支援センターでの講話など、幅広く活躍。2018年10月からは、市から「産後ケア事業」を委託され、産前産後の母親に対する支援や、社会に復帰する女性に対する支援など、地域の女性が健康で快適な生活を送れるよう活動。

現在も助産院での支援や委託事業、講演会など精力的に活動中。

こうした活動が、仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）を支援し、女性の活躍推進に繋がるものであることから、この度の受賞となりました。



▲加藤市長から表彰状を受け取る野口氏

問い合わせ 環境生活課男女共同参画担当（名寄庁舎1階） ☎01654③2111（内線3121）



令和6年度まちづくり懇談会を開催しました

11月25日から27日まで市内3カ所で開催し、全会場合わせて107人の方に参加いただきました。市政に対する意見・要望、提言などが出され、活発な意見交換の場となりました。



いただいた意見、質問、提言(一部)



参加者

空き家に関する解体補助制度などの説明や情報提供をもっとしてほしい

保育士不足が深刻と聞かすが、市はどのような対策を行っているのか？



参加者

◆問い合わせ
総合政策部地域課題担当内
町内会連合会事務局(名寄庁舎 3階)
☎01654③2111(内線3311)



◀当日の資料や各会場での意見交換内容は、市ホームページに掲載しています。ぜひ左の二次元コードからご確認ください。

令和6年度 名寄市青少年健全育成標語作品

11月28日、令和6年度名寄市青少年健全育成標語表彰式が執り行われました。
応募総数は小学校6校から219点・中学校3校から252点・高等学校2校から33点のあわせて504点。
小学校・中学校・高等学校の各部の応募作品からそれぞれ1点が最優秀賞として選ばれました。



▲最優秀賞に選ばれた岩井さん、石川さん、及川さん

最優秀賞

《小学校の部》 大丈夫? 言葉一つに やさしさを
智恵文小中学校5年 及川 勇翔
《中学校の部》 「ありがとう」 笑顔の華咲く 「愛」 ことば
風連中学校1年 石川 うらら
《高等学校の部》 もうやめて 相手は一生 忘れない
名寄高等学校1年 岩井 杏

優秀賞

《小学校の部》 育てよう やさしさの花 大切に
名寄小学校4年 佐浦 花怜
繋がり 景色を広げる あたたかさ
名寄南小学校5年 富田 律
言ってみて 心はきっと 軽くなる
名寄東小学校5年 加藤 麗
いじめない ぼくのころは 晴れもよう
名寄西小学校6年 平林 樹
伝えよう 言葉と態度で 思いやり
中名寄小学校5年 久保 星奈
《中学校の部》 カスミソウ 「感謝」を意味する 花言葉
名寄東中学校1年 齋藤 花音
誰だって 心の気づかい できる人
智恵文小中学校7年 藤森 結愛
《高等学校の部》 喋ろうよ 今日あったこと 食卓で
名寄産業高等学校3年 今野 陽南

問い合わせ 青少年センター(児童センター内)
☎01654③3465



誕生もち
助成事業

健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



こがわ みお
古川 未桜 さん
令和5年4月生まれ

保護者からの メッセージ

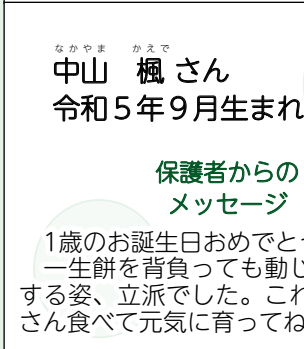
未桜ちゃん、1歳のお誕生日おめでとう！
ちよっぴりおてんばで天真爛漫な未桜のことがパパもママも大好きだよ。
これからますます大きくなりますように！



なかむら みこと
中村 心琴 さん
令和5年9月生まれ

保護者からの メッセージ

みこと1さいのおたんじょうびおめでとう！
いつもかぞくみんなのことをえがおにしてくれてありがとう！
これからもたくさんごはんたべておおきくなってね！



なかやま かえで
中山 楓 さん
令和5年9月生まれ

保護者からの メッセージ

1歳のお誕生日おめでとう！
一生餅を背負っても動じずハイハイする姿、立派でした。これからもたくさん食べて元気に育ってね！



なかむら そあ
中村 昊央 さん
令和5年10月生まれ

保護者からの メッセージ

いつもご飯をもりもり食べて、一生懸命遊んでいる昊央ちゃん！これからも一緒に楽しいことたくさんして、Happyな毎日を送っていきましょうねー！日々笑がしてくれてありがとうー！だいすきー！！
父母兄より



「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わせて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



