

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

全日本ジュニアスキー

選手権大会

◆とき 3月5日(水)～9日(日)

◆ところ なよろ健康の森フロスカントリーコース(日進)・名寄市ピヤシリシャッツェ(日進)

◆路線バスについて

◇「日進ピヤシリ線」の一部変更

大会期間中、名士バス運行の「日進ピヤシリ線」は、「サンピラー交流館前」停留所に停車しません。ご利用の方は「健康の森」停留所をご利用ください。

◇乗降できない便

・ピヤシリスキー場行き
第1便・第2便
・名士バス行き
第1便・第2便

詳細は折込チラシを確認ください。

※このイベントはスポーツ振興くじ助成金を受けて行われています。



問 全日本ジュニアスキー選手権大会実行委員会事務局(市民文化センター内)

☎01654④2218

マイナンバーカード

臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続も行います。ぜひ、この機会をご利用ください。

◆開設日 3月15日(土) 9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)

◆その他 戸籍謄本や住民票などの証明書交付はできません。状況によってはお待ちいただく場合があります。



・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係

名 1階(内線3111) 3113、3119

国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金は20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。

国民年金保険料の納め忘れ

などにより、保険料の納付済期間が40年間に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより満額に近づけることができます(国民年金の任意加入は申出日から)。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには保険料の納付済期間や保険料の免除期間などが原則として10年以上必要ですが、この要件を満たしていない場合は70歳になるまで任意加入することができ(昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る)。

詳しくは市役所または年金事務所に問い合わせください。

問・申 市民課医療年金係

名 1階(内線3116) 地域住民課市民係

風 1階(内線3128) 旭川年金事務所

☎016612515606

後期高齢者医療制度の

お知らせ

「高額介護合算療養費制度」とは、医療と介護の両方を利用して世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ

世帯の被保険者が1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が表の限度額を超えた場合、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。支給対象者には3月下旬に申請の案内を送付します。

◆自己負担限度額表

※1年分の自己負担額の計算期間

↓8月1日～翌年7月31日

負担割合		区分	自己負担額の合計の基準額
3割	現役並所得者		【課税所得 690万円以上】 212万円
			【課税所得 380万円以上】 141万円
			【課税所得 145万円以上】 67万円
1割・2割	一般		56万円
1割	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税である方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合はその受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額はいずれかが0円の場合は対象になりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

問 市民課医療年金係

名 1階(内線3116) 健康づくり体操教室



◆とき 3月6日(木)、13日(木)、27日(木) 9時15分～11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上

◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自己よう術

◆持ち物 上靴

◆申し込み 当日会場で受け付けます。

問 高齢者支援化高齢福祉係

名 2階(内線3231)

アライグマを 住み着かせないために

アライグマは生態系や農作物に被害を与えるおそれのある特定外来生物です。3月から6月にかけて出産・授乳時期を迎え、エサを求め活動が活発となります。住まいの周辺にアライグマを住み着かせないようご理解とご協力をお願いします。空き家についても、アライグマに限らず動物が住み着き、近隣住民に被害をもたらすことも考えられますので、所有者・管理者は適正な管理をお願いします。

◆対策

- ◇餌付けをしないこと
- ◇エサになるものを外に置かないようにすること
- ◇軒下の通気口や屋根裏の間などの侵入経路をふさぐこと



問 環境生活課
環境・生活安全係
1階（内線3128）

障がいがある方への助成

◆令和7年度分ハイヤー券

市内に居住し、身体や知的に障がいのある方が通院や社会参加などのために利用するハイヤー料金の一部を助成します。対象者には案内文を送付します。不明な点は問い合わせください。

◇対象

- ①身体障害者手帳1級または2級を所持する方
- ②視覚、体幹、下肢または腎臓機能障がいにより、身体障害者手帳3級を所持する方
- ③知的障がいにより、療育手帳Aを所持する方

