

# 広報 なよろ

2025  
April  
No.229

4

名寄市地理情報システムを  
利用できるようになります  
2ページ

健康ガイド  
6-9ページ

名寄市自転車用ヘルメット購入支援事業  
15ページ

このマークがついてる事業は行政ポイント付与対象事業！

Yoroca アプリをインストールしたスマートフォン  
または Yoroca カードを持って参加しよう！



感謝の気持ちを胸に一歩ずつ成長します。  
卒業おめでとう。

名寄市



名寄市公式

facebook



名寄市公式

アカウント

写真：南小学校卒業式

(2025年3月19日撮影)

# 名寄市地理情報システム（GIS） を 利用できるようになります！

## 地理情報システム（GIS）とは？

「Geographic Information System：ジオグラフィック インフォメーション システム」の略称で、地図をデジタル化し、その上に位置情報を重ねて、さまざまな情報を視覚的に分かりやすく確認できるようにしたものです。

## 公開型GISが利用できるようになります！

市では令和6年度からGISを導入し、道路や都市計画、固定資産などの業務で活用しています。これまで市役所に来庁して確認していた道路や地番などの情報を公開しています。パソコンやスマートフォンなどで閲覧することができますのでご活用ください。

## 公開している情報

### ◇道路台帳図

道路幅員や構成など、市が保有する道路現況平面図の情報

### ◇認定路線網図

路線の種別や番号・名称など、市が保有する認定道路網図の情報

### ◇用途地域・誘導区域（都市計画用途地域・立地適正化計画区域）

用途区域や容積率・建ぺい率など、市が保有する用途地域・誘導区域の情報

### ◇公園

市が管理する都市公園の位置や名称などの情報。公園を利用する際の手続きもできます。

### ◇道路付属物（街路灯・防犯灯）

街路灯・防犯灯の位置や管理番号など、市が保有する街路灯・防犯灯の情報

### ◇固定資産路線価図

路線や路線価格など、市が保有する路線価敷設図の情報

### ◇地番図

位置や番地など、市が保有する地番図の情報

## 閲覧方法

右の二次元コードを読み取り、市ホームページから利用できます。  
市ホームページトップページのバナー、またはサイド項目からも利用できます。



問 都市整備課 管理係（風連庁舎2階）  
☎01655③2511（内線2210）

# 広報 なよろ

令和7年  
4月号  
(No.229)

名寄市地理情報システム（GIS）を  
利用できるようになります

..... 2

エコひまちゃん通信

..... 3

エンレイ通信

..... 4-5

健康ガイド

..... 6-9

各種ドックのご案内

人間ドック費用の助成について

..... 10

なよろのDX通信

みんなではじめよう

「ゼロカーボン」アクション

..... 11

令和7年度の予算と主な事業

..... 12-14

健やかな成長を願って

名寄市自転車用ヘルメット

購入支援事業

..... 15

消費生活センター通信

生活相談支援センターからのお知らせ

..... 16

フォトでお知らせ

..... 17

施設のお知らせ

..... 18-20

暮らしのお知らせ

..... 21-27

# ごみ分別マスコットキャラクター 「エコひまちゃん」通信



問い合わせ  
廃棄物対策担当 (名寄庁舎1階)  
☎01654③2111  
(内線3123~3126)

## おいくら?

で不要品のリユース (再利用) を!

市と株式会社マーケットエンタープライズは、「リユース活動の促進に関する連携協定」を結び、4月1日から「おいくら」事業連携をスタートしました。「おいくら」は、株式会社マーケットエンタープライズが運営している買取比較サイトです。市民の方が複数のリユースショップで買取価格を比較して不要品を売却することができます。不要品を売却してリユースすることで、処分や搬出の手間をなくすることができます。ぜひ利用をご検討ください。

## おいくら? の特徴

処分費用がかからず不要品を売却できる可能性がある

自分で運べないような大きなものも対象

出張買い取りは自宅まで買い取りに来てくれる

最短で当日中に売却できる場合も

土曜日・日曜日・祝日も引き取り対応が可能

## おいくら? 一括査定の流れ

Step 1	不要品の商品情報を入力して査定を依頼	
Step 2	届いた査定結果を比較して買取店を選択	
Step 3	手間なくお財布にも優しい不要品処分が完了!	

### ◆注意事項

- ・「おいくら」に関する問い合わせは「おいくら」サービスカウンターまで問い合わせください。
- ・すべてのものを買い取りできるわけではありません。リユース可能なものが買い取りの対象です。
- ・買い取りの可否は一括査定へ申し込み後の査定結果で確認ください。

「おいくら」サービスカウンター▶



※4月1日 (火)  
15時30分から閲覧可  
「おいくら」  
名寄市連携ページ▶



## ゴールデンウィーク中のごみ収集について

連休中も通常どおり家庭ごみの収集を行います。

4月29日 (火・祝)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)	5月3日 (土・祝)	5月4日 (日・祝)	5月5日 (月・祝)	5月6日 (火・祝)
通常 収集	通常 収集	通常 収集	通常 収集	通常 収集 ※	収集 休み	通常 収集	通常 収集

※A1地区 古紙収集日

5/4(日)

## EN-RAYホール開館10周年記念 宝くじ文化公演 リーディングドラマ「ふしぎ駄菓子屋 銭天堂」

子どもも大人も誰もが夢中になる大人気作品がリーディングドラマとして開店！

～リーディングなのにスペクタクル～

駄菓子屋のおかみ紅子に白石加代子 悩みを抱えたお客に大原櫻子  
待っているのは、幸せそれとも不幸せ？

駄菓子屋のおかみ紅子に白石加代子を持ってくれば、鬼に金棒である。そして駄菓子屋  
のお客は、すべて大原櫻子が演じる。

「型ぬき人魚グミ」の水泳ができない真由美11歳、「怪獣ビスケット」のいたずら坊主信也  
9歳、「おもてなしティー」のオールドミスみどり43歳、極めつけは、たたりめ堂のよども…  
女の子と男の子とおばさんと敵役、大原櫻子はどう演じ分けるのか？

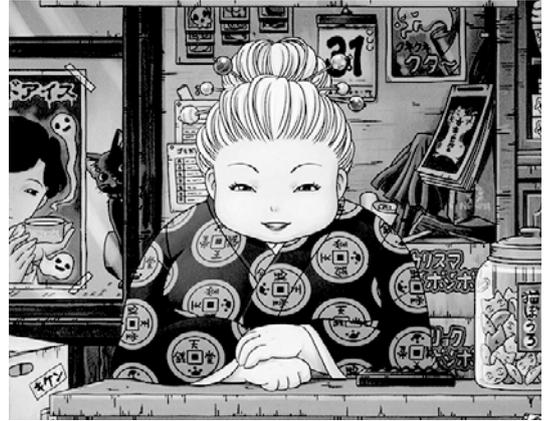
出演者は強者二人、見せ場、見せ場、見せ場、の連続。

今回は歌舞伎とミュージカルが合体？えっ！ビスケットの怪獣が襲いかかる！

どの場面も面白い。役者が輝く舞台は面白い。

白石加代子 & 大原櫻子の「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」見どころ一杯の舞台。お楽しみに。

台本・演出：笹部博司



廣嶋玲子・作 jyajya・絵 偕成社刊

### 【出演者紹介】



#### 【白石加代子(しらいし かよこ)】

1941年東京都生まれ。1967年に早稲田小劇場(現  
SCOT)へ入団後、鈴木忠志氏演出の「劇的なもの  
をめぐってII」「トロイアの女」などで世界80都市を  
巡演し、ピーター・ブルックに「火を噴くドラゴン」と  
称賛される。1989年にSCOT退団後は、蜷川幸雄氏  
演出作品に多く出演し、映画やTVなどでも幅広く活  
躍。1992年からスタートした鴨下信一氏演出による  
「百物語」の公演はライフワークとなっている。  
近年では、NODA・MAP公演「フェイスピア」など話  
題作への出演が続いている。



#### 【大原櫻子(おおはら さくらこ)】

1996年東京都生まれ。日本大学芸術学部映画  
学科卒業。2013年映画「カノジョ」は嘘を愛しず  
ぎてる」全国ヒロインオーディションで5,000人  
の中から抜擢され、スクリーン & CD同時デ  
ビューを果たす。2014年女優として『日本映画  
批評家大賞「新人賞」』、歌手として『第56回輝く！  
日本レコード大賞「新人賞」』を受賞。2015年『第  
66回NHK紅白歌合戦』に出演。以降、歌手活動  
と並行して、数々のテレビドラマや舞台へ出演  
中。

### 【台本・演出：笹部博司(ささべ ひろし)】

1948年姫路市生まれ。1977年演劇・戯曲専門の出版社劇書房を立ち上げる。  
次第に舞台のプロデュースを始め、1990年演劇製作会社メジャーリーグを設  
立。

大竹しのぶ「奇跡の人」、白石加代子「百物語」シリーズ、蜷川幸雄演出「身毒  
丸」「グリークス」など話題作を多数プロデュースしてきた。

新潟市民芸術文化会館りゅうとびあとの歩みは25年にも及ぶ。劇場のオーブ  
ン前より関わり、演劇部門芸術監督を2021年3月まで務めた。

近年は台本・演出にも意欲的で2023年8月～9月には、内館牧子原作「終わっ  
た人」を中井貴一×キムラ緑子でリーディングドラマとして上演。

2024年2月には天藤真原作「大誘拐」を中山優馬×柴田理恵×風間杜夫×白  
石加代子の出演で、台本・演出を務めた。

主催：名寄市、名寄市教育委員会、(一財)自治総合センター／後援：北海道新聞社／協力：なよろ舞台芸術劇場実行委員会、UHB北海道文化放送

- ▶ 5月4日 日曜日 15:30開演(15:00開場)
- ▶ 全席指定 大人 2,500円(当日3,000円)  
子ども 1,500円(当日同額)4歳～高校生まで  
※3歳以下の入場はご遠慮ください
- ▶ プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター  
ローソンチケット(Lコード:11790)  
士別市民文化センター・あさひサンライズホール  
下川町公民館・美深町文化会館COM100  
※宝くじの助成により、特別料金となっています



## EN-RAY倶楽部2025年度会員募集中!

会員資格期間：2025年4月1日～2026年3月31日

年会費：500円 ※会員証を紛失した場合の再発行には手数料(200円)が必要です。



会員番号が変わります。  
※番号が「25」から始まるカード  
以外は使用できません。

#### <入会方法>

- EN-RAYホールチケットセンター窓口にて、お申込書に必要な事項を記入のうえ、年  
会費500円を添えてお申し込みください。
- 申込書は、EN-RAYホールのwebサイトよりダウンロードできます。  
→<http://en-ray.jp>
- 窓口でのお申し込みが難しい場合はFAX等でも受け付けますが、手続き完了まで1  
週間ほどお時間を要します。くわしくはEN-RAYホールチケットセンターまでお問い  
合わせください。(TEL: 01654-3-3333)

#### ○割引チケット

自主企画事業の公演のみ、購入金額から1割引でチケットを購入することがで  
きる!(最高500円)  
※1公演につき、1会員1枚のみ対象※割引金額は100円未満切り上げ

#### ○先行購入

EN-RAYホールチケットセンター窓口での購入に限り、会員先行販売がある公  
演も!  
※先行販売期間中の電話予約不可

#### ○先行入場

自由席公演では、会員専用入場口から優先的に入場することができる公演も!

#### ○電話予約

公演チケットの一般販売期間中、電話で当日までのチケット取り置きができる!

#### ○公演情報の受け取り

エンレイ通信(公演情報誌)を郵送かメールで直接受け取ることができる!

