

広報 なよろ

2025
March
No.228

3

パブリック・コメントを募集します

2 ページ

名寄市の3つのスポーツ組織が統合します

4 - 5 ページ

物価高騰重点支援給付金について

9 ページ

このマークがついてる事業は行政ポイント付与対象事業！
Yoroca アプリをインストールしたスマートフォン
または Yoroca カードを持って参加しよう！



41 回目を最後と決めた「ふうれん冬まつり」——
惜しまれつつも最後を迎えました。



写真：第41回ふうれん冬まつり

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

長靴飛ばし大会（上） もちまき（下）

（2025年2月9日撮影）

パブリック・コメントを募集します！

市民参加のまちづくりを推進するため、「名寄市パブリック・コメント手続き条例」に基づき、次の素案を公表します。

①名寄市地域公共交通計画（素案）

◆内容

本市の現状、今後の人口減少や高齢化社会などの課題に対し持続可能な公共交通網の形成のため、令和7年度から令和11年度までの5年間の計画を策定します。

◆担当・提出先

地域課題担当 名3階（内線3311） FAX：01654②5644

②名寄市まち・ひと・しごと創生総合戦略の一部改訂（素案）

◆内容

地方創生の取組を推進し、将来にわたって自律的で持続的な地域社会を創生するため、国・北海道が示す新たな視点やキーワードを盛り込んだ内容に同計画を一部改訂します。

③名寄市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）（素案）

◆内容

2050年度のカーボンニュートラルを達成するため、2030年度を中期目標年度とし、温室効果ガスの排出量を2013年度比で60%削減することを目標として、市民・事業者・行政の取組を示す、本計画を策定します。

◆②・③担当・提出先

総合政策課総合政策係 名3階（内線3313） FAX：01654②5644

④第3期名寄市子ども・子育て支援事業計画（素案）

◆内容

本市の子育て支援施策、事業を推進するため「子ども・子育て支援法」などに基づき、令和7年度から令和11年度までの5年間における事業計画を策定します。

◆担当・提出先

こども未来課こども福祉係 名2階（内線3240） FAX：01654⑨2089

⑤一般廃棄物処理広域化基本計画の一部改定（素案）

◆内容

し尿と浄化槽汚泥の次期処理方法について、処理施設の新規整備と下水処理施設における広域処理の整備コスト・運営・維持管理費用を比較検討しました。検討の結果、し尿および浄化槽汚泥は名寄下水終末処理場において下水と共同・広域処理する方針となったため、同計画を一部改定します。

◆担当・提出先

廃棄物対策担当 名1階（内線3129） FAX：01654⑨4011

◆公表の方法

◇市ホームページでの閲覧

◇指定場所での閲覧

市役所（名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所）、図書館（名寄本館・風連分室）、北国博物館、市立大学、市民文化センター、ふうれん地域交流センター、駅前交流プラザ「よろーな」、各担当課窓口

◆提出方法

指定場所に備え付けの「意見提出用紙」に住所と氏名を明記し持参、FAX、郵送または電子メールで提出してください。

◇電子メール（共通）：ny-public@city.nayoro.lg.jp

※「意見提出用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

◆提出期限 3月14日（金）

ホームページは
こちらから▶



広報 なよろ

令和7年
3月号
(No.228)

パブリック・コメントを募集します	2
地域おこし協力隊活動報告	3
名寄市の3つのスポーツ組織が 統合します	4-5
健康ガイド	6
エコひまちゃん通信	7
憲法記念ハーフマラソン参加者募集 てくTECHのお知らせ	8
コミュニティバス減便のお知らせ 物価高騰重点支援給付金について	9
市営住宅入居者募集のお知らせ	10
みんなではじめよう 「ゼロカーボン」アクション 交通安全運動推進委員会からのお知らせ 男女共同参画社会について	11
今月の手話・消費生活センター通信	12
施設のお知らせ	13-15
暮らしのお知らせ	16-19

皆さまのご意見をお寄せください！

地域おこし協力隊 活動報告！！！！

こんなことをやっています！



早いもので着任して1年が経ちます。去年、大阪から遠いこの地にやってきて、活動は全てが新しいことばかり。先輩移住者の方にインタビューさせてもらいライティングに挑戦、広報誌のまちびとのコーナーを任せていただきました。他にも美しい名寄の自然の写真や、生活の中で感じたことをインスタグラムで発信しています。そして、一番大きかったのは、2年前自分が参加して名寄と出会った北海道移住イベントに、出展側として参加したことですね。北海道移住を検討されている方とたくさんお話してきました。相談に乗る自分自身が、相談者と同じ関西出身で実際に移住した経験者として、お力になれたのかなと感じました。

これからがんばりたいこと！

私のなよろ推し

移住の決め手にもなった美しい雪景色ですね！耳が痛くなるほどピンと張った空気は、吐く息を白く可視化し、生命の暖かさを感じます。目の前はキラキラと光る雪原、後ろを振り向くと自分の足跡だけが続く。普段は消えてしまいそうな小さな音も心に響く、この静寂の世界が大好きです。

4月からは2年目ということですが、任期後のことも視野に入れて動かないといけないと感じています。移住関係の活動では、今までやってきたことを継続し、移住者交流会「ナヨロウタリ」をさらに盛り上げていきたいです。また、インスタグラムでもっと多くの方に情報発信、魅力を伝えられるように、ショート動画の作成にも挑戦したいです。卒業後のビジョンを明確に持てるように検討と挑戦、可能性を探っていききたいと思っています。

ひがしぐち
あかり
東口 明香里
隊員



2024年4月着任
移住定住コーディネーターとして活動中！



雪の中のピクニック
淡い青空の下、美しい雪景色を見ながら
あったかいスープとコーヒーを飲みながら
お話しませんか？



3月16日(日)

時 間：10時～12時
場 所：北海道立サンピラーパーク（日進）
対 象：移住者・地元の方
定 員：10人程度
参加費：1,000円
持ち物：おにぎり、パンなど軽食
申し込み：3月7日（金）まで



