

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

協賛企業の募集

全日本ジュニアスキー選手権大会兼全国小・中学生選抜スキー大会を開催します。この大会は、将来世界で活躍する選手の発掘および育成を目的として開催され、全国から小中高生のトップ選手が一堂に会し、競い合う大会です。

本大会の成功に向け協賛いただける企業および団体を募集しますので、ご支援ご協力をお願いします。

◆会 期 3月5日(水)～9日(日)

◆会 場 なよろ健康の森クロスカントリーコース、名寄市ピヤシリシヤンツエ

◆競技種目 スペシャルジャンプ、クロスカントリー(クラシカル、フリー)、ノルディックコンバインド

◆協賛内容 協賛いただいた企業および団体には協賛金額に応じて、次のとおり広告を掲載させていただきます。

◆申込締切 1月17日(金)

詳細は次の二次元コードをご確認ください。



申・問

全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会(総合政策部スポーツ・合宿推進課内)

☎01654②2218

金額	5万円以上	3万円以上	1万円以上	5千円
掲載箇所				
大会HP トップページ掲載	ロゴ(大)	ロゴ(小)		
大会HP 協賛一覧ページ掲載	ロゴ(大)	ロゴ(小)	企業名 (リンクあり)	企業名 (リンクなし)
スタートリスト ・リザルト掲載	ロゴ			
大会 パンフレット掲載	ロゴ	ロゴ	企業名	企業名
競技会場 企業バナー掲示	可能	可能	可能	可能

北方領土返還要求署名に

ご協力を

2月7日は「北方領土の日」です。歯舞群島、色丹

島、国後島および択捉島からなる北方領土は、日本人によって開拓され、日本人が住みつけた島々です。

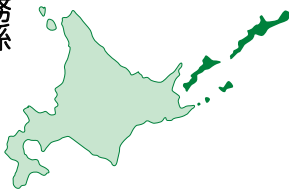
しかし、これら北方四島は第二次世界大戦終了直後に不法に占拠され、70年以上が経過した今も日本人の住めない島々になっています。

北方領土問題への理解と関心を高め、返還への願いを実現するために、署名活動を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

◆署名設置箇所

市役所名寄庁舎・風連庁舎・駅前交流プラザ「よるな」1階ロビー

◆期 間 1月21日(火)～2月20日(木)まで



名 問 総務課総務係 3階(内線3321)

スマホなんでも相談室

ご自身のスマートフォンの基本的な使い方や操作方法、LINE、アプリの入れ方など。

ど、普段お困りの疑問にスマホサポーターがお答えします。事前予約の上、ぜひご相談ください。

※予約枠に空きがあれば当日の受け付けも可能ですのでご連絡ください。

◆と き 1月18日(土)、25日(土) 各日10時～15時

◆ところ ここほっと(名寄市社会福祉協議会多分野・多世代地域活動拠点/西條名寄店1階)(西4南8)

申・問 ここほっと(平日10時～16時) ☎01654⑦133



高度無線環境整備に

関する電話アンケート

調査を実施します

令和2年に実施したインターネット光回線整備事業の現況調査です。

ご協力いただいた内容は事業目的のみで使用され、個人が特定されることはありません。

◆実施期間 1月6日(月)～2月28日(金)

◆対 象 令和2年度高度無線環境整備事業アンケートに回答した方

◆調査方法

☎0335345664 (発信専用番号) から、対象世帯に電話をかけますので、質問にお答えください。

アンケート調査は市が委託した業者が行います。調査員は必ず「名寄市無線環境アンケート窓口」として電話しますので、安心して回答ください。調査には数分程度のお時間をいただきます。

不明な点などは問い合わせください。

名 問 デジタル推進担当 4階(内線3402)



みんなの国民年金

20歳を迎えると、日本に住むすべての人は公的年金に加入し、加入している年金の保険料を納めることとなります。公的年金制度は、老後の生活だけでなく、病気や怪我で障がいが残ったときや、一家の働き手が亡くなったときにみんなが暮らしを支えあうという社会保険の考え方で作られた仕組みです。さらには、現在の現役世代が納めた保険料によって年金が支給される『世代と世代の支えあい』を基本に運営しています。

国民年金保険料の納付が経済的に困難な場合は、保険料の納付が免除または猶予される「保険料免除・納付猶予制度」があります。学生の方については、在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」もあります。免除または猶予を希望される方は、市役所もしくは年金事務所にて手続きを行ってください。