5/11(日)

## 第37回名寄駐屯地 春のコンサート

春の陽気とともに爽やかなコンサートを



### 名寄駐屯地音楽隊

～Profile～

昭和38年発足、今年で創隊62年目となりました。この間、名寄市をはじめ近隣市町村のご理解とご協力により成長・発展して参りました。現在、第9代隊長千葉彰彦陸曹長を核心として地域の皆様楽しんでいただくとともに、感動を与えられるような演奏活動を続けてまいりたいと存じますので、引き続きご支援・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

### 名寄朔北太鼓

～Profile～

名寄朔北太鼓は、昭和52年に結成され今年で48周年を迎える事になりました。「朔北」という名のとおり日本最北の自衛隊チームであり、名寄市をはじめ道北地域におけるイベントや、お祭りでの演奏活動を行っております。今後地域の発展に少しでも貢献できるように努力していきますので引き続きご支援ご協力よろしくお願いいたします。



### 【演奏予定曲】

マーチ「エイプリル・メイ」/ 女流演歌コレクション / 第九プラスロック 他

ゲストの出演も予定しています!

▶5月11日 日曜日 14:00開演(13:30開場)

▶入場料 無 料

▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター

チケット  
近日  
配布予定!

6/21・22(土・日)

SWANK企画 第15回公演

## 「ユー・キャン・ハリ・ラブ！」

弦巻楽団が贈るウェルメイドコメディの決定版をSWANK企画の演劇で

### 【あらすじ】

「恋愛は幻想に過ぎない」が自説のシェイクスピアが専門の大学教授、奥坂雄三郎は、ある日、ラジオから流れる気象予報士の声に「恋」をする。

初めての感情に戸惑い、周りが見えなくなる奥坂は、これまでの持論を放り捨て、ひたすら恋に向かって暴走する!

教え子や助手を巻き込んだ遅すぎる初恋は、はたして成就するのか!?



SWANK企画第14回公演「バージン・ブルース」の公演風景

作：弦巻啓太 / 演出：富田耕一郎

出演：浦島琴音・佐々木亮治・白取町野・高木空・田淵浩義・柳澤和美 他 ※開演時間とキャストは変更になる場合があります



SWANK企画第14回公演「バージン・ブルース」の公演風景

▶6月21日 土曜日 14:00開演(13:30開場)

18:00開演(17:30開場)

6月22日 日曜日 14:00開演(13:30開場)

▶全席自由 一 般 1,000円(当日500円増)

学 生 500円(当日200円増)

▶プレイガイド EN-RAYホールチケットセンター

チケット  
4月下旬  
販売予定!

# 令和7年度 各種検診のお知らせ

# 健康ガイド

申し込み	申し込み方法	申込開始日
電話	直接、保健センターに連絡する	4月9日(水)
インターネット	右の二次元コードを読み取る。対象の検診をインターネットで申込、受診した方に行政ポイント300ポイントを付与します。 	
申込用紙	①保健センターの窓口を持参する ②ふうれん健康センターのポストに投函する(日付指定できません)	4月14日(月)

## 申込用紙設置場所

名寄庁舎・風連庁舎・智恵文支所・ふうれん地域交流センター・保健センター

## 検診受診の際の注意事項

- ・検診は**事前に申し込み**が必要です。空き状況は保健センターへ直接確認してください。
- ・**健康保険証が変更**になった場合は、検診当日までに**必ず連絡**をしてください。
- ・**市民税非課税世帯の方**は、受診前に申請が必要です。受診後の申請は返金できません。
- ・すでに**がん**と診断された方や治療中の方は、事前に主治医へ相談してください。
- ・自覚症状がある方や妊娠の可能性がある方は、早めに医療機関を受診してください。
- ・お子さまと一緒に受診する場合や特別な配慮が必要な方は、事前に相談してください。
- ・保健センター窓口での申し込みは4月14日(月)から開始します。
- ・FAXでの申し込みは行っていません。

## 特定健診(健康診査)を受ける方へ

- ・社会保険に加入されている方は受診できません。
- ・受診には、5月末に市民課医療年金係から届く「**特定健診受診券**」が必要です。
- ・特定健診の受診方法は、以下のいずれか年1回となります。
  - ① 総合検診(市内の検診会場)
  - ② 個人健診・バス送迎検診(旭川がん検診センターで受ける)
  - ③ 個別健診(かかりつけ医)
  - ④ 人間ドック(助成要件あり)
- ・重複して受診すると、健診料金が全額自己負担となる場合があります。

## 子宮・乳がん検診を受ける方へ

- ・**乳がん検診**について  
豊胸手術を受けている方、心臓ペースメーカーを装着している方、授乳中の方は、事前に医療機関へ相談してください。
- ・**市の助成対象外で受診される場合**  
子宮がん・乳がん検診を助成対象外で受診される際は、広報7ページの「実施している検診」に記載の料金とは異なります。詳しくは保健センターへ確認してください。
- ・**名寄市立総合病院での個人検診**について  
子宮がん・乳がん検診のみ実施しています。

## 問い合わせ

保健センター(西2北5)  
☎01654②1486  
FAX 01654②7267  
開館 8時45分~17時30分  
休館 土・日・祝日・年末年始

## 休日当番医 急患に限ります

4月6日	吉田病院	☎01654③3381
13日	名寄東病院	☎01654③2188
20日	名寄中央整形外科	☎01654③2066
27日	あべクリニック	☎01654⑨7011
29日	なよろ内科クリニック	☎01654⑧8831

☎0120(20)8699  
…救急医療情報案内……  
フリーダイヤル

## 子育て保健事業 についてのお知らせ

## 4月の予定

18日(金)	計測日 ※ご希望の方は事前に保健センターまでご連絡ください。
21日(月)	股関節脱臼検診
23日(水)	幼児健診
24日(木)	乳児健診

※対象の方には、個別にご案内しています。

## 次の年齢に該当する女性は無料で検診を受けることができます！

検診	対象年齢	
子宮がん	20歳、25歳、30歳、35歳、40歳	※対象年齢は、令和7年4月1日時点の年齢です。 ※年齢により無料で受けることができるのは市が実施している検診に限ります。 ※該当する方には4月中に通知ハガキを送付します。
乳がん	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳	
大腸がん	40歳	

## 実施している検診

検診	内容	対象者	料 金	
			・名寄市国保 ・後期高齢者医療 ・市民税非課税 ・生活保護世帯	左記以外の対象者
胃がん	バリウム検査	30歳以上	無 料	2,000円
肺がん	レントゲン検査			700円
大腸がん	検便検査 (自宅で2回便を採ります)			800円
前立腺がん	血液検査	50歳以上	無 料	1,800円
エキノкокクス症 (5年に1回)		9歳以上		500円
肝炎ウイルス		30歳以上		1,000円
特定健診 (健康診査)	計測・血圧測定・問診 診察・尿検査・眼底 血液検査・心電図	30歳以上の国保加入者 30歳以上の生活保護世帯者 後期高齢者医療保険加入者	無 料	X
子宮がん	頸部細胞診 エコー検査	20歳以上の女性 ※令和6年度に同検診が未受診の方	無 料 ※市国保以外はエコー料金1,200円	3,100円 ※エコー料金 1,200円込
乳がん	マンモグラフィー	30歳以上の女性 ※令和6年度に同検診が未受診の方	無 料	1,900円

肝炎検査を受けたことがない方・肝炎の既往がない方

## ①総合検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場 所	日 程	受付時間	検 診 内 容
名寄市保健センター (西2北5)	令和7年7月11日(金)～15日(火) 10月22日(水)・23日(木)	7時～11時	・特定健診 (健康診査) ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん ・エキノкокクス症 ・肝炎ウイルス
	令和8年1月9日(金)	8時～11時	
	令和8年3月3日(火)※大腸がん検診のみ	9時～11時	
智恵文多目的研修センター (智恵文11線)	令和7年10月21日(火)	7時～10時	
名寄市総合福祉センター (西1南12)	令和7年7月16日(水)	7時～11時	
	ふうれん健康センター (風連町本町76)		
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和8年1月8日(木)	8時～11時	
風連日進コミュニティセンター (風連町字日進)	令和7年6月19日(木)	7時～10時	

## ②子宮・乳がん検診 ～15分刻みの受付時間で実施しています～

場 所	日 程	受付時間	検 診 内 容
名寄市保健センター (西2北5)	令和7年6月4日(水) 9月21日(日) 11月6日(木) 令和8年3月3日(火)	9時～11時 13時～15時	・子宮がん ・乳がん
ふうれん健康センター (風連町本町76)	令和7年6月5日(木)	9時～11時	

## ③バス送迎検診 ～無料バスで送迎します～

検診機関	日 程	受付時間	検 診 内 容
旭川がん 検診センター	令和7年6月25日(水) 6月26日(木) 10月28日(火) 10月29日(水)	【出発時刻】 保健センター前 7時 風連庁舎前 7時30分 【到着予定時刻】 風連庁舎前 14時 保健センター前 14時30分	・特定健診(健康診査) ・胃がん ・前立腺がん ・肺がん ・大腸がん ・子宮がん ・乳がん ・エキノコックス症 ・肝炎ウイルス

## ④個人検診 ～1年を通して実施しています(随時申し込み可能)～

検診機関	申 込 方 法	検 診 内 容
旭川がん検診センター ☎0166-53-7111	保健センターに電話で申し込み⇒書類が届く⇒電話予約する (書類が届くまで1週間程度かかります)	バス送迎検診と同じ
名寄市立総合病院 ☎01654③0489		子宮がん・乳がん

## 旭川がんセンター＝日曜検診

日 程	申 込 方 法
令和7年6月8日(日) 9月28日(日) 10月19日(日) ※女性のみ 令和8年1月25日(日) 3月15日(日) ※女性のみ 3月29日(日)	保健センターに電話で申し込み⇒書類が届く⇒ 電話予約する☎0120-972-489 (日曜検診専用)

## かかりつけ医でも特定健診が受けられます

→ 個別健診(40～74歳の名寄市国民健康保険加入者)

検診機関	申 込 方 法	問 い 合 わ せ 先
かかりつけ医	市内8カ所の医療機関(6～3月)で受診できます。 詳しくは、市民課医療年金係から5月末頃に送付される案内を確認してください。	市民課医療年金係 (名寄庁舎1階) ☎01654④2111(内線3116)

ほうしん  
**带状疱疹ワクチン接種費用を一部助成します**

**対象者**

- ・年度内に 65 歳 になる方
- ・接種日に 60 歳以上 65 歳未満 で、厚生労働省が定める免疫機能の障害がある方
- 令和 7～11 年度までの経過措置
- ・70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、90 歳、95 歳、100 歳(令和 7 年度に限り 100 歳以上すべての方)が対象。
- ・今年度定期接種対象となる方には 4 月中を目途にハガキでお知らせします。

**ワクチンの種類と接種費用自己負担額**

- ・乾燥弱毒水痘生ワクチン(ビケン)  
1 回接種 4,500 円
- ・乾燥組換え带状疱疹ワクチン(シングリックス)  
2 回接種 11,000 円(1 回あたり)
- ※定期接種の対象外の方は任意接種(全額自己負担)で接種できます。

ワクチン接種に関する詳しい情報は市ホームページをご確認ください。



**接種の助成手続き**

接種を希望する方は、予診票を保健センターで発行します。

右の二次元コードから申請するか、身分証(健康保険証・運転免許証など)を持参のうえ、保健センターへお越しください。



接種可能医療機関	ビケン	シングリックス
風連国民健康保険診療所	○	×
名寄東病院	○	○
吉田病院	○	○
名寄三愛病院	○	○
たに内科クリニック	○	○
名寄中央整形外科	○	×
片平外科・脳神経外科	○	○
なよろ内科クリニック	×	○

※名寄市立総合病院については実施調整中です。

広告



**日帰り白内障手術・硝子体手術**

・ご希望の方は 1 日で両眼同時に手術する事が可能  
 ・老眼も治すプレミアム(多焦点)レンズにも対応  
 ・免許更新などでお急ぎの方はご相談ください



**看護師(正社員・パート)の募集**

一緒に働いていただける看護師(正社員・パート)を募集しています。詳しくはホームページ下部にある採用情報をご確認ください。

40才以上は眼科で眼底検査を

目の病気は進行するまで症状が無い事が多く、人間ドックでは見つからない病気もあるので、眼科医による眼底検査が必要です。

40才を過ぎたら症状がなくても、眼科で検査を受ける事が日本眼科医会からも推奨されています。

大学病院水準の高い技術と医療機器

当院では大学病院勤務時と同等の医療を提供したいという思いから、非侵襲的に眼内の血流を測定できる「光干渉断層血管撮影機器」を始めとする医療機器を取り揃え、大学病院の専門外来で多くの難症例を執刀してきた院長が質の高い医療を提供致します。