2025輝け！

新春なよろもちつき大会



と き 令和7年1月18日(土)11時～

ところ 市民文化センター東館(西13南4)

会場を変更しています

もちつき大会

もち大使と一緒に
もちつきしよう！



お雑煮の提供

先着200人！
※整理券を配布します
おいしいお雑煮で
おもちを
あじわいましょう！



台湾のお正月料理

ザ・ユエンシャウ

炸元宵の提供

揚げゴマ団子

先着200人！
※整理券を配布します
名寄日台親善協会が
提供します

問い合わせ 経済部農業経営担当(風連庁舎1階) ☎01655③2511(内線2312)

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまに手話に親しんでいただくため、隔月1つずつ手話を紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その83「成人式」

1

「成人」



両手を指文字の【コ】の形にして、指先を向かい合わせて肩幅に広げ、同時に頭の位置まであげます。

2

「式」



指を広げて、左手の甲に右の手のひらを当てて、右手だけ前に出します。



名寄手話の会では、手話を学び福祉向上に関わる活動をしています。ぜひ見学にお越しください。

ところ：名寄市総合福祉センター
毎週火曜日 19:00～
毎週土曜日 10:00～

今月の講師 上川北部聴覚障害者協会 藤森 元年 さん
※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

「お客様の電話は、
2時間後に使えなくなります」
自動音声電話に注意!

名寄市
消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654③3575

事例

総務省を名乗る自動音声の電話がかかってきました。その内容は、「この電話は2時間後に使えなくなります。不明な場合は1番を押してください」というものでした。不審に思ったため、すぐに電話を切りました。

後日、テレビで「1番を押した人が劇場型詐欺の被害に遭っている」という報道を目にしましたので、情報提供します。(70代 女性)



- ◆自動音声による実在する公的機関を装った詐欺電話が増えています。
- ◆劇場型詐欺では「あなたが事件に関わっている」と言ってお金をだまし取ろうとします。一旦電話を切り、冷静になりましょう。
- ◆非通知や「+1」で始まる見覚えのない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。番号を確認して対応しましょう。
- ◆不安を感じたら、名寄市消費生活センターに相談してください。一人で悩まず、早めの対応が大切です。

アドバイス



図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・へび年とむかえるお正月！

・2025年大河ドラマ「幕屋

重三郎

・SF

ボードゲームひろば

◆とき 1月18日(土) 14時

～16時

◆内容 ボードゲーム遊び

◆対象 小学生～大人

自動車文庫「やまゆり号」
1月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間（1月～3月）は、遠隔地の小学校と
保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

10日(金) J R風連駅前 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆申し込み 不要

◆本の福袋&おみくじ

◆とき 1月5日(日)～15日(水)

◆内容 福袋とおみくじ形

式でおすすすめ本を紹介

土曜ビブリオトーク

◆とき 1月11日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ(金曜日)

◆とき 1月10日、17日、

24日 各日15時30分～

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ(木曜日)

◆とき 1月16日 10時30分～
◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

1日(水)～4日(土)、6日(月)、

13日(月)、20日(月)、27日(月)、

31日(金)

風連分室

ミニ展示コーナー

・おふる

休館日

1日(水)～5日(日)、12日(日)、

13日(月)、19日(日)、26日(日)、

31日(金)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就
学児童が保護者と一緒に利用で
きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan

@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」(風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内)

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

相談 10時～15時 11時30分

休館 水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウ
ントでも子育て支援センター
のイベント情報を配信してい
ます。登録後にメニュー画面から
①「情報通知追加」を選択し、
②「子育てに関する情報」の
③「通知を希望します!!」を選択すると、随時イベント
情報を受信できるようにな
ります。子育てに関する情報
子育てに関する情報を配信します。
通知を希望します!!
いいえ、特に不要です。▲こちらのコー
ドから友だち登
録できます

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形定
形を押しましよう。

◆とき 1月9日(木)、10日(金)

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊
びましよう。

◆とき 1月11日(土) 10時

～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館

模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください

◆申込期限 1月10日(金)まで

ベビークイズクラブ

お子さまと保護者の方で節
分製作を楽しみましょう。

◆とき 1月22日(水)～24日

(金) 各日9時～11時30分、

13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接

申し込みください

◆申込開始 1月6日(月)から



運動遊び

親子で運動遊びを楽しみましょう。

◆とき 1月29日(水) 10時30分～11時30分(開場10時15分)