※「保険料免除・納付猶予制度」・「学生納付特例制度」を利用した方は、10年以内であれば保険料をさか

のぼって納める（追納する）ことができます。

問 市民課医療年金係

1階（内線3116）

名 地域住民課市民係

1階（内線2119）



後期高齢者医療保険

からのお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さまに健康医療に対する理解を深めていただくため、医療費総額などをお知らせする「医療費通知」を年2回送付しています。

なお、この通知は皆さまの受診状況について知らせるものであり、請求書ではありません。また、手続きの必要はありません。

この通知は、確定申告の際に、医療費控除の申告手続き

で医療費の明細書として使用できます。医療費控除の申告に関することは、税務課市民税係または税務署に問い合わせください。

◆発送時期

①令和6年1月～9月診療分

↓令和7年1月上旬予定

②令和6年10月～12月診療分

↓令和7年2月下旬予定

医療費通知に関する事

問 市民課医療年金係

1階（内線3118）

申告に関する事

問 税務課市民税係

2階（内線3201

・3202）

給与を支払った方は

「給与支払報告書」の

提出が必要です

令和6年中に給与・賃金など（専従者給与やパート、アルバイトも含む）を支払った事業主は、1月1日現在（退職している方は退職日現在）で名寄市に住んでいるすべての受給者の給与支払報告書を提出する義務があります。名寄市以外の市町村に提出する給与支払報告書は、名寄市では受け取りできませんので、該当市町村に提出してください。

い。また、支払金額30万円以下の退職者についても、公平・適正課税の観点から提出にご協力ください。

給与支払報告書は、給与所得者にとつて市・道民税の申告に代わる重要な資料となりますので、必ず期限までに提出してください。

給与支払報告書を提出する際は、個人番号（マイナンバー）・法人番号の記入が必要です。忘れずに記入してください。

給与支払者が個人事業主の場合、事業主の個人番号（マイナンバー）の記入と、提出時の番号確認および身元確認が必要です。確認書類を持参してください。郵送の場合は確認書類の写しを添付してください。

◆提出期限 1月31日（金）

◇番号確認書類 マイナンバーカード（身元確認もできます）・通知カード※・マイナンバー記載の住民票

※通知カードは令和2年5月25日で廃止されていますが、通知カードに記載された氏名・住所などが住民票の内容と一致している場合に限り、引き続き番号確認

書類として利用できます。◇身元確認書類 運転免許証など顔写真入りの身分証明書の場合は1点、健康保険証や年金手帳など顔写真のない身分証明書の場合は2点

給与支払報告書の電子申請について

給与支払報告書提出の際は、電子データ（eLTA-X）を利用すると便利です。詳細は次の二次元コードから地方税ポータルシステムをご確認ください。



問・提出先

税務課市民税係

2階（内線3201

・3203）

地域住民課総務税務係

1階（内線2123

・2125）



問 問い合わせ 申 申し込み

名 名寄庁舎（☎01654③2111）

風 風連庁舎（☎01655③2511）

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 1月25日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他

・戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。
・状況によってはお待ちいただく場合もございますので、ご了承ください。
・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係
名 1階(内線3111) 3113、3119

軽自動車の公売を

実施します

市では市税滞納者から差し押さえた軽自動車を、国税徴収法などにのっとり、「KSI官公庁オークション」を

利用し公売します。

このインターネット公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税金にあてられます。

◆公売参加申込期間 1月9日(木) 13時～27日(月) 23時

◆せり売り期間 2月3日(月) 13時～5日(水) 23時

※せり売り形式の入札

◆公売物件 スズキ スペーシア(平成30年式) ハイブリット車4WD1台

◆見積価格 24万8500円

◆最高価申込者決定日 2月6日(木) 10時

◆買受代金納付期限 2月13日(木) 14時30分

※オークション詳細は、1月9日(木)以降にKSI官公庁オークションのサイトでご確認ください。



※物件の下見を希望する方は問い合わせください。

問 税務課納税係

名 2階(内線3206) 3208・3211

しごと講座

～農家で働いている方と農家の方の話を聞いてみませんか?～

◆とき

1月31日(金) 17時30分～19時(開場17時15分)

◆ところ

駅前交流プラザ「よろーな」大会議室(東1南7)