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~11:30	※	※	●	※	●	●
14:00~16:00	手術	手術	●	手術	●	/

休診日：第 2・第 4 土曜、日曜祝日  
 ※月・火・木曜の受付は 11 時まで  
 翌月曜が祝日の場合は、前週の土曜も休みとなります。

予約用電話番号

**050-5526-7020**

▼ホームページ



〒095-0014  
 北海道士別市東 4 条 3 丁目 1-4  
 代表電話番号 ☎0165-22-1000

# 令和7年度 市立総合病院 各種ドックの ご案内

市立総合病院では、「日帰り人間ドック」と「脳ドック」の予約を開始しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

また、日帰り人間ドックの各種オプションもご利用ください。検査結果は後日郵送します。

◆各種オプションを申し込む方へ  
問診票などを郵送するときに詳しくご案内します。

◆申し込み・問い合わせ

市立総合病院医事課医事係  
☎01654③3101  
(内線1317)

## 国保加入の方には 助成があります

下表※印の金額で受けることができます。事前に担当窓口で受診票の交付を受けてください。



### 脳ドック(火・木曜日)

2万5,850円(※8,650円)

脳卒中など脳の病気は重い後遺症を残す病気です。しかし、脳卒中は検診や適切な投薬治療により未然に防ぐことができる病気です。

脳ドックであなたの大切な脳のチェックをお勧めします。

令和7年度から脳ドックは、脳MRI・脳MRAの画像診断のみとさせていただきます。

血液検査や心電図などの検査は実施しません。

検査費用もお安くなりましたので、ぜひ、お気軽にお申込みください。

### 日帰り人間ドック(火・木曜日)

4万1,228円(※1万3,828円)

毎日の生活習慣や食習慣により自覚症状がないまま進行している生活習慣病をチェックします。

生活習慣病は早期発見と早期治療が大切です。

あなた自身やあなたのご家族のために年に1度は人間ドックを受けましょう。

オプション項目	価格
1 子宮がん検診	6,270円(※2,170円)
2 卵巣検診	1,749円
3 腫瘍マーカー等オプション	各1,980円
4 脳のオプション	2万3,650円(※7,950円)

## 国民健康保険人間ドック費用の助成

国保に加入している30歳以上の方が人間ドックを受診した場合、申請により費用の3分の2を助成しています。  
※助成を受けるには要件があります。詳しくは問い合わせください。



### 受診・助成申請方法

#### ◆名寄市立総合病院で受診

①市立総合病院に受診の予約をし、受診日を決める。

②市役所窓口へ保険証を持参し、受診票の交付を受ける。

③市立総合病院で受診する。  
※支払額は助成後の金額です。

④市役所窓口へ検査結果票と問診票の写しを持参する。

#### ◆旭川厚生病院で受診

①市役所窓口へ連絡をする。

②旭川厚生病院に受診の予約をし、受診する。

③市役所窓口へ保険証、口座番号がわかるもの、領収書を持参する。

#### ◆他の医療機関で受診

①医療機関で受診する。  
②市役所窓口へ保険証、口座番号がわかるもの、領収書、問診票の写し、検査結果票を持参する。

### 検査結果票の提出

人間ドックを受診すると、特定健診を受診したこととして扱い、受診結果により保健指導が行われます。検査結果票の提出にご協力をお願いします。

### 特定健康診査受診券

6月以降に人間ドックを受診する40〜74歳の方は、費用の助成を受けるために「特定健康診査受診券」が必要になります。医療機関により持参する場所が異なりますので、5月下旬に送付する案内をご確認ください。

### 助成回数

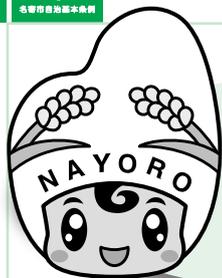
年度内(4月〜翌年3月)に1回限り助成します。

※保健センターなどで行う「特定健診」との重複受診はできませんのでご注意ください。

### 問い合わせ

#### ◆市民課医療年金係

(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111  
(内線3118)



# なよろのDX通信!

## 第1回

### 名寄市の未来をデジタルで考える! DX 推進計画

本市では、デジタル技術を活用し市民サービスをより便利にする「DX推進計画」を進めています。例えば、スマートフォンで行政手続きができる「手のひら市役所」や、すでに利用が始まっている「のるーと」や「Yoroca」もその一つです。

情報発信の強化、医療・福祉やさまざまな市民サービスのDX化を進め、市民の暮らしをもっと快適に!

デジタルの力でずっと住み続けたいまち・名寄を目指します。

DX推進計画の詳細は次の二次元コードから確認ください▶



DXに関する意見・要望は次の二次元コードからお送りください▶



※本市ではDX推進の一環として、5月から「スマホなんでも相談室」を開催します。  
5月の開催日：10日(土)、24日(土)  
予約 ☎01654@7133 (ここほっと)

## みんなではじめよう Vol.7 「ゼロカーボン」アクション

問い合わせ 総合政策課総合政策係 (名寄庁舎3階)



☎01654@2111 (内線 3313)

環境生活課環境・生活安全係 (名寄庁舎1階)

☎01654@2111 (内線 3121)

### 洗濯物はまとめ洗いを

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量にあわせた洗濯物の量で洗濯の回数を減らした方が省エネです。定格容量の4割を入れて毎日洗う場合と8割を入れて2日に1回洗う場合、年間で…

電気 : 5.88kwh の省エネ  
水道 : 16.75m<sup>3</sup> の節水  
金額 : 約4,510円 の節約 になります。



洗剤の量が多ければ洗浄力が上がるというわけでもありません。洗濯時間が長くなってしまいます。洗剤の量も適正に。

わたしたちができることをひとつひとつ  
連載第7弾は洗濯に関する環境にも家計にも優しい省エネ節約術を紹介します。

### 乾燥機の使用を減らしましょう

乾燥機も洗濯物を少量に分けず、まとめて入れて使用しましょう。定格容量の4割を入れて毎日乾燥させる場合と8割を入れて2日に1回乾燥させる場合、年間で…

電気 : 41.98kwh の省エネ  
CO<sub>2</sub> : 20.5kg の削減  
金額 : 約1,300円 の節約 になります。

乾燥機の使用を減らし、自然乾燥を併用すると、さらに省エネです。乾燥機のみで乾燥させる場合と自然乾燥8時間後に補助乾燥させる場合、年間で…

電気 : 394.57kwh の省エネ  
CO<sub>2</sub> : 192.6kg の削減  
金額 : 約12,230円 の節約 になります。

出典：経済産業省資源エネルギー庁 省エネポータルサイト  
「家庭向け省エネ関連情報 無理のない省エネ節約」

# 予算

令和7年度の各会計予算は、「総合計画」や「総合戦略」の具現化、将来にわたり心豊かに住み続けられるまちづくりへの取り組み、持続可能で健全な財政運営の維持といった基本的な考え方にに基づき編成しました。

各会計予算の概要と令和7年度に行う主な事業についてお知らせします。

## 市の財政は 3つの会計に分かれています

### 一般会計

民生費や教育費など市民サービスを行う「行政運営の基本となる会計」のことをいいます。

### 特別会計

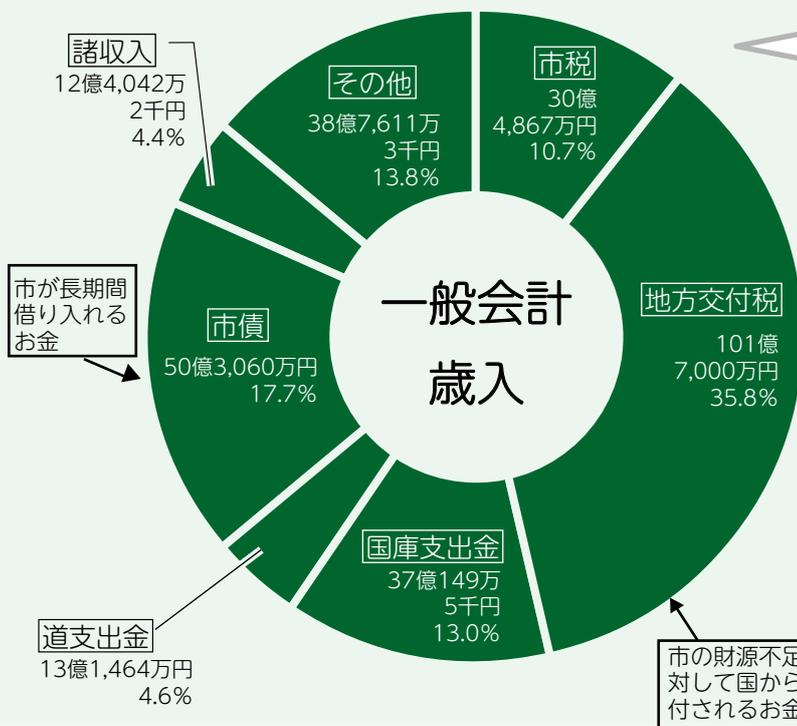
特定の事業やサービスを提供するために利用者からの保険料や使用料などを財源として「事業を運営するために使い道が決まっている会計」のことをいいます。

### 企業会計

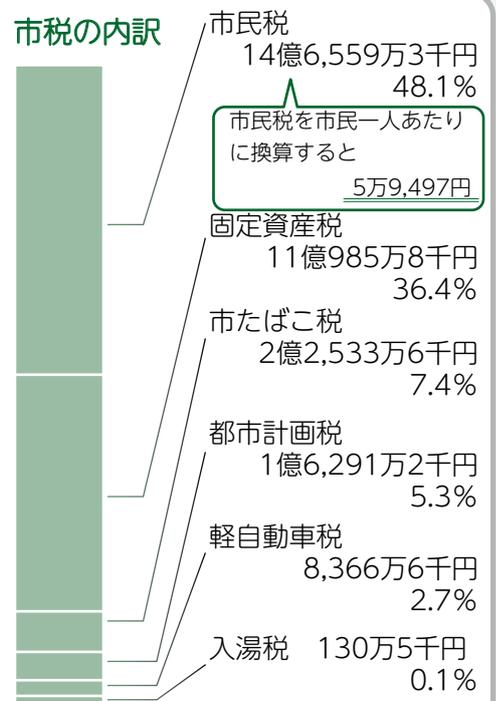
自ら事業を行い、その事業で得た財源で運営する、「民間企業と同じように経理をする会計」のことをいいます。

## 各会計予算総括表

会計名		予算額
一般会計		283億8,194万円
特別会計	国民健康保険【保険事業】	25億5,881万4千円
	国民健康保険【直診】	2億1,706万9千円
	介護保険【保険事業】	28億7,044万2千円
	介護保険【サービス事業・名寄】	4億3,659万2千円
	介護保険【サービス事業・風連】	8億103万3千円
	食肉センター事業	7,274万6千円
	後期高齢者医療	5億1,528万7千円
市立大学	18億6,773万円	
小計		93億3,971万3千円
一般会計+特別会計		377億2,165万3千円
企業会計	病院事業会計	128億5,260万5千円
	水道事業会計	15億3,834万4千円
	下水道事業会計	22億1,134万円
	小計	166億228万9千円
総計		543億2,394万2千円



## 市税の内訳



予算の詳しい内容は市ホームページから見るができます



名寄市ホームページトップページ  
<http://www.city.nayoro.lg.jp/>

暮らしの情報

市政・行政情報

財政状況

予算

令和7年度予算

◆予算についての問い合わせ 財政課財政係(名寄庁舎3階) ☎01654③2111(内線3331・3332)