申込はこちらから▲

畑のスープ enさんから名寄の野菜を使ったスープと
RS Coffeeさんからコーヒー
をご用意します！

名寄の雪景色を望みながら、スープとコーヒーで温まり
移住してきて困ってることや
名寄でやりたいこと
お話ししませんか？

※マイボトル持参も OK です！

問い合わせ 秘書広報課プロモーション推進係（名寄庁舎3階）
☎01654③2111（内線 3308・3316）

(一財) 名寄市スポーツ協会

風連町スポーツ協会

Nスポーツコミッション

名寄市の3つのスポーツ組織が統合します！

新組織名称

Nスポーツコミッションなよろ

あす 未来描く あす 未来を創る



ビジョン (理念・目指す姿)

スポーツを通じて、人々が笑顔で輝く、持続可能で豊かな地域を創る

- ◎子どもと保護者が「やりたいことができる・夢を叶えられる」と感じられる地域
- ◎スポーツや身体を動かすことが文化となり、幸福度の高い人が増えている地域
- ◎スポーツを軸とした関係人口が増えて流入・定着し、経済的・精神的な安定や豊かさを感じられる地域



ミッション (使命・役割)



- ◎スポーツを通じて市民の身体的、精神的、社会的な健康を促進する
- ◎生涯を通じてスポーツを楽しめる環境を整え、スポーツと共に豊かな人生を送れる人を増やす
- ◎地域資源を活かしてスポーツの可能性を最大化し、地域経済の好循環を生み出す
- ◎地域内外の人と人、人と社会をつなぎ、新しい価値を創造する

スポーツ新組織準備委員会

(一財) 名寄市スポーツ協会、風連町スポーツ協会、Nスポーツコミッション、名寄市の各団体から代表者が集まり、委員8人、事務局8人で11月14日(木)からスポーツ新組織の方向性や事業内容について、月2回の話し合いを行っています。

過去の資料、議事録は右の二次元コードから確認できます。



▲なよろスポーツナビ
ホームページ

準備委員会委員

こん なおふみ くりはらともひろ つつい まさとし やまざき まゆみ
・今 尚文・栗原智博・筒井正敏・山崎真由美
せんどうたかひろ おがさわら しろう あべ まさし いしはし つよし
・遠藤貴広・小笠原志朗・阿部雅司・石橋 毅

FMラジオA i r てっし(78.8MHz)でスポーツ新組織に関する特別番組を放送します。

13日(木)15~16時、16日(日)19~20時の「マイスプリング」内で遠藤委員長、小笠原委員が新組織についてわかりやすくお話しします。



人と人をつなぎ新しい価値を創造する

ワークショップを開催しました

スポーツ競技団体、少年団など市内スポーツ組織の関係者が集まり、11月から3回、延べ95人に参加していただきました。新組織はもちろん競技団体や市と協働してどのようなことを実施していくべきなのか、アイデアや意見を出し合いました。

テーマ

- ①大会・合宿誘致
- ②スポーツ機会の創出(大人～高齢者)
- ③子どものスポーツ体験の充実
(幼児～小学生/マルチスポーツ、きっかけ、日常で)
- ④中～高校生のスポーツ環境(ソフト、ハード、仕組み)
- ⑤指導者の育成、充実、増やすために



意見の傾向



- ・スポーツ「プログラム・教室」への関心が高い
- ・「中高生のスポーツ環境」についての意見は「仕組み」「ハード(施設など)」に集中している
- ・「指導者育成・充実」については、金(資格取得の補助金、ボランティアになってしまっているなど)と質の担保(研修)などと連携(団体・保護者との連携)に関心が高い
- ・「広報・PR」への関心が多く、特にスポーツ機会の創出についてはSNSを活用した情報発信についての言及が多かった

今後に向けて

ワークショップで出てきた意見を新組織で参考にし、中長期的な視点を持ちつつ事業設計を行っていきます。

また、市や競技団体・少年団などスポーツ関連組織との協働が必要なものは該当組織と対話を重ねながら、実施に向けて取り組んでいきます。

私たちは、名寄および道北地域のスポーツ環境の発展に向けて、より充実した支援体制を築いていきたいと考えています。

これまで築いてきたスポーツ文化を支え、未来のアスリート育成や市民の健康促進に貢献するため、誰もが参加しやすく、挑戦できる環境づくりを目指します。



準備委員会委員長
遠藤 貴広

令和7年4月から帯状疱疹ワクチンの 定期接種が始まります！

厚生労働省は、令和7年4月から帯状疱疹ワクチンを定期接種（B類疾病）に追加し、一部公費負担を決定しました。

带状疱疹とは？

水ぼうそうと同じウイルスが原因の皮膚病で、痛みを伴う発疹や水ぶくれが特徴です。80歳までに約3人に1人が発症するとされ、後遺症として「帯状疱疹後神経痛（PHN）」を引き起こすことがあります。

開始時期

令和7年4月1日（予定）

対象者

- ・令和7年度中に65歳になる方
- ・60～64歳で免疫機能に障害がある方（厚生労働省令で定める）
- ・65歳以上の方は、5年間の経過措置として70・75・80・85・90・95・100歳時に接種機会あり
- ・100歳以上の方は令和7年度に限り対象

ワクチンの種類（選択制）

乾燥弱毒生ワクチン（ビケン）：1回接種

乾燥組換え帯状疱疹ワクチン（シングリックス）：2回接種

自己負担額

あり（金額未定）

※定期接種対象外の方は任意接種（全額自己負担）

接種医療機関

決まり次第お知らせします



皆さん、こころとからだは お元気ですか？

3月は「自殺対策強化月間」です。

進学や就職、昇進、退職、引っ越し、配置転換、転勤、転職など、自分や周囲の生活環境が大きく変わるこの時期は、1年のうちで1番ストレスを受けやすい時期と言われています。

ストレスによる心身の変化は正常な反応ですが、過度なストレスは悪影響となることから、十分な休養を取り、栄養バランスの良い食事を規則的にとるなど、ストレスをためないように心がけましょう。

こころの不調やストレス状態が続くようであれば、ひとりで悩まず、相談してみませんか。北海道庁では、悩みを抱えた方が気軽に相談できる「北海道こころの健康 SNS 相談窓口」を開設しています。