※開場時間前は入れません

◆ところ 市民文化センター 多目的ホール

◆講師 健康運動指導士 竹本 礼子氏

◆定員 親子20組

◆持ち物 上靴・飲み物

◆申し込み 電話または直接申し込みください

◆申込開始 1月6日(月)から

栄養相談

お子さまの離乳食・食事・おやつなど栄養に関する事を気軽に相談ください。

◆とき 2月18日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接申し込みください

◆申込期間 1月14日(火)～2月3日(月)

※事前に相談したい内容をお知らせください



こぐま

※あそびの広場は1月7日(火)から開始します

節分製作

親子で節分の製作をしましょう。

◆とき 1月30日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください

◆申込開始 1月14日(火)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 0165432575

✉ mykitanakucity.nayoro.lg.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

特別展(無料)

◆名寄とスキー～雪質日本一の歩み～

◆とき 開催中～2月11日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

関連講演会

名寄のスキー文化と歴史探訪 スキー場とフラシツクルートを巡る



◆とき 1月19日(日) 15時～17時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆講師 市立大学教養教育部 清水 幸子

◆内容 名寄のスキー文化や体験談について

◆参加費 無料

◆申し込み 不要



▲特別展の展示物

観察会

◆スノーシューウォーキング～初級編～

◆とき 1月18日(土) 10時～12時

◆ところ 北海道立サンピラパーク(日進147)

※現地集合

◆内容 スノーシューを履いて冬のサンピラパークを散策します

◆対象 小学4年生以上

◆定員 30人

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 スノーシュー(貸出可能)、ストック

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください

◆申込期限 1月15日(水)まで

◆スノーシューウォーキング～中級編～

◆とき 2月8日(土) 9時～14時頃

◆ところ 見晴山(日進)

※博物館集合、バスで現地まで移動

◆内容 スノーシューを履いて見晴山の頂上を目指します

◆対象 高校生以上

※体力が必要です

◆定員 15人

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 スノーシュー(貸出可能)、ストック、行動食、昼食

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください

◆申込期限 2月5日(水)まで

体験講座

「自然の色で染めてみよう」

◆とき 1月25日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館整理室

◆内容 天然の植物を染料として草木染を行います(サクラ落葉・イチヨウ落葉・カバノアナタケ)

◆定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 500円(保険料、材料費)

◆持ち物 ゴム手袋、エプロン

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください

◆申込期限 1月23日(木)まで



児童センター



児童センター「ほっと21」
(西11北2)

◆とき 2月1日(土) 13時
30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生・幼児
(幼児は保護者同伴)

◆定員 小学生20人・幼児
5人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水
筒またはマイコップ

◆申し込み 左のコードから
申し込みください

◆申し込み 小学生

◆申し込み 幼児

◆申し込み 1月11日(土) 9
時～17時(金) 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時



▲ 昨年のまめまきの様子

公民館

市民文化センター(西13南4)

◆とき 2月1日(土) 13時
30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生・幼児
(幼児は保護者同伴)

◆定員 小学生20人・幼児
5人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水
筒またはマイコップ

◆申し込み 左のコードから
申し込みください

◆申し込み 小学生

◆申し込み 幼児

◆申し込み 1月11日(土) 9
時～17時(金) 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

市民文化センター

市民講座「なよろまるごと
体験！エンレイ・カレッジ」
第9回

◆とき 2月19日(水) 10時
～12時

◆ところ 市民文化センター

◆内容 名寄市点訳赤十字
奉仕団の活動についての講
話、点訳作業体験

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申し込み 1月7日(火)
17時～20日(月) 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時

◆申し込み 17時



▲ マナボー

大ホール(EN-RAY)

◆とき 1月27日(月) 10時
40分～12時

◆ところ ふつれん地域交流
センター 2階大ホール

◆講師 旭川地方法務局名
寄支局職員

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要



▲ EN-RAYホール活用例

風連公民館

風連瑞生大学公開講座
「自筆証書遺言書作成講座」

◆とき 1月27日(月) 10時
40分～12時

◆ところ ふつれん地域交流
センター 2階大ホール

◆講師 旭川地方法務局名
寄支局職員

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要

◆申し込み 不要



▲ マナボー

広告



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

白内障手術
硝子体手術

◆ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
◆老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
◆免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

予約用電話番号

050-5526-7020

休診日：第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 0165-22-1000



天文台

なよろ市立天文台「きたすぽる」
(日進157-1道立サンピラー
パーク星見の丘)

01654②3956

FAX 01654②0267

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の
火・年末年始

利用案内

◆休館日 1日(水)～3日(金)、
6日(月)、14日(火)、20日(月)、
27日(月)、28日(火)

◆観覧料 一般410円、学
生310円、65歳以上20
0円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 4日(土)～
15日(水)