◇申請に必要なもの

印鑑・身体障害者手帳または療育手帳

◇窓口受付・交付開始日

3月21日（金）

※郵送での申請も受け付けます。郵送での申請の場合は交付に時間を要します。

◆電話料基本料金

市内に居住し、電話を設置している重度の視力障がいのある方に、電話料の基本料金を助成します。

◇申請に必要なもの

身体障害者手帳・110円

切手を貼った返信用封筒・110円切手・印鑑

◇受付開始日

3月21日（金）

申・問

ハイヤー券・電話基本料金

社会福祉課障がい福祉係

2階（内線3225）

地域住民課福祉係

1階（内線2112）

風 ハイヤー券のみ

智恵文支所

☎01654⑧2101

がん患者・家族サロン

「よしみち茶話会」

がんのことを気軽に語り合うサロンを開催します。がん患者さん・その家族であればどなたでも参加できます。今日だからこそ縁起でもない話をしましょう。キーワードは「人生会議」「あなたが大切にしているもの」「もしもの時」です。一緒にお話してみませんか。

当院まで足を運ぶことがで

献血にご協力ください 献血車「ひまわり号」運行日程

とき	ところ
3月21日（金）	10時～11時40分 市役所風連庁舎
	13時10分～14時 風連特別養護老人ホーム しらかばハイツ
	14時30分～16時 道北なよろ農業協同組合本所
24日（月）	10時～12時 名寄警察署
	13時30分～16時 西條名寄店
25日（火）	9時30分～11時 名寄消防署
	12時30分～14時 北星信用金庫本店
	14時30分～16時 名寄市立総合病院
26日（水）	10時～11時50分 市役所名寄庁舎
	13時10分～16時

問 社会福祉課福祉総務係

名 2階（内線3221）

きない方のため、今回は特別にハイブリッド開催を企画しました。オンラインにて参加希望の方は、次のコードから申し込みください。

◆とき 3月27日（木） 14時～16時

◆ところ 市立総合病院2階 中会議室（西7南8）

◆オンライン参加は こちらから

申・問

市立総合病院
患者総合支援センター

☎01654③3101

電話設備更新のため 電話回線が停止します

名寄市立総合病院では次の日程で電話設備の更新工事のため、電話回線が一時的に停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

◆期間 3月1日（土） 10時から30分程度（予定）

お急ぎの場合は次の臨時電話をご利用ください。

☎080-6080-7851

☎080-6080-7852

問 市立総合病院

総務課総務係

☎01654③3101



タッチケアサロンのご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 3月25日(火) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室(西4北8)

◆内容 タッチケア(マッサージ)、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子
講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元コードから申し込みください。



申 名寄市立大学保健福祉学部看護学科

☎01654②4194

消防団員募集中

消防団は安全・安心なまちづくりには欠かせない存在です。ぜひ、あなたの力を貸してください。

◆入団資格

①市内に居住又は勤務する

方

②18歳以上の方

③心身ともに健康な方

◆消防団の位置づけ 非常勤特別職の地方公務員です。

◆消防団の活動

消防訓練や火災予防など、地域を守るための活動を行います。

火災の時は消防署員と協力して消火活動、洪水が発生するおそれのあるときには地域の方の避難誘導をするなど、さまざまな災害で活躍します。

◆活動は報酬などがあります

①報酬など

階級に応じ支払われる年額報酬と出勤に応じて支払われる出勤報酬があります。在職5年以上で退職した場合には、退職報償金が支給されます。

②公務災害補償

現場活動や訓練でケガなどをした場合には、療養費用などを受けることができます。



問 名寄消防署

庶務課消防団係

☎01654③3319

なだれや落雪に注意

3月は春の暖かさを感じられる季節です。この時期に注意が必要な災害の一つが「なだれ」です。気象台では、なだれが発生しやすい気象状況が予想された場合に、「なだれ注意報」を発表して災害への注意を呼びかけています。

登山やスキーなどのレジャーの際には、最新の天気予報や防災気象情報を確認して急な斜面などの危険な場所には近づかないようにしましょう。また、大雪が降った後に穏やかに晴れて気温が上がる日は、雪下ろしや屋根からの落雪による事故にも留意しましょう。