北海道こころの健康
SNS 相談窓口▶



市立名寄図書館では強化月間に併せて、こころの健康につながる本などを集めた特設コーナーを設置し啓発を図っています。この機会にお立ち寄りください。



健康 ガイド

問い合わせ

保健センター（西2北5）

☎ 01654②1486

FAX 01654②7267

開館 8時45分～17時30分

休館 土・日・祝日・年末年始

休日当番医 急患に限ります

3月2日 名寄市立総合病院

☎ 01654③3101

9日 吉田病院

☎ 01654③3381

16日 名寄東病院

☎ 01654③2188

20日 片平外科・脳神経外科

☎ 01654③3375

なよる眼科

☎ 01654③0746

23日 名寄三愛病院

☎ 01654③3911

30日 たに内科クリニック

☎ 01654③1223



…救急医療情報案内……

フリーダイヤル

☎ 0120(20)8699

子育て保健事業 についてのお知らせ



3月の予定

11日(火) 1歳6カ月児健診

17日(月) 股関節脱臼検診

のびのび親子教室

18日(火) 計測日

※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。

19日(水) 3歳児健診

21日(金) 乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

(内線3123~3126)



第 73 回なよろ憲法記念ハーフマラソン 参加者募集

◆とき 5月3日(土) ◆ところ 天塩川河川敷特設コース

距 離		種 目 区 分	スタート時間
ハーフ	1	一般男子 (39 歳以下)	10 時
	2	一般男子 (40 歳代)	
	3	一般男子 (50 歳代)	
	4	一般男子 (60 歳以上)	
	5	一般女子フリー	
フォーター (10.548 km)	6	中学・高校男子	10 時 20 分
	7	一般男子 (39 歳以下)	
	8	一般男子 (40 歳代)	
	9	一般男子 (50 歳代)	
	10	一般男子 (60 歳以上)	
5 km	11	一般女子フリー	10 時 30 分
	12	小学男子	
	13	一般男子 (39 歳以下)	
	14	一般男子 (40 歳代)	
	15	一般男子 (50 歳代)	
	16	一般男子 (60 歳代)	
	17	一般男子 (70 歳以上)	
	18	小学女子	
	19	一般女子 (39 歳以下)	
	20	一般女子 (40 歳以上)	
2 km	21	小学男子	10 時 10 分
	22	一般男子 (中学高校含)	
	23	小学女子	
	24	一般女子 (中学高校含)	
	25	親子ペア (小学生と親)	
幼児 746m	26	幼児の部	9 時 45 分

参加費

○幼児 1,000円 ○小学生～高校生 2,000円
○一般 4,000円 ○親子ペア 3,000円

申し込み

① インターネット

大会ホームページから
申し込みください。

②郵便振替

専用振替用紙に必要事項
を記入し、参加料を添えて
申し込みください。



▲大会ホームページ

③受付窓口

参加料と申込書をご持参ください。

・名寄市民文化センター (西13南4)

受付時間：8時30分～21時30分

・ふうれん地域交流センター2階(風連町本町62)

受付時間：平日8時45分～17時30分

申請期限

①・②3月23日(日)まで

③ 3月26日(水)まで

問い合わせ

なよろ憲法記念ハーフマラソン実行委員会事務局
(市民文化センター内) ☎01654②2218

スポーツくじ



このイベントはス
ポーツ振興くじ助成
金を受けて行われて
います。

「てく TECH」のお知らせ

てく TECH とは？

Yoroca アプリ内の健康増進機能で、目標歩数を達成すると行政ポイントがもらえます。

令和6年度のポイント取得期限

年度更新のため、3月19～31日分のポイントは
3月31日までに取得してください。4月1日以降
は、ポイントを取得できないのでご注意ください。

令和7年度の利用について

「てく TECH」を継続利用するには、4月1日以降
に利用者登録を行ってください。

登録完了後、目標歩数達成によるポイント取得が
可能になります。

		ポイント取得可能日						
		3/18	3/20	...	3/31	4/1	4/2	4/3
目標達成日	3/18	取得可能(14日間)						
	3/20		取得可能(12日間)				取得不可	
	3/31				取得可能	取得不可		

		ポイント取得可能日			
		4/1	4/2	4/3	...
利用者登録日	4/1	取得可能(14日間)			
	4/2	取得不可	取得可能(14日間)		
	4/3	取得不可		取得可能(14日間)	

問い合わせ スポーツ・合宿推進課 (市民文化センター内) ☎01654②2218

コミュニティバスが減便となります

市内を循環して運行するコミュニティバスが運行事業者である名士バスの運転手不足などから令和7年4月1日から朝3便が減便となります。

減便する便

名寄駅前7時5分発(名寄公園経由)
名寄駅前7時10分発(南が丘団地経由)
名寄駅前8時20分発(名寄公園経由)



▲ホームページ

そのほかの便に変更はありません。平日、土日祝日に関わらず全ての運行日で同じ運行便となります。令和7年4月1日以降の時刻表や詳細については、右の二次元コードよりご確認ください。

こちらもご利用ください

市内を循環して運行する公共交通には、徳田線（イオンバス）とA I オンデマンドバス「のーと名寄」があります。停留所や時刻表をご確認いただきご利用ください。

問い合わせ 地域課題担当(名寄庁舎2階) ☎01654③2111 (内線3311)

令和6年度物価高騰重点支援給付金(追加支援分)のお知らせ

対象世帯

令和6年12月13日(基準日)において、名寄市に住民登録があり、世帯全員が令和6年度住民税非課税世帯。ただし、令和6年度住民税課税者に扶養された者のみで構成された世帯は対象外。

支給額

1世帯あたり3万円

児童1人あたり2万円加算

※18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる場合、令和6年度低所得の子育て世帯加算金(追加支援分)として、加算して支給

手続き方法(受給するには手続きが必要です)

受給対象となる方には、3月下旬ごろから確認書などの発送を開始する予定です。確認書などの内容をご確認の上、返信用封筒で返送してください。

支給時期

令和7年3月末以降順次支給予定

申請期限

令和7年6月30日(月)

※郵送の場合、当日消印有効



問い合わせ

社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)

☎01654③2111 (内線3221・3222)

市営住宅 3月定期公募のお知らせ

問い合わせ

公営住宅係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111 (内線 3353)

(風連庁舎2階) ☎01655③2511 (内線 2212)