◇今月見える惑星 金星、火
星、木星、土星(上旬まで)、
天王星、海王星(上旬まで)

◆1.6メートルピリカ望遠鏡

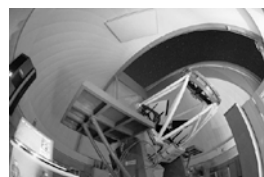
見学・観望

◇見学のみのみ 4日(土)～31日(金)
13時～16時30分頃

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日
4日(土)、5日(日)、10日(金)～

16時30分頃～20時
24日(日)、17日(金)～
26日(日)、31日(金)、
12日(日)、19日(日)



▲ピリカ望遠鏡
(北海道大学所有)

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	宇宙の模型	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
15:00 (★特別投影)	★超大質量 ブラックホール	★超大質量 ブラックホール
16:00	スパーク	スパーク
18:00	宇宙の模型	宇宙の模型
19:00	スパーク	スパーク

★プラネタリウム特別投影

「超大質量ブラックホール」
1月4日(土)～16日(木)は毎日
投影します。1月18日(土)～
2月24日(月)は土日祝日に投
影します。

※休館日を除く

天文宇宙検定学習会・4級

◆とき 1月11日(土)、18日
(土)、25日(土) 各日15時～

◆ところ なよろ市立天文台

◆参加費 実費(テキスト代)

◆申し込み

電話または下
のコードから
申し込みくだ
さい



火星観望会

1月12日(日)に地球に最接近
し、見ごろを迎えた火星を中
心に観望します。

◆とき 1月15日(水)～19日
(日) 各日18時～20時

◆参加費 観覧料のみ



テンモン・カフェ

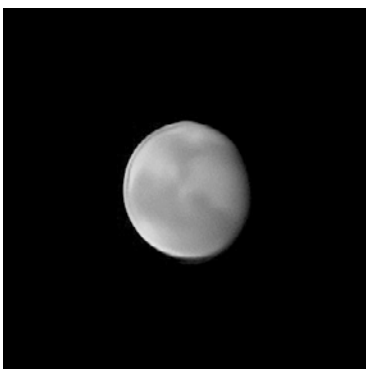
(市民講演会)

ティータイムにおやつを味
わいながら、2025年に起

「火星」

巳年である今年、さっそく火星が1月12日に最接近
し、見ごろになります。

太陽系第4惑星である火星は、地球のすぐ外側の太
陽周回軌道を約687日(約1.9年)かけて一周します。
この火星と地球の接近は、タイミングがなかなか合わ
ず、約2年2カ月ごとと間が空きます。接近距離もタイ
ミングによって違い、2018年7月の最接近時には
5,759万kmまで近づいたのに対し、今年は9,608万km



と遠めです。それでも、
“外側のお隣さん”として、
また宇宙飛行の次の目的
としてよく話題になる火
星を、この機会に天文台
で楽しんでみませんか？

2022年10月28日撮影
(撮影者 わたなべ 文健)

この注目の天文現象について
お話しします。

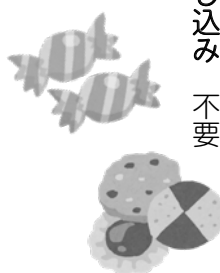
◆とき 1月26日(日) 14時
～15時

◆ところ ふつれん地域交流
センター(風連町本町63)

◆講師 市立天文台長
村上 恭彦

◆参加費 無料

◆申し込み 不要



ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生
じた場合は、見学・観望ができないこと
があります。ご了承ください。詳しくは
天文台まで問い合わせください。



名寄市での1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7:03	16:04	8:25	17:04	7日	●上弦
10日	7:02	16:13	12:16	3:22	14日	○満月
20日	6:57	16:25	23:02	9:49	22日	●下弦
31日	6:47	16:40	7:56	18:38	29日	●新月

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

協賛企業の募集

全日本ジュニアスキー選手権大会兼全国小・中学生選抜スキー大会を開催します。この大会は、将来世界で活躍する選手の発掘および育成を目的として開催され、全国から小中高生のトップ選手が一堂に会し、競い合う大会です。

本大会の成功に向け協賛いただける企業および団体を募集しますので、ご支援ご協力をお願いします。

◆会 期 3月5日(水)～9日(日)

◆会 場 なよろ健康の森クロスカントリーコース、名寄市ピヤシリシヤンツエ

◆競技種目 スペシャルジャンプ、クロスカントリー(クラシカル、フリー)、ノルディックコンバインド

◆協賛内容 協賛いただいた企業および団体には協賛金額に応じて、次のとおり広告を掲載させていただきます。

◆申込締切 1月17日(金)