## 市民一人あたりの歳出額（目的別歳出から）

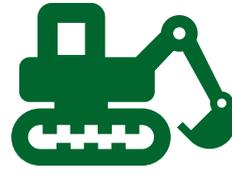
一般会計歳出予算を市民一人あたりに換算すると、**115万2,191円**。（令和7年2月末現在の住民基本台帳人口2万4,633人による）目的別にするると次のようになります。



民生費 23万9,467円



農林業費 3万2,783円



土木費 10万7,577円



公債費 10万5,297円



衛生費 18万7,684円

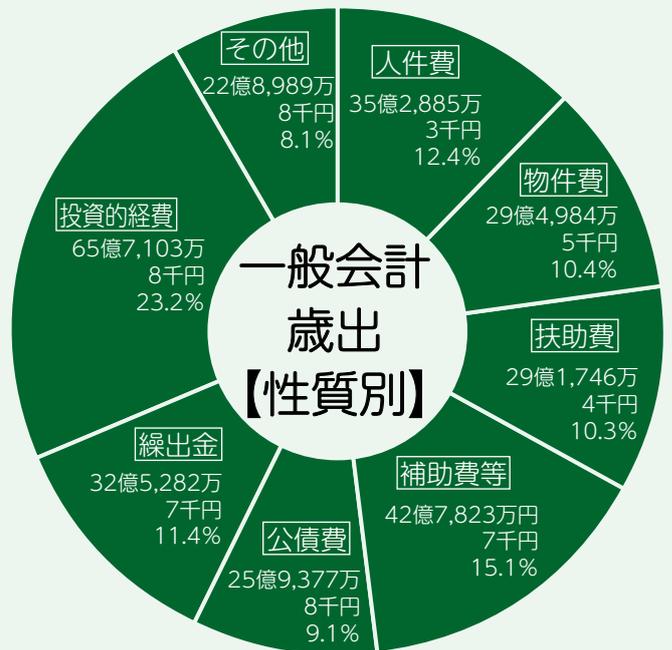
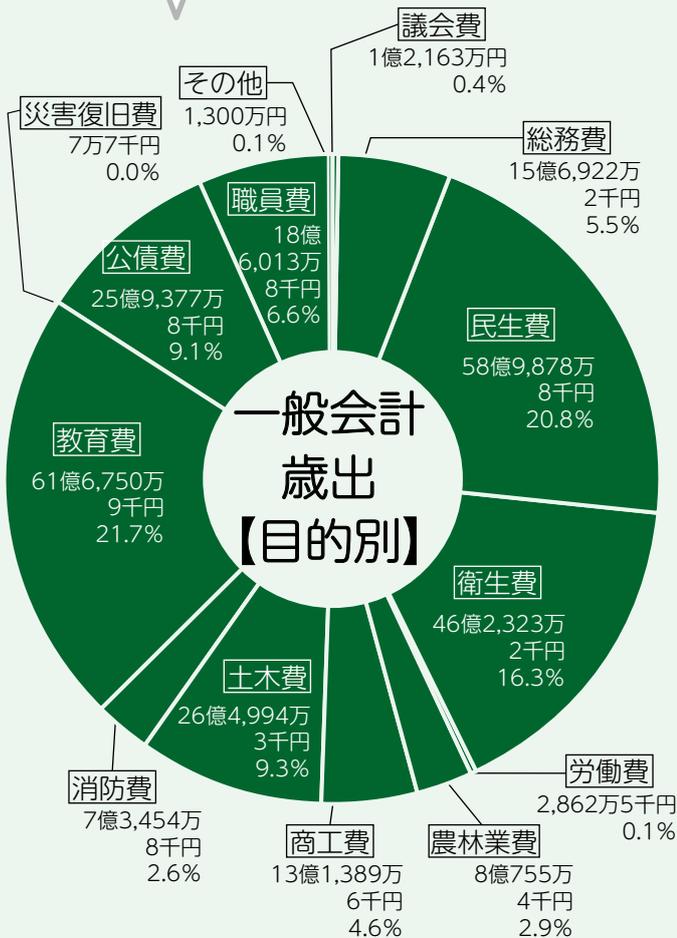


商工費 5万3,339円



教育費 25万3,766円

公債費とは、市の借入金返済のために使われるお金で、一般会計歳出予算全体の9.1%を占めています。



令和6年度当初予算額

242億9,304万7千円

※40億8,889万3千円の増(16.8%増)

一般会計予算総額

# 283億8,194万円

# 主な事業

## インフルエンザワクチン助成事業

中学生以下の小児を対象にインフルエンザワクチンの接種費用の一部を助成します。



担当課：保健センター

734万6千円

## 市民サービスオンライン化事業

市役所に訪れることなく行政サービスが受けられるオンライン手続きに向けたシステムの構築を行います。



担当課：デジタル推進担当

【新規事業】926万2千円

## のりーと名寄 新乗降場所設置事業

市内移動の利便性を高めて公共交通の利用促進を図るため、医療施設、教育施設・子育て施設・商業施設などへ新たな乗降場所を設置します。



担当課：地域課題担当

40万円

## しらかばハイツ等施設改修事業

安全安心な介護サービス提供のため、老朽化が進んでいるしらかばハイツおよび風連デイサービスセンターの改修を行います。



担当課：事業団（しらかばハイツ）

【新規事業】5億4700万円

## 物価高騰対策臨時生活支援事業

物価高騰対策として全世帯へYoroca7,000ポイント分を付与します。



担当課：産業振興課

【新規事業】1億264万5千円

## 自転車用ヘルメット購入支援事業 （行政ポイント事業）

自転車乗車中の交通事故における被害軽減を図るため、自転車用ヘルメット購入に対する支援を行います。



担当課：環境生活課

【新規事業】61万2千円

## ブックスタート事業

読み聞かせと絵本のプレゼントにより、親子がふれあう時間の充実と読書習慣の定着を目指します。



担当課：図書館

【新規事業】91万5千円

## 名寄東中学校整備事業

名寄産業高校光凌キャンパスを名寄東中学校として活用するための改修工事を行います。



担当課：学校教育課

10億2,516万円



誕生もち  
助成事業

# 健やかな成長を願って

市では1歳を迎えるお子さまに、日本一の名産もち米を使った「誕生もち」を贈呈しています。



おくやま くうと  
奥山 空冬 さん  
令和5年12月生まれ

### 保護者からの メッセージ

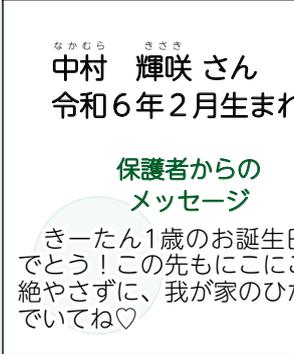
すくすく成長してくれ  
ますように。  
ママ、パパより



いしほし  
石橋 みゆう さん  
令和5年11月生まれ

### 保護者からの メッセージ

3500グラムで元気いっぱい  
に生まれてくれてありがとう  
絵本が大好きでちょっと人見  
知りなみゆうちゃん  
これからも笑顔で健康にすく  
すく育ちますように



なかむら きさき  
中村 輝咲 さん  
令和6年2月生まれ

### 保護者からの メッセージ

きーたん1歳のお誕生日おめ  
でとう！この先もここに笑顔  
絶やさずに、我が家のひだまり  
でいてね♡



たむら ましろ  
田村 真白 さん  
令和6年1月生まれ

### 保護者からの メッセージ

真白1歳のお誕生日おめでとう！  
誕生餅背負って上手に歩けたね。びっくりしたよ。  
産まれてから1歳まで本当あっという間に過ぎました。  
大きくなって出来ることも増えたね。成長していくのが  
ちょっと寂しくもあり凄く楽しみでもあります。  
これからも元気いっぱい育ててね！  
産まれてきてくれてありがとう。愛してるよ。  
ママとパパより



「誕生もち」とは お子さまの満1歳の誕生日を祝う行事に使うもちで、1升ほどのもちを赤ちゃんに背負わ  
せて歩かせたりします。「もちのように粘り強い体と心を授かる」などさまざまな願いが込められています。

問い合わせ こども未来課子育て支援係(名寄庁舎2階) ☎01654③2111(内線3245)



## 5月1日受付開始

### 自転車用ヘルメット購入者にYoroca行政ポイントを付与します

自転車乗車中の交通事故における被害軽減を図るため、自転車用ヘルメット(以下、ヘルメット)購入  
者に対し、行政ポイントを付与します。

#### 対象者

- 名寄市に住民登録があり、令和7年4月1日以降に新品のヘルメットを購入した方
- ※ヘルメット使用者1人につき申請1回(1個)限り
- ※SGマークなどがついている安全認証を受けているヘルメット購入者に限る
- ※中古品、個人売買、フリマアプリやリサイクルショップなどで購入したものは対象外

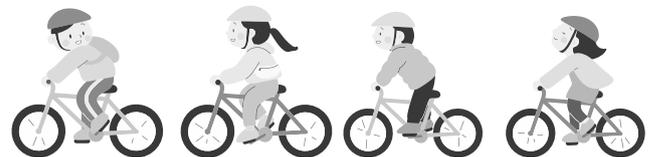


#### 申請方法

- ・市ホームページから申請
- ・担当窓口へ提出  
名寄庁舎1階 環境生活課環境・生活安全係  
風連庁舎1階 地域住民課  
智恵文支所

#### 申請に必要なもの

- ・申請者とヘルメット使用者の本人確認書類
- ・購入の際の領収書またはレシート
- ・安全マーク認証の確認ができるもの
- ・Yoroca カードまたはアプリ



問い合わせ 環境生活課環境・生活安全係  
(名寄庁舎1階)  
☎01654③2111(内線3121)

「この電話は、2時間後に使えなくなりま  
す」とNTTをかたる電話がかかってきた!



事例

自宅の電話にNTTをかたる自動音声で「この電話は2時間後に使えなくなります」と留守番電話が入っていた。自分でNTTの電話番号を調べて確認したところ詐欺的な電話だといわれた。情報提供する。

(60代 女性)

※NTT以外にも総務省などをかたる詐欺的な電話の苦情も複数入っています。

- ◆自動音声の電話による実在する公的機関をかたった詐欺的な電話が多く発生しています。あやしいと思ったときは事実確認をしましょう。
- ◆電話で身に覚えのない未納料金を請求されても、絶対に相手にせず、無視してください。
- ◆劇場型詐欺では「あなたが事件に巻き込まれている」などと言ってお金をだまし取ろうとします。すぐに信用せず一旦電話を切りましょう。
- ◆非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことがトラブル防止に効果的です。かかってきた番号を確認しましょう。



アド  
バイ  
ス

不安を感じたときは、早めに消費生活センターに相談してください。

生活に困りごと・不安がある方はご相談ください

生活困窮者自立相談支援事業

経済的な問題や家族の問題などでお困りの方からの相談を受け、専門の相談員が相談者の抱える問題や状況を確認し、一人ひとりの状況に合わせた具体的な支援計画を作成し、寄り添いながら自立に向けた支援を行います。



家計改善支援事業

家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援、関係機関へのつなぎ、必要に応じて貸し付けのあっせんなどを行い、早期の生活再生を支援します。



就労準備支援事業

「社会に出ることに不安がある」「他人とうまくコミュニケーションがとれない」といった理由で、すぐに職に就くことが難しい方に、就労に向けたサポートや就労機会の提供を行います。



住居確保給付金

離職もしくは収入の著しい減少により住居を失う、またはその可能性が高い方に、就職を容易にするための家賃相当分(上限あり、有期)や家計改善のため経済的な物件に転居する際の転居費用相当分(上限あり)を支給する事業です。  
※給付を受けるには、収入、資産、雇用施策による給付金の授受などいくつかの支給要件があります。

相談先

名寄市社会福祉協議会「生活相談支援センター」(総合福祉センター内)  
☎01654③9862

問い合わせ

社会福祉課福祉総務係(名寄庁舎2階)  
☎01654③2111(内線3222)



ホームページのほかにも市公式フェイスブックや市公式LINE(3月20日現在、友だち登録者1万6189人のLINEVROOMでもまちの出来事を紹介しています。

### 3/3 名寄市から初めての最優秀賞受賞者!



2024道北ビジネスプランコンテストで最優秀賞を受賞したのは、昨年4月に「Good More」を立ち上げ獣医師として活動する好本さん。情熱的なプレゼンを披露し見事受賞です。

名寄和牛を生み出し、流通させることで地域発展!