◆募集要件

◇世帯用

2人以上の親族で入居する住宅。

◇单身可能

2人以上の親族、または次のいずれかに該当し、日常生活が可能な单身の方が入居する住宅。

①60歳以上 ②障害者手帳の所持

③生活保護を受給 など

※ほかにも要件があります。

◇その他の募集要件に関しては問い合わせください。



募集住宅

団地名	住所	規格	家賃	建築	募集要件
北斗団地 366号	大橋90	2LDK 63.8㎡	2階建の 2階 2万2,800～ 3万4,000円	H28	单身可能
栄町55団地 223号	西11北1	3LDK 66.5㎡	3階建の 2階 2万1,400～ 3万1,900円	S59 (R4改善)	单身可能
緑丘第1団地 112号	緑丘6	2LDK 67.0㎡	平屋 2万1,600～ 3万2,100円	H10	シルバーハウジング
緑丘第1団地 113号	緑丘6	2LDK 67.0㎡	平屋 2万1,600～ 3万2,100円	H10	シルバーハウジング
緑丘第1団地 117号	緑丘6	2LDK 67.0㎡	平屋 2万1,600～ 3万2,100円	H10	シルバーハウジング
緑丘第1団地 323号	緑丘6	2LDK 67.1㎡	2階建の 2階 2万1,600～ 3万2,200円	H13	世帯用
緑丘第1団地 534号	緑丘6	2LDK 66.4㎡	3階建の 3階 2万900～ 3万1,200円	H8	世帯用
東光団地 109号	東8南9	2DK 50.9㎡	2階建の 1階 1万7,000～ 2万5,300円	H16	シルバーハウジング 单身可能
北栄団地 39号	風連町 北栄町1	3LDK 75.2㎡	平屋 1万5,800～ 2万3,600円	H3	单身可能
北栄団地 59号	風連町 北栄町1	1LDK 47.3㎡	平屋 1万2,600～ 1万8,800円	H6	高齢者单身可能

◆募集期間

3月3日(月)～3月14日(金)

平日8時45分～17時30分

◆申込方法

世帯の収入がわかるものを持参し、申込窓口にお越しください(郵送は期間内必着)。仮審査のうえ、入居適格者には申込書をお渡ししますので、必要書類を添えて提出してください。

※障がいがある方は障害者手帳などをお持ちください。

※「名寄市営住宅抽選カード」をお持ちの方は必ず持参ください。

◆入居者の決定

書類審査により決定します。ただし、申し込みが重複した場合は抽選を行います。

※抽選の際、当選率を引き上げる優遇措置があります。詳細は問い合わせください。

◆入居時期

入居者決定後すぐに入居となります。

◆家賃

一緒に入居するすべての方の収入総額に応じた家賃となります。

◆入居抽選会と説明会

◇とき 3月19日(水) 14時から

◇ところ 名寄庁舎4階大会議室

◇入居説明会 すべての住宅の抽選終了後(入居決定者のみ)

※欠席の場合は入居申し込みを取り消します。

※住宅により家賃のほかに共益費(共用部分の電気代、除雪費など)、浴槽やボイラーのリース料などが別途かかります。

※空き住宅は修繕完了後、団地地区や規格、世帯要件に偏りがないよう公募をしています。

早めのアクセルオフ

年間で…

ガソリン：18.09Lの省エネ

CO₂：42kgの削減

金額：約2,590円の節約



公共交通機関の利用を心がける

公共交通機関は多くの人を一度に運ぶため、環境にやさしい移動手段です。また、渋滞や違法駐車を減らすことにもつながります。

低燃費、低排出ガス車を利用しましょう

新車を買う時は、燃費の良い経済車を。電気自動車やプラグイン・ハイブリッド自動車、クリーンディーゼル自動車などの次世代自動車を積極的に選びましょう。

ほかにも省エネ行動してみよう！

- ・自分の燃費を把握しよう
- ・エアコンの使用は適切に
- ・タイヤの空気圧から始める点検・整備
- ・不要な荷物はおろそう

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

みんなではじめよう Vol. 6 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ

総合政策課総合政策係（名寄庁舎3階）

☎01654③2111（内線 3313）



環境生活課環境・生活安全係（名寄庁舎1階）

☎01654③2111（内線 3121）

わたしたちにできることをひとつひとつ

連載第6弾は **自動車**に関する環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

ふんわりアクセル「eスタート」

5秒間で20km/h程度に加速した場合、年間で…

ガソリン：83.57Lの省エネ

CO₂：194kgの削減

金額：約11,950円の節約

加減速の少ない運転

年間で…

ガソリン：29.29Lの省エネ

CO₂：68kgの削減

金額：約4,190円の節約



名寄市交通安全運動推進委員会 からのお知らせ

名寄市交通安全運動推進委員会では、運転免許を自主返納された65歳以上の方に記念品を贈呈していましたが、令和7年3月31日をもって終了となります。

市で行っている「運転免許自主返納支援事業」は引き続き行われますので、申請される方は、警察署にて運転免許自主返納後、問い合わせ窓口までお越しください。

運転免許自主返納支援事業

運転免許を自主返納された方に名寄市電子地域通貨Yoroca行政ポイントを1万ポイントを付与。年齢制限なし。詳細は市ホームページに掲載しています。



◀ ホーム
ページ

問い合わせ 名寄市交通安全運動推進委員会
（事務局：名寄庁舎1階環境生活課内）
☎01654③2111（内線 3121）

3月8日は国際女性デーです

男女

共同参画社会の
実現をめざして

ジェンダーギャップについて 考えてみましょう

世界経済フォーラムの「ジェンダー・ギャップ指数」によると、日本は146カ国中118位と低い水準にあります。特に、政治や経済分野での男女格差が大きな課題です。

市では、第3次男女共同参画推進計画のもと、あらゆる分野での男女共同参画を進めています。市民の皆さまも、日々の活動や団体運営で「男女共に参画する」意識を大切にしましょう。

日本の状況

※2024年調べ

評価分野	経済	教育	健康	政治	総合
順位	120	72	58	113	118
前回の順位 (2023年)	123	47	59	138	125

問い合わせ 環境生活課男女共同参画担当（名寄庁舎1階）
☎01654③2111（内線 3121）

今月の手話

平成27年3月に「名寄市みんなを結ぶ手話条例」が施行されました。このコーナーでは、市民の皆さまがいつそう手話に親しめるよう、日常で使われることが多い手話を定期的に紹介します。