詳細は次の二次元コードをご確認ください。



申・問

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会(総合政策部スポーツ・合宿推進課内)

☎01654②2218

金額	5万円以上	3万円以上	1万円以上	5千円
掲載箇所				
大会HP トップページ掲載	ロゴ(大)	ロゴ(小)		
大会HP 協賛一覧ページ掲載	ロゴ(大)	ロゴ(小)	企業名 (リンクあり)	企業名 (リンクなし)
スタートリスト ・リザルト掲載	ロゴ			
大会 パンフレット掲載	ロゴ	ロゴ	企業名	企業名
競技会場 企業バナー掲示	可能	可能	可能	可能

北方領土返還要求署名に

ご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞群島、色丹

島、国後島および択捉島からなる北方領土は、日本人によって開拓され、日本人が住みつけた島々です。

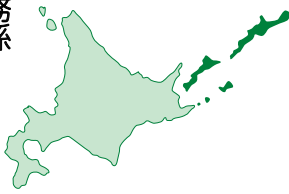
しかし、これら北方四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、70年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、署名活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

◆署名設置箇所

市役所名寄庁舎・風連庁舎・駅前交流プラザ「よろい」1階ロビー

◆期 間 1月21日(火)～2月20日(木)まで



名 問 総務課総務係 3階(内線3321)

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォンの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など。

ど、普段お困りの疑問にスマホサポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受け付けも可能ですのでご連絡ください。

◆と き 1月18日(土)、25日(土) 各日10時～15時

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点/西條名寄店1階)(西4南8)

申・問 ここほっと(平日10時～16時) ☎01654⑦133



高度無線環境整備に

関する電話アンケート

調査を実施します

令和2年に実施したインターネット光回線整備事業の現状調査です。

ご協力いただいた内容は事業目的のみで使用され、個人が特定されることはありません。

◆実施期間 1月6日(月)～2月28日(金)

◆対 象 令和2年度高度無線環境整備事業アンケートに回答した方

◆調査方法

☎0335345664 (発信専用番号) から、対象世帯に電話をかけますので、質問にお答えください。

アンケート調査は市が委託した業者が行います。調査員は必ず「名寄市無線環境アンケート窓口」として電話しますので、安心して回答ください。調査には数分程度のお時間をいただきます。

不明な点などは問い合わせください。

名 問 デジタル推進担当 4階(内線3402)



みんなの国民年金

20歳を迎えると、日本に住むすべての人は公的年金に加入し、加入している年金の保険料を納めることとなります。公的年金制度は、老後の生活だけでなく、病気や怪我で障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときにみんなが暮らしを支えあうという社会保険の考え方で作られた仕組みです。さらには、現在の現役世代が納めた保険料によって年金が支給される『世代と世代の支えあい』を基本に運営しています。

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される「保険料免除・納付猶予制度」があります。学生の方については、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」もあります。免除または猶予を希望される方は、市役所もしくは年金事務所にて手続きを行ってください。

※「保険料免除・納付猶予制度」・「学生納付特例制度」を利用した方は、10年以内であれば保険料をさか

のぼって納める（追納する）ことができます。

問 市民課医療年金係
1階（内線3116）

名 地域住民課市民係
1階（内線2119）



後期高齢者医療保険

からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康医療に対する理解を深めていただくため、医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を年2回送付しています。

なお、この通知は皆さまの受診状況について知らせるものであり、請求書ではありません。また、手続きの必要はありません。

この通知は、確定申告の際に、医療費控除の申告手続き

で医療費の明細書として使用できます。医療費控除の申告に関することは、税務課市民税係または税務署に問い合わせください。

◆発送時期

①令和6年1月～9月診療分
↓令和7年1月上旬予定
②令和6年10月～12月診療分
↓令和7年2月下旬予定

医療費通知に関する事

問 市民課医療年金係
1階（内線3118）

申告に関する事

問 税務課市民税係
2階（内線3201）

給与を支払った方は

「給与支払報告書」の

提出が必要です

令和6年中に給与・賃金など（専従者給与やパート、アルバイトも含む）を支払った事業主は、1月1日現在（退職している方は退職日現在）で名寄市に住んでいるすべての受給者の給与支払報告書を提出する義務があります。名寄市以外の市町村に提出する給与支払報告書は、名寄市では受け取りできませんので、該当市町村に提出してください。