◆対象

- ・就職を目指している障がい者
- ・就職をしている障がい者
- ・障がい者雇用に関心のある農家や事業主、従業員
- ・「人手不足」や「人材確保」にお困りの方 など

◆内容

1. ビデオ視聴～農家で働いている様子を見てみよう
2. 農家で働いている方の話を聞く
講師：精神障がい者ピアサポーター 田中 邦明 氏

3. 雇用している農家の方の話を聞く
講師：ファーム及川 及川 勇一 氏

◆申し込み

右の二次元コードから申し込みください。

問 基幹相談支援センター 名 2階(内線3218)



健康づくり体操教室



◆とき 1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自きょう術



◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係
名 2階(内線3231)

水道凍結にご注意を!!

冷え込みが厳しい時期になると、給水管が凍結し破損することが多くなります。凍結を防ぐには、水抜栓を操作して給水管の中に残っている水を抜くことが大切です。特に長期間家を空けるときや、冷え込みの厳しい夜は注意して

ください。

各家庭へ引き込まれた給水管の修繕は、自己負担です。水道管の凍結や漏水を発見したときは、修理業者に修繕を依頼しましょう。

◆修理業者依頼先 名寄市指定給水装置工事事業者へ直接連絡をお願いします。(名寄市指定給水装置工事事業者の一覧は市ホームページから確認ください。)

◆1月の検針開始日について 1月3日(金) から開始します。

◆冬の検針のお願い 冬期は積雪により水道メーターが見えにくくなります。スムーズな検針を行うためにメーター付近の除雪にご協力ください。

問 業務課業務係
名 3階(内線3361) 3363



特認校への就学

・就学校変更

市教育委員会では、小・中学校の就学にあたり、一定の条件のもとで通学区域外の学校への就学を認めています。

◆特認校への就学を希望する場合

「豊かな自然環境に恵まれた郊外の小規模学校で、基幹産業を活用した特色ある学習活動を体得し、より豊かな心とたくましい身体を育てたい」という希望がある場合に、次の学校で通学区域外の就学を認めています。

※特認入学の期間は、1年以上の通年通学に限ります（原則的には入学から卒業まで）。

※特認校制度の適用を受けた児童生徒の通学費は、公共交通機関の旅客運賃の2分の1の額を上限に名寄市が補助します。

各校とも随時見学・入学説明を行っています。希望の方は事前に各学校にご連絡ください。

問 中名寄小学校（日彰285）

☎01654②3889

智恵文小中学校（智恵文11線北2）

☎01654③3010

◆就学校の変更を希望する場合

特別な事情により就学校を変更したい場合は、学校教育係まで相談ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

問 学校教育課学校教育係 3階（内線3374）



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 1月9日（木）、23日（木） 各日14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室（西4北8）

◆内容 タッチケア（マッサージ）、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学

看護学科

教授 加藤 千恵子

講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

市立総合病院では、がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。

がん患者さん・その家族であればごなたでも参加できます。

◆とき 1月30日（木） 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室（西7南8）



◆内容 抗がん剤治療中の副作用について皆さんはどうしていますか？治療を受けている本人も家族の方も一緒にお話ししませんか？

申・問

市立総合病院

患者総合支援センター

☎01654③3101

令和7年名寄消防出初式を開催します

無火災と市民の皆さまの安心・安全を願い、「令和7年名寄消防出初式」を開催します。

大ホール内で行われる式典では災害時・平常時の消防団活動やその功績を見ることが出来ます。

式典後には新年の門出を華々しく彩る名寄駐屯地音楽隊のスペシャルステージを用意しております。消防職団員一同、皆さまの来場をお待ちしています。

◆とき 1月13日（月）

◆第1部 14時～

◆第2部 15時30分～

◆展示 13時～15時

◆ところ 市民文化センター EN-RAYホール（西13南4）

◆内容

◆第1部 式典

消防表彰、活動事例発表

◆第2部 年頭イベント

名寄駐屯地音楽隊「出初式 新年スペシャルステージ」

◆展示 広報啓発コーナー

消防装備の展示

・着装体験

・消防記念撮影パネル設置

・防火、救命体験

・消防資機材展示 など

名寄消防署庶務課消防団係

☎01654③3319



問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

消防団員による

消火栓の除雪を行います

消防団車両を使つての作業となります。消火栓周辺の道路がせまい場合は、通行にご注意ください。

また、消火栓周辺への投雪はしないようご理解とご協力をお願いします。

消火栓の転倒や破損、その他異常を発見した場合はご連絡ください。

◆実施時期 1月～2月の間
※積雪状況により実施

問 名寄消防署警防課係
☎01654③3319

シーズン到来

大雪への備えを

上川・留萌地方では、12月から1月にかけて年間を通して最も降雪量が多くなります。気象台では、大雪による災害が心配される場合、早期注意情報(警報級の可能性)や大雪警報・注意報の発表を通じて、災害への注意喚起を行います。