◆問い合わせ 社会福祉課(名寄庁舎2階)
☎01654③2111(内線3225)

その84「デフリンピック」

1



2



両手の親指と人差し指で輪を作る。

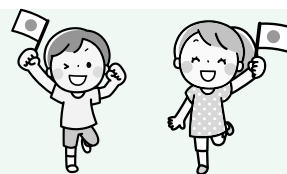
- ① 右手の中指・薬指・小指を上、左手の指先を下にして輪を重ねる。
- ② 次に、上下を逆にして左手の指先を上、右手の指先を下にして輪を重ねる。

今月の講師 上川北部聴覚障害者協会(※) 森 興市さん
※和寒町から中川町までの広域に住んでいるろう者が集まり活動しています。

デフリンピックとは？

耳が聞こえない・聞こえにくい人のための国際的なスポーツ大会です。国際ろう者スポーツ委員会 (ICSD) が主催し、4年に1度開催されます。

1924年にフランス・パリで第1回が開催され、2025年には東京で初めて開催されます。2025年大会は100周年の記念大会となります。



賃貸アパート退去時の 原状回復のトラブルに注意！

名寄市 消費生活センター通信

問い合わせ 消費生活センター ☎01654②3575

事例

家賃6万5千円で2年間住んだ築30年のアパートを退去した。管理会社から、壁クロス張り替え代、床工事費、ハウスクリーニング代、エアコン洗浄費など約17万円の原状回復費用を請求され、家賃の日割り返金分と敷金との差額約5万円を支払うように言われた。ハウスクリーニング代とエアコン洗浄費は契約書に記載があるので払うが、壁や床は汚していないし、壁のクロスは入居時にツギハギだらけだった。支払いたくない。(当事者：学生)

- ◆賃貸住宅を退去する際の原状回復について、経年変化・通常損耗の修繕費用は、借主が負担する必要はないとされています。
- ◆納得できない費用を請求された場合は、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、話し合いましょう。
- ◆退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、傷や汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。
- ◆契約する際は、契約内容や特約などをよく確認しましょう。

アドバ
イス

困ったときは、早
めに消費生活センター
に相談してください。



図書館

図書館名寄本館（大通南2）

☎01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月・祝・年末年始

図書館風連分室 風連町西町201

風連中央小学校内

☎01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月・月・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜

日に市ホー

ムページで

お知らせし

ています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・「おじやまします」みんなのおうち

・生活習慣病予防で健康になろう！

・自殺対策強化月間

大人のための読み聞かせ

◆とき 3月15日（土）10時30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、

紙芝居、ストーリーテリング

◆対象 中学生以上

◆申し込み 不要

土曜ビブリオトーク

◆とき 3月8日 13時

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

◆金曜おはなしクラブ（金曜日）

◆とき 3月7日、14日、

21日、28日 各日15時30分

◆対象 3歳以上小学生

◆ペンギンクラブ（木曜日）

◆とき 3月6日 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

◆内容 3歳未満児・保護者

自動車文庫「やまゆり号」3月の巡回日程

【名寄地区】

冬期間（1月～3月）は、遠隔地の小学校と保育所・幼稚園などへの運行のみです。

【風連地区】

14日（金） J R風連駅前 10:35～10:45
フロンティアハウス 10:55～11:10
※「やまゆり号」駐車中は音楽が流れています。

休館日

3日（月）、10日（月）、17日（月）、
20日（木）、24日（月）、31日（月）

風連分室

ミニ展示コーナー

・かわいいかな？こわいかな？
くま

休館日

2日（日）、9日（日）、16日（日）、
20日（木）、23日（日）、30日（日）、
31日（月）



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター
「ひまわりらんど」（西2南9）

☎01654②5683

✉nykosodatesoudan@city.nayoro.lg.jp

開館 9時～12時、

13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「こぐま」（風連町西町284・

認定こども園風連幼稚園内）

☎01655③2133

開館 遊びの広場 10時～

11時30分

休館 相談 10時～15時

水・金・土・日・祝日・

年末年始

オカリナ演奏会

親子でオカリナ演奏を楽しみましょう。

◆とき 3月13日（木）11時

30分～12時

◆ところ ひまわりらんど

◆講師 オカリナ同好会・

フレンズ

◆申し込み 不要



模擬保育室で遊ぼう

市立大学の模擬保育室で遊みましょう。

◆とき 3月8日（土）、22日

（土）各日10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館

模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接

申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

◆身体測定

身長・体重を測り、手形足

形を押しましょう。

◆とき 3月13日（木）、14日（金）

各日9時～11時30分、13時

30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

こぐま

クレヨンあそび

親子でクレヨンであそびましょう。

◆とき 3月6日(木) 11時

～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期間 受付中

終了式

親子で記念品(プレート)を作りましょう。

◆とき 3月17日(月) 11時

～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期間 3月6日(木)から

※今年度のあそびの広場は3月17日(月)で終了します。新年度は4月7日(月)から開始します。

※相談は受け付けています。



博物館

北国博物館(緑丘222)

TEL 016554-22575

FAX 016554-22575

〒990-0810 富山県富山市緑丘222

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

北国博物館

北国博物館利用案内

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

◆企画展(無料)

◆冬の室内遊び展

昭和の暮らしを再現し、当時の遊び(おはじき、こま、お手玉、ボードゲームなど)を体験できます。桃の節句に合わせてひな人形も展示します。

◆とき 開催中(4月1日(火)～)

◆ところ 北国博物館ラウンジ

◆令和6年度新着資料展

今年度、市民の皆さまから寄贈された資料を整理し、紹介します。

◆とき 3月14日(金)～4月1日(火)

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール

◆卒業・進級おめでとう会

&けん玉表彰

みんな卒業・進級のお祝いとけん玉検定の表彰式をします!

◆とき 3月22日(土) 13時

30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

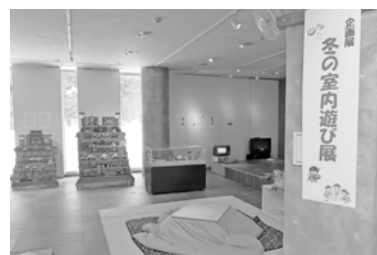
◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水

◆ところ 北国博物館ギャラリーホール



▲冬の室内遊び展 昨年の様子

児童センター

児童センター【ほっと21】(西11北2)

TEL 016554-3465

FAX 016554-3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

卒業・進級おめでとう会

&けん玉表彰

みんな卒業・進級のお祝いとけん玉検定の表彰式をします!