い。また、支払金額30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

給与支払報告書は、給与所得者にとつて市・道民税の申告に代わる重要な資料となりますので、必ず期限までに提出してください。

給与支払報告書を提出する際は、個人番号（マイナンバー）・法人番号の記入が必要です。忘れずに記入してください。

給与支払者が個人事業主の場合、事業主の個人番号（マイナンバー）の記入と、提出時の番号確認および身元確認が必要です。確認書類を持参してください。郵送の場合は確認書類の写しを添付してください。

◆提出期限 1月31日（金）

◇番号確認書類 マイナンバーカード（身元確認もできます）・通知カード※・マイナンバー記載の住民票

※通知カードは令和2年5月25日で廃止されていますが、通知カードに記載された氏名・住所などが住民票の内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認

書類として利用できます。◇身元確認書類 運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証明書の場合は2点

給与支払報告書の電子申請について

給与支払報告書提出の際は、電子データ（eLTA-X）を利用すると便利です。詳細は次の二次元コードから地方税ポータルシステムをご確認ください。



問 提出先

税務課市民税係
2階（内線3201）

（3203）
地域住民課総務税務係
1階（内線2123）
・2125）



問 問い合わせ **申** 申し込み

名 名寄庁舎（☎01654③2111）

風 風連庁舎（☎01655③2511）

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 1月25日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。



利用し公売します。

このインターネット公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税金にあてられます。

◆公売参加申込期間 1月9日(木) 13時～27日(月) 23時

◆せり売り期間 2月3日(月) 13時～5日(水) 23時

※せり売り形式の入札

◆公売物件 スズキ スペーシア(平成30年式) ハイブリット車4WD1台

◆見積価格 24万8500円

◆最高価申込者決定日 2月6日(木) 10時

◆買受代金納付期限 2月13日(木) 14時30分

※オークション詳細は、1月9日(木)以降にKSI官公庁オークションのサイトでご確認ください。



※物件の下見を希望する方は問い合わせください。

問 税務課納税係

名 2階(内線3206) 3208・3211

軽自動車の公売を

実施します

市では市税滞納者から差し押さえた軽自動車を、国税徴収法などにのっとり、「KSI官公庁オークション」を

しごと講座

～農家で働いている方と農家の方の話を聞いてみませんか？～

◆とき

1月31日(金) 17時30分～19時(開場17時15分)

◆ところ

駅前交流プラザ「よろーな」大会議室(東1南7)

◆対象

- ・就職を目指している障がい者
- ・就職をしている障がい者
- ・障がい者雇用に関心のある農家や事業主、従業員
- ・「人手不足」や「人材確保」にお困りの方 など

◆内容

1. ビデオ視聴～農家で働いている様子を見てみよう
2. 農家で働いている方の話を聞く
講師：精神障がい者ピアサポーター 田中 邦明 氏
3. 雇用している農家の方の話を聞く
講師：ファーム及川 及川 勇一 氏

◆申し込み

右の二次元コードから申し込みください。

問 基幹相談支援センター 名 2階(内線3218)



健康づくり体操教室



◆とき 1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術



◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係 名 2階(内線3231)

水道凍結にご注意を!!

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空けるときや、冷え込みの厳しい夜は注意して

ください。

各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担です。水道管の凍結や漏水を発見したときは、修理業者に修繕を依頼しましょう。

◆修理業者依頼先 名寄市指定給水装置工事事業者へ直接連絡をお願いします。(名寄市指定給水装置工事事業者の一覧は市ホームページから確認ください。)

◆1月の検針開始日について 1月3日(金) から開始します。

◆冬の検針のお願い 冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力ください。

問 業務課業務係 名 3階(内線3361) 3363



特認校への就学

・就学校変更

市教育委員会では、小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

◆特認校への就学を希望する場合

「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校で、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、次の学校で通学区域外の就学を認めています。

※特認入学の期間は、1年以上の通年通学に限ります（原則的には入学から卒業まで）。

※特認校制度の適用を受けた児童生徒の通学費は、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を上限に名寄市が補助します。

各校とも随時見学・入学説明を行っています。希望の方は事前に各学校にご連絡ください。

問 中名寄小学校（日彰285）

☎01654②3889

智恵文小中学校（智恵文11線北2）

☎01654③3010

◆就学校の変更を希望する場合

特別な事情により就学校を変更したい場合は、学校教育係まで相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 学校教育課学校教育係 3階（内線3374）



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 1月9日（木）、23日（木） 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室（西4北8）

