

図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室（風連町西町201）

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・へび年とむかえるお正月！

・2025年大河ドラマ「幕屋

重三郎

・SF

ボードゲームひろば

◆とき 1月18日（土） 14時

～16時

◆内容 ボードゲーム遊び

◆対象 小学生～大人

自動車文庫「やまゆり号」
1月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間（1月～3月）は、遠隔地の小学校と
保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

10日（金） J R風連駅前 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10

※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

◆申し込み 不要

◆本の福袋&おみくじ

◆とき 1月5日（日）～15日（水）

◆内容 福袋とおみくじ形

式でおすすすめ本を紹介

土曜ビブリオトーク

◆とき 1月11日 13時～

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介

と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

◆本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◆とき 1月10日、17日、

24日 各日15時30分～

◆対象 3歳以上～小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◆とき 1月16日 10時30分～
◆対象 3歳未満児・保護者

休館日

1日（水）～4日（土）、6日（月）、

13日（月）、20日（月）、27日（月）、

31日（金）

風連分室

ミニ展示コーナー

・おふる

休館日

1日（水）～5日（日）、12日（日）、

13日（月）、19日（日）、26日（日）、

31日（金）



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就

学児童が保護者と一緒に利用で

きる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」（西2南9）

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan

@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」（風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内）

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

休館 相談 10時～15時

水・金・土・日・祝日・

年末年始

名寄市LINE公式アカウ
ントでも子育て支援センター
のイベント情報を配信してい
ます。

登録後にメニュー画面から

①「情報通知追加」を選択し、

②「子育てに関する情報」の

③「通知を希望します!!」を

選択すると、随時イベント

情報を受信できるようにな

ります。

▲こちらのコー
ドから友だち登
録できます

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形定

形を押しましよう。

◆とき 1月9日（木）、10日（金）

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊
びましよう。

◆とき 1月11日（土） 10時

～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館

模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください

◆申込期限 1月10日（金）まで

ベビークイズクラブ

お子さまと保護者の方で節

分製作を楽しみましょう。

◆とき 1月22日（水）～24日

（金）各日9時～11時30分、

13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人（3日間合せて）

◆申し込み 電話または直接

申し込みください

◆申込開始 1月6日（月）から



運動遊び

親子で運動遊びを楽しみましょう。

◆とき 1月29日(水) 10時30分～11時30分(開場10時15分)

※開場時間前は入れません

◆ところ 市民文化センター 多目的ホール

◆講師 健康運動指導士 竹本 礼子氏

◆定員 親子20組

◆持ち物 上靴・飲み物

◆申し込み 電話または直接申し込みください

◆申込開始 1月6日(月)から

栄養相談

お子さまの離乳食・食事・おやつなど栄養に関する事を気軽に相談ください。

◆とき 2月18日(火) 10時30分～11時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 親子15組

◆申し込み 電話または直接申し込みください

◆申込期間 1月14日(火)～2月3日(月)

※事前に相談したい内容をお知らせください



こぐま

※あそびの広場は1月7日(火)から開始します

節分製作

親子で節分の製作をしましょう。

◆とき 1月30日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください

◆申込開始 1月14日(火)から

博物館

北国博物館(緑丘222)

☎ FAX 01654③2575

✉ mykitanakucity.nayoro.lg.jp

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

特別展(無料)

◆名寄とスキー～雪質日本一の歩み～

◆とき 開催中～2月11日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリー

リーホール

関連講演会

名寄のスキー文化と歴史探訪 スキー場とフラシツクルートを巡る



◆とき 1月19日(日) 15時～17時

◆ところ 北国博物館2階講堂

◆講師 市立大学教養教育部 清水 幸子

◆内容 名寄のスキー文化や体験談について

◆参加費 無料

◆申し込み 不要



▲特別展の展示物

観察会

◆スノーシューウォーキング

～初級編～

◆とき 1月18日(土) 10時～12時

◆ところ 北海道立サンピラパーク(日進147)

※現地集合

◆内容 スノーシューを履いて冬のサンピラパークを散策します

◆対象 小学4年生以上

◆定員 30人

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 スノーシュー(貸出可能)、ストック

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください

◆申込期限 1月15日(水)まで

◆スノーシューウォーキング

～中級編～

◆とき 2月8日(土) 9時～14時頃

◆ところ 見晴山(日進)

※博物館集合、バスで現地まで移動

◆内容 スノーシューを履いて見晴山の頂上を目指します

◆対象 高校生以上

※体力が必要です

◆定員 15人

◆参加費 100円(保険料)

◆持ち物 スノーシュー(貸出可能)、ストック、行動食、昼食

◆申し込み

電話または下のコードから申し込みください

◆申込期限 2月5日(水)まで

体験講座

「自然の色で染めてみよう」

◆とき 1月25日(土) 9時～12時

◆ところ 北国博物館整理室

◆内容 天然の植物を染料として草木染を行います(サクラ落葉・イチヨウ落葉・カバノアナタケ)

◆定員 15人(小学3年生以下は保護者同伴)

◆参加費 500円(保険料、材料費)

◆持ち物 ゴム手袋、エプロン

◆申し込み 電話または下のコードから申し込みください

◆申込期限 1月23日(木)まで



児童センター



児童センター「ほっと21」
(西11北2)

◆とき 2月1日(土) 13時
30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生・幼児
(幼児は保護者同伴)

◆定員 小学生20人・幼児
5人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水
筒またはマイコップ

◆申し込み 左のコードから
申し込みください

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申込期間 1月11日(土) 9
時～17日(金) 17時

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児



▲ 昨年のまめまぎの様子

公民館

市民文化センター(西13南4)

◆とき 2月1日(土) 13時
30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生・幼児
(幼児は保護者同伴)