### 2/8 東小スノーランタン & 北の天文字焼き



954基のスノーランタン、200個のアイスキャンドル、太陽の丘に浮かぶ「天」の文字、夜空に咲く花火。名寄の冬の夜を彩りました。

ギネス記録にもなった天文字焼きとたくさんさんのスノーランタン

### 3/11 来月からは1年生! 「あいあい」卒園式!



昨年4月に開園した「あいあい」。28人が卒園しました。名前を呼ばれたら「はい」と元気にお返事、「おおきくなったよ」をみんなで歌いました。来月からはピカピカの1年生です。

「あいあい」ができてから初めての卒園式でした。

### 3/5~9 JOCジュニア オリンピックカップ2025



本市ではクロスカントリー・スペシャルジャンプ・コンバインドの競技を実施。選手たちは実力を存分に発揮。白熱した戦いを繰り広げました。

名寄市出身者・名寄市にゆかりのある選手が大活躍!

### 3/12・13・19 市内小中学校卒業式



12・13日には市内中学校、19日には市内小学校の卒業式が行われました。コロナ禍の影響もあり、気づかないうちに制限されていたこともあったかもしれませんが、それでも、卒業生たちは明るく学校生活を過ごし、この日を迎えました。たくさん思い出はできたでしょうか。入学した先で素敵な学校生活を送れることを願っています。卒業おめでとうございます!

各校感動的な式典。子どもの成長に涙を流す保護者、教員も。

図書館

図書館名寄本館(大通南2)

TEL 01654②4751

FAX 01654②4897

開館 火・金 9時30分～17時

水・木 9時30分～19時

※17時以降は1階のみ

土・日 9時30分～17時

休館 月・月末・祝・年末年始

図書館風連分室(風連町西町201)

風連中央小学校内

TEL 01655⑦8000

開館 月・金 9時30分～17時

土 9時30分～13時

休館 日・月末・祝・年末年始

新着図書

毎週土曜日に市ホームページでお知らせしています。



名寄本館

ミニ展示コーナー

・小学1・2年生向けおすすめ図書を知ろう

図書館はじめてツアー

◆とき 4月26日(土) 10時30分

◆内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居、図書館O×クイズ

◆対象 3歳から小学生までの児童とその保護者

◆定員 10組

自動車文庫「やまゆり号」4月の巡回日程

【名寄地区】

8日、22日(火) 麻生公園前 15:10～15:25

ライラック公園前 15:35～15:50

はなぞの広場前 16:00～16:15

2日、16日(水) 第1老人クラブ前 15:10～15:25

ハルニレ公園前 15:35～15:50

浅江島公園築山前 16:00～16:15

1日、15日(火) サルベラー・マカレイトイラ道宮住宅前 15:35～15:50

10日、24日(木) 北斗団地前 15:15～15:30

西10南1自衛隊官舎前 15:45～16:00

【風連地区】

11日(金) JR風連駅前 10:35～10:45

フロンティアハウス 10:55～11:10

申し込み

下のコードから申し込みください。



◆申込期限 4月20日(日)まで

土曜ビブリオトーク

◆とき 4月12日 13時

◆内容 ビブリオトーク

※参加者同士による本の紹介と意見交流

◆対象 誰でも参加可

◆持ち物 お気に入りの本1冊

本の読み聞かせなど

おはなしクラブ

◆とき 4月13日(日)、27日(日) 各日10時30分

◆対象 3歳以上～小学生

※第2・4日曜日10時30分に変更

ペンギンクラブ

◆とき 4月6日(日) 10時30分

◆対象 3歳未満児・保護者

※第1日曜日に変更

休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)～30日(水)

風連分室

ミニ展示コーナー

・春ですよ

休館日

6日(日)、13日(日)、20日(日)、27日(日)、29日(火)、30日(水)



子育て支援センター

子育て支援センターは、未就学児童が保護者と一緒に利用できる施設です。

地域子育て支援センター

「ひまわりらんど」(西2南9)

TEL 01654②5683

〒1-kosodate@nodan

city.nayoro.jp

開館 9時～12時、13時30分～16時

休館 土・日・祝日・年末年始

風連地域子育て支援センター

「くま」(風連町西町284・認定こども園風連幼稚園内)

TEL 01655③21333

開館 遊びの広場 10時～11時30分

相談 10時～15時

休館 水・金・土・日・祝日・年末年始

ひまわりらんど

身体測定

身長・体重を測り、手形足形を押しましよう。

◆とき 4月10日(木)、11日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆申し込み 不要

◆模擬保育室で遊ぼう 市立大学の模擬保育室で遊びましよう。

◆とき 4月12日(土)、26日

(土) 各日10時～11時30分

◆ところ 市立大学 3号館 模擬保育室

◆定員 親子18組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込期限 利用日の前日まで

ベビーキッズクラフト

お子さまと保護者の方でこのぼり製作を楽しみましょう。

◆とき 4月23日(水)～25日(金) 各日9時～11時30分、13時30分～15時30分

◆ところ ひまわりらんど

◆定員 50人(3日間合せて)

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 4月1日(火)から

くま

こいのぼり製作

親子でこいのぼりの製作をましよう。

◆とき 4月17日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 4月2日(水)から

**手形アート**

手形を使って壁飾りを作りましょう。

◆とき 5月8日(木) 11時～11時20分

◆ところ 認定こども園風連幼稚園未満児舎

◆定員 親子6組

◆申し込み 電話または直接申し込みください。

◆申込開始 4月21日(月)から

**博物館**

北国博物館(緑丘222)

TEL FAX 01654③2575

〒174-0001 東京都目黒区南町2-22-2

開館 9時～17時

休館 月・年末年始

風連歴史民俗資料館

(風連町南町85)

※問い合わせは北国博物館へ

**北国博物館**

**北国博物館利用案内**

◆観覧料 一般・学生220円、65歳以上110円、団体(10人以上)152円、高校生以下無料

**企画展(無料)**

**◆及川幸雄絵画展**

道北の自然を表現する画家及川幸雄さんの絵画を展示します。

◆とき 4月4日(金)～22日(火)

※最終日は15時まで

◆ところ ギャラリーホール

**◆野外植物展**

なよろ野の花の会による植物写真やリース、工芸品、観察記録などを紹介します。

◆とき 4月26日(土)～5月11日(日)

※最終日は15時まで

◆ところ ギャラリーホール

**GW企画**

**博物館であそぼう!**

昔遊びや木のおもちゃで遊べます! 5月4・5日はミニ動物園がやります!

◆とき 4月26日(土)～5月6日(火)

※期間中は月曜日も開館

**小さな自然観察**

**クラブ員募集**

◆とき 5月～7月、9月～12月 各月1回

◆活動内容 森の探索や川釣りなどを予定

◆対象 小学4～6年生

◆定員 20人

◆申し込み 電話または下のコードから申し込みください。

◆申込期間 4月1日(火)～15日(火)

◆参加費 2000円 (保険代・教材費)

◆兄弟で参加の場合 1500円



**SL排雪列車キマロキ展示保存50年 記念フォトコンテスト 「名寄の鉄路」**

入賞作品は7月19日から開催のキマロキまつりで展示します。

応募期間 4月1日(火)～6月30日(月)

テーマ キマロキと宗谷本線 部門

- ①SLキマロキ部門
- ②宗谷本線部門
- ③スマホ部門

※詳しくは下の二次元コードを確認してください



市 HP



博物館 Instagram

**指導協力 道北自然観察指導員会**

**児童センター「ほっと21」**

(西11北2)

TEL FAX 01654③3465

開館 9時～21時

※放課後児童の利用時間は13時～17時

休館 日・祝日・年末年始

**入学・進級& こどもの日お祝い会**

児童センターでお友達と仲良くなるうー! 参加賞もあります!

◆とき 4月26日(土) 13時30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 下のコードから申し込みください。

◆申込期間 4月9日(水) 9時～15日(火) 17時

◆母の日プレゼント作り

母の日に心のこもったプレゼントを渡しませんか?

◆申し込み 下のコードから申し込みください。

◆申込期間 4月19日(土) 9時～25日(金) 17時

◆卓球教室

初心者向けの卓球教室です。

◆とき 5月17日(土) 13時30分～15時(集合13時20分)

◆ところ 児童センター

◆対象 市内小学生

◆定員 20人

◆参加費 無料

◆持ち物 上靴、かばん、水筒またはマイコップ

◆申し込み 下のコードから申し込みください。



## 公民館

市民文化センター(西13南4)  
 ☎01654②2218  
 FAX 01654②2356  
 ✉nypansen@city.nayoro.g.jp  
 開館 8時～22時  
 休館 月末・年末年始  
 風連公民館(風連町本町63・  
 ふうれん地域交流センター内)  
 ☎01655③22620  
 ☎01655③23221  
 FAX 01655③2321

## 市民文化センター

### 大ホール(EN-RAY)

一斉予約受付

(令和8年5月利用分)

◆とき 4月30日(水) 9時～17時

◆申し込み 名寄市民文化センター大ホール利用予約受付票を窓口またはFAXにて提出してください。

※利用希望が重なったときは、利用者同士で協議となります。それでも決まらない場合は抽選を行います。

### ▼EN-RAY ホール



## 天文台

なよろ市立天文台「きたすばる」  
 (日進157-1 道立サンビュラーパーク見山の丘)  
 ☎01654②3956  
 FAX 01654②0267  
 ✉kitasubaru@nayoro-star.jp  
 HP <https://www.nayoro-star.jp>  
 開館 13時～21時30分  
 ※夏期の開館時間です  
 休館 月・祝日の翌日・月末の火・年末年始・その他

### 休館日変更のお知らせ

令和7年度より、今までの休館日に加え、土曜日・日曜日・祝日などを含む連休後の翌々日などを新たに休館日とします。

毎月の休館日については、広報なよろや天文台ホームページでお知らせします。

### 利用案内

- ◆休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、30日(水)
- ◆観覧料 一般410円、学生310円、65歳以上200円、高校生以下無料
- ◆天体観望
- ◆月面が見える日 1日(火)～13日(日)
- ◆今月見える惑星 金星、火星、木星

### ◆1.6メートルピリカ望遠鏡

見学・観望

◆見学のひ

・1日(火)～29日(火)  
 各日13時～18時30分頃  
 ※休館日を除く

◆天気が良ければ星が見える日

・4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)、18日(金)～20日(日)、25日(金)～27日(日)、29日(火)  
 各日18時30分頃～21時30分  
 ◆プラネタリウム

時間	平日プログラム	土日祝日プログラム
14:00	宇宙の模型★	ヤドカリくん まんげつのひみつきち
16:00	スパーク	スパーク
18:00	宇宙の模型★	宇宙の模型★
20:00	スパーク	スパーク

★は4月29日(火)で終了します。  
 年間パスポートデザインコンテスト作品展

市内の小・中学生から募集した、年間パスポートデザイン画の作品展を行います。

◆とき 4月1日(火)～13日(日)  
 ※休館日を除く  
 ◆参加費 無料

### 二重星観望会

春に見られる二重星を観望します。

◆とき 4月15日(火)～20日(日) 各日19時～21時30分

◆参加費 観覧料のみ  
 きたすばる

ピリカWeek!

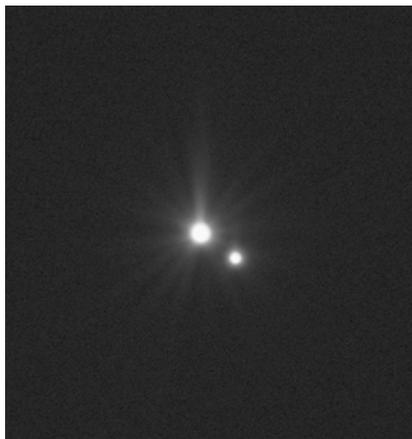
ゴールデンウィーク期間中はピリカ望遠鏡で星を見よう!