◆内容 タッチケア（マッサージ）、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学

看護学科

教授 加藤 千恵子

講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



申 名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・その家族であればごなたでも参加できます。

◆とき 1月30日（木） 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室（西7南8）



◆内容 抗がん剤治療中の副作用について皆さんはどうしていますか？治療を受けている本人も家族の方も一緒にお話ししませんか？

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

☎01654③3101

令和7年名寄消防

出初式を開催します

無火災と市民の皆さまの安心・安全を願い、「令和7年名寄消防出初式」を開催します。

大ホール内で行われる式典では災害時・平常時の消防団活動やその功績を見ることが出来ます。

式典後には新年の門出を華々しく彩る名寄駐屯地音楽隊のスペシャルステージを用意しております。消防職団員一同、皆さまの来場をお待ちしています。

◆とき 1月13日（月）

◆第1部 14時～

◆第2部 15時30分～

◆展示 13時～15時

◆ところ 市民文化センター EN-RAYホール（西13南4）

◆内容

◆第1部 式典

消防表彰、活動事例発表

◆第2部 年頭イベント

名寄駐屯地音楽隊「出初式 新年スペシャルステージ」

◆展示 広報啓発コーナー

・消防装備の展示

・着装体験

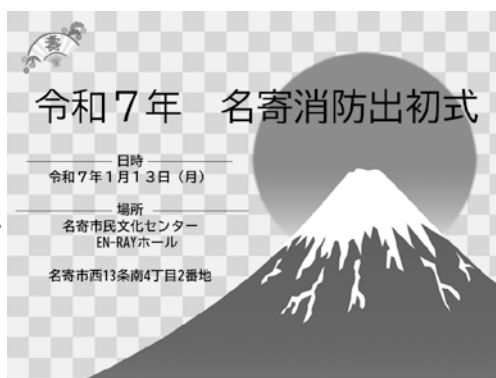
・消防記念撮影パネル設置

・防火、救命体験

・消防資機材展示 など

名寄消防署庶務課消防団係

☎01654③3319



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

消防団員による

消火栓の除雪を行います

消防団車両を使つての作業となります。消火栓周辺の道路がせまい場合は、通行にご注意ください。

また、消火栓周辺への投雪はしないようご理解とご協力をお願いします。

消火栓の転倒や破損、その他異常を発見した場合はご連絡ください。

◆実施時期 1月～2月の間
※積雪状況により実施

問 名寄消防署警防課係
☎01654③3319

シーズン到来

大雪への備えを

上川・留萌地方では、12月から1月にかけて年間を通して最も降雪量が多くなります。気象台では、大雪による災害が心配される場合、早期注意情報(警報級の可能性)や大雪警報・注意報の発表を通じて、災害への注意喚起を行います。

気象庁ホームページでは、「警報・注意報」により市町村単位での注意警戒期間(いつからいつまで)を、「今後の雪」では、各地域の積雪の

状況や6時間先までの降雪量の予想(どこでどれだけ)を、細かく確認することができまので、ぜひご利用ください。

◇旭川地方気象台
ホームページ



◇気象庁ホームページ
「警報・注意報」



「今後の雪」



問 旭川地方気象台

☎016613217102

国内での

化学物質規制が大きく

見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月か

ら職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページ「ケミサポ」をご覧ください。



問 事業者のための化学物質
管理無料相談窓口

☎0501557714862

自衛官の募集

◆自衛官候補生

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

1月23日(木)

※2月以降の試験も随時受け付けています。

◇試験日

2月2日(日)・3日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部

名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることが出来ます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆名寄市立大学市民公開講座
1月24日(金)

広報なよろ12月号

詳しくは
16ページ

問 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター

☎01654⑧7661



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名 3 階（内線 3311）

納税・国保夜間窓口

◆と き 1月27日（月）
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名 2 階

国保窓口

市民課医療年金係 名 1 階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①アウトドア古本雑誌（BE-PAL） ②システムサークル（小型犬用ケージ） ③エレフトーン椅子付き（YAMAHA） ④足腰鍛える君（電動）
⑤学習机用椅子（隠れキャスター付き） ⑥かぶと（ケース入り） ⑦食洗器洗剤付き（SHARP） ⑧和だんす×2（ハンガータイプ・引き出しタイプ）
⑨ヘアカラートリートメント（未使用・ダークブラウン） ⑩ヘアカラークリームシャンプー（未使用・ナチュラルブラック）
⑪敷布団（クイーンサイズ） ⑫鏡台椅子付き

◆ゆずってください

- ①FAX付き固定電話 ②折り畳み式車いす ③釣り道具 ④レコード ⑤ウエス ⑥家庭用ゴミステーション（屋外） ⑦令和7年度日めくりカレンダー

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

と き 1月12日（日） 11:00～
2月2日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までに予約してください。