◆とき 3月22日(土) 13時

30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水

筒またはマイコップ

◆申し込み

下のコードから申し込みください。

◆申込期間 3月1日(土) 9時～7日(金) 17時

市民文化センター(西13南4)

TEL 016554-2218

FAX 016554-2356

〒990-0810 富山県富山市緑丘222

開館 8時～22時

休館 月・年末年始

風連公民館(風連町本町63・ふうれん地域交流センター内)

TEL 016553-2620

FAX 016553-2321

市民文化センター

大ホール(ENIRAY)

一斉予約受付

(令和8年4月利用分)

◆とき 3月31日(月) 9時

～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

広告



しべつ眼科 SHIBETSU EYE CLINIC

白内障手術 硝子体手術

・ご希望の方は1日で両眼同時に手術する事が可能
・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応
・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30	※	※	●	※	●	●
14:00～16:00	手術	手術	●	手術	●	/

予約用電話番号

050-5526-7020

休診日: 第2・第4土曜、日曜祝日
※月・火・木曜の受付は11時まで
翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。
臨時の休診日についてはホームページをご確認ください。

▼ホームページ

〒095-0014
北海道士別市東4条3丁目1-4
代表電話番号 0165-22-1000



風連公民館

風連瑞生大学 令和7年度

新入生を募集します

◆入学資格 市内在住の60歳以上で、仲間と楽しく活動したい方

◆活動内容（毎月3回程度）

◆午前 講話、軽スポーツ、レクリエーション

◆午後 クラブ活動（陶芸、パソコン、書道、茶華道、フォークダンス、パークゴルフ、カラダン、ダンス、脳活）

◆費用 自治会費（2500円）

・活動経費（実費）

※入学金・授業料は無料です。

◆申し込み 入学願書は、ふ

うれん地域交流センター、市民文化センター、市役所（名寄・風連庁舎）で配布。

必要事項を記入し、風連瑞生大学事務局（ふうれん地域交流センター内風連公民館）へ提出してください。

◆申込期限 4月15日（火）

※令和7年度入学式は4月25日（金）の予定です。（後日はがきで連絡します）



天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」

（日進157-1道立サンピラーパーク星見の丘）

☎01654②3956

FAX 01654②0267

✉kitasuban@nayoro-star.jp

HP <https://www.nayoro-star.jp>

開館 13時～20時

※冬期の開館時間です

休館 月・祝日の翌日・月末の火・年末年始

利用案内

◆休館日 3日（月）、10日（月）、17日（月）、21日（金）、24日（月）、25日（火）、31日（月）

◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料

◆天体観望

◆月面が見える日 4日（火）

◆今月見える惑星 水星（上旬）、金星（中旬まで）、火星、木星、天王星（下旬まで）

◆16メートルピリカ「望遠鏡

見学・観望

◆見学のみの

・1日（土）13日（木）

各日13時～17時30分頃

・14日（金）30日（日）

各日13時～18時頃

※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

・1日（土）、2日（日）、7日（金）

9日（日）

各日17時30分頃～20時

・14日（金）16日（日）、22日（土）

23日（日）、28日（金）30日（日）

各日18時頃～20時

◆プラネタリウム

◆参加費 無料

◆とき 3月4日（火）30日（日）

※休館日を除く

時間	平日 プログラム	土日祝日 プログラム
14:00	宇宙の模型	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
16:00	スパーク	スパーク
18:00	宇宙の模型	宇宙の模型
19:00	スパーク	スパーク

◆宇宙の写真展2025

◆とき 3月4日（火）30日（日）

◆参加費 無料

※休館日を除く

プラネタリウム特別投影

「星よりも、遠くへ」

仙台市天文台制作の東日本大震災ドキュメンタリー番組を特別投影します。

◆とき

・3月7日（金）19時

・3月8日（土）、9日（日）各日15時

◆定員 各回先着50人

◆参加費 無料

◆申し込み 不要

◆とき 3月22日（土）

30分（18時開場） 18時

◆参加費 2000円

回想の「紫金山・アトラス彗星」

昨年2024年の数ある天文トピックスの中でも、10月の「紫金山・アトラス彗星」は大変話題になった天体の一つでした。写真は10月16日になよろ市立天文台から撮影したのですが、このように長い尾を引いた姿が、肉眼でも写真でもはっきりとらえられました。

3月4日から開催の「宇宙の写真展2025」では、この「紫金山・アトラス彗星」をはじめ、名寄ならびに周辺町村で撮影された星空の作品が数多く展示され、この地域の夜空のすばらしさを再発見できます。

ぜひご来場ください。

2024年10月16日撮影
わたなべ ふみたけ
（撮影者 渡辺 文健）



ピリカ望遠鏡は急きょ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



名寄市での3月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	6:05	17:20	6:41	18:53	7日	☉上弦
10日	5:50	17:32	13:00	4:12	14日	☾満月
20日	5:31	17:44	--:--	7:43	22日	☾下弦
31日	5:11	17:58	5:47	20:32	29日	☾新月

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

全日本ジュニアスキー

選手権大会

◆とき 3月5日(水)～9日(日)

◆ところ なよろ健康の森フロスカントリーコース(日進)・名寄市ピヤシリシャッツェ(日進)

◆路線バスについて

◇「日進ピヤシリ線」の一部変更

大会期間中、名士バス運行の「日進ピヤシリ線」は、「サンピラー交流館前」停留所に停車しません。ご利用の方は「健康の森」停留所をご利用ください。

◇乗降できない便

・ピヤシリスキー場行き

第1便・第2便

・名士バス行き

第1便・第2便

詳細は折込チラシを確認ください。

※このイベントはスポーツ振興くじ助

成金を受けて行わ

れています。



問 全日本ジュニアスキー選

手権大会実行委員会事務

局(市民文化センター

内)

☎01654②2218

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 3月15日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係

(1階1番窓口)