気象庁ホームページでは、「警報・注意報」により市町村単位での注意警戒期間(いつからいつまで)を、「今後の雪」では、各地域の積雪の

状況や6時間先までの降雪量の予想(どこでどれだけ)を、細かく確認することができまので、ぜひご利用ください。

◇旭川地方気象台
ホームページ



◇気象庁ホームページ
「警報・注意報」



「今後の雪」



問 旭川地方気象台

☎016613217102

国内での

化学物質規制が大きく

見直しとなりました

国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月か

ら職場での化学物質規制が大きく見直しとなっています。詳しくは、労働安全衛生総合研究所ホームページ「ケミサポ」をご覧ください。



問 事業者のための化学物質
管理無料相談窓口

☎0501557714862

自衛官の募集

◆自衛官候補生

◆応募資格

18歳以上32歳以下

◇申込期限

1月23日(木)

※2月以降の試験も随時受け付けています。

◇試験日

2月2日(日)・3日(月)

※いずれか1日

◇会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問

自衛隊旭川地方協力本部
名寄出張所(西1南9)

☎01654②3921

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることが出来ます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆名寄市立大学市民公開講座
1月24日(金)

広報なよろ12月号

詳しくは
16ページ

問 名寄市立大学コミュニティケア教育研究センター

☎01654⑧7661



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など
◆日時 平日9時～17時30分の30分程度

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

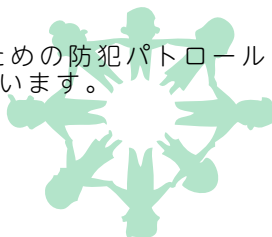
安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆安全・安心の地域づくり

災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当）名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆とき 1月27日(月)
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口
市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①アウトドア古本雑誌（BE-PAL） ②システムサークル（小型犬用ケージ） ③エレフトーン椅子付き（YAMAHA） ④足腰鍛える君（電動）
⑤学習机用椅子（隠れキャスター付き） ⑥かぶと（ケース入り） ⑦食洗器洗剤付き（SHARP） ⑧和だんす×2（ハンガータイプ・引き出しタイプ）
⑨ヘアカラートリートメント（未使用・ダークブラウン） ⑩ヘアカラークリームシャンプー（未使用・ナチュラルブラック）
⑪敷布団（クイーンサイズ） ⑫鏡台椅子付き

◆ゆずってください

- ①FAX付き固定電話 ②折り畳み式車いす ③釣り道具 ④レコード ⑤ウエス ⑥家庭用ゴミステーション（屋外） ⑦令和7年度日めくりカレンダー

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 1月12日(日) 11:00～
2月2日(日) 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までで予約してください。

◆年金事務相談

とき 1月16日(木) 10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 ☎0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法務局名寄支局
☎01654②2349

◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
☎01654③9862

◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
☎01654②3968

④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日(祝日除く) 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

☎01654②3575

☎01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
☎01654③2111（内線3218）

◆公証相談

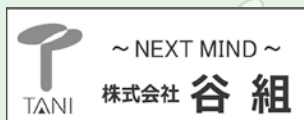
とき 日～土曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（☎01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
☎01654③1000
☎0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

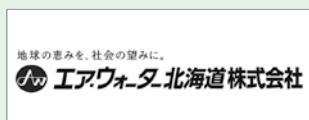
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
☎01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社



企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

◆道北なよろ農業協同組合
代表理事組合長 村上清
市内小中学生を対象に地場産野菜のPRと乳製品の消費拡大のため
◆名寄市もち米生産組合
組合長 横山 圭太
地元小中学生へ地元もち米のPRと消費拡大のため

「寄附」
ありがとうございました
（順不同・敬称略）