◆とき 4月25日(金)～5月6日(火) 各日19時30分～21時30分  
 ※休館日を除く  
 ◆参加費 観覧料のみ

### 「コル・カロリ」

たいていの星は、肉眼では1個にしか見えません。ところが、望遠鏡で観察すると2個に見える星もあり、「二重星」と呼ばれます。りょうけん座で一番明るい星「コル・カロリ」も、白い星と青い星が連なる美しい二重星で、しかも、この2つの星がお互いの重力で本当に結びついている「連星」になっています。

4月15日～20日開催の「二重星観望会」では、このような二重星を望遠鏡でお楽しみいただく予定です。



2023年3月4日撮影  
 (撮影者 渡辺 文健)

ピリカ望遠鏡は急ぎよ、必要な観測が生じた場合は、見学・観望ができないことがあります。ご了承ください。詳しくは天文台まで問い合わせください。



### 名寄市での4月の太陽・月の暦

日	日の出	日の入	月の出	月の入	日	月の形
1日	5:09	17:59	6:15	21:57	5日	☾上弦
10日	4:53	18:10	15:24	3:51	13日	☉満月
20日	4:36	18:23	0:41	8:56	21日	☾下弦
30日	4:20	18:35	5:25	22:11	28日	☉新月

令和7年国勢調査の

調査員を募集します

10月1日(水)を基準日として  
 全国一斉に国勢調査が実施され  
 ます。市では国勢調査員とし  
 て従事していただける方を  
 募集します。

◆業務期間 8月上旬～10月  
 下旬

◆業務内容

- ◇調査員説明会への参加
- ◇担当する地域の確認
- ◇担当地域の調査書類の配  
 布、回収、点検、提出など

◆募集人数 180人

◆資格要件

- ◇20歳以上で、責任をもって  
 調査に従事できる方
- ◇調査により知り得た情報の  
 秘密を保持できる方

◆徴収職員、徴税吏員、警察  
 官、選挙立候補者、選挙事  
 務所職員でない方

◇暴力団その他反社会的勢力  
 に直接関係のない方

◆報酬 1調査区(40～70  
 世帯)あたり4万円

※担当する調査区の世帯数に  
 より異なります。

※令和2年国勢調査参考

◆応募期限 4月30日(水)

※調査員は非常勤の国家公務  
 員です。調査従事中の事故

問 問い合わせ

申 申し込み

名 名寄庁舎

016543211

などは公務災害補償が適用  
 されません。

問・申

総務課総務係

名 3階(内線3321)

◆名寄市職員を募集します

◆職種 一般事務・土木技  
 師・保健師・保育教諭

◆試験区分 大学卒(全職  
 種)、短大卒・社会人枠  
 (保健師・保育教諭)

◆申込期限 一般事務・土木  
 技師は4月16日(水)、保健  
 師・保育教諭は随時

※受験資格・申し込み方法な  
 どの詳細は市  
 ホームページ  
 をご確認ください  
 さい。

問 総務課職員係

名 3階(内線3326)

◆一部変更について

4月1日から生涯学習課と  
 風連生涯学習担当を統合しま  
 す。併せて課の名称を変更し  
 ます。

◆変更前

◇教育委員会教育部生涯学習  
 課・教育委員会教育部風連  
 生涯学習担当

◆変更後

◇教育委員会教育部社会教育

名 3階(内線3326)

◆組織機構の

一部変更について

4月1日から生涯学習課と  
 風連生涯学習担当を統合しま  
 す。併せて課の名称を変更し  
 ます。

◆変更前

◇教育委員会教育部生涯学習  
 課・教育委員会教育部風連  
 生涯学習担当

◆変更後

◇教育委員会教育部社会教育

名 3階(内線3326)

◆まちづくり推進事業

助成制度のご案内

個人または団体が実施する  
 地域活性化の取り組みに対し  
 費用の一部を助成します。

◆助成対象事業

- ◇特産品づくりの開発研究に  
 関する事業
- ◇市民生活の向上、文化交流  
 および地域振興に関する事  
 業のうち、次に掲げる事業
- 文化交流事業
- 国内交流事業
- 国際交流事業
- 地域振興事業
- 農業振興事業
- 産業振興事業
- スポーツに関する事業
- 広域連携事業

◆観光振興に関するイベント  
 などの催事に関する事業

◆生涯学習・国際交流・後継  
 者育成などの人材育成に関  
 する事業

◆助成条件

◆1事業につき1回まで

◆事業内容により継続して助  
 成する場合もあります。

◆同一の申請者に対する助成

課

総務課行革・職員・研修  
 担当

名 3階(内線3326)

◆まちづくり推進事業

助成制度のご案内

個人または団体が実施する  
 地域活性化の取り組みに対し  
 費用の一部を助成します。

◆助成対象事業

- ◇特産品づくりの開発研究に  
 関する事業
- ◇市民生活の向上、文化交流  
 および地域振興に関する事  
 業のうち、次に掲げる事業
- 文化交流事業
- 国内交流事業
- 国際交流事業
- 地域振興事業
- 農業振興事業
- 産業振興事業
- スポーツに関する事業
- 広域連携事業

◆観光振興に関するイベント  
 などの催事に関する事業

◆生涯学習・国際交流・後継  
 者育成などの人材育成に関  
 する事業

◆助成条件

◆1事業につき1回まで

◆事業内容により継続して助  
 成する場合もあります。

◆同一の申請者に対する助成

名 3階(内線3311)

◆地域課題担当

費用の例

は同一年度内に1回まで  
 ◇過去に本助成制度を活用し  
 たことがない事業であるこ  
 と(特産品づくりの開発研究  
 に関する事業は除く)

◇事業完了後は、実績(成  
 果)報告書や収支決算書な  
 どを提出すること

◇市から他の補助金対象事業  
 として認められていないこ  
 と

費用の例

試作試験に要する費用など

会場設営機材や宣伝広告な  
 どに要する費用など

先進地などへの派遣研修、  
 講師を招へいして行う人材  
 育成に要する費用など

経費区分

20万円

20万円

10万円

開発研究

イベント開催

人材育成

問・申

名 3階(内線3311)

ふるさと会の会員を  
 募集しています

名寄市出身者や名寄市にゆ  
 かりのある方で組織されるふ  
 るさと会は、現在300人を  
 超える会員が在籍していま  
 す。「東京なよろ会」は、2  
 月から3月にかけて冬の恒例  
 行事「名寄ピヤシリスキーツ  
 アー」を開催し、およそ40人  
 が名寄の冬を楽しみました。

各ふるさと会では、新会員を  
 募集しています。ご家族、ご  
 友人をふるさと名寄市の応援  
 団としてご紹介ください。

問・申

名 3階(内線3319)

◆交流推進課

ふるさと会名称

年会費

主な活動

東京なよろ会

1,000円

・名寄白樺  
 ゴルフツアー  
 ・名寄ピヤシリ  
 スキーツアー

さっぽろ名寄会

2,000円

・会員親睦会

札幌風連会

2,000円

・会員親睦会

問・申

名 3階(内線3319)

◆交流推進課

ふるさと会名称

年会費

主な活動

東京なよろ会

1,000円

・名寄白樺  
 ゴルフツアー  
 ・名寄ピヤシリ  
 スキーツアー

さっぽろ名寄会

2,000円

・会員親睦会

札幌風連会

2,000円

・会員親睦会

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

リンゼイ派遣交換学生を募集します

名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会では、姉妹都市のカナダ・カワーサレイクス市リンゼイに派遣する交換学生を募集します。

◆派遣期間 7月下旬～9月下旬(2カ月程度)

◆募集人数 1人

◆応募資格 市内の高校に在学または市内に在住・住民登録のある心身ともに健康な高校生

◆申し込み 派遣交換学生応募用紙・所属学校長の推薦状・作文(テーマ:交換学生の応募にあたって※400字詰め原稿用紙使用、1200字以内)を所属学校を通じて事務局に提出

◆申込期限 4月21日(月)必着 ※詳細については市ホームページをご確認ください。

申・問



名寄・リンゼイ姉妹都市友好委員会事務局(交流推進課内)

名 3階(内線3319)

マイナンバーカード 臨時窓口の開設について

市では、仕事などで平日の開庁時間に来られない方のために、臨時窓口を開設しています。マイナンバーカードの交付のほか、マイナンバーカードに関するほかの手続きも利用ください。

◆開設日 4月17日(木)17時30分～19時30分、26日(土)9時30分～12時30分

◆ところ 市民課戸籍住民係(1階1番窓口)



◆その他 戸籍謄本や住民票などの証明書の交付はできません。状況によってはお待ちいただく場合があります。

・風連庁舎が受取場所となっている方も、名寄庁舎での受け取りとなります。

問 市民課戸籍住民係 1階(内線3111)

名 3113、3119

国民健康保険からの

お知らせ

◆マイナ保険証でも、国民健康保険の加入・喪失などの手続きは必要です。

令和6年12月2日から、マイナンバーカードでの健康保

険証利用(マイナ保険証)を基本とする仕組みに移行しましたが、マイナンバーカードの保険証利用登録が済んでいても、名寄市国民健康保険の加入や喪失、変更がある場合には自動更新となりませんので、これまでどおり手続きが必要です。

◇職場の健康保険を脱退し、国保へ加入する場合  
↓資格喪失証明書の届出が必要

◇職場の健康保険に加入し、国保を脱退する場合  
↓マイナ保険証(マイナンバーカード)・資格確認書・資格取得証明書のいずれかが必要

◆発行済みの健康保険証は有効期限まで破棄しないでください。

令和6年12月1日以前に発行された健康保険証は、記載されている有効期限(最長で令和7年7月31日)まで利用できますので、捨てずに有効期限までお持ちください。

なお、マイナ保険証を持っていない方には、お手持ちの健康保険証の有効期限が切れ

る前までに資格確認書をお届けします。

問 市民課医療年金係 1階(内線3114)

名 3116・3118

みんなの国民年金

忘れずに市役所で手続きを行ってください。

◆手続きが必要な場合  
◇60歳未満の方が退職し、厚生年金・共済年金の資格を喪失したとき

↓必要なもの  
・年金手帳  
・厚生(共済)年金資格喪失証または離職証明書

※退職した方の被扶養配偶者で60歳未満の方は手続きが必要です。

◇配偶者の扶養でなくなったとき  
↓必要なもの  
・年金手帳  
・扶養離脱年月日がわかる書類

※厚生年金・共済年金の手続きは、勤務先が窓口です。

申・問

市民課医療年金係 1階(内線3114)

名 地域住民課市民係 1階(内線2119)

風

小動物の死体収集について

個人宅やアパートの敷地内で飼い主のわからない小動物が死んでいる場合、これまで市が収集を行っていましたが、令和7年4月からはご自身で埋立ごみの袋に入れて処分していただくか、一般廃棄物収集運搬許可業者に収集依頼をお願いします。

埋立ごみの袋に入れて処分する場合は、問い合わせ先に連絡ください。道路上やアパートなどの集合住宅敷地で発見した場合はその管理者に連絡してください。

◆発見場所と連絡先  
◇国 道:北海道開発局旭川開発建設部土別道路事務所 ☎016512313146

◇道 道  
・名寄地区:上川総合振興局旭川建設管理部美深出張所 ☎01656②1081

・風連地区:上川総合振興局旭川建設管理部土別出張所 ☎016512312191

◇市 道:都市整備課管理係 2階(内線2213)

◇廃棄物対策担当 1階(内線3123)

名 1階(内線3123) ☎3126

春時期の空き家などの

適正管理について

雪も解け始め、暖かい日も増えてきました。冬季間は積雪により、空き家などの管理ができていない方もいると思います。特に冬季間は雪の影響などを受け、家屋が急速に傷むと言われています。倒壊、飛散、動物の住み着きなどにより他人に危害を加えないよう、適正な管理をお願いします。

◆家屋等のチェック箇所

- ◇屋根や外壁、窓ガラスなどに破損、損傷などがないか
- ◇室内に雨漏りや浸水している部分がないか
- ◇家の周りにゴミが散乱していないか



狂犬病予防集合注射の

実施について

◆日程

◇名寄地区 5月14日(水)～16日(金)