◆定員 小学生20人・幼児
5人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水
筒またはマイコップ

◆申し込み 左のコードから
申し込みください

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

市民文化センター

市民講座「なよろまるごと
体験!エンレイ・カレッジ」
第9回

◆とき 2月19日(水) 10時
～12時

◆ところ 市民文化センター

◆内容 名寄市点訳赤十字
奉仕団の活動についての講
話、点訳作業体験

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申し込み 左のコードから
申し込みください

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児



▲ マナボー

大ホール(EN-RAY)
一斉予約受付
(令和8年2月利用分)

◆とき 1月31日(金) 9時
～17時

◆ところ 市民文化センター

◆内容 名寄市点訳赤十字
奉仕団の活動についての講
話、点訳作業体験

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆申し込み 左のコードから
申し込みください

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児



▲ EN-RAYホール活用例

風連公民館

風連瑞生大学公開講座
「自筆証書遺言書作成講座」

◆とき 1月27日(月) 10時
40分～12時

◆ところ ふつれん地域交流
センター 2階大ホール

◆講師 旭川地方法務局名
寄支局職員

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

◆申し込み 小学生
◆申し込み 幼児

Yoroca
NAYORO
行政
ポイント
100 P

広告



しべつ眼科 日帰り
SHIBETSU EYE CLINIC

白内障手術
硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

予約用電話番号

050-5526-7020

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 0165-22-1000



天文台

なよろ市立天文台「きたすぽる」
(日進157-1道立サンピラー
パーク星見の丘)

01654②3956

FAX 01654②0267

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の
火・年末年始

利用案内

◆休館日 1日(水)～3日(金)、
6日(月)、14日(火)、20日(月)、
27日(月)、28日(火)

◆観覧料 一般410円、学
生310円、65歳以上20
0円、高校生以下無料

◆天体観望

◇月面が見える日 4日(土)～
15日(水)

◇今月見える惑星 金星、火
星、木星、土星(上旬まで)、
天王星、海王星(上旬まで)

◆1.6メートルピリカ望遠鏡

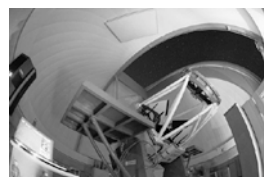
見学・観望

◇見学のみのみ 4日(土)～31日(金)
13時～16時30分頃

※休館日を除く

◇天気が良ければ星が見える日
4日(土)、5日(日)、10日(金)～

16時30分頃～20時
24日(日)、17日(金)～
26日(日)、31日(金)
12日(日)、19日(日)



▲ピリカ望遠鏡
(北海道大学所有)

◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	宇宙の模型	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
15:00 (★特別投影)	★超大質量 ブラックホール	★超大質量 ブラックホール
16:00	スパーク	スパーク
18:00	宇宙の模型	宇宙の模型
19:00	スパーク	スパーク

★プラネタリウム特別投影

「超大質量ブラックホール」
1月4日(土)～16日(木)は毎日
投影します。1月18日(土)～
2月24日(月)は土日祝日に投
影します。

※休館日を除く

天文宇宙検定学習会・4級

◆とき 1月11日(土)、18日
(土)、25日(土) 各日15時～

◆ところ なよろ市立天文台

◆参加費 実費(テキスト代)

◆申し込み

電話または下
のコードから
申し込みくだ
さい



火星観望会

1月12日(日)に地球に最接近
し、見ごろを迎えた火星を中
心に観望します。

◆とき 1月15日(水)～19日
(日) 各日18時～20時

◆参加費 観覧料のみ



テンモン・カフェ

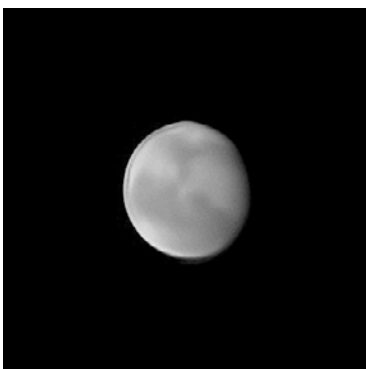
(市民講演会)

ティータイムにおやつを味
わいながら、2025年に起

「火星」

巳年である今年、さっそく火星が1月12日に最接近
し、見ごろになります。

太陽系第4惑星である火星は、地球のすぐ外側の太
陽周回軌道を約687日(約1.9年)かけて一周します。
この火星と地球の接近は、タイミングがなかなか合わ
ず、約2年2カ月ごとと間が空きます。接近距離もタイ
ミングによって違い、2018年7月の最接近時には
5,759万kmまで近づいたのに対し、今年は9,608万km



と遠めです。それでも、
“外側のお隣さん”として、
また宇宙飛行の次の目的
としてよく話題になる火
星を、この機会に天文台
で楽しんでみませんか？

2022年10月28日撮影
(撮影者 わたなべ 文健)

この注目の天文現象について
お話しします。

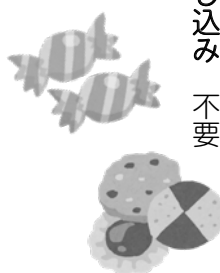
◆とき 1月26日(日) 14時
～15時

◆ところ ふつれん地域交流
センター(風連町本町63)

◆講師 市立天文台長
村上 恭彦

◆参加費 無料

◆申し込み 不要



ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生
じた場合は、見学・観望ができないこと
があります。ご了承ください。詳しくは
天文台まで問い合わせください。



名寄市での1月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	7:03	16:04	8:25	17:04	7日	●上弦
10日	7:02	16:13	12:16	3:22	14日	○満月
20日	6:57	16:25	23:02	9:49	22日	●下弦
31日	6:47	16:40	7:56	18:38	29日	●新月