◆その他



・戸籍謄本や住民票などの証明書

の交付はできません。

・状況によってはお待ちいただく

場合があります。

・風連庁舎が受取場所となっ

ている方も、名寄庁舎での

受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

1階(内線3111)

3113、3119

国民年金の

任意加入制度について

老齢基礎年金は20歳から60

歳になるまでの40年間保険料

を納めなければ、満額の年金

を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れ

などにより、保険料の納付済

期間が40年間に満たない場合

は、60歳から65歳になるまで

の間に国民年金に任意加入し

て保険料を納めることにより

満額に近づけることができます

(国民年金の任意加入は申

出日から)。

なお、老齢基礎年金を受け

取るためには保険料の納付済

期間や保険料の免除期間など

が原則として10年以上必要で

すが、この要件を満たしてい

ない場合は70歳になるまで任

意加入することができま

す(昭和40年4月1日以前に生

まれた方に限る)。

詳しくは市役所または年金

事務所に問い合わせくださ

い。

問・申

市民課医療年金係

1階(内線3116)

地域住民課市民係

1階(内線3128)

旭川年金事務所

☎016612515606

後期高齢者医療制度の

お知らせ

「高額介護合算療養費制

度」とは、医療と介護の両方

を利用している世帯の自己負

担を軽減する制度です。同じ

世帯の被保険者が1年間に支

払った後期高齢者医療制度と

介護保険の自己負担額の合計

が表の限度額を超えた場合、

その超えた額が後期高齢者医

療制度および介護保険から支

給されます。支給対象者には

3月下旬に申請の案内を送付

します。

◆自己負担限度額表

※1年分の自己負担額の計算期間

↓8月1日～翌年7月31日

負担割合		区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並 所得者		【課税所得 690万円以上】 212万円
			【課税所得 380万円以上】 141万円
			【課税所得 145万円以上】 67万円
1割・2割	一般		56万円
1割	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合はその受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額がいずれかが0円の場合は対象になりません。

※支給額が500円以下の場合

は支給されません。

問 市民課医療年金係

1階(内線3116)

健康づくり体操教室

◆とき 3月6日(木)、13日(木)、27日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡

踊り、フォークダンス、自

きよう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け

付けます。

問 高齢者支援化高齢福祉係

2階(内線3231)



行政ポイント

100 P

アライグマを 住み着かせないために

アライグマは生態系や農作物に被害を与えるおそれのある特定外来生物です。3月から6月にかけて出産・授乳時期を迎え、エサを求め活動が活発となります。住まいの周辺にアライグマを住み着かせないようご理解とご協力をお願いいたします。空き家についても、アライグマに限らず動物が住み着き、近隣住民に被害をもたらすことも考えられますので、所有者・管理者は適正な管理をお願いします。

◆対策

- ◇餌付けをしないこと
- ◇エサになるものを外に置かないようにすること
- ◇軒下の通気口や屋根裏の間などの侵入経路をふさぐこと



問 環境生活課

環境・生活安全係
1階（内線3128）

問 問い合わせ
申 申し込み
名 名寄庁舎（☎01654③2111）

障がいがある方への助成

◆令和7年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院や社会参加などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。対象者には案内文を送付します。不明な点は問い合わせください。

◇対象

- ①身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ②視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
- ③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

◇申請に必要なもの

印鑑・身体障害者手帳または療育手帳

◇窓口受付・交付開始日

3月21日（金）

※郵送での申請も受け付けます。郵送での申請の場合は交付に時間を要します。

◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

◇申請に必要なもの

身体障害者手帳・110円

名 名寄庁舎（☎01654③2111）

切手を貼った返信用封筒・110円切手・印鑑

◇受付開始日

3月21日（金）

申・問

ハイヤー券・電話基本料金

社会福祉課障がい福祉係

2階（内線3225）

地域住民課福祉係

1階（内線2112）

風 ハイヤー券のみ

智恵文支所

☎01654⑧2101

献血にご協力ください 献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
3月21日（金）	10時～11時40分 市役所風連庁舎
	13時10分～14時 風連特別養護老人ホーム しらかばハイツ
	14時30分～16時 道北なよろ農業協同組合本所
24日（月）	10時～12時 名寄警察署
	13時30分～16時 西條名寄店
25日（火）	9時30分～11時 名寄消防署
	12時30分～14時 北星信用金庫本店
	14時30分～16時 名寄市立総合病院
26日（水）	10時～11時50分 市役所名寄庁舎
	13時10分～16時

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階（内線3221）

がん患者・家族サロン

「よりみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。今日だからこそ縁起でもない話をしましょう。キーワードは「人生会議」「あなたが大切にしているもの」「もしもの時」です。一緒にお話してみませんか。

当院まで足を運ぶことがで

きない方のため、今回は特別にハイブリッド開催を企画しました。オンラインにて参加希望の方は、次のコードから申し込みください。

◆とき 3月27日（木） 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室（西7南8）

オンライン参加は
こちらから

申・問

市立総合病院
患者総合支援センター

☎01654③3101

電話設備更新のため 電話回線が停止します

名寄市立総合病院では次の日程で電話設備の更新工事のため、電話回線が一時的に停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

◆期間 3月1日（土） 10時から30分程度（予定）

お急ぎの場合は次の臨時電話をご利用ください。

☎080-6080-7851

☎080-6080-7852

市立総合病院
総務課総務係
☎01654③3101



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 3月25日(火) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子
講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



申 名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

消防団員募集中

消防団は安全・安心なまちづくりには欠かせない存在です。ぜひ、あなたの力を貸してください。

◆入団資格

①市内に居住又は勤務する

方

②18歳以上の方

③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ 非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団の活動

消防訓練や火災予防など、地域を守るための活動を行います。

火災の時は消防署員と協力して消火活動、洪水が発生するおそれのあるときには地域の方の避難誘導をするなど、さまざまな災害で活躍します。

◆活動は報酬などがあります

①報酬など

階級に応じ支払われる年額報酬と出勤に応じて支払われる出勤報酬があります。在職5年以上で退職した場合には、退職報償金が支給されます。

②公務災害補償

現場活動や訓練でケガなどをした場合には、療養費用などを受けることができます。



問 名寄消防署

庶務課消防団係

☎01654③3319

なだれや落雪に注意

3月は春の暖かさを感じられる季節です。この時期に注意が必要な災害の一つが「なだれ」です。気象台では、なだれが発生しやすい気象状況が予想された場合に、「なだれ注意報」を発表して災害への注意を呼びかけています。