◇風連地区 4月3日(木)～4日(金)

※場所・時間はお送りしたは

がきを確認ください。

◆料金

◇狂犬病予防注射 3240円

◇新規登録手数料 3000円

犬の登録は狂犬病予防法で義務づけられています。未登録の方は、市役所窓口または集団注射会場にて登録してください。

※料金はおつりが出ないようお持ちください。

◆犬に関する各種届出はオンライン申請も可能です

◇犬の死亡届

◇犬の登録事項変更届

◇犬の登録事項変更届

◇犬の登録事項変更届

名 1階(内線3122)

3128

固定資産(土地・家屋)の縦覧について

土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿より「評価額」の縦覧ができます。

◇縦覧期間 4月1日(火)～6月2日(月) 平日8時45分～17時30分

◆縦覧・閲覧場所

税務課資産税係

名 2階⑨番窓口

地域住民課総務・税務係 1階①番窓口

◆縦覧可能者

固定資産税が課税となる土地、家屋を所有する納税者(納税義務者、納税管理人)

※本人確認書類(運転免許証・納税通知書など)を持参ください。代理人の閲覧は委任状の提出が必要です。

問 税務課資産税係

名 2階(内線3204・3205・3209)

手話奉仕員養成講座

要約筆記奉仕員養成講座

受講者の募集

聴覚障がいなどの福祉に関する基礎知識の理解促進と「手話法」・「要約筆記」の普及を図り講座を開催します。

◆手話奉仕員養成講座

◇とき 5月8日(木)～11月17日(月) 毎週月・木曜日 19時～20時30分(全51回)

◇ところ 総合福祉センター(西1南12)

◇対象 市内在住で18歳以上の方(高校生を除く)

◇定員 10人(先着順)

◇受講料 無料(テキスト代のみ実費負担あり)

◇申し込み 電話・FAX・メール、または直接申し込みください。

◇申込期限 4月30日(水)

◆要約筆記奉仕員養成講座

◇とき 5月14日(水)～10月15日(水) 毎週水曜日 19時～21時

◇ところ 総合福祉センター(西1南12)

◇対象 市内在住で18歳以上の方(高校生を除く)

◇受講料 無料

◇申し込み 電話・FAX・メール、または直接申し込みください。

◇申込期限 5月9日(金)



手当額の改定について

物価変動を踏まえ、次の手当額が2・7パーセント引き上げとなります。

いずれの手当も、所得制限などの支給条件がありますので詳しい内容・申請方法については担当窓口までお問い合わせください。

手当の名称		現行手当額 (令和7年3月まで)	改定後手当額 (令和7年4月まで)	◆障がいに関する手当	
手当本体額	全部支給	45,500円	46,690円		◆児童扶養手当
	一部支給	45,490円 ～10,740円	46,680円 ～11,010円		
第2子以降 加算額	全部支給	10,750円	11,030円	◆社会福祉課障がい福祉係 2階(内線3225)	
	一部支給	10,740円 ～5,380円	11,020円 ～5,520円		
手当の名称		現行手当額 (令和7年3月まで)	改定後手当額 (令和7年4月から)		
障害児福祉手当		15,690円	16,100円		
特別障害者手当		28,840円	29,590円		
経過的福祉手当		15,690円	16,100円		

問 問い合わせ

申 申し込み

名

名寄庁舎(☎01654③2111)

風

風連庁舎(☎01655③2511)

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆特別児童扶養手当

手当の名称	現行手当額 (令和7年3月まで)	改定後手当額 (令和7年4月から)
特別児童扶養手当(1級)	55,350円	56,800円
特別児童扶養手当(2級)	36,860円	37,830円

問 係 ことも未来課子育て支援

名 2階(内線3241)

・3245)

健康づくり体操教室



◆とき 4月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木) 9時15分〜11時

◆ところ 総合福祉センター(西1南12)

◆対象 おおむね60歳以上  
◆内容 ラジオ体操、民謡踊り、フォークダンス、自  
きよう術

◆持ち物 上靴  
◆申し込み 当日会場で受け

付けます。

問 高齢者支援課高齢福祉係

名 2階(内線3231)

基幹相談支援センター

「ほっけ」に

「ご相談ください

障がいなどに関する「総合相談窓口」です。障がいのある方とその家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようさまざまな相談や情報提供、地域への啓発活動などをを行っています。

◆例えば:

◇障害福祉サービスを利用したい

◇地域で心配な方がいる

◇専門機関を紹介してほしい

◇暮らしで困っていることがある など

◆専門職員が、お子さんから大人まで、障がいの有無にかかわらず、さまざまな相談に対応しますので、気軽に問い合わせください。

発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」と定め、発達障がいについて多くの方々に知ってもら

の2期に分けて受け付けます。上半期・下半期、それぞれの予算額に到達した時点で申請の受け付けを終了します。

※対象など、詳細は市ホームページを確認ください。

※都市計画区域外は、平屋で200平方メートル以下は審査対象外です。

※車庫や物置(既製スチール製品)などの設置に確認申請の手続きが不要と称して販売する悪質な業者もいます。無届けによる建築行為は処罰の対象になることもあります。

令和7年4月1日に施行する改正建築基準法等により、都市計画区域「外」でも「階数2以上または床面積200平方メートル超」の建築物は木造・非木造にかかわらず建築確認・検査の対象となります。

販の物置・車庫・カーポートを含む)

※準防火地域内は床面積に関わらず申請書の提出が必要です。

※都市計画区域外は、平屋で200平方メートル以下は審査対象外です。

※車庫や物置(既製スチール製品)などの設置に確認申請の手続きが不要と称して販売する悪質な業者もいます。無届けによる建築行為は処罰の対象になることもあります。

高さが4メートルを超える屋外広告物などの工作物

建設リサイクル法の届け出延べ床面積が80平方メートル以上の建築物を解体する場合、工事着手日の7日前までに届出しなければなりません。分別解体や解体材の再資源化なども義務づけられています。無届けの解体は処罰の対象になるためご注意ください。

※詳細は市ホームページを確認ください。

問 届出先

建築課指導係

2階(内線2226)

## 奨学金・修学資金の

### 利子を補給します

市では奨学金や修学資金（教育ローン）の貸し付けを受けた学生・生徒に対して、基準額に応じた利子補給を行っています。

### ◆対象

①高等学校、高等専門学校、短大、大学、大学院、専修学校・専門課程に在学中の方

②親またはこれに代わるべき方が名寄市民の方

③独立行政法人日本学生支援機構の有利子奨学金の貸し付けを受けた方または、㈱日本政策金融公庫および民間金融機関などの修学資金の貸し付けを受けた方で、規則で定める判定基準により承認された方

※貸付額の確定しないカードローンは対象外です。

### ◆利子補給金の算出基準額

次の金額に修業年数を乗じた額

◆高等学校在学者 12万円

◆高等専門学校在学者 18万円

◆専修学校（専門課程）在学者、または各種学校在学者（修業年限1年以上）

◆大学、短大、大学院在学者 36万円  
48万円

※申請した年度以降分が補給対象となります。

### ◆利子補給金の算出方法

◆独立行政法人日本学生支援機構奨学生

算出基準額に貸付利率を乗じた額を補給します。貸付利率が卒業まで確定しませんでしたので、申請時には補給額を確定できません。

◆㈱日本政策金融公庫・民間金融機関など

規則に定める判定基準の資金等貸付利率により補給します。

### ◆申込期限 10月31日(金)

※申請に必要な書類など詳しくは問い合わせください。

### 問 学校教育課総務係

名 3階（内線3395）  
タッチケアサロンのご案内

### ご案内

赤ちゃんとの触れ合いを通して、育児や生活の情報など気軽に話しませんか？

◆とき 4月11日(金)、25日(金) 14時～15時30分

◆ところ 市立大学 5号館 小児・母性看護実習室（西4北8）

◆内容 タッチケア（マッサージ）、育児相談など

◆講師 日本タッチケア協会認定指導者 市立大学看護学科

教授 加藤 千恵子  
講師 笹尾 あゆみ

◆参加費 無料

◆申し込み 次の二次元QRコードから申し込みください。



申 名寄市立大学保健福祉学部看護学科  
部看護学科  
01654②4194

春の火災予防運動が  
始まります  
守りたい 未来があるから  
火の用心 の統一標語を掲げ、4月20日～30日まで、全道で一斉に春の火災予防運動を実施します。空気の乾燥および強風などにより火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、市民の火災予防思想の普及を図り、火災の発生を防止し高齢者・障がい者などを中心とする死者の発生を大幅に減少させ、財産の損失を防止することを目的としています。

◆期間中の主な活動

◆ラジオによる広報

◆ヤクルト販売員による広報

◆幼年消防クラブによる広報活動（期間中、散歩などの外出時における防火の法被を着用）

◆木造飲食店防火パトロールによる広報活動

◆一般住宅防火訪問

消防団員が各家庭を訪問し火災予防広報を行います。

◆名寄地区（第6区、寺町区、瑞穂・内淵・砺波）

◆智恵文地区

↓4月20日(日) 10時～（高齢者単独世帯は別途訪問）

◆風連地区（風連西区、風連2区、下多寄、風連豊里、風連アカシヤ、風連旭、風連日進）

↓4月20日(日)～30日(水)

※時間の都合、全ての住宅を訪問出来ない場合があります。

※不在宅には、防火啓発チラシを投函します。

総務省消防庁動画  
「住宅用火災警報器のはたらき」

名寄消防署  
予防課予防係  
01654③3319

風連出張所  
01655③2119

## 自衛官の募集

### ◆自衛官

◆応募資格 18歳以上32歳以下

◆申込期限 4月4日(金)

※4月以降の試験も随時受け付けしています。

◆試験日 4月20日(日)・21日(月)

※いずれか1日

◆会場

申し込み受け付け時にお知らせします。

申・問 自衛隊旭川地方協力本部  
名寄出張所（西1南9）  
01654②3921

納税に関するお知らせ  
4月から納付書のバーコードを読み取るスマホアプリが次のとおり追加されます。

◆aupay

◆d払い

◆jicoi

◆支払秘書

※LINE PayはPay Payと統合するため4月24日以降は利用ができません。

問 税務課納税係

名 2階（内線3206）  
3208・3211

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎

01654③2111

風 風連庁舎 01655③2511

問 問い合わせ 申 申し込み 名 名寄庁舎(☎01654③2111)

献血にご協力ください  
献血車「ひまわり号」  
運行日程

とき	ところ
4月23日(水)	株式会社 五十嵐組
10時～11時45分	
13時～14時30分	
15時～16時	総合福祉センター

問 社会福祉課福祉総務係  
名 2階(内線3221)

YOSAKOI  
ソーラン祭り

市民審査員募集

YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査をしていただきます。演舞を観て感じた『感動』が審査基準のため、特別な技術や知識は必要ありません。

風 風連庁舎(☎01655③2511)

◆とき 6月7日(土) 9時  
30分～19時、8日(日) 9時  
30分～21時の中で3～4時  
間

◆ところ 札幌市中央区大通公園周辺

◆定員 180人程度(抽選)

◆申し込み FAX、郵送、またはホームページの申し込みページから応募ください。

※応募用紙はホームページからダウンロードできます。

◆申込期間

4月1日(火)～25日(金)



問 YOSAKOIソーラン祭り実行委員会

☎011-231-4351

FAX 011-233-4351

◆融雪期の災害に注意

日増しに暖かくなってきましたが、山間部や川の上流部にはまだ多くの雪が残っています。4月は気温の上昇や降雨によって雪どけが急速に進むため、河川では増水や氾濫、山間部ではなだれや土砂災害が起こりやすい時期です。

問 旭川地方気象台

雪どけは大きな災害に繋がるおそれがあります。最新の防災気象情報を確認し、増水した河川や雪の多い急な斜面には近づかないことを心掛けて、融雪期の災害から身を守りましょう。

