



Nスポーツキングを開催します!

休日ウォーキング

【天塩川河川敷コース】

- ◆とき 6月8日(日) 10時~12時
※受け付けは9時30分~
- ◆集合場所 市民文化センター(西13南4)
- ◆参加料 1,500円(参加賞・ヘルシーランチ付)

平日ウォーキング

【市街地コース】

- ◆とき 7月8日(火) 18時30分~19時30分
※受け付けは18時~
- ◆集合場所 駅前交流プラザよーな(東1南7)
- ◆参加料 500円(参加賞付)

【風連市街地コース】

- ◆とき 8月19日(火) 18時30分~19時30分
※受け付けは18時~
- ◆集合場所 風連駅(本町)
- ◆参加料 500円(参加賞付)

◇全コース3~5km

◇種目はウォーキング・ノルディックウォーキング



申し込み

- ◆申込期限
◇休日ウォーキング 直前火曜日の10時
◇平日ウォーキング 直前木曜日の10時
- 電話・FAX・窓口へ直接、または右の二次元コードから申し込みください。



◀詳細はこちらから確認ください。

問い合わせ

Nスポーツコミッション事務局
(市民文化センター内 スポーツ・合宿推進課)
☎ 01654@2218 FAX: 01654@2356
✉ info.nsportscommission@gmail.com



なよろのDX通信!

第3回 「2040年問題」対策をデジタルの力で!

知っていますか? 「2040年問題」

今後、若い世代が減り、高齢者が増えることで、働き手が不足してしまう問題です。

本市の生産年齢人口は、2000年から20年間で6,000人以上減少しています。この問題を解決する為の重要なポイントがデジタルの力です。

スマホやパソコンなどのデジタル技術を活用することで、少人数でも、安定した市民サービスの提供を実現し、誰もが安心して暮らせるまちを目指します。

このコーナーの担当

デジタル推進担当(名寄庁舎4階)

☎ 01654@2111 (内線3400)

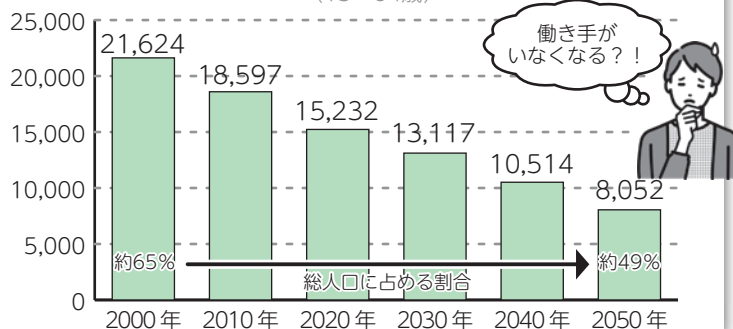


こちらの二次元コードからも担当への意見・要望を投稿できます。

名寄市の生産年齢人口の推移

(15~64歳)

(単位:人)



※数値は国勢調査実績と名寄市、国立社会保障・人口問題研究所の推計を基にしています

6月のスマホ相談室開催予定

- ◆開催日 14日(土)、28日(土) 10時~15時
- ◆定員 3人/回 ※1回あたり最大1時間まで
- ◆開催場所 多分野・多世代地域活動拠点「ここほっと」(西4南8)
- ◆問い合わせ・予約 ☎ 01654@7133 (10時~16時)



詳細はこちらから▶