問 旭川地方気象台

☎0166327102

がん検診などの申し込み案内



保健センターは、市民の皆さまの健康を守るため、定期的に総合検診・各種がん検診などを実施しています。左の二次元コードから申し込みください。

定期的な検診は、病気の早期発見と予防にとっても重要です。自覚症状がない場合でも、健康診断を受けることで、生活習慣病やがんなどの重篤な病気を早期に発見し、適切な対策を講じることができます。

申・問 保健センター(西2北5) ☎01654②1486

今後の行政ポイント付与事業

◆Instagramキャンペーン

#美味なよろ ～3月10日(月)

広報なよろ1月号

詳しくは13ページ

問 秘書広報課プロモーション推進係

☎01654③2111

その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶



市長室開放事業を開催します

◆対象 市民または市民が組織する団体など

◆日時 平日9時～17時30分の30分程度

※市長の公務を優先します。

◆懇談場所 名寄・風連庁舎の市長室など

◆懇談内容 地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など

※個人的な相談・意見、書面による要望の提出、または懇談にふさわしくないと判断される場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

町内会に入参しましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

◆ふれあい活動

地域のお祭りや親睦会、子ども会、敬老会など住民の皆さまのふれあいの場を作っています。

◆加入するには

お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

納税・国保夜間窓口

◆とき 3月25日（火）
17:30～18:30

◆ところ

納税窓口
税務課納税係 名2階

国保窓口
市民課医療年金係 名1階

くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

◆ゆずります

- ①和だんす×2（ハンガータイプ・引き出しタイプ） ②敷布団（クイーンサイズ・厚さ7cm） ③鏡台椅子付き
- ④腹筋マシン（SIXCORE） ⑤おひな様セット（1段・組立式） ⑥おひな様セット（7段・組立式）
- ⑦子ども用たんす（木製・6～7段）

◆ゆずってください

- ①ウエス（タオル類） ②レザーソファ（2～3人掛け） ③業務用ソリ（大・中・小）

問 名寄消費者協会 01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

無料相談窓口

①消費生活相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

②市民相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

③無料法律相談

とき 3月 2日（日） 11:00～
4月 6日（日） 11:00～

※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）
昼12時まで予約してください。

◆年金事務相談

とき 3月11日（火）10:30～16:00
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）
※完全予約制 0166-25-5606
音声ガイダンス後、「1」→「2」

◆人権相談

とき 月～金曜日 8:30～16:30
ところ 旭川地方法律局名寄支局
01654②2349

◆生活相談支援センター

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 社会福祉協議会
（総合福祉センター内）
01654③9862

◆心配ごと相談

とき 月～金曜日 10:00～17:00
ところ 西條名寄店1階ここほっと
01654②3968

④行政相談

とき 月～金曜日 9:15～16:00

⑤結婚相談

とき 第1金曜日 17:30～18:30
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00

①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター
（駅前交流プラザ「よろーな」）

01654②3575
01654③2111（内線3616）

◆障がい者差別・虐待についての相談

とき 月～金曜日 8:45～17:30
ところ 名寄庁舎2階
基幹相談支援センター
01654③2111（内線3218）

◆公証相談

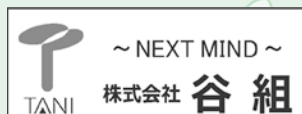
とき 原則月～金曜日 9:00～17:00
ところ 名寄公証役場（西1南9）
※完全予約制（01654③3131）

◆教育相談ハートダイヤル

とき 月～金曜日 9:00～17:00
ところ 児童センター
01654③1000
0120-874-746（フリーダイヤル）

◆DV相談

とき 月、水～金曜日 8:45～17:00
ところ 名寄庁舎2階こども未来課
01654③2111（内線3229）



▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



地球の恵みを、社会の望みに。
AW エアウォーター北海道株式会社

▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税
寄附企業紹介

「寄附」
ありがとうございました
（順不同敬称略）
◆国際ソロプチミスト名寄
会長 佐々木 恵子
学校図書購入費として
◆栂山 櫻子
名寄市立大学のために
◆カントリー・ママ・クラブ
食育のために