旭川地方気象台  
ホームページ



問 旭川地方気象台

☎0166-327102

◆北海道職員採用試験

「普及職員(農業)」の受験者募集

試験研究機関や農業関係団体と連携し、農業の生産性向上、農業経営や農村生活の改善などに関する技術や知識を農業者に普及指導する普及職員を募集しています。

◆普及職員(農業) A区分

◆大学卒業または卒業見込みの方

◆採用予定数 10人程度

◆申し込み 4月14日(月)～5月19日(月)

◆普及職員(農業) A区分(専門試験口述型 第2回)

◆大学卒業または卒業見込みの方

◆採用予定数 5人程度

◆申し込み 7月18日(金)～8月18日(月)

問 北海道農政生産振興局

※農業に関する専門知識を面接のみで試験

◆普及職員(農業) C区分(民間企業経験)

◆採用予定数 15人程度

◆申し込み 7月18日(金)～8月18日(月)



※詳細は北海道人事委員会のホームページを確認ください。

問 北海道農政生産振興局

技術普及課普及推進係

☎011-204-5379

市長室開放事業を開催します

◆対象 市民が組織する団体など  
◆日時 市民が組織する団体など  
平日9時～17時30分の30分程度  
※市長の公務を優先します。  
◆懇談場所 市長の公務を優先します。  
◆懇談内容 市長の公務を優先します。  
地域活動やまちづくりの話、市政への要望・疑問など  
※個人的な相談・意見・書面による要望の提出、または懇談にふさわしくない場合は、お断りさせていただきます。

申・問 秘書広報課秘書係 名 3階(内線3304)

今後の行政ポイント付与事業

◆名寄市自転車用ヘルメット購入支援事業  
5月1日(木)～

問 環境生活課環境・生活安全係

☎01654③2111



その他、現在実施中の行政ポイント付与事業については市ホームページをご覧ください▶

ご寄附

ありがとうございました(順不同・敬称略)

◆生活協同組合コープさっぽろ

理事長 大見 英明

新入学児童の交通安全啓発のために

◆名寄躍進会

名寄市の活性化のために

◆北星信用金庫

理事長 岡田 伸一

名寄市の防災のために

◆名寄文具商組合

組合長 湯川 孝一

新小学1年生のために

## 町内会に入りましょう

安心して暮らせる地域づくりを支えている町内会では、さまざまな活動を行っています。

- ◆安全・安心の地域づくり  
災害に備えた防災訓練や、犯罪を起こさないための防犯パトロールなど、地域の安全・安心のための活動を行っています。
- ◆加入するには  
お住まいの地域の町内会に連絡するか、右のコードを読み取り町内会連合会の申込フォームから加入申込をします。



申・問 町内会連合会事務局（総合政策部地域課題担当） 名3階（内線3311）

## 納税・国保夜間窓口

※令和7年度から偶数月開催

- ◆とき 4月25日（金）  
17:30～19:30  
※19:30まで延長
- ◆ところ  
納税窓口  
税務課納税係 名2階  
国保窓口  
市民課医療年金係 名1階

## くらしのリサイクル（月～金曜日、10時～16時）

不用になった家庭用品などを紹介します。受け渡しは原則として無償、登録は1回3点以内としています。品物によってはトラブル防止のため、お断りすることもありますのでご了承ください。

- ◆ゆずります  
①腹筋マシン（SIXCORE）  
②おひな様セット（1段・組立式）  
③おひな様セット（7段・組立式）  
④子ども用たんす（木製・6～7段）
- ◆ゆずってください  
①ウエス  
②業務用ソリ（大・中・小）  
③鯉のぼりセット（屋外用）

問 名寄消費者協会 ☎01654③5630

※不在の場合、留守番電話にお名前と電話番号を録音してください。確認次第、返信いたします。

## 無料相談窓口

- ①消費生活相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ②市民相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ③無料法律相談  
とき 4月 6日（日） 11:00～  
5月 4日（日） 11:00～  
※無料法律相談は、相談日の2日前（祝日を除く）  
昼12時まで予約してください。
- ◆年金事務相談  
とき 4月17日（木）10:30～16:00  
ところ 名寄商工会議所（駅前交流プラザ「よろーな」）  
※完全予約制 ☎0166-25-5606  
音声ガイダンス後、「1」→「2」
- ◆人権相談  
とき 月～金曜日 8:30～16:30  
ところ 旭川地方法務局名寄支局  
☎01654②2349
- ◆生活相談支援センター  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 社会福祉協議会  
（総合福祉センター内）  
☎01654③9862
- ◆心配ごと相談  
とき 月～金曜日 10:00～17:00  
ところ 西條名寄店1階ここほっと  
☎01654②3968
- ④行政相談  
とき 月～金曜日 9:15～16:00
- ⑤結婚相談  
とき 第1金曜日 17:30～18:30  
その他の金曜日（祝日除く） 13:00～15:00
- ①～⑤共通 ところ 名寄市消費生活センター  
（駅前交流プラザ「よろーな」）  
☎01654②3575  
☎01654③2111（内線3616）
- ◆障がい者差別・虐待についての相談  
とき 月～金曜日 8:45～17:30  
ところ 名寄庁舎2階  
基幹相談支援センター  
☎01654③2111（内線3218）
- ◆公証相談  
とき 原則月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 名寄公証役場（西1南9）  
※完全予約制（☎01654③3131）
- ◆教育相談ハートダイヤル  
とき 月～金曜日 9:00～17:00  
ところ 児童センター  
☎01654③1000  
☎0120-874-746（フリーダイヤル）
- ◆DV相談  
とき 月、水～金曜日 8:45～17:00  
ところ 名寄庁舎2階こども未来課  
☎01654③2111（内線3229）



～NEXT MIND～  
株式会社 谷組  
▲株式会社谷組



▲日進設備工業株式会社



▲エア・ウォーター北海道株式会社



地球の恵みを、社会の望みに。  
▲エア・ウォーター北海道株式会社

企業版ふるさと納税  
（順不同・敬称略）

- ◆小林製薬株式会社  
薬用植物の産地化のために
- ◆株式会社セコマ  
安心子育てプロジェクトのために
- ◆株式会社ダイナム  
生涯学習機会の確保（図書ブックスタート事業）のために
- ◆大東建託株式会社  
みらいへつなぐ物流・防災拠点化事業のために
- ◆有限会社アフアテック  
防災体制の充実強化のために

企業版ふるさと納税  
寄附企業紹介

# 4月市民カレンダー

# April

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
<p>児童生徒の帰宅時刻</p> <p>小学生 17時</p> <p>中学生 19時</p> <p>高校生 21時</p> <p>生徒指導・補導協議会 (小中高等学校)</p>	<p>発達障がい理解促進パネル展 (WEB版)</p> <p>4月2日~30日</p>  <p>▲ホームページはこちらから</p>	<p>1</p> <p>★年間パスポートデザインコンテスト作品展 (13日まで)</p> <p>てくTECH 令和7年度利用者登録開始</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>★運転免許更新時講習会 違反14:00 一般17:30 優良19:00</p>	<p>4</p> <p>★及川幸雄絵画展 (22日まで)</p>	<p>5</p>
<p>6</p> <p>★無料法律相談 (11:00) ※完全予約制</p> <p>Yoroca ポイント5倍キャンペーン</p>	<p>7</p>  <p>市公式LINEの友だち登録をお願いします</p>  <p>LINEの友だち登録はこちらから▲</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10 名寄もち米の日</p> <p>★身体測定 (11日)</p> 	<p>11</p> <p>★結婚相談 13:00~15:00</p> <p>★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)</p> <p>てくTECH ポイントアップデー</p>	<p>12</p> <p>★模擬保育室で遊ぼう (10:00~11:30・市立大学3号館・26日)</p> <p>★EN-RAYホール開館10周年記念 NHKのど自慢予選会 (12:00~) ※審査発表は17:30頃を予定</p> <p>★ビブリオトーク (13:00~)</p>
<p>13</p> <p>EN-RAYホール開館10周年記念 NHKのど自慢</p>  <p>放送予定 12:15~13:00 (生放送) (総合テレビ・ラジオ第1・FM/全国・国際)</p>	<p>14</p>	<p>15</p> <p>★二重星観望会 (19:00~21:30・20日まで)</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>★年金事務相談 10:30~16:00</p> <p>★こいのぼり製作 (11:00~・こぐま)</p> <p>★マイナンバーカード 臨時窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎)</p> <p>Yoroca ポイント3倍 キャンペーン 19日まで</p>	<p>18</p> <p>★結婚相談 13:00~15:00</p>	<p>19 食育の日</p> <p>★本の読み聞かせと工作 (13:30~)</p> 
<p>20</p>	<p>21</p> <p>★運転免許更新時講習会 優良13:00 一般14:00</p>	<p>22</p> <p>てくTECH ポイントアップデー</p>	<p>23</p> <p>★ベビー・キッズクラブ (25日まで)</p>  <p>ダウンロードはこちらから▼</p> <p>マチイロ 広報なよろがアプリで読める</p> 	<p>24</p> <p>★保護者のつどいの会 (19:00~20:00)</p>	<p>25</p> <p>★きたすばるピリカ Week! (19:30~21:30・5月6日まで)</p> <p>★結婚相談 13:00~15:00</p> <p>★タッチケアサロン (14:00~15:30・市立大学5号館)</p> <p>★納税・国保夜間窓口 (17:30~19:30・名寄庁舎)</p>	<p>26</p> <p>★博物館であそぼう! (5月6日まで)</p> <p>★マイナンバーカード 臨時窓口 (9:30~12:30・名寄庁舎)</p> <p>★図書館はじめてツアー (10:30~)</p> <p>★入学・進級&amp;こどもの日お祝い会 (13:30~15:00)</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 広報5月号配布予定日</p> <p>★市民文化センター大ホール一斉予約受付 (令和8年5月利用分) (9:00~17:00)</p> <p>SL排雪列車キマロキ 展示保存50年記念 フォトコンテスト</p> <p>名寄の鉄道 キマロキと宗谷本線</p> <p>応募期間 4月1日~6月30日</p>	<p>風連陶芸センター陶芸教室</p> <p>◆とき 4/10(木)、24(木)</p> <p>① 9:00~12:00 詳しくは</p> <p>② 13:00~16:00 お問い合わせください</p> <p>③ 18:00~21:00 ※各15人まで</p> <p>◆費用 粘土代1kg300円 <b>要予約</b></p> <p>◆持ち物 エプロン・上靴など</p> <p>◆申し込み・問い合わせ 風連陶芸センター ☎01655③2743</p>		

☒ …市民文化センター ☒ …スポーツセンター 北 …北国博物館 児 …児童センター 天 …天文台 駅 …駅前交流プラザ「よるーな」 福 …総合福祉センター ひ …ひまわりらんど 市 …市立名寄図書館 健 …なよろ健康の森 ふ …ふうれん地域交流センター

## Airてっしで

市からのお知らせを放送中

市からのお知らせやイベント情報などを紹介しています。

### ◆放送

- 毎週月~金曜日
- ① 8:10
  - ② 12:30
  - ③ 17:10

※災害時には防災・緊急情報をお知らせします。

## 名寄市の人口

令和7年2月末日現在

### ◆人口

全体 24,633人(-69)  
男 11,937人(-38)  
女 12,696人(-31)

内外国人住民登録者 114人(-3)

出生 9人(-5)  
死亡 42人(5)

### ◆世帯数

全体 13,632世帯(-42)

※( )は前月末比

## 広報 なよろ

令和7年4月1日発行 第229号

- ◆発行/名寄市 ◆編集/総合政策部秘書広報課
- ◆印刷/吉川印刷株式会社

## 名寄市役所

開庁時間 [平日]8:45~17:30 ☎01654③2111(交換)  
HP <http://www.city.nayoro.lg.jp>  
✉ [nayoro@city.nayoro.lg.jp](mailto:nayoro@city.nayoro.lg.jp)

◆名寄庁舎/〒096-8686 北海道名寄市大通南1丁目1番地 FAX 01654②5644

◆風連庁舎/〒098-0507 北海道名寄市風連町西町196番地1 FAX 01655③2510

広報誌は保存しておきましょう