登山やスキーなどのレジャーの際には、最新の天気予報や防災気象情報を確認して急な斜面などの危険な場所には近づかないようにしましょう。また、大雪が降った後に穏やかに晴れて気温が上がる日は、雪下ろしや屋根からの落雪による事故にも留意しましょう。

問 旭川地方気象台

☎0166327102

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆Instagramキャンペーン

#美味なよろ ～3月10日(月)

広報なよろ1月号

詳しくは13ページ

問 秘書広報課プロモーション推進係

☎01654③2111

その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶



市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆とき 3月25日（火）
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口
市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①和だんす×2（ハンガータイプ・引き出しタイプ） ②敷布団（クイーンサイズ・厚さ7cm） ③鏡台椅子付き
- ④腹筋マシン（SIXCORE） ⑤おひな様セット（1段・組立式） ⑥おひな様セット（7段・組立式）
- ⑦子ども用たんす（木製・6～7段）

◆ゆずってください

- ①ウエス（タオル類） ②レザーソファ（2～3人掛け） ③業務用ソリ（大・中・小）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 3月 2日（日） 11:00～
4月 6日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時までには予約してください。

◆年金事務相談

とき 3月11日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法律局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

01654②3575

01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

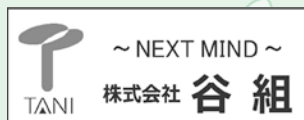
とき 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



地球の恵みを、社会の望みに。
エアウォーター北海道株式会社

▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

「寄附」
ありがとうございました
（順不同・敬称略）
◆国際ソロプチミスト名寄
会長 佐々木 恵子
学校図書購入費として
◆名寄市立大学のために
食育のために
◆カントリー・ママ・クラブ

3月市民カレンダー

March

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
児童生徒の 帰宅時刻 小学生 17時 中学生 18時 高校生 21時 生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)	風連陶芸センター陶芸教室 ◆とき 3/13(木)、27(木) 要予約 ①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③18:00～21:00 ※各15人まで ◆費用 粘土代1kg300円 ◆持ち物 エプロン・上靴など ◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743			Instagramキャンペーン 「味なよる」 @hibinayoro はこちら 10日まで!		1 ★冬の室内遊び展 (4月1日まで) 北 ★ひなまつり (13:30～15:00) 児 ★キツツキ (11日まで) 北
2 ★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制 北	3	4 ★宇宙の写真展 (30日まで) 天	5	6 ★フレヨンあそび (11:00～・こぐま) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、初回14:00、 一般17:30) 北	7 ★絵本の読み聞かせ (11:30～12:00) 北 ★プラネタリウム 特別投影 (9日まで) 天 ★結婚相談 (17:30～18:30) 北	8 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00～11:30・市立大 学3号館) 図 ★ビブリオトーク (13:00～) 図 ★一輪車チャレンジ (10:00～11:00) 児
JOCジュニアオリンピック2025 (9日まで)						
9	10 名寄もち米の日 	11 ★年金相談 (10:30～16:00) 北 てくTECH ポイントアップデー (22日も) 天	12	13 ★認知症カフェ (13:30～15:00・旧喜多理 容室・西4南8) ★運転免許更新時講習会 (優良18:00、違反19:00) 北 ★保護者のつどいの会 (19:00～20:00) 児	14 ★新着資料展 (4月1日まで) 北 ★身体測定 (13日) 北 ★結婚相談 (13:00～15:00) 北	15 ★マイナンバーカード 臨時窓口 (9:30～12:30・名寄庁舎) ★大人のための読み 聞かせ (10:30～) 図 ★本の読み聞かせと工作 (13:30～) 児
Yoroca ポイント3倍 キャンペーン 15日まで						
16 ★初心者陶芸教室 (9:30～12:00・風連陶芸 センター) ★SWANK企画ミニ公演 (①11:15～、②16:15～) 図	17 ★終了式 (11:00～・こぐま) ★運転免許更新時講習会 (優良13:00、一般14:00) 北	18	19 食育の日 	20 春分の日 ★水曜日のカンパネラ プレミアムライブ2025 (16:00～) 図	21 ★結婚相談 (13:00～15:00) 北	22 ★模擬保育室で遊ぼう (10:00～11:30・市立大 学3号館) ★卒業・進級おめでとう会 &けん玉表彰 (13:30～15:00) 児 ★ホラネ口Live (18:30～) 天
23	24	25 ★タッチケアサロン (14:00～15:30・市立大 学5号館) ★納税・国保夜間窓口 (17:30～18:30・名寄庁舎)	26	27 ★よりみち茶話会 (14:00～16:00・市立総 合病院)	28 広報4月号 配布予定日 図 ★結婚相談 (13:00～15:00) 北	29
30	31 ★市民文化センター 大ホール一斉予約 受付(令和8年4月利用分) (9:00～17:00) 図	4月の予定 ★4/13 NHKのど自慢 (11:50～13:20) 図 NHK のど 自慢	市公式LINEの 友だち登録をお願いします  LINEの 友だち登録はこちらから		 マチイロ 広報なよるが アプリで読める  ダウンロードはこちらから	

図 …市民文化センター 図 …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 図 …駅前交流プラザ「よるーな」
 福 …総合福祉センター 北 …ひまわりランド 図 …市立名寄図書館 図 …なよる健康の森 図 …ふうれん地域交流センター

Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント
情報などを紹介しています。

◆放送

毎週月～金曜日 ① 8:10
② 12:30
③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報
をお知らせします。

名寄市の人口

令和7年1月末日現在

◆人口

全体 24,702人(-40)
 男 11,975人(-33)
 女 12,727人(-7)

内外国人住民登録者 117人(-1)

出生 14人(3)
 死亡 37人(-4)

◆世帯数

全体 13,674世帯(-29)

※()は前月末比

広報 なよる

令和7年3月1日発行 第228号

◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
 ◆印刷/吉川印刷株式会社

名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45～17:30 ☎01654③2111(交換)

HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>

✉nayoro@city.nayoro.lg.jp

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地
FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1
FAX 01655③2510