第 73 回なよろ憲法記念ハーフマラソン　参加者募集

◆とき　5月3日(土)　◆ところ　天塩川河川敷特設コース

距　離		種目区分	スタート時間
ハーフ	1	一般男子（39 歳以下）	10 時
	2	一般男子（40 歳代）	
	3	一般男子（50 歳代）	
	4	一般男子（60 歳以上）	
	5	一般女子フリー	
クォーター (10.548 ㎞)	6	中学・高校男子	10 時 20 分
	7	一般男子（39 歳以下）	
	8	一般男子（40 歳代）	
	9	一般男子（50 歳代）	
	10	一般男子（60 歳以上）	
	11	一般女子フリー	
5 ㎞	12	小学男子	10 時 30 分
	13	一般男子（39 歳以下）	
	14	一般男子（40 歳代）	
	15	一般男子（50 歳代）	
	16	一般男子（60 歳代）	
	17	一般男子（70 歳以上）	
	18	小学女子	
	19	一般女子（39 歳以下）	
	20	一般女子（40 歳以上）	
2 ㎞	21	小学男子	10 時 10 分
	22	一般男子（中学高校含）	
	23	小学女子	
	24	一般女子（中学高校含）	
	25	親子ペア（小学生と親）	
幼児 746m	26	幼児の部	9 時 45 分

スポーツくじ　WINNER　toto　BIG

このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。

参加費

○幼児　1,000円　○小学生～高校生　2,000円
○一般　4,000円　○親子ペア　3,000円

申し込み

① インターネット
大会ホームページから
申し込みください。

②郵便振替
専用振替用紙に必要事項
を記入し、参加料を添えて
申し込みください。

▲大会ホームページ

③受付窓口
参加料と申込書をご持参ください。
・名寄市民文化センター（西13南4）
受付時間：8時30分～21時30分
・ふうれん地域交流センター2階(風連町本町62)
受付時間：平日8時45分～17時30分

申請期限

①・②3月２３日（日）まで
③　　3月２６日（水）まで

問い合わせ

なよろ憲法記念ハーフマラソン実行委員会事務局
（市民文化センター内）✆01654②2218

「てく TECH」のお知らせ

てく TECH とは？
Yoroca アプリ内の健康増進機能で、目標歩数を達成すると行政ポイントがもらえます。

令和６年度のポイント取得期限

年度更新のため、3 月 19 ～ 31 日分のポイントは 3 月 31 日までに取得してください。4 月 1 日以降は、ポイントを取得できないのでご注意ください。

目標達成日	ポイント取得可能日 3/18	3/20	…	3/31	4/1	4/2	4/3
3/18	取得可能(14 日間)						
3/20		取得可能(12 日間)			取得不可		
3/31				取得可能	取得不可		

令和７年度の利用について

「てく TECH」を継続利用するには、4 月 1 日以降に利用者登録を行ってください。

登録完了後、目標歩数達成によるポイント取得が可能になります。

利用者登録日	ポイント取得可能日 4/1	4/2	4/3	…
4/1	取得可能(14 日間)			
4/2	取得不可	取得可能(14 日間)		
4/3	取得不可		取得可能(14 日間)	

問い合わせ　　スポーツ・合宿推進課（市民文化センター内）✆01654②2218