◆年金事務相談

と き 1月16日（木）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

と き 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

◆心配ごと相談

と き 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

と き 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

と き 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

01654②3575

01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

と き 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

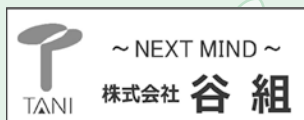
と き 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

と き 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

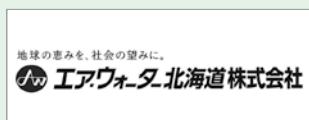
と き 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社



企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

◆道北なよろ農業協同組合
代表理事組合長 村上清
市内小中学生を対象に地場産野菜のPRと乳製品の消費拡大のため
◆名寄市もち米生産組合
組合長 横山 圭太
地元小中学生へ地元もち米のPRと消費拡大のため

「寄附」
ありがとうございました
（順不同・敬称略）

1月市民カレンダー

January

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の 帰宅時刻 小学生 16時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小・中・高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 1/9(木)、23(木) ① 9:00~12:00 ② 13:00~16:00 ③ 18:00~21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743		1 元日 あけまして おめでとう ございます 	2	3	4 ★名寄とスキー (2月11日まで)
5 ★本の福袋&おみくじ (15日まで)	6	7 ★風連消防団出初式 (14:00~・風連消防署)	8	9 ★身体測定 (10日) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00) ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大 学5号館)	10 名寄もち米の日 	11 ★ぬりえコンテスト (9:00~16:15・16日まで) ★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学 3号館) ★ピピリオトーク (13:00~) ★新春書き初めなど (13:00~)
12 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 ★二十歳を祝う会 (受付14:00~、式典 15:00~)	13 成人の日 ★名寄消防出初式 (14:00~)	14  市公式LINEの 友だち登録をお願いします  LINEの友だち登録はこちらから▲	15 ★火星観望会 (18:00~20:00・19日まで)	16 ★年金事務相談 (10:30~16:00) ★認知症カフェ (13:30~15:00・旧喜多理 容室・西4南8) ★運転免許更新時講習会 (優良18:00、違反19:00) ★保護者のつどいの会 (19:00~20:00)	17	18 ★スマホなんでも相談室 (10:00~15:00・こほつ と・25日) ★スノーシューウ ーキング・初級 (10:00~12:00・サンピラ ーパーク) ★もちつき大会 (11:00~) ★本の読み聞かせと工作 (13:30~)
19 食育の日 ★市民スキーの日 (9:00~16:30・ピヤシリ スキー場) ★スキー文化と歴史 探訪 (15:00~17:00)	20	21  マチイロ 広報なよろがアプリで読める 	22 ★ベビー・キッズク ラフト (23日、24日)	23 ★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大 学5号館) ★運転免許更新時講習会 (初回14:00、一般17:30)	24 ★結婚相談 (13:00~15:00) ★大学市民公開講座 (18:30~20:00・市立大 学図書館)	25 ★自然の色で染めて みよう (9:00~12:00) ★マイナンバーカード 臨時窓口 (9:30~12:30・名寄庁舎) ★雪遊び会 (10:15~11:00)
26 ★テンモン・カフェ (14:00~15:00)	27 ★遺言書作成講座 (10:40~12:00) ★納税・国保夜間窓口 (17:30~18:30・名寄庁舎)	28	29 ★運動遊び (10:30~11:30)	30 ★節分製作 (11:00~・こぐま) ★がん患者・家族サロン 「よりみち茶話会」 (14:00~16:00・市立総合 病院)	31 広報2月号 配布予定日 ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付(令和8年2月利用分) (9:00~17:00) ★結婚相談 (13:00~15:00) ★しごと講座 (17:30~19:00)	2月の予定 ★2/7~9 雪質日本一フェス ティバル ★2/8 北の天文字焼き ★2/8~9 ふうれん冬まつり

☒ …市民文化センター ☒ …スポーツセンター ☒ …北国博物館 ☒ …児童センター ☒ …天文台 ☒ …駅前交流プラザ「よろーな」
 ☒ …総合福祉センター ☒ …ひまわりランド ☒ …名寄図書館本館 ☒ …なよろ健康の森 ☒ …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月~金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

令和6年11月末日現在

◆人口

全体 24,798人(-47)
 男 12,045人(-15)
 女 12,753人(-32)

内外国人住民登録者 121人(-7)

出生 10人(0)
 死亡 33人(-2)

◆世帯数

全体 13,739世帯(-23)

※()は前月末比

広報 なよろ

令和7年1月1日発行 第226号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)
 HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>
 ☒nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
 FAX